

ITAKURA 2

広報いたくら 2011-No.679

特集「健診から始める健康づくり」	2 P
タウンニュース	4 P
いたくらウォッチング	8 P
タウンスタジオ	10 P
Step! 教育委員会	12 P
くらしの情報	14 P



4人に1人はわっ!?! メタボリックシンドローム!

～特定健康診査に関するアンケート調査結果～

平成23年度の特定健康診査は6月～7月に実施する予定です。板倉町国民健康保険に加入している40～75歳のかた全員に受診票を配布いたします。

健診から始める健康づくり



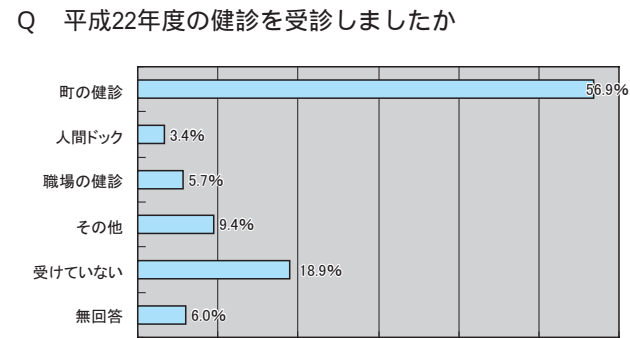
【調査対象】平成22年度国民健康保険加入者
4,156人(20～60歳代) 一部70歳代
【配布方法】対象者世帯への個別郵送
【実施時期】平成22年10月
【回収方法】アンケートに同封の返信封筒にて郵送
回収
【回収状況】2,159通回収(51.9%)

特定健診とは
町では、平成20年度から「特定健診」を実施してまいりました。従来の健診は高血圧や糖尿病などの個々の病気の早期発見が目的でしたが、特定健診はメタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病全体からアプローチして予防・改善を目指しています。また、特定健診でメタボリックシンドロームと判定されたかたには、保健師や管理栄養士による「特定保健指導」も実施しており、生活習慣の改善を支援しています。

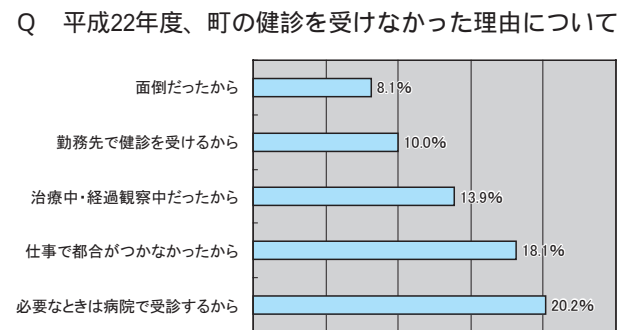
「メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態のことです。」

医療費抑制にも効果大！
健診を受けることは、自身の健康維持に大切なのもちろんのこと、重症化を未然に防ぎ、医療費の抑制に大きく貢献しています。

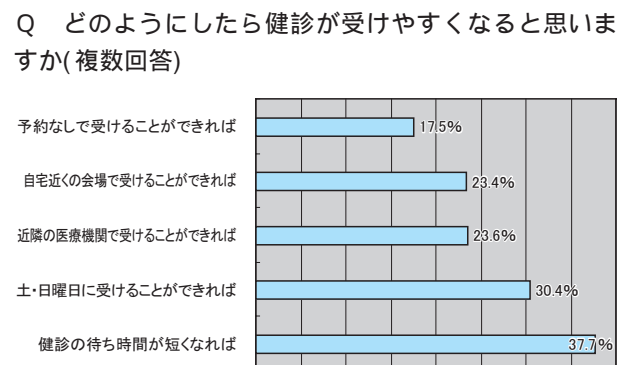
特定健診の受診率と質の向上を目指し、平成22年度板倉町国民健康保険加入者を対象に、国の補助事業を活用してアンケート調査を実施しました。回収率51.9%と多くのかたにご協力いただくことができました。そのアンケート結果の一部をご報告します。全ての結果については、ホームページに掲載する予定です。



「町の健診」が最も多い結果となりましたが、約20%のかたは受けていないと回答しました。

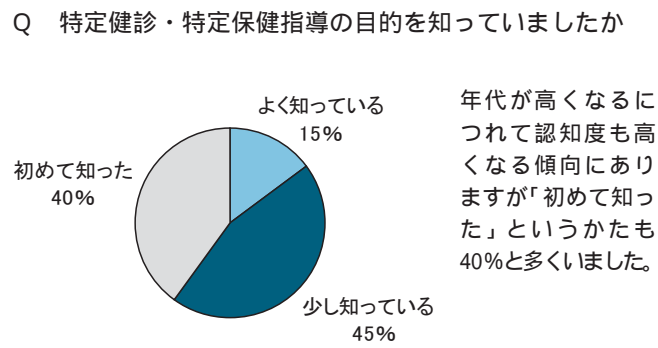


「必要なときは病院で受診」と回答されたかたが最も多く、次いで「仕事の都合」となりました。特に20歳から40歳代のかたは「仕事の都合と回答したかたの割合が多い結果となりました。

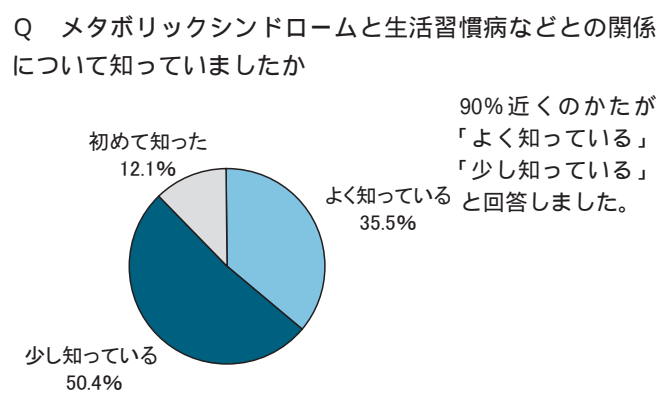


多くのかたから「待ち時間が長い」とのご意見をいただきました。また「土日に受けることができれば」とのご意見も多くいただきましたが、保健センターでは日曜日健診を実施していますので、ぜひご利用ください。

年に1回は健診を！
平成22年度の町の受診率は51.9%でした。国では、特定健診の受診率を平成24年度までに65%以上とすることを義務づけており、結果次第では将来的に皆さんが支払う保険料に影響する場合があります。このアンケートの結果を、特定健診の受けやすい体制づくりに反映させていきたいと考えています。自分の健康のために、板倉町の国保財政を支えるためにも、ご家族、ご近所で声を掛け合って特定健診を受けましょう。

