

ITAKURA10

広報いたくら 2013-No.711



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は町ホームページまたはQRコードから

特集「認知症を知っていますか」	2 P
タウンニュース	4 P
いたくらウォッチング	8 P
タウンスタジオ	10 P
STEP! 教育委員会	12 P
くらしの情報	14 P



実りの秋



認知症のサイン

認知症の症状はサインを出しながら進行します。サインに気づいたらすかさず手をさしのべましょう。

- ①身なりを気にしなくなった
- ②好きだったことの興味や関心が薄くなる
- ③外出や人と会うのがおっくうになる
- ④ガスや電気を何度も消し忘れる
- ⑤最近の出来事が思い出せなくなる
- ⑥買い物などのお金の間違いが多くなる
- ⑦同じ質問を何度もする
- ⑧慣れているはずの場所で道に迷う

認知症を予防するための生活習慣を紹介

ちょっとしたことが脳の活性化に役立ちます

記憶力を積極的に使う

何か体験したことを記憶し、時間を置いても思い出すことのできる機能を訓練してみましょう。

- 家計簿をつけるときにレシートを見ないで買ったものを思い出す。
- 2日遅れの日記をつける。
- 前日食べた献立を思い出して記録する。

複数のことに注意を配る

2つ以上の作業を同時にするとき、それぞれに注意を配りながら進められるよう訓練してみましょう。

- 料理をする時に一度に数種類のメニューを作ってみる。
- メモをとりながら電話をする。
- 時間の目標などを決めて、仕事や計算をする。

計画力や思考力を養う

新しいことをするとき段取りや手順を考え、それを実行できる機能を訓練してみましょう。

- 買い物に行くときに効率のよい手順や道順を考える。
- 旅行の計画を立てる。
- 1週間の予定を立てて、その準備をする。

上記の項目を実施したら□の中にチェックをつけてぜひとも毎日続けてみましょう！

この周辺症状は、本人がもとも持っている性格、環境、人間関係など、さまざまな要因がからみ合って生じ、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こります。その代表的な例が徘徊です。正常人から見ると、ふらふら歩き回っているように見えますが、実は徘徊をしている本人にとっては何らかの意味を持っています。

また、身体や精神の不調、生活環境への不満・欲求などを伝える能力が低下します。そのイライラ感から暴言や暴力となつて現れることがあります。

予防について

認知症は早期に予防することが大切です。脳血管性認知症の予防には、高血圧や高脂血症、肥満などの対策を講じます。そのほか、気持ちが落ち込み意欲が低下するなど、うつ病に似た症状が現れます。物忘れとは別に不安感から同じことを何度も聞く、家族の後をついて回るといった症状も見られます。実際に起こっていない出来事や、起こるはずのない内容を起こったと確信して思い込むという妄想が現れることもあります。

また、老化によつて脳の病変が起こっている上に、普段から脳を使わないでいると、認知症の発症や進行を早めるといわれています。文字を書く、簡単な計算、手指を使う、趣味を楽しむ、人とお話をするなどの生活の中から脳を活性化することが可能であり、日常生活で脳を使うことは予防にもつながります。

困ったときは

地域包括支援センターでは、介護予防教室の実施をはじめ、介護保険、福祉、医療、権利擁護、虐待防止など高齢者の生活をあらゆる面から支援する総合相談機関です。また、かかりつけ医に相談をすると、必要に応じて専門的な医療機関を紹介してもらえます。不安や悩みを抱えたらときにはこれらの機関に早めに相談してください。

■問合せ 介護保険係
■内線 321

同じ質問を何度も繰り返されるときのあります。

そんなときも常に笑顔で、認知症のかたの気持ちに寄り添い、尊厳を保ち、不安や苦しみ、孤独感などを和らげるような関わり方を心がけています。

デイサービスりんどう 生活相談員

大橋奈保子さん

PROFILE◎おおはし なおこ

認知症のかた専用のデイサービス施設「デイサービスりんどう」で生活相談員を務める。常に笑顔と誠実な対応を心がけ、デイサービスの利用者に親しまれています。

認知症を知っていますか？

認知症とは

脳は、私たちのほとんどの活動をコントロールする機能を持っています。その脳がうまく働かなくなると、精神活動も身体活動も思うようにならなくなり、認知症とは、いろいろな原因により、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために「ものを覚える」「言葉を理解する」「計算をする」といった、いくつかの脳の機能が低下し、日常生活や社会生活に支障が継続的に出てくる

主症状と周辺症状

認知症の主症状には、記憶障害、見当識障害、実行機能障害などの症状があります。記憶障害とは、過去の出来事を忘れて、新しいことを覚えることができないことや、最近の新しい記憶から徐々に失

超高齢社会である現在では、あなたの大切な家族が認知症にかかることがあるかもしれません。そんなとき大切なのは、介護するかたの精神的なストレスを少なくすることです。一人で抱え込まずに家族や親類、近所のかたに協力を頼んでください。また、介護サービスを上手に利用しましょう。そして、私たちは認知症に対する正しい知識を持ちましょう。

地域包括支援センター



保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が配置され、「介護予防のアドバイス」「要支援のかたへの介護支援計画の作成」「施設・介護サービスへの紹介」などを行っています。役場第二庁舎内の介護保険係に併設されています。 ■内線 323

TOWN NEWS

町の話・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@town.itakura.gunma.jp

平成24年度決算

決算の概要をお知らせします



一般会計は、歳入歳出差引残額が平成23年度6億9,866万円から平成24年度6億1,592万円となり、8,294万円減少したものの、積立金は財政調整基金や庁舎等建設基金への積立てにより、平成23年度末33億5,797万円から平成24年度末35億6,776万円となり2億9,979万円増加しました。積立金の増加により財政基盤の強化を図るとともに、庁舎建設等の公共投資に備えます。

一般会計歳入

町の主要な歳入である町税は微増となりましたが、地方交付税は7,329万円の減となりました。国庫支出金の主なものは、児童手当や障害者自立支援に

(単位:万円)

一般会計歳出決算額

53億9,571万円

内 訳	H24年度	H23年度	増減率
民生費	15億8,894	14億7,690	7.6%
総務費	11億3,997	13億2,634	△14.1%
土木費	5億5,984	4億4,587	25.6%
教育費	5億2,781	7億9,511	△33.6%
公債費	4億8,758	6億2,721	△22.3%
衛生費	4億6,740	4億7,354	△1.3%
消防費	2億7,452	2億6,503	3.6%
農林水産業費	1億8,869	3億8,911	△51.5%
その他	1億6,096	2億2,583	△28.7%
合計	53億9,571	60億2,494	△10.4%

※用語解説 民生費…幼児や高齢者などの福祉に使用します/総務費…町の一般的な管理事務にかかります/土木費…道路や河川、公園などの整備・維持管理に使用します/教育費…小中学校や公民館の経費、文化・スポーツ活動に使用します/公債費…借りましたお金の返済に使用します/衛生費…ごみ・し尿の処理や住民検診に使用します/消防費…消防・防災のために使用します/農林水産業費…農業や畜産の振興、土地改良のために使用します

一般会計地方債(借入金)

現在高 (単位:万円)

H24年度末	H23年度末	増減率
39億5,242	40億3,885	△2.1%

※紙面の都合により積立金・地方債現在高は、一般会計のみ掲載しています。

(単位:万円)

特別会計決算額

事業名	歳入総額		歳出総額		差引残額	
	H24年度	H23年度	H24年度	H23年度	H24年度	H23年度
後期高齢者医療	1億3,435	1億1,815	1億3,039	1億1,346	396	469
国民健康保険	21億531	20億6,733	19億8,980	19億5,501	1億1,551	1億1,232
介護保険	10億7,476	10億897	10億5,053	9億8,948	2,423	1,949
下水道事業	1億9,604	1億9,428	1億7,669	1億8,052	1,935	1,376

