



ITAKURA CONTENTS (今月の内容)

年頭あいさつ	2 P
タウン通信	6 P
TOPICS 話題いっぱい	8 P
ハートfullタウン	10 P
Step ステップ 教育委員会	12 P
くらしの情報	14 P

おいしくなあれ

12月10日(木)、ひまわり幼稚園で、餅つきが行われました。園児たちは重たい杵を力強く持ち上げ、かけ声とともに、振り下ろします。一生懸命ついたお餅はおいしくできあがりました。

「厳しい新年度、目指すは「一歩前進」の町づくり」



板倉町長 栗原 実

民意を反映させた政策を

明けましておめでとうございます。町民の皆様には平成二十二年の新春をお元気で迎えられることと推察し、心よりお祝いを申し上げます。また、平素より町政運営に對しまして、それぞれのお立場から直接間接にご指導、ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

さて、私につきましても、昨年の11月17日をもって就任から1年が経過し、2年目を新しい気持ちでさらに気を引き締めて執務に励んでいる状況でございます。振り返ってみますと、昨年は世界的にも大きな節目の年であったように思われます。一昨年9月の米国発のリーマンショック以降、原油・原材料価格の高騰などの大きな混乱、金融不安の高まりを受け、世界的規模で経済不況となる中で、その打撃は日本が最も大きく受けたと言われており、その影響により現在に至っても日本経済は低迷を続け、さらに複合的な要因も加わり二番底の話題も出始めている状況です。

一方、メキシコ発の新型インフルエンザにつきましても世界中を駆け巡り、地球裏側の我が国まで半年間のスピードで飛来伝染し、

当町にあっても、学校、学年、学級閉鎖に追い込まれる初めての経験に加え、期待された町民体育祭までもが中止せざるを得ない状況もございました。新型インフルエンザの影響により、児童・生徒の健康管理はもちろん、授業時数の確保、教師の負担増、中学3年生の受験への対応など、新たな課題への対応が急務となり、また、広くは幼児から高齢者までの対応や季節性インフルエンザへの対応も含め安全安心の観点から繊細な対応も同じく求められております。

また、世界各地で、温暖化の影響といわれる大洪水や記録的高温、ゲリラ豪雨など、異常気象に見舞われ、甚大な被害が発生していることから、二酸化炭素の削減も本気にならなければと思わせる出来事が相次いだ年でもありました。

そして、7月に行われた衆議院議員選挙では、本質的には憲政史上初めてと言って良い政権交代、民主党政権の誕生がありました。単年度だけでは遂行できない事業を多く抱える当町を含めた地方自治体としましては、継続性の観点から大きな政策転換は困惑の一言に尽きますが、次年度予算の編成確定期に当たる現時点での先行きの不透明さに慎重な対応をせざるを得ないところでありまして、「早く霧が晴れてくれないか」との心境でございます。反面政策決定に至る活発な「事業仕分け」などの作業は、その後の政治判断の推移なども見守りながら当町としても民意を反映させるといふ観点から、参考にしたと思うところがございます。

優先順位を考え問題をクリアしたい

1年間の成果につきましては、高級町長車の廃止売却、町長3割、教育長2割の給料カット、副町長、町長専用運転手不在による人件費削減、中学3年生までの子ども医療費と3人目の保育料の無料化、合併、八間樋橋、企業・商業誘致の各対策室設置、役員組織改編、東小学校的耐震及び大規模改修、町長交際費開示、ゴミ袋1/2値下げなどを実施しました。なお行政評価委員会の立ち上げにつきましては、方法、人選、費用などを調査検討中であり、合併、企業・商業誘致につきましては、町の命運を握る大きな事業ととらえ、真剣かつ積極的に対応してまいりました。

先般11月中下旬にかけて、町内5か所地区別行政懇談会を開催いたしました。「公平公正」、「皆様の利益第一」、「決断と実行」、「対話重視」の4つの姿勢をモットーとした公約のうち、「対話重視」を具体化したものがございます。5会場250名ほどの参加でしたが、前半町側の説明後、各行政区、参加者から予定時間をはるかに超える多くの「意見、ご質問が出されました。その一問一問に、町の課題の多さや町民の皆様の真剣さを痛感し、身の引き締まる思いと職の重さを実感いたしました。「意見・ご質問の大半は財政力次第で解決できることから、あらためて、現状の町財政力の非力さを感じるとともに、我慢の政治を強調せざるを得ない現状に申し訳なきも感じたところがございます。また、合併につきましては関係市町の足並

企業・商業誘致、住宅販売を最重点

新年度に向けた予算の基本姿勢として、新型インフルエンザ及び医療福祉、企業・商業誘致、生活道路などの整備、町有施設耐震対策、八間樋橋の整備、防災対策強化、合併に関する知識提供と意向調査、わかりやすい予算書、第5次総合計画の9項目を重点的に盛り込んでまいります。自主財源を高めるためにも企業・商業誘致、住宅販売関係を最重点としながら、厳しい新年度に向け、「一歩前進」の町づくりに元氣一杯職員ともどもがんばってまいりますので、町の現状を充分ご理解いただきながら変わらぬご協力をよろしくお願い申し上げます。

町民の皆様お一人おひとりの新年のご多幸、ご活躍を心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。

安全・安心な町づくりへ

新年明けましておめでとございます。町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。
顧みますと、厳しい変革の年でした。一昨年アメリカのサブプライムローン問題に端を発した、世界の同時不況に、前政権は国の景気浮上策として、定額給付金、生活対策、経済危機対策臨時交付金などの国からの予算付けがなされて、町としても道路の補修、舗装、そして、何よりも子どもたちの安全確保にと、通学路の防犯灯の設置が倍増されます。防犯灯は心を和ませます青色を発するものを使用します。そのあたりが町民、学童たちの心を和ませて、犯罪のない安全、安心の町づくりへとつながることを願っています。

