

ITAKURA 5

広報いたくら 2012-No.694



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は町ホームページまたはQRコードから

特集「生活習慣病予防のために」	2 P
タウンニュース	4 P
いたくらウォッチング	8 P
タウンスタジオ	10 P
STEP! 教育委員会	12 P
くらしの情報	14 P

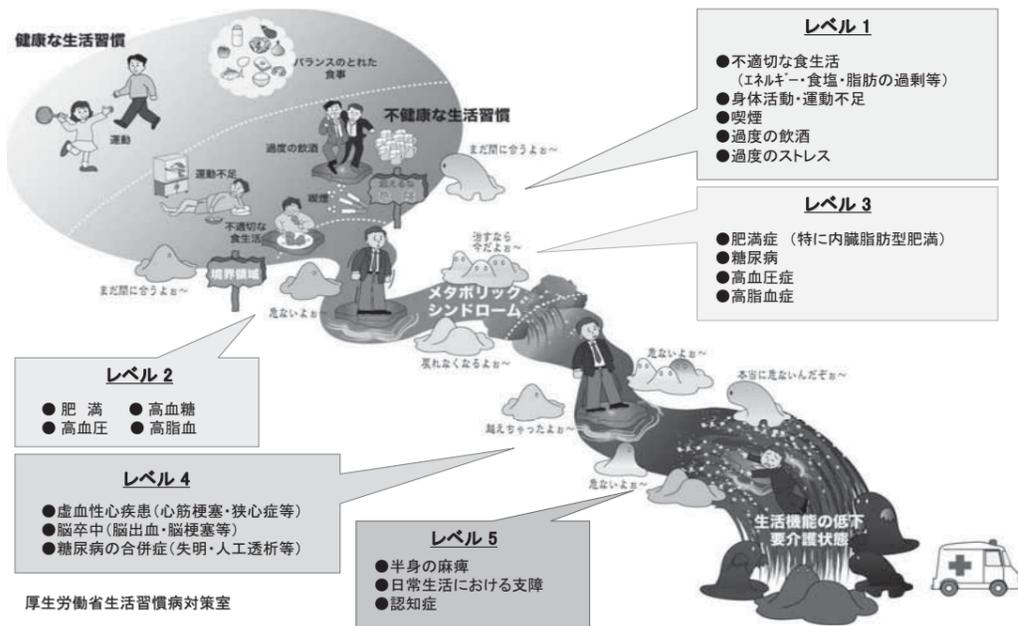


生活習慣病を予防しましょう

生活習慣病は日本人の死因の6割を占めています。予防するためには早期発見・治療が効果的です。年に1度は健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。



生活習慣病のイメージ



健診の目的

生活習慣病って？
糖尿病、心臓病、高血圧、脂質異常症、がんなどをいい、普段からの偏った食生活や運動不足などが原因で発症する病気の総称を指します。以前は「成人病」と言われていましたが、生活習慣が大きく関わっていることがわかり、生活習慣病と言うようになりまし。

放置するとどうなる？

生活習慣病は自覚症状がないうまま進行するため、「糖尿病と脂質異常症」など、幾つかの生活習慣病が重なって発症します。

また、三大生活習慣病の「がん・脳卒中・心臓病」は三大死因にもなっています。

予防するには？
早期発見、早期治療するための活動

めには、まず健診を受けることが大切です。また、日ごろの生活習慣を見直し、食生活改善や体を動かすことを心がけましょう。

生活習慣病になりやすい原因の一つに、肥満があります。肥満だけでは病気になる病気の引き金になります。肥満に伴いやすい病気として、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあります。

肥満を解消するために

肥満を解消するために、日ごろから運動不足や食事の改善を心がけてみましょう。

運動で体づくりをする

運動は、一時的にエネルギーの消費量が増加します。そのため、継続して行うことで体脂肪が燃えやすくなり、下げる効果も期待できます。体脂肪を効果的に燃やすには有酸素運動が有効です。息を切らさずに長く続けられるウォーキング、ジョギング、サイクリングなどが有酸素運動です。

基礎代謝とは、人間が生命

活動を維持するために必要なエネルギーのことで、何もせずじっとしていても消費するエネルギーのことです。

食べ過ぎに注意

「私はいして食べていない」と思っている食事は、食生活を見直すと、食べていることに気がつくと思います。間食、ジュース、お酒などを食べている計算に入れていない、「果物だから大丈夫」「和菓子は低エネルギー」などと思いき、安心してたくさん食べているということもあります。

中高年になって太り出した人のなかには、太っていないかかった若いころと同じ量を食べている人がいます。年齢とともに基礎代謝量は減ってきますので、若いころと同じように食べていたら、食べ過ぎで太る原因になります。また、早食いも太る原因になります。自分がこれらのタイプの食べ過ぎになっていないか振り返って、エネルギーの摂り過ぎなら改善してあげることが、肥満解消の第一歩になるでしょう。

問合せ 保健センター
82・3757

健康診査

健康づくりの基礎は、自分の現状を知ることから始まります。各種健診を受診して、生活習慣病などの予防や早期発見・早期治療にお役立てください。各種健診にお申し込みされたかた全員に保健センターより受診票を送ります。また、健診により一部自己負担があります。その場合は下記表中の()内に金額が記載してあります。記載のないものは無料です。特定の年齢のかたを対象に『大腸がん』の無料検診を実施します。

検診項目	対象	内容	実施日	会場	対象行政区
レントゲン健診	40歳以上の男女	胸部X線撮影(結核・肺がん検査)	6月7日(木) 8日(金)	南部公民館	13~18区
特定健診 [国民健康保険健康診査]	板倉町国民健康保険に加入している 40~74歳の男女	身体計測、尿検査、血圧測定、問診、医師診察、採血(脂質・血糖・肝機能) 診察の結果で心電図などの追加検査あり 板倉町国民健康保険以外のかたも受診できる場合があります。加入している保険組合(会社の担当)にご確認ください	9日(土)	東部公民館	8~12区 30~32区 36区
集団健診(右記日程)か個別健診(指定医療機関)			13日(水)		
いずれか選択して受診できます お申し込みは取らず、対象者全員に受診票を送ります			14日(木)		
			15日(金)		
			16日(土)		
後期高齢者健診 集団健診(下記日程)または個別健診(指定医療機関) いずれか選択して受診できます	75歳以上の男女 (後期高齢者医療加入者)	特定健診に同じ	22日(金) 23日(土) 25日(月)	北部公民館	1~7区
20代・30代健診	20~39歳の男女	特定健診に準ずる 医師診察は、該当者(ハイリスク)のみ	7月16日(祝) 17日(火)	保健センター	19~29区
略たん(肺がん)検診(800円)	40歳以上の男女	たん(3日間分)の検査	18日(水)		
大腸がん検診(800円) 平成24年4月1日に満40,45,50,55,60歳のかたは無料で受けられます	40歳以上の男女	2日間の便の潜血反応検査	19日(木) 20日(金) 21日(土)		
前立腺がん検査(800円)	50歳以上の男性	採血(P S A検査)	22日(日)		
肝炎検診	40歳以上の男女で検査したことがないかた	採血(C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎H B S抗原検査)	7月22日(日)は、平日に受診できないかたが対象です。都合のよい会場、日時で受けてください。		

TOWN NEWS

町の話・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@own.itakura.gunma.jp

平成24年度予算

わかりやすい予算書

詳しくはこちらをご覧ください



平成24年度の一般会計予算総額は、対前年度3億6,300万円、6・6%減の51億4,800万円となりました。

主な事業として、ハード面では、南小体育館塗装改修、南小及び北小受水槽・高架水槽改修、南部公民館耐震診断、渡良瀬橋、生活圏道路などの整備促進などに重点をおいた予算となりました。