(単位:万円)

事業名	年度	収益的収支		資本的収支		純損益
		収入	支出	収入	支出	
下水道事業	H24年度	3億2,626	3億2,098	5,647	1億4,808	14
	H23年度	3億2,301	3億1,942	7,641	1億5,828	△74

※資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、消費税資本的収支調整額、及び損益勘定留保資金で補っています。

一般会計歳入決算額

60億1,163万円

(単位:万円)

内 訳	H24年度	H23年度	増減率
町 税	19億4,024	19億3,566	0.2%
地方交付税	15億3,807	16億1,136	△4.5%
繰越金	6億9,886	8億8,825	△21.3%
国庫支出金	3億7,564	4億8,875	△23.1%
町 債	3億4,650	6億5,540	△47.1%
県支出金	3億2,140	3億6,279	△11.4%
繰入金	2億9,616	2億6,106	13.4%
地方消費税交付金	1億3,265	1億3,266	△0.0%
その他	3億6,211	3億8,787	△6.6%
合計	60億1,163	67億2,380	△10.6%

※用語解説 町税…町民税や固定資産税などの税金です/地方交付税…財政状況に応じて交付されます/繰越金…前年度からの持ち越し金です/国庫・県支出金…特定の事業を行うために交付される補助金などです/町債…借入金です/繰入金…基金や特別会計からの繰入金です/地方消費税交付金…消費税の一部が交付されます

一般会計積立金現在高

(単位:万円)

区 分	H24年度末	H23年度末	増減率
財政調整基金	16億9,147	13億5,538	24.8%
減債基金	5億3,188	7億3,623	△27.8%
その他特定目的基金	13億4,441	12億6,636	6.2%
合計	35億6,776	33億5,797	6.2%

金婚式・ダイヤモンド婚式

金婚式・ダイヤモンド婚式に該当するご夫婦の申請を受け付けています。

また、昨年以前に参加できなかったご夫婦も参加できます。この機会にぜひ申請してください。

開催期日 11月30日(土) 場所 老人福祉センター

申請期限 10月18日(金)

問合せ 福祉係 ☎内線312

平成24年度健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき平成24年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

実質赤字比率…町の一般会計における赤字の程度が、町の財政規模に対してどれくらいの割合を示す指標です。

連結実質赤字比率…町のすべての会計における赤字の程度が、町の財政規模に対してどれくらいの割合を示すものです。

実質公債費比率…町の一般会計が負担する借入金の返済費やこれに準じるものの支払いが、町の財政規模に対してどれくらいの割合を示すものです。

将来負担比率…町の一般会計が将来負担すべき実質的な負債が、町の財政規模に対してどれくらいの割合を示すものです。

資金不足比率…町の下水道事業特別会計と水道事業会計の資金の不足額が、それぞれの事業の規模に対してどれくらいの割合を示すものです。

▼健全化判断比率

区分	板倉町	早期健全化基準
実質赤字比率	(-)	15.00%
連結実質赤字比率	(-)	20.00%
実質公債費比率	9.2% (11.1%)	25.0%
将来負担比率	(-)	350.0%

()内は平成23年度決算に基づく比率

○実質赤字比率は、実質赤字ではないため「-」と表示。

○連結実質赤字比率は、実質赤字ではないため「-」と表示。

○将来負担比率は、将来負担額に充てることができる財源等が将来負担額を上回っているため「-」と表示。

▼資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	(-)	20.0%
下水道事業特別会計	(-)	20.0%

()内は平成23年度決算に基づく比率

○両会計ともに資金不足ではないため「-」と表示。

問合せ 財政係 ☎内線133

対する国の負担金、八間樋橋整備に伴う町道工事に対する国の補助金などです。小中学校エアコン整備や板中体育館の耐震補強・大規模改造工事の完了に伴いその補助金がなくなつたため、1億1,311万円の減となりました。

一般会計歳出

町債(借入金)の主なものは、臨時財政対策債や八間樋橋整備に伴う町道工事に関する借入金です。国庫支出金と同様に小中学校エアコン整備などの完了に伴いその借入金

繰入金は、主として基金(貯金)を取り崩した歳入であり、3,510万円の増となりました。歳入総額としては、7億1,217万円の減となりました。

国民健康保険特別会計へ8,000万円の赤字補てん繰出しを行った影響などにより民生費が1億1,204万円の増、八間樋橋整備に伴う町道工事の開始などにより土

木費が1億1,397万円の増となりました。一方、財政調整基金への積立額が前年度に対して少額であった影響などにより、総務費が1億8,637万円の減、小中学校のエアコン整備や板中体育館の耐震補強・大規模改造工事の完了などにより教育費が2億6,730万円の減、資源化センター建設に伴う借入金の返済終了などにより公債費(借入金の返済費)が1億3,963万円の減、国営総合農地防災事業負担金の支払終了などにより農林水

タウンニュース TOWN NEWS

広報いたくらはインターネットでもご覧いただけます
<http://www.town.itakura.gunma.jp/>

県民税

ぐんま緑の県民税を導入



群馬県の県土の3分の2は森林が占めています。森林は豊かな水を育み、また災害を防止するなど、私たちの暮らしを支え、多くの恵みをもたらす県民共有の財産です。県では、この大切な森林を守り、育て、次世代に引き継いでいくために「ぐんま緑の県民税(通称)」を平成26年4月から導入します。

税金の使いみち

- ・国庫補助対象とならない奥山など条件不利地森林整備
- ・住宅及び道路周辺の平地林

や竹林など身近な森林の整備
 ・松くい虫被害林をコナラや杉などの森林に再生
 ・ボランティアセンター整備などのボランティア活動支援
 ・森林環境教育や森林の重要性などの啓発活動

※使いみちを明確するため、「ぐんま緑の県民基金」に積み立ててから施策に充てます。

課税の内容 次の額を県民税均等割に上乗せします。

- 個人 年間 700円
- 法人 資本金などの額により年間1,400円～56,000円(県民税均等割の税額の7%相当額)

課税の期間 5年間
導入の時期 平成26年度課税(平成25年所得分から)

問合せ

- 税の使いみちなど森林保全に関する事
- 県庁林政課
- 027-226-3211
- 税の仕組みに関する事
- 県庁税務課
- 027-226-2196

インフルエンザ

高齢者対象の予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。対象のかたには予診票を郵送します。同封の通知書、説明書をご覧ください。

期間 10月1日(火)～平成26年1月11日(土)

対象

- 接種する日に満65歳以上のかた(ただし昭和23年12月31日以前生まれのかた)
- ※次のかたも対象になります。かかりつけ医にご確認の上、保健センターにて予診票の交付を受けてください。
- 60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有するかまたは、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活支障をきたす程度の障害を有するかた

実施方法 医療機関で1回接種。個人負担金を支払い、予防接種済証を受け取ります。

個人負担金 1,000円(指定医療機関で接種されるかた)

持ち物 予診票・予防接種済証・健康保険証・個人負担金
 ※指定医療機関については、通知書、ホームページでお知らせしています。

かかりつけ医が指定医療機関でない場合
 接種を希望するかたは、接種日より前に保健センターに連絡をお願いします。接種後の連絡では、接種費用の助成や健康被害救済制度が適用になりませんので、ご注意ください。

問合せ 保健センター
 82-3757

医療機関	連絡先
増田医院	82-2255
井上整形外科医院	82-1131
いたくら内科クリニック	70-4080
ふじの木整形・内科クリニック	91-4070
板倉耳鼻咽喉科クリニック	80-4333
板倉医院	77-1877