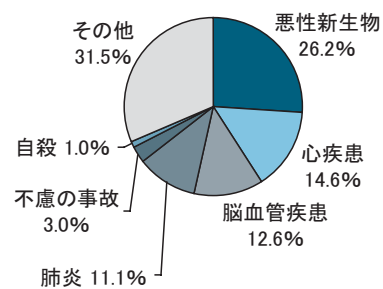


年代が高くなるにつれて認知度も高くなる傾向がありますが「初めて知った」というかたも40%と多くいました。



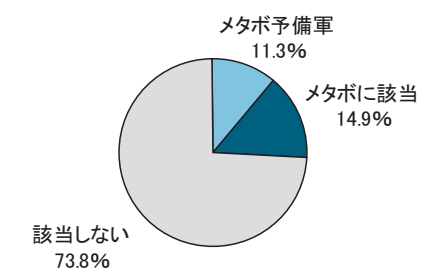
90%近くのかたが「よく知っている」「少し知っている」と回答しました。

板倉町の現状 板倉町における死亡数の割合(平成20年度)



板倉町における死因のトップ3は生活習慣病です。

特定健診を受けたかたのメタボリックシンドロームの判定割合



板倉町においても、4人に1人はメタボリックシンドローム該当、もしくはメタボリックシンドローム予備軍に該当という結果がでています。

問合せ 保健センター ☎ 82-3757

TOWN NEWS

町の話題・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@own.itakura.gunma.jp

所得税確定申告

今年も始まりです。申告相談をお忘れなく

町では、2月16日(水)～3月15日(火)までの期間に申告相談を行います。申告期間中、役場第2庁舎相談会場へお出かけください。

確定申告が必要なかた

事業をしているかた、不動産収入のあるかた及び土地や建物を売ったかたなどで、所得金額から控除額を差し引いて算出した税額が配当控除額などの合計額を超えるかた

サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超えるかた

年末調整をした給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるかた

給与所得者で年末調整をしていないかた

青色申告のかた
営業所得など農業以外の事業所得、譲渡所得、消費税のあるかた
投資信託などの金融商品

申告されるかた

贈与税のあるかた

町へ申告が必要なかた

平成23年1月1日現在、板

倉町に住んでいるかたで、平成22年中に所得があつたかた、23～64歳のかたで平成22年中に扶養に入つてなく収入がないかたについては、町に申告をしなければなりません。必ず申告してください。

申告に必要な書類

農業所得者は収支内訳書、給与・年金所得者は源泉徴収票の原本

生命保険料、個人年金保険料、地震保険等の控除証明書

国民年金保険料の控除証明書または領収書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、農業者年金保険料などの領収書

印鑑、申告者それぞれの本人名義の通帳

住宅借入金等特別控除を受けるかたは、年末残高証明書、登記事項証明書(土地、家屋)、契約書の写し、住民票の写し

医療費控除を受けるかたは

平成22年1月1日～12月31日までの医療費控除用の領収書(医療保険の補てんがある場

合は金額のわかる書類)

転入したかたを含め申告書が送られたかたについては、次に該当する場合を除き、該当事項を記入し必ず申告用紙を提出してください。(郵送による提出も可)

町へ申告する必要の無いかた

確定申告をするかた
給与所得のみのかた(★)
公的年金所得のみのかた

(★勤務先から町に給与報告の提出がされていないかたは申告が必要となります)

農家戸別保障金、水稻高温障害特別支援金について

平成22年度中に決定になった金額については、農業所得の雑所得として申告してください。

課税係

問合せ 課税係

☎内線 211

月日(曜日)	対象行政区	会場	受付時間
2月16日(水)	1区	板倉町役場 第2庁舎 会議室	【午前】 9時～11時
17日(木)	2区		
18日(金)	3区～5区		【午後】 1時～3時30分
21日(月)	6区・7区		
22日(火)	8区・9区		
23日(水)	10区・11区		
24日(木)	12区・30区		
25日(金)	31区～36区		
28日(月)	全行政区		
3月1日(火)	13区・14区		バスを利用して申告会場へ来られるかたは、「役場入口」(館林・板倉線)で下車し会場にご来場ください(徒歩約7分)。なお、バス時刻表については、「わかりやすい予算書」や町ホームページに掲載しています。乗降についてご不明な点がありましたら、お問い合わせください。
2日(水)	15区・16区		
3日(木)	17区・18区		
4日(金)	19区・20区		
7日(月)	21区・22区		
8日(火)	23区・29区		
9日(水)	24区		
10日(木)	25区		
11日(金)	27区		
14日(月)	26区・28区		
15日(火)	全行政区		

対象行政区以外の期日でも申告相談はできます。

名誉町民合同葬

合同葬しめやかに



去る1月14日、97歳で永眠された板倉町名誉町民、元板倉町長故小森谷義一氏の葬儀

並びに告別式が、板倉町と小森谷家の合同葬として1月20日しめやかに営われました。式場には、故人が平成6年に発行した「激動の世に生きる」や当時の思い出の写真など、数多くの遺品が並べられ、町内外から参列された多くの関係者やご友人が故人との最後の別れを惜しみました。

問合せ 秘書人事係

☎内線 111

営農推進功労者

堅実な農業経営を実践



農事組合法人大荷場麦作組(代表理事組合長石山清一さん)が、平成22年度関東農政局国営土地改良事業地区営農推進功労者表彰を受賞されました。

問合せ 農政係

☎内線 411

役場の閉庁時間が変わります

15分短くなります

変更内容	
3月31日まで	午後5時30分
4月1日から	午後5時15分

人事院勧告に基づく措置で、国、県、県内の板倉町を除く全ての市町村ではすでに実施されているものです。

問合せ 秘書人事係 ☎内線 111

統計調査表彰

統計調査にご尽力



はすみしゅういち 蓮見修一さん (板倉)

たなかよしお 田中義雄さん (大荷場)

平成22年度群馬県統計大会が、1月21日(金)に群馬会館

(前橋市)で開催されました。多年にわたり統計調査に多大な貢献をされたことが認められ、この度、田中義雄さんが、群馬県知事表彰、蓮見修一さんが、群馬県統計協会会長表彰を受賞されました。

問合せ 情報広報係

☎内線 152

町議会議員選挙

町議選立候補予定者説明会



板倉町議会議員選挙の実施にあたり、立候補を予定しているかたを対象に、立候補届け出の手続き方法や選挙運動などについての説明会を行います。

ます。立候補を予定しているかたは、直接会場へお越しください。(事前申込みは不要) なお、会場の都合上、一候補者につき3名までの出席とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会

