



ITAKURA CONTENTS (今月の内容)

Zooming「走れること、それは最高の財産」 2 P
タウン通信 4 P
TOPICS 話題いっぱい 6 P
ハートfullタウン 8 P
Step ステップ 教育委員会 10 P
くらしの情報 12 P

歓声に照れ笑い？

そろいの法被で、八木節音頭や子どもソーラン節など、子ども民舞を披露する東会。観衆からの大きな声援に笑顔でこたえました。第23回板倉まつりは今年も大いに盛り上がりました。

走れること それは 最高の財産！

運動不足解消や健康管理にと、人それぞれスポーツをやったり食事に気を使ったりしているのではないだろうか。

「マラソン」を通して身体だけでなく、心まで磨くことができる。さあ、はじめの一步を踏み出そう！



左から小野久雄さん、館林市在住のゴールドコースト出場者小川文夫さん、増田昌弘さん。

マラソンの奥深さ

走ること。それは子どものころからだれもが経験したところのある身近な運動だと思えます。健康づくりやダイエットなどと色々な思いでマラソンあるいはジョギングを行っているかたも多いのではないのでしょうか。

マラソンは脂肪の燃焼、血管の若返り、心肺機能の強化にもつながり、いわゆる生活習慣病の予防に効果的といわれています。そして、徐々に走り込むことにより、自ら目標を設定するようになり、おのずと、その目標を達成するための努力や工夫をするようになります。例えば、今日は何キロ走ろう、もう少し早く走りたい、大会に出場したいとか・・・。

マラソンは練習をすればするだけの効果が目に見えて表れてくるスポーツであり、自分との戦いでもあります。そんな成果と評価を確認するのにも面白いスポーツです。

出場だけが夢ではない

20年前から走り続けているという町内在住の小野久雄さんと増田昌弘さんが、7月に行われたオーストラリアのゴールドコーストマラソンに初めて出場しました。増田さんはハーフ(21・0975km)に出場し60〜64歳の部でみごと優勝。小野さんは10kmを走り65〜69歳の部で15位と健闘しました。

増田さんは、一日のスケジュールにランニングを組み入れて、計画的に走ることで有意義な毎日を送っています。継続して走ることで、どんどん楽しくなり、目標をクリアする喜びを実感しています。「肉体と精神の苦しいときを乗り越え、ゴールしたときの達成感は何とも言えません。疲れも吹き飛びます」「健康維持を目的に無理をせず、楽しく走り続けたいですね」と話す笑顔は自身にあふれて

いました。

多忙な毎日の小野さんは、仕事の中にうまくランニングを取り入れ、できるだけ走るように心がけている。「各地で行われる大会に参加することは、その地域の活性化につながり、好きで走っているマラソンが社会に貢献していることが実感できる」また「農業を営むことでの体力維持として、自分なりに無理しないでやっているのだから、長く続いているのかもしれない」と話してくれました。また会場であつた人々との交流、仲間づくりも楽しみで、これもマラソンを続けていることの一つでもあるといっています。そして、農業経営にも将来の夢を語る小野さんは、仕事も走ることも生き方の問題であり、生涯現役が夢だそうです。

まずは行動から

「走るのはつらい」「疲れるから」などと言わず、自分にあつた走り方ですは始めてみませんか？ランニングをしているときは誰も無念無想。日々の悩みことや心配ごとなど走っている最中は何も考えません。少なくとも走っ

ランニングのPoint!

- ・走り出す前に水を必ず最低1杯。走りだしてから水分補給を心がけること。
- ・徐々にスピードをあげること。最初は歩き、または走りながらおしゃべりできる程度。速くなくても、なんとかおしゃべりを続けられる程度の速度で。
- ・日差しをさえぎる帽子を着用。日除けのついたキャップも販売されています。
- ・夏場は、日中の練習を避け、涼しい早朝や夕方～夜に練習する。
- ・暑さでふらつくようならすぐにランニングを中止し、涼しいところで水を頭から首筋にかけて体温を下げ、少しずつ水分をとる。

ている間はストレスというものから解放され、疲れた神経を回復させる作用があるといわれています。まずは一步を踏み出すことから。難しく考える必要はありません。走り出すことで、色々な結果が待っています。その結果をつかむまで、さあ、みんなで走り出そう！

2007 ゴールドコーストマラソンハーフ出場

増田昌弘
MASAHITO MASUDA

岩田在住の61歳
農業を営むかたわら日常生活にマラソンを取り入れ、日々健康管理に勤めている。



2007 ゴールドコーストマラソン10km出場

小野久雄
HISAO ONO

海老瀬在住の65歳
職業である農業の中に、走ることを意識的に取り入れ、体力維持を行っている。



からだ 心も身体も若々しく

健康づくりの3B体操開催

ボールやベル、ペルターを使って、楽しく健康づくりや介護予防ができる体操教室を開催します。

ボールを使ってせき髄に刺激を与え、内臓強化をはかります。ペルターを使い失われた機能を回復、ペルターを使い関節の可動域を広げるなどの運動をします。

日時 9月20日(木) 午後1時30分～3時

場所 老人福祉センター

学習室

募集人数 20名

申込期間 9月14日(木)

主治医から運動を止められているかたはご遠慮ください。

申し込み、詳しいお問い合わせは健康介護グループまで。



健康介護グループ

内線324



行政情報・緊急情報は
 テレホンサービスで!

☎0180-99-2400

板倉町のコスモス畑がNHKみんなのうたに!



