



**ITAKURA CONTENTS** (今月の内容)

ズーミング「健康力アップ」	2 P
タウン通信	4 P
TOPICS 話題いっぱい	6 P
ハートfullタウン	8 P
Step ステップ 教育委員会	10 P
くらしの情報	12 P

**歓声上がる**

5月17日(日)、渡良瀬遊水地で遊水地ふれあいトライアスロン大会が行われました。悪天候の中、開催された今大会、ベストを尽くす選手たちに大きな歓声が上がりました。

# サラサラ血液で 健康力を高めよう

あなたの血液は、「サラサラ」「ドロドロ」？  
血液をいつも健康な状態にしておくことが、  
体の健康を保つための大きなカギになります。  
今回は、町の住民健診を前に、だれでも簡単にできる  
健康力アップのための情報をお伝えします。



## ドロドロ血液の怖さ

ドロドロの血液とは、コレステロールなどの脂質の量が異常に増えた状態のことをさします。これに対してサラサラは健康な状態の血液をさす言葉として用いられています。  
ドロドロ血液、すなわち脂質異常症(高脂血症)が怖いのは、自覚症状がないまま動脈硬化などを進行させ「肥満」や「痛風」、更には「糖尿病」、「脳梗塞」、「心筋梗塞」などの重い病気につながっていく恐れがあるからです。肥満が増加傾向にある現代の生活の中で、血液中の脂質をいかにセルフコントロールするかが健康でいるための大きなカギになります。

## 水分補給と食の改善

まず、寝る前、寝起きに1杯の水を飲む習慣を付けましょう。眠っている間に体の水分は、汗などで蒸発するため、朝起きるころには血液の濃度は高くなり、いわゆるドロドロ血液の状態になっていきます。水分補給は、ドロドロ血液解消に大変効果的です。  
また、朝忙しくて朝食を抜いたりしてはいませんか？サラサラ血液への第一歩は、3食きちんと食事をとることが大原則となります。  
更には、手軽なファーストフードや脂っこいものばかりといった偏食生活を送っていませんか？身に付いてしまった食生活を改善することは困難かもしれませんが、カ

リーオーバーをさげバランス(炭水化物・肉・魚介類・野菜類・海藻類など)の良い栄養を取るよう心がけましょう。

## 運動力をアップ

仕事や家事、育児などに追われて運動できない。急に体を動かすのはおっくうなどと思ったりはしていませんか？  
まず、日常生活の中でできるささいなことからチャレンジして運動力をアップさせてみてはいかがでしょうか。

例えば、エレベーター、エスカレーターがあるところでも階段を使う。買い物に行った際は、少し離れた駐車場に車を止めて歩く。仕事や家事、育児の合間に簡単なストレッチをする(血管を拡張させ血液の流れをよくする効果あり)。このような簡単な運動を毎日続けていくことが改善につながります。

また、不摂生な生活や気付かぬうちに受けているストレスなども血液をドロドロにする原因のひとつです。毎日の

## 健診で健康チェック

小さな心がけでストレスを上手に解消することが大切です。  
年に一度は必ず定期健診を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。町では今月住民健診が実施されます。住民健診で気になる結果がたら、保健センターでも健康診断説明会やさまざまな健康に関する指導教室が開催されていますので、ぜひ参加してみてください。

## 明日からできる健康チャレンジ



寝る前、寝起きに1杯の水を飲む習慣を付けましょう



きちんと3食とって、なるべく魚や野菜などを食べましょう



買い物など出かけた際は、なるべく歩くように心がけましょう



簡単なストレッチで血液の流れをよくしましょう

## 投薬による治療の前に

### 若年層でも危機感を

動脈硬化とは、血液中の脂質が血管壁に付着したりするなどして、血管の内腔が狭くなったり、毛細血管が破れやすくなる状態のことです。毛細血管が多い器官は主に目や腎臓、脳、心臓などで、脳梗塞や脳卒中、あるいは、虚血性心疾患である心筋梗塞や狭心症など重い病気を引き起こす確率も高くなります。

最近では、食生活の欧米化に代表されるようなライフスタイルの変化により動脈硬化の低年齢化も顕著に表れてきています。動脈硬化というと中高年に多い症状と考えられがちですが、20~30代といった比較的若年層のかたや、子どもでも動脈硬化は進んでしま

### まずは、生活習慣の改善から

動脈硬化の一番怖いところは、症状がないことです。気づいたときには、命にかかわるような重大な症につながることもあります。動脈硬化は加齢や遺伝素因によるものもありますが、実は生活習慣が起因となっているものがほとんどなのです。まずは、動脈硬化を起こさせないことが重要。そして、個人差はありますが、投薬による治療というよりもむしろ食生活や運動など生活習慣の改善でほとんど正常値に戻すことができます。

また、一年に最低一回は、健康診断を受けましょう。健康診断では血液や尿、血圧測定など簡単な検査から体の健康状態を確認することができます。住民健診や定期健診で引っかかったら医療機関で詳しい診察を受けてみることも重い病気への予防につながります。



増田雄彦 医師  
増田医院(板倉)



43

レポーター  
広報編集委員  
宮内阿津子



## 住民健診を実施します

健診は生活習慣病の早期発見のためだけでなく、その結果の変化を生活習慣病・疾病予防の目安とするものです。住民健診を健康管理に役立てましょう。(新型インフルエンザ拡大によっては、延期する場合があります)

住民健診にあたってのお願い

3月に申込書を提出されたかたには、各健診(検診)の受診票を送付します。また、特定健診(板倉町国民健康保険)の対象となるかたには全員送付します。必要事項を記入し、各会場にお越しください(65歳以上のかたは、同封の基本チェックリストも記入してご持参ください)。

