

ITAKURA11

広報いたくら 2013-No.712



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は町ホームページまたはQRコードから

特集「子どもの急な病気」	2 P
タウンニュース	4 P
いたくらウォッチング	6 P
タウンスタジオ	8 P
STEP! 教育委員会	10 P
くらしの情報	12 P





熱が出たとき

※「子どもの救急ってどんなとき？」より抜粋「子どもの救急ってどんなとき？」は希望者に保健センターで配布しています。

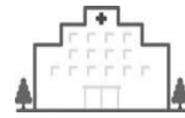
観察のポイント

●子どもは、お昼寝からさめた時、夕方に外から帰ってきた時などに熱を出すことが多いものです。熱が出たからといってあわてずに、お子さんの体全体の様子をよく見ましょう。

●38℃以上の場合には注意が必要です。

※入浴・ほ乳・食事の直後や泣いたり運動した後は

体温が高めですので、静かにしている時に、朝、昼、夕、寝る前など一日3~4回熱を測るようにしましょう。



早めに救急外来を受診したほうがいいとき

●生後3か月未満の赤ちゃんに38℃以上の熱がある。●水分を受けつけない、おしっこが半日くらい出ないなどの脱水症状がある。●おう吐や下痢をくりかえし、ぐったりしている。●はじめてけいれんを起こした。●顔色が悪く、あやしても笑わない。●眠ってばかりいる（呼びかけてもすぐに眠ってしまう）。●激しく泣き、あやしても泣きやまないでぐずっている。●呼吸の様子がおかしい（呼吸が不規則、胸がペコペコくぼむ、鼻の穴がヒクヒクしている）。



通常の診療時間内に受診しましょう

●水分や食事がとれている。●顔色はあまり悪くない。●熱があっても夜は眠れる。●遊ぼうとする。●あやせば笑う。●発熱以外の重い症状がない。●それほど機嫌が悪くない。

夜間・休日の受診先

夜間平日・土曜日 午後7時~10時

館林市夜間救急診療所

館林市新栄町1844-3

☎73-2313

日曜日・祝日 午前9時~午後5時

休祝日当番医

広報紙(P17)や館林邑楽郡医師会ホームページでお知らせしています。

上記の時間帯以外

救急テレホンサービス

☎73-5699

にて受診可能な最寄りの医療機関をご案内しています。



家庭で対処できること
子どもが夜になって急に具合が悪くなったとき、通常の診療時間の受診を待っている間に家庭でも対処できることをご紹介いたします。
体温と全身状態の観察
熱の状態と熱以外の症状をよく見ましょう（吐いていないか、水分はとれているか、食欲があるか、息苦しさはないか、呼びかけるときちゃんと反応するか、よく眠れているかなど）。
水分補給をしっかり行う
与える飲み物は、湯ざまし、麦茶、スポーツドリンクなどが適しています。

体温管理をしっかり行う
汗が多く出る場合は、ぬるま湯で絞ったタオルで体を拭いてあげてください。体の熱いところは、氷枕やタオルなどで冷やします。冷たくなっているところがあれば、布団を一枚多くかけるなどして保温しましょう。
注意すること
母乳やミルク、食事は欲しがれば与えますが、無理に与える必要はありません。また、与える食事は、消化のよいおかゆやうどんなどの炭水化物を与えるように心がけましょう。
問合せ 保健センター
☎82-3757

医療の専門スタッフがアドバイスします

電話相談

群馬こども救急相談

#8000番をご利用ください

受付時間
月~土曜日 午後6時~翌朝午前8時
日曜、祝日、年末年始 午前9時~翌朝午前8時

※ダイヤル回線、IP電話等は03-3839-0886へ。
※電話相談の通話料は有料となります。

群馬県医務課

群馬こども救急相談

☎#8000 ※ダイヤル回線・IP電話などは

☎03-3839-0886

月~土曜日 午後6時~翌朝午前8時

日曜、祝日、年末年始 午前9時~翌朝午前8時

看護師や保健師などの医療スタッフが電話で相談に応じ、アドバイスがもらえます。通話料は有料。

「子どもの救急ってどんなとき？」

群馬県が作成した、子どもの救急時の対応について分かりやすくまとめられた冊子です。群馬県ホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.pref.gunma.jp/>

(社)小児科学会ホームページ「こどもの救急」

URL <http://kodomo-qq.jp/>

生後1か月から6歳までの子どもを対象に夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断する際の目安を提供しています。



相おしはこにー

子どもの急な病気 どうしたらいい？

夜、子どもが急に熱を出した！そんな時、特に初めての子育ての育児では、どうしても落ちついて子どもの様子をよく観察してみよう。病院の診療時間外に、子どもが急な病気やけがをした時の判断や対応について普段から考えておきましょう。

どう対応したらいい？

子どもが夜になって急に熱をだしたり、せき込んだり、吐いたりすると心配になります。しかし、子どもの急な発熱やおう吐、せきといった症状がでて、すぐに救急外来での受診が必要な状態はそれほど多くありません。

家庭でも急いで受診すべきかどうかおまかな判断はできます。判断に迷った時の支援として、「群馬こども電話相談」、「子どもの救急ってどんなとき？」、「小児科学会ホームページこどもの救急」などがありますので活用しましょう。

また、救急外来は本当に必要な時だけ受診するようにし、比較的状态がよければ、翌日のかかりつけ医を通常の診療時間内に受診するようにしましょう。

ただし、けいれんが止まらない、呼吸が極めて困難になっている、激痛（腹痛・頭痛）がある、意識がない、出血がとまらない、これらのような症状がある場合は、救急車を利用してください。

TOWN NEWS

町の話・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@town.itakura.gunma.jp

水道

水道事業統合協定に調印しました



3市5町の首長が一堂に会し調印

10月21日(月)、太田市役所において、太田市・館林市・みどり市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町の首長が集まり、水道事業の統合に関する基本協定調印式が行われました。

