

# ITAKURA 4

広報いたくら 2010-No.669

## ITAKURA CONTENTS(今月の内容)

特集「のばそう健康寿命」.....	2 P
タウンニュース .....	4 P
いたくらウォッチング.....	6 P
タウンスタジオ .....	8 P
Step! 教育委員会 .....	10 P
くらしの情報 .....	12 P



# のばそつ健康寿命

地域で暮らすかたが、介護の必要とならず、いつまでもいきいきと暮らしていけるよう、専門職員が介護予防事業を進める  
板倉町地域包括支援センター  
その取り組みと今年度の予定を紹介します



## 健康寿命をのばす秘けつとは？

「最後まで、自分の身の回りのことは自分でやりたい。」「できるだけ、誰の世話にもならず自宅で暮らしたい。」これは誰もが願うこと。そのためには健康寿命をのばすことが大切です。健康寿命とは、心身共に健康な状態で生活できる期間のことです。具体的には次の2つの行動がととも重要となります。

日常生活の中で意識的に体を動かす  
積極的に外出している  
人と交流する  
いつまでも行動力や好奇心

を保ち、いつまでも前向きに生活することが、健康寿命をのばす秘けつです。

## まずは教室へ お越しください

介護予防は、健康長寿のための手段であり、その主役は町民の皆さんです。

町では、より多くのかたに健康づくりを知っていただくために、公民館や集会場などを会場に生きた健康づくり教室を開催するなど、自主グループの活動支援の輪を町全体に広げています。教室を通して、新しい出会いや思わぬ再会があるかもしれません。お一人でも、ご夫婦でも、お

友達といっしょでも構いません。始めてみませんか。

## 受講生の皆さんの笑顔が わたしたちの原動力

健康づくり教室は週に1回、3か月間連続して開催する総合的な教室（運動機能向上、栄養、認知機能向上、閉じこもり予防）と、公民館や集会所など皆さんの生活に近い場所で月1回程度の割合で開催する教室とがあります。内容は健康づくりのほか、町の保健福祉制度・福祉用具の利用方法を学ぶものから、簡単料理や手作り吹き矢、フラワールンジメントなどを取り入れた教室など多岐にわた

ります。教室をきっかけに自宅での生活に張りが持てるような内容を心がけています。

## サポーターさんが 教室をバックアップ！

教室では、初対面の受講者同士が、回数を重ねることに明るい笑顔でやりとりする光景が見られます。教室の和気あいあいとした雰囲気づくりには、サポーター（ボランティア）の皆さんの存在は欠かせません。サポーターとして活躍されている白崎宮さんは、次のように話します。「教室を通して、多くの参加者やサポーターの皆さんからいろいろなことを学んでい

ます。妻と二人きりの今後の生涯、お互い老いのくるのを少しでも遅らせよう、今の健康を保つことのできる日常生活を考え、実行していこう。わたしにとっては、そんなことを考えさせられる教室でもあります」

## 包括支援センターまで お問い合わせください

教室に参加したいが交通手段が心配というかたには送迎サービスを実施している教室もあります。そのほか、詳しい内容が知りたいかたは、お気軽に地域包括支援センター（■内線323）までお問い合わせください。

## TALK INTERVIEW



いしもと きへい  
石本喜平さん  
朝日野在住 79歳

平成18年度から、アクティブ教室や音楽療法教室、転倒予防教室など、さまざまな教室に参加しています。中でも大きな声で歌を歌う音楽療法教室は今、一番楽しみな教室です。

きっかけは役場からの通知でしたが、妻の強い勧めもあり、教室へ参加するようになりました。

講師の先生がたは、どなたも話しやすいかたばかり、初対面でも気軽に声をかけられます。また、教室に参加するかたがたとも、徐々に話をするようになり、少しずつですが、仲間作りができています。今では、教室に参加できない期間が続くとなんだかさみしい感じがしてきます。

また参加者に男性のかたが少ないので、ぜひ、男性のかた、参加してみてください。初めは少し面倒に思っても、まずは、一度参加してみたいかがでしょう。きっと楽しい健康づくりができると思います。



## 平成22年度 健康づくり教室

・通所型事業  
アクティブ教室  
日程 5月～7月、10月～  
12月年2コース（全10回）  
内容 運動、口腔・栄養指導の教室



・公民館単位の健康づくり  
健康の鉄人教室  
日程 月1回（全12回）



内容 健康体操、音楽療法等

・地区単位の健康づくり

地区のびのび教室

日程 月1回（5か月間）

地域単位の健康づくり活動の創設及び育成、老人クラブ活動のない地域へ働きかけ



・地域を支える仕組みづくり

介護予防サポーター研修

日程 中級：年1回（4日間）

上級：随時

内容 町の健康づくりボランティア「介護予防サポーター」を養成

申込先・問合せ

地域包括支援センター

■内線323



不法投棄(ごみをみだりに捨てること)は、廃棄物処理法で禁止されています。これに違反すると懲役刑若しくは罰金刑または両方が課せられます。今年2月には渡良瀬遊水地内で家庭ごみを捨てた人が現行犯逮捕される事件が発生しました。

町でも道路・河川・耕作放棄地・空き地(家)などで、不法投棄が発見されています。不法投棄の特徴としては、人目の付きにくい場所、管理をしていない土地に集中する傾向があります。

不法投棄を防止するためには、定期的に見回りをし、こまめに清掃(草刈りなど)をする、防護柵の設置やネットを張る、監視カメラを設置するなどの対策が必要です。

町では監視パトロールを行っており、関係機関とも連携しておりますが、町民皆様のご協力も不可欠です。もし、不法投棄を発見した場合は、

遊水地の美しい自然を守るため、皆さん誘いのうえご参加ください。軍手、ごみ袋は主催者で用意します。

日時 4月17日(土) 午前9時  
(集合・受付は午前8時30分)  
小雨決行、中止の場合は4月18日(日)に順延

集合場所 渡良瀬町民運動場  
問合せ 資源化センター  
☎82・5371



渡良瀬遊水地クリーン作戦

資源化センターが警察署に通報してください。また、家庭や事業所のごみの出し方でわからないことがありましたら、資源化センターへお問い合わせください。

## 絶対やめよう不法投棄！

町中をきれいに

緑にあふれる美しい町づくりのため、ブルーベリーの苗木を無償配布します。また、当日は「緑の募金」にもご協力ください。

日時 4月29日(祝)  
午前10時45分 整理券配布  
(1世帯1枚、1本限り。なくなり次第終了)  
午前11時 苗木配布(整理券と引き替え)