☎内線 121

ワクチン接種

2月1日から開始します



子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業により、平成22年度の子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種について、以下のとおり実施します。(平成23年度の実施については、広報4月号に掲載)

子宮頸がん予防ワクチン
対象者 高校1年生相当年齢(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)の女性
実施期間 2月1日～3月31日
実施場所 館林市邑楽郡の指定医療機関
接種料 全額公費負担
その他 対象者には個人通知します。通知をよく読み、希望する場合は指定医療機関に予約の上、接種してください。(このワクチン接種は、接種の義務はありません)

中学生相当年齢(平成7年4月2日～平成10年4月1日生)で、2月、3月に接種を予定しているかたは、接種料助成対象になる場合がありますので、接種前に保健センターにお問い合わせください。
ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン
対象者 平成18年4月2日～6月30日生
実施期間 2月1日～3月31日
実施場所 館林市邑楽郡の指定医療機関
接種料 全額公費負担
その他 対象者には個人通知します。通知をよく読み、希望する場合は指定医療機関に予約の上、接種してください。(このワクチン接種は、接種の義務はありません)

右記対象年齢以外のかたで2月、3月に接種を予定しているかたは、接種料助成対象になる場合がありますので、接種前に保健センターにお問い合わせください。
問合せ 保健センター
82・3757

麻しん風しん

予防接種を受けましょう

はしか(麻しん)は感染力が大変強い感染症です。まだ接種を受けていないかたは、できるだけ早く済ませましょう。
対象者

第2期 小学校に就学する前の年長児(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)
第3期 中学1年生に相当する年齢のかた(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
第4期 高校3年生に相当

する年齢のかた(平成4年4月2日～平成5年4月1日生)接種の期限 3月31日(木)方法 指定医療機関で個別接種(全額公費負担)
持参するもの 母子健康手帳
保険証、予防票(該当者へ送付済)
その他 予防票を紛失したかたは、お問い合わせください。
問合せ 保健センター
82・3757

健康の鉄人教室

歌って踊って健康に

体とこころの健康と仲間づくりを応援する教室です。気軽にご参加ください。
日時 2月9日(水) 午後1時
場所 総合老人福祉センター学習室
内容 音楽療法
昔、親しんだ歌謡曲や童謡などの身近な音楽を通じ、歌ったり、リラククスしたり、人それぞれの楽しみ方をみつめましょう。

日常生活の中であまり使わない部分を動かしたりもしますので、転倒防止などにも大きな効果を期待できます。
講師 猪之良高明先生(ドレミサポートハウス所長・音楽療法士)
参加費 無料
申込方法 直接会場へお越しください。
問合せ 介護高齢係
82内線323

ごみの出し方

ごみの出し方ご確認を



最近、衣類や食品が燃えるごみの指定袋で出されている事が多くなっていますので次のように出してください。
衣類

衣類はごみステーションに出さずに直接資源化センターに持ち込んでください。
生ごみ
生ごみは水分をよく切ってから新聞紙に包んで生ごみの指定袋に入れてごみステーションに出してください。また、レジ袋や水切りネットを生ごみに入れないでください。
問合せ 資源化センター
82・5371

異文化理解学習会

ALTから見た板倉

板倉に滞在して13年、板倉で学んだ経験をもとに習慣や文化の違いなどについて、ALT(外国人指導助手)が日本語で講演します。
3月には母国ニュージランドに帰りますので、お別れの講演会と座談会になります。
第二回学習会
日時 2月27日(日) 午後2時～4時
場所 東部公民館

テーマ「ニュージラランド人、Donaldから見える板倉」
講師 Donald・マカリスター(ALT)
参加費 無料
申込期限 2月21日(月)
申込先・問合せ 板倉町国際交流協会事務局(企画調整係内)
82内線141
kokusai@ow.itaakura.gunma.jp

耐震無料相談

住宅耐震ご相談ください



木造住宅耐震診断士による木造住宅耐震相談会を開催します。耐震への心配、不安などこの機会にご相談ください。
日時 3月6日(日)

午前10時、11時、午後1時、2時、3時
場所 中央公民館 クラブ室
対象 一般木造住宅
相談料 無料
定員 15名(定員になり次第締め切ります)
申込方法 2月28日(月)までに電話でお申し込みください。
申込先・問合せ 都市計画係
82内線422

不法投棄・野焼きは絶対ダメ!

不法投棄及び野焼き(焼却禁止の例外を除く)は廃棄物処理法で禁止されていますので、絶対にやめましょう。

問合せ 資源化センター
82・5371

献血にご協力ください

日時 3月1日(火)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時
場所 総合老人福祉センター
毎年、この時期は献血されるかたが少なくなります。皆様のご協力をお願いします。
問合せ 福祉係 82内線311

環境講演会

環境について考えよう

2月は政府が定めた省エネルギー1月間です。その一環として、皆さんが家庭内で毎日使っている家電製品はどんな使い方をすればよいのか、どうすれば地球に優しい環境ができるのかなど、省エネルギーに関する講演会を実施します。ぜひこの機会に環境について、いっしょに考えてみませんか。
日時 2月24日(木)

午後1時30分
場所 資源化センター
テーマ「一人ひとりからはじめる地球温暖化対策」
講師 森山美也子氏(東京電力(株)環境部)
参加費 無料
定員 50名(先着順)
申込期限 2月18日(金)
申込先・問合せ 資源化センター
82・5371

TAKURA WATCHING

今月も町の話が盛りだくさん！

3



3 的に向かって、それ！

1月9日(日)、岩田長良神社で毎年6歳前後の男の子によって行われる伝統行事の弓取り式がありました。弓取りに参加した荒井啓伍君は「難しかったけど、たくさんの当たって良かった」と話しました。口承によるとこの行事は室町時代から続いているということです。

4

4 集中力を発揮して

1月10日(祝)、中学校体育館で子ども会による上毛かるた大会が開催されました。郡大会への予選を兼ねたこの大会では、広い体育館も熱気であふれ、札をとる選手たちの鋭い声が響きました。日ごろの練習の成果を発揮して、第21行政区の若あゆ子ども会が団体、個人ともに優勝しました。

5



5 運動不足を解消

1月13日(木)、北部公民館で中高年を対象としたシェイプアップ教室が開かれました。講師の宇賀神博子さんは、テレビを見ながらでもできる運動なので、ぜひ生活の一部にしてほしいと話しました。日ごろ運動不足だという教室に集まったかたがたは、リズムカルな音楽に合わせて体を動かしていました。