町内指定医療機関(順不同)

風景づくり

文化的景観その展望は

『利根川に学ぶ渡良瀬大会in群馬県板倉町』が開催されます。重要文化的景観に選定された利根川・渡良瀬川合流域に焦点を当て、水辺のあり方と展望について専門家を交え議論を深めます。

開催日 11月9日(土)、10日(日)
開催地 東洋大学板倉キャンパス

▼1日目 午前9時から正午
 水場景観と渡良瀬遊水地の現地見学(板倉東洋大前駅広場集合)

午後1時 シンポジウム開会
基調講演 「利根川治水の現状と課題」 虫明功臣 氏(東京大学名誉教授)
午後2時 報告講演
 報告1 「重要な文化的景観の歴史の意義」 荒井英世 氏(郷土史研究者)
 報告2 「田中正造没100年」 針ヶ谷照夫 氏(田中正造記念館理事長)
 報告3 「渡良瀬遊水地ラムサール条約湿地登録までの背景」 白井勝二 氏(渡良瀬遊水地)

▼2日目 田中正造記念館見学(自由参加)
申込先・問合せ
 情報広報係 内線152

アカリメーション振興財団
 午後3時15分
 パネルディスカッション
 パネラー
 (利根源流) 藤原案内人クラブ
 代表林親男・板倉町商工会長市澤孝一・公益財団法人ハーモニイセンター名誉理事長大野重男・NPO法人新町川を守る会理事長中村英雄・筑後川まるごと博物館事務局長鍋田康成
 コーディネーター
 群馬県立女子大学教授 熊倉浩靖 氏
 アドバイザー
 東京大学名誉教授 虫明功臣 氏
 国土交通省水管理国土保全局 河川計画課長 金尾健司 氏
午後5時30分 コンサート
 水の交響詩「利根川322」板倉実行委員会
午後7時 意見交換会
 交流会館市内のホテルにて
 会費4,000円当日受付

婚活

婚活必勝講座を開催!



カリスマ仲人 山田由美子 氏

『結婚難民にならないための婚活必勝講座』を開催します。テレビでおなじみのカリスマ仲人が、結婚への近道を教えます。

今回の婚活講座は、結婚や婚活について考えているかたの親御さんも参加することができます。参加者を募集していますので奮ってご参加ください。

日時 11月24日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館3階 第1・第2会議室

内容 四人に一人は『結婚難民』になりつつある現在、カリスマ仲人が早く結婚できる方法を伝授していきます。婚活を始めた人、結婚相手探しに失敗したくない人、結婚に悩める人へ。今までに、約1,000組を結婚に導いた仲人のカリスマ山田由美子氏が、現代婚活事情と結婚難民にならないためのポイントをアドバイスします。

講師 山田由美子(婚活アドバイザー) (株)お見合い塾塾長
参加費 1,000円(当日集金します)
募集人数 150名

申込方法 電話または電子メールでお名前、お住まいの市町村名、電話番号をお知らせください。

申込締切 11月22日(金)(いい夫婦の日)
申込先・問合せ
 ○板倉町商工会
 82-0224
 info@itakura-s.jp
 ○行政安全係
 内線122
 kokat@town.itakura.gunma.jp

公平委員に選任



下山 伯四郎さん
 大高嶋・16区

9月21日付で、下山伯四郎さん(大高嶋)が、板倉町公平委員に選任されました。また、関根和雄さん(西岡)が再任されました。

公平委員は、職員の勤務条件に関する措置の要求を審査及び判定し、必要な措置を行い、職員に対する不利益処分についての不服申し立てに対し、裁決または決定を行います。

なお、前任の石井榮さん(岩田)におかれましては、2期5年にわたるご尽力に対し、町長から感謝状が贈られました。

問合せ 行政安全係
 内線122

TAKURA WATCHING

今月も町の話が盛りだくさん！



笑いは副作用のない薬

8月21日(水)、中央公民館で高齢者ボランティア養成研修が開催されました。この日はラフター(笑い)ヨガについて研修が行われました。ラフターヨガは、「笑い」に「ヨガの呼吸法」を組み合わせたもので、笑顔づくりにも健康づくりにも効果があるということで近年注目されている健康法です。



水上の戦い

8月24日(土)、渡良瀬遊水地で「Eボートレース2013渡良瀬大会」が開催されました。板倉町をはじめ、栃木市や加須市など渡良瀬遊水地の周辺自治体から多くのチームが参加しました。

板倉町から参加したシーバーンCが準優勝、シーバーンBが3位と大活躍しました。



ネイティブの発音を聞く

9月11日(水)、児童館で「英語であそぼう」が開催されました。「英語であそぼう」では児童館来館者が外国語指導助手といっしょにやさしい英語を使って遊びます。所かおりさん(海老瀬)は「初めて参加しました。身近にあるところでネイティブの発音が聞けるよい機会。また参加したい。」と話しました。



町の伝統文化に触れる

9月12日(木)、北小学校で「子ども伝統芸能学習教室」が行われ、6年生11名が里神楽を体験しました。

児童たちは里神楽保存会の皆さんによる「ひよっこおかめ」の演目を鑑賞した後、太鼓をたたいたり、お面をかぶって扇子を片手に踊りをするなどの体験学習を行いました。



監督が避難所を語る

9月1日(日)、防災の日に合わせて、NPOいわいネットワーク主催の『石巻市立湊小学校避難所』の上映会が東洋大学板倉キャンパスで開催され、約140名が参加しました。

『石巻市立湊小学校避難所』は東日本大震災で多大な被害を被った宮城県石巻市にある小学校の避難所で、藤川桂三監督が避難者たちと寝食をともにしながら、半年にわたる生活を追ったドキュメンタリー映画です。

上映後のトークイベントで藤川監督は、「避難所には避難者だけでなく、ボランティア、自衛隊、救護関係、マスコミなど、たくさんの方がいて、どこで何が行われているのかわからないほどでした。その中で驚いたのは、避難者の皆さんが明るくふるまっていたこと。しかし、その奥底には悲しい気持ちをしまい込んでいるということが見えてきて、毎日を精一杯気を張って生きているということに気づきました。この映画をとおして、避難者の皆さんの本音の言葉や心を少しでも多くの人に伝えられれば」と話しました。



太陽光発電所が稼働

8月23日(金)、板倉ニュータウン太陽光発電所の竣工式が行われました。この発電所は、群馬県が「優れた群馬の環境を守り未来へ継承するための取組み」として、太陽光発電などの再生可能エネルギーの導入を進める「電源群馬プロジェクト」の第1号となる発電所です。発電最大出力は2,268キロワット、年間供給電力量は一般家庭の約700世帯分の年間消費電力に相当します。

Face 顔



Profile
へんみ・やよい 泉野在住/板倉フォークダンスクラブの代表を務める。フォークダンスのほか編み物、健康吹き矢や、グラウンドゴルフ、サッカー観戦など趣味は多岐にわたる。

ひと味違うフォークダンス

板倉フォークダンスクラブは、24名の女性のみで構成されるエレガントで魅力的なクラブです。発足は昨年の4月で、月に2回東部公民館で練習をしています。クラブの代表を務める逸見やよいさんは10年ほど前にさいたま市から泉野に引っ越してきました。

このクラブは古河市在住の酒井貴世子先生に指導を受けており、酒井先生は公益社団法人日本フォークダンス連盟の指導者資格2級を持っています。また、ユーモアあふれる個性の持ち主で、クラブの皆さんから慕われています。