また、ソフト面では、地域防災計画策定、ハザードマップの改訂、児童福祉施設調査研究、子宮頸がん等ワクチンの接種、企業・商業施設誘致、庁舎建設調査研究、自殺

対策、加工用米対策、緊急雇用対策などに重点をおいた予算となりました。

詳しくは、広報紙といっしょに配布しております「わかりやすい予算書」をご覧ください。

問合せ 予算・財政全般 財政係

■内線 132
わかりやすい予算書 企画調整係

■内線 142

平成24年度予算

会計区分	本年度	前年度	
一般会計	51億4,800万円	55億1,100万円	
特別会計	後期高齢者医療	1億3,619万円	1億2,150万円
	国民健康保険	20億 561万円	20億2,938万円
	介護保険	11億1,717万円	10億5,169万円
	下水道事業	1億9,087万円	1億8,870万円
	水道事業()	5億 417万円	4億9,180万円
合計	91億 201万円	93億9,407万円	

収益的支出及び資本的支出の合計額

介護保険

介護保険料がかわります

65歳以上の皆様へ平成24年度から26年度の保険料がかわります

介護保険料は3年ごとに見直されますが、町では平成24年度から26年度の介護保険事業計画を策定し、基準となる保険料を算出した結果、下記の表のとおりかわります。

個々の保険料は基準額をもとに本人と世帯の課税状況や所得に応じた段階的に決められます。なお、詳細については、広報いたくら5月号と同時配布しました「板倉町高齢者福祉計画(概要版)」をご覧ください。

保険料の仮徴収について

介護保険料は、原則年金からの天引きで納めることになっていきます。平成24年度の介護保険料は、前年中の所得などをもとに7月に確定します。そのため4月・6月・8月の年金から納める保険料は、仮の保険料となります。4月については、前年度の

年度	基準額
平成21～23年度	年額42,000円 (月額3,500円)
平成24～26年度	年額54,000円 (月額4,500円)

2月と同額を納めますが、6月・8月は改定後の所得段階別保険料で仮計算された保険料を納めることとなります。これは6月以降の保険料が同じ位になるために行います。変更になったかたには通知が届きますので、ご確認ください。

問合せ

保険料改定に関すること

■内線 321

■内線 213
課税係

固定資産税

納付書を送付します

5月中旬に固定資産税納税通知書及び課税明細書をお送りしますので、ご確認ください。新築住宅軽減 要件を満たした場合、3年間固定資産税が減額されます(長期優良住宅は5年間)。平成20年建築の場合、平成21・23年度が適用期間です。平成24年度からは減額適用期間が終了したことから、本来の税額になるため

税額が高くなります。

土地評価額 平成6年度評価替えから地価公示の7割をめぐりしています。現在は急激な税額の上昇を抑えるため、前年の課税状況に応じた負担調整が行われており、その状況によつては土地の固定資産税が上がるか据え置かれる場合があります。

次のような場合には、お問

い合わせください。

明細書と現状が異なる場合 家屋を取り壊した場合 住宅や土地の使用状況に変更があった場合 役場課税係で5月31日(木)まで(土日祝を除く)土地家屋の縦覧帳簿が見られます。詳しくは4月号をご覧ください。

■内線 214・216
問合せ 課税係

自動車税

役場で納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者にかかる県税ですが、役場窓口で自動車税を納めていただく徴収金額の2%に相当する金額が県税徴収取扱費として県から町に交付されます。町にとつては大変貴重な財源になり、皆さんの暮らしに役立つ大きな力となります。

納期限 5月31日(木)

納付先 役場第2庁舎窓口

問合せ

群馬県自動車税事務所

■027・263・4343

■027・4461
館林行政県税事務所

■72・4461
毎週水曜日は、役場窓口が

午後7時15分まで業務時間を延長しています。どうぞご利用ください。

新行政区長32名委嘱

行政区長は、皆さんの意見や要望などを町に伝える行政と地域のパイプ役です。4月1日付けで32名の行政区長が、町長から委嘱されました。

北地区代表区長に佐手國宏さん、東地区代表区長に大塚和雄さん、南地区代表区長に野澤清さん(会計) 板倉地区代表区長に塩田福次さん(副会長) 岩田・初谷地区代表区長に小野田稔さん(区長会長)が選ばれました。



- 前列左より
1区 松本力夫さん
2区 関根和雄さん
3区 佐手國宏さん
4区 大塚和雄さん
後列左より
5区 松村惣一さん
6区 小野田武さん
7区 福田貞一さん



- 前列左より
8区 北村邦夫さん
9区 海老沼信一さん
10区 大塚和雄さん
11区 橋國雄さん
後列左より
12区 小野裕生さん
30区 竹本良雄さん
31区 山内正充さん
32区 峯 俊雄さん



- 前列左より
13区 折原節男さん
14区 高野政樹さん
15区 野澤清さん
16区 下山伯四郎さん
後列左より
17区 森昭男さん
18区 市川清さん



- 前列左より
19区 鈴木喜一郎さん
20区 根岸光市さん
21区 荒井英一さん
22区 塩田福次さん
後列左より
23区 石川文雄さん
29区 小林昇さん



- 前列左より
24区 渡邊宗一さん
25区 増田清夫さん
26区 山岸勝利さん
後列左より
27区 小野田稔さん
28区 櫻木秀男さん

問合せ 行政安全係 ■内線 121

タウンニュース TOWN NEWS

広報いたくらはインターネットでもご覧いただけます
<http://www.town.itakura.gunma.jp/>

雇用説明会

働く人材募る！



昨年12月に板倉ニュータウン産業用地内へ進出を決定し、現在、工場を建設中のイトアンド株式会社では、9月ごろの操業に併せてパート・アルバイト・社員の人材を募集する予定です。

募集に関する事前の雇用説明会を開催いたしますので、就職を希望される方は、ぜひご参加ください。なお、内

容は前回4月22日の説明会と同様です。

日時 5月20日(日)

第1回目 午前10時

第2回目 午前11時

場所 板倉ニュータウン販売センター2階会議室

雇用企業 イトアンド株式会社(本社大阪府大阪市)

「大阪王将」などの外食事業の店舗を全国展開している企

業です。板倉ニュータウン産業用地に新設する関東工場(仮称)では、冷凍食品や外食用の餃子を中心に生産を予定しています。

その他 説明会当日は筆記用具を持参してください。なお、事前申込不要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 産業政策係
 70・4040

行政相談委員

新しい行政相談委員

行政相談とは皆さんからの意見や困りごとを行政相談委員がお聞きし、解決の促進を図る制度です。3月31日まで行政相談委員として活躍していただいた、大澤静江さんが退任され、新しく小荷田武さんが委嘱されました。行政相談委員は年金、保険、税金、登記、道路、福祉、教育、環境などについてのご相談をお

受けします。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

問合せ 戸籍年金係
 内線231



小荷田武さん
 細谷・6区

広報編集委員

新しい目線で広報紙編集

4月1日付で広報編集委員として新たに2名のかたが委嘱されました。

なお、昨年度までの4年間広報編集委員として「広報いたくら」を支えていただいた栗原順子さん(岩田)と土橋ひろ子さん(海老瀬)に町長より感謝状が贈られました。

問合せ 情報広報係
 内線151



笠原美樹さん
 岩田・24区



福富久枝さん
 海老瀬・8区

職員募集

町職員を募集します



平成25年4月1日採用の町職員を募集します。

募集職種及び人員
 一般事務職 若干名
 受験資格
 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない、昭和57年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業したかたまたは平成25年3月31日までに卒業見込みのかた