板倉町のPRのために
 リクエストお願いします

コスモスマつり

秋桜オーナーに



J A群馬板倉カントリーエ
 レベーターの北側60haに8千

万本のコスモスが咲き、コス
 モスマつりを開催します。
 期間 10月6日(土)～21日(日)
 メインイベント
 開催日 10月13日(土)・14日(日)
 20日(土)・21日(日)
 内容 熱気球遊覧、ヘリコプ
 ター遊覧飛行、農産物直売、
 模擬店など。
 コスモス畑のオーナー募集
 賃貸料 1区画3,000円
 (1区画25㎡)
 オーナーになってください

農政グループ 内線413

たかたの畑には、立看板に
 オーナーの名前(イニシャル、
 ニックネーム)とメッセージ
 を記載します。
 オーナー特典として
 コスモスマつりパスポート
 を贈呈。パスポートを提示す
 れば、駐車料金やレンタサイ
 クルが無料になります。
 詳細は町ホームページを
 ご覧ください。
<http://www.town.itakura.gunma.jp/>

胃がん検診

手遅れになる前に

町では早期発見・早期治療
 を目的に、胃がん検診を実施
 します。3月に申し込みをさ
 れたかたへは10月の初めに郵
 送で受診票をお送りします。
 申し込みされてないかたでも
 10月5日(金)までに保健セン
 ターへお申し込みいただけ
 ば、検診を受けることができ
 ますのでご連絡ください。
 検診方法
 パリウムX線造影検査
 受付時間

午前7時50分～10時
 対象 30歳以上の男女
 検診料 800円
 (70歳以上無料)
 日程・場所
 10月17日(水) 北部公民館
 10月18日(木) 東部公民館
 10月19日(金) 東部公民館
 10月25日(木) 南部公民館
 10月26日(金) 保健センター
 10月29日(月) 保健センター
 詳細は保健センターまでお
 問い合わせください。

保健センター ☎82-3757



特定疾患 見舞金支給します

町内の特定疾患患者及び小
 児慢性疾患児童の保護者のか
 たに見舞金を支給します。次
 に該当するかたは、申請して
 ください。
 対象者
 承認期間が9月30日までの
 特定疾患医療受給者証を持
 町内在住のかた
 有効期間が6月30日または
 平成20年6月30日までの小児
 慢性特定疾患医療受給者証を
 持つ児童の保護者で、町内在

住のかた
 支給額
 月当たり3,000円
 4月～9月における承認期
 間の月数分
 4月以前に受給者証が交付
 され3月分までの見舞金を受
 け取っていない場合は、交付
 月から支給します。
 対象者が、死亡・転出など
 の理由で特定疾患患者及び小
 児慢性疾患児童の保護者に該
 当しなくなった場合は、該当

福祉グループ 内線312

しなくなった月分までをこ家
 族に支給します。
 申請期限
 9月14日(金)まで
 申請に必要なもの
 特定疾患医療受給者証また
 は、小児慢性特定疾患医療受
 給者証
 郵便局以外で、対象者本人
 名義の通帳
 印鑑
 申請先、詳細についての問
 合せは、福祉グループまで

秋の揚舟 谷田川めぐり

会場 群馬の水郷公園
 運航日 9月1日(土)～10月28日(日)の期間中
 土曜・日曜・祝祭日のみ運航
 運航時間 約40分 谷田川やなぎ山周遊コース
 定期乗合舟 当日受付
 10時発、11時発、12時発、13時発、
 14時発、15時発、16時発
 乗船料金 一人500円(中学生以上)
 小学生以下は無料
 平日貸切舟 平日に限り、予約運航をします。
 事前予約(2舟以上から)
 乗船料金 1舟3,000円(定員6名)
 10月13日(土)～21日(日)の期間は毎日運航予定。
 なお、河川の増水や天候の状況により運休になる場
 合もあります。



地域活性グループ

内線141

祝 金婚式 ダイヤモンド婚式



お二人の健康を祝して

町では、金婚式・ダイヤモ
 ンド婚式を迎えるご夫婦を
 お祝いします。次に該当し
 ているかたは、申請してくだ
 さい。
 対象者
 金婚式(結婚50年)
 昭和32年1月1日～12月
 31日の間に婚姻の届出を
 されたご夫婦
 ダイヤモンド婚式(結婚60年)
 昭和22年1月1日～12月
 31日の間に婚姻の届出を
 されたご夫婦
 申請方法
 健康介護グループに申請
 してください。
 申請書がありますので、印
 鑑を持参してください。
 申請期限 10月1日(月)
 その他 該当の有無を戸籍
 により確認をします。板倉
 町に本籍のないかたは、戸籍
 謄本を添付してください。
 該当されたご夫婦には、後
 日招待状をお送りします。

健康介護グループ 内線324

敬老の集い 秋空の下、笑顔で心援

今年も各小学校の運動
 会にあわせて、敬老の集
 いを開催します。敬老席
 が多数ご用意してありま
 すのでふるってご参加く
 ださい。
 75歳以上のかたには招
 待状をお送りしますの
 で、ご来場の際は、敬老
 の集いの受け付けにお渡
 してください。

健康介護グループ 内線324

Hot Photo
ハイ、チーズ!



家族そろって
楽しみました

8月3日(金)、ミモザ荘で夏まつりが行われ、楽しい余興や模擬店で大いににぎわいました。

今年も満開を願って
コスモスの種まき

8月4日(土)、10月のコスモスまつりに向け、ラジコンヘリでの種まきが行われました。



わっしょい!
元気に夏まつり

8月7日(火)、板倉保育園では夏まつりが行われ、園児たちはみんなで御神輿おみこしをかつぎました。

的をねらって
矢を飛ばせ!

