

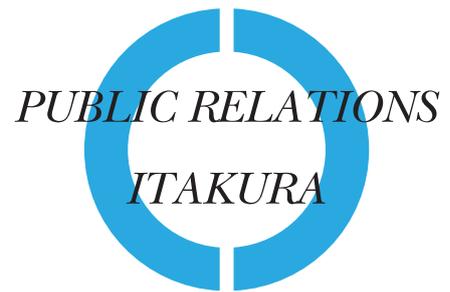
# ITAKURA 8

広報いたくら 2013-No.709



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は町ホームページまたはQRコードから

特集「国民健康保険」	2 P
タウンニュース	4 P
いたくらウォッチング	6 P
タウンスタジオ	8 P
STEP! 教育委員会	10 P
くらしの情報	12 P



### 接骨院・整骨院 正しいかかり方で 受けましょう

接骨院や整骨院で施術を行う柔道整復師は、骨折、脱臼、捻挫、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家です。

柔道整復師による施術には、国民健康保険の使用に制限があります。施術を受ける前に確認をして正しく施術を受けてください。

#### 保険が使える場合

- ①捻挫 ②打撲
- ③肉離れ
- ④骨折・脱臼の応急手当

医師の同意書があるとき

#### 保険が使える場合

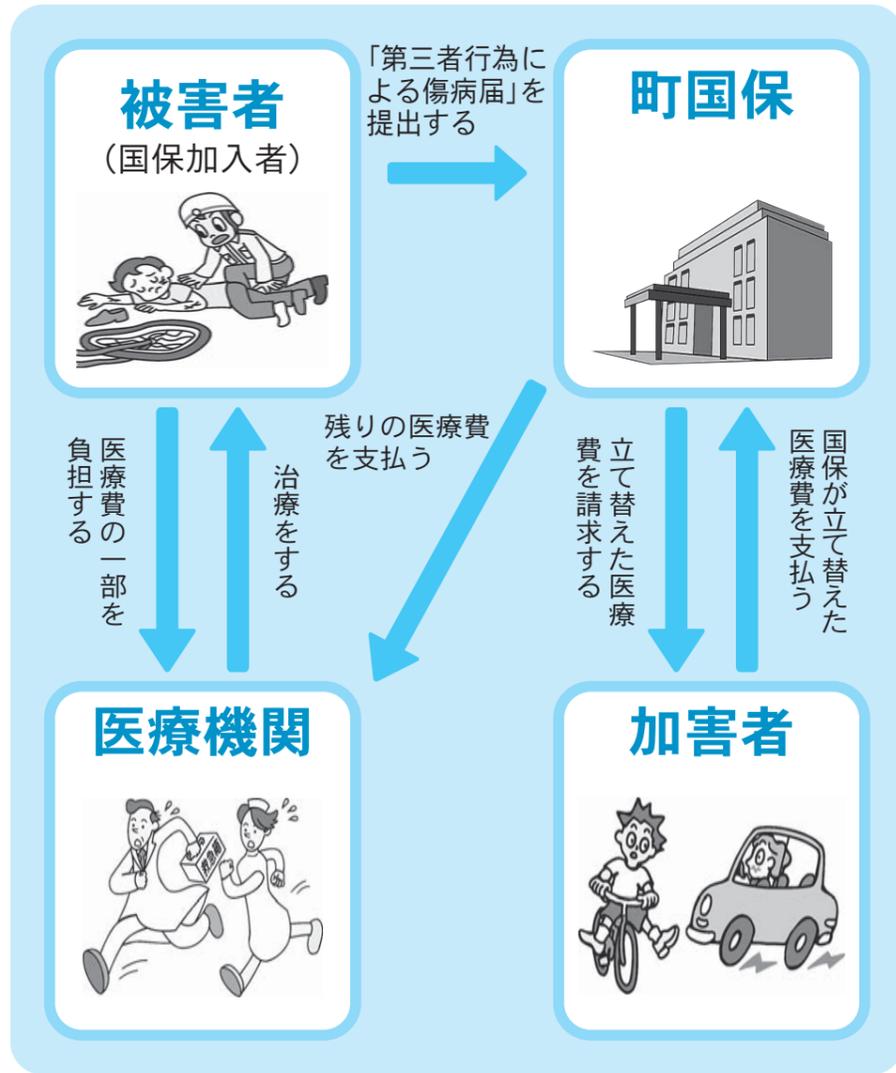
- ①骨折 ②脱臼

#### 保険が使えない場合

- ①疲労や年齢からくる肩こりや腰痛、体調不良など
- ②スポーツなどによる筋肉疲労
- ③病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)によるこりや痛み
- ④脳疾患後遺症などの慢性的症状
- ⑤医療機関で治療中のもの