試験日及び会場
 第一次試験
 《教養試験》大学卒業程度の筆記試験
 期日 7月22日(日)
 場所 中央公民館

第二次試験

《作文試験及び口述試験など》
 第一次試験合格者に通知します。

受験手続き
 次の書類をそろえて、受付期間内に役場総務課秘書人事係へ提出してください。
 職員採用試験申込書(役場で用意する様式)

最終学校の卒業証明書(または卒業見込証明書)
 最終学校の成績証明書
 受付期間
 5月8日(火)～6月21日(木)
 (土・日・祝日を除く)

受付時間
 午前8時30分～午後5時15分
 問合せ 秘書人事係
 内線112



ふりがな略、()内は前職・前所属を表す。

役場職員人事異動

【退職 7名】3月31日付(前職)

前澤君男(会計課課長補佐兼会計係長) 小林博人(産業振興課課長補佐[板倉町商工会派遣]) 櫻木秀男(教育委員会事務局局長補佐兼東部公民館長) 矢口弥生(福祉課板倉保育園長) 家中春代(戸籍課課長補佐) 長澤節子(教育委員会事務局総務施設係) 石川雅規(教育委員会事務局局長補佐兼学校教育係長)

【採用 8名】4月1日付

総務課行政安全係 落合亜悠実 戸籍課課長補佐 川邊亮 戸籍課課長補佐 根岸幹雄 戸籍課課長補佐 佐山友香 福祉課福祉係 佐川領 健康介護課介護係 小川将太 教育委員会事務局総務学校係[指導主事] 小林浩子 教育委員会事務局生涯学習係 荻野成明

【人事異動等 39名】4月1日付(前職)

管理職 13名

福祉課課長補佐兼福祉係長 = 昇任 小林桂樹(福祉課福祉係長) 福祉課課長補佐兼児童館長 = 昇任 川島淳子(福祉課児童館長) 産業振興課課長補佐兼農地係長・企業誘致推進室・農業委員会事務局農地係長 橋本宏海(教育委員会事務局局長補佐兼北部公民館長) 産業振興課課長補佐[群馬県商工会連合会派遣] 長谷川好平(環境水道課課長補佐兼環境係長) 教育委員会事務局局長補佐兼総務学校係長 坂田俊二(教育委員会事務局局長補佐兼総務施設係長) 教育委員会事務局局長補佐兼東部公民館長 宇治川正行(健康介護課課長補佐兼介護保険係長) 教育委員会事務局局長補佐兼北部公民館長 川嶋忠(教育委員会事務局局長補佐兼南部公民館長) 教育委員会事務局局長補佐兼南部公民館長 宇治川公三(教育委員会事務局局長補佐兼スポーツ振興係長) 会計課会計係長 = 昇任 川島好太郎(総務課情報広報係) 環境水道課環境係長 = 昇任 星野一男(教育委員会事務局生涯学習係) 福祉課板倉保育園長 福社課板倉保育園長 = 昇任 阿部真弓(福祉課北保育園) 健康介護課介護係長 小野寺雅明(産業振興課農地係長・企業誘致推進室・農業委員会事務局農地係長) 教育委員会事務局スポーツ振興係長 = 昇任 渡辺正幸(戸籍課課長補佐)

一般職 26名

総務課秘書人事係 高際淳至(健康介護課課長補佐) 総務課行政安全係 川部昌弘(産業振興課産業政策係・企業誘致推進室) 総務課情報広報係 森田直希(産業振興課農地係[群馬県農業共済組合派遣]) 戸籍課課長補佐 長谷見晶広(総務課行政安全係) 戸籍課課長補佐 川島美幸(健康介護課課長補佐) 戸籍課課長補佐 柏崎史織(環境水道課上下水道係) 環境水道課上下水道係 小野田英明(総務課行政安全係) 福祉課板倉保育園 小松原由紀子(福祉課北保育園) 福祉課板倉保育園 荻野百合江(福祉課北保育園) 福祉課板倉保育園 瀬山るみ子(福祉課北保育園) 福祉課北保育園 永島佳代子(福祉課板倉保育園) 福祉課北保育園 松本行以(福祉課板倉保育園) 福祉課北保育園 野本和美(福祉課板倉保育園) 健康介護課課長補佐 宇治川信子(都市建設課都市計画係) 健康介護課課長補佐 小島順子(戸籍課課長補佐) 産業振興課農地係[群馬県農業共済組合派遣] 田口宜保(産業振興課産業政策係・企業誘致推進室) 産業振興課農地係・企業誘致推進室・農業委員会事務局農地係 江田貴子(産業振興課農地係) 産業振興課農地係・企業誘致推進室・農業委員会事務局農地係 小野田浩靖(教育委員会事務局中央公民館) 産業振興課産業政策係・企業誘致推進室 小谷野浩一(教育委員会事務局スポーツ振興係) 産業振興課産業政策係・企業誘致推進室 飯塚哲也(総務課秘書人事係) 産業振興課産業政策係・企業誘致推進室 山岸俊一(産業振興課農地係) 教育委員会事務局総務学校係 斉藤弘之(教育委員会事務局総務施設係) 教育委員会事務局総務学校係 小森谷朋和(戸籍課課長補佐) 教育委員会事務局総務学校係 黒澤安美(教育委員会事務局学校教育係) 教育委員会事務局中央公民館 森田和子(戸籍課課長補佐) 教育委員会事務局スポーツ振興係 石川由利子(教育委員会事務局学校教育係)

問合せ 秘書人事係 内線112

TAKURA WATCHING

今月も町の話が盛りだくさん！

3



3 こん身の一球

4月8日(日)、第3回春季野球大会が渡良瀬グラウンドで開幕しました。今年度は全部で18チームが優勝を目指し、3日間にわたってトーナメント戦を繰り広げました。22日(日)の決勝戦は「モッチャん」が「Tabeimai」を9対2で下して、見事優勝しました。

4



4 100歳おめでとう

3月28日(水)、100歳到達者慶祝訪問事業が行われ、飯島好江さん(初谷)に慶祝状と記念品が贈呈されました。飯島さんに元気の秘訣をうかがってみたところ、「粗食でからだを動かし、嫌なことは気にしないで、おらかな気持ちで過ごすこと」と話してくれました。

5



5 食器から作るキャンプ

3月31日(土)から2日間にわたって、子どもの生きる力を伸ばそうとするサバイバルキャンプが開催されました。西小学校の長谷見桜花さん(初谷)は「自分で考えて行動するという大切さを学びました、こんな自由なキャンプはやったことがなかったので楽しかった」と感想を話してくれました。

6



6 とんで、はねて

4月15日(日)、第30回春季家庭婦人バレーボール大会が海洋センターで開催されました。「つくし」、「北友クラブ」、「SPEED」の3チームが総当たり戦で優勝を目指して戦いました。お母さんたちの迫力あふれるプレーの連続で会場が沸くなか「SPEED」が接戦を制し優勝しました。

1



1 気持ちを新たに

4月9日(月)、町内全ての小学校で入学式が挙行されました。今年度は東小学校47名、南小学校21名、西小学校40名、北小学校8名の合計116名が大きなランドセルを背負って入学しました。

板倉中学校の入学式で^{いしかわかずたか}校長は「本校には先輩たちが築いてきた宝である『さわやか板中生』という伝統があります。皆さんも伝統を受け継ぐようがんばりましょう。また、中学校3年間で大きな壁にぶつかったとしても仲間、家族、先生を信じ、なにより自分の力を信じて壁を乗り越えてください」と式辞を述べました。

新入生141名を代表して、^{たかせたくむ}高瀬拓夢くん(飯野)は「真新しい制服に身を包み、中学校生活の第一歩を踏み出した私たちは、夢や希望そして不安と心配で胸がいっぱいです。中学校生活は辛いこともあるでしょうが、そこで逃げ出さず真正面から受け止め、自分の成長につなげたい」と明日から始まる中学校生活に向け、決意を表明しました。