8月17日(金)、南部公民館で、学習支援隊による吹き矢教室が行われました。



自分のカブトで
いざ勝負!

8月4日(土)、わたらせ自然館で第3回カブトムシ&クワガタムシ相撲大会が行われました。

楽しく作ったパンは
ホントにおいしい!

8月22日(水)、北部公民館でパン作り教室が開催されました。手作りのパンは格別でした。



がんばるぞー!

8月25日(土)、谷中湖(渡良瀬貯水池・北ブロック)でEポートレース2007渡良瀬大会が開催されました。昨年まで板倉町、北川辺町、藤岡町の3町で行われていたこの大会、今年から小山市、古河市、野木町まで参加エリアを拡大。中学生の部6チーム、一般の部18チームが参加し、勝利を目指して、熱いレースが繰り広げられました。



赤ちゃん柔らかい

8月6日(月)、保健センターで中学生育児体験学習が行われました。たくさんのお子と触れ合ったり、お母さんたちからの体験談を聞いたり、育児について学びました。参加した2年生の小林こばやし勇貴くんは、「将来結婚し、子どもをもったときに育児を手伝うことができたらいいと思います。貴重な体験、今後に生かしたい」と話してくれました。



歌って、踊って

7月28日(土)、第23回板倉まつりと第2回板倉花火大会が盛大に行われました。たくさんの模擬店や体験コーナーが建ち並んだ朝日野ふれあい通りでは、各団体がそれぞれの演舞を披露。かわいい子どもたちもたくさん出演しました。神輿みこしや山車だし、囃子はやしによる迫力満点のフィナーレパレードが終わると約5,600発の花火がきれいに打ち上げられました。



乗って興奮

8月21日(火)、町内の小学4年生60人が高瀬舟の体験をしました。この高瀬舟は町が平成17年10月、町制50周年を記念し、地元産の杉材を使って建造したもの。全長8m、全幅2.07m、帆柱長6.6mで、かつての約3分の1の大きさ。初めて乗舟する児童たちは、とにかく大興奮、舟が揺れると「キャー」という大声をあげました。帆を張ったロープをしっかり握り、舟をコントロールした岸本きしもと彩さんは、「最初は怖かったけどとても楽しかった。また乗りたいです」と笑顔で話してくれました。

みなさんの身近な話題をお寄せください。掲載された写真は希望者にプレゼント!

総合政策課情報広報グループ ☎82-1111(内線151) ☎82-1300 ✉g-jouhou@own.itakura.gunma.jp

広報 QUIZ

正解者の中から、抽選で5名のかたにすてきな賞品をプレゼントします。たくさんご応募をお待ちしています！

【今月の問題】

10月のコスモまつりに向け、あるものを使ってコスモスの種まきが行われました。さて、一体なにを使って種がまかれたのでしょうか？

応募方法 はがき、またはメールにクイズの答え、住所、氏名(ペンネーム希望の場合は記載ください)、年齢、町や広報紙に対するご意見、ご感想などを明記し、送ってください。

あて先 〒374-0192 板倉町役場情報広報グループ「広報クイズ」係

✉g-jouhou@own.itakura.gunma.jp

締切 9月20日(木)

【8月号の答え】

後楽園

【当選者】

早川ひろ子さん
根岸育子さん
川田歩輝さん
木村綾子さん
根岸よし子さん
(フリガナ略)



Eメールで
簡単応募!

Baby Star

はせがわしゅう
長谷川匠くん

生年月日 平成19年3月17日
体重 2,946g のかわいい男の子
♡カパパと緩子ママから

元気にたくましく育ててね♡



楽しめる地元行事を

以前、子ども会の役員をしているとき、子ども神輿はあ
るが、大人も参加できる地元
行事がほとんどないことに気
づいた矢嶋さん。なにか地元
のみんなで楽しめる行事はな
いかと考え、いろいろ探して
いたそうです。そんなとき、
高鳥天満宮司の中根眞さんか
ら太々神楽を氏子たちで復活
させてみないかとの話に「子
どものころに見た太々神楽を
もう一度復活させたい。そし
て今度は自分がお面を付けて
演じてみたい」と思い、仲間

楽しめる地元行事を

に声をかけたところ、みんな
が賛同してくれたのが始まり
だそうです。

現在、太々の会の会員は、

12名、年2回、高鳥天満宮で
奉納(元旦と二月の例大祭)

と、南部公民館まつりや福祉

まつりにも出演しています。

演目は、幣舞、思金神、天
狗、翁、恵比寿、古屋根、細

女、手力男命の8座。発足当

初は2つの演目でスタートし

ましたが、練習を重ね、現在

は8演目すべてが復活。平成

18年度には、会員12名全員が

板倉町民俗文化伝承士として
の認定されました。

広報編集委員 須永好洋



輝キラリ

伝承していききたい 地元行事の太々神楽

菅原道真公没後千百年祭
にあわせ、30年ぶりに復
活した高鳥天満宮氏子に
よる太々神楽。熟成を目
指し、南部公民館で練習
が行われています。



太々の会代表
矢嶋 武さん

復活！太々神楽

館林市大島大字岡里の「戸
が流太々神楽講集団」の指
導のもとに、神に奉納され続
けてきた高鳥天満宮の太々神
楽は、地元の氏子により昭和
40年代まで演じられてきまし
が、その後、後継者不足のた
め氏子による奉納は、一時途
絶えてしまいました。