8月30日の総選挙、自民党の大敗による政権交代。新政権の政治手法はこれまでのところ、「ダムは無駄」、「道路は無駄」と切り捨てようとしています。一例が、本県の八ッ場ダムの工事中止発言。この計画、地元住民のたたがたは57年も前に国の治水、利水の面で必要として説得され、大変な思いでこれに答え、今一歩で完成の矢先であります。板倉町議会としまして、去る11月24日の臨時議会で「八ッ場ダム建設推進を求める意見書の提出」を全会一致で可決。内閣総理大臣をはじめ関係各大臣、衆参両院議長に提出しました。
また、10年来の悲願である「国道354号線の延伸」についての要望書を埼玉、群馬両県の知事と議会議長へ板倉町、北川辺両町の町長、正副議長、関係議員で提出してきました。一



日も早い実現を願っております。今後も町の重要施策について議会一丸となって努力していきたいと思っております。

昨年は世界的に流行を始めたインフルエンザの兆しが出始めたことにより、町民体育祭が中止となりました。しかし、あまり重症にならなくて安心しました。また、見事に咲き誇っていたコスモスの花が台風18号の接近による暴風雨で無惨な姿となり、コスモスマつりのオープニングが大変残念でした。今年こそは板倉町に広がるコスモスの花の海が町の観光の目玉となることを期待します。
本年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

議会一丸となり
重要施策に
取り組みたい

板倉町議会議長
しお だ しゅん いち
塩田 俊一

板倉町教育長
すず き みのる
鈴木 実
「見える
教育行政」を
目指して

健康的で生きがいのある日々を

平成二十二年の新春を迎え、謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
昨年は全国的に新型インフルエンザが猛威をふるい、本町でも多くの学級が閉鎖に追い込まれました。現在本町の小・中学生の罹患率は約40%です。今後は新型に加えて季節性のインフルエンザの流行も懸念されますので、ご家庭でも予防対策など、十分ご配慮されますようお願いいたします。
さて、21年度の主な教育方針の中に、「開かれた教育行政の推進」、「特色ある学校づくり」などがあります。これを受けて年度当初、(1)町ぐるみ・学校ぐるみの取組、と(2)町

教委ニュースの発行を提案しました。町ぐるみの取組については、現在、町内4小学校の統一した漢字教育を目指した計画案をまとめ、22年度実施の方向で進んでおります。これは板倉町独自の取組になります。学校ぐるみの取組については、それぞれの学校で特色ある取組を実践しております。町教委ニュースについては、昨年9月より『かけはし』として、町広報と共に皆様に情報を発信しております。

社会教育においては22年度に向けて、スポーツ面ではウォーキング、文化面では各公民館でのコンサートなどを計画しております。ウォーキングは人間が生きていくのに必要な健康をベースに、板倉町の自然や文化財に目を向けた、板倉町再発見の要素を取り入れた健康ウォーキングを考えております。各公民館でのコンサートなどの催し物については、公民館を利用する町民のかたがたなどが企画から参加する住民参加型の取組を、と思っております。町民一人ひとりがスポーツ的な活動と文化的な活動を少なくても一つずつ、意識的に生活に取り入れることで、より健康的で生きがいのある、充実した日々が送れるのではないかと考えています。

めまぐるしく変化する社会状況の中で、それに対応する能力の育成が必要になっていきますが、それ以上に、時代を超えた人間社会の普遍性をしっかりと見つけ直し、再認識すべき時期であると私は考えています。町民の皆様から「見える教育行政」を目指し鋭意努力していきますので、今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。



町の話・情報をお知らせします!

岡本政夫さん瑞宝双光章

第13回危険業務従事者叙勲を受章

平成21年11月3日、^{おかもとまさお}岡本政夫さん(大字板倉)が瑞宝双光章(第13回危険業務従事者叙勲)を受章されました。岡本さんは昭和34年に東京消防庁に入職。35年間消防業務の第一線に立って活躍され、東京消防庁正監などを歴任されました。日航ジャンボ機墜落事故や三宅噴火時には最高責任者として任務にあたった岡本さん。「さまざまな現場で多くのかたがたからお礼の言葉をいただけてきました。それは仕事をするうえでも本当に励みになりました。人のために働けるということは、とても幸せなことと感じています」



1月10日は「110番の日」

110番通報は、緊急の事件・事故などが発生した場合の緊急電話です。相談や照会は、館林警察署または、#9110におかけください。

110番通報のポイントは...
 何があったか どこであったか いつあったかを正しく知らせていただくことが事件解決の決め手になります。
 いち早くいそがず慌てず れい静に(メイン標語)
 悩むよりかけて安心 #9110(サブ標語)

選挙ポスターコンクール結果
 平成21年度明るい選挙啓発ポスターコンクール群馬県審査会が行われました。町内の小中学校から337作品の応募があり、次の4作品が入賞されました。また、町の第1次審査において選出された30作品を展示しますので、ぜひ会場ください。
ポスターコンクール作品展
 期間 1月8日(金)～31日(日)
 場所 中央公民館2階 展示ホール

有権者の皆様へ



入選 東小2年
 おおつかせいな 大塚聖奈ちゃん



優秀 東小4年
 といはると 戸井晴斗くん



入選 板中2年
 あかさか 赤坂みなみさん



入選 北小4年
 いしざき 石崎ことりちゃん

選挙管理委員会 ☎内線122

一時預かり保育実施中

保護者の傷病、災害、事故、看護、介護、冠婚葬祭など、社会的にやむを得ない理由により、また、保護者の育児などに伴う心理的、肉体的負担を軽減するなどの理由により、一時的に保育が困難となった乳幼児を一時的にお預かりします。

定員などにより、お預かりできない場合もあります。詳しくは、直接各保育園、幼稚園へお問い合わせください。

	対象年齢	利用期間	利用時間		利用料	申込方法
			平日	土曜日		
板倉保育園	0歳～小学校就学前	1回あたり3日以内(必要に応じて延長可)	8:30～16:00	8:30～12:30	3歳以上2,000円 3歳未満2,500円	事前に役場福祉課へ電話連絡
北保育園	0歳～小学校就学前	1回あたり3日以内(必要に応じて延長可)	8:30～16:00	8:30～12:30	3歳以上2,000円 3歳未満2,500円	事前に役場福祉課へ電話連絡
そらいろ保育園	6か月～小学校就学前	緊急保育は1か月以内(リフレッシュは1か月以内4日以内)	通常利用 8:00～17:00 半日利用 8:00～12:00 13:00～17:00 延長利用 17:00～18:00	通常利用 8:00～17:00 半日利用 8:00～12:00 延長利用 17:00～18:00	通常利用3,400円 半日利用1,600円 延長利用400円/1時間	希望日の前月1日から園で電話受付
ひまわり幼稚園	2歳～小学校就学前	1日利用	9:00～16:00 半日利用 9:00～12:00 13:00～16:00	9:00～16:00	1日2,500円 半日1,000円	希望日2日前までに園に電話予約
まきば幼稚園	1歳10か月～満3歳	10か月～満3歳	8:00～16:00		登録料1,000円 チケット制350円/1時間	事前に園に連絡