この基本協定には統合の期日を平成28年4月とすることなど、水道事業を統合するた

めの基本的な事項が記載され、3市5町が調印をしました。今後は、3市5町の水道事業を統合して、企業団の設立に取り組んでいきます。

企業団の設立後、水資源の広域的利用、施設の合理的利用、経営の効率化、国庫補助金の活用などにより、経営基盤を強化し、施設の更新事業

などを促進させます。これにより、危機管理体制の強化・災害対策の推進を図り、安全・安心な水道水を安定供給することを目指します。

※企業団とは、地方公営企業の経営に関する事務を共同処理する一部事務組合です。

問合せ 上下水道係
☎内線241

農業振興

米消費拡大ポスターコンクール 受賞おめでとう



南小1年 川嶋 藍さん
北小5年 小谷野純一くん

板倉町総合農業振興協議会主催による町内小学生対象の米消費拡大ポスターコンクールが行われ、多くの作品の中から14作品が入賞しました。

このコンクールは、美しい日本の豊かな文化を将来に継承し、いつまでも健康な生活を享受するため米消費拡大をテーマとし、次世代を担う町内の児童に改めてごはんにつ

いて関心を深めてもらおうと始められたものです。

▼コンクール入賞者

○協議会長賞(金賞)
北小5年 小谷野純一くん
南小1年 川嶋 藍さん

○教育長賞(銀賞)
北小6年 北野 美苗さん
東小2年 小池 遥貴くん
南小4年 白濱 吹己くん
西小5年 高橋 玲美さん

○佳作(銅賞)
北小1年 小暮 珠貴さん
北小3年 小林 愛妃さん
東小1年 岡崎萌乃果さん
東小5年 藤井 はなさん
南小3年 宮内 悠くん
南小6年 白濱 美空さん
西小2年 栗原 芳和くん
西小5年 長沢 秀くん

問合せ 農政係
☎内線412

介護慰労金

介護慰労金を支給します

介護慰労金は、本年10月1日を基準日として、次の要件すべてに該当する高齢者を、在宅で1年以上継続して介護しているかたに支給します。

支給要件
(①)〜(③)までの要件をすべて満たしていること

① 町内在住で65歳以上
② 介護保険の要介護度4または5の状態が1年以上継続
③ 介護保険のショートステイや入院などにより在宅を離れた期間が100日以内

支給額 8万円
(非課税世帯かつ③の要件で在宅を離れた期間が1週間未満の場合は10万円)

申請期限 11月15日(金)
申請先・問合せ 介護保険係
☎内線323

臨時職員募集

事務補助・保育士を募集

募集職種 ▼一般事務補助1名 ▼保育士若干名

勤務内容 ▼一般事務補助は税務関係業務補助 ▼保育士は町立保育園での保育に関する業務全般

応募資格 要普通自動車免許 ※保育士は、保育士または幼稚園教諭の資格を有する者

勤務時間 月々金曜日(午前8時30分〜午後5時15分)

問合せ 秘書人事係
☎内線113

火災予防

空気が乾燥 火災に注意

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

が行われます。火事とお間違えのないようご注意ください。

火災を防ぐため、家庭で3つの習慣を実践しましょう。

○寝たばこは、絶対やめる

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

問合せ 行政安全係
☎内線122



11月9日(土)〜15日(金)は、秋季全国火災予防運動期間です。期間中は、毎朝午前7時に板倉消防署のサイレン吹鳴

交通事故を防ぐために 反射材を身につけましょう

町では、反射材を販売しています。夕暮れ時や夜間の悲惨な交通事故を防ぐため、ぜひお買い求めください。

○腕章・たすきセット 100円
問合せ 行政安全係
☎内線122



障害者控除認定書

要介護認定を受けていて申請により障害者に準じると認定をされたかたは、税の障害者控除の対象になり障害者控除認定書を発行します。

○介護保険要介護認定を受けていて、要件に該当するかた

○身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A及び精神保健福祉手帳1級を持つていないかた

医療費控除確認書

寝たきり状態で、治療上おむつが必要なかたはおむつ代が医療費控除対象になります。

○要介護認定を受けているかた

○前年度の申告でおむつ代の医療費控除を受けたかた

持参するもの 介護保険被保険者証及び認印

申請先・問合せ 介護保険係
☎内線321

TAKURA WATCHING

今月も町の話が盛りだくさん！



一球入魂！

9月22日(日)、中央公園グラウンドで第8回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会が開催されました。

この大会には7チームが出場し、トーナメント戦で勝者を決めました。決勝戦はミッキークラブと北原ライオンズで行われ、北原ライオンズが見事優勝杯を手に入れました。



昔ながらの農業を体験

9月30日(月)、児童館で昔ながらの農業体験を行いました。この日参加した小学生18名は、刈り取った稲を千歯こきを使って脱穀し、臼ときねで粳すりに挑戦しました。

お米は、児童館主催のチャレンジ広場で、子どもたちが飯ごう炊飯を行い、おにぎりにして、おいしくいただく予定です。



光のアート、ステンドグラス

10月3日(木)~14日(祝)、わたらせ自然館で板倉ステンドアートクラブによるステンドグラス展が開催されました。色とりどりのステンドグラスで作られたランプシェードなどが展示され、訪れたかたは「見る角度によって違った輝きが見えるので、いつまで見ても飽きない」と話し、好評を博しました。

創部2年目で快挙

10月4日(金)、「第19回関東大学女子駅伝対校選手権大会」で7位入賞した結果報告のため、東洋大学陸上部女子長距離部門の監督、コーチ、選手たちが役場を訪問しました。

10月27日(日)、同部は念願の第31回全日本大学女子駅伝対校選手権大会に出場を果たし、初出場ながら18位と健闘しました。



スポーツの秋

10月13日(日)、第49回町民体育祭が板倉中学校校庭で開催されました。区民対抗競技では、リレーや百足競争、二人三脚に親子障害物競争などが行われ、出場代表選手が練習の成果を発揮しました。Aブロックは第30行政区、Bブロックは第12行政区が激戦を制し優勝しました。

今年の小学生による鼓笛演奏は、北小学校の児童全員参加によって行われました。日頃の練習の成果に観客より大きな拍手が送られました。また、デモンストレーションでは、第31回全日本大学女子駅伝対校選手権大会に出場を決めた東洋大学陸上競技部女子長距離部門と、関東大学女子サッカーリーグで活躍中のサッカー部女子部の監督、コーチ、選手が会場を訪れ、陸上部の走りと、サッカー部のボールさばきを披露しました。

順位	Aブロック	Bブロック
優勝	第30区	第12区
準優勝	第31区	第13区
第3位	第29区	第18区

運動会で世代間交流

9月28日(土)、町内の各小学校で運動会が一斉に開催されました。子どもたちだけでなく保護者や地域のかたも参加する競技もあり、会場は大いに盛り上がりました。

これにあわせて、町主催の敬老の集いが行われました。敬老の集いには、75歳以上のかたが招待され、360名のかたが出席されました。来場されたかたを代表して最年長のかたに児童より花束が贈られました。