平成13年、氏子による奉納
をしようとする有志で結成
された太々の会。その代表を
務める矢嶋さんに、みごと復
活を果たした高鳥天満宮の
太々神楽についてのお話を伺
いました。

地域活性を目指し

「自分の演技に観客の視線
が集中したとき、また、大き
な拍手をもらったときはほん
とくに最高の気分です」と話
す矢嶋さん。「この太々神楽
できれば30代、40代の人にも
参加してもらいたい、何世代
にもわたり伝承していつてほ
しいです」と続けました。

各地で昔からの行事や習わ
しなどが後継者不足のためな
くなっているのが現状です。
このような中で復活した意義
はとても大きく、太々の会の
みなさんには、今後も伝統の
火を守り、地域の活性を目指
してがんばってもらいたいと
思います。

Q 入院前の 手続きは？

このたび、入院することに
なりました。入院前にしてお
いたほうが良い手続きなどが
ありましたら教えてください。
また、わたしは国民健康保
険に加入していますが、保険
証は、いつカード化されるの
でしょうか？

(匿名希望)

A 認定証を 交付します

平成19年4月から、70歳未
満のかたが入院したときの医
療機関窓口での支払いは、限
度額適用認定証¹を医療機関
窓口へ提示することにより、
下記の自己負担限度額までと
なります。これはもし1か月
毎の医療費が高額になった場

所得区分	自己負担限度額
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
上位所得者 ⁽¹⁾	150,100円 + (医療費 - 500,000円) × 1%
住民税非課税世帯	35,400円

¹ 上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額などが
600万円を超える世帯になります。また、所得の申
告をしていない人も上位所得者とみなされます。
過去12か月間に高額療養費の支給が4回あった場合、
4回目以降の限度額は変更になります。

合でも支払う金額は世帯毎の
自己負担限度額までになると
いうことです。また、住民税
非課税世帯のかたは食事代も
含め減額となります。国民健
康保険へ加入のかたは、入院
前に役場健康福祉課健康介護
グループで「限度額適用認定
証」の交付を受けてください
また、会社などへお勤めのか
たは勤務先へお問い合わせ
ください。

現在ご使用されている国民
健康保険証の有効期限は、9
月30日です。その後は個人別
のカードへと新しくなります。
対象となる世帯には9月下旬
に郵送します。

問合せ 健康介護グループ
☎内線324

Tomorrow 明日への夢



まつむらのぶたか
松村信考さん(大荷場在住)
昭和60年生まれ 22歳〔血液型A型〕
町の田園風景は気持ち落ち着きます。

あなたの夢は何ですか？

来年の4月から本格的に仕
事が始まります。早く作業に
なれ、公共事業の仕事をする
ための技能士の資格を取得し
たいです。そして一級建設士
の資格も取りたいですね。
仕事を始めてもプライベート
ト、友達との交流、野球やド
ライブを楽しみたいです。

成人者がみんなで作る 20歳の記念の成人式を

成人式実行委員募集!



町では、来年度、成人式を予定しています。そこで、成人者自らが企画し、運営などを行う実行委員を募集します。20歳の記念にみんなで協力して、思い出に残る式典や

町では、来年度、成人式を予定しています。そこで、成人者自らが企画し、運営などを行う実行委員を募集します。20歳の記念にみんなで協力して、思い出に残る式典や

優良映画を中央公民館で 数々の賞を受賞した作品



『フラガール』上映

日時 9月15日(土)
 「昼の部」午後2時30分
 「夜の部」午後6時30分

対象 一般成人各部7名
 参加費 500円
 持参品 エプロン・三角巾
 申込期限 9月20日(木)

場所 中央公民館大ホール
 上映映画 フラガール
 内容 昨年、数々の映画賞を受賞した作品。常盤ハワイアンセンターの誕生を支えた人々の奇蹟の実話

料金 前売り 1,000円
 (当日 1,200円)
 チケットのお買い求めは、各公民館まで

南部公民館

対象 一般成人各部7名
 参加費 500円
 持参品 エプロン・三角巾
 申込期限 9月20日(木)

ソフトエアロビ・ピラティス&ヨガ教室

期間 9月〜3月(全12回)
 第1・3日曜日
 時間 午後7時〜8時30分
 初回 9月16日(日)

内容 身体の中から鍛える盛りだくさんのエクササイズ

講師 野口礼子さん
 (太田市在住)

対象 一般成人25名
 参加費 無料
 持参品 バスタオルまたはヨガマット・タオル・飲み物
 服装 運動できる服装・靴
 申込期限 9月15日(土)

北部公民館

切り絵教室

期間 10月〜11月(全4回)
 第1・3金曜日
 初回 10月5日(金)
 時間 午後1時30分

内容 切り絵の創作

講師 長谷川照子さん
 (明和町在住)

対象 一般成人20名
 参加費 材料費実費負担

手づくりみそ参加者募集

ぜひ無添加みそ作りにチャレンジしてみてください。

受付開始 9月8日(土)
 1組4人以上のグループでお申し込みください。

問合せ・申込先 北部公民館

公民館のイベント!