場所 健康の郷「季楽里」  
配布数 200本  
問合せ 資源化センター  
☎82・5371

## 緑あふれる町づくり

苗木配布

平成22年度、23年度の後期高齢者医療保険料と軽減措置については平成20年度、21年度と同じで変更はありません。ただし、被扶養者軽減に該当する方については、2年間の期限がなくなりました。

保険料率  
所得割率 7.36%  
均等割額 39,600円  
保険料の計算方法

年間保険料額＝均等割額(39,600円)＋所得割額(平成21年中の総所得金額等・33万)×7.36%

軽減に該当する方は、軽減額が差し引かれます。軽減内容などの詳細については、課税係までお問い合わせください。

問合せ 課税係  
☎内線212

## 保険料率決定しました

後期高齢者医療

# TOWN NEWS

町の話・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@own.itakura.gunma.jp

人間ドック

## 人間ドック検診費を助成します



助成対象者  
町の国民健康保険に加入し、国保税を完納している世帯のかた

群馬県後期高齢者医療に加入し、保険料を完納しているかた  
受診方法 受診者本人が希望する医療機関に直接申し込んで受診してください。  
申請方法 検診費の全額を支払ってから、次の必要書類を持参し、保険医療係へ申請してください。  
領収書 検診結果報告書

健康保険証 印鑑(シャチハタ以外) 振込口座のわかるもの(預金通帳など)  
ただし、ゆうちょ銀行は除く  
助成金額 12,000円  
(超えない場合はその費用分)  
40歳以上74歳以下のかたは、町で行う特定健診を受診してください。  
申込先・問合せ 保険医療係  
☎内線326

## 地震から我が家を守ろう！

耐震無料診断

昭和56年以前に建築された住宅にお住まいで診断を希望されるかたは、お申し込みください。

対象となる建築物  
昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅または木造併用住宅(住宅部分の床面積2分の1以上のもの) 平屋建てまたは2階建てのもの

在来軸組工法で建築したものの(日本の伝統的な工法で、柱、梁で構成されたもの)費用 無料  
ただし、診断者の交通費として実費分1,000円の負担があります。(耐震診断者が直接請求) 応募戸数 先着順で10戸を上限とします。  
実施時期 6月中(申込者と

調整のうえ決定します) 申込期限 5月31日(月) 町が専門家を派遣し、現地調査によって大地震に対しての住宅の安全性を診断し、結果をお知らせします。  
そのほか気になる点など、詳細は都市計画係までお問い合わせください。  
申込先・問合せ 都市計画係  
☎内線422

調整のうえ決定します) 申込期限 5月31日(月) 町が専門家を派遣し、現地調査によって大地震に対しての住宅の安全性を診断し、結果をお知らせします。  
そのほか気になる点など、詳細は都市計画係までお問い合わせください。  
申込先・問合せ 都市計画係  
☎内線422

実施期間 平成21年12月1日～平成22年2月28日  
参加協力店舗 196店舗  
応募総数 15,430枚  
節約効果  
ごみ減量 1,528kg  
石油節約 3,147kg  
(ドラム缶16本分)  
CO<sub>2</sub>排出量削減 7,899kg  
問合せ 資源化センター  
☎82・5371

マイバッグ

## キャンペーン終了！



館林市・板倉町・明和町で毎年実施してきたこのキャンペーン、今回はレジ袋が152,770枚節約されました。だれもができる地球に優しい「マイバッグ」運動。これからも続けて身近なごみの減量化に取り組みましょう。

実施期間 平成21年12月1日～平成22年2月28日  
参加協力店舗 196店舗  
応募総数 15,430枚  
節約効果  
ごみ減量 1,528kg  
石油節約 3,147kg  
(ドラム缶16本分)  
CO<sub>2</sub>排出量削減 7,899kg  
問合せ 資源化センター  
☎82・5371

# TAKURA WATCHING

今月も町の問題が盛りたくさん！

3



### 3 太陽エネルギーの活用

2月23日(火)、資源化センターで県立県民健康大学講師の岡部勝也先生を迎え、環境講演会が開催されました。太陽エネルギーを活用したソーラー車いすや災害時、ソーラー無線を利用した防災用テレビなど、太陽エネルギーの活用法やその有効性、将来性についてわかりやすく説明してくれました。

4

### 4 健康でいきいきと

3月6日(土)、中央公民館で「スポーツによる健康づくり・まちづくり」をテーマに生涯学習とまちづくり研究大会が開催されました。第1部は、スポーツ・文化で活躍された111名のかたの表彰式が行われ、第2部では、長年スポーツの振興に努められている山西哲郎さんによる講演会が行われました。

### 5 白熱した戦い

3月5日(金)、中央公園芝生広場にて第18回春季ゲートボール大会が行われました。まさに真剣勝負で行われたこの大会、手に汗握る白熱したゲームが次々と展開されました。優勝は第2行政区Aチーム、準優勝に同行政区Bチームが、第3位には第10行政区、第4位は第9行政区となりました。

### 6 今までどうもありがとう

3月10日(水)、北保育園で卒園お別れパーティーが行われました。最年長すみれ組の卒園児たちは、「小学校には、紺色のランドセルを背負って元気に通います」などと全園児の前で一人ひとりが小学校入学へ向けた意気込みを発表しました。その後行われた手作りプレゼントの交換では、心を込めて作ったクッキーやフォトプレートなどがプレゼントされました。