Face 顔



Profile
 あらい・しんいち 海老瀬在住／灯籠流し実行委員会の会長を務める。趣味は旅行、風景や昆虫などの写真撮影、パレールボールなど。

灯籠流しを始めたきっかけ

荒井さんは、農業（水稲とキウリ）に従事しながら、2年前より灯籠流し実行委員会の会長を務めています。今年も8月17日に第5回灯籠流しを水郷公園の揚舟発着所で行いました。灯籠流しを始めたきっかけを荒井さんに聞いてみたところ、灯籠流しは、古き日本の慣習としてお盆の時期に各家庭で先祖をお送りする行事で、以前は板倉町でも行われていたそうですが、60年近く途絶えていたそうです。それを5年前に有志が集まり、もう一度板倉町に灯籠流しを復活させようと始めたのがきっかけだそうです。

灯籠流しの魅力

灯籠流しの活動の始まりは

多くのかたの手によって復活 いつまでも引き継がれてほしい

荒井 新一さん



5年前に遡ります。5年前に子どもたちが夏休みに体験学習で350基の灯籠を作りました。この灯籠が今でも活躍しています。現在運営する灯籠流しの実行委員会は、多くのかたによって運営されています。開催日の一か月以上前から350基の灯籠に言葉や絵・花を描き準備する絵手紙の会のかた、駐車場で車両の整理をしてくれるかた、焼きそばを焼いてくれるボランティアのみずほ会のかた、かき水などの販売をしてくれる商

工会のかた、揚舟の体験乗船の船頭をしてくれる漁業組合のかた、場を盛り上げるために太鼓の演奏をしてくれるはやし連のかた、さまざまな役割のかたが、いろいろな形で実行委員会に加わり、灯籠流しに協力してくれています。灯籠流しは日が落ちる頃より始まります。辺りが徐々に暗くなっていくにつれて、灯籠の中にあるろうそくの火がだんだん明るくなってくるように見えてきます。このようにして灯籠がゆつたり水面に

流れていく光景は幻想的ですらあります。
いつまでも続けるために
 荒井さんをはじめ実行委員会の皆さんが灯籠流しに関わって一番うれしく思うことは、来てくれた人から「よかった、ありがとう」と声をかけられることだそうです。この灯籠流しを「今後はもっと多くのかたに見ていただき、更に盛大に引き継がれていくようになってほしい。そのためにも、若い人を実行

委員会に参加してほしい」と荒井さんは話しました。灯籠流しを守り続けるために、今年も灯籠流しの運営に関わってくれた実行委員会のメンバーに感謝しています。と話した荒井さんの目が印象的でした。



■レポーター
 広報編集委員 針ヶ谷 和巳

サイエンス

東洋大学 食環境科学部
 健康栄養学科

飯島久美子 准教授



■主な研究テーマ
 ・豆及び野菜の調理における軟化・硬化に関する研究

八升豆の調理性を探る

一般に豆や野菜は、加熱調理により軟化すると考えられています。しかし、調理条件によっては加熱しても軟化せず、硬化する場合があります。通常、軟化と硬化は同時に起こっているため、これらの現象について、飯島准教授はどのような条件で硬化及び軟化が起こるか研究してきました。現在は、主に八升豆(ムクナ属)の調理性を研究テーマとされています。八升豆には、L-dopa (エルドーパ) というパーキンソン病の治療薬にも含まれる成分が含まれており、その量をコントロールする研究もしています。

調理のこつには科学あり

研究室では、植物性食品と調理条件の組み合わせにより、調製した調理品の物性測定、色差測定、成分分析などを行い、調理過程における変化を数量的に把握し、調理操作における変化のメカニズムの解明に取り組んでおり、研究を通しての学生との関わりや講義、実習での学生の成長にやりがいを感じるそうです。「調理は食品の持ち味を生かし、食べやすく、衛生的に、栄養効率よく、更に見た目も美しい食物を調製することです。学生には、調理は科学という意識を持ってほしい」と飯島准教授は話します。

また、12月には東洋大学で町内の小学生を対象とした体験学習を予定しているそうです。「小学生に興味を持ってもらえるような実習の題材を考え中です」とこやかに話されました。

■レポーター 広報編集委員 福富 久枝

調理操作における変化のメカニズムの解明

A 勧誘が止まる保障はありません
 過去に訪問販売でトラブルに遭った人が、電話や郵便、来訪などで「訪問販売業者の勧誘を止める」「被害者名簿から削除する」などと持ちかけられ、手数料を請求されたなどの相談が寄せられています。実際に手数料を支払わされたり、商品売りつけられたりして、二次的な被害が生じるケースも見られます。仮に何らかの手続きをしたとしても勧誘が止まる保証はありません。特に金銭を要求された場合は、決して信用してはいけません。きっぱり断りましょう。高齢者が不審な勧誘を受けていないかなど、身近な人が日ごろから気を配ることも大切です。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。
 問合せ 消費生活センター
 82-7830
 (なやみなし)

高齢の叔母が、金融機関で大金を引き出していました。どうしたのか聞いたところ、公的機関の職員を名乗る男性が突然自宅に訪れて、「あなたは過去にいろいろな業者から寝具や健康食品を購入しているため、今後勧誘が続きます。訪問販売業者が来ないよう手続きしてあげるの、その費用として150万円必要」と言われ、現金を下ろしにきたというのでした。この後、その男性が自宅にお金を取りに来るそうです。不審に思うのですが、どうしたらよいでしょうか。
 (匿名希望)

Q 勧誘を止めてくれるそうですが

みんなの POST

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、ご感想など「みんなの声」をお待ちしています!