これまでの主な活動は、東部公民館での発表でしたが、今年10月26日(土)に開催される町民文化祭に初挑戦し、町

魅力あふれるフォークダンスで 楽しみながら健康であるように

逸見 やよいさん



内の皆さんにお披露目をする予定です。

楽しくリフレッシュ

フォークダンスの魅力は逸見さんに尋ねてみたところ、踊ったあとの心地よい達成感と気持ちいい汗をかくことができるところが気に入っています。また、日頃使っていない筋肉をほぐすことができるそうです。そして、踊りを覚えるために頭脳がフル回転して、脳の健康にもよいとのこと。素敵な衣装に身を包むこ

とで、気分をリフレッシュすることもでき、フォークダンスはこの上なく楽しいと笑顔で話してくれました。

新しい仲間を随時募集中

逸見さんがクラブの運営で心がけていることは、なるべく多くのかたが活動を続けられるよう、会員の皆さんに金銭面でも負担がかからないようにすることです。フォークダンスで着る衣装も毎月少額ずつ計画的に積み立てをして購入しています。

板倉フォークダンスクラブの練習を見学させてもらいましたが、会員の皆さんは練習の休憩時間にダンスについてお互いに批評をしたり、持ち寄ったお菓子などを分け合ったりするなどして、皆さんで楽しく談笑しており、とても雰囲気の良いクラブと感じられました。

逸見さんに今後の抱負を聞いてみたところ、「フォークダンスに、町の人たちが気軽に参加でき、皆さんで楽しく親睦を図りながら、健康を保

てほしいですね」と笑顔で話してくれました。

板倉フォークダンスクラブは、いつでも新しい仲間を募集しています。フォークダンスに興味をお持ちのかたは、気軽に東部公民館までお出かけください。

■レポーター
広報編集委員
たべい 田部井 治



健康な長寿生活にはミネラルが必要

東洋大学 食環境科学部
健康栄養学科
さわだ たかこ
澤田 孝子 教授



■主な研究テーマ
・微量ミネラルの働きと人体に及ぼす影響

生命の必須栄養素の一つミネラルの研究

澤田教授は基礎栄養学の講義を担当され、鉄や亜鉛などの微量ミネラルの働きや人体に及ぼす身体的・心理的影響について研究されています。ミネラルは健康な長寿生活に欠かすことのできない大切な栄養素の一つです。その中でも澤田教授が特に注目しているのが、微量ミネラルの亜鉛です。亜鉛は多くの食材に含まれ、バランスのとれた食事をしていないと不足することはありますが、現代人に陥りやすい加工食品や既製食品過多の食生活において、その中に多く含まれる食品添加物により亜鉛は体外に排泄されてしまいます。亜鉛の摂取不足は栄養摂取バランスに問題がある可能性が考えられ、身体の生理的影響のみならず、心理的作用においてもさまざまな影響を及ぼし、不定愁訴やうつ病などの病気も引き起こす一因と考えられています。特に痩せ志向の成人女性、低栄養になりやすい高齢者などを対象に研究を進めています。

健康意識を高め地域に貢献できる学生の育成

澤田教授は学生の健康意識が高まり、より良い食生活への変容が見られ、それが地域社会に啓発していけば何よりであると思われています。そして、「管理栄養士は職場で少人数のため、地域の皆様に育てていただいたり、応援していただいたりしないと独り立ちが難しい。皆様の力をお借りして、地域に貢献できる学生を育成していきたい」と抱負を語ってくれました。

■レポーター 広報編集委員 笠原 美樹



みんなの

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、感想など「みんなの声」をお待ちしています!

Q 受け取りまでに何日かかりますか?

町役場でパスポートの申請ができるようになりました。パスポートの受け取りまでに何日かかりますか。
(匿名希望)

A 6日でパスポートを受け取れます

町では平成22年10月から県内他の市町村に先駆けて、パスポート申請交付窓口を開設しています。8月末で申請件数は1,000件を超えました。町の窓口で申請できるかたは板倉町に住居登録しているかたまたは、板倉町に通勤や通学して板倉町に居所があるかたです。

申請の受付から交付までにかかる日数は、今月から土日祝日・年末年始を除き6日で

受け取れるようになりまし。これは、今月から県内の全市町村でパスポート申請交付窓口を開設することになったため、パスポート作成検査時間が短縮されたためです。これに伴い、県内各パスポートセンターは閉鎖されました。

申請・受け取りの受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までです。水曜日は受け取りのみ午後7時15分まで延長しています(申請は受付できません)。

申請には一般旅券申請書、戸籍抄本または謄本、パスポート用写真、運転免許証などの本人確認書類、前回発給を受けたパスポートなどが必要。未成年者は有効期間5年の申請に限られ、親権者などの署名が必要です。居所で申請する場合は、前述の書類のほか、居所申請申出書や居所を確認する書類が必要です。戸籍や写真は提出日前6か月以内のものに限ります。有効期限内に切り替える場合、氏名・本籍の都道府県・性別・生年月日に変更が無いときは戸籍を省略できます。

問合せ 戸籍年金係
☎内線234

STEP! 教育委員会

The step Board of Education



◆青少推デイキャンプ

の際の持参品や服装などは、お申し込みの際にご確認ください。

各施設お問合せ先

- 中央公民館 ☎82-2435 ㊟82-2436
- 東部公民館 ☎82-1241 ㊟80-4047
- 南部公民館 ☎82-1424 ㊟82-1943
- 北部公民館 ☎77-1855 ㊟77-1854
- 海洋センター ☎82-0858 ㊟82-0899
- わたらせ自然館 ☎82-1935 ㊟82-0664
- 文化財資料館 ☎91-4018 ㊟91-4038

各公民館・施設

受講生募集

◆申込先・受付
10月1日(火)〜※各公民館及び文化財資料館へ電話でお申し込みください。(月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館)各教室へ参加

東部公民館

◆男の料理教室
期間 10月〜3月の第3日曜日(全6回) 11月のみ第4日曜日
初回 10月20日(日)
時間 午前9時30分
内容 レパートリーを増やしたいかたのための家庭料理実習、初めて包丁を握るかたも大歓迎
対象 中高年男性10名
材料費 1,000円



◆陶芸教室
期間 10月〜3月の第3土曜日(全6回)
初回 10月19日(土)
時間 午前9時30分
内容 作陶実習
対象 一般人10名
材料費 粘土代実費負担

南部公民館

◆健康体操教室(2)
期日 11月8日(金)・22日(金)・12月13日(金)・平成26年1月10日(金)
時間 午前10時
内容 イスを用いて、ゆつたりとした太極拳を行います。
対象 一般人20名

◆手作り水餃子教室
日時 11月19日(火)
午前9時

内容 皮から作る具たくさん水餃子
対象 一般人10名
材料費 実費負担

北部公民館

◆ガーデニング教室
期日 10月22日(火)・12月10日(火)・平成26年3月4日(火)
時間 午後1時30分

内容 季節の花を使った寄せ植えや、お正月用の寄せ植えを作ります。
対象 一般人15名
費用 1回2,000円

女性講座

◆女性講座
期間 10月〜3月(全6回)
初回 10月31日(木)
※2回目以降についても随時広報にて募集します。
時間 午前9時30分
内容 バターなどを使わない体に優しいお菓子作り
対象 一般人女性15名
参加費 実費負担
申込期限 10月25日(金)

ハイキング教室

日時 11月2日(土) 午前7時
30分集合出発 ※雨天決行
場所 袋田の滝周辺(茨城県久慈市大子町)
内容 深秋の奥久慈を散策
対象 一般人35名
乗り物 観光バス
参加費 3,000円(バス代ほか)
申込期限 10月29日(火)

めん打ち教室

期日 11月13日(水)・12月4日(水)・18日(水)