5



6

1



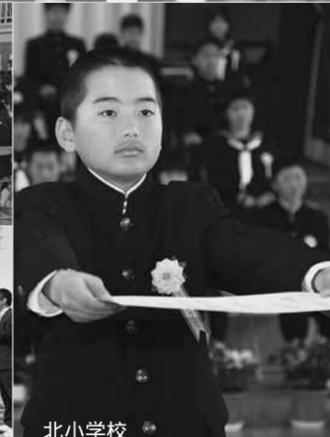
北小学校



西小学校



板倉中学校



北小学校

### 1 巣立ちのとき

3月中、町内の各小学校、中学校でそれぞれ卒業式が行われました。

24日(水)、北小学校では卒業生と在校生が向かい合う対面方式での卒業証書の授与が行われ、卒業生は一人ずつ壇上に上がると、今後の抱負を大きな声で発表し、体育館中央、在校生の見つめる中、卒業証書を受け取りました。卒業証書を手の中田真由さんは、「将来はとにかく人の役に立てるような仕事をしたいと思っています。そうした仕事に就けるよう中学校でもがんばりたい」。また、阿部彩乃さんは、「お菓子作りが大好き、将来の夢はパティシエです」と笑顔で話してくれました。

同日行われた、西小学校の卒業式、武井学校長は、「中学校では、自分自身をじっくり見つめ、自分の得意なことや自分の長所を伸ばしていきましょう。大事な場面に出くわしたとき、自分の良さが発揮できるよう、がんばってほしいと思います」と卒業生にエールを送りました。

### 2 この一球に集中！

2月28日(日)、海洋センターで春季第26回板倉町民卓球大会が行われました。各部門の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

町民の部	団体	IPC
	ダブルス	初見仁志・初見隆
	シングルス	松本重治
小学生	シングルス	深野瑞生(東小)
	男子ダブルス	中島太・宇治川隆司
オープン	女子ダブルス	関口綾・田部井由貴
の部	男子シングルス	中島太
	女子シングルス	田部井由貴

2



# Face 顔



小暮 理恵子さん

**Profile**  
こぐれ・りえこ 西岡出身/大学の体育学科でバイオメカニクスやスポーツ栄養学を学び、部活動ではトライアスロンに挑戦しています。自分との闘いに打ち勝つため、日々練習に励みます。

## 鉄人レースに挑んで

スイム1・5km、バイク(自転車)40km、ラン(長距離走)10kmの合計51・5kmで行われるトライアスロン(スプリント)に挑戦する小暮さん。昨年5月に渡良瀬遊水地で行われた全日本トライアスロン学生選手権大会の前哨戦「ふれあいトライアスロン大会」では、初めての参加で見事部門別6位入賞を果たしました。そんな小暮さんでも2時間を超える過酷な鉄人レース、「スタートに立つ瞬間、完走できるだろうか」と毎回不安と緊張に駆られるそうです。

## 成長の実感を糧として

中学時代は陸上部でハードル競技。高校では恩師の勧め

## 完走したときの達成感 それは何物にも代えがたい喜び



## 更なる高みを目指して

部のチームメイトや昔なじみの友達から「お母さん」の愛称で呼ばれるほど頼りがいがあり、慕われている小暮さん。落ち着いていて、安心できる板倉が大好きとのこと。将来は、「育ててくれた地元で何か人の役に立つ仕事に就きたい」と笑顔で話してくれました。「支えてくれていた家族にも感謝の気持ちで一杯。これからも元気な姿を見せたい」と話す小暮さん。

レポーター  
広報編集委員  
野中久美子



小暮さんのモットーは「あきらめない」、「継続は力なり」、そして、「楽しむ」。心機一転、目標でもある「全日本トライアスロン選手権大会」出場を目指し、新成人の春は、力強い自立と飛躍へのスタートとなります。

# サイエンス - 学びの扉 -

東洋大学板倉キャンパス

## 5号館 実験棟

THE SCHOOL BUILDING NO.5 IN TAKURA LABORATORY CENTER



東洋大学生命科学部は、平成21年4月より、これまでの生命科学科に加え、新たに応用生物科学科・食環境科学科を設置し、3学科体制でスタートしました。

学部の大3テーマである「生命(いのち)」「環境」「食」を中心とした教育研究の推進とともに地域・産業界とのコラボレーションを担うシンボルとして「シーズ(生命の種)」をイメージした5号館(実験棟)が完成し、より魅力ある実験環境が整いました。

- 建物名称 5号館 実験棟
- 建築面積 2,341.60㎡
- 延床面積 6,806.88㎡
- 階数 地上3階
- 実験室(36室) 共通機器室(10室)
- コラボレーションスペース(18室) パントリー(3室)

東洋大学板倉キャンパス  
板倉町泉野1-1-1  
http://www.toyo.ac.jp/  
この「サイエンス - 学びの扉 -」のコーナーでは来月号より、広報編集委員の取材により、東洋大学板倉キャンパスの先生がたを紹介していきます。



## みんなの

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、ご感想など「みなさんの声」をお待ちしています!

**Q** 任意継続保険のメリットは?

3月に会社を退職し、「任意継続被保険者制度」というものがあることを知りました。国民健康保険と比べて、どのように選択してよいか悩んでいます。

(匿名希望)

**A** まずは仮算定をしてみましょう

退職後に加入する健康保険として、働いていた会社の健康保険の任意継続被保険者制度、国民健康保険、家族の健康保険の被扶養者として認定してもらおうなどが選択肢として考えられます。任意継続制度は、退職後も一定条件の基に個人の希望により引き続き健康保険に加入できる制度で、原則として

退職後20日以内に手続きをする必要があります。保険料は、保険者または、働いていた会社にお問い合わせください。国民健康保険の保険料は、加入者の前年の収入をもとに計算され、均等割・平等割・資産割が加算されます。課税係にて仮算定ができます。家族の健康保険に被扶養者として加入する場合、保険料はかからないと思われます。料金以外にも付加給付や人間ドックの助成金額を比べてみるのもいかがでしょうか?