STEP! 教育委員会

The step Board of Education



◆町民体育祭

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 ㊟82-2436
 東部公民館 ☎82-1241 ㊟80-4047
 南部公民館 ☎82-1424 ㊟82-1943
 北部公民館 ☎77-1855 ㊟77-1854
 海洋センター ☎82-0858 ㊟82-0899
 わたらせ自然館 ☎82-1935 ㊟82-0664
 文化財資料館 ☎91-4018 ㊟91-4038

各公民館・施設

受講生募集

◆申込先・受付
 11月1日(金)～※各公民館及び文化財資料館へ電話でお申し込みください。(月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館)

中央公民館

◆パソコン教室
 日時 11月28日(木) 午前10時
 内容 初心者向けパソコン活用法(デジタルカメラとパソコンの連携)
 対象 一般成人15名
 参加費 無料
 持参品 筆記用具
 申込期限 11月17日(日)

◆年越しそば打ち教室
 期日 12月3日(火)・10日(火) 午前9時
 内容 そば打ち及び本がえしとそばつゆ作り
 対象 一般成人6名
 材料費 実費負担

各公民館

イベント情報

◆町内小中学生絵画コンクール入賞作品展
 期日 11月1日(金)～30日(土)
 場所 中央公民館2階ロビー
 ※最終日は午後3時まで

◆たんぽおはなし会
 日時 11月9日(土) 午前10時30分
 内容 読み聞かせと工作
 場所 中央公民館図書室

◆さくらがおかおはなし会
 日時 11月16日(土) 午前10時30分
 内容 絵本・紙芝居・工作・遊び
 場所 北部公民館和室

わたらせ自然館

◆葦の会絵画展
 期日 11月16日(土)～24日(日) 午前9時～午後4時30分
 ※最終日は午後3時まで
 出展 葦の会(中央公民館の)

ニュースの読み方

～平成25年度町民教養講座～

さまざまな報道番組に出演し、独自の目線から世の中の問題に切り込んでいく鳥越氏が、ニュースの読み方を伝授します。

講師 鳥越俊太郎
 期日 平成26年2月1日(土)
 時間 午後6時30分開場 午後7時開演
 会場 中央公民館大ホール
 料金 1,000円
 主催 板倉町 板倉町教育委員会



チケットお求め・問合せ
 各公民館、わたらせ自然館、文化財資料館または役場内教育委員会生涯学習係まで
 ※チケットは12月1日(日)より販売いたします。
 ※当日券はございません

※1,000円程度
 持参品 エプロン、三角きん持ち帰り用容器
 申込期限 11月17日(日)



◆おもしろ科学教室
 「いろいろな映せるプロジェクトを作ろう」
 日時 12月7日(土) 午前9時30分
 内容 光やレンズの性質や不思議さを学習
 対象 小学生30名
 ※3年生以下は保護者同伴
 持参品 定規、黒マジック(太字)、ハサミ、カッター、牛乳パック(1Lと500ml)
 参加費 100円
 申込期限 11月24日(日)

◆パソコンサナリー
 日時 11月30日(土) 午前10時～午後3時30分
 内容 初歩の年賀状づくり

東部公民館

◆コーラル ドルチェ チャリティコンサート
 日時 12月1日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
 出演 コーラルドルチェ(東部公民館のコーラス活動グループ)
 曲目 花は咲く、七つの子、谷中湖慕情ほか
 入場料 無料(ただし、鑑賞券が必要となります)
 鑑賞券のお求め・問合せ わたらせ自然館
 ☎82-1935
 コール ドルチェ事務局 ☎82-1221

◆親子野鳥観察教室
 日時 12月7日(土) 午前9時～正午
 (わたらせ自然館に午前8時50分集合)
 内容 自転車に乗り、渡良瀬遊水地の野鳥を観察
 募集人員 親子20名
 参加費 無料
 ※自転車、双眼鏡は無料で貸し出します。
 ※お一人での参加も可

対象 一般成人10名
 教材費 テキスト代負担
 持参品 デジカメ・パソコン 接続のUSBケーブル
 持参品 エプロン・マスク

◆木工教室
 期日 12月5日(木)・6日(金) 午後1時30分
 内容 糸ノコを使い組木細工・来年の干支(午)づくり
 対象 一般成人10名
 教材費 1,000円

南部公民館

◆こんにやく作り教室
 日時 11月17日(日) 午前9時
 内容 地場産のこんにやく玉を使って作ります。
 対象 一般成人12名
 材料費 実費負担
 持参品 エプロン・三角きん・厚手のビニール手袋・持ち帰り用ビニール袋

北部公民館

◆七宝焼き教室
 期日 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水)・11日(水)・18日(水) 午前9時30分

参加者募集

◆新体力テスト
 日時 12月1日(日) 午前9時
 場所 海洋センター体育館
 参加者 無料
 対象 20歳以上の男女
 募集定員 高齢者の部(65歳～79歳) 20名 成人の部(20歳～64歳) 20名
 測定種目 握力や上体起こしなど全6種目(年齢によって、種目が異なります)
 持参品 体育館シューズ
 申込期限 11月24日(日)
 申込方法 海洋センターに電話でお申し込みください。

町内小中学校読書感想文及び絵画コンクール最優秀者

読書感想文最優秀者	
小学校低学年の部	野村唯緒音さん
小学校中学年の部	井上和彦くん
小学校高学年の部	大森伶斗くん
中学校の部	飯塚日彩さん
絵画コンクール最優秀者	
生活画部門	高橋大洋くん
読書感想画部門	北村翔仁くん
風景画部門	大月美梨さん
中学生絵画部門	景山千夏子さん

東部公民館まつり

日時 11月17日(日)
 開会 午前9時30分
 ◆発表部門 午前10時
 コーラス・東小児童音楽劇・大正琴・フラダンス・ピアノ・ハーブ・民謡・フォークダンス・社交ダンスなど
 特別出演 稲妻太鼓愛好会・山口大杉囃子保存会
 ◆展示部門 午前9時30分
 陶芸・写真・俳句・ステンドグラス・生き生き学級作品・東小児童絵画・園芸教室作品など
 ◆模擬店 午前10時
 焼そば・みそおでん・赤飯・じゃがバター・フリーマーケット・駄菓子・ワッフル・健康コーナーなど
 特別出店 板倉町国際交流協会
 ◆体験コーナー 午前10時
 囲碁対局・読み聞かせ・工作など
 ※前日の午後と当日は、図書・ビデオの貸出・返却業務は行いません。

第34回町民文化祭

期日 11月16日(土)・17日(日)
 時間 午前9時～午後4時
 場所 中央公民館

◆手芸教室

期日 11月26日(火)・12月3日(火)・17日(火)
 時間 午後1時30分
 内容 布を使ってマカロンの小銭入れやペーパーホルダーカバーなどを作ります。
 対象 一般成人10名
 材料費 実費負担
 持参品 裁縫道具・ものさし

内容 七宝焼きの技法について基礎から学びます。
 対象 一般成人8名
 参加費 実費負担
 持参品 ハンドタオル
 申込期限 11月13日(水)