問合せ
 板倉保育園 ☎82-1147 大字岩田991
 北保育園 ☎77-0889 大字西岡331
 そらいろ保育園 ☎82-8811 朝日野3-7-1
 ひまわり幼稚園 ☎82-1539 大字海老瀬7444
 まきば幼稚園 ☎82-1682 大字初谷1344

福祉係 ☎内線311

新春恒例 消防隊出初式
 日時 1月9日(土) 午前10時30分
 場所 館林市役所東広場
 内容 館林職組合梯子乗り
 演技・消防音楽隊演奏・一斉放水・分列行進(車両)披露
 館林市役所南道路午前11時30分～午後0時30分まで通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。
 「消えるまで ゆっくり火の元 いらぬ子」

館林地区消防組合 ☎72-3171

旭日単光章受章 町の発展にご尽力



去る9月29日(火)にご逝去された田部井金次さん(大字板倉)が、旭日単光章を受章されました。
 田部井さんは昭和58年に板倉町議会議員に当選、4期16



年にわたり議員として町の発展に貢献をなされました。昭和62年には厚生常任委員会委員長、平成元年には総務常任委員会委員長、平成5年には議会議長、そして平成7年には治水対策特別委員会委員長を歴任され、板倉町総合老人福祉センターの建設や板倉ニュータウン建設事業の事業化を契機に板倉川の河川改修事業の推進にご尽力されました。



去る10月10日(土)にご逝去された小林勝吉さん(大字板倉)が、旭日単光章を受章されました。
 小林さんは昭和62年に板倉町議会議員に当選、4期16年



秘書人事係 ☎内線111

浄化槽 適切な管理維持を!



↑ 清掃活動の様子

平成21年11月20日(金)、浄化槽の適切な管理維持を推進している(財)群馬県浄化槽協会館林支部が水神堀の清掃活動を行いました。当日は総勢56名の皆さんで約600kgのごみを回収しました。

家庭などで使用している浄化槽は、定期的な管理維持と検査が法律で義務づけられていて、不十分な管理は公共の水質の悪化につながります。町の水環境を守るため、浄化槽を使用・所有されている皆様には適切な管理維持をお願いします。

と契約)
 清掃 汚泥の引き抜きや装置の洗浄(清掃業者へ依頼)
 法定検査 浄化槽処理水の水質検査(設置時と毎年1回)
 (保守点検業者または(財)群馬県環境検査事業団に依頼)
 浄化槽の管理が不十分な場合、群馬県東部環境事務所や(財)群馬県環境検査事業団から適正な維持管理をお願いする場合があります。生活環境上の問題が発生したときは、法令上

の罰則が適用されることがあります。
 問合せ
 【浄化槽管理の全般について】
 県東部環境事務所廃棄物係 ☎31-2517
 【浄化槽の法定検査について】
 (財)群馬県環境検査事業団 ☎027-237-5111
 【浄化槽保守点検業者・清掃業者について】
 (財)群馬県浄化槽協会館林支部 ☎74-5500

上下水道係 ☎内線244

Hot Photo
ハイ、チーズ!



板倉らしい風景とは 景観フォーラム開催

11月22日(日)、中央公民館で、町の風景について考える「景観フォーラム」が開催されました。

レポートも豊富 男性料理教室

12月4日(金)、中央公民館で男性料理教室が行われ、さんまの蒲焼きや茶碗蒸しが作られました。



親子で楽しく ニチレクボール大会

11月29日(日)、北小学校体育館で親子そろってのニチレクボール大会が行われました。

気をつけて 運転してください

12月7日(月)、東小学校6年生による交通安全活動が行われ、安全運転のお願いがされました。



柔軟性のある身体で けがを防止!

11月26日(木)、中央公民館で講師に赤石はる子さんを迎え、のびのび体操強化教室が行われました。

サンタさん プレゼントありがとう

12月18日(金)、北部公民館で親子で参加の「ちびっ子広場クリスマス会」が行われました。



岩田長寿会大勝利

11月20日(金)、群馬県総合スポーツセンターで第11回群馬県老人クラブ輪投げ大会が開催され、見事25区の岩田長寿会が優勝しました。県内各地から選抜された強豪50チームにより、白熱した試合が展開されました。優勝カップを手にし、「まさか優勝できるなんて夢にも思わなかったね」など、興奮冷めやらぬ8名でした。



来年もまた来てね

12月14日(月)、板倉保育園でクリスマス会が行われました。園児たちが元気にクリスマスの歌を歌っていると、たくさんのプレゼントを持ったサンタクロースが登場。突然現れたサンタに園児たちは大喜び。下田美羽ちゃんは「サンタクロースが来てくれて本当にうれしかった。来年もまた来てほしいな」と話してくれました。



緊張の中で!

12月4日(金)、北保育園で生活発表会が行われ、園児たちは、この日のために練習を重ねてきた合唱や楽器演奏、歌と踊りとお芝居がひとつになったオペレッタなどを訪れた保護者のかたがたに披露しました。オペレッタ「サンドリヨン」で主役を演じた野代風夏ちゃんは、「たくさん練習をしてきました。今日の本番はとっても緊張したけど、楽しかったです」と話しました。



歴史を体験

12月8日(火)、西小学校の校庭で民俗研究会のかたがたの指導のもと、昔の農具を用いて稲の脱穀・精米作業が行われました。この稲は西小学校5年生により川田にて田植え、稲刈りが行われ、収穫されたもの。作業を体験した栗原翔くんは、「何をするにも時間がかかり、昔の人は大変だったと思いました。また、黒川寿希くんは、「初めての体験だったので、最初はうまくできるか心配でした。実際にやってみると、やっぱり難しかったけど、楽しんで作業をすることができました」と感想を話しました。

みなさんの身近な話題をお寄せください。掲載された写真は希望者にプレゼント!