女性のみ打ち教室

期間 10月〜3月(全5回)
 第2木曜日(11月のみ第1)
 初回 10月11日(木)
 時間 午前9時30分

内容 そば・うどんの実技

講師 荻野文さん(板倉在住)

対象 経験年数2年以下15名
 参加費 1回1,000円

学習支援・体験教室内容展

期間 9月1日(土)〜30日(日)
 場所 全公民館展示スペース

子ども映画上映会

日時 9月30日(日)午前10時
 場所 中央公民館視聴覚室
 上映映画 母を訪ねて三千里
 料金 無料(先着50名)

受講生募集

申込先・受付
 9月5日(水)~
 各公民館へ電話で
 お申し込みください
 (月曜日・祝日は休館日)

中央公民館

健康教室

「メタボリック症候群」
 あなたは大丈夫ですか?
 10月31日(水) 高脂血症予防のための健康料理と講義
 11月13日(火) 高血圧の予防のための健康料理と講義
 11月27日(火) 糖尿病予防のための健康料理と講義

時間 午前9時30分〜正午
 講師 小倉京子さん
 (館林市在住)

対象 一般成人20名
 参加費 材料費実費負担

50を過ぎたら
 「3アップ健康体操」

期間 10月〜12月(全12回)

東洋大市民大学講座 健康を創る

日々の生活の中で工夫して健康を保つために、食事、運動といった身近な事柄と健康との関係を様々な角度から紹介します。

10月6日(土)「ストレスが引き起こす病気とその克服法」
 下村登規夫(東洋大学生命科学部客員教授)

10月13日(土)「余暇と生き甲斐」
 坂口正治(東洋大学ライフデザイン学部教授)

10月20日(土)「食育・板倉町「学校を中心とした食育推進事業」をふりかえって」
 高品知典(東洋大学生命科学部講師)・山本金光(板倉町立北小学校教頭)

10月27日(土)「健康と食文化」
 飯川喜美(淑徳短期大学食物栄養学教授)

時間 午前10時〜正午
 会場 東洋大学板倉キャンパス

東部公民館

手作りパン教室

「好評につき第2弾」

日時 9月29日(土)
 1部 午前9時30分
 2部 午後1時30分

内容 手作りパン講習

講師 青木敬子さん
 (板倉在住)

ス1102教室

受講料 無料
 定員 300名
 申込期限 9月28日(金)
 申込方法 左記まで電話でお申し込みください。
 申込先・問合せ
 生涯学習グループ
 ☎内線623

子どもの人権 110番開設

いじめ、体罰、虐待などの子どもの人権に関する電話相談窓口を開設します。

全国共通相談電話
 ☎0120・0007・110

期間 9月17日(祝)〜23日(祝)
 時間 午前8時30分〜午後7時

アメリカから英語の先生が来たよ
 アメリカのモンタナから新しい英語の先生がきました。
 外国語指導助手のクリストファー・ヘンズリーさんが小・中学校で英語の授業を受け持ちます。



クリストファー・ヘンズリーさん

イベント情報!!

各施設で行われるイベント情報を掲載します。

わたらせ自然館



写真展 渡良瀬遊水地の四季

日時 9月2日(日)〜22日(土)
 午前9時〜午後4時30分
 (最終日は午後4時まで)

出展 写団渡良瀬写真クラブ

中央公民館

内モンゴル民族歌舞団
 & 日本のうた文化交流

日時 10月6日(土)午後3時開演

場所 中央公民館大ホール

料金 前売り 1,000円
 (当日 1,500円)

チケットのお買い求めは、各公民館まで

問合せ 中央公民館
 ☎82・2435



海洋センターからスポーツ情報を掲載します。

みんなで使う場所だから
 ・体育施設使用上の注意
 グラウンドや体育館は、みんなが使う場所です。気持ちよく使用していただくために、利用されるかたは、以下の注意事項を守りましょう。

グラウンド使用上の注意

使用後はきちんとブラシヤットンボをかけ整備しましょう。

たばこの吸いながらゴミ・空きかんは必ず持ち帰りましょう。

グラウンド内でのゴルフは危険です。絶対にやめましょう。

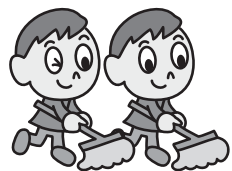


体育館の使用上の注意

使用後はきちんとモップをかけて清掃をしましょう。

ゴミや空きかんは必ず持ち帰りましょう。

故意に壁などにボールをぶつけるような行為はやめましょう。



田お知らせ



やる気のある、あなたを待っています！

町では臨時職員（保育士・調理員）の登録者を募集しています。

勤務形態 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
賃金 月給146,500円
調理員

勤務形態 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
賃金 月給137,500円
希望者は、申込書を総合政策課までご持参ください。申込書は、総合政策課または各公民館にあります。町のホームページからもダウンロードできます。
申込先・問合せ
秘書政策グループ

居宅介護サービス事業所を公募します

町では、平成18年度の介護保険法改正により、小規模多機能型居宅介護サービスが創設されたことに伴い、平成20年度において、このサービスを提供する事業所を、一か所設置することを計画しています。そこで、次の要領で当該事業所を開設し運営する法人を公募します。

小規模多機能型居宅介護サービスとは25人以下の要介護者を会員として登録し、会員に対し、通い（15人以下）、泊まり（9人以下）、訪問介護の各サービスを提供します。
主な条件
医療法人、社会福祉法人、

フリーマーケットに参加してみませんか



東洋大学園祭でのフリーマーケット出店参加者を募集します。
日時 11月3日(祝)、4日(日)
午前10時～午後3時
雨天の場合は中止です。
場所 東洋大学板倉キャンパス
対象 個人・団体
区画数 200区画
面積 1区画 6㎡(3m×2m)
参加費 1日500円
申込方法 10月19日(金)までに、住所・氏名・電話番号・取扱品・希望区画数・参加日を記入のうえ、往復はがきまたはメールでご応募ください。
申込先・問合せ
〒374-0193
板倉町泉野1-1-1 東洋大学板倉キャンパス学園祭実行委員会
フリーマーケット事務局 細貝 眞
☎090-5220-9977
✉kami nari_fes07@yahoo.co.jp
授業などにより、電話に出られない場合があります。ご了承願います。