なお、国保への加入は、戸籍年金係にてお手続きください。その際には社会保険離脱証明書類、印鑑、年金手帳などの年金書類を持参ください。



国民健康保険に関する問合せ

- 課税係
- 国民健康保険 211
- 戸籍年金係 232
- 保険医療係 233
- 内線 323

# STEP! 教育委員会

The step Board of Education

あなたに役立つ  
生涯学習のページ



板倉中学校卒業式

- 中央公民館 ☎82-2435 ☎82-2436
- 東部公民館 ☎82-4241 ☎80-4047
- 南部公民館 ☎82-1424 ☎82-1943
- 北部公民館 ☎77-1855 ☎77-1854
- 海洋センター ☎82-0858 ☎82-0899
- わたらせ自然館 ☎82-1935 ☎82-0664

### 新教育委員

朝日野の景山さんに



3月8日付で、景山初女さん(朝日野)が教育委員になりました。

### 公民館・海洋センター 受講生募集!

申込先・受付  
4月1日(木) 各公民館及び

海洋センターへ電話でお申し込みください。(月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館)

### 中央公民館

おしゃやかなコンテナガーデン教室  
日時 4月27日(火) 午後1時30分  
内容 季節の寄せ植え  
講師 坂村智紀さん  
対象 一般成人20名  
費用 2,500円(材料費を含む)  
申込期限 4月18日(日)  
持参品 薄手のビニール手袋

### 東部公民館

園芸教室  
期間 4月〜2月(全4回)  
講師 坂村智紀さん  
内容 季節の寄せ植え・講話など  
初回 4月22日(木)  
時間 午後1時30分  
内容 季節の寄せ植え&プランターで育てる家庭菜園など  
材料費 1回 3,000円  
対象 一般成人20名  
持参品 エプロン・軍手  
男の料理教室  
期間 5月〜3月(全11回)  
毎月第3日曜日  
初回 5月16日(日)  
時間 午前9時30分



### 陶芸教室

期間 4月〜3月(全12回)  
毎月第3土曜日  
初回 4月17日(土)  
時間 午前9時30分  
内容 陶芸の初歩  
講師 ふれあい陶芸クラブ員  
対象 一般成人15名  
材料費 実費負担  
持参品 エプロン・ぼろ布

### 南部公民館

手作りパン教室  
期日 4月24日(土)・5月22日(土)・6月26日(土)  
時間 午前9時30分  
内容 揚げパン・ライ麦パン

### 北部公民館

四季の手作り教室  
期日 4月24日(土)・6月26日(土)・9月25日(土)・12月4日(土)・平成23年1月8日(土)・2月5日(土)(全6回)  
初回内容 和紙のこいのぼり  
時間 午前9時30分  
内容 粘土で作るあじさい、

## イベント情報

◆わたらせ自然館 (月・火・祝日は休館日)  
第10回「渡良瀬遊水地フォトコンテスト入賞作品集」巡回展  
期間 4月30日(金)〜5月19日(水)  
時間 午前9時〜午後5時  
入館料 無料

◆各公民館  
板倉絵てがみの会「絵手紙展」



◆各公民館  
フルーツバスケット  
日時 4月24日(土) 午前10時  
内容 読み聞かせと工作  
場所 東部公民館

## 学校評議員募集

~特色ある学校づくりを地域で進めるために~

町の小中学校では、子どもたちの健やかな成長を図り、「生きる力」をはぐくむために、さまざまな教育活動を行っています。



また、子どもや地域の実情に応じて特色ある開かれた学校づくりを進めることを目的に、学校、家庭、地域が連携・協力して、地域全体で子どもを育てていく取組が進められています。

このような観点から町の小中学校では、地域の声を学校運営に生かしていきたいと、学校評議員を各小中学校で1名公募します。

学校評議員の役割

校長の求めに応じて、教育活動の計画及び実施、学校と地域社会の連携の進め方など、校長の行う学校運営に関して、意見を述べ、助言を行う

必要に応じて、学校評議員が一堂に会し、意見交換を行う

募集範囲

各小学校...学校区域内住民

中学校...町内住民

募集人員 各学校1名

任期 1年(4月1日~平成23年3月末日までの1年間)

募集期間 4月8日(木)~27日(火)

応募方法 下記の各学校に電話でご連絡ください

- 東小学校 ☎82-1141
- 西小学校 ☎82-1140
- 南小学校 ☎82-1143
- 北小学校 ☎77-0869
- 板倉中学校 ☎82-1148
- 問合せ 学校教育係 ☎内線612

どんぐりのブローチ、クリスマスマスリース、貝のお雛さまなど  
講師 小峰八重子さん  
対象 一般成人15名  
費用 材料費実費負担  
ピラティスヨガ教室



期間 5月〜7月(全10回)  
毎週火曜日

初回 5月11日(火)  
時間 午前10時  
内容 ピラティスとヨガをミックスした動き  
講師 武田茂美さん  
対象 一般成人30名  
持参品 ヨガマット

パッチワーク教室  
期間 5月〜12月(全8回)  
毎月第2金曜日、8月のみ第1金曜日  
初回 5月14日(金)  
時間 午前10時  
内容 手さげ・ポーチ作り  
講師 大岩仁美さん  
対象 一般成人20名  
費用 材料費実費負担

### 公民館共通教室

いきいき学級  
期間 5月〜2月(全10回)  
内容 健康や趣味の講座・世代間交流など  
対象 町内在住60歳以上のがた40名  
申込先 在住地区の公民館

### 海洋センター

ソフトバレーボール教室  
日時 5月11日(火)・6月8日(火) 毎週火曜日(全5回)  
午後7時〜午後8時30分  
場所 海洋センター体育館  
対象 小学4年生〜6年生  
募集人員 30名(最低実施人数20名)