2 春の風を感じながら

春の陽気に包まれた4月8日(日)、さくらウォークが行われました。子どもからお年寄りまで139名が6kmコース、12kmコースに分かれて参加。参加者は農産物直売所「季楽里」を出発し、谷田川の桜堤、天神池公園、沈下橋などを巡り、春の景観を満喫しました。12kmコースに参加した^{しのだゆみえ}塩田弓絵さん(板倉)は「足は疲れたけれど、桜がきれいでした」と話してくれました。

2



Face 顔

由緒ある神社で

鳥天満宮は、文暦元年（1234年）菅原道真公（羽国）が祖先の恩を感謝しようと、京都北野天満宮参拝の帰途、当土地に宿を求めたその夜「私をこの土地に祀りなさい」と御祭神でもある菅原道真公（学問の神様）が夢枕に立ち、その言葉に従い創建した由緒ある神社です。現在の社殿は、嘉永元年（1848年）に建てられました。随所に施された彫刻は、甚五郎の流れをくむ名工、石原常八によるものです。神楽殿も境内にあり、元旦、例大祭日、夏越の大祓いに神樂が奉納されます。

その鳥天満宮で禰宜を務める平石さんは、神官の家系



平石 健一さん

神道に身を投じ 神社を新しい時代に継承

Profile
ひらいし・けんいち 海老瀬在住/上州板倉知恵付け天神、鳥天満宮（大高嶋）で禰宜を務める。大学で経済学を学ぶも神道に興味を抱き、神官の資格を取得。日々、神社で参拝者を迎えます。



親しまれる神社に

今後の抱負の問いに「神様と人との距離が近くなり、たくさんの方がお参りに来ていただけるように、鳥天満宮を盛り立てて地域活性化に貢献していきたい。特にこれからは、若い人にも親しまれる神社にしていきたい」と話す平石さん。神道一筋の視線が印象的でした。

鳥天満宮は梅から桜の時期も過ぎて、新緑の季節を迎えます。ぜひ心穏やかに、お

レポーター
広報編集委員
針ヶ谷和己



参りに訪れてみてください。境内奥には縁結びの神様や安産、子育ての神様、受験生が訪れる『努力一貫碑』そして、夢が叶うといわれる『夢見の滝』もあり、訪れる皆様の心のパワースポットになると思っています。

慶事に寄り添える喜び

神主の一日は、神様に手を合わせる事から始まります。境内の清掃・整備・祈願や厄除けなどのお祓い、時には参拝者の話を傾けることもあります。「多くの人に出会い、お宮参りや、七五三、合格報告など、その人の人生の

慶事に寄り添える喜びを感じます」と話す平石さん。中には友だちを連れて「また来たよ！」と言ってくる人もいます。「とうれしそうに話してくれました。そんな平石さんですから、普段からお参りに来てくれた人が、すがすがしい気持ちになって、また来たいなと思っただけでいいように心がけているので、その言葉が気持ちを表すように、境内はいつもきれいに掃き清められています。

色んな野菜に科学のメスを入れる



東洋大学 生命科学部
食環境科学科
下村 講一郎 教授



主な研究テーマ
・機能性野菜や伝統野菜の研究

機能野菜を地域のブランドに
下村教授は、1975年から薬用植物の組織培養の研究を始め、大学院生時代には世界で初めて薬用植物のクローン増殖についての論文を発表。米国ジョーンズ・ホプキンス大学医学部で博士研究員として脳神経の研究をした後、厚生労働省の国立衛生試験所を経て、11年前から東洋大学で主に機能性野菜の研究をされています。

下村教授は、京野菜に代表される地方伝統野菜の機能性とそれらの物質について研究されています。身近なところでは、町内で見かける「赤い大根」。下村教授が、種苗会社と共同開発したもので、抗酸化作用のあるアントシアニンを豊富に含み、お酢やレモン汁をかけるとききれいなピンク色に色づきます。石川県の能登では「能登むすめ」という名で知られ、JALも興味を示しているなど全国で大変好評です。また、フルーティーなニンジンである「アロマレッド」も企業と共同開発されており、新規野菜の機能性の解明にも力を注いでいます。

サイエンスカフェで科学を身近に
「大学の研究は自由な発想で、野菜に科学的なメスが入られるのでやりがいがある」と話す下村教授。今後は発がん抑制物質の研究もしてみたいそうです。また、「地域のかたに科学への理解を深めてほしい」という思いから、世界的に始まったばかりのサイエンスカフェを7年前に東洋大学で初めて開催しています。皆さんも科学を身近に感じられるサイエンスカフェに足を運んでみてはいかがでしょうか。
レポーター 広報編集委員 齋藤治久



みんなの

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、ご感想など「みんなの声」をお待ちしています！

Q 駅前の照明を15分延長できますか？

駅前（東口）通りの外灯は夕イマーで午前0時に間引きで消灯するようです。しかし、最終電車の駅到着の時刻は所定では午後11時51分です。駅を出ると午前0時を過ぎることが多いです。すると、徒歩や自転車走行中に外灯が消灯してしまい、不確かつ防犯上も好ましくありません。終電利用者のためにあと15分、夕イマーが消灯するまでの時間を延長できませんか？
(匿名希望)

A 駅前の外灯照明を延長します

板倉ニュータウンの幹線道路の街路灯は、午前0時ちょうどに間引きで消灯するようになっており、この時間設定

は、板倉ニュータウンの分譲当初に東武日光線下りの最終電車の到着に合わせて設定しているものです。しかし、分譲が始まってから16年が経過し、最終電車の到着時間も設定当初と変わってきていることもあり、ご不便をきたしていることと思います。

今後、タイマーによる消灯時間の設定については、お寄せいただきましたご意見を参考にしまして、ご不便をきたさないよう午前0時から午前0時30分に変更します。また、町では、街路灯の球切れなど修繕を行っております。灯具の球切れなどを発見しましたら、建設係までお知らせください。

問合せ 建設係
■内線 432



Life study

STEP! 教育委員会

The step Board of Education



各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 FAX82-2436
 東部公民館 ☎82-1241 FAX80-4047
 南部公民館 ☎82-1424 FAX82-1943
 北部公民館 ☎77-1855 FAX77-1854
 海洋センター ☎82-0858 FAX82-0899
 わたらせ自然館 ☎82-1935 FAX82-0664

各公民館

受講生募集

申込先・受付

5月1日(火) 各公民館及び海洋センターへ電話でお申し込みください。(月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館)

中央公民館

季節料理教室

期日 5月26日(土)・7月28日(土)・9月29日(土)・11月17日(土) (全4回)
 時間 午前9時30分
 内容 旬の地元野菜を使った、季節感溢れる料理の習得
 講師 小倉京子さん
 対象 一般成人15名
 費用 材料費実費負担
 持参品 エプロン・三角きん
 申込期限 各回実施日1週間前

おもしろ科学教室

期日 6月2日(土)
 時間 午前10時
 学習題材「水ロケットを作って飛ばそう」

北部公民館

ハイキング教室

期間 5月11月(全5回)
 初回 5月22日(火) 日光方面
 内容 近くの山や野原など四季折々の花などを楽しみながら歩く
 講師 小林栄一さん
 対象 一般成人20名

ちびっ子広場

期間 5月1平成25年2月(全10回)毎月第4水曜日
 初回 5月23日(水)
 時間 午前10時30分
 内容 絵本の読み聞かせ、リズム遊びや工作
 講師 大野美由紀さん・岸本志子さん
 対象 0歳～入園前の親子20組
 持参品 のり・はさみ・飲み物