☎内線111
http://www.town.itakura.gunma.jp/

「また働きたい」そんな思いに応えます

妊娠、出産、育児、または介護などの理由で退職し、再就職を希望する方がたのためには円滑な「再就職の準備」を支援します。
対象者 妊娠、出産、育児、または介護などの理由で退職し、再就職を希望する方
再就職準備セミナーへの参加（受講中の「託児」も行っていきます）
再就職の準備に役立つ情報誌「Re・Be」（リ・ビー）年3回発行の送付
再就職の準備についての「個別相談」
専門コンサルタントが個別に再就職プラン作りを支援
職場体験講習の実施（再チャレンジサポートプログラムを終了した方）
企業との交流会への参加
ご希望のかたには、登録申込書を送付しますので記入の上、お申し込みください。

株式会社などの法人格を有すること

介護保険法など法令で規定される設備、人員を用意できること
その他要綱で定める事項
申込期限 10月10日(水)
申込方法 所定の申請書にて申し込み
問合せ 健康介護グループ
☎内線322

「苦労さまです」特別慰労品を贈呈

旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留されたかた、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられたかた「ご本人」に、

あなたならどう分別しますか？



家具類は壊して
家具類は必ず板状に壊してからお持ちください。家具や布団類など燃える粗大ごみは町外にて処理しています。
なお、毎月2～3回は家具類を受け入れしています（9月受入日は広報紙の裏表紙に掲載）。
燃えるごみで出せます
燃えるごみの袋に入る大きさのプラスチック製のバケツや植木鉢は、燃えるごみの袋に入れて出せます。ただし金属の取っ手が付いている物

（登録及び支援にかかる費用はすべて無料です。登録は、随時受け付けています。）
申込先・問合せ
☎027-223-2023
（財）21世紀職業財団群馬事務所

あらためて慰労の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の賞状などを受けたかた、賞状を受けず、請求されていないかわらぬ、請求されていないかたも対象となります。請求書は健康福祉課の窓口においてあります。
請求期間
4月1日～平成21年3月31日
問合せ 福祉グループ
☎内線312

ぐんまの姿について語りませんか？

群馬県では、これから10年間「ぐんまの社会資本整備はどのようなやり方で、何を整

は除きます。
資源になります
ペットボトルや缶、びんは資源として再生利用されます。きちんと水でゆすぎ、ふたを必ずはずしてから出しましょう。また、ペットボトルはつぶして各公民館へ出してください。

悩み・心配ことなどは相談してみよう！

交通事故、金銭貸借、土地家屋、相続、夫婦や親子などのもめごとでお困りのかたはお気軽にお越しください。
日時 9月28日(金)
午後2時～7時
場所 館林市文化会館
参加費 無料
相談担当者
調停委員と弁護士
事前予約不要
問合せ 館林調停協会（館林簡易裁判所内）
☎72-3011

危険物の指定袋へカセットテープやビデオテープは必ず危険物の指定袋に入れて出してください。

問合せ 資源化センター
☎82-5371

板倉の110番 (7月16日～8月15日)

◆侵入窃盗	0件(14件)
◆車上ねらい	1件(19件)
◆自動販売機ねらい	6件(15件)
◆乗物盗難	7件(25件)
◆その他の事件	1件(27件)
◇人身事故	3件(32件)
◇物件事故	15件(89件)

年累計 221件
()内は累計
注意して みんなで目指す 無事故の町

まちなぎ

人口	16,285人(+4)
男	8,116人(+1)
女	8,169人(+3)
世帯数	5,093戸(+7)

()内は前月比
平成19年8月1日現在

今月の税金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料普通徴収(第3期)
納期限 10月1日(月)
課税グループ
問合せ 収税会計グループ
☎内線211・214
221・224

水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
9	1	土	宇治川管工	77-0057
	2	日	高田管工設備	82-1856
	8	土	㈱長谷川設備	77-0358
	9	日	土橋設備	82-2982
	15	土	㈱佐山設備	82-2152
	16	日	㈱根岸工業	82-0537
	17	祝	尾崎農機	82-0126
	22	土	㈱鈴木設備	82-1025
	23	祝	㈱岩崎設備	82-0027
	24	振休	㈱しんえい設備	82-0001
	29	土	山岸管工設備	82-0095
	30	日	㈱小倉設備	82-0261
10	6	土	宇治川管工	77-0057
	7	日	高田管工設備	82-1856
	8	祝	㈱長谷川設備	77-0358

水道料金納入地区 14区の一部～29区
水道料金口座振替日 9月26日(水)

2枚折のミニ屏風 表具の技に挑戦!



群馬県職業能力開発協会では、ものづくり教室（表具編）を開催します。
日時 9月24日(月)
午前9時30分～午後3時30分
場所 群馬県職業能力開発協会
群馬県職業能力開発協会 定員 30名（先着順）
受講料 5,000円（材料代など含む）
締切 9月18日(火)
申込先・問合せ 群馬県職業能力開発協会 訓練振興課
☎0270-23-7761

おやこサロン -9月のふれあい保育-

- 【0～1歳児】
3日(月) 絵の具で遊ぼう
10日(月) 旗を作ろう
- 【2歳以上児】
7日(金) 絵の具で遊ぼう
14日(金) 旗を作ろう
21日(金) かけっこしよう
28日(金) 大玉ころがし

対象 保育園や幼稚園に入園する前のお子さんとその家族
時間 午前10時～正午
自由開放(火～木曜日は終日、月・金曜日の午後)も行っています。
お友達ができるチャンスです!
問合せ 西保育園
☎82-2014



群馬緑化センターでは、家庭緑化推進のため、また庭づくりの参考としていただくため緑化講座を開催します。
10月は生け垣樹種の選び方や管理の仕方についてなど、生け垣を作る上でのポイントについて学びます。



お庭に緑を増やしてみませんか?