◆ハイキング教室
 日時 11月24日(日) 午前8時集合出発 ※雨天決行
 内容 晩秋の碓氷峠を散策
 場所 群馬県安中市(碓氷峠周辺)
 対象 一般成人28名
 乗り物 町有バス
 参加費 800円

◆おもしろ科学教室
 「いろいろな映せるプロジェクトを作ろう」
 日時 12月7日(土) 午前9時30分
 内容 光やレンズの性質や不思議さを学習
 対象 小学生30名
 ※3年生以下は保護者同伴
 持参品 定規、黒マジック(太字)、ハサミ、カッター、牛乳パック(1Lと500ml)
 参加費 100円
 申込期限 11月24日(日)

くらしの情報の情報

「行政案内」「イベント」「募集」などの紹介

INFORMATION

お知らせ

地域連携 サイエンスカフェ開催

身近なテーマを選び、科学について分かりやすくお話しします。コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しみましょう。

日時 11月20日(水)
午後5時～6時

場所 東洋大学板倉キャンパス 学生食堂

テーマ 「健康づくりのための運動 ～血液を流す血管の役割に着目して～」

講師 大上安奈 氏(東洋大学食環境科学部助教)



カリスマ仲間 山田由美子 氏

「結婚難民にならないための婚活必勝講座」を開催します。今回の婚活講座は、結婚や婚活について考えているかたの親御さんも参加することができます。

日時 11月24日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館 第2・3会議室

内容 4人に1人は「結婚難

カリスマ仲間が伝授 婚活必勝講座開催

参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
主催 東洋大学・板倉町・館林市
問合せ
○東洋大学板倉事務課
☎82-19112
○企画調整係
☎内線142

骨の健康チェック 骨密度検査のご案内

骨粗しょう症は骨密度が低下した状態のことをいい、骨折の原因になります。早期発見・早期治療のため、検査を受けましょう。

日程 12月9日(月)、10日(火)
受付時間 午前10時30分～午後1時

場所 保健センター

対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※年度年齢とは、その年度末における満年齢です。

ただし、医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのあるかたやその治療を受けているかたは対象外となります。

検査方法

超音波でかかとの骨の骨密度を計測します。検査当日は素足になりやすい服装でお越しください。

検査費用 800円(70歳のかたは無料)

その他 対象となるかたへは、11月中に受診票をお送りします。

問合せ 保健センター
☎82-13757

女性のがん検診 追加検診のお知らせ

5月に実施した女性のがん検診を受診できなかったかたのために、追加検診を実施します。検診は予約制ですので、希望するかたは、お申し

介護を楽しく らくらく介護教室3

11月11日の「介護の日」にちなんで、簡単な介護の知識と楽々と介護できる技術を身につけましょう。

日時 平成26年1月23日(木)
24日(金)
受付時間 午後0時30分～1時30分

場所 保健センター

検診内容
○子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
○乳がん検診(40歳以上の女性)

定員 各日85名
※定員になり次第、締め切りです。

検診料 各800円
※がん検診推進事業の該当のかたは、無料クーポンを持参すると、検診料が無料になります。

問合せ 保健センター
☎82-13757

健康の鉄人教室8 低栄養予防教室開催

健康な生活を営むためには、バランスのとれた食生活が大切です。栄養改善で低栄養を予防しましょう。

日時 11月20日(水)
午後2時～3時30分

場所 北部公民館 講堂

内容 健康維持を食生活から見直す話

講師 竹村知加子 管理栄養士(羽生総合病院)

募集人数 30名
参加費 無料
申込先・問合せ
☎内線323

マイバッグ キャンペーン実施

レジ袋を削減し、ごみの減量化を図るマイバッグキャンペーンが今年も実施されます。レジ袋を断りマイバッグを使用すると、参加店舗においてスタンプが押印されます。スタンプ10個貯まると応募でき、抽選で賞品が当たります。

期間 11月1日(金)～平成26年1月31日(金)

応募締切 平成26年2月2日(日)

応募場所 役場・各公民館・資源化センター・季楽里・フレッセイ・オネスティなど

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 資源化センター
☎82-15371

資源に変えよう ごみの集団回収



集団回収とは、行政区や育成会・老人会などの地域の皆さんが協力して、ご家庭から出る古紙・古布・缶・びんなどを自主的に集め、ごみに出さずに回収業者に引き渡す活動です。

お友達やご近所のかたと気軽にできるリサイクル活動として、集団回収を始めてみませんか。

古紙・古布・缶・びんなどは、貴重な資源です。きちんと回収ルートにのせれば、ほかの製品に生まれかわったり、また繰り返し使えたりします。集団回収に参加すれば、ごみの減量や環境の保全に貢献することができます。

皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 資源化センター

☎82-5371

水道工事店

一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
11	2	土	㈱根岸工業	82-0537
	3	祝	㈱鈴木設備	82-1025
	4	振休	㈱岩崎設備	82-0027
	9	土	㈱しんえい設備	82-0001
	10	日	山岸管工設備	82-0095
	16	土	㈱小倉設備	82-0261
	17	日	宇治川管工	77-0057
12	23	祝	高田管工設備	82-1856
	24	日	㈱長谷川設備	77-0358
	30	土	土橋設備	82-2982
	1	日	㈱佐山設備	82-2152
	7	土	㈱根岸工業	82-0537
	8	日	㈱鈴木設備	82-1025
	14	土	㈱岩崎設備	82-0027
	15	日	㈱しんえい設備	82-0001

○水道料金納入地区 14区の一部～29区

○水道料金口座振替日 11月26日(火)

お越しくださ 福祉まつり



日時 11月10日(日)
午前10時～午後2時
※雨天決行(荒天中止)

場所 総合福祉センター

内容 抽選会、バザー、模擬店など

※車でお越しの際は、必ず臨時駐車場をご利用ください。

問合せ
○福祉係
☎内線311
○板倉町社会福祉協議会
☎82-13900

《広告》

有料広告掲載欄

《広告》

有料広告掲載欄

歳末助け合い運動 受付を始めます

新たな年を迎える時期に支援を必要とするかたたちが、地域で安心して暮らすことができるよう町民の皆様から集められる募金により、義援金・日用品などを配分してみんなで支え合う温かい地域づくりを目的としています。