ヨガ教室

期日 5月30日(水)・6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・7月4日(水) (全5回)
 時間 午前10時
 内容 体の凝りと歪みをと、心身の健康を目指す
 講師 武田茂美さん
 対象 一般成人15名
 持参品 ヨガマット・飲み物

内容 ペットボトルなどを使いまのづくりを通して制作した作品が飛び原理を学ぶ
 講師 穴原唯史先生・阿部主先生(県インストラクター)
 対象 町内小学生30名
 小学3年生以下は保護者同伴
 持参品 1・5リットルのペットボトル(炭酸飲料)で底がくぼんだもの・ハサミ・カッター
 費用 100円
 服装 濡れてもよい服装
 申込期限 5月20日(日)

おてがるクッキング

期日 6月16日(土)・23日(土)・30日(土) (全3回)
 時間 午前10時
 内容 レンジを使って短時間で簡単にできるおいしい手作り料理の習得
 講師 小倉京子さん
 対象 一般成人15名
 費用 材料費実費負担
 持参品 エプロン・三角きん
 申込期限 6月3日(日)

男のゆかた着付け教室

期日 6月14日(木)・21日(木)・28日(木) (全3回)
 時間 午後7時
 内容 ゆかたの着方習得

初心者のための手作りバッグ

期日 5月31日(木)
 時間 午後1時30分
 内容 布を使って手作りバッグ
 講師 青山久代さん
 対象 一般成人10名
 費用 600円
 持参品 裁縫道具

布を使った手作り講座

期日 6月13日(水)・7月11日(水)・9月12日(水) (全3回)
 時間 午前9時30分
 内容 季節の手作り(紫陽花・唐辛子など)
 講師 小峰八重子さん
 対象 一般成人12名
 費用 2,000円
 持参品 裁縫道具

各公民館・わたらせ自然館 イベント情報

各公民館

葦の会絵画作品展
 期間 5月1日(火)～31日(木)
 最終日は午後5時まで
 場所 中央公民館2階ロビー
 出展 葦の会
 たんぼおはなし会
 期日 5月12日(土)

講師 中田光子さん
 対象 一般成人男性10名
 費用 無料
 持参品 ゆかた・紐1本・兵児帯・タオル2本
 服装 タンクトップ(Tシャツ)・ハーフパンツ
 申込期限 6月3日(日)

東部公民館

健康フォークダンス教室
 期間 5月11月の第2・4火曜日(全12回)
 初回 5月22日(火)
 午後1時30分
 内容 フォークダンスの実技講習
 講師 酒井貴世子さん
 対象 一般成人女性20名
 費用 無料
 持参品 動きやすい服装・靴・飲み物

健康ハイキング教室

期間 5月12月(全4回)
 初回 5月27日(日) 午前7時
 東部公民館集合出発(小雨決行)
 内容 初心者のためのハイキング実習
 講師 板倉町ハイキングクラブ会員
 研修場所 伊香保森林公園

子ども映画上映会

期日 5月27日(日)
 時間 午前の部 午前10時
 午後の部 午後2時
 上映映画 忍たま乱太郎【全6話】
 上映時間 50分
 場所 中央公民館視聴覚室
 対象 幼児

子ども映画上映会

期日 5月19日(土)
 時間 午前10時30分
 内容 絵本・工作・紙芝居・遊び
 場所 北部公民館和室

わたらせ自然館

水中写真展
 「魚の国からこんには」
 期間 5月17日(木)～27日(日)
 時間 午前9時～午後4時30分
 最終日は午後3時まで
 出展 蓮見政幸さん
 陶芸&写真展
 期間 5月31日(木)～6月10日(日)

対象 一般成人先着27名
 乗り物 町有バス
 参加費 1,000円(高速料金・ガソリン代ほか)
 服装 動きやすい服装
 持参品 雨具・手袋・弁当・飲み物

男の料理教室(初級)

期間 5月10月の第4日曜日(全6回)
 初回 5月27日(日)
 時間 午前9時30分
 内容 初めて台所に立つための身近な家庭料理実習
 講師 小倉京子さん
 対象 中高年男性10名
 材料費 1,000円
 持参品 エプロン・三角きん



男の料理教室(中級)

期間 5月1平成25年3月の第3日曜日(全11回)
 初回 5月20日(日)
 時間 午前9時30分
 内容 レパートリーを増やしたいかたのための家庭料理実習
 講師 小倉京子さん
 対象 中高年男性10名
 材料費 1,000円
 持参品 エプロン・三角きん

東洋大学学術講演会

講演名 「源氏物語」に描かれた愛と「玉鬘物語」を読み解く
 講師 東洋大学文学部教授 河地修さん
 日時 6月23日(土) 午前10時～正午
 場所 東洋大学板倉キャンパス
 受講料 無料
 定員 150名
 申込方法 ハガキに「板倉キャンパス学術講演会」受講希望と記入のうえ、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を明記し、6月12日(火)までに下記申込先までお送りください。受講証をお送りします。

申込先
 〒374-0193
 板倉町東野1-1-1
 東洋大学板倉事務部教学課
 「板倉キャンパス学術講演会」係
 問合せ 東洋大学板倉事務部教学課
 ☎82-9172

知って得する！ 身近なサイエンス

科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。皆さんに身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話しします。



コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。申し込みは不要です。

日時 5月25日(金)
午後5時～6時10分
場所 東洋大学板倉キャンパス学生食堂(カパティーナ)
テーマ「脳を守る生活習慣を身につけよう ～認知症の予防のために～」

講師 下村登規夫 氏(独立行政法人国立病院機構さいがた病院院長)

参加費 無料
対象 どなたでも参加大歓迎
主催 板倉町・東洋大学生命科学部・館林市
問合せ 東洋大学教学課
☎82-9138
企画調整係
☎内線142

平成24年度 板倉町農作業標準料金表

作業(10アールあたり)	料金(円)
耕起(1番うない)	4,500
耕起(2番うない)	3,500
代かき	6,000
耕起～代かき(一括委託)	13,000
育苗 18枚標準・全受託者もち	14,000
育苗 18枚標準・種子苗箱委託者もち	10,000
田植え(端まわり、欠株の補植除く)	6,000
同時施肥(1,500円高) 除草剤散布作業(1,000円高)	
育苗～田植え	19,000
コンバイン刈り取り	
運搬込み(結束2,000円高)	16,000
コンバイン一括作業	
運搬込み(結束2,000円高)	27,000
乾燥初すり調整(1俵あたり)	1,500
初すり調整(1俵あたり)	600
畦畔作業 機械による畦畔作業)	1mあたり40
農作業一般(1日あたり)	8,000～10,000
遊休農地耕起(抜根などは含まない)	18,000

上記の標準額は、平成24年4月1日から適用。
【問合せ】農業委員会事務局 ☎内線415

たばこの価格には、市町村たばこ税が含まれており、1箱410円の場合、約92円が購入した場所の市町村の収入となります。町内で購入すれば町の収入、町外で購入すれば町外の収入となります。



犬を飼っているかたは、犬



毎年4月中旬に町内のたばこ組合が「もくもくクリーン運動」で吸い殻の清掃を行っています。

たばこは町内で
買いたしましょう

に約6,700万円の税収となっており、町にとつて貴重な財源として身近なまちづくりに生かされています。たばこは町内で購入いただき、町財源確保にご協力ください。

の登録(一生に1回)が必要で
す。また、生後91日以上の犬
は狂犬病予防注射を毎年受ける
ことが義務づけられています。
愛犬のために、忘れずに
登録・狂犬病予防注射をお願
いします。

午前10時10分～10時40分
旧文化財資料館(板倉保育
園前)
午前10時50分～11時30分
14区長良神社
午後1時～2時
南部公民館
午後2時15分～3時15分
5月20日(日)
役場第2庁舎駐車場
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
費用
新規登録 3,000円
注射のみ 3,300円
登録と注射 6,300円
昨年とは一部時間が異なる
会場がありますのでご注意ください。