なお、特定健診、後期高齢者健診を受けるかたは、保険証も必ずご持参ください。

健診日程

受付時間 午前8時30分～11時30分

今年度より健診は午前のみです

実施日	会場	該当行政区
6月11日(木)	南部公民館	13・16
12日(金)		14・17
15日(月)		15・18
16日(火)	東部公民館	8・9
17日(水)		10・11・36
18日(木)		12・30
19日(金)		31・32
22日(月)	北部公民館	1
23日(火)		2
24日(水)		3・4・5
25日(木)		6・7
26日(金)		19・20
29日(月)		21・22
30日(火)		23・29
7月1日(水)	保健センター	24
2日(木)		25
3日(金)		26・28
5日(日)		平日受けられないかた
6日(月)		27

健診名	対象	内容	健診料
特定健診	40～74歳で国民健康保険にご加入のかた	問診、身体計測、腹囲測定(74歳以下) 尿検査、血圧測定、診察 医師の指示により、心電図、眼底検査、貧血検査	無料
後期高齢者健診	75歳以上		
生活機能評価	65歳以上	基本チェックリスト・生活機能チェックによる生活機能検査	
30代健診	30～39歳	特定健診と同様	
肝炎検診	40歳	血液検査	
レントゲン検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	
大腸がん検診	40歳以上	2日間の便の検査	
前立腺がん検診	50歳以上 偶数年の男性	血液検査(PSA検査)	
喀たん検査	40歳以上	3日間のたんをとる、細胞診	
			800円(70歳以上は無料)
			800円(70歳以上は無料)

保健センター ☎ 82-3757

## 板倉消防団ポンプ操法競技大会



日時 7月5日(日) 午前8時30分  
 場所 板倉分署

募集職種および人員  
 一般事務職 若干名  
 受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業したかた



平成22年4月1日採用

## 町職員募集

たは平成22年3月31日までに卒業見込みのかた  
 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないかた  
 試験日および会場  
 第一次試験 教養試験(大卒卒業程度の筆記試験)および作文試験  
 期日 7月26日(日)  
 会場 中央公民館  
 第二次試験  
 口述試験(第一次試験合格者に通知します)

受験手続き  
 次の書類をそろえて、受付期間内に秘書政策グループへ提出してください。  
 職員採用試験申込書(役場で用意するもの)  
 最終学校の卒業(または卒業見込)証明書  
 最終学校の成績証明書  
 受付期間 6月1日(月)～6月25日(木)・日曜日を除く  
 受付時間 午前8時30分～午後5時30分

秘書政策グループ ☎内線112

地域活性グループ ☎内線141



みんなで楽しもう!  
 まつり参加団体募集  
 今年も板倉まつりを7月25日(土)に開催します。ぜひ、板倉まつりに参加してみませんか? おみこしの担ぎ手や模擬店の出店など参加団体を募集します。

竜巻やダウンバーストなどの自然災害によって、園芸施設(鉄骨・パイプハウス)が、全損などの被害を受けた場合に、被災農家の経営再建にかかる経費の一部を補助する制



度ができました。ただし、この制度は、園芸施設共済に加入していることが条件となります。  
 補助内容 補助額は、被災した施設の再建築価額など(附帯設備の再取得価額含む)と、実際の再建築費用のいずれか低い方の額から共済補償額の上限を差し引いた額の2分の1以内の額とします。  
 また、補助額の上限は630万円とします。

補助の計算例  
 施設のタイプ 鉄骨ハウス(屋根型)  
 再建築価額 1,500万円  
 実際の再建築費用 1,600万円  
 施設の経過年数 5年  
 (時価現有率75%)  
 共済加入付保割合 80%  
 この場合の補助金計算方法は下記のようになります

対象額 または のうち低い金額  
 1,500万円  
 共済補償額の上限 × ×  
 900万円  
 補助金額( ) × 2分の1  
 300万円  
 被災農家の実負担額は300万円となります

## 農業災害被害復旧制度

## 経営再建経費を一部助成

10月から特別徴収  
 今回の制度導入により、個人住民税が公的年金から引き落とし(特別徴収)されることとなります。これにより、

新たな税負担は生じません  
 この制度の対象となるのは「平成21年4月1日現在65歳以上の公的年金の受給者で、前年中の年金所得にかかる個人住民税の納税義務のあるか

た」ですが、納税の方法が年金からの引き落としに変更されるものであり、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。  
 特別徴収の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、平成21年度の税額の半分については、平成21年の6月および8月に普通徴収(納税通知書により銀行などで納める方法)により納めていただくことになり

詳しくはリーフレットを  
 平成21年度納税通知書発送の際に、個人住民税の公的年金からの特別徴収についてのリーフレットを同封しますのでご覧ください。

ご理解・ご協力をお願いします!