総務課情報広報係 ☎82-1111(内線151) ☎82-1300 ✉k-jouhou@own.itakura.gunma.jp

広報 QUIZ

正解者の中から、抽選で5名のかたにすてきな賞品をプレゼントします。たくさんご応募をお待ちしています！

【今月の問題】

大荷場麦作組合が設立したのは、今から何年前でしょうか？（平成22年1月時点で教えてください）

応募方法 はがき、またはメールにクイズの答え、住所、氏名（ペンネーム希望の場合は記載ください）、年齢、町や広報紙に対するご意見、ご感想などを明記し、送ってください。
あて先 〒374-0192 板倉町役場情報広報係 「広報クイズ」係

✉k-jouhou@own.itakura.gunma.jp

締切 1月20日(水)

【12月号の答え】

500

【当選者】

荻野房江さん
矢車草さん
beeさん
亮ちゃんさん
パンちゃんさん
(フリガナ略)



Baby Star

かわべ まなみ
川邊 愛美 ちゃん (海老瀬)
生年月日 平成21年6月19日
体重3,386gのかわいい女の子
ゆきひろ まゆみ
♡征弘パパと真弓ママから
温かい心をもった笑顔あふれる
女の子になってね！



共同経営の利点
任意団体当初の平成13年には、小麦団地を形成し、現在では、麦とともに長ねぎや玉ねぎ、東洋大学の協力による紅しぐれ大根などの野菜も経営の主力となっています。
組合経営のため、朝8時には出勤。常時12〜13人のところ、麦刈りや田植え・加工米の6月下旬〜7月中旬、稲刈りや麦まきの11月下旬〜12月上旬など忙しい時期には、30人くらいで仕事にあたります。
共同経営の大きな利点は、種機などの共同利用や組合員

共同経営の利点



同士の作業協力にあるそうです。「すべて完璧にできる人間はいません。組合員でも農業で得意な分野もあれば、苦手な分野もあり、お互い苦手な部分を補うことができます」と話します。そして、「組合と言ってもやはり人の集まり。人間関係を重視することも経営にとって大切」とも。
一方、農業は市場原理主義、「市場の動きや情報を常に把握するとともに、これをやってみるかという発想力、決断力、そして、実行力が求められます」と代表ならでは大変さもあるようです。

安定と自立に向けて
これから先、消費者に対してどのようなものを提供していくか常に研究中という大荷場麦作組合。「人が作ってからは遅い。リスクはあるけれど、新たな挑戦が必要」と石山さんは話します。
また、町や県、国などの連携も重要です。変化が目覚ましい現代、その中でも安定した経営や自立に向けての自励努力も欠かせません。
今後は、麦やねぎ、加工米などの安定生産、野菜面積の拡大などを目指し、意欲ある農業者が責任を持って働ける体制を発展させるべく農事組合法人の取り組みは続きます。

広報編集委員 石山恵司

輝キラリ

地域農業を共同経営 安定と自立へ向けた取り組み

板倉町の北部に位置する大荷場地区。現在は、農家を営む35名の組合員により出資金を出し合い、農事組合法人を経営しています。



大荷場麦作組合代表理事
いしやま せいいち
石山 清一さん

麦作組合の組織化

「平成12年9月、台風によるフェーン現象で、乳熟期を迎えていた大荷場地区の水稲が大被害を受けたことを今でも鮮明に思い出します」と話し始めてくれたのは、大荷場麦作組合の代表理事を務める石山さん。
このことをきっかけに町や県の支援、経営の一元化を推進する国の指導を受け、同地区の農家を対象として任意の生産組織を設立。その後、幾度もの話し合いを経て、平成17年1月に法人格を有する麦作組合が誕生しました。



Q 駐輪場置き台
壊れています

駅前前の自転車の置き台も設置後10年が経過し、壊れた台も多くなりました。そこで台の取り除きを提案します。
(匿名希望)

A 検討の結果
撤去をしました

駐輪場の置き台は、建設当初、限りあるスペースを有効に活用するために設置しましたが、その機能を十分に果たしていない状況もあります。また、設置から年数も経過し、一部壊れている状況です。このような状況を検討した結果、自転車置き台の撤去を行いました。

問合せ 行政安全係
☎内線121

Q 違法利用への
対処について

天神池公園の水道施設（キャンプ場・トイレ）でホースなどを使って車を洗っている人をよく見かけます。町として何か注意はできないでしょうか？
(匿名希望)

A 注意を徹底し
巡回を行います

迷惑行為となりますので、洗車をしないよう張り紙を水道（炊事棟とトイレ）付近に掲示し、注意を促します。また、公園の巡回を行い、洗車しているところを発見次第、注意していきます。



問合せ 建設係
☎内線433

Tomorrow



なかだ あみ
中田 安美さん(細谷)
平成元年生まれ 20歳〔血液型A型〕
友達や知人が多い板倉町は心が和みます。

現在は何をしていますか？
群馬県内にある4年制の医療技術専門学校で理学療法士を目指し勉強しています。
脳や筋肉など体に関するさまざまな専門知識を学ばなければならぬし、テストも大変ですが、同じ目標に向かってがんばっている友達がたくさんいるので励みになります。

あなたの夢は何ですか？
見学させてもらった病院で理想の理学療法士のかたに出会いました。患者さんへの接し方や態度、はっきりとした口調などとても印象的でした。そのかたのような理学療法士になることが目標です。ずっと続けていきたいですね。

平成22年度奨学生募集

～大学や専門学校に進学・在学するかたへ～

経済的理由で大学、専門学校などへ進学することが困難なかたを奨学生として募集します。

資格 次の要件を満たしているかた
 町内に1年以上居住する世帯の子
 学力優秀、品行方正、健康なかた
 高等学校卒業（見込み）のかた
 保護者の合計所得が600万円未満で、経済的理由により学費の支出が困難な世帯の子