### たんぽぽお話し会

参加費 400円(スポーツ傷害保険代など)  
申込期限 4月30日(金)(定員になり次第締め切ります)  
たんぽぽお話し会では、読み聞かせに興味のあるかたや子どもの好きなかたを募集しています。一度、見学に来てみませんか。  
活動日 第2もしくは第3土曜日  
内容 読み聞かせや工作など  
申込先・問合せ 中央公民館 ☎82-2435

### ボランティア募集

数20名)  
参加費 400円(スポーツ傷害保険代など)  
申込期限 4月30日(金)(定員になり次第締め切ります)

## くらしの情報の情報

「行政案内」「イベント」「募集」などの紹介

お知らせ

ぜひご利用ください  
農産物直売所「季楽里」



農産物直売所「健康の郷 季楽里」・そば処「季楽里」では、イベントや日替わり特売日、利用者へのスタンプカード発行、お米の宅配サービスなどを実施しています。皆様ぜひご利用ください。

子育て支援カード  
埼玉県と連携



群馬県と市町村では、子育て家庭を街のお店と連携して応援する「ぐーちよきパスポート事業」を実施しています。すでに福島県・茨城県・栃木県と連携していますが、4月からは、同様の事業を実施している埼玉県との間で連携を開始しました。  
埼玉県のカード「パパ・ママ応援ショップ優待カード」

### 利用方法が変わります 総合老人福祉センター

5月1日(土)から総合老人福祉センターを利用する際、60歳以上のかたでも町外のかたは有料となります。また町内在住で60歳以上のかたでも「利用者証」の提示が必要となります。

町内在住で60歳以上のかたの利用初めてのご利用の場合  
「利用者証」の作成のため、本人確認ができる身分証明(免許証、保険証など)を必ず持参ください。  
2回目以降のご利用の場合  
窓口で「利用者証」の提示によりご入場となります。  
ご利用の際は、必ず「利用者証」を持参のうえご来場ください。  
町外のかた・町内在住で60歳未満のかたの利用

窓口で利用料(200円)をお支払い、ご入場となります。  
なお町内在住の60歳以上のかたでも利用者証や身分証明の提示がない場合は、有料となる場合があります。  
問合せ  
総合老人福祉センター  
☎82-3900  
介護高齢係  
☎内線321

- イベント
- 4月29日(祝) 春の感謝祭
  - 8月8日(日) 夏の感謝祭
  - 10月17日(日) 季楽里オープン6周年大感謝祭
  - 12月23日(祝) クリスマス・歳末大売り出し
  - 特売日 毎月最終日曜日
  - 日替り特売
  - 日曜日「お米の日」
  - 月曜日
  - 「牛乳・ヨーグルトの日」
  - 火曜日「果物の日」
  - 水曜日「野菜の日」
  - 土曜日「お花の日」
- 詳しくは、チラシをご覧ください。  
問合せ 健康の郷「季楽里」  
☎91-4147

### 土地・家屋など 帳簿縦覧実施

4月1日(木)より、町内の土地家屋の価格などが記載されている縦覧帳簿を見ることが出来ます。土地家屋の比較・確認にご利用ください。  
対象者 町内に土地建物所有している固定資産納税義務者のかた、及びその代理人のかた  
縦覧内容

の要件(中学生までの子どもまたは妊婦のいる世帯)を満たす世帯は、カードの交付を受けて、埼玉県協賛店舗が提供するサービスを受けることができます。  
連携しているほかの3県とは交付要件が異なります。役場福祉課、または県庁少子化対策・青少年課で申請してください。子どもの健康保険証などが必要です。  
詳しくは、ぐーちよきパスポートホームページをご覧ください。  
☎http://koono.pref.gunma.jp  
申請先・問合せ  
福祉係  
☎内線312  
県庁少子化対策・青少年課

土地(所在・地番・地目・地積・価格)  
家屋(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格)  
縦覧期間  
4月1日(木)～5月31日(月)  
土日、祝日を除く  
時間 午前9時～午後5時  
持参するもの 印鑑、代理人の場合は委任状  
縦覧場所・問合せ  
課税係  
☎内線214・216

### 入札参加資格申請 (随時申請)受付開始



平成22・23年度競争入札参加資格審査申請(随時申請)を受け付けします。  
受付開始 4月1日(木)  
受付時間(システム稼働時間) 午前9時～午後7時  
土日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

### ご協力ください 水道メーター交換

水道メーター器の有効期限は、計量法に基づき8年間と定められています。期限を迎える該当の世帯には、あらかじめ「交換のお知らせ」を郵送します。お留守の場合でも交換可能な場合は、身分証を携帯した委託業者が交換をしますので、ご理解ご協力をお願いします。  
お問い合わせ  
☎027・226・2392  
☎内線245

### 公表します 公共工事発注計画

平成22年度公共工事発注計画を公表します。公表は閲覧方式となりますので、希望されるかたは財政係までお越しください。  
期間 4月5日(月)～平成23年3月31日(木)  
土日、祝日を除く  
時間 午前9時～午後5時  
内容 予定価格250万円以上の建設工事  
申請簿に氏名、申請理由などの記入が必要です。  
問合せ 財政係  
☎内線133

### 保健センター日程表 (母子編・成人編)配布

「平成22年度保健センター日程表(母子編・成人編)」を作成しました。広報紙と合わせて各家庭へ配布するほか、各公民館・保健センターでも配布しています。また、町ホームページでもご覧いただけます。  
主な日程  
母子編 乳幼児健診・予防接種・コアラ学級など  
成人編 各種成人健診・相談会・健康教室・講演会  
問合せ 保健センター  
☎82-3757

### 水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
4	3	土	(有)鈴木設備	82-1025
	4	日	(有)岩崎設備	82-0027
	10	土	(有)しんえい設備	82-0001
	11	日	山岸管工設備	82-0095
	17	土	(有)小倉設備	82-0261
	18	日	宇治川管工	77-0057
	24	土	高田管工設備	82-1856
	25	日	(有)長谷川設備	77-0358
5	29	祝	土橋建設	82-2982
	1	土	(有)佐山設備	82-2152
	2	日	(有)根岸工業	82-0537
	3	祝	尾崎農機	82-0126
	4	祝	(有)鈴木設備	82-1025
	5	祝	(有)岩崎設備	82-0027