「美しく歩く」をテーマに、
健康と美しさを手に入れませ
んか?
日程 6月～3月の概ね第3
水曜日(全11回)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 正しいウォーキングの
方法、運動・栄養についての
講話、体力・骨密度測定など
場所 海洋センター、公民館
など
定員 30名(男性のかたも参
加できます)
参加費 無料
申込期限 5月31日(木)
申込先・問合せ
保健センター
☎82-3757

ウォーキング教室 参加者募集

お知らせ

身体障害者などに対する
軽自動車税の減免

町では、身体障害者・知的障害者・精神障害者または戦傷病者(以後、身体障害者など)で一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税が減免となります。

障害の区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害						
聴覚障害	-					
平衡機能障害	-	-				
喉頭摘出による音声機能障害						
上肢機能障害						
下肢機能障害						
体幹機能障害						
乳幼児期以前の非進行性上肢機能						
脳病変による運動機能障害						
移動機能						
心臓機能障害		-				
じん臓機能障害		-				
呼吸器機能障害		-				
ぼうこう・直腸の機能障害		-				
小腸の機能障害		-				
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害						
肝臓機能障害						

知的障害者の減免の対象となる障害の範囲(の部分が該当) 身体障害者ご本人が運転する場合

一定の場合のみ必要なもの
住民登録上の世帯が一致しない場合は、生計同一証明書。常時介護するかたが運転する場合は、常時介護証明書
申請先・問合せ
課税係
☎内線213

東部児童相談所 巡回相談

子どもの心やからだの発達でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。(要予約)
日時 5月31日(木)
場所 保健センター
対象 18歳未満の子どもとその保護者
申込期限 5月15日(火)
申込先・問合せ
福祉係
☎内線312
保健センター
☎82-3757

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm)1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm)1回当たり6,000円
申込先・問合せ 情報広報係 ☎内線151



生計を一にするかたまたは常時介護するかたが運転する場合

知的障害者の減免の対象となる障害の範囲(の部分が該当) 身体障害者ご本人が運転する場合

減免の申請方法
軽自動車税の納付書がお手元に届きましたら、5月24日(木)までに戸籍課課税係へ申請してください。
申請に必要なもの
必ず必要なもの
障害者手帳、運転者の運転免許証及び車検証、印鑑。
一定の場合のみ必要なもの
住民登録上の世帯が一致しない場合は、生計同一証明書。常時介護するかたが運転する場合は、常時介護証明書
申請先・問合せ
課税係
☎内線213

【広告】

有料広告掲載欄

いたくら

群馬県産木材見学 バスツアーのお知らせ

群馬県産木材や木造住宅への理解を深めてもらうため、木材の生産現場を巡るバスツアーを開催します。県産木材を使って家づくりをすると県から最大で100万円が補助される「ぐんまの木で家づくり支援事業」の利用を検討されているかた、マイホームを検討中のかた、また森林や林業に興味をお持ちのかたの参加もお待ちしております。

日時 5月27日(日)
午前7時50分～午後6時ごろ(邑楽町役場駐車場集合・解散)
見学先 富岡市、下仁田町の森林と製材工場(予定)
参加条件 館林市、邑楽郡にお住まいのかた45名(先着順)
参加費 大人 1,000円
小学生以下 500円

(昼食・傷害保険料)
服装・持物 運動靴と動きやすい服装で、雨カッパを持参ください。
申込方法 代表者のお名前、住所、人数、電話番号を記載し、FAXまたはメールでお申し込みください。
申込先・問合せ
桐生森林事務所林業緑化係
☎0277-54-5132
✉kudo-ya@pref.gunma.lg.jp

水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
5	3	祝	(有)佐山設備	82-2152
	4	祝	(有)根岸工業	82-0537
	5	祝	(有)鈴木設備	82-1025
	6	日	(有)岩崎設備	82-0027
	12	土	(有)しんえい設備	82-0001
	13	日	山岸管工設備	82-0095
6	19	土	(有)小倉設備	82-0261
	20	日	宇治川管工	77-0057
	26	土	高田管工設備	82-1856
	27	日	(有)長谷川設備	77-0358
	2	土	土橋設備	82-2982
	3	日	(有)佐山設備	82-2152
	9	土	(有)根岸工業	82-0537
	10	日	(有)鈴木設備	82-1025
	16	土	(有)岩崎設備	82-0027

水道料金納入地区 14区の一部・29区
水道料金口座振替日 5月25日(金)

そらいろ保育園では、子育て支援センター「そらいろチャット」を開催しています。対象 保育園や幼稚園に入園する前の子どもとその家族
実施事業 製作・身体測定など
日程 毎週火・木・金曜日
(午前)午前9時～正午
(午後)午後0時30分～2時30分
電話相談 毎週水曜日



親子のふれあいの場 そらいろチャット開催

統合失調症の病気や、福祉制度、家族の対応などについて、ほかのご家族といっしょに学んでみませんか?
日程
1日目 6月6日(水)
2日目 6月15日(金)
3日目 6月19日(火)
時間 午後1時30分～4時
場所 館林保健福祉事務所

家族教室(統合失調症)参加者募集

園庭開放 毎週土曜日
利用方法 登録が必要ですが、事前に電話でお申し込みください。
申込先・問合せ
そらいろ保育園
☎82-8811

平成24年度第1回危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)を実施します。
受験希望のかたはお申し込みください。なお、これに伴う準備講習会を開催します。

大会議室
対象 統合失調症患者の家族(邑楽郡・館林市)など
募集人数 約30名
申込方法 館林保健福祉事務所保健係へ電話またはFAX
申込期限 5月31日(木)
申込先・問合せ
館林保健福祉事務所保健係
☎72-3230
☎72-4628

危険物取扱者試験のお知らせ

受付期間 5月7日(月)～18日(金)
申込先・問合せ
館林消防本部予防課保安係
☎72-8364
☎82-1138

受験希望のかたは受験申し込みと併せてお申し込みください。
準備講習会
日時 6月5日(火)
午前9時30分～午後4時30分
場所 館林市郷谷公民館
受講料 8,500円(テキストト代を含む)
試験
日時 6月24日(日) 午前9時
場所 太田市関東学園大学ほか
受験料 甲種 5,000円
乙種 3,400円
丙種 2,700円

募集しています 酒類販売管理協力員

スーパー、コンビニ、酒販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
問合せ 前橋税務署酒類指導官
☎027-224-4498
☎http://www.nta.go.jp/

転倒による骨折を予防し、足腰の筋力低下を防ぐための講話と運動を行います。
日時 5月18日(金)



健康の鉄人教室2 転倒予防教室開催

元気な高齢者を目指して心身の健康づくりと仲間づくりの教室を開催します。
日程 6月5日～8月7日の毎週火曜日(全10回)
午後1時30分～3時30分
場所 総合老人福祉センター
内容
筋力アップ運動
栄養改善指導
口の中の衛生指導
募集人数 20名(参加無料)
申込期限 5月22日(火)
過去に参加されていないかたを優先します。
主治医から運動を止められ

情報公開制度及び個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を行うために、制度に関する重要事項を審議・調査し、町長への意見を述べる機関「板倉町情報公開・個人情報保護運営審議会委員」を募集します。
募集人員 2名
任期 2年(平成24年7月1日～平成26年6月30日)
募集期限 5月25日(金)
申込先・問合せ
情報広報係
☎内線152