募集期間 2月1日（月）～26日（金）
 提出書類 奨学資金貸与願書・出身（在学）学校長の推薦書・家庭状況調査（以上の様式は教育委員会にて1月4日（月）から交付）・学業成績証明書・保護者の所得証明書・戸籍謄本
 貸与金額 月額40,000円以内
 貸与期間 修学年以内の希望

返済期間 貸与終了後、1年据え置き、貸与期間の2倍に相当する期間内
 中途辞退 原則として一括返還になりません。
 貸与決定 募集終了後、貸与審査委員会を開催し、予算の範囲内で3月末ころに決定（予算を超えた場合は、保護者の所得順）
 貸与期間中は、毎年度末に学業成績証明書を教育委員会まで提出してください。なお、本制度とほかの奨学金との併用はできません。
 申込先・問合せ 総務施設係
 電話 ☎611

体育文化功績労者表彰候補者を募集

町では、3月6日（土）に実施する生涯学習とまちづくり研究大会において、板倉町体育文化功績者を表彰するため、学校や団体からの推薦の他に、自薦も可能としました。下記の基準を満たし、かつ体育文化功績者表彰を受けようとするかたは、町ホームページより推薦書をダウンロード、ご記入のうえ、各種大会などで授与された賞状のコピーを1部添付して、教育委員会事務局、または海洋センターまで提出してください。選考委員会において審査し、選考したのちに結果をご連絡します。

表彰対象期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
 体育・文化功績賞のおおよその基準（詳しい基準は町ホームページを参照してください）
 次のいずれかの成績をおさめたかた
 小・中学生
 ・県大会、県コンクールにおいて3位以内に入賞
 ・県大会、県コンクールに準ずる大会において優勝
 ・関東大会以上に出場
 高校生、一般
 ・県大会、県コンクールにおいて優勝
 ・関東大会で3位以内に入賞
 ・全国大会で6位以内に入賞
 ・国際大会、国際コンクールに出場
 ・国民文化祭、国民体育大会に出場し、上記に準じる成績
 提出期限 1月22日（金）
 問合せ・推薦書提出先
 体育功労者は 海洋センター☎82-0858
 文化功労者は 生涯学習係☎623

受講生募集

申込先・受付
 1月5日（火）～各公民館へ電話でお申し込みください
 （月曜日・祝日は休館日
 月曜祝日の場合は火曜も休館）

南部公民館

無添加みそづくり教室
 期日 1月22日（金）・23日（土）・24日（日）
 時間 午前9時～
 内容 手作りみその実技講習
 講師 木村紀代子さん
 対象者 一般人20名
 費用 材料費実費負担
 持参品 エプロン、三角巾
 申込期限 1月17日（日）

あじろ編みバッグ講習会
 期日 2月10日（水）・17日（水）・24日（水）
 時間 午前9時30分～
 内容 布を使ったあじろ編みのバッグ作り
 講師 桜田八千代さん
 対象者 一般人15名
 費用 材料費実費負担
 持参品 バッグに使う布など

中央公民館

50歳過ぎたら…健康体操教室
 期日 2月13日（土）・20日（土）・3月6日（土）・13日（土）・20日（土）（全5回）毎週土曜日
 初回 2月13日（土）
 時間 午後7時～
 内容 筋力・能力・免疫力アップを目指す総合体操
 講師 飯島祥佐さん
 対象者 一般人20名
 参加費 無料
 持参品 バスタオルまたは、ヨガマット

東部公民館

国際料理教室
 日時 1月30日（土）午前9時30分～
 内容 イギリス料理
 講師 マーク・ダンエルズさん
 対象者 一般人12名
 材料費 実費

おもしろ科学教室
 日時 1月23日（土）午前10時～
 内容 望遠鏡を作ろう
 講師 梶山ストラクター
 高柳悦夫・阿部主先生
 対象者 小学生30名（低学年）

守ろう！

地域の文化財

町には先人より引き継がれてきた大切な文化財がたくさんあります。それらを後世に残していくため、国指定重要文化財のある雷電神社境内において、「模擬火災訓練」を実施します。

日時 1月24日（日）午前9時発令
 場所 雷電神社
 問合せ 生涯学習係
 電話 ☎622

受賞されました



平成21年11月26日（木）に桐生市市民文化会館で平成21年度市町村教育行政功労者の表彰式が行われ、松本吉雄さん（海老瀬）が群馬県教育委員会表彰を受賞されました。松本さんは12年の長きにわたって板倉町の教育委員、教育委員長職務代理並びに教育委員長として、町教育行政の充実、発展のためご尽力されてきました。現在も教育委員として活躍されております。

内容 読み聞かせ
 場所 中央公民館

・さくらがおかおはなし会
 日時 1月16日（土）午前10時30分～
 内容 読み聞かせと工作
 場所 北部公民館

寄付をありがとうございました



東京電力株式会社太田支社（野澤副支社長写真左）より上毛かるたを20組いただきました。このかるたは、東京電力にて整備している尾瀬木道の廃材を再生したエコペーパーで作成されたものです。大変ありがとうございました。

公民館に集まろう！

～自主学習と体験教室～
 1月9日（土）・23日（土）
 町内各公民館で開催
 体験教室の内容は、町ホームページをご覧ください。

イベント情報!!