水道料金納入地区 1～14区の一部、30～36区  
水道料金口座振替日 4月26日(月)



### 電柱の「カラスの巣」 東京電力へご連絡を!

毎年3月～6月にかけてカラスの巣を原因とした停電事故が多発しています。  
カラスの繁殖期にあたるこの時期は、停電事故を防ぐため点検を強化しておりますが、もし電柱にカラスの巣を見つけた時は東京電力へご連絡ください。  
受付時間(月)金曜午前9時～午後7時(土曜)午前9時～午後6時  
日曜・祝日を除く  
連絡先 東京電力 群馬カラスセンター  
☎0120・99・5222

《広告》

### 有料広告掲載欄

いたくら

《広告》

### 有料広告掲載欄

いたくら

## 板倉ニュータウン 宅地分譲中



所在地 朝日野4丁目南地区  
分譲区画数 58区画(先着順)  
面積 201・14㎡  
569・76㎡  
分譲価格 752万円台  
1,971万円台

### 個人紹介制度

町内在住のかたから、宅地をお探しのお客様をご紹介いただき、かつ、ご紹介いただいたお客様が、土地を購入していただいた場合、紹介者へ紹介料として10万円を進呈します。

対象者 町内在住のかた(町及び県の職員を除く)  
紹介有効期限 紹介していた日時から1年間

制度適用宅地 群馬県企業局が販売している「板倉ニュータウン」の分譲地

紹介方法 紹介者のかたが「宅地購入希望者紹介カード」に記入し、販売センター(紹介者が板倉ニュータウン内に在住の場合)、もしくは、町産業振興課産業政策係(紹介者が板倉ニュータウン以外に在住の場合)へ提出する。

「宅地購入希望者紹介カード」の提出後、ご紹介いただいたお客様にセールスをさせていただきます。

ほかの制度と併用して利用することはできません。

申込先・問合せ  
板倉ニュータウン販売センター  
☎0120・70・4051

## 計量器(はかり) 定期検査実施

商品の取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法の規定によりすべて定期検査を受けなければなりません。

日時 5月10日(月) 午前10時～午後3時

場所 JA邑楽館林板倉カントリセンター  
検査対象例

農業で、農産物の売買、出荷のために使用するもの  
病院、学校、社会福祉施設、幼稚園、保育所、産婦人科医院などで健康診断に使用するもの(体重計)

ほかに検査対象となるものがありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ 群馬県計量検定所  
☎027・263・2436

## 20歳になったら 国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も20歳になれば国民年金に加入することになります。

20歳の誕生日を迎えたら、すみやかに市役所・町村役場の国民年金担当係で加入手続きをしてください。

収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予

される「学生納付特例制度」、学生以外のかたについては保険料の納付が免除または猶予される「免除制度」や「若年者納付猶予制度」です。

学生納付特例制度などを申請されるかたは、市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きをしてください。

問合せ 太田年金事務所  
☎49・3712

## ひとりでも悩まないで こころの相談実施

精神疾患や認知症についてはもちろん、「対人関係がうまくいかない」、「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまつ」など、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

(一)家族だけの相談も可)

相談は精神科医師との個別相談。予約制になります。

日時 4月28日(水) 午後1時30分

場所 保健センター  
担当 つつじメンタルホスピタル院長 後藤幸彦 医師  
申込先・問合せ  
福祉係  
☎内線312

## 地元優先日実施 渡良瀬カントリークラブ



渡良瀬カントリークラブでは、渡良瀬遊水地周辺の皆様の健康増進を図るために、渡良瀬カントリークラブ地元優先日を実施します。

期日 6月3日(木)

組数 40組(160人)

料金 7,000円(プレーフィー、食事、消費税込み)

対象者 板倉町、栃木市、加須市、野木町、小山市に在住または在勤のかた

申込期間  
4月3日(土)～5月20日(木)

申し込みの際に「地元優先日を利用します」と申し出てください。利用料金の一部(一人あたり500円)を、地元社会福祉協議会へ還元します。

申込先・問合せ  
渡良瀬カントリークラブ  
☎0282・62・1515

## 催し・募集

### 春の揚舟 谷田川巡り



春の揚舟を運航します。揚舟の上からの、心休まる春の景色をお楽しみください。

期間 5月1日(土)～6月27日(日)

運航日 土曜、日曜、祝日

場所 群馬の水郷公園

出航時間 午前10時、11時、正午、午後1時、2時、3時、

## 町営住宅 入居者募集

町では町営住宅の入居者を募集します。

募集住宅  
海老瀬団地(大字海老瀬地内)

## 県営住宅 入居者募集

募集住宅

4時の1日7便  
(乗船時間は約40分)  
料金 一人1,000円(中学生以上。小学生以下は無料)  
当日、会場での受け付けになります。出航時間の15分前までに乗船手続きをしてください。

当日の天候や河川状況により、運休になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 産業政策係  
☎70・4040

3K(62・2㎡) 1戸  
募集期間 4月1日(木)～20日(火)  
入居可能時期 6月1日予定  
入居資格  
町内に在住または在勤で、住宅に困っている世帯  
単身入居の特例(60歳以上の高齢者や障害のあるかたなど)があります。

その他、収入基準などの制限があります。

選考方法 応募者が多数の場合は、抽選となります。

申込先・問合せ  
建設係  
☎内線432

## 定期検診を受けよう！ 婦人科検診実施

3月の検診申込書で申し込みされたかたに受診票を送ります。申し込みをされていないかたは、この機会にぜひ受診ください。追加申し込みを受け付けます。

定期的ながん検診により、がんの発見や、前がん状態(がんになる前の変化)を見つけることも可能です。

日程 5月24日(月)～6月2日(水)  
土日を除く

受付時間 午後1時～2時30分

場所 保健センター  
子宮がん検診(子宮頸部がん)