6

6 新しい気持ちで

1月13日(木)、東小学校の体育館で3・4時限目を使って6年生の書き初めが行われました。各学年が日や時間をずらして毎年行われています。幼稚園のころから書道が続けているという茂木奈々可さんは「書き初めはこころが改まるような気がします」と答えてくれました。

1



1 二十歳の船出

1月9日(日)、東洋大学板倉キャンパスで成人式が行われました。橋本光さんは成人の誓いのなかで、出会いを大切にしていることを発表しました。それは中学時代の恩師との出会いにより責任感をもてるようになり、高校時代に野球を続けてキャプテンを任されたこと、現在も大学のサークルで代表を務めていることをあげ、これからも出会いの一つ一つを大切にしていくことを誓っていました。続いて成人の主張では、青木一馬さんと宇治川温子さんがそれぞれにみんなとのつながりの深い板倉町に感謝する言葉、精神的に未熟である自分たちがどれだけ成長できるか、笑顔を絶やさずに日々を糧とすることを会場にいる新成人に投げかけました。

次にタイムカプセルの開封では、中学2年の立志式の時の自分から約6年の時を経た二十歳の自分へのメッセージを読み上げました。久しぶりに顔を合わせた新成人たちは、皆晴れやかな笑顔しており、希望に満ちた第一歩となりました。



2 伝統文化に触れる

1月12日(水)、北保育園で新年の集いが行われました。おじいちゃんおばあちゃんと教室でかるたやこま回りで遊んだあと、遊戯室で和太鼓を体験しました。和太鼓のあとは獅子舞です。動きはコミカルですが、恐ろしい形相をした獅子に泣きながら頭をかんでもらう園児たち。でも、恐ろしい思いをすればするほど無病息災の効き目があるそうです。

2



Face 顔

九州の地へ

昨年の4月から山口県の下関市立大学で学長に就任された荻野さん。母校の館林高校での記念講演のため帰郷されました。母校への再訪は約半世紀ぶりのことでした。

荻野さんは東京大学を出られた後いったんは民間企業に就職をしましたが、マクロナ研究を目指して学問の世界に戻られ、現在へと至りました。下関に行く前は九州の久留米にご自宅を構えられて、大学教授として活躍されてきました。久留米といえば豚骨ラーメンが有名ですが、それだけではなく、物価も安く温暖で光にあふれており、公園や医者の数も多く、とても住みやすいところだそうです。もちろん下関も良いところ



荻野 喜弘さん

立志が全ての出発点であり、志を立てなければ何事も達成されない

Profile
おぎの・よしひろ 大卒板倉出身/東京大学卒業。九州大学教授、九州産業大学教授を経たのち、現在山口県下関市にある下関市立大学で平成22年4月から学長に就任されました。



ふるやの思いで

革など多岐にわたっています。そのほかに数多いメールや連絡事項から返信すべきものに対応し、書類の決裁もしなければなりません。そして会議は出ればいろいろというものはありません。書類の準備や作成にかなり時間を費やさなくてはなりません。帰宅後や休日もメディアやネットを使っての情報収集とその整理、講演やあいさつ用原稿の作成など、大学の円滑な運営と教育改革への取り組みに真正面から向き合っています。

板倉町で高校生まで過ごされた荻野さん。子どものころはさぞ勉強ばかりしていたかと思えば、そうではありませんでした。エビガニ釣りをしたり、木登りをしたり、川が凍れば下駄でスケートをしたりととても活発で、負けず嫌いのやんちゃ坊主だったそうです。次から次へと出てくるエピソードは、荻野さんの素顔が見えとても楽しくお話しを伺いました。

レポーター
広報編集委員
新井かほる



最後にひとこと、ふるさとや若者にメッセージをお願いしたところ「何事にも高い志を持って、どうすれば良くなるのかを考え、あきらめずにチャレンジすることを期待しています」という言葉をいただきました。



届け出が必要となる場合

に加入する場合、夫は第2号被保険者から、妻は第3号被保険者からそれぞれ第1号被保険者に変更となり、役場への届け出が必要となります。

配偶者が退職したとき

(3号から1号へ)

本人が役場へ届け出

配偶者が転職したとき

(3号の種別確認)

転職後の勤務先事務所から

年金事務所へ届け出

配偶者が死亡したとき

(3号から1号へ)

本人が役場へ届け出

本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなつたとき

(3号から1号へ)

本人が役場へ届け出

配偶者が65歳になつたとき

(3号から1号へ)

本人が役場へ届け出

問合せ 戸籍年金係

☎内線 234



みんなの

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、ご感想など「みんなの声」をお待ちしています!

Q

第3号被保険者の手続きについて

現在、私は夫の扶養に入っていて、国民年金の第3号被保険者になっています。

夫は今月末で会社を退職し、厚生年金から国民年金に切り替えます。夫婦ともに何年かの手続きが必要になるのでしょうか?

(匿名希望)

A

国民年金の届け出をお忘れなく

国民年金の第3号被保険者(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている)は、本人が就職したときだけでなく配偶者が転職・退職したときなどにも届け出が必要になります。

配偶者が退職し、国民年金

で、特に豊富で新鮮な魚の話は海のない私たちにとってうらやましいものでした。

学長という仕事

学長は通常の講義は担当していません。何をしているかというと、大学の教育研究全般に関わる校務です。少しわかりづらいですが、激務です。ある日のスケジュールを見ると、その日の会議は計5回。内容は教学運営、教務、国際交流、点検評価、教学改革

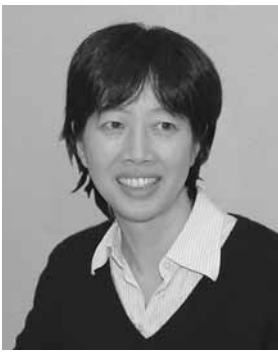
分析から健康的でおいしい食べ物づくり



東洋大学 生命科学部

環境科学科

よしえ ゆみこ
吉江 由美子 教授



主な研究テーマ
・食品化学、分析化学

分析から可能性を探る

東洋大学へ着任して間もなく一年が経とうとしている吉江教授。以前は、JICA(国際協力機構)にも協力して、海藻養殖・食品加工現地調査のためインドネシアへ何度も足を運ばれるなど幅広くご活躍されています。

食品栄養成分の分析研究を専門とし、現在は、共同で伊勢えびを養殖するための研究に力を注いでいます。伊勢えびは卵から形になるまで一年もかかるので、養殖が非常に難しいのですが、可能になれば安く食べられるようになるそうです。