各施設で行われるイベント情報を掲載します。

◆わたらせ自然館

（月・火曜日は休館日）

ニユーイヤー

ジャズコンサート



期日 1月10日（日）
 開演 午後6時30分
 出演 小倉トシオカ
 ルテット
 ゲスト 牧原政洋
 （ジャズトランペッター）
 入場料 大人1,500円
 中学生700円
 小学生以下無料（要整理券）
 チケットのお求めはわたらせ自然館、町内各公民館まで

板倉町立西小学校 図画展

期日 1月14日（木）・23日（土）
 時間 午前9時～午後5時
 入場料 無料

写真展「遊水地の詩」



期間 1月27日（水）～2月7日（日）
 時間 午前9時～午後5時
 出展 オリエンタカメラクラブ
 入場料 無料



海洋センターからスポーツ情報を掲載します。

スキー教室

・参加者募集



期日 2月14日（日）
 集合時間 午前5時15分
 集合場所 海洋センター駐車場
 場所 会津高原たつえスキー場
 対象 町内小学4年生から中学3年生（小学生は、保護者などの引率が必要です）
 募集人員 40名（引率者を含む）
 参加費 4,000円（バス・保険代など）引率者も同一料金
 募集期間 1月14日（木）～31日（日）（定員になり次第締切）
 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、代金を添えて、海洋センターへ直接申し込んでください。
 参加申し込み時にスキーレンタルも受け付けます。
 レンタル代・リフト代・昼食代などは、別途料金。

田お知らせ

ジェネリック医薬品
希望カード配布します



1月以降に新たに長寿医療に該当されるかたには、保険証といっしょに「ジェネリック医薬品希望カード」を郵送します。医療機関で診察を受けるときに、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、支払金額を抑えることができます。

すでに長寿医療に該当されているかたで希望される場合は、郵送にて配布します。また、健康介護課窓口でも配布しています。

ジェネリック医薬品とは
特許の切れた医薬品で、効き目などはほぼ同様ですが、値段が安いことが特徴です。ただし、有効成分以外の添加剤などが異なる場合がありますので、人によっては体に合わない場合があります。医師と相談のうえでご利用ください。

加剤などが異なる場合がありますので、人によっては体に合わない場合があります。医師と相談のうえでご利用ください。

問合せ 保険医療係
☎内線326

税の控除対象となる証明書を発行します

障害者控除認定書
要介護認定を受けているかたで申請により障害者に準じると認定された場合は、障害者控除の対象になります。

12月31日現在で介護保険要介護認定を受けているかた・障害者手帳を持っていないかた
医療費控除確認書
寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたについては、おむつ代が医療費控除の対象になります。

要介護認定を受けているかた・前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた
持参するもの
介護保険被保険者証、印鑑
申請期限 1月29日(金)

申請先・問合せ
介護高齢係
☎内線321

ご存じですか？ 農業用軽油課税免除



軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合、一定の手続きを行った場合に限り、課税が免除されます。対象 農業用の機械で、ほ場などで農作業を行うために使用する軽油
免税軽油使用の流れ
免税軽油使用者証と免税証の交付申請を行う
免税証の交付を受け、給油の際に軽油販売業者に免税証を提出し、免税軽油を購入・使用する
使用後数量などを報告する
申請期間 2月1日(月)～19日(金)(土日、祝日を除く)
臨時受付窓口
期日 2月5日(金)、8日(月)

9日(火)、17日(水)
受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 県館林合同庁舎会議室
申請先・問合せ
東部県税事務所不動産軽油係
☎31・3261

入札参加資格申請 (建設工事)受付開始

平成22・23年度競争入札参加資格審査申請(建設工事)を受け付けします。
受付期間 1月4日(月)～1月29日(金)
受付時間(システム稼働時間) 午前9時～午後7時
土日、祝日を除く
申請方法 インターネット
「ぐんま電子入札共同システム」のポータルサイトにアクセスし、電子申請を行ってください。
☎https://portal.g-ebid.gunma.lg.jp/

添付書類など詳細については、町のホームページをご覧ください。
☎http://www.town.itakura.gunma.jp/

問合せ 財政係
☎内線133

まちなぎ

人口 16,128人(-4)
男 7,999人(±0)
女 8,129人(-4)
世帯数 5,203戸(±0)

()内は前月比
平成21年12月1日現在

今月の税金

国民健康保険税(第7期)
介護保険料普通徴収(第7期)
後期高齢者医療保険料普通徴収(第7期)
納期限 2月1日(月)
納税は口座振替が便利です
問合せ 課税係・収税係
☎内線211・223

板倉の事件事故状況 (11月16日～12月15日) 年累計333件

◆侵入窃盗	1件(25件)
◆車上ねらい	1件(15件)
◆自動販売機ねらい	0件(6件)
◆乗物盗難	1件(21件)
◆その他の事件	1件(63件)
◇人身事故	5件(47件)
◇物件事故	14件(156件)

注意してみんなで目指す無事故の町

国民の信頼にこたえる 「日本年金機構」誕生

社会保険庁が廃止され1月1日から新たに「日本年金機構」がスタートしました。

旧社会保険事務所は、「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用できます。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内します。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行いますが、公的年金制度は国の制度として、

国が引き続き責任を持つことはこれまでと変わりません。
問合せ 太田年金事務所
☎49・3716

郵送されます 国民年金源泉徴収票

老齢を支給事由とする年金を受けているかたには、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が届きます。

この源泉徴収票には、昨年一年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。

(介護保険料などが年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額などを

控除した後の金額で計算されています(確定申告をするかたは、手続きの際にこの源泉徴収票が必要になります)。

1月末日までに源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、年金証書を持参のうえ、住所地を管轄する年金事務所まで再発行の手続きをしてください。

源泉徴収票についてのお問い合わせは左記まで。
ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165
問合せ 太田年金事務所
☎49・3716

入居者募集します 県営住宅

募集住宅 募集案内をご覧ください
☎http://www.gunma-ikk.or.jp

あなたの婚活応援します! バレンタインパーティー

町と板倉町商工会青年部の共催で、結婚を考えながらも出会いの機会が減少している独身男女のために、バレンタイン交流イベントを開催します。電話やメールで気軽にお申し込みください。
日時 2月14日(日) 午後1時受付 1時30分開始
場所 中央公民館
内容 パン作り&パスタ作り
おいしいコーヒーの入れ方交流パーティー
参加資格 結婚を真剣に考えている男性25～45歳前後、女性20～45歳前後の独身のかた
募集人員 男女各12名(計24名)
申込期限 1月28日(木)
応募多数の場合は抽選
参加費 男性2,000円・女性1,000円
当日受付時にお支払いください。
持参品 エプロン、パンダナ
申込先・問合せ 行政安全係
☎内線122
✉konkat-su@own.itakura.gunma.jp