今年こそ健康づくり! アクティブ教室開催

介護保険係
☎内線323

ご存じですか 民生委員・児童委員

民生委員とは、常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めるかたがたであり、「児童委員」を兼ねています。児童委員とは、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ことなどの相談・支援などを行います。
町では、現在36名のかたが民生委員・児童委員(内主任児童委員2名)の委嘱を受けて活動を行っています。
高齢者や、お子さんの問題についてお悩みのかた、体が不自由なかた、生活にお困りのかたなどの悩みや心配ごとに、そのかたの立場に立って親身に相談に応じています。社会福祉の制度やサービス

しているかたはご遠慮ください。
申込先・問合せ
介護保険係
☎内線323
板倉町社会福祉協議会
☎82-3900

期限までに納めよう 国民年金保険料

平成24年度の国民年金保険料は、月額14,980円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は、翌営業日)です。保険料の納付は、保険料が1か月当たり50円割引になる口座振替の「早割」が納め忘れの心配もなくお得で便利です。ぜひご利用ください。
問合せ ねんきんダイヤル ☎0570-051165

公募します 板倉町交通指導員

交通指導員を公募します。まちの交通安全運動にあなたも参加してみませんか?募集人員及び募集要件
若干名(男女問いません)
町内にお住まいで、交通安全運動に熱意のあるかた
自動車運転免許の写し添付)平成24年5月1日現在、満69歳以下のかた
心身共に健康で、ボランティア精神に富んでいるかた
任期 平成24年6月1日～平成27年5月31日までの3年間
制服 一式貸与します。
待遇 年額125,000円
主な業務内容 交通安全運動時の交通安全指導、児童生徒などへの交通安全指導、町主催事業の交通誘導など
平成23年度の出勤回数は、平均50回位でした。
申込方法 総務課行政安全係に備え付けの申込書に必要事項を記入し、行政安全係へ提出してください。
申込期限 5月25日(金)
選考方法 応募されたかたの中から面接により選考します。
問合せ 行政安全係
☎内線122

定例相談

人権相談 午前10時～正午
 問合せ 戸籍年金係 内線 231
 行政相談 午前10時～正午
 問合せ 戸籍年金係 内線 231
 法律相談 午後1時～3時 要予約
 問合せ 戸籍年金係 内線 231
 農地相談 午後1時30分～4時
 問合せ 農業委員会 内線 415
 教育相談 午後2時～4時
 問合せ 教育研究所(中央公民館内)
 82-0834

福祉センター相談情報
 心配ごと相談 午前9時30分～正午
 ボランティア何でも相談(毎週月～金)
 午前9時～午後5時
 問合せ 福祉センター
 保健センター相談・教室情報
 ことばとからだの発達相談(作業療法士)
 午後1時～5時 要予約
 健康相談 午前10時～11時30分
 問合せ 保健センター
 館林保健福祉事務所相談情報
 子育てこころの相談
 午前9時～正午 要予約
 精神保健福祉相談
 午後1時30分～3時 要予約
 ふれあい相談会
 午後1時15分～3時30分 要予約
 問合せ 館林保健福祉事務所
 保健係 72-3230

くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)
 午前8時30分～午後5時
 問合せ 中央公民館 82-2435
 東部公民館 82-1241
 南部公民館 82-1424
 北部公民館 77-1855

【産業振興課】
 平成23年度農業体質強化基
 盤整備事業板倉地区農地整備
 工事
 工事場所 大字板倉地内
 設計価格 2,080,000円
 予定価格 1,900,000円
 落札金額 1,850,000円

入札結果

【不正大麻・けしの撲滅にご協力ください】
 不正に栽培されている大麻
 や疑わしいけしを発見した
 ら、最寄りの県保健福祉事務
 所や市保健所または警察に連
 絡してください。
 問合せ 館林保健福祉事務所
 72-3230

寄附採納

南小卒業記念品として
 体育館暗幕2張
 平成23年度板倉町立南小学校
 卒業生保護者一同
 代表 小林仁子 様
 東小卒業記念品として
 代表 落合 栄 様

【都市建設課】
 落札業者 尾崎建設(株)
 平成23年度線越町道406
 2号線道路改良工事
 工事場所 大字海老瀬地内
 設計価格 2,850,000円
 予定価格 2,600,000円
 落札金額 2,550,000円
 落札業者 三郷建設工業(株)
 設計価格と予定価格は事後
 公表です。
 価格は消費税抜きの価格です。

テント一式
 平成23年度板倉町立東小学校
 卒業生保護者一同
 代表 玉置美恵 様
 西小卒業記念品として
 ラミネーター 1台
 平成23年度板倉町立西小学校
 卒業生保護者一同
 代表 橋美佐子 様
 板中卒業記念品として
 体育館用校歌額
 平成23年度板倉町立板倉中学校
 卒業生保護者一同
 代表 亀田真由美 様
 板中PTA教育環境助成事
 業として
 カブミラー設置及び停止表
 示線
 平成23年度板倉町立板倉中学校
 PTA
 代表 落合 栄 様

渡良瀬カントリークラブ 地元優先日のお知らせ

期日 6月7日(木)
 組数 40組(160名)
 定員になり次第締切。
 利用料金 6,000円(プ
 レーフィー食事消費税込み)
 「友の会」料金とは併用で
 きません。
 対象者 板倉町、小山市、加

募集します 税務職員(高卒者など)

受験資格
 平成24年4月1日において
 高校または中等教育学校を卒
 業した日の翌日から起算して
 3年を経過していない者及び
 平成25年3月までに高校また
 は中等教育学校卒業見込みの者
 人事院が に掲げる者に準
 ずると認める者
 受験申込期間
 インターネット申込み
 6月26日(火)午前9時～7月5
 日(木)(受信有効)

郵送または持参申込み
 7月2日(月)～10日(火)(通信日
 付印有効)
 申込方法 インターネット、
 郵送または持参申込み(第1
 次試験地を管轄する人事院各
 地方事務局に申込書を提出)
 試験日
 第1次試験(基礎能力試
 験、適性試験及び作文試験)
 9月9日(日)
 第2次試験(人物試験及び
 身体検査)
 10月18日(木)～10月25日(木)の間
 の指定する1日
 (第1次試験合格通知書で指
 定する日時)
 試験内容 高等学校卒業程度
 採用日 平成25年4月1日
 受験申込書請求先
 関東信越国税局人事第二課又
 は人事院関東事務局
 配布開始は、5月14日(月)
 申込先 人事院関東事務局
 〒330-9712
 埼玉県さいたま市中央区新都
 心1番地1 さいたま新都心
 合同庁舎1号館
 URL <http://www.jinji-shikan.go.jp/iken.htm>
 問合せ 関東信越国税局人事
 第二課 試験係
 048-600-3111

休祝日当番医



一必ず電話してから受診してください

期日	内科系	外科系	耳鼻科
5月3日	後藤内科医院 小やなぎ小児科 竹越医院 (祝) 72-0134 80-2220 84-3137	蜂谷病院 澤田皮膚外科 63-0888 70-7703	-
5月4日	安楽岡医院 田沼内科医院 (祝) 72-0572 88-7522	寺内医院 慶友整形外科病院 88-1511 72-6000	-
5月5日	橋田内科クリニック 堀越医院 藤原医院 (祝) 72-0001 73-4151 88-7797	黨泌尿器科内科医院 館林医院 63-7800 74-2112	-
5月6日	横田胃腸科内科 横田医院 増田医院 (日) 72-4970 72-0255 82-2255	群馬アレルギー・免疫呼吸器科 最上胃腸科外科 今村クリニック 88-5678 74-3763 70-2221	-
5月13日	まりレディースクリニック 神尾内科医院 (日) 76-7775 75-1288	みづほクリニック 小曾根整形外科 20-1122 72-7707	-
5月20日	多々良診療所 田沼内科医院 (日) 72-3060 88-7522	黨泌尿器科内科医院 新橋病院 板倉耳鼻咽喉科クリニック 63-7800 75-3011 80-4333	-
5月27日	ごが内科クリニック さくらクリニック (日) 73-7587 72-3855	湯沢医院 澤田皮膚外科 62-2209 70-7703	-
6月3日	土井レディースクリニック 藤原医院 (日) 72-8841 88-7797	いたく内科クリニック 最上胃腸科外科 川田耳鼻咽喉科医院 70-4080 74-3763 72-3314	-