## 個人住民税

## 公的年金から特別徴収

課税グループ ☎内線212

年金の支払いをする社会保険庁などが直接、市区町村に個人住民税を納めるようになり、ますので、対象となるかたは基本的に金融機関などに行く必要がなくなります。

また、公的年金所得以外の所得にかかる個人住民税については、従来どおりの方法により納めていただくこととなります。

## Hot Photo ハイ、チーズ!



### 町の史跡を巡り 地域の歴史を学習

5月中、板倉高等学校では、全生徒を対象に徒歩で町の史跡まわる史跡巡りが行われました。

### 勝利目指して アタック!

4月19日(日)、海洋センターで第27回板倉町春季家庭婦人バレーボール大会が行われました。



### 安全運転で 行ってらっしゃい

4月13日(月)、南小学校の6年生9名によるシートベルトキャンペーンが行われました。



### 雷除けや火防など 安全を祈願して

5月中、雷電神社で毎年恒例の雷電大祭が行われ、連日、たくさんのかたが訪れました。



### マナーを守って愛煙 もくもくクリーン運動

4月22日(水)、町内たばこ小売店業のかたがたによる、吸い殻清掃運動が行われました。



### 緑あふれるまちづくり 季楽里で苗木無償配布

4月26日(日)、健康の郷季楽里でブルーベリーとカキの苗木無料配布が行われました。



## 身をもって学ぶ

5月7日(木)、板倉高等学校の生徒15名が板倉東洋大前駅で、福祉体験学習をしました。板倉町社会福祉協議会ボランティアコーディネーターの稲村貴志さんの指導のもと、車いすやアイマスクを使用し、さまざまな介助の方法を学びました。参加した小倉大智さんは「今後、もし街で困っているかたをみたら、手助けをしたい」と話しました。



## この一球にかける

5月3日(日)、10日(日)の2日間、大蔵公園グラウンドで第4回板倉町春季少年野球大会が行われました。4チームのリーグ戦で大会は行われ、板倉北小わかじしは板倉西小メッツに不戦勝、板倉南小天童に7対0、板倉イーストボーイズには7対6の接戦の末、勝利し、見事優勝を果たしました。



## 激走 5 1 .5 km

5月17日(日)、渡良瀬遊水地で第18回遊水地ふれあいトライアスロン大会兼第19回群馬県選手権大会国体予選、第2回日本学生スプリント選手権渡良瀬大会が行われました。日本学生スプリント個人に参加した板倉町出身で東京女子体育大学の小暮理恵子さんはスイム、バイク、ラン合わせて51.5kmを激走し、6位入賞を果たしました。



## 伝統に触れ

5月20日(水)、西小学校5年生59名を対象に子ども伝統芸能教室が行われました。里神楽保存会のかたがたの熱心な指導で、児童たちは太鼓のたたき方やひょっこ、おかめの踊り方を学びました。笛の音に合わせて太鼓をたたいた松組の石川太一くん、眞下清仁くんは「緊張して失敗をしてしまったけど、楽しく演奏することができました」と感想を述べてくれました。また、保存会会長の三田久雄さんは「保存会では毎週練習をしています。興味を持った子は是非練習に参加してみてください」と話しました。



みなさんの身近な話題をお寄せください。掲載された写真は希望者にプレゼント!  
総合政策課情報広報グループ ☎82-1111(内線151) ㊚82-1300 ✉g-jouhou@own.itakura.gunma.jp

# 広報 QUIZ

正解者の中から、抽選で5名のかたにすてきな賞品をプレゼントします。たくさんご応募をお待ちしています！

## 【今月の問題】

血液中の脂質が血管壁に付着したりするなどして、毛細血管が破れやすくなる状態を何というでしょう？

応募方法 はがき、またはメールにクイズの答え、住所、氏名(ペンネーム希望の場合は記載ください)、年齢、町や広報紙に対するご意見、ご感想などを明記し、送ってください。  
あて先 〒374-0192 板倉町役場情報広報グループ「広報クイズ」係

✉g-jouhou@own.itakura.gunma.jp

締切 6月19日(金)

## 【5月号の答え】

露地

## 【当選者】

根岸育子さん  
福岡ツネさん  
ぶうみいさん  
ハルカさん  
トキさん  
(フリガナ略)



Eメールで  
簡単応募!

# 輝キラリ

## 豊富な練習量と強い精神力 2年連続書道「日本一」

「文字を書くことが大好き、墨の香りを感じながら、筆を走らせる毛筆はとっても楽しいです」と話す菜々可ちゃん。日本一になった今も、さらなる上達を目指します。



朝日野在住  
茂木菜々可ちゃん



全日本書初め大観覧会  
席書の部 最高賞受賞作品

ちが、日本武道館に集まり、20分の制限時間内で、用意された2枚の用紙に決められた文字を書き上げ、そのうち良い方1枚を提出するという本番一発勝負。日ごろの練習と精神力が問われる難しい部門です。

## 1日6時間の猛特訓

冬休みに入ると、大会に向けて、1日6時間の猛特訓を重ねてきた菜々可ちゃんですが、最初の1枚は、緊張もあり、書いている途中で用紙が破けてしまったそうです。残

## 心癒やされる作品を

菜々可ちゃんは現在、明和町の書道教室に週2回通っています。書道を始めたのは幼稚園、以来ずっと新井由枝先生の指導を受けてきました。

今年1月5日、日本武道館で「第45回全日本書初め大観覧会」が開催されました。この大会は、冬の風物詩の一つとして、毎年各種メディアで全国に放映されています。皆さんも1度は目にすることがあるのではないのでしょうか。その中でも、最も難しいとされる学年別「席書の部」において、茂木菜々可ちゃん(東小5年生)が、昨年に引き続き2年連続で日本一に輝きました。

新井先生によると、菜々可ちゃんは小さいころから練習熱心で、とてもいい子だったそうです。「彼女は終わりの時間がきても、自分自身が納得するまで書き続けます。その姿にはいつも感心させられます」と教室での菜々可ちゃんを評価します。

「中学生になると、勉強や、部活動などで忙しくなると思いますが、これからも長く書道が続けていきたいです。そして、見てくれた人が、癒されるような作品を書いていきたいです」と今後の目標について話してくれた菜々可ちゃん。将来の夢である「書道の先生」を目指し、これからもがんばってください。