水道工事店

一休祝日当番一

月	日	曜日	当番店	電話
1	1	祝	高田管工設備	82-1856
2	2	土	㈱長谷川設備	77-0358
3	3	日	土橋設備	82-2982
9	9	土	㈱佐山設備	82-2152
10	10	日	㈱根岸工業	82-0537
11	11	祝	尾崎農機	82-0126
16	16	土	㈱鈴木設備	82-1025
17	17	日	㈱岩崎設備	82-0027
23	23	土	㈱しんえい設備	82-0001
24	24	日	山岸管工設備	82-0095
30	30	土	㈱小倉設備	82-0261
31	31	日	宇治川管工	77-0057
6	6	土	高田管工設備	82-1856
7	7	日	㈱長谷川設備	77-0358
11	11	祝	土橋設備	82-2982

水道料金納入地区 14区の一部～29区
水道料金口座振替日 1月26日(火)

プロが教える痛みのケア 楽になる体操教室



腰痛やひざ痛、仕事で生活に悩んでいるかたも多いはず。「痛みとの付き合い方」や「楽になる運動」など、その悩みに接骨師の先生が、プロのテクニックを伝授します。

日時 1月20日(水) 午後1時30分～3時
場所 総合老人福祉センター
講師 群馬県接骨師会
募集人数 20名
申込期限 1月15日(金)
申込先・問合せ
地域包括支援センター
☎内線323

冬の省エネライフ 電気の使い方見直そう

寒くなると暖房器具を使う機会が多くなりますが、電気の使い方を見直して、省エネを心がけましょう。



- ～冬の省エネ～
 - 暖房は、室温20度を目安に電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び温度設定をこまめに調節する
 - ～見直してみよう～
 - テレビをつけたまま、他の用事をしない
 - 省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用する
 - ～こまめに省エネしましょう～
 - 冷蔵庫の庫内は温度調整を行い、ものを詰め込み過ぎない
 - 電気ポットなどの電気製品を長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜く
 - シャワーはお湯を流しっぱなしにしない
 - 温水洗浄便座は使わない時はふたをしめる
- 問合せ 資源化センター
☎82-53371

平成20年4月から、制度改正により被用者保険制度（全国健康保険協会管掌健康保険・健康保険組合・共済組合・国保組合）の40歳～75歳未満の加入者（被扶養者）の皆様は、市町村から案内していた老人保健法による基本健康診査に代わり、各医療保険者が実施する特定健康診査（特定健診）を受診していただくことになりました。

受診案内については、加入している医療保険者から送付されますので、確認をしてください。

田 お知らせ

被用者保険制度改正 被扶養者特定健診変更

不明な点は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

問合せ 群馬県保険者協議会
☎027-290-1325

歌って健康づくり 音楽療法教室開催

大勢で楽器を鳴らしたり、歌を歌ったりして健康づくりを行う音楽療法教室を開催します。

日時 1月19日(火)
午前10時～11時30分

場所 中央公民館大ホール

募集人数 30名

参加費 無料

申込期限 1月15日(金)

申込先・問合せ

産業別	最低賃金		件名	時間額
	製造業	群馬県最低賃金		
輸送用機械器具	775円	777円	群馬県最低賃金	676円
電気機械器具	775円	777円	製鋼・鉄素形材	787円
一般機械器具	775円	777円	群馬県最低賃金	676円

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室
☎027-210-5005

地域包括支援センター
☎内線326

群馬県最低賃金は
時間額676円

平成21年10月4日から群馬県の最低賃金時間額は676円になりました。また特定産業別最低賃金が、平成21年12月30日から改正されました。

猫の飼い方にご注意を 被害防止対策



猫は通常放し飼いで飼われていますが、「放し飼いによるフン尿と庭を荒らす」、「家の中に入り込まれ悪さをされる」など多くの苦情が寄せられています。

猫の飼い方を見直そう
猫は放し飼いが当然といった風潮がありますが、近所迷惑・苦情が出る前に次のことを守りましょう。



燃えるごみで出せるもの
薄いプラスチック製の植木鉢やプランター、ハンガーなど町指定ごみ袋に入る大きさのものは、『燃えるごみ』の町指定袋に入れてごみステーションに出してください。

燃えるごみで出せないもの
衣装ケースなど町指定ごみ袋に入らないような大きなものや、まな板、一部のプランターのように素材が厚くて硬く曲がらないプラスチックごみは、ふとん・家具受け入れの指定日に資源化センターに直接持ち込んでください。

ただし、ごみステーションや資源化センターに出す際は、いずれも金属部分をすべて取り外し、プラスチックだけの状態にしてください。取り外した金属類は、『危険物』の袋に入れてごみステーションに出してください。

問合せ 資源化センター
☎82-53371

出し方にご注意を プラスチックごみ

「ご相談ください」
身体障害者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる巡回相談を実施します。相談はすべて予約制です。障害が重いなどの理由により巡回相談の会場へ来るのができないかたは、ご自宅へ訪問することもできますので、お問い合わせください。

日時 2月10日(水)
午前10時40分～正午(受付) 場所 館林市総合福祉センター

対象 身体障害者とその家族
相談科目 整形外科

休日当番医

必ず電話してから受診してください

期日	内科系		外科系	耳鼻科
1月1日	後藤内科医院 (祝) 72-0134	館林厚生病院(小児科のみ) 72-3140	蜂谷病院 63-0888	新橋病院 75-3011
1月2日	土井レディースクリニック(土) 72-8841	館林厚生病院(小児科のみ) 72-3140	三浦医院 62-2917	真中医院 72-1630
1月3日	森下内科医院(日) 73-7776	菅沼医院 72-9090	小林内科医院 88-8278	たなか医院 62-2881
1月10日	館林記念病院(日) 72-3155	たけい小児科 76-2525	竹越医院 84-3137	寺内医院 88-1511
1月11日	吉田内科(祝) 70-7117	こやなぎ 80-2220	田沼内科医院 88-7522	福田ペイン 84-1233
1月17日	松井内科医院(日) 75-9880	神尾内科医院 75-1288	藤原医院 88-7797	黛泌尿器科 63-7800
1月24日	落合医院(日) 72-3160	堀越医院 73-4151	増田医院 82-2255	三浦医院 62-2917
1月31日	まりレディースクリニック(日) 76-7775	横田医院 72-0255	益田小児科 62-5535	みつほクリニック 20-1122
歯科		緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系)		
館林邑歯科保健医療センター 73-8818		夜間 夜間急病診療所 73-2313		
午前9時～正午・午後1時～3時		午後7時～10時(日、祝日を除く)		
		内科・小児科(要電話確認)		