実施期間 12月1日(日)～31日(火)
実施主体 共同募金会板倉支部・板倉町・板倉町社会福祉協議会

配分対象者(次の①及び②の条件を満たしている世帯)
①11月1日現在で板倉町内に6か月以上居住し、世帯全員が町民税非課税であること
②次の世帯条件のいずれかに該当する世帯

○満65歳以上のひとり暮らし世帯
○満65歳以上の高齢者のみの世帯

○要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯
○中学3年生以下の児童を養育しているひとり親(母子・父子)世帯(ただし、対象となる子の親が世帯主であること)
○次の障害者手帳をお持ちの

かたのいる世帯
・身体障害者手帳1・2級
・療育手帳A

○特別な事情により民生委員が特に必要と認めた世帯

申請方法 条件を満たしており、配分を希望するかたは、「配分金受給申請書」を板倉町社会福祉協議会、役場福祉課または地区民生委員へ提出してください。申請書は、各提出場所または民生委員のところにあります。

受付期間 11月1日(金)～22日(金)(土日・祝日は除く)
午前9時～午後5時

問合せ
○福祉係
☎内線311
○板倉町社会福祉協議会
☎8213900

人権週間にあわせて 特設人権相談所開設

12月4日から10日までの「第65回人権週間」にあわせて、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困り事などで悩んでいるかたは、この機会にご相談

談ください。秘密は固く守られます。

日時 12月10日(火)
午前10時～午後3時

場所 中央公民館

相談料 無料

※特設人権相談所へお越しになれないかたは、前橋地方方法務局で電話相談(0570-003110)を受け付けていますので、ご利用ください。

問合せ 前橋地方方法務局人事擁護課
☎027-221-4466
☎http://www.moj.go.jp/JIN/KEN/jinken13.html

平成25年分 年末調整説明会開催

給与事務担当者向けの説明会です。ご都合のよい会場へお越しください。

日時・場所
①11月14日(木)
午後2時～4時
館林市三の丸芸術ホール

②11月15日(金)
午前10時～正午
午後2時～4時
太田市社会教育総合センター

問合せ 館林税務署
☎7214373

所得税決算説明会 開催のお知らせ

決算書・収支内訳書の作成方法を説明します。ご都合のよい会場へお越しください。

▼青色申告者

日時・場所

○営業所得関係

12月4日(水) 太田商工会議所

12月6日(金) 館林税務署

12月6日(金) 館林税務署

○不動産所得関係

12月4日(水) 太田商工会議所

12月6日(金) 館林税務署

○農業所得関係

12月5日(木) 太田市農協本所

12月11日(水) 邑楽館林農協本所

午後1時30分～3時30分

▼白色申告者

日時

○営業・不動産所得関係

12月10日(火)

○農業所得関係

12月10日(火)

午後1時30分～3時30分
場所 館林税務署
申込み 不要
問合せ 館林税務署個人課税第一部門
☎7219507

警察が行う犯罪被害者 支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻れるようさまざまな支援を行っています。

○情報提供

刑事事件の概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口等について情報提供します。

○経済的負担の軽減

特定の犯罪により傷害等を負った場合には、医療費等の一部について、警察が支出するなど、被害者等の経済的な負担を軽減する制度があります。

○精神的負担の軽減

安心して被害の届け出や相談などができるよう犯罪被害

者相談電話を設置するほか、カウンセリング体制を整備しています。

○安全の確保

同一の犯人から、再度危害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒を行うほか、さまざまな機材等を活用して安全対策を講じます。

○犯罪被害者等給付金制度

故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合に、ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります(審査により減額または不支給になることがあります)。

問合せ 館林警察署警務課

☎7510110
☎http://www.police.pref.gunma.jp/

館林厚生病院 調理師募集

募集内容

職種・人員 調理師(若干名)

応募資格 日本国籍を有し、調理師免許有資格者または調理師免許資格見込の高校卒業以上(来春卒業予定者可)の者

提出書類

①履歴書(当院総務課にて配布または当院ホームページから印刷可)
②卒業予定者は卒業(見込)証明書、成績証明書
③調理師免許有資格者は免許の写し
④返信用封筒(縦長の定型封筒に宛先を明記し、80円切手を貼ったもの)

申込方法 館林厚生病院総務課

耕地を正確に把握 面積調査を実施

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、面積調査を行っています。全ての土地を隙間なく、200m×200mの格子状に等分した区域の中から無作為に抽出した区域(標本)内の耕地を現地で職員等が調査します。調査への協力を願います。

調査期間

11月上旬から12月下旬

調査内容 耕地(田・畑)や冬作物の作付けの状況を確認したり、けい酢の幅や長さを計測します。

問合せ 関東農政局前橋地域センター実査チーム
☎027189713001

「ぐんまvsとちぎウまいもん合戦in桐生」開催



ググっとぐんま観光キャンペーンの一つとして、群馬県(東部地域)と栃木県(栃木市、佐野市、足利市ほか)のご当地グルメや特産品が大集合します。

また、郷土芸能披露や両県のゆるキャラやご当地アイドルによるステージも催されます。

日時 11月16日(土)～17日(日)

午前10時～午後3時

場所 桐生市運動公園

入場料 無料
※板倉町からは、イートアンド(株)大阪王将の餃子(16日)、(株)あぶらやの雷電いなり(17日)がそれぞれ出展します。

問合せ

○東部行政事務所

☎32-2215

○産業政策係

☎70-4040

館林厚生病院 健康講座のお知らせ

館林厚生病院では、肺炎をテーマに健康講座を開催します。ぜひお越しください。

日時 11月22日(金) 午後4時

場所 館林厚生病院 仮設外来棟3階 第1会議室

テーマ 「肺炎に気をつけよう～どうして肺炎になるのか、どう予防するか～」

講師 岩佐剛士 看護師(館林厚生病院)

参加費 無料

申込み 不要

※参加されるかたは、直接会場へお越しください。

協賛 館林市邑楽郡医師会

問合せ 館林厚生病院総務課

☎72-3140

☎72-5445

《広告》

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

入札結果

◎8月13日執行

【環境水道課】

▼平成25年度西岡地区(町道7179号線他)導配水管布設替工事

工事場所 大字西岡地内
設計価格 9,510,000円
予定価格 8,170,000円
落札金額 8,100,000円
落札業者 尾崎建設(株)

▼平成25年度南浄水場1号ろ過設備改修工事

工事場所 大字大高嶋地内
設計価格 7,980,000円
予定価格 6,800,000円
落札金額 6,800,000円
落札業者 水機興業(株)