#### 受ける際の注意事項

- ①施術が長期にわたるときは、医師の診断を受けてください。
- ②療養費支給申請書は必ず自分で自署(サイン)してください。
- ③領収書は必ずもらってください。



【図2】

になります。

ただし、医療費は原則として加害者が負担するべきものなので、一時的に国保が立て替え、後で加害者から国保にその費用を返してもらうこととなります。

**交通事故にあったときの注意点**

- 警察に届け出る
- 町国保に届け出る

(届け出る際には「交通事故証明書」、「保険証」、「認印」が必要です)

**示談の前に町国保に相談を**

加害者から医療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなる場合があります。示談をする前に必ず町国保に相談をしましょう。【図2】

**問合せ**

- 保険医療係 内線 326
- 戸籍年金係 内線 231

### 医療機関で 受診できます！



すでにご案内と受診票をお送りしていますが、特定健診の受診はお済みでしょうか？

特定健診では、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べます。毎年受診することで、健康状態の変化が分かれます。毎年特定健診を受診して、健康状態をチェックしましょう。健康を維持することで、医療費が節減できます。

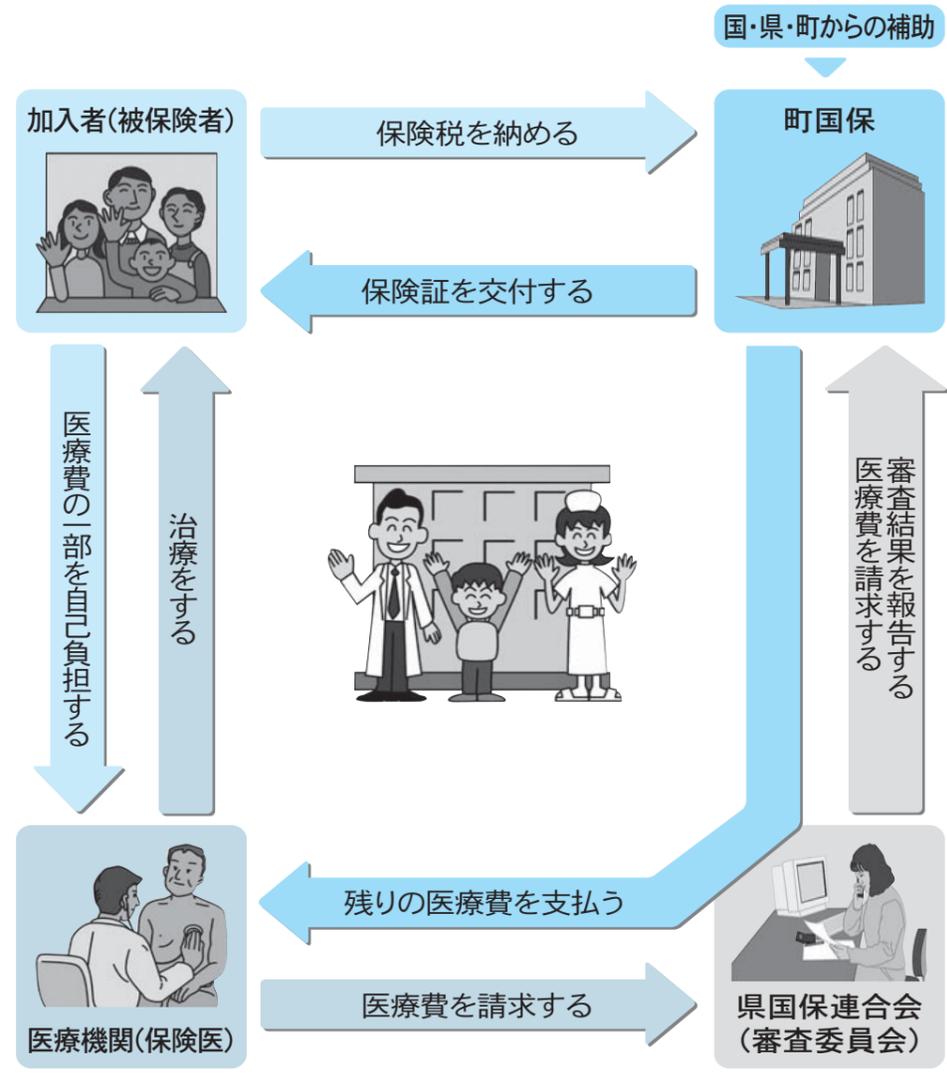
#### 個別健診

**対象者** 40歳以上の国保または後期高齢者医療保険に加入されているかた

**期限** 9月30日(月)

**実施機関** 館林市邑楽郡内にある63の医療機関

※受診する前に医療機関にお問い合わせください。



【図1】



お元気ですか？

# 国民健康保険制度

あなたが病気やけがをしたとき、または健診で病気を未然に防ぐための助けとなる国民健康保険制度を有効かつ適正に活用していただくようお知らせとお願いがあります。国民健康保険制度についてご紹介します。

#### 国民健康保険制度のしくみ

国民健康保険制度(以下「国保」という)は、加入者の皆さんが所得や資産などに応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支出するという「相互扶助」の医療制度です。皆さんの医療費は、皆さんの保険税で支えられています。

#### 【図1】

#### 退職・転職したときは

勤めていた会社などを退職したり、新たに就職したりすると、今まで加入していた健康保険の給付が受けられず医療費が全額自己負担となってしまうことがあります。また、保険税を払いすぎてしまう場合もあります。

このようなことがないように、国保への加入や脱退の手

続きは速やかに行うよう心がけましょう。

#### 退職したとき

勤めていた会社などを退職した後に、自営業を営むかたや再就職をしないかたは、国保への加入手続きが必要です。その際には「認印」、「社会保険の離脱証明書」、年金証書をお持ちのかたは「年金証書」を持参して、戸籍年金係へ届け出てください。