第49回町民体育祭

日時 10月13日(日) 午前8時30分(開会式)
場所 板倉中学校校庭
※雨天の場合は、翌日14日(祝)に順延。更に翌日も雨天の場合は中止。順延・中止については、午前6時30分以降にテレホンサービスまたは安全安心メールでご確認ください。
☎0180-99-2400

小学校へ入学する前に

就学時健康診断

平成26年度に小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断を各小学校で実施します。保護者同伴の上、受診してください。
当日、体調不良などで受診ができない場合は、総務学校係へ連絡してください。

- 日程
- 東小学校 10月10日(木)
 - 西小学校 10月18日(金)
 - 南小学校 10月11日(金)
 - 北小学校 10月11日(金)
- 各校とも午後1時20分〜30分
問合せ 総務学校係
☎内線613

第34回町民文化祭

文化と芸術の秋

10月26日(土)、27日(日)の2日間、第34回町民文化祭を開催します。文化協会加盟団体の展示や発表が行われます。また、絵画コンクールで入選された魅力ある児童・生徒の絵なども展示されます。ぜひご家族ご友人をお誘い合わせの上、ご来場ください。

町民文化祭プログラム

場所 中央公民館

◆10月26日(土) 午前9時

- 発表部門
 - ・文化協会加盟団体
 - ・板倉中学校ブラスバンド部演奏(午前9時頃)
 - ・東洋大学JAZZ MASTERS演奏(午後2時25分頃)
 - ・他招待団体
- ※発表会場(大ホール)でお楽しみ抽選会を実施します。
※時間は前後する場合あり。
- 式典(午前9時30分)
文化協会功労者及び文化功績者表彰
- 展示部門
 - ・文化協会加盟団体の作品展(無料体験コーナー設置)
 - ・ガールスカウト群馬県第80団・絵画コンクール入選作品展
 - スペシャル企画
 - ・古箏・篠笛・中国笙&ピアノコンサート

開場 午後1時30分
開演 午後2時
全席自由席1,000円(当日1,500円)

板倉町内各公民館にて販売
※文化祭期間中は、図書・ビデオの貸出及び返却は行いません。

問合せ 中央公民館

わたらせ自然館

◆機織り教室
期間 10月23日(水)・30日(水)・11月6日(水)・13日(水)・20日(水)(全5回)
時間 午後1時30分〜4時
内容 機織り機・綿織り機・糸車を使ったコースター作り
募集人員 10人
材料費 1,000円
申込期限 10月20日(日)

各公民館・わたらせ自然館

イベント情報

各公民館

◆板倉北保育園児作品展
期間 10月1日(火)〜23日(水)
場所 中央公民館2階ロビー
※最終日は午後3時まで

◆たんぽおはなし会
日時 10月26日(土)
①午前10時30分

重要文化的景観

水場をポタリング

水場の語り部(伝承士)とともに、国選定重要文化的景観を自転車で巡ってみませんか。

家族みんなで楽しもう 南部公民館祭り

日時 11月10日(日) 午前9時

場所 南部公民館

◆展示部門 午前10時
南小学校児童作品・陶芸・公民館主催の教室作品など

◆発表部門 午前9時30分
合奏(南小学校児童)・和太鼓演奏・マジック・童謡・よさこい踊りなど

◆模擬店
赤飯・手打ちそば・焼きそば・フランクフルト・らくがきせんべい・ポップコーンなどの販売・ボンボンドーナツの無料配布(数量限定)

◆お楽しみ抽選会
◆スーパージャンゲーム(小中学生対象・無料)

問合せ 南部公民館



くらしの情報の情報

「行政案内」「イベント」「募集」などの紹介

お知らせ

歯とお口の健康診査実施のお知らせ

大切な歯を失ってしまう原因のひとつは、歯周病と虫歯です。お口の中の病気は、自分でも気がつかないうちに進んでいることがあります。歯と歯ぐきの健康チェックを受けて、自分の歯を一本でも多く保ちましょう。

検診期間 10月1日(火)～31日(木)
対象者 平成25年度内(平成26年3月末まで)に40・50・60・70歳に達するかた
内容 問診、歯・歯周組織などのチェック、口臭や乾燥などの相談、健診結果に基づいた

た歯科相談
受診方法 実施医療機関へ事前に予約の上、受診案内はがき(受診券)を医療機関に提出して受診してください。
料金 500円
 ※健診をした上で治療行為が行われた場合、治療費は別途本人負担となりますので、ご了承ください。
実施医療機関(順不同)

医療機関	所在地	連絡先
石山歯科医院	岩田2385-1	82-2222
北村歯科医院	板倉454-1	82-0158
きむら歯科医院	飯野1488-2	82-4676
橋本歯科医院	岩田1326	82-1233
増田歯科医院	海老瀬4073-1	82-4618

問合せ 保健センター
 ☎82-3757

健康な体づくり 糖尿病予防教室開催

糖尿病は、メタボリックシンドロームにも大きく関わっています。この機会に糖尿病について学びませんか。

日時 11月14日(木)

午後2時15分～4時
内容 糖尿病専門医による講話
 ▼2日目
 日時 11月21日(木)
 午前11時30分～午後1時
内容 500キロカロリーバーイキング

場所 保健センター
対象 健診結果で血糖値が高めだったかまたは糖尿病について学びたいかた
参加費 2日目のみ200円
 ※全2回コースとなります。
問合せ 保健センター
 ☎82-3757

バランスボール教室開催します



巨大なボールで楽しく体を動かしませんか。ストレッチやエアロビなどが体験できます。ぜひご参加ください。
期日 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)の全3回

悩まないで こころの健康相談開催

精神疾患や認知症についてはもちろん、「対人関係がうまくいかない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「何もやる気にならず、外出もままならない」など、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます(ご家族だけの相談も可)。
 ※相談は精神科医師との個別相談。予約制になります。
日時 10月23日(水)
 午後3時30分
場所 保健センター
担当 後藤幸彦 医師(つづじメンタルホスピタル院長)
 ※詳しくは、お問い合わせください。
申込先・問合せ
 ○福祉係
 ☎内線311
 ○保健センター
 ☎82-3757

時間 午前10時～11時
場所 保健センター
定員 10名
申込先・問合せ
 保健センター
 ☎82-3757

健康の鉄人教室7 音楽療法教室開催



皆さんで歌って楽器を鳴らして楽しく心身のリフレッシュを行いますか。ぜひご参加ください。

日時 10月9日(水)
 午後1時～2時30分
場所 中央公民館 第2・3会議室
内容 懐かしの歌を合唱とリズム体操

地域連携 サイエンスカフェ開催

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。皆さんに身近なテーマを選び、科学について解りやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽

な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。
日時 10月25日(金)
 午後5時～6時
場所 東洋大学板倉キャンパス 学生食堂
テーマ 「活性炭素と食事で健康」
講師 宮越雄一 氏(東洋大学食環境科学部健康栄養学科学准教授)
参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
主催 東洋大学・板倉町・館林市
問合せ
 ○東洋大学板倉事務課
 ☎82-99112
 ○企画調整係
 ☎内線142

やめよう ごみの不法投棄



ごみの不法投棄は、まちの景観を損なうだけでなく、有害物質が流れ出し、深刻な環境問題につながる恐れもあります。ごみは不法投棄せずに、地域のルールに従って処理してください。
問合せ 資源化センター
 ☎82-5371

公表します 公共工事発注計画



平成25年度公共工事発注計画(下半期)を公表します。公表は閲覧方式となりますので、希望されるかたは財政係までお越しください。
期間 10月1日(火)～平成26年3月31日(月)
 ※土日、祝祭日は除く。
時間 午前9時～午後5時
内容 予定価格250万円以上の建設工事
 ※申請簿に氏名、申請理由などの記入が必要です。
問合せ 財政係
 ☎内線133