対象 20歳以上の女性  
内容 子宮頸部細胞診、内診  
受診料 800円

乳がん(乳腺・甲状腺)検診  
対象 40歳以上の女性  
内容 視触診、マンモグラフィー撮影併用

受診料 1,000円  
及び の受診料は、70歳以上及び女性特有がん検診推進事業対象者は無料

申込期限 5月10日(月)  
申込先・問合せ  
保健センター  
☎82-3757

## 前橋地方法務局 子どもの人権特設相談所



前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、子どもの人権特設相談所を開設します。

「いじめ」、「体罰」、「虐待」など子どもの人権に関する相談・悩みごとのあるかたは、お気軽に特設相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

日時 4月29日(祝)  
午後1時30分～3時30分

場所 群馬子どもの国児童館  
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課  
☎027-221-4426

## 国土交通省 河川愛護モニター募集

活動内容 日常生活の範囲内で知り得た河川管理や河川環境(ごみの投棄の情報などを河川管理者に伝えます)。

応募資格 河川愛護に関心のある20歳以上のかた

対象河川 渡良瀬川周辺遊水池を含む)

任期 7月1日から2年間

募集人数 藤岡出張所管内で数名

謝礼 実費程度

募集期限 5月7日(金)

応募方法など詳細については、お問い合わせください。

申込先・問合せ  
国土交通省利根川上流河川事務所藤岡出張所  
☎0282・62・2142

## ネットワークづくり 応援補助事業募集



県では、自治会をはじめとした地縁団体とNPOなどの市民団体との『ネットワークづくり』に重点を置きつつ、さまざまな形で『地域のきずなづくり』を進める事業を応援します。対象団体 地域社会のために活動しているNPO法人や自治会、ボランティア団体など  
補助予定額 1件あたり20万円まで  
「自己負担なし」での事業実施も対象となります。  
対象事業  
地域課題の解決のために新たに始める自主事業で複数のNPOが連携して行うもの、またはNPOと自治会など地縁団体が連携して行うもの  
他の制度による助成や委託を受けずに行う事業で、平成23年3月末までに事業完了するもの  
受付期限 4月16日(金)  
詳しくはお問い合わせください。  
申込先・問合せ  
県庁NPO・ボランティア推進課  
☎027-226-2291  
✉npof@pref.gunma.jp

**台湾台南家斉女子高校  
ホストファミリー募集**  
台湾国立台南家斉女子高級中学(女子高校)の生徒が群馬県にやってきました。このホームステイにご協力いただける家庭を募集します。  
ホームステイ期間  
5月17日(月) 1泊  
(夕食・朝食をご用意ください)  
募集ホストファミリー数  
32家庭(生徒2~3人1組でホームステイを実施)  
経費 台湾の生徒1名1泊につき2,000円  
募集方法 4月9日(金)までに応募する旨を記載し、メールで申し込む。所定の用紙のデータファイルを送ります。  
申込先・問合せ

**県庁観光物産課**  
☎027-226-3384  
✉kenkouka@pref.gunma.jp  
**消費生活  
タウンミーティング**  
日時 5月8日(土) 午後1時30分~3時30分  
場所 大泉町文化むら  
講師 弁護士 村千鶴子先生  
(東京経済大学教授)  
定員 200名(先着順)  
申込期限 4月28日(水)  
費用 無料  
申込方法 FAX、ハガキ、メールにて、開催場所、住所、氏名、年齢、職業を明記のうえ申し込む。  
申込先・問合せ  
〒371-8570

前橋市大手町1-1-1  
県庁消費生活課  
☎027-226-2284  
☎027-223-8100  
✉shouhika@pref.gunma.jp  
**第59回利根川水系  
連合水防演習開催**  
第59回利根川水系連合水防演習が開催されます。  
日時 5月15日(土) 午前8時50分(雨天決行)  
場所 板倉町大字高嶋地先(合の川河川防災ステーション及び河川敷)  
第1部 水防訓練  
第2部 救出・救護・応急復旧訓練  
問合せ 行政安全係  
☎内線122

## バランスウォーキング 参加者募集

「美しく歩く」をテーマに健康と美しさを手に入れる教室です。  
日程 6月17日(木)~平成23年3月10日(木)(計10回)  
時間 午前9時30分~11時30分  
内容 美しい歩き方で健康な体づくり、おいしく食べてダイエット、体力測定など  
場所 海洋センター  
定員 30名  
参加費 無料  
申込期限 5月14日(金)

## 「健康の鉄人教室」 参加者募集

申込先・問合せ  
保健センター  
☎82-3757

## 離乳食教室 参加者募集



離乳食教室では、「作り方がわからない」、「何を食べさせたらいいの?」など離乳食についての悩みを解決します。教室は前期・中期編と後期・完了期編があります。  
日程 対象  
前期・中期編 奇数月 おおむね4~8か月  
後期・完了期編 偶数月 おおむね9~16か月

## 第34回全国育樹祭 一般参加者募集

時にお申し込みください。  
申込先・問合せ  
保健センター  
☎82-3757

全国育樹祭とは、森林の手入れを通じて活力ある緑の造成気運を高め、次世代にわたる連帯性を深めることを目的に、皇族殿下をお迎えして開催する全国規模の行事です。  
日時 10月3日(日) 午前9時50分~午後0時30分  
場所 県立森林公園「21世紀の森」(沼田市・川場村)  
内容 参加者による育樹活動、式典行事  
対象 小学生以上  
定員 1,000人  
(申し込み多数の場合は抽選)  
費用 無料  
申込期間 4月15日(木)~5月31日(月)  
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載して、郵送、FAX、または直接持参してください。申込用紙は県庁、各環境森林事務所及び森林事務所、各市町村役場などに置いてあります。ホームページ

## 平成22年度第1回 危険物取扱者試験

からも入手できます。  
☎http://www.tree-care.pref.gunma.jp  
申込先・問合せ 第34回全国育樹祭群馬県実行委員会事務局(県庁緑化推進課)  
☎027-226-3275  
☎027-243-1315