ほかには、お茶の缶飲料、水産発酵食品(かまぼこのすり身)食用油の搾りかす、などの分析研究をされており、すべては身近な「食」に関係しています。

研究を通して良い人材づくり

「周辺には、食品関連産業の企業が多いので、これからのいろいろな企業と、研究での関係が築けていけたら良いですね。特にめんの研究に興味があります」と話す吉江教授。また、「理科に興味を持ってもらうためにも、小学生や中学生を招いて、実験教室などもやってみたい」とも話してくれました。

趣味は、夏は植物図鑑とカメラを手に山歩き、冬は南に飛んでシュノーケリングを楽しむそうですが、一番は学生たちといっしょに研究に取り組むことだそうです。「研究を通して良い人材を育てていくことが大切」、学生たちが成長していく姿をいつも見守っています。

レポーター 広報編集委員 関根弘明

Life study

STEP! 教育委員会

The step Board of Education



中央公民館 ☎82-2435 ☎82-2436
 東部公民館 ☎82-4241 ☎80-4047
 南部公民館 ☎82-1424 ☎82-1943
 北部公民館 ☎77-1855 ☎77-1854
 海洋センター ☎82-0858 ☎82-0899
 わたらせ自然館 ☎82-1935 ☎82-0664

公民館 受講生募集

申込先・受付
 2月1日(火) 各公民館及び
 海洋センターへ電話でお申し
 込みください。(月曜日・祝
 日は休館日、月曜祝日の場合
 は火曜も休館)

中央公民館

おもしろ科学教室
 日時 2月26日(土)
 午前10時
 内容 望遠鏡を作ろう！
 講師 県インストラクター
 高悦夫先生・阿部主先生
 対象 小学生30名(低学年は
 保護者同伴)

東部公民館

手作りパン教室
 バレンタインにお父さんの
 顔パンを作ってプレゼント！
 日時 2月13日(日)
 午後1時30分
 内容 お父さん似の顔パンづ
 くり
 講師 青木敬子さん
 対象 小学生の親子8組
 参加費 500円
 持参品 エプロン・三角き
 ん・持ち帰り用の大きめな空
 き箱

木工教室

木のぬくもりのあるおひな
 様をつくらう！
 期日 2月22日(火)・23日(水)・
 24日(木)の3日間
 時間 午後1時30分
 内容 電動のこぎりを使って
 木のひな人形づくり
 講師 高橋秀明さん
 対象 一般成人5名(3日間
 参加できるかた)
 材料代 1,500円
 持参品 エプロン

北部公民館

懐かしの草もちづくり
 日時 3月5日(土)
 午前9時30分
 内容 草もち

たんぼおはなし会
 日時 2月12日(土)
 午前10時30分
 内容 読み聞かせと工作
 場所 中央公民館和室

さくらがおかおはなし会
 日時 2月19日(土)
 午前10時30分
 内容 絵本・紙芝居・工作
 場所 北部公民館

フルーツバスケット
 日時 2月26日(土) 午前10時
 内容 読み聞かせと工作
 場所 東部公民館

板倉高等学校生徒作品展
 日時 2月5日(土)・23日(水)
 場所 中央公民館2階ロビー
 サバイバルキャンプ展
 日時 2月12日(土)・3月13日(日)
 場所 中央公民館2階ロビー

わたらせ自然館

写真展「遊水地の詩」
 日時 2月10日(木)・19日(土)
 午前9時～午後5時
 最終日は午後4時まで
 出展 オリエンタカメラクラブ
 入場料 無料

親子エコクラフト教室



日時 2月20日(日)
 午前10時～正午
 講師 小峰八重子さん
 参加費 材料費として200
 円(親子1組)
 募集人員 親子15組(30名)
 持参品 はさみ
 申込期限 2月16日(水)までに
 わたらせ自然館へ

高瀬美枝「書と色鉛筆画展」
 百人一首の書と色鉛筆で
 描いた生花の色紙をご覧く
 ださい。
 日時 2月23日(水)・27日(日)
 午前9時～午後5時
 最終日は午後4時まで
 入場料 無料

お知らせ

教育行政相談窓口
 ご要望を受け付けるため、教

育行政相談窓口を開設してい
 ます。皆さんお気軽にご相談
 ください。
 相談方法 直接電話、FAX、
 メールのいずれかの方法でご
 連絡ください。
 問合せ 総務施設係
 ☎内線611
 ☎80-4004
 ✉kyouiku@ow.itakura.
 gunma.jp

各公民館

蔵書点検のお知らせ
 蔵書点検実施
 中央公民館 2月14日(月)・15
 日(火)
 北部公民館 2月16日(水)
 南部公民館 2月18日(金)
 東部公民館 2月21日(月)
 期間中は、図書・ビデオの
 貸出及び返却は行いません。

生涯学習とまちづくり推進大会
 ～地域による青少年健全育成活動～
 3月5日(土) 午前10時
 中央公民館大ホールで開催
 青少年健全育成と関わりの深い
 かたの講演を予定しております。
 お気軽にご来場ください。

対象 一般成人15名
 講師 萩野文さん
 費用 材料費実費負担
 持参品 エプロン・三角きん

公民館・わたらせ自然館 イベント情報

第10回板倉マジッククラブ
 発表会
 日時 2月13日(日)
 開場 午後1時
 開演 午後1時30分
 場所 中央公民館大ホール
 主催 板倉マジッククラブ
 ふれあい新春ジャズコン
 サート
 日時 2月20日(日)
 開場 午後5時30分
 開演 午後6時
 会場 南部公民館
 2階大ホール
 出演者 小倉トシオクイン
 テット&スペシャルゲスト
 チケット代
 前売券 1,000円
 当日券 1,200円
 チケット販売 南部公民館
 主催 南部公民館利用団体連
 絡協議会

募集します

町教育委員会では、小・中
 学校の児童・生徒の学習や
 生活などを指導する職員を
 募集します。
 少人数等指導員
 仕事内容 1クラスを2つ
 のクラスに分けた少人数指
 導、小中学生の学習指導を
 行います。
 要教員免許状
 募集人員 小学校2名、中
 学校1名(数学の免許状を
 有するかた)
 勤務時間 週4～5日で28
 時間以内
 給与 時給1,100円
 特別支援教育支援員
 仕事内容 特別な支援が必
 要な児童の支援を行います。
 募集人員 小学校2名
 勤務時間 週5日で35時間
 以内
 給与 時給900円
 これ以降は、共通事項
 任期 1年(4月7日～平
 成24年3月31日)
 選考方法 面接
 申込方法 履歴書持参のう
 え、学校教育係へ
 申込期限 2月18日(金)
 申込先 問合せ
 学校教育係
 ☎内線612