学校の図書館を利用しませんか?



館林高校では地域に開かれた学校づくりの一環として、図書館の一般開放をします。
開放日 9月、10月の木曜日
開放時間 午前10時～正午
利用対象者 邑楽・館林地区にお住いのかた、本校の保護者及び卒業生
利用の手続きに必要なもの住所・氏名を証明するもの(運転免許証・保険証)をお持ちください。
問合せ 館林高等学校
☎72-4307

危険物取扱者資格を取得してみよう!

平成19年度第2回危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)及び準備講習会を開催します。
準備講習会

日時 10月23日(火)
午前9時30分～午後4時30分
会場 館林市郷谷公民館
受講料 8,300円
(テキスト、例題集代を含む)
試験

日時 11月18日(日) 午前9時
会場 太田市関東学園大学
受験料 5,000円
甲種 3,400円
乙種 2,700円
受付期間 10月1日(月)～10月11日(木)
申込先・問合せ 板倉分署
☎82-1138

現況届の提出は不要となりました

今まで、年金を受給しているかたに対して、年一回、現況(生存)確認のため現況届を提出していただいています。が、昨年10月からの住民基本台帳ネットワークを活用した現況確認の実施に伴い、現況届の提出は原則として不要になります。
ただし、次のかたはこれ以後も現況の提出が必要となります。



入札結果

【福祉グループ】
保育園新築工事
工事場所 朝日野3丁目地内
落札金額 258,000,000円
落札業者 河本斎藤特定建設工事共同企業体

日時 10月18日(木)
午前10時～正午
場所 群馬緑化センター
テーマ 「生け垣の作り方」
講師 熊倉弘 先生
募集人数 先着50名
受講料 無料
申込先・問合せ 群馬緑化センター
☎88-7188

【上下水道グループ】
町道4034号線外 配水
管布設替工事(1工区)
工事場所 大字海老瀬地内
落札金額 3,480,000円
落札業者 宇治川管工
町道4034号線外 配水
管布設替工事(2工区)
工事場所 大字海老瀬地内
落札金額 9,190,000円
落札業者 高田管工設備
町道1130号線 配水管
布設替工事(2工区)
工事場所 大字岩田地内
落札金額 3,060,000円
落札業者 宇治川管工
町道1130号線 配水管
布設替工事(3工区)
工事場所 大字岩田地内
落札金額 6,100,000円
落札業者 (有)岩崎設備

社会保険庁で保有している本人基本情報と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できないかた
外国籍のかた
外国に居住しているかた
また、次の場合は、現況届以外の届けが引き続き必要となります。
加給年金額が加算されている場合は、「生計維持確認届」障害年金受給者で、障害の程度の確認が必要な場合は「医師による診断書」
なお、提出が必要な届出は社会保険業務センターから受給者のかたへ送付されます。
問合せ 太田社会保険事務所
☎49-3711

「がん」について
電話相談できます

「ひまわりの会」は「がん」を克服した人たちの集まりで、闘病生活や療養後の生活のあり方をお互いの体験をもとに語りながら励まし合い、がん撲滅のために諸活動を展開しています。
9月の「がん征圧月間」では、ひまわりの会会員及び健

康づくり財団の医師・保健師・看護師による「がん電話相談」を実施します。
日時 9月12日(水)～14日(金)
午前10時～午後3時
料金 無料
問合せ (財)群馬県健康づくり財団
☎027-269-7804
(相談番号)

司法書士無料法律相談が行われます

日時 10月6日(土)
午前9時～正午
場所 太田行政センター1F
(太田市本町20-1)
内容 群馬司法書士会太田支部による「法律無料相談会」
問合せ 松本司法書士事務所
☎77-0844



【季楽里情報】
季楽里特売日 9月30日(日)
野菜なんでも相談会
日時 9月19日(水) 午後3時
場所 季楽里
問合せ 健康の郷「季楽里」
☎91-4147

病院まつりに遊びに行こう!

日時 9月29日(土)
午前10時～午後3時

場所 館林厚生病院
内容 ミニミニ人間ドック・施設見学・健康相談・救命講習・コンサート・バザー・模擬店など
どなたでもご来場いただけます。

問合せ 病院まつり実行委員会
館林厚生病院総務課
☎72-3140
☎72-5445



休日当番医

必ず電話してから受診してください

期日	板倉	館林		館林邑楽全地区	
		内科	外科	小児科・内科	耳鼻科
9月2日(日)	いたくら内科クリニック 70-4080	横田胃腸科内科 72-4970	岡田整形外科クリニック 72-3163	小林内科医院 88-8278	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
9月9日(日)	館林地区担当	大石内科医院 74-2362	川島脳神経外科医院 75-5511	さくらクリニック 72-3855	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
9月16日(日)	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070	ゆたか医院 73-7308	新橋病院 75-3011	たけい小児科・アレルギー科 76-2525	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
9月17日(祝)	館林地区担当	橋田内科クリニック 72-0001	慶友整形外科病院 72-6000	こやなぎ小児科 80-2220	-
9月23日(祝)	館林地区担当	館林記念病院 72-3155	海宝病院 74-0811	横田医院 72-0255	今村クリニック 70-2221
9月24日(振替)	館林地区担当	吉田内科クリニック 70-7117	小曾根整形外科 72-7707	益田小児科医院 62-5535	-
9月30日(日)	井上整形外科医院 82-1131	松井内科医院 75-9880	土井レディスクリニック 72-8841	星野こどもクリニック 70-7200	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
10月7日(日)	館林地区担当	落合医院 72-3160	澤田皮膚外科 70-7703	長谷川クリニック 80-3311	川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
10月8日(祝)	館林地区担当	まりレディスクリニック 76-7775	慶友整形外科病院 72-6000	森下内科医院 73-7776	-
歯科		緊急 館林厚生病院 72-3140(内科・外科) 夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(土・日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時					