平成22年度第1回危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)を実施します。準備講習会を開催しますので、受験申し込みに併せてお申し込みください。  
準備講習会 6月3日(木)  
午前9時30分~午後4時30分  
場所 館林市文化会館小ホール  
受講料 8,500円  
(テキスト代含む)  
試験 6月27日(日) 午前9時  
会場 太田市関東学園大学など  
受験料 甲種 5,000円  
乙種 3,400円  
丙種 2,700円  
受付期間 5月12日(水)~24日(月)  
申込先・問合せ  
板倉分署  
☎82-1138  
館林消防本部予防課  
☎72-8364

## 休日当番医



一必ず電話してから受診してください

期日	内科系	外科系	耳鼻科
4月4日	館林記念病院 (日) 72-3155	堀越医院 73-4151	福田ペイン 84-1233
4月11日	吉田内科 (日) 70-7117	増田医院 82-2255	小曽根整形外科 72-7707
4月18日	松井内科医院 (日) 75-9880	横田医院 72-0255	澤田皮膚外科 70-7703
4月25日	まりデイスクリニック (日) 76-7775	ミツワ診療所 70-3030	真下胃腸科 62-2025
4月29日	落合医院 (祝) 72-3160	星野こども 70-7200	最上胃腸科 74-3763
5月2日	さくま内科 (日) 55-2500	神尾内科医院 75-1288	真下胃腸科 62-2025
5月3日	安楽岡医院 (祝) 72-0572	さくらクリニック 72-3855	澤田皮膚外科 70-7703
5月4日	こが内科 (祝) 73-7587	藤原医院 88-7797	最上胃腸科 74-3763
		福田ペイン 84-1233	慶友整形外科 72-6000
		館林厚生病院 72-3140	川田耳鼻科 72-3314
		緊急夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時~10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)	

診療時間は、午前9時~午後5時  
耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時  
内科系の印は、小児科のみとなります。  
救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

館林警察署管内  
振り込め詐欺被害防止運動  
【今月の川柳】  
『振り込みは  
家族と相談  
確認後』  
明和町 多田とみさん作

板倉の事件事故状況 (2月16日~3月15日) 年累計 66件

◆侵入窃盗	2件(5件)
◆車上ねらい	3件(4件)
◆自動販売機ねらい	0件(1件)
◆乗物盗難	1件(5件)
◆その他の事件	4件(8件)
◇人身事故	4件(10件)
◇物件事故	12件(33件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

花と緑の  
ぐんまづくり  
2010 in 館林  
2010.4.18(日)~5.23(日)  
~ふるさとキラキラフェスティバル~  
東武鉄道館林駅~館林市役所までが花でいっぱい!!

国を守る力  
防衛省自衛官募集  
募集種目  
一般、技術幹部候補生  
歯科、薬剤科幹部候補生  
一般曹候補生  
受付期間  
4月1日(木)~5月10日(月)  
試験期日  
5月15日(土)・16日(日)  
16日は飛行要員ののみ  
5月22日(土)  
詳しくはホームページをご覧ください。  
☎http://www.mnd.go.jp/pool/gunma/  
募集コールセンター  
☎0120-063792  
申込先・問合せ  
自衛隊群馬地方協力本部太田出張所  
☎45-5563

# 4

## スケジュール

- 板倉町役場 82-1111
- 保健センター 82-3757
- 資源化センター 82-5371
- 海洋センター 82-0858
- 福祉センター 82-3900
- 健康の郷「季楽里」 91-4147

## ふるさとフォト



桜舞う群馬の水郷

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【定休日及び休館日のお知らせ】 各公民館：月曜日及び祝日 健康の郷「季楽里」：木曜日 海洋センター：月曜日及び祝日 わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日 総合老人福祉センター：土・日曜日及び祝日 詳しくは各施設までお問い合わせください。	(町)...役場 (保)...保健センター (資)...資源化センター (福)...福祉センター (季)...健康の郷「季楽里」 (中公・東公・南公・北公)...各公民館 ( )内は開催場所になります。	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 定例相談

人権相談 午前10時～正午 戸籍年金係 内線 232	行政相談 午前10時～正午 戸籍年金係 内線 232	法律相談 午後1時～3時 戸籍年金係 内線 232	農地相談 午後1時30分～4時 農業委員会 内線 415	教育相談 午後2時～4時 教育研究所(中央公民館内) 82-0834	福祉センター相談情報 心配ごと相談 午前9時30分～正午 ボランティア何でも相談(毎週月・金) 午前9時～午後5時 福祉センター	保健センター相談・教室情報 すくすく発達相談(理学療法士) 午後1時～5時 要予約 こころの健康相談 (こころ)メンタルホスピタル院長 午後1時30分～3時30分 要予約 健康相談 午前10時～11時30分 保健センター	館林保健福祉事務所相談情報 子育てこころの相談 午前9時～正午 要予約 精神保健福祉相談 午後1時30分～3時 要予約 ふれあい相談会 午後1時15分～3時30分 要予約 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230	くらしの相談窓口(休館日を除く毎日) 午前8時～午後5時 中央公民館 82-245 東部公民館 82-443 南部公民館 82-243 北部公民館 77-541	交通事故出張相談 午前10時～午後4時 要予約 交通安全係 47-111
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	--	--	---	---	---	---

○まちの動き

人口	16,078人 (-16)
男	7,970人 (-6)
女	8,108人 (-10)
世帯数	5,198戸 (-7)

( )内は前月比  
平成22年3月1日現在



### 今月の表紙

板倉保育園でさよなら遠足が行われ、園児たちは、中央公園アスレチック広場に出かけました。遊具で思いっきり遊んだ後は、お弁当を食べました。

〒374-0192 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2067  
Tel. 0276-82-1111 Fax. 0276-82-1300  
URL: http://www.town.itakura.gunma.jp

発行 板倉町役場 編集 総務課情報広報係



広報いたくらは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。