#### 就職したとき

国保に加入をしていて、新たに会社などに就職をして、職場の健康保険に加入する場合は、国保からの脱退手続きが必要です。

「認印」、「国保の保険証」、「職場の健康保険証」(資格取得日のわかる証明書でも可)を持参して、戸籍年金係へ届け出てください。

#### 交通事故などがあったとき

交通事故や傷害事件(第三者行為)などがあったときの治療には、原則として国保は使うことができません。しかし、町国保に申請をすることによって、けがなどの治療をするときに国保が使えるよう

# TOWN NEWS

町の話・情報をお届けします ☎82-1111 ☎82-1300 ✉k-jouhou@town.itakura.gunma.jp

児童扶養手当等

## 忘れずに申請をしましょう



児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たしている、未受給のかたは、申請をしてください。

### ▼児童扶養手当

**対象** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあり、かつ次のいずれかにあてはまる児童について、その児童を監護する母子家庭などの母や監護し生計を同じくする

- 父子家庭などの父または養育者
- 父母が離婚
- 父または母が死亡
- 父または母が重度の障害者
- 父または母の生死が不明
- 父または母から一年以上遺棄
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
- 父または母が一年以上拘禁
- 未婚の母の子
- 孤児など父母が不明

手当額（月額）

9,780円～41,430円

### ▼特別児童扶養手当

**対象** 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または養育者

手当額（月額）

1級 50,400円  
2級 33,570円

申請先・問合せ 福祉係

☎内線311

上水道

## 群馬東部水道広域化基本構想を策定しました



人口の減少などに伴う料金収入の減少や、老朽化した施設の更新など、水道事業を取り巻くさまざまな課題を解決するため、国では水資源を有

効利用して施設を合理的に利用する水道事業の広域化を推進しています。

これを受け、群馬県東部に位置する3市5町（太田市・館林市・みどり市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町）は、昨年の7月に「群馬東部水道広域研究会」を立ち上げ、今年の7月には「群馬東部水道広域化基本構想」

を策定しました。

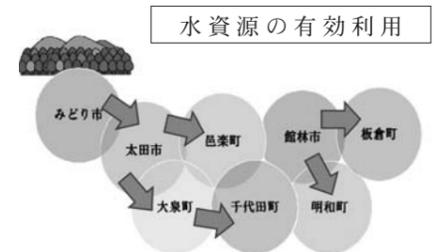
これに基づいて、3市5町は、平成28年4月の水道事業統合による企業団の設立に向けて取り組んでいきます。