広報編集委員 須永好洋

## Q

枝のせん定をする場合には？

夏本番を前に、庭にある垣根などの枝をせん定しようと思っっています。その際のごみの出し方を教えてください。



## A

せん定枝の太さにご注意！

せん定枝の太さによって出し方が変わります。太さ1cm以下の枝の長さ30cm以下程度に切り町指定の「燃えるごみ」の袋に入れて、ごみステーションへ出してください。



ンへ出してください。町指定袋に入っていない場合は、回収できませんので、ご注意ください。

資源化センターからお願い 資源化センターでは、町の皆さんが持ち込んだ古着などを「資源ごみ」として処分しています。しかし「ごみ」として資源化センターへ持ち込む前に「知人でほしいかたに譲る」、「リサイクルショップやフリーマーケットを活用する」など、ごみ減量化にご協力ください。



問合せ 資源化センター  
☎82・5371

## Tomorrow 明日への夢



増田 裕平さん(岩田)  
平成元年生まれ 19歳(血液型A型)  
友人が多い板倉町を大切にしていきたい。

現在は何をしていますか？  
静岡県内の大学で国際関係について学んでいます。中学生のころからネイティブスピーカーの話す英語に聞こえ、いずれは、いろいろなる国の人と会話ができるようになりたいと思っています。また、在学中に国際ボランティアにも参加してみたいです。

あなたの夢は何ですか？  
大学卒業後は飛行機の離着陸などを管理する航空管制官になりたいと思っています。まずは、航空管制官採用試験に合格する必要があります。この職は大変狭き門ですが、子どものころからの目標ですので、夢をかなえられるようがんばってまいります。

## Baby Star

谷田優来 ちゃん(西岡)  
生年月日 平成20年9月16日  
体重3,776gのかわいい女の子  
潤パパと綾子ママから  
優来、やさしく元気な女の子になってね!



## 世代間で協力して スポーツを楽しもう

町民スポーツフェスティバル開催



日時 6月21日(日)  
 午前8時～開会式

開会式後にそれぞれの会場に分かれて競技を行います。行政区対抗種目

世代間交流グラウンドゴルフ会場 板中校庭

雨天時の種目は、輪投げに変更になります。会場は武道館です。

世代間交流ニチレクボール会場 海洋センター体育館

ソフトバレードッチボール会場 板中体育館

注意事項 駐車場に限りがありますので、乗り合わせまたは自転車などでご来場ください。

・オープン種目同時開催

・輪投げ

・ディスクターゲット

会場 中央グラウンド

受付時間

午前8時30分～11時

参加希望のかたは、当日直接会場へお越しください。賞品も用意しています。

(数に限りがあるため、無くなり次第終了です)

オープンの種目のみ、雨天の場合は中止となります。

中止の連絡は、町のテレホンサービスで行います。

☎0180-99-2400



## 私立幼稚園に通う 保護者の負担を軽減



私立幼稚園に満3歳以上の園児を通園させている町内在住の保護者の負担を軽減するため、入園料、保育料の減免措置があります。左記により申請してください。

町外の私立幼稚園へ通園している園児も対象になります。

町内に通園されているかた

6月中旬ごろに幼稚園を通して申請書を配布します。

町外に通園されているかた

教育委員会へ幼稚園名をご連絡ください。追って幼稚園を通して申請書を配布します。

申請方法

町内・町外ともに、通園されている幼稚園への提出になります。

問合せ 総務学校グループ

☎内線613

## 学校で使われている 教科書を展示します



学校で使われている教科書の展示会を開催します。

期間 6月19日(金)～7月2日(木)

時間 午前9時～午後5時30分

場所 館林市教育研究所教科書センター(市民センター4階)

展示内容

小学校用教科書・中学校用教科書・特別支援学校用教科書・高等学校用教科書

問合せ 館林市教育委員会学校教育課指導係

☎72-4111(内線228)

## 公民館に集まろう！ ～自主学习と体験教室～

6月13日(土)・27日(土)  
 7月11日(土)  
 町内各公民館で開催  
 体験教室の内容は、町ホームページをご覧ください。

### 受講生募集

申込先・受付  
 6月5日(金)～  
 各公民館へ電話でお申し込みください  
 (月曜日・祝日は休館日  
 月曜祝日の場合は火曜も休館)

費用 1,800円(全4回)  
 持参品 工作はさみ・レジ袋

メンズヘルシークッキング教室  
 期日 7月12日(日)  
 時間 午後6時30分～  
 内容 四季折々の健康料理  
 講師 小倉京子さん  
 対象 一般成人男性20名  
 費用 材料費実費負担

講師 県イラストレーター  
 伏島均さん・阿部主さん  
 対象 町内小学生30名  
 (低学年は保護者同伴)  
 費用 1000円  
 6月21日(日)までに公民館へ電話で申し込みください。  
 公民館にあつまるうに申し込みをしたかたは不要です。

### 東部公民館

おもしろ科学教室



日時 6月27日(土)午前10時～  
 内容 不思議な水族館(エコーボトル)を作ろう

### 公民館のイベント

板倉西小学校生徒作品展  
 期日 6月2日(火)～30日(火)  
 場所 中央公民館ロビー

ソプラノとチェロとピアノ  
 が奏でる「愛の贈り物」  
 期日 7月11日(土)  
 時間 午後6時30分～  
 出演 ソプラノ 太田道代  
 チェロ 瀬越憲  
 ピアノ 野本哲雄