秋の板倉を歩こう ウォークイン邑楽開催

邑楽土地改良区主催の「2013ウォークイン邑楽」を開催します。
日時 10月20日(日) ※小雨決行
 午前8時30分～午後1時
内容
 ○邑楽土地改良区事務所を起点とする板倉町の農村と町を巡る全行程約7kmのウォーキングとキュウリの収穫体験

○新米、花鉢のプレゼント、新米のおにぎり・豚汁の試食ほか
申込方法 参加希望者全員の住所、氏名、性別、年齢、職業、連絡先を記入し、はがきまたはFAXのいずれかでお申し込みください(複数の参加申込みの場合は、代表者に○)。
 ※10月8日(火)より受付
募集人数 50名
 (応募者多数の場合は、先着順)
 ※案内書を後日送付させていただきます。

参加費 大人500円
 小学生200円
 ※当日会場でお支払いください。
申込先・問合せ
 邑楽土地改良区(水土里ネット邑楽)
 〒374-0111
 板倉町大字海老瀬6122
 ☎82-0518
 ☎82-0511

水道工事店 一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
10	5	土	南岩崎設備	82-0027
	6	日	南しんえい設備	82-0001
	12	土	山岸管工設備	82-0095
	13	日	南小倉設備	82-0261
	14	祝	宇治川管工	77-0057
	19	土	高田管工設備	82-1856
	20	日	南長谷川設備	77-0358
11	26	土	土橋設備	82-2982
	27	日	南佐山設備	82-2152
	2	土	南根岸工業	82-0537
	3	祝	南鈴木設備	82-1025
	4	振休	南岩崎設備	82-0027
	9	土	南しんえい設備	82-0001
	10	日	山岸管工設備	82-0095
	16	土	南小倉設備	82-0261

○水道料金納入地区 1～14区の一部、30～36区
 ○水道料金口座振替日 10月25日(金)

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

お友だちを作ろう 保育園入園児募集

平成26年度（4月当初または年度途中）の入園を希望する児童を募集します。

入所基準 町内在住で児童の両親が仕事を持っていないなどの理由により、家庭では日中保育困難な状況にある児童
申込方法 必要事項を記入した申込書及び添付書類を、入園を希望する保育園の申込日に提出してください。

その際に面接をしますので、お子様といっしょにお越しください。在園児には、別途通知します。

申込書及び入園案内配布場所
役場福祉課、各保育園、児童館、保健センター
保育園見学日
板保・北保は9月30日(月)～10月4日(金)の平日午前中、その他の保育園は期間設定はありません。事前に連絡の上、見学してください。

申込日（一斉面接）
10月28日(月) 板倉保育園
10月24日(木) 北保育園
10月25日(金) そらいろ保育園
やむを得ず申込日に来られない場合は、10月1日(火)～31

日(木)までに必要書類を役場福祉課または保育園にご提出ください。別途面接日をご案内します。
※この期間を過ぎると入園が難しくなることもあります。
入園の内定 申込書、家庭の事情を総合的に審査して、12月末日に通知します。
申込日・面接日

申込先	申込日	対象児	開園時間
板倉保育園 82-1147	10月28日(月) 午後1時30分～3時30分	0歳児～	午前7時30分～ 午後7時30分
北保育園 77-0889	10月24日(木) 午後1時30分～3時30分	0歳児～	
そらいろ保育園 82-8811	10月25日(金) 午後1時30分～3時30分	0歳児～	午前7時～ 午後7時

※各園の申込日に都合のつかない場合は、入園を希望する保育園に相談してください。

問合せ 福祉係
内線 312

ご利用ください 学童クラブ

平成26年度から学童クラブに入所を希望する児童の申込みを受け付けます。
▼ひまわり学童クラブ

(ひまわり幼稚園内)

■82-1539

保育時間 放課後～午後6時
(土曜日は午前8時～午後6時)
保育料 10,000円(バス代含)

(8月は、13,000円)
対象地域 東小学校区

申込受付期間 平成26年2月1日(土)～3月31日(月)

▼まきば学童クラブ
(まきば幼稚園内)

■82-1682

保育時間 放課後～午後6時
(土曜日は午前8時～午後4時)
保育料 13,000円(バス代含)

(8月は、16,000円)
対象地域 東・西小学校区

申込受付期間 平成26年3月1日(土)～22日(土)

▼みつば学童クラブ
(岩田1287)

■82-13741

保育時間 放課後～午後6時
(土曜日は午前8時～午後6時、長期休業期間は午前7時30分～午後6時)

保育料 11,600円
(8月は、19,600円)

対象地域 西小学校区

申込受付期間 10月18日(金)～平成26年3月31日(月)

▼そらいろクラブ

(そらいろ保育園内)

■82-18811
保育時間 放課後～午後7時
(午後6時以降延長料金・土曜日は午前7時～午後6時)

保育料 入会金10,000円
(1年生) 6,000円
(2・3年生) 4,000円
(4～6年生) 3,000円

土曜日・夏休みなど 800円/日
延長 1500円/日

バス代 1,500円(南小)

対象地域 東・南小学校区

申込受付期間 11月1日(金)～12月28日(土)

▼北保育園学童クラブ
(北保育園内)

■77-10889

保育時間 放課後～午後6時
(土曜日は午前8時～午後0時30分)

保育料 10,000円
(8月は、15,000円)

対象地域 北小学校区

申込受付期間 11月1日(金)～平成26年3月22日(土)

※入所の申込み、詳細は各学童クラブへお問い合わせください。

問合せ 福祉係
内線 312

職業訓練校 受講生募集します



高崎市山名町の職業訓練校では、12月入所の受講生を募集します。

募集訓練コース

SKK60(社会人基礎訓練付7か月訓練)

○CAD/NC技術科

○機械加工エンジニア科

(若年者向けコース)

○電気サービス科

○電気設計技術科(若年者向けコース)

募集期間 9月30日(月)～11月8日(金)

対象 求職中で就職を希望する方

授業料 無料

※毎週火曜日午後1時より見学会を実施しています(申込不要)。

申込先・問合せ

○各公共職業安定所

○(高)高齢・障害・求職者雇用支援機構ポリテクセン

ター群馬訓練課
■027-1347-13736

第4回板倉町商工祭 開催します



板倉町商工会主催による「板倉町商工祭」を今年も開催します。会場内では模擬店をはじめさまざまな催しを行います。また、当日は文化祭も開催されます。

詳しくは、後日配布のチラシをご確認ください。

日時 10月26日(土)

午前10時～午後3時

場所 中央公民館駐車場

問合せ 板倉町商工会
■82-10224

館林地区消防組合 秋季点検を行います



火災の多発時期に向けて、消防隊の志気の高揚と地域住民の防火思想の普及を図るため、平成25年度秋季点検を行います。

日時 10月27日(日)

午前8時30分～11時30分

場所 邑楽南中学校

内容 組合消防団の消防車や団員の姿勢服装点検・資器材

愛犬に登録と 狂犬病予防注射を



生後91日以上の犬を飼っているかたは、犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務づけられています。

現在犬の登録を行っていないかたは、会場にて登録・注射の両方が済ませられますので、犬を連れてお越しください。また、犬の登録・注射に

関してご不明な点はお気軽にご相談ください。
日程 10月20日(日)