診療時間は、午前9時～午後5時
 耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
 内科系の 印は、小児科のみとなります。 土井レディースクリニックは婦人科のみの診療になります。
 救急テレホンサービス(73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

今月の税金

軽自動車税(全期)
 固定資産税(第1期)
 納期限 5月31日(木)
 問合せ 課税係・収税係
 税金は期限までに納め
 ましょう。
 内線 2111
 2211
 2211
 2211
 2211

板倉の事件事故状況 年累計 113件 (3月16日～4月15日) ()内は累計

- ◆侵入窃盗 4件(9件)
- ◆車上ねらい 0件(5件)
- ◆自動販売機ねらい 0件(3件)
- ◆乗物盗難 3件(10件)
- ◆その他の事件 6件(18件)
- ◇人身事故 7件(15件)
- ◇物件事故 13件(53件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

空間放射線量測定結果



町ホームページで随時公表しています

観測施設	観測地点	測定値(マイクロsv/h)					
		地表		地表から50cm		地表から1m	
		最低値	最高値	最低値	最高値	最低値	最高値
板倉中学校	校庭	0.076	0.084	0.074	0.082	0.069	0.076
東小学校	校庭	0.085	0.096	0.075	0.081	0.074	0.079
南小学校	校庭	0.074	0.098	0.072	0.083	0.065	0.076
北小学校	校庭	0.077	0.124	0.078	0.087	0.073	0.085
西小学校	校庭	0.068	0.071	0.065	0.075	0.060	0.069
渡良瀬運動場	中央	0.076	0.104	0.082	0.097	0.080	0.095
渡良瀬サッカーグラウンド	中央	0.128	0.130	0.118	0.126	0.113	0.121
北保育園	園庭	0.063	0.094	0.064	0.075	0.062	0.066
板倉保育園	園庭	0.054	0.078	0.060	0.066	0.053	0.062
児童館	館庭	0.065	0.086	0.068	0.080	0.069	0.071
そらいろ保育園	園庭	0.060	0.086	0.072	0.083	0.074	0.078
ひまわり幼稚園	園庭	0.081	0.086	0.067	0.076	0.068	0.072
まきば幼稚園	園庭	0.071	0.081	0.062	0.081	0.058	0.073

3月27日～4月20日の期間での最低値及び最高値を表示しています。
 屋外活動を制限する国の基準は、毎時1マイクロシーベルトです。

測定概要

町では、町内の小中学校・幼稚園・保育園、運動場など、各施設の放射線量を週に一度計測しています。
 測定方法 地表面と地表からの高さ50cmと1mをそれぞれ測定
 測定値 機器の指示値を10秒間隔で連続して12回読み取り、最大値・最小値を除く10回の平均値
 測定機器 堀場製作所製 環境放射線モニター PA-1000Radi
 問合せ
 小中学校に関して
 総務学校係 内線 613
 運動場・グラウンドに関して
 海洋センター 82-0858
 保育園・児童館に関して
 福祉係 内線 311
 その他全体に関して
 資源化センター 82-5371
 町ホームページ
<http://www.town.itakura.gunma.jp>

5 スケジュール

○板倉町役場(町) 82-1111
 ○保健センター(保) 82-3757
 ○福祉センター(福) 82-3900
 ○資源化センター(資) 82-5371
 ○健康の郷季楽里(季) 91-4147
 ○海洋センター(海) 82-0858
 ○児童館(児) 82-2270

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 県民交通安全日	2 窓口延長 教育相談(中公)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 第7回板倉町春季少年野球大会(2日目)(大蔵公園グラウンド)	7 農地相談(町) コアラ学級(保)	8 17~29区 県民交通安全日 受付: 9:00~15:00 行政相談(福) 法律相談(中公) 心配ごと相談(福) 健康相談(福) 2歳児親子歯科健診(保)	9 窓口延長 17~29区 教育相談(中公) ふれあい相談会(館保) 精神保健福祉相談(館保)	10 1~16・30~36区 教育相談(中公) 1歳児健診(保)	11 17~29区 教育相談(中公) 健康相談(保) 乳児健診(保) BCG接種(保)	12 チャレンジ広場(児)
13	14 1~16・30~36区 パパママセミナー(保) おはなし会(児)	15 17~29区 自転車マナーアップデー	16 窓口延長 1~16・30~36区 子育てこころの相談(館保) 婦人科検診(保) 県民防犯の日	17 1~16・30~36区 教育相談(中公) 婦人科検診(保) 狂犬病予防注射(北地区・東地区) おたのしみ広場(児)	18 17~29区 教育相談(中公) 婦人科検診(保) 狂犬病予防注射(西地区・南地区)	19 婦人科検診(保)
20 受付: 9:00~12:00 婦人科検診(保) 狂犬病予防注射(全地区) 第21回ふれあいトリアスロン大会兼第22回群馬県トリアスロン 渡良瀬大会	21 1~16・30~36区 婦人科検診(保)	22 17~29区 心配ごと相談(福) 婦人科検診(保)	23 窓口延長 17~29区 精神保健福祉相談(館保) 婦人科検診(保)	24 1~16・30~36区 教育相談(中公) ことばとからだの発達相談(保)	25 17~29区 教育相談(中公) 健康相談(保) パパママセミナー(保) 高齢者交通安全日 水道料金口座振替日(14区の一部~29区)	26 チャレンジ広場(児)
27 季楽里特売日(季)	28 1~16・30~36区 おはなし会(児)	29 17~29区 離乳食教室(保)	30 窓口延長 人権相談(中公) 教育相談(中公) 3歳児健診(保)	31 1~16・30~36区 受付: 9:00~15:00 教育相談(中公) おたのしみ広場(児) 軽自動車税納期限 固定資産税第1期	6 / 1 17~29区 ことばとからだの発達相談(保) 県民交通安全日 暴走族追放強調運動(30日まで)	2
3 第23回板倉町近隣交流バドミントン春季大会(板倉体育館)	4 1~16・30~36区 農地相談(町) コアラ学級(保)	5 17~29区 健康相談(福)	【定休日及び休館日のお知らせ】 各公民館：月曜日及び祝日(5月3日~5日まで休館) 健康の郷「季楽里」：木曜日 海洋センター：月曜日及び祝日(5月3日~5日まで休館) わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日(5月3日~5日まで休館) 総合老人福祉センター：土・日曜日及び祝日(5月3日~6日まで休館) 児童館：日曜日及び祝日(5月3日~6日まで休館) 詳しくは各施設までお問い合わせください。			

定例相談の時間など、詳しくは「くらしの情報」でご確認ください。()内は開催場所になります。

窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで 生ごみ・可燃ごみ収集日 かん・びん・危険物収集日 受付: 布団・家具類などの受入日

○まちの動き

人口	15,859人(-10)
男	7,879人(-12)
女	7,980人(+2)
世帯数	5,320戸(-5)

()内は前月比
平成24年4月1日現在



今月の表紙

4月12日(木)、桜が満開の海老瀬地区において県内で最も早く田植えが行われました。田植えをしたのは市澤茂さんのご家族と親戚の合計6名。市澤さんによれば、「天候が順調であれば8月下旬の収穫を予定している」とのこと。



広報いたくらは、自然保護のため大豆油インキを使用し作成しています。