▼平成25年度上水道施設整備設計業務

業務場所 大字板倉・岩田地内
設計価格 2,300,000円
予定価格 1,950,000円
落札金額 1,950,000円
落札業者 (株)利根設計事務所

【都市建設課】

▼平成25年度社会資本整備総合交付金事業町道119号線道路改築工事1工区

工事場所 大字大高嶋地内
設計価格 35,080,000円
予定価格 31,950,000円

落札金額 30,500,000円
落札業者 斎藤建設工業(株)

▼平成25年度防災・安全交付金事業海老瀬踏線橋外2橋橋梁補修設計業務委託

業務場所 朝日野一丁目外地内
設計価格 7,330,000円
予定価格 6,500,000円
落札金額 6,000,000円
落札業者 大日本コンサルタント(株)群馬営業所

◎9月9日執行

【総務課】

▼平成25年度防犯情報通信設備(Jアラート自動起動装置)工事

工事場所 役場本庁舎内
設計価格 10,000,000円
予定価格 9,800,000円
落札金額 7,150,000円
落札業者 (株)理経

【環境水道課】

▼平成25年度岩田地区(県道斗合田・岩田・岡里線)配水管布設替工事

工事場所 大字岩田地内
設計価格 13,270,000円
予定価格 11,500,000円
落札金額 11,300,000円
落札業者 (有)長谷川設備

▼平成25年度小規模農村整備事業東谷地区防護柵設置工事

設計価格 1,950,000円
予定価格 1,950,000円

工事場所 大字海老瀬地内
設計価格 3,410,000円
予定価格 3,030,000円
落札金額 3,000,000円
落札業者 斎藤建設工業(株)

▼平成25年度町道7179号線外道路改良工事

工事場所 大字西岡地内
設計価格 11,170,000円
予定価格 10,050,000円
落札金額 9,700,000円
落札業者 尾崎建設(株)

▼平成24年度緑越町道2392号線道路改良工事

工事場所 大字下五箇地内
設計価格 2,980,000円
予定価格 2,650,000円
落札金額 2,600,000円
落札業者 斎藤建設工業(株)

※設計価格と予定価格は事後公表です。

※価格は消費税抜きの価格です。

お知らせ

社会保険料控除対象に 国民年金保険料



今年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。
日本年金機構から国民年金保険料を納付されたかたに、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が

11月上旬から送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要になりますので、申告をするまで大切に保管してください。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に今年初めて保険料を納付したかたについては、翌年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合でもご本人の社会保険料控除に加えることができるので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付して申告してください。 ※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

○控除証明書専用ダイヤル
0570-070-117
(IP電話からは03-670-01130)
○太田年金事務所国民年金課
49-3712

板倉ライオンズクラブ 講演会のお知らせ

日時 11月20日(水) 午後7時
場所 板倉町商工会館
テーマ 「二丁の戦略」
講師 渡邊陸己氏
参加費 無料
申込み 不要
※当日、直接会場へお越しください。
問合せ 板倉ライオンズクラブ事務局(板倉町商工会館内)
70-4131

定例相談

※相談日などの日程は、スケジュール(次ページ)をご覧ください。

- 行政相談 午前10時～正午
問合せ 戸籍年金係 内線231
- 法律相談 午後1時～3時 ※要予約
問合せ 戸籍年金係 内線231
- 農地相談 午後1時30分～4時
問合せ 農業委員会 内線415
- 教育相談 午前10時～正午
午後2時～4時 ※要予約
問合せ 板倉中学校相談室 82-1584
- 福祉センター相談情報
◆心配ごと相談 午前9時30分～正午
◆ボランティア何でも相談(毎月～金) 午前9時～午後5時
問合せ 福祉センター
- 保健センター相談・教室情報
◆子どもの相談 ばおばお(11月28日からだの成長について)(12月6日ことばの成長について) 午後1時～5時 ※要予約
- 館林保健福祉事務所相談情報
◆子育てこころの相談(第1・3水曜日) 午前9時～正午 ※要予約
◆精神保健福祉相談(第1・3水曜日) 午後3時～5時 ※要予約
◆ふれあい相談会(第2水曜日) 午後1時15分～3時30分 ※要予約
問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230
- くらしの相談窓口(休館日を除く毎日) 午前8時30分～午後5時
問合せ 中央公民館 82-2435
東部公民館 82-1241
南部公民館 82-1424
北部公民館 77-1855

休祝日当番医



一必ず電話してから受診してください

期日	内科系	外科系	耳鼻科
11月3日(祝)	落合医院 72-3160	真中医院 72-1630	寺内医院 88-1511
11月4日(振休)	多々良診療所 72-3060	小林内科医院 88-8278	真下胃腸科内科医院 62-2025
11月10日(日)	さくら内科クリニック 55-2500	菅沼医院 72-9090	滝沢内科クリニック 63-7800
11月17日(日)	土井レディースクリニック 72-8841	竹越医院 84-3137	三浦医院 62-2917
11月23日(祝)	森下内科医院 73-7776	神尾内科医院 75-1288	みづほクリニック 20-1122
11月24日(日)	ごが内科クリニック 73-7587	田沼内科医院 88-7522	湯沢医院 62-2209
12月1日(日)	後藤内科医院 72-0134	さくらクリニック 72-3855	新井内科クリニック 20-1220
12月8日(日)	安楽岡医院 72-0572	藤原医院 88-7797	いさぐら内科クリニック 70-4080
	館林色楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時	◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)	今村クリニック 70-2221

○診療時間は、午前9時～午後5時
○耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
○内科系の※印は、小児科のみとなります。
○救急テレホンサービス(73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

今月の税金

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
納期限 12月2日(月)
問合せ 収税係 221・222
※毎週水曜日の延長窓口をご利用ください。

板倉の事件事故状況 年累計 264件

- (9月16日～10月15日) ※()内は累計
- ◆侵入窃盗 0件(13件)
 - ◆車上ねらい 0件(6件)
 - ◆自動販売機ねらい 1件(11件)
 - ◆乗物盗難 0件(11件)
 - ◆その他の事件 11件(57件)
 - ◇人身事故 3件(38件)
 - ◇物件事故 14件(128件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