板倉町・邑楽郡上毛かるた大会

～郡大会で板倉町の選手が大活躍～
 1月10日(祝) 板中体育館
 において第45回板倉町子ど
 も会上毛かるた大会が開催
 されました。選手たちは頂
 点を目指し、白熱した大会
 となりました。大会には、
 小中学生528人の選手が
 参加しました。



1月23日(日)、西小体育館
 で第45回邑楽郡子ども会上
 毛かるた大会が開催されま
 した。大会には町かるた大
 会で3位までに入賞した選
 手も参加しました。若あゆ
 子ども会の選手たちが多く
 の部門で優勝し、県大会へ
 の出場権を勝ち取りました。

個人戦	成績	個人名(ふりがな・敬称略)	行政区
小学生 高学年	優勝	石山 諒	21
	準優勝	館野 碧美	12
	第3位	栗原 佐武	24
小学生 低学年	優勝	奈良 菜莉	21
	準優勝	矢内 美砂	21
	第3位	萩野 朝香	20
中学生	優勝	野邊 裕生	3
	準優勝	江川 敬亮	3

団体戦	成績	団体名
小学校低学年	優勝	若あゆ子ども会
小学校高学年	優勝	若あゆ子ども会
中学校	優勝	若あゆ子ども会

個人戦	成績	氏名(ふりがな・敬称略)
小学校低学年	優勝	奈良 菜莉
小学校高学年	優勝	石山 諒



お知らせ

特定疾患患者等
見舞金を支給します

町では、特定疾患に該当し、長期にわたり治療を受けているかたに、見舞金を支給します。

対象者
承認期間が平成22年10月1日以降の特定疾患医療受給者証を持つ町内在住のかた
有効期間が平成22年7月1日以降の小児慢性特定疾患医療受給者証を持つ児童の保護者で、町内在住のかた
支給額 月当たり3,000円
10月～3月における承認期間の月数分

10月以前に受給者証が交付され9月分までの見舞金を受け取っていない場合は、交付月から支給します。
対象者が死亡・転出などの理由で条件に該当しなくなった場合は、該当しなくなった月分までご家族に支給します。
申請期限 3月9日(水)
申請に必要なもの
特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証

郵便局以外で、対象者本人名義の通帳
印鑑
申請先・問合せ
福祉係
☎内線312

手続きをお忘れなく 児童・特別児童扶養手当



県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たして

いて、まだ受給していないかたは、申請してください。
児童扶養手当
対象 次の要件を満たす児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者
要件 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかに該当している児童
・ 父母が離婚
・ 父または母が死亡
・ 父または母が重度の障害者
・ 父または母の生死が不明
・ 父または母が一年以上遺棄
・ 父または母が一年以上拘禁
・ 未婚の母の子
手当額(月額)
9,850円・41,720円

特別児童扶養手当
対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または母が小児疾患で対象になる場合がありますので、役場福祉課へご相談ください。
手当額(月額)
・ 1級 50,750円
・ 2級 33,800円
申請先・問合せ
福祉係
☎内線311

ご利用ください 福祉タクシー

福祉タクシー利用の助成券を交付します。
対象者 次の〳〵に該当する在宅のかた
身体障害者手帳の交付を受けているかたで障害の程度が1、2級のかた
療育手帳の交付を受けているかた
精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
、
、
であつても自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は対象外
70歳以上(昭和17年4月1日以前生まれ)の高齢者のみの世帯(隣接した敷地を含む同一敷地内に家族が住んでいる場合、二世帯住宅の場合などは対象外)
母子・父子家庭世帯(18歳未満の児童のいる世帯に限ります)
、
、
であつても四輪自動車を所有する世帯は対象外
申請先 担当区域の民生委員に申請してください。
申請期限 2月18日(金)
問合せ 介護高齢係
☎内線323

地上デジタル放送視聴 低所得世帯支援の拡大

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

今回、その支援の対象に「市町村民税非課税世帯」を加えることとなりました。
具体的には、まだ地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。
NHK放送受信料全額免除世帯への支援については、総務省「デジタルチューナー支援実施センター」(0570・03

3840)にお問い合わせください。
問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570・023724

ご利用ください 労働相談

専門の相談員が労働条件などに関する職場のトラブルを解決するためのアドバイスをいたします。必要に応じて、お近くの行政事務所(最寄りには、太田市にある東部県民労働相談センター)への出張相談、メンタルヘルス相談などにも対応します。
なお、秘密は厳守します。
相談期日 月々金曜日
ただし祝日は除く

働くことに悩む 若いのかたはご相談を

学校卒業・退学後または離職後、一定期間無職の状態にあり、働くことに自信や意欲がなく悩んでいる若者(概ね40歳未満のかた)はいますか? 職業的・社会的自立に向けての相談・支援を行う「東毛若者サポートステ

ション」をご利用ください。
なお、本人はもちろんのこと、ご家族のかたの相談もお受けします。
また、毎月第一金曜日は館林会場(館林市勤労青少年ホーム)でも出張サポートセッションを実施していますので、お問い合わせください。
利用時間 午前11時～午後6時(水・日・祝は休館)
相談は予約制となります。
内容 キャリアカウンセラーや臨床心理士による相談セミナーの実施など個別的・継続的な支援
費用 無料
問合せ 東毛若者サポートステーション(太田市勤労青少年ホーム2階)
☎57・8222

NPO法人主催 そば祭り打ち手募集



NPO法人 打ちづくり推進会議では、福祉活動の一環として、「チャリティー手打ちそば祭り」を企画しています。日ごろ鍛えたその腕をボランティア活動に少し貸してくださいませんか。
時期 6月、11月(予定)
場所 町内
募集人数 10名
募集期限 3月31日(木)
申込先・問合せ NPO法人まちづくり推進会議 受付担当 長内親志
☎82・3881
✉osanai_chi@yahoo.co.jp

地域の課題考えよう 県政懇談会開催

県では、県政や地域の課題について県民の皆さんとともに考えるために、県政懇談会を開催いたします。
日時 3月11日(金) 午後2時
場所 東洋大学板倉キャンパス 1101教室
板倉町泉野1-1-1

内容
第1部 平成23年度県当初予算について
第2部 「ライフステージに応じた食育」
講演 太田昌子氏(東洋大学生命科学部食環境科学科准教授)
懇談会終了後、キャンパス内を見学参加者 どなたでも参加できます。
申込方法 2月28日(月)までにFAX、電子メール、電話でお申し込みください。
申込先・問合せ
館林行政県税事務所
館林市仲町11-10
☎72-4415
☎73-7858
✉tat_egyuu@pref.gunna.jp