診療時間は、午前9時～午後5時
耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています



秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

「認知症」のことが
知っていますか?
認知症を学んだり、認知症のかたやその家族を応援する「認知症サポーター」養成講座を開催します。
日時 9月27日(木)
午後1時30分～4時
場所 明和町ふるさと産業文化館
対象者 すべてのかた
内容 認知症に関する寸劇及び講演
参加者に「認知症サポーター」の証となるオレンジリングをお渡しします。
募集人数 30名
参加費 無料
申込期限 9月14日(金)まで
申込先・問合せ 健康介護グループ
☎内線324

9月のスケジュール

○板倉町役場 82-1111 ○資源化センター 82-5371
 ○保健センター 82-3757 ○健康の郷「季楽里」 91-4147
 ○福祉センター 82-3900

日	月	火	水	木	金	土
【定休日及び休館日のお知らせ】 健康の郷「季楽里」：木曜日 各公民館：月曜日及び祝日 海洋センター：月曜日及び祝日 わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日 詳しくは各施設までお問い合わせください。			(町)...役場 (保)...保健センター (資)...資源化センター (福)...福祉センター (季)...健康の郷「季楽里」 (中公・東公・南公・北公)...各公民館 ()内は開催場所になります。			1
2 総合防災訓練	3 農地相談(町) 次回10月1日(月) コアラ学級(保) 次回10月1日(月)	4 教育相談(中公)	5 教育相談(中公) 粗大ゴミ受入日 9:00~15:00(資) 粗大ゴミ有料収集 申込締切日(資)	6 教育相談(中公) 高脂血症予防教室(保)	7 教育相談(中公) 健康相談(北・保) 療育リハビリ相談(保) 交通事故巡回相談	8 教育相談(中公) 14:00~16:00
9	10	11 教育相談(中公) 心配ごと相談(福) 法律相談(中公) 行政相談(福) 土地建物何でも相談 2歳児親子歯科健診(保)	12 教育相談(中公) 粗大ゴミ有料収集 調査日(資)	13 教育相談(中公)	14 健康相談(保) 乳児健診・BCG接種(保)	15
16 第6回板倉町民 ゴルフ大会 粗大ゴミ受入日 9:00~正午(資)	17 敬老の日	18 ババママセミナー(保) 粗大ゴミ有料収集日 (資)	19 教育相談(中公) 野菜なんでも相談会(季)	20	21 教育相談(中公) 健康相談(東・保) 交通事故巡回相談 1歳児健診(保) 第14回秋季ゲート ボール大会	22 教育相談(中公) 14:00~16:00
23/30 秋分の日(23日) 「季楽里」特売日(30日)	24 振替休日	25 教育相談(中公) 心配ごと相談(福)	26 教育相談(中公) 水道料金口座振替日 (14区の一部~29区) 粗大ゴミ受入日 9:00~15:00(資)	27 教育相談(中公) ババママセミナー(保)	28 健康相談(保)	29

定例相談

- 法律相談 午後1時~3時
問合せ 窓口グループ ■内線232
- 行政相談 午前10時~正午
問合せ 窓口グループ ■内線232
- 農地相談 午後1時30分~4時
問合せ 農業委員会 ■内線415
- 教育相談 午前10時~午後2時
問合せ 教育研究所 ■82・0834
- 福祉センター相談情報
心配ごと相談 午前9時30分~正午
ボランティア何でも相談(毎週月・金)
午前8時30分~午後5時
問合せ 福祉センター
- 保健センター相談・教室情報
療育リハビリ相談(作業療法士)
午後1時~5時 要予約
健康相談 午後10時~11時30分
問合せ 保健センター
- 子育て相談(毎週月・金曜日)
午後1時30分~4時
問合せ 西保育園 ■82・2014
- くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)
午前8時30分~午後5時
問合せ
- 中央公民館 ■82・2435
東部公民館 ■82・1241
南部公民館 ■82・1424
北部公民館 ■77・1855
- 交通事故巡回相談 午前10時~午後4時
太田市役所交通政策課
問合せ
- 行政安全グループ ■内線121
- 土地建物何でも相談 午後1時~3時
館林市城沼公民館
相談・問合せ
- NPO群馬県不動産コンサルティング協会
館林支部(株協栄内)
■73・2222

この季節になると、どこでも祭りが行われています。近所でもお神輿があり、家族で参加することに。炎天下、町内をねり歩き、力が無くなるのは親のほうです。子どもは、パワーはすごい！(H)

◎東洋大から4人の学生が研修にきました。今月の広報紙にはその学生たちが手がけた箇所が随所にあります。短い期間でしたが、お疲れ様でした。今後、この経験を今後に役立ててもらえたらと、もうれしいです。(M)

高瀬舟体験乗船



吹き矢教室(南公)