○北部公民館

午前9時～9時30分

○東部公民館

午前9時45分～10時15分

○南部公民館

午前10時30分～11時

○役場第2庁舎駐車場

午前11時15分～正午

費用

○新規登録料 3,000円

○注射のみ 3,300円

○登録と注射 6,300円

※引越して来られたかたは、前住所地で発行された鑑札を持参してください。交換交付(無料)します。

問合せ 資源化センター
■82-15371

第17回東洋大学「雷祭」 開催します

東洋大学板倉キャンパスの大学祭は、今年で17回目となります。

新しいことへ取り組みきかけや挑戦することへの大切さ、参加いただくかたがたに勇気を与えられるような学園祭となるように、テーマは「挑戦～新たな一歩～」となりました。ぜひお越しください。

日時 11月2日(土)～3日(祝)
午前10時～午後5時30分(3日は午後7時まで)

場所 東洋大学板倉キャンパス

内容

○講演(予定)

11月2日(土)「流れ星」によるお笑いライブ

11月3日(祝) イリュージョンショー

○本部企画

「コスプレ大会」

※各団体の代表者にコスプレをしてもらい、なりきり度や完成度を競います。

○その他

フリーマーケットやサークルによる模擬店、バンド演奏や実験体験も行われます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 雷祭実行委員会

URL <http://www.toyo.ac.jp/>

東洋大学「雷祭」 フリーマーケット出店者募集

東洋大学雷祭の開催にあわせて、フリーマーケットの出店者を募集します。皆様の参加をお待ちしています。

日時 11月2日(土)、3日(祝)
午前10時～午後3時

場所 東洋大学板倉キャンパス(校門向かって左の芝生広場)

参加費 1日1区画100円

※区画数の制限はありません。

応募締切 10月22日(火)

応募方法 はがき、電子メールまたは電話でお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。

申込先・問合せ

東洋大学フリーマーケット担当

〒374-0193
板倉町泉野1-1-1
☎080-6885-2755
✉kaminari_fes13@yahoo.co.jp

定例相談

- ※相談日などの日程は、スケジュール(次ページ)をご覧ください。
- 人権相談 午前10時～正午
問合せ 戸籍年金係 内線231
 - 行政相談 午前10時～正午
問合せ 戸籍年金係 内線231
 - 法律相談 午後1時～3時 ※要予約
問合せ 戸籍年金係 内線231
 - 農地相談 午後1時30分～4時
問合せ 農業委員会 内線415
 - 教育相談 午前10時～正午
午後2時～4時 ※要予約
問合せ 板倉中学校相談室 82-1584
 - 福祉センター相談情報
◆心配ごと相談 午前9時30分～正午
◆ボランティア何でも相談(毎週月～金)
午前9時～午後5時
問合せ 福祉センター
 - 保健センター相談・教室情報
◆子どもの相談 ばおばお
(24日からだの成長について)
午後1時～5時 ※要予約
◆健康相談 午後3時30分～4時30分
問合せ 保健センター
 - 館林保健福祉事務所相談情報
◆子育てこころの相談(第3水曜日)
午前9時～正午 ※要予約
◆精神保健福祉相談(第1・3水曜日)
午後3時～5時 ※要予約
◆ふれあい相談会(第2水曜日)
午後1時15分～3時30分 ※要予約
問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230
 - くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)
午前8時30分～午後5時
問合せ 中央公民館 82-2435
東部公民館 82-1241
南部公民館 82-1424
北部公民館 77-1855

平成26年1月から現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者が、事業所得(農業を含む)や不動産所得等を有する全てのかたに拡大されます。

これに伴い税務署では、新たに記帳を行うかたや記帳の仕方が分からないかたのために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する「記帳説明会」を左記の日程で実施します。

事業・不動産所得等 記帳説明会のご案内

平成26年1月から現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者が、事業所得(農業を含む)や不動産所得等を有する全てのかたに拡大されます。

これに伴い税務署では、新たに記帳を行うかたや記帳の仕方が分からないかたのために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する「記帳説明会」を左記の日程で実施します。

対象	開催日	開催時間	会場
営業・不動産	10月23日(水)	午前10時～正午	館林税務署
	11月1日(金)	午前10時～正午	太田商工会議所
農業	10月23日(水)	午後1時30分～3時30分	館林税務署
	11月1日(金)	午後1時30分～3時30分	太田商工会議所

※事前の申込みは必要ありませんので、ご都合のよい会場にご出席ください。

問合せ 館林税務署個人課税第一部門

県営住宅 入居者募集します

募集住宅 募集案内をご覧ください。

入居資格 現在住宅に困っており、親族と同居する予定のかたまたは単身の高齢者や障害のあるかた

※収入制限があります。

申込期間 10月1日(火)～15日(火)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、役場都市計画係

選考方法 入居者は公開抽選で選定します。一部の住宅については、随時申込みを受け付けます。詳しくは、募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

72-9507

「ぐんま緑の県民税」 県民意見交換会開催

県では、平成26年4月から県民税均等割の超過課税として「ぐんま緑の県民税(通称)」を導入します。「ぐんま緑の県民税」の使い道や税率、課税方法など税の仕組みについて、皆様にお伝えすることにも、森林・里山保全などに取組む団体等の活動を紹介します。ぐんま緑の県民税事業等について参加者の皆様と意見交換を行います。

日時 11月17日(日)
午後2時～3時30分

場所 県立館林美術館 講堂(館林市日向町)

申込期限 11月11日(月)必着

内容

○第一部 県職員によるぐんま緑の県民税の制度・使途の説明

○第二部 森林・里山の保全・保護活動を行うボランティア団体などによる活動発表及びぐんま緑の県民税事業等についての意見交換

定員 100名(先着順)

申込方法 郵送、電話、FAX

国民年金保険料 後納制度のお知らせ

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで国民年金保険料が納めることができる制度です。

日本年金機構では、後納制度を多くのかたに利用していただくため、これまで約2、

X、電子メールでお申し込みください。なお、申込みの際は、参加者全員の氏名、電話番号をお知らせください。

申込先・問合せ 県庁林政課

〒371-8570
前橋市大手町1-1-1
027-226-3211
027-223-0154
✉rinseika@pref.gunma.lg.jp

使用者も労働者も 必ずチェック最低賃金

群馬県最低賃金は、10月13日より時間額696円から707円に改正されます。群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室
027-210-5005
http://gunma-roundoukyoku.site.mhlw.go.jp/

000万人のかたにお知らせをお送りしてきましたが、本年7月をもってお知らせの送付は完了しました。後納制度は、引き続き平成27年9月30日まで利用できますので、お申し込みください。

老齢基礎年金が裁定されたかたの後納制度の利用状況(平成25年7月29日現在)

○老齢基礎年金が裁定されたかたのうち後納制度の利用者数 17,415人

○右記の内、後納制度を利用したかたで受給資格期間を満たした人数 8,854人

※65歳未満で老齢基礎年金の繰上げ受給をしたかたを含む

申込先・問合せ 太田年金事務所 49-3716

休祝日当番医



一必ず電話してから受診してください

期日	内科系	外科系	耳鼻科
10月6日	館林記念病院 (日) 72-3155	おぎわら小児科※ 61-1133	須田内科医院 63-1414 むじの木整形外科クリニック 91-4070 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
10月13日	吉田内科クリニック (日) 70-7117	星野こどもクリニック※ 70-7200	たなか医院 62-2881 慶友整形外科病院 72-6000
10月14日	松井内科医院 (祝) 75-9880	金丸内科医院 88-3200	蜂谷病院 63-0888 海宝病院 74-0811
10月20日	ハートクリニック (日) 71-8810	長谷川クリニック 80-3311	福田ペインクリニック 84-1233 岡田整形外科クリニック 72-3163 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
10月27日	まりレディスクリニック (日) 76-7775	小西医院 86-2261	富士クリニック 20-1971 川島脳神経外科医院 75-5511
11月3日	落合医院 (祝) 72-3160	真中医院 72-1630	寺内医院 88-1511 新橋病院 75-3011
11月4日	多々良診療所 (振休) 72-3060	小林内科医院 88-8278	真下胃腸科内科医院 62-2025 小曾根整形外科 72-7707
11月10日	まくら内科クリニック (日) 55-2500	菅沼医院 72-9090	嵐泌尿器科内科医院 63-7800 澤田皮膚外科 70-7703
	歯科		
	館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時	◆緊急 ◆夜間	館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)