水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
2	5	土	㈱しんえい設備	82-0001
	6	日	山岸管工設備	82-0095
	11	祝	㈱小倉設備	82-0261
	12	土	宇治川管工	77-0057
	13	日	高田管工設備	82-1856
	19	土	㈱長谷川設備	77-0358
3	20	日	土橋設備	82-2982
	26	土	㈱佐山設備	82-2152
	27	日	㈱根岸工業	82-0537
	5	土	㈱鈴木設備	82-1025
	6	日	㈱岩崎設備	82-0027
	12	土	㈱しんえい設備	82-0001
	13	日	山岸管工設備	82-0095
	19	土	㈱小倉設備	82-0261
	20	日	宇治川管工	77-0057

水道料金納入地区 1～14区の一部、30～36区
水道料金口座振替日 2月25日(金)

《広告》

有料広告掲載欄

いたくら

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに町内に事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm)1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm)1回当たり6,000円
申込先・問合せ 情報広報係 ☎内線151

催し・募集

ヤングハローワーク 就職面接会開催

対象 平成23年3月卒業予定の高校、大学、短大、高専、専修学生、ハローワーク及びジョブカフェに登録している既卒者で正社員を希望するかた
参加事業所 約30社(桐生・太田・館林地域の事業所)
日時 2月21日(月) 午後1時～4時(受付は正午から)
場所 太田ナウリゾートホテル(太田市飯田町)
問合せ

群馬労働局職業安定課

027・210・5007
ハローワーク館林
75・8609

高等職業訓練校で 学びませんか

館林地区高等職業訓練校は、群馬県知事の認定を受けた認定職業訓練校です。職業に必要な知識や技能を習得してみませんか。
募集科目・定員(夜間のみ)
・建築科(3年制)20名
・造園科(2年制)20名

催し・募集

通信制課程生徒募集 県立桐生女子高等学校

県立桐生女子高等学校通信制課程は、男女共学普通科で年齢に関係なく入学できます。家庭においてのレポート学習や月2回のスクーリング授業へ出席することが学習の中心です。
また、高等学校の中途退学者の場合は編入学も認められます。

入学願書受付期間

新入生 3月10日(木)～31日(木)正午
編入生 3月10日(木)～25日(金)正午
転入学願書受付期間

定例相談

人権相談 午前10時～正午
問合せ 戸籍年金係 内線232
行政相談 午前10時～正午
問合せ 戸籍年金係 内線232
法律相談 午後1時～3時
問合せ 戸籍年金係 内線232
農地相談 午後1時30分～4時
問合せ 農業委員会 内線415
教育相談 午後2時～5時
問合せ 教育研究所(中央公民館内) 82-0834

福祉センター相談情報
心配ごと相談 午前9時30分～正午
ボランティア何でも相談(毎週月～金) 午前9時～午後5時
問合せ 福祉センター
保健センター相談・教室情報
すくすく発達相談(作業療法士) 午後1時～5時 要予約
健康相談 午前10時～11時30分
問合せ 保健センター
館林保健福祉事務所相談情報
子育てこころの相談 午前9時～正午 要予約
精神保健福祉相談 午後1時30分～3時 要予約
問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230
くらしの相談窓口(休館日を除く毎日) 午前8時30分～午後5時
問合せ 中央公民館 82-2435
東部公民館 82-1241
南部公民館 82-1424
北部公民館 82-1855
交通事故出張相談 午前10時～午後4時 要予約
問合せ 太田市役所交通政策課 交通安全係 47-1826

訓練時間 火曜・金曜日の午後7時～9時20分及び、日曜日の昼間(月2回程度)
入校資格 義務教育修了者で、建築業及び造園業で現在働いているかた
修了者の特典 2級技能検定を受験する場合に、学科試験が免除されます。
申込期限 4月28日(木)
申込先・問合せ
館林地区高等職業訓練校
73・8282
館林市商工課工業労政係
72・4111

地元でゴルフを楽しもう 渡良瀬カントリークラブ



渡良瀬カントリークラブでは、渡良瀬カントリークラブ地元優先日を実施します。
期日 3月3日(木)
組数 40組(160名)
料金 5,000円
(食事代込み)

3月2日(水)・22日(火)正午
申込先・問合せ
県立桐生女子高等学校通信制
0277・32・2181

定時制課程生徒募集 県立館林高等学校

県立館林高等学校では、平成23年度定時制課程選抜試験を実施します。
入学願書受付期間
2月24日(木)～25日(金)正午
試験日 3月8日(火)
試験内容
学力検査(国語・数学)
作文・面接
詳しくは、お問い合わせください。
申込先・問合せ
県立館林高等学校定時制

72・4307

対象者 町内在住または在勤のかた
申込期限 2月17日(木)
申し込みの際に「地元優先日を利用します」と申し出てください。定員になり次第締め切ります。利用料金の一部(一人当たり500円)を社会福祉協議会へ還元します。
申込先・問合せ
渡良瀬カントリークラブ
0282・62・1515

入札結果

【環境水道課】
平成22年度(国補)石綿管更新事業(海老瀬地区(県道海老瀬・館林線)配水管布設替付帯工事)
工事場所 大字海老瀬地内
設計価格 14,170,000円
予定価格 12,400,000円
落札金額 12,300,000円
落札業者 (有)坂田建設
平成22年度岩田地区(町道2・33号線)石綿管更新配水管布設替工事
工事場所 大字岩田地内
設計価格 10,400,000円
予定価格 9,150,000円
落札金額 9,100,000円
落札業者 (有)根岸工業

寄附採納

北小・東小環境美化として
シクラメン鉢植え
北小学校50鉢、東小学校90鉢
田村謙一様(細谷)
南小環境美化として
シクラメン鉢植え25鉢
小林弘幸様(大高嶋)
役場職場美化として
シクラメン鉢植え10鉢
NPO法人まちづくり推進会議 長内親志様(板倉)
ふるさと応援寄附(ふるさと納税)
金20,000円
今井絢子様(館林市)
金20,000円
匿名希望様

平成22年度東(第5)浄水場の過機改修工事
工事場所 大字海老瀬地内
設計価格 3,730,000円
予定価格 3,300,000円
落札金額 3,200,000円
落札業者 水機興業(株)

【産業振興課】

平成22年度小規模土地改良事業岩田本合浦地区水路整備工事
工事場所 大字岩田地内
設計価格 9,480,000円
予定価格 8,530,000円
落札金額 8,450,000円
落札業者 尾崎建設(株)