おはなし会を開催  
 ・たんぼおはなし会  
 日時 6月20日(土)  
 場所 中央公民館

フルーツバスケット  
 日時 6月20日(土)午前10時～  
 場所 東部公民館

さくらがおかおはなし会  
 日時 6月20日(土)  
 場所 北部公民館

おはなし会を開催  
 ・たんぼおはなし会  
 日時 6月20日(土)  
 場所 中央公民館

フルーツバスケット  
 日時 6月20日(土)午前10時～  
 場所 東部公民館

さくらがおかおはなし会  
 日時 6月20日(土)  
 場所 北部公民館

### イベント情報!!

各施設で行われるイベント情報を掲載します。

◆わたらせ自然館 (月・火曜日は休館日)

陶芸&写真展

期間 6月17日(水)～28日(日)  
 時間 午前9時～午後5時

昆虫展

期間 7月1日(水)～18日(土)  
 時間 午前9時～午後5時

おもしろ昆虫教室



日時 7月4日(土)  
 午前10時30分～正午

講師 金杉隆雄さん(ぐんま昆虫の森職員)

参加費 無料

対象 小学生30名(2年生以下は保護者同伴)

申込先 わたらせ自然館に直接、お申し込みください。



海洋センターからスポーツ情報を掲載します。

プール監視員

・アルバイト募集・

期間 7月～8月まで

(毎週月曜日・祝日は休館)

場所 海洋センタープール

募集人員 大学生以上の男女(計6名)

勤務時間 午前8時30分～午後3時と午後3時～6時30分の2交代制

時給 750円

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、6月19日(金)までに海洋センターへ提出してください。

### ゴルフ教室

・参加者募集・

期間 7月3日～8月21日  
 毎週金曜日(全7回)

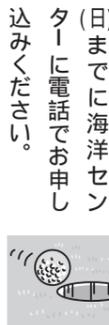
時間 午後7時30分～午後9時

場所 パーティーゴルフガーデン

参加費 毎回1,000円  
 (練習場使用料として)

対象者 中学生以上のかた

申込方法 6月28日(日)までに海洋センターに電話でお申し込みください。



## こどもに見せたい 風景がある

川田

現在町内に現存している川田は谷田川の揚舟発着所の対岸付近にあります。板倉町の川田は低湿地や河川敷



など条件の悪い土地に溝状の堀を掘り、その掘削土を客土してつくる一般的な掘り上げ田です。その歴史は古く明和7年(1770)の荻野家文書にはすでに「掘り上げ田」という単語が使われ、荒地一反歩を掘り上げ田とするまでに人夫150～160人を要するといった記述が見られます。また町内には飯野の浦川田をはじめ、市川田、上川田、下川田など町内の小字名からも江戸時代あたりから川田があったということが分かります。また川田を耕作していたかたから谷田川の川の水には肥料分があるため、肥料をまく必要がなかったという話を聞くことができました。川田には水と共生してきた先人たちの知恵がみてとれます。

## 田お知らせ

忘れずに提出ください  
農業者年金現況届

現在、農業者年金を受け取っているかたは、本人の生存や経営移譲年金の支給停止要件に該当していないかなどの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。

なお、届け出がない場合、年金の一時差し止めの場合もありますので、ご注意ください。

提出期限 6月30日(火)

提出方法 ご本人あてに郵送されてきた現況届に住所と氏名を記入のうえ、ご提出ください。

提出先・問合せ 農業委員会

☎内線414

児童手当受給のかたは現況届の提出を！

児童手当を受給されているかたは、毎年6月に現況届の提出が必要です。これは、支給資格の有無を確認するためのもので、提出のない場合は6月以降の手当が停止されま

ご存じですか  
国民年金の任意加入

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のかたは、国籍や職業にかかわらず、必ず国民年金に加入します。

また、次のかたは申し出により、任意で国民年金に加入できます。

60歳から65歳未満のかたで、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさないかたや、満額の老齢基礎年金を受けられないかた

昭和40年4月1日以前に生まれたかたで、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさないかた

加入手続先 市役所・町村役場の国民年金担当係

## 子どものからだの相談に 児童相談所巡回相談

東部児童相談所では、児童心理司や小児(精神)科医師が子どもの精神発達についての相談を行っています。下記日程で巡回相談が実施されますので、相談を希望されるかたはお申し込みください。(要予約)

内容  
言葉や精神発達の遅れが心配な場合、また、「ひどい癖がある」「落ち着きがない」「友達がうまくかかわれない」「何となく育てにくい」など、育児の不安についての相談を受け付けます。

日程表

日程	会場
6月25日(木)	館林市保健福祉センター
7月23日(木)	明和町中央公民館
8月27日(木)	千代田町総合福祉センター
9月24日(木)	邑楽町役場
10月22日(木)	館林市保健福祉センター
11月26日(木)	館林市保健福祉センター
12月17日(木)	板倉町保健センター
2月25日(木)	館林市保健福祉センター
3月18日(木)	館林市保健福祉センター

申込先・問合せ  
福祉グループ  
☎内線311



すので、ご注意ください。

提出期限 6月30日(火)

提出方法 該当されるかたには、届出様式を郵送します。必要書類を添付し、福祉グループへお持ちいただくか郵送してください。

問合せ 福祉グループ  
☎内線312



在宅高齢者・障害者に紙おむつ支給します

在宅介護の負担軽減のために在宅高齢者・障害者のかたへ紙おむつを給付します。給付は7月以降となります。

対象者  
65歳以上の在宅高齢者(昭和19年4月1日以前生まれ)で紙おむつを必要とされるかた

在宅の身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で市町村民税非課税世帯に属するかた

他の制度により紙おむつの

給付を受けているかたは、対象になりません。

申請方法 行政区の民生委員に申請してください。

問合せ 健康介護グループ  
☎内線324



定額給付金・子育て応援特別手当申請はお早めに

定額給付金、子育て応援特別手当を受け取るには、平成21年10月6日までに申請書を提出していただく必要があります。振込先の通帳のコピー(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる部分)の提出もお忘れないうちお願いします。