診療時間は、午前9時～午後5時
耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
内科系の 印は、小児科のみとなります。 土井レディースクリニックは婦人科のみの診療になります。
救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

食と農の大切さを伝える ふれあい講演会開催

館林邑楽農業共済事務組合では、ふれあい講演会を開催します。申し込み不要、参加費無料です。希望されるかたは、当日直接会場へお越しください。

日時 2月17日(水)
午後5時30分開場 6時30分開演

場所 館林市三の丸芸術ホール

定員 500名(先着順)

テーマ 「いのちの教育、誰がする」
講師 竹熊 宜孝さん
(医師・公立菊池養生園名誉園長)

問合せ 館林邑楽農業共済事務組合
☎75-3311



寄附採納

板中図書室へ寄贈
書籍3冊
金丸久美 榎木東野市(ふるさと応援寄付(ふるさと納税))
金30,000円

匿名希望 榎茨城県古河市) 金20,000円

匿名希望 榎茨城県古河市)

川柳俳句

館林警察署管内
振り込め詐欺防止運動
【今月の川柳】
『その話 信じる前に確認を』
館林市 石澤小百合さん作

相談内容 身体障害者に関する各種相談、補装具及び自立支援医療(更生医療)給付要否判定
持参するもの 印鑑、身体障害者手帳
申込期限 1月27日(水)
申込先・問合せ 福祉係
☎内線312

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに町内に事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm)1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm)1回当たり6,000円
申込先・問合せ 情報広報係 ☎内線151

有料広告掲載欄

いたくら

1月のスケジュール

○板倉町役場 82-1111 ○資源化センター 82-5371
○保健センター 82-3757 ○海洋センター 82-0858
○福祉センター 82-3900 ○健康の郷「季楽里」 91-4147

日	月	火	水	木	金	土	
【定休日及び休館日のお知らせ】 各公民館：月曜日及び祝日 健康の郷「季楽里」：木曜日 海洋センター：月曜日及び祝日 わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日 総合老人福祉センター：土・日曜日及び祝日 詳しくは各施設までお問い合わせください。		(町)...役場 (保)...保健センター (資)...資源化センター (福)...福祉センター (季)...健康の郷「季楽里」 (中公・東公・南公・北公)...各公民館 ()内は開催場所になります。	【納期限】2月1日 国民健康保険税 (第7期) 介護保険料普通徴収 (第7期) 後期高齢者医療保険料 普通徴収(第7期)	1	2		
3	4 農地相談(町)	5 季楽里 初売り 粗大ごみ有料収集 申込み締切日(資)	6 精神保健福祉相談 (館保) 窓口延長 ~19:30	7 小中学校 3学期始業式 ママパパセミナー (保) 布団家具類受入日(資) 9:00~15:00	8 交通事故出張相談 健康相談(保) 乳児健診(保) BCG接種(保)	9 教育相談(中公)	
10 板倉町成人式 9:30~受付 (東洋大学 板倉キャンパス)	11 成人の日	12 心配ごと相談(福) 行政相談(福) コアラ学級(保)	13 教育相談(中公) 粗大ごみ有料収集 調査日(資) 窓口延長 ~19:30	14 教育相談(中公)	15 交通事故出張相談 1歳児健診(保)	16 県民防犯の日	
17 布団家具類受入日(資) 9:00~12:00	18	19 教育相談(中公) 法律相談(中公) 2歳児親子歯科健診 (保) 粗大ごみ有料収集日 (資)	20 教育相談(中公) 精神保健福祉相談 (館保) 子育てこころの相談 (館保) 野菜なんでも相談会 (季) 窓口延長 ~19:30	21 教育相談(中公)	22 健康相談(保)	23	
24 / 31 季楽里特売日(31日)	25	26 教育相談(中公) 心配ごと相談(福) 水道料金口座振替日 (14区の一部~29区) 布団家具類受入日(資) 9:00~15:00	27 教育相談(中公) 窓口延長 ~19:30	28	29	30	

定例相談

行政相談 午前10時~正午
問合せ 戸籍年金係 内線232

法律相談 午後1時~3時
問合せ 戸籍年金係 内線232

農地相談 午後1時30分~4時
問合せ 農業委員会 内線415

教育相談 午後2時~4時
問合せ 教育研究所(中央公民館内) 82-0834

福祉センター相談情報
心配ごと相談 午前9時30分~正午
ボランティア何でも相談 毎月(金)
午前9時~午後5時
問合せ 福祉センター

保健センター相談・教室情報
すくすく発達相談(理学療法士)
午後1時~5時 要予約
健康相談 午前10時~11時30分
問合せ 保健センター

館林保健福祉事務所相談情報
子育てこころの相談
午前9時~正午 要予約
精神保健福祉相談
午後1時30分~3時 要予約
ふれあい相談会
午後1時15分~3時30分 要予約
申込先・問合せ 館林保健福祉事務所
保健係 72-3230

くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)
午前8時30分~午後5時
問合せ 中央公民館 82-2435
東部公民館 82-2441
南部公民館 82-2424
北部公民館 77-1855

交通事故出張相談
午前10時~午後4時
大田市役所交通政策課
問合せ 行政安全係 内線121

笑でんわ

きちの笑顔を
つたえたい
ます。ず
(T)輝た

思いつき
出た
きた
の

顔や
園の
出た
の

材中へ
入った
の

来、実
に31年
ぶりに
取

餅つき
取り
の

ひまわり
幼稚園
の

活で後
悔。さて
は？(S)
今

不規則・暴
飲暴食
の

とはうら
はらに
毎回

気をつけ
たい
持

休ませ、少
しでも
英

年始。ゆ
っくり
体を

年な1年
に挑む
年末

た1年。そ
して、短
か

長いよう
で、

♡

親子ニチレクボール大会



のびのび体操教室