【都市建設課】

平成21年度線越(地域活性化臨時交付金事業)町道2・33号線舗装修繕工事
工事場所 大字岩田地内
設計価格 10,180,000円
予定価格 9,160,000円
落札金額 9,100,000円
落札業者 福地建設(有)
平成22年度板倉中央公園駐車場整備工事
工事場所 大字板倉地内
設計価格 6,060,000円
予定価格 5,500,000円
落札金額 5,500,000円
落札業者 斎藤建設工業(株)
価格は消費税抜きの表示

今月の税金

国民健康保険税(第8期)
介護保険料(普通徴収第8期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第8期)
納期限 2月28日(月)
問合せ 課税係・収税係
内線 211・216
221・222

板倉の事件事故状況 (12月16日～12月31日)	年累計 355件
◆侵入窃盗	3件(30件)
◆車上ねらい	0件(13件)
◆自動販売機ねらい	0件(7件)
◆乗物盗難	0件(24件)
◆その他の事件	3件(65件)
◇人身事故	3件(51件)
◇物件事故	11件(165件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

応急手当を学ぼう 普通救命講習会開催



館林地区消防組合では、応急手当(AED含む)の普及啓発、地域住民の救急医療に対する意識の高揚を図る目的で、千代田町教育委員会主催事業と合同で、普通救命講習会を開催します。
現場に遭遇した時、勇気を持って応急手当ができるよう救命講習会へ参加しましょう。
日時 3月6日(日) 午前9時～正午(3時間講習)
場所 千代田町民プラザ 千代田町赤岩1701・1
参加費 無料
対象 館林市・板倉町・明和町・千代田町・邑楽町に在住・在勤・在学している15歳以上のかた
定員 25名(先着順)
申込期間 2月10日(木)～23日(水)
申込先・問合せ 千代田消防署救急係 86・3202

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
2月6日	こが内科クリニック さくらクリニック ミツワ診療所 瀧泌尿器科内科医院 澤田皮膚外科 川村耳鼻咽喉科医院 (日) 73-7587 72-3855 70-3030 63-7800 70-7703 72-1337		
2月11日	多々良診療所 たけい小児科 阿部医院 寺内医院 川島脳神経外科医院 (祝) 72-3060 76-2525 62-5428 88-1511 75-5511		
2月13日	森下内科医院 こやなぎ小児科 金丸内科医院 三浦医院 慶友整形外科病院 (日) 73-7776 80-2220 88-3200 62-2917 72-6000		
2月20日	土井レディースクリニック うえの医院 おぎわら小児科 みつぼクリニック 館林医院 今村クリニック (日) 72-8841 72-3330 61-1133 20-1122 74-2112 70-2221		
2月27日	さくら内科クリニック 堀越医院 小西医院 湯沢医院 堀井乳癌外科クリニック (日) 55-2500 73-4151 86-2261 62-2209 55-2100		
3月6日	後藤内科医院 横田医院 小林内科医院 石山医院 田沼整形外科医院 板倉耳鼻咽喉科クリニック (日) 72-0134 72-0255 88-8278 82-0103 88-9223 80-4333		
3月13日	安楽岡医院 長谷川クリニック 竹越医院 いたく内科クリニック 後藤クリニック (日) 72-0572 80-3311 84-3137 70-4080 70-2233		
3月20日	横田胃腸科内科 田沼内科医院 群馬アレルギー 高木整形外科 川田耳鼻咽喉科医院 (日) 72-4970 88-7522 88-5678 62-6611 72-3314		
歯科			
	緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) 夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)		
館林邑楽歯科保健センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時			

診療時間は、午前9時～午後5時
耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
内科系の 印は、小児科のみとなります。 土井レディースクリニックは産婦人科のみの診療になります。
救急テレホンサービス(73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

2

スケジュール

- 板倉町役場(町) 8 2 - 1 1 1 1
- 保健センター(保) 8 2 - 3 7 5 7
- 資源化センター(資) 8 2 - 5 3 7 1
- 海洋センター(海) 8 2 - 0 8 5 8
- 福祉センター(福) 8 2 - 3 9 0 0
- 健康の郷季楽里(季) 9 1 - 4 1 4 7

ふるさとフォト



雷神社のロウバイ

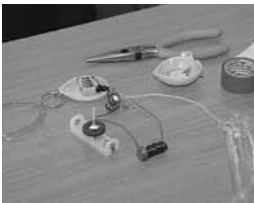
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 県民交通安全日	2 窓口延長～19:30 教育相談(中公) 精神保健福祉相談(館保)	3	4 教育相談(中公)	5
6 第12回スポーツ少年団レクリエーション大会 8:30～(海洋センター)	7 農地相談(町) コアラ学級(保)	8 人権相談(北公) 行政相談(福) 法律相談(中公) 健康相談(福) 心配ごと相談(福)	9 窓口延長～19:30 教育相談(中公) 季楽里なんでも学習会(中公) 19:00	10 教育相談(中公) 乳児健診(保) B C G接種(保)	11 建国記念の日	12
13 スキー教室	14	15 自転車マナーアップデー	16 窓口延長～19:30 教育相談(中公) 子育てこころの相談(館保) 精神保健福祉相談(館保) 県民防犯の日	17 教育相談(中公)	18 教育相談(中公) 交通事故出張相談 1歳6か月児健診(保)	19 教育相談(中公) 14:00～16:00
20	21	22 心配ごと相談(福)	23 窓口延長～19:30 教育相談(中公) 3歳児健診(保)	24 教育相談(中公) すくすく発達相談(保)	25 健康相談(保) 高齢者交通安全日 水道料金口座振替日(1～14区の一部、30～36区)	26
27 板倉町春季第27回町民卓球大会 9:00～(海洋センター) 季楽里特売日	28 町税・保険料納期限	【定休日及び休館日のお知らせ】 各公民館：月曜日及び祝日 健康の郷「季楽里」：木曜日 海洋センター：月曜日及び祝日 わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日 総合老人福祉センター：土・日曜日及び祝日 詳しくは各施設までお問い合わせください。 定例相談の時間など、詳しくは「くらしの情報」でご確認ください。 ()内は開催場所になります。				

- 生ごみ・可燃ごみ収集日
- かん・びん・危険物収集日
- 受入日 布団・家具類などの受入日
- 粗大ごみ有料収集の日程

○まちの動き

人口	15,987人(+3)
男	7,950人(+4)
女	8,037人(-1)
世帯数	5,254戸(+12)

()内は前月比
平成23年1月1日現在



今月の表紙

1月22日(土)、東部公民館でおもしろ科学教室が開かれました。磁力を利用した「回り続けるこま」が今回のテーマでしたが、3分間たつても止まらないこまを作った参加者もいて、学校とは違う勉強を楽しんでいました。



広報いたくらは、自然保護のため再生紙と大豆油インキを使用し作成しています。