問合せ  
定額給付金  
企画財政グループ  
☎内線133  
子育て応援特別手当  
福祉グループ  
☎内線312

にまで拡大します(うち、商工中金の危機対応業務は0.9兆円から、3.3兆円にまで拡大)。

小規模事業者経営改善資金融資(マル経融資)の返済期間、融資限度額について拡充します。

ものづくり・販路開拓支援ものづくり中小企業の有する、基盤技術の高度化に対する支援を強化します。

商店街の取組応援  
空き店舗を活用した託児所の設置など、社会問題に対応する取り組みを支援します。

雇用維持への取組支援  
雇用調整助成金の支給の迅速化・簡素化を推進します。

中小企業庁が実施する人材確保・育成のための「実践型

ご協力ください  
経済センサス統計調査



7月1日、全国で事業所・企業を対象に経済センサス(全数調査)統計調査が行われます。この調査は、全国および地域別の産業構造の詳しい実態を明らかにすることを目的として行われます。調査員がお伺いした際には、協力ください。

実施期間  
6月中旬～7月中旬

対象 町内事業所・企業など(農林漁業を営む個人を除く)

調査事項 名称、所在地、従業員数、事業の種類など

調査方法 調査員が対象となる事業所や企業を訪問して、調査票を配布・回収します。調査票に記入された内容は統計法により秘密が厳守されます。

調査員について 調査員は、群馬県知事が任命した特別職の地方公務員で、知事が発行した調査員証を携帯しています。

問合せ 情報広報グループ  
☎内線152

研修」は、雇用調整助成金や中小企業緊急雇用安定助成金の対象となります。

経済危機対策の税制改正  
交際費などの損金不算入制度について、資本金1億円以下の法人の定額控除限度額を400万円から600万円に引き上げ、交際費課税を軽減します。

問合せ  
関東経済産業局中小企業課  
☎048・600・0334  
関東経済産業局中小企業金融課  
☎048・600・0425



県民地デジ電話相談  
平成23年7月24日までに、地上テレビ放送は、デジタル放送に完全移行し、アナログ放送は終了します。デジタル放送を見るためには、デジタルテレビかデジタルチューナーを用意するほかに、アンテナ工事や共同受信施設改修が必要な場合もあります。

県民地デジ電話相談では、地上デジタル放送の受信に関する相談にお答えします。お気軽にご利用ください。

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

相談時間 午前8時30分～午後5時30分

相談方法 電話  
☎027・226・2333

## まちなぎ

人口	16,169人(-15)
男	8,030人(-5)
女	8,139人(-10)
世帯数	5,169戸(-1)

( )内は前月比  
平成21年5月1日現在

## 今月の税金

町民税第1期  
納期限 6月30日(火)

納税は口座振替が便利です  
問合せ 課税グループ  
収税会計グループ  
☎内線211・216  
223・224

板倉の事件事故状況 (4月16日～5月15日) 年累計 119件

◆侵入窃盗	2件(11件)
◆車上ねらい	1件(5件)
◆自動販売機ねらい	0件(3件)
◆乗物盗難	1件(7件)
◆その他の事件	2件(22件)
◇人身事故	5件(18件)
◇物件事故	14件(53件)

注意してみんなで目指す 無事故の町

## ご利用ください 県民地デジ電話相談

平成23年7月24日までに、地上テレビ放送は、デジタル放送に完全移行し、アナログ放送は終了します。デジタル放送を見るためには、デジタルテレビかデジタルチューナーを用意するほかに、アンテナ工事や共同受信施設改修が必要な場合もあります。

県民地デジ電話相談では、地上デジタル放送の受信に関する相談にお答えします。お気軽にご利用ください。

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

相談時間 午前8時30分～午後5時30分

相談方法 電話  
☎027・226・2333

## 水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
6	6	土	(有)長谷川設備	77-0358
	7	日	土橋設備	82-2982
	13	土	(有)佐山設備	82-2152
	14	日	(有)根岸工業	82-0537
	20	土	尾崎農機	82-0126
	21	日	(有)鈴木設備	82-1025
	27	土	(有)岩崎設備	82-0027
7	28	日	(有)しんえい設備	82-0001
	4	土	山岸管工設備	82-0095
	5	日	(有)小倉設備	82-0261
	11	土	宇治川管工	77-0057
	12	日	高田管工設備	82-1856
7	18	土	(有)長谷川設備	77-0358
	19	日	土橋設備	82-2982
	20	祝	(有)佐山設備	82-2152

水道料金納入地区 1～14区の一部、30～36区  
水道料金口座振替日 6月26日(金)

## 田お知らせ

地域防災のかなめ  
消防職員募集



館林地区消防組合では、平成22年度に採用する消防職員を募集します。

募集人員 8名程度(うち救急救命士3名程度)

応募資格 消防組合管内に住んでいる大学卒業、短大卒業、高校卒業で日本国籍を有するかた。管外居住でも応募できますが、採用後は管内居住が条件です。

大学卒業(見込み含む)のかたで、昭和58年4月2日、昭和63年4月1日生まれのかた、短大卒業(見込み含む)のかたで、昭和60年4月2日、平成2年4月1日生まれのかた、高校卒業(見込み含む)のかたで、昭和62年4月2日、平成4年4月1日生まれのかた