○診療時間は、午前9時～午後5時
○耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
○内科系の※印は、小児科のみとなります。
○救急テレホンサービス(73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

今月の税金

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 10月31日(木)
問合せ 収税係
内線 221・222
※毎週水曜日の延長窓口をご利用ください。

板倉の事件事故状況 年累計 235件 (8月16日～9月15日)

- ◆侵入窃盗 0件(13件)
- ◆車上ねらい 0件(6件)
- ◆自動販売機ねらい 4件(10件)
- ◆乗物盗難 1件(11件)
- ◆その他の事件 6件(46件)
- ◇人身事故 5件(35件)
- ◇物件事故 11件(114件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

空間放射線量測定結果



町ホームページで随時公表しています

観測施設	観測地点	測定値(マイクロsv/h)					
		地表		地表から50cm		地表から1m	
		最低値	最高値	最低値	最高値	最低値	最高値
板倉中学校	校庭	0.055	0.066	0.054	0.065	0.051	0.064
東小学校	校庭	0.054	0.063	0.049	0.056	0.051	0.055
南小学校	校庭	0.063	0.072	0.060	0.065	0.052	0.062
北小学校	校庭	0.060	0.068	0.058	0.062	0.055	0.060
西小学校	校庭	0.046	0.063	0.044	0.053	0.045	0.049
渡良瀬運動場	中央	0.059	0.071	0.057	0.067	0.055	0.069
渡良瀬サッカーグラウンド	中央	0.101	0.115	0.094	0.111	0.088	0.104
北保育園	園庭	0.048	0.077	0.047	0.049	0.042	0.047
板倉保育園	園庭	0.045	0.054	0.043	0.051	0.043	0.047
児童館	館庭	0.048	0.058	0.048	0.057	0.045	0.052
そらいろ保育園	園庭	0.047	0.073	0.048	0.064	0.046	0.059
ひまわり幼稚園	園庭	0.058	0.074	0.055	0.064	0.054	0.061
まきば幼稚園	園庭	0.052	0.058	0.049	0.051	0.046	0.051

※8月12日～9月6日の期間での最低値及び最高値を表示しています。
※屋外活動を制限する国の基準は、毎時1マイクロシーベルトです。

測定概要

町では、町内の小中学校・幼稚園・保育園、運動場など、各施設の放射線量を週に一度計測しています。

測定方法 地表面と地表からの高さ50cmと1mをそれぞれ測定

測定値 機器の指示値を10秒間隔で連続して12回読み取り、最大値・最小値を除く10回の平均値

測定機器 堀場製作所製 環境放射線モニター PA-1000Radi

問合せ 小中学校に関して
○総務学校係 内線613
運動場・グラウンドに関して
○海洋センター 82-0858
保育園・児童館に関して
○福祉係 内線311
その他全体に関して
○資源化センター 82-5371
町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp

10 スケジュール

○板倉町役場(町) 82-1111
 ○保健センター(保) 82-3757
 ○資源化センター(資) 82-5371
 ○海洋センター(海) 82-0858
 ○福祉センター(福) 82-3900
 ○健康の郷季楽里(季) 91-4147
 ○児童館(児) 82-2270

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 17~29区 ◆県民交通安全日	2 窓口延長 ◆1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児)	3 17~29区 ◆1~16・30~36区	4 17~29区 ●1歳6か月児健診(保)	5
6	7 1~16・30~36区 ●農地相談(町) ◆こあら学級(保) ◆ママパパセミナー②(保) ◆おはなし会(児)	8 17~29区 ●人権相談(南公) ●行政相談(南公) ●法律相談(中公) ●心配ごと相談(福) ◆ライプリー体操教室(中公)	9 窓口延長 ◆17~29区 ◆英語であそぼう(児)	10 17~29区 ◆おたのしみ広場(児)	11 17~29区	12
13 ◆第49回町民体育祭(板中校庭)	14 体育の日 1~16・30~36区	15 17~29区 ◆自転車マナーアップデー	16 窓口延長 ◆1~16・30~36区 ◆県民防犯の日 ◆胃がん検診(北公) ◆英語であそぼう(児)	17 17~29区 ●教育相談(中公) ◆胃がん検診(東公)	18 17~29区 ◆胃がん検診(東公)	19 ◆胃がん検診(南公)
20 ◆第27回板倉町近県少年野球大会(1日目)(大蔵公園グラウンド他) ◆狂犬病予防注射(全地区)	21 1~16・30~36区 ◆おはなし会(児) ◆ママパパセミナー③(保)	22 17~29区 ●心配ごと相談(福) ◆胃がん検診(保) ◆ライプリー体操教室(北公)	23 窓口延長 ◆17~29区 ●健康相談(保) ◆胃がん検診(保) ◆英語であそぼう(児)	24 17~29区 ●ばおばお(保) ◆胃がん検診(保) ◆おたのしみ広場(児)	25 17~29区 ◆高齢者交通安全日 ◆水道料金口座振替日(1~14区の一部、30~36区)	26 ◆町民文化祭(1日目) ◆第27回板倉町近県少年野球大会(2日目)(大蔵公園グラウンド他) ◆チャレンジ広場(児)
27 ◆町民文化祭(2日目) ◆第24回板倉町近隣交流バドミントン秋季大会(板高体育館) ◆板倉サッカークラブJr交流サッカー大会(渡良瀬グラウンドサッカー場) ◆第27回板倉町近県少年野球大会(3日目)(大蔵公園グラウンド) ◆季楽里特売日	28 1~16・30~36区	29 17~29区 ◆町民献血(福)	30 窓口延長 ◆英語であそぼう(児)	31 1~16・30~36区 ●教育相談(中公) ◆町県民税第3期 ◆国民健康保険税第4期 ◆介護保険料第4期 ◆後期高齢者医療保険料第4期	11/1 17~29区 ◆県民交通安全日 ◆バランスボール教室(保)	2
3 文化の日 ◆第14回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(1日目)(渡良瀬グラウンド)	4 振替休日 1~16・30~36区	5 17~29区 ◆こあら学級(保) ◆ライプリー体操教室(東公)	6 窓口延長 ◆1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児)	【定休日及び休館日のお知らせ】 ○各公民館：月曜日及び祝日 ○健康の郷「季楽里」：木曜日 ○海洋センター：月曜日及び祝日 ○わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日 ○文化財資料館：月曜日 ○総合福祉センター：土・日曜日及び祝日 ○児童館：日曜日及び祝日 ※詳しくは各施設までお問い合わせください。		

◎定例相談の時間など、詳しくは「くらしの情報」でご確認ください。※()内は開催場所になります。◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

👤 生ごみ・可燃ごみ収集日 🗑️ かん・びん・危険物収集日 ※可燃性粗大ごみは、月～金曜日(祝日を除く)及び指定日に搬入可

○まちの動き 人 □ 15,628人(-37)
 男 7,777人(-24)
 女 7,851人(-13)
 世帯数 5,307戸(-10)



()内は前月比
 平成25年9月1日現在



今月の表紙

今年も水稲の収穫の時期を迎え、南地区から稲刈りが始まっています。この夏の猛暑により乳白米の発生が懸念されましたが、今のところは心配ないとのこと。収量もよいということで、今年もおいしいお米が食べられそうです。



広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。