空間放射線量測定結果



町ホームページで随時公表しています

観測施設	観測地点	測定値(マイクロsv/h)					
		地表		地表から50cm		地表から1m	
		最低値	最高値	最低値	最高値	最低値	最高値
板倉中学校	校庭	0.060	0.075	0.054	0.063	0.052	0.058
東小学校	校庭	0.054	0.069	0.047	0.059	0.046	0.056
南小学校	校庭	0.057	0.063	0.058	0.061	0.054	0.059
北小学校	校庭	0.057	0.069	0.055	0.068	0.053	0.061
西小学校	校庭	0.045	0.061	0.045	0.048	0.041	0.055
渡良瀬運動場	中央	0.058	0.071	0.061	0.070	0.060	0.064
渡良瀬サッカーグラウンド	中央	0.089	0.109	0.087	0.098	0.081	0.094
北保育園	園庭	0.047	0.050	0.043	0.053	0.044	0.048
板倉保育園	園庭	0.042	0.049	0.043	0.050	0.037	0.043
児童館	館庭	0.049	0.069	0.050	0.057	0.052	0.058
そらいろ保育園	園庭	0.050	0.061	0.047	0.058	0.050	0.058
ひまわり幼稚園	園庭	0.063	0.072	0.057	0.066	0.057	0.063
まきば幼稚園	園庭	0.053	0.062	0.047	0.054	0.046	0.050

※9月9日～10月11日の期間での最低値及び最高値を表示しています。
※屋外活動を制限する国の基準は、毎時1マイクロシーベルトです。

測定概要

町では、町内の小中学校・幼稚園・保育園、運動場など、各施設の放射線量を週に一度計測しています。
測定方法 地表面と地表からの高さ50cmと1mをそれぞれ測定
測定値 機器の指示値を10秒間隔で連続して12回読み取り、最大値・最小値を除く10回の平均値
測定機器 堀場製作所製 環境放射線モニター PA-1000Radi
問合せ 小中学校に関して
○総務学校係 内線613
運動場・グラウンドに関して
○海洋センター 82-0858
保育園・児童館に関して
○福祉係 内線311
その他全体に関して
○資源化センター 82-5371
町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp

11



スケジュール

○板倉町役場(町) 8 2 - 1 1 1 1
 ○保健センター(保) 8 2 - 3 7 5 7
 ○資源化センター(資) 8 2 - 5 3 7 1
 ○海洋センター(海) 8 2 - 0 8 5 8
 ○福祉センター(福) 8 2 - 3 9 0 0
 ○健康の郷季楽里(季) 9 1 - 4 1 4 7
 ○児童館(児) 8 2 - 2 2 7 0

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

【休休日及び休館日のお知らせ】

- 各公民館：月曜日及び祝日
 - 健康の郷「季楽里」：木曜日
 - 海洋センター：月曜日及び祝日
 - わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日
 - 文化財資料館：月曜日
 - 総合福祉センター：土・日曜日及び祝日(11日は特別休館)
 - 児童館：日曜日及び祝日
- ※詳しくは各施設までお問い合わせください。

3 文化の日 ◆第14回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(1日目) (中央公園グラウンド他)	4 振替休日 1~16・30~36区	5 17~29区 ◆こあら学級(保) ◆ライプリー体操教室(東公)	6 窓口延長 1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児)	7 1~16・30~36区 ◆1歳児健診(保) ◆おたのしみ広場(児)	8 17~29区 ◆県民交通安全日	9
10 ◆いたくら福祉まつり(福) ◆第14回板倉町野球連合会杯争奪野球大会(2日目) ◆第40回板倉町秋季家庭婦人バレーボール大会(海洋センター) ◆ソフトテニスまつり(東洋大学テニスコート)	11 1~16・30~36区 ●農地相談(町) ◆おはなし会(児)	12 17~29区 ●行政相談(福) ●法律相談(中公) ●心配ごと相談(福) ◆2歳児親子歯科健診(保)	13 窓口延長 17~29区 ◆英語であそぼう(児)	14 1~16・30~36区 ●教育相談(中公) ◆糖尿病予防教室①(保)	15 17~29区 ◆自転車マナーアップデー	16 ◆県民防犯の日 ◆第11回板倉町少年野球新人大会(1日目) (大蔵公園グラウンド他) ◆チャレンジ広場(児)
17 ◆可燃性粗大ごみ休日受入日(資)9:00~12:00	18 1~16・30~36区	19 17~29区	20 窓口延長 1~16・30~36区 ◆英語であそぼう(児)	21 1~16・30~36区 ◆おたのしみ広場(児) ◆糖尿病予防教室②(保)	22 17~29区	23 勤労感謝の日
24 ◆第11回板倉町少年野球新人大会(2日目) (大蔵公園グラウンド) ◆第19回板倉町バスケットボール交流大会(板倉高校体育館) ◆秋の健康ウォーク ◆季楽里特売日	25 1~16・30~36区 ◆高齢者交通安全日 ◆おはなし会(児)	26 17~29区 ●心配ごと相談(福) ◆水道料金口座振替日(14区の一部~29区) ◆離乳食教室(保) ◆ライプリー体操教室(南公)	27 窓口延長 17~29区 ◆3歳児健診(保) ◆英語であそぼう(児) ◆ベビーマッサージ(はじめましょう)(児)	28 1~16・30~36区 ●教育相談(中公) ●ばおばお(保)	29 17~29区	30
12/1 ◆冬の県民交通安全運動~10日 ◆県民交通安全日	2 1~16・30~36区 ●農地相談(町) ◆こあら学級(保) ◆固定資産税第4期 ◆国民健康保険税第5期 ◆介護保険料第5期 ◆後期高齢者医療保険料第5期	3 17~29区	4 窓口延長 1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児)	5 1~16・30~36区 ◆おたのしみ広場(児)	6 17~29区 ●ばおばお(保)	7

◎定例相談の時間など、詳しくは「くらしの情報」でご確認ください。※()内は開催場所になります。◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで
 ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

🗑️ 生ごみ・可燃ごみ収集日 🗑️ かん・びん・危険物収集日 ※可燃性粗大ごみは、月~金曜日(祝日を除く)及び指定日に搬入可

○まちの動き

人 □ 15,621人(-7)
 男 7,775人(-2)
 女 7,846人(-5)
 世帯数 5,315戸(+8)

()内は前月比
 平成25年10月1日現在



今月の表紙

10月13日(日)に開催された第49回町民体育祭での区民対抗玉入れ競技の様子。子どもと大人がいっしょになって、一生懸命に玉入れをする様子が印象的でした。風が強かったので、なかなか思い通りに玉が入りませんでした。

広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