救急救命士(救急救命士国家資格を有し、または国家試験の受験資格を有するかたを含む)のかたで、昭和58年4月2日以降の生まれのかた

提出書類 受験申込書、成績証明書、卒業証明書(または卒業見込証明書)、返信用封筒(80円切手を貼ったもの)

申込期間 6月10日(水)30日(火)・日曜日(は除く)

試験日  
第1次試験 7月25日(土)  
第2次試験 9月中に予定  
第3次試験

申込先・問合せ 館林消防組合消防本部総務課庶務係  
☎72・3171

国税の職場で働こう  
税務職員(種)募集

受験資格  
昭和63年4月2日~平成4年4月1日生まれのかた

試験日  
第1次試験 9月6日(日)  
第2次試験 10月15日(木)  
第3次試験 10月22日(木)のいずれか1日  
(第1次試験合格通知書で指定する日)  
試験内容 高等学校卒業程度  
受付期間 6月23日(火)~30日

(火)・土・日曜日は除く)

申込書・請求先 最寄りの税務署(総務課)、関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務局

申込先 人事院関東事務局  
☎048・740・2006  
問合せ 関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048・600・3111

臨時職員募集します  
板倉町社会福祉協議会

職種 事務職

募集人数 1名

応募資格 ワード・エクセルなどパソコン操作可能なかた

提出書類 履歴書  
申込期限 6月15日(月)  
勤務地 板倉町社会福祉協議会「シルバー人材センター」  
その他 社会保険・雇用保険の適用が有ります。  
申込先・問合せ  
板倉町社会福祉協議会  
☎82・3900

募集します  
薬剤師・臨床検査技師

館林厚生病院では、薬剤師、臨床検査技師を募集しています。

## 田お知らせ

家族そろって  
いただきますしよ

6月は「食育月間」、19日は「食育の日」です。食に関する正しい知識や食生活の営みをはぐくむことを「食育」といいます。食の大切さを理解し、食を通して豊かな心とからだをはぐくみましょう。  
問合せ 保健センター  
☎82・3757

町営住宅岩田団地  
入居者募集します

募集住宅  
岩田団地(大字岩田)

## 入札結果

【建設グループ】  
平成21年度町道1263号  
線測量設計業務委託

工事場所 大字岩田地内  
設計価格 3,780,000円  
予定価格 3,510,000円  
落札金額 3,400,000円  
落札業者 東毛測量設計(株)

平成20年度緑越(臨時交付金事業)町道1-12号線舗装修繕工事  
工事場所 大字板倉外地内  
設計価格 7,180,000円  
予定価格 6,600,000円  
落札金額 5,900,000円  
落札業者 栗原建設(株)

平成21年度町道維持修繕工事  
工事場所 板倉町地内  
設計価格 2,940,000円  
予定価格 2,760,000円  
落札金額 2,750,000円  
落札業者 (有)坂田建設

価格は消費税抜きの表示となります。

## 夏休みの思い出に 林間学校貸し出します

赤城山の林間学校を一般に貸し出します。ぜひご利用ください。

【林間学校】

期間 7月18日(土)~8月12日(水)

対象者 東毛広域圏内の社会教育団体および在住の個人のかた

申込方法 6月15日(月)から電話で受け付けします。

宿泊料金

区分	料金
小・中学生	300円
高校生	500円
大学生・一般	1,000円

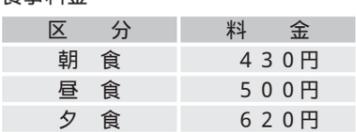
食事料金

区分	料金
朝食	430円
昼食	500円
夕食	620円

申込先・問合せ

東毛広域市町村圏振興整備組合事務局

☎47-1850



休日当番医

必ず電話してから受診してください

館林 館林邑楽全地区

内科 外科 小児科・内科 耳鼻科

6月7日(日) 館林地区担当 後藤内科医院 72-0134 最上胃腸科外科 74-3763 小林内科医院 88-8278 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333

6月14日(日) 石山医院 82-0103 土井レディースクリニック 72-8841 館林医院 74-2112 さくらクリニック 72-3855

6月21日(日) ふじの木整形内科クリニック(日) 91-4070 堀越医院 73-4151 慶友整形外科病院 72-6000 たけい小児科 76-2525 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314

6月28日(日) 館林地区担当 しが内科クリニック 73-7587 海宝病院 74-0811 こやなぎ小児科 80-2220

7月5日(日) 井上整形外科医院 82-1131 うえの医院 72-3330 川島脳神経外科医院 75-5511 横田医院 72-0255 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337

7月12日(日) 増田医院 82-2255 安楽岡医院 72-0572 岡田整形外科クリニック 72-3163 益田小児科医院 62-5535

7月19日(日) 館林地区担当 横田胃腸科内科 72-4970 新橋病院 75-3011 星野こどもクリニック 70-7200 今村クリニック 70-2221

7月20日(祝) 館林地区担当 ゆたか医院 73-7308 慶友整形外科病院 72-6000 長谷川クリニック 80-3311

7月26日(日) いたくら内科クリニック 70-4080 橋田内科クリニック 72-0001 小曾根整形外科 72-7707 森下内科医院 73-7776

歯科 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時~正午・午後1時~3時

診療時間は、午前9時~午後5時

耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時

小児科・内科の 印は、小児科のみとなります。 土井レディースクリニックは産婦人科のみの診療になります。

救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

## 健康づくりと介護予防に 3B体操教室参加者募集

ボールやベルトなどを使って楽しく健康づくりや介護予防ができる体操教室を開催します。気軽にお申し込みください。



日時 6月18日(木)

午後1時30分~3時

場所 老人福祉センター

募集人数 20名

参加費 無料

申込期限 6月12日(金)

主治医などから運動を止められているかたはご遠慮ください。

申込先・問合せ

地域包括支援センター

☎内線322

## 群馬県の施設を巡ろう 県有施設見学バスツアー



県有施設などを見学するバスツアーを行います。

日時 7月29日(水)

対象 館林市および邑楽郡内に在る小学生とその保護者

募集人数 80名

参加費 無料

(昼食は各自で用意)

見学先 県立館林美術館・県立くま昆虫の森・新田荘歴史資料館

申込方法 参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入のうえ、はがき・FAX・電子メールでお申し込みください。(電子メールの場合、はがき名にバスツアーと記載)

申込期限 7月3日(金)必着

申込先・問合せ

館林行政課庶務係

〒374-0029

館林市仲町11番10号

☎72・4415

☎73・7858

✉tatagy@pref.gunma.jp

# 6月のスケジュール

○板倉町役場 82-1111 ○資源化センター 82-5371  
○保健センター 82-3757 ○海洋センター 82-0858  
○福祉センター 82-3900 ○健康の郷「季楽里」 91-4147

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	農地相談(町) 次回7月6日(月) 婦人科検診(保) 県民交通安全日 軽自動車税納期限 固定資産税第1期	人権相談(中公)	精神保健福祉相談 (館保) 婦人科検診(保)	婦人科検診(保)	交通事故出張相談 1歳6か月児健診 粗大ごみ有料収集 申込み締め切り日(資)	
7	8	9	10	11	12	13
第19回板倉町近隣交流 バドミントン春季大会 (板高体育館) 8:40~	コアラ学級(保)	行政相談(福) 法律相談(中公) 心配ごと相談(福) 乳児健診(保) B C G接種(保)	ふれあい相談会 (館保) 季楽里なんでも学習会 (中公) 19:00~	住民健診(南公) 粗大ごみ受入日(資) 9:00~15:00	住民健診(南公) 粗大ごみ有料収集 調査日(資)	
14	15	16	17	18	19	20
	住民健診(南公)	住民健診(東公) 県民防犯の日	子育てこころの相談 (館保) 精神保健福祉相談 (館保) 住民健診(東公)	住民健診(東公)	すくすく発達相談 (保) 交通事故出張相談 住民健診(東公) 粗大ごみ有料収集日 (資)	教育相談(中公)
21	22	23	24	25	26	27
第19回町民スポーツ フェスティバル (板中校庭ほか) 8:00~	住民健診(北公)	心配ごと相談(福) 住民健診(北公) 粗大ごみ受入日(資) 9:00~15:00	住民健診(北公)	住民健診(北公) 高齢者交通安全日	住民健診(保) 水道料金口座振替日 (1~14区の一部、 30~36区)	
28	29	30	【定休日及び休館日のお知らせ】 各公民館：月曜日及び祝日 健康の郷「季楽里」：木曜日 海洋センター：月曜日及び祝日 わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日 総合老人福祉センター：土・日曜日及び祝日 詳しくは各施設までお問い合わせください。			(町)...役場 (保)...保健センター (資)...資源化センター (福)...福祉センター (季)...「季楽里」 (中公・東公・南公・北公)...各公民館 ( )内は開催場所になります。
第32回町民 ソフトボール大会 (大蔵公園) 8:30~ 季楽里 特売日	住民健診(保)	住民健診(保) 町民税第1期 農業者年金現況届 提出期限 (農業委員会)				

## 定例相談

- 人権相談 午前10時~午後3時  
問合せ 窓口グループ 内線232
- 行政相談 午前10時~正午  
問合せ 窓口グループ 内線232
- 法律相談 午後1時~3時  
問合せ 窓口グループ 内線232
- 農地相談 午後1時30分~4時  
問合せ 農業委員会 内線414
- 教育相談(土・日・月・祝を除く毎日)  
午後2時~4時 20日(土)は開催  
問合せ 教育研究所(中央公民館内) 82-0834
- 福祉センター相談情報  
心配ごと相談 午前9時30分~正午  
ボランティア何でも相談(毎月/金)  
午前9時~午後5時  
問合せ 福祉センター
- 保健センター相談・教室情報  
すくすく発達相談(言語聴覚士)  
午後1時~5時 要予約  
問合せ 保健センター
- 館林保健福祉事務所相談情報  
子育てこころの相談 要予約  
午前9時~正午  
精神保健福祉相談 要予約  
午後1時30分~3時  
ふれあい相談会 要予約  
午後1時15分~3時30分 要予約  
申込先・問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230
- くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)  
午前8時30分~午後5時  
問合せ 中央公民館 82-2435  
南部公民館 82-2441  
東部公民館 82-2441  
北部公民館 77-1855
- 交通事故出張相談 午前10時~午後4時  
太田市役所交通政策課  
問合せ 行政安全グループ 内線121

読んでね

♡ 悪天候の中行われ  
たトライアスロン。  
順位を競う人、完走  
を目指す人、自分の  
限界に挑戦する人な  
ど思いはさまざま。  
日ごろのたゆまぬ努  
力と目標を持つてが  
んばる姿にただ頭が  
下がる思いです。(S)

♡ 広報いたくらが12  
月号が全国広報コン  
クールで入選に輝く  
ことができました。  
取材にご協力いただ  
いたかたがたには深  
く感謝いたします。  
今後とも、見やすく、  
読みやすい広報紙作  
りを目指します。(T)