※基本構想は、町ホームページに掲載されています。

☎http://www.town.itakura.gunma.jp/

☎内線241

上下水道係



健康増進

## ヘルスアップ教室開催！

住民健診の結果はいかがでしたか？ 健診は受けるだけでなく、その結果を活用することが大切です。この機会に生活習慣を変えてみましょう。この教室に参加したかたは、減量に成功しています。

**②生活習慣を改善したいかた**  
**内容** 約6か月間にわたり、面接や運動教室などを通して生活習慣の改善を支援します（おおむね月1回程度）。  
※①のかたは、健診結果にも案内が同封されています。  
**申込方法** 保健センターへ電話でお申し込みください。  
**問合せ** 保健センター  
☎82-3757

コミュニティ事業

## 宝くじ助成金で整備

（財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動備品整備を支援する「一般コミュニティ助成事業」を活用し、第11・13・18行政区の集会所にエアコンが整備されました。宝くじの収益金の一部は、社会貢献のために使われています。

**問合せ** 行政安全係  
☎内線122



揚舟谷田川めぐり

## 船頭を募集します

群馬の水郷で実施する「秋の揚舟谷田川めぐり」の船頭を募集します。  
**対象** 町内在住で18歳以上のかた（高校生不可）  
**勤務時間** 9月・10月の毎週土・日・祝日  
**勤務場所** 群馬の水郷  
**勤務内容** 揚舟の船頭及び運航に係る業務

**申込期限** 8月31日（土）  
**申込先・問合せ** 〒374-0112 板倉町朝日野3-9 産業政策係（板倉ニュータウン販売センター内）  
☎70-4040  
☎70-4041  
✉k-sangyou@town.itakura.gunma.jp

## 野焼きはやめましょう

「近所でごみを燃やして煙がひどい」「洗濯物に臭いがついて困っている」など、野焼きに対する苦情が多く寄せられています。ごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルだけでなく生活環境の悪化にもつながります。家庭から発生したごみなどの野焼きは禁止されています。ごみは決められた日に必ずごみステーションへ出ししましょう。

問合せ 資源化センター ☎82-5371

農業委員

## 地域と町農政のパイプ役

邑楽館林農業協同組合の推薦を受け、5月30日付で川嶋修さん（飯野）が農業委員に選任されました。

なお、2年間前任の農業委員として町農政の発展のためにご尽力いただいた石山博美さん（離）には、町長より感謝状が贈られました。

**問合せ** 農業委員会  
☎内線416



川嶋 修さん  
飯野・18区

# TAKURA WATCHING

今月も町の話が盛りだくさん！



## 板倉特有の耕作を学ぶ

6月21日(金)、西小5年生54名が川田の田植え体験学習を行いました。水場の風景を守る会の指導を受けて田植えをした後、水車の体験も行いました。福知姫綺さん(岩田)は、「はじめはうまくできなかったけれど、こつをつかむとうまくなりました。またやってみたい」と感想を話しました。



## 星に願いを

7月4日(木)、児童館で七夕のつどいが行われました。七夕のつどいでは、色とりどりの七夕飾りの製作をしました。

その後、大きなささ竹に「ケーキ屋さんにになりたい」「サッカー選手になりたい」「一輪車に上手に乗れますように」などと思いの願い事を書いた短冊を飾りつけました。



## 大きなスイカにびっくり

7月9日(火)、大きなスイカが園児たちに振るまわれました。この大きなスイカは、川野辺善十郎さん(岩田)のご好意により各保育園に送られたもので、家庭では見られないスイカの大きさに園児たちはびっくり。「甘くておいしいね」と話しながら、切り分けられたスイカをほおぼっていました。



## 伝統文化に触れて

7月9日(火)、北小4年生19名が子ども伝統芸能学習教室で山口大杉囃子の体験学習をしました。児童は、バチを片手に保存会の模範演奏に合わせて鼓を打ちました。下山田姫菜さん(除川)は、「鼓を叩くリズムをとるのが難しかったけれど、楽しかった」と話しました。



## 訓練の成果を発揮

6月30日(日)、板倉消防署で有事に即応した消防技術の向上と消防団員の士気の高揚を図ることを目的として、第40回板倉消防団ポンプ操法競技大会が行われました。

競技は、消防ポンプ車から2本のホースを伸ばし、各選手の操作要領・行動・動作全般、有効放水までの所要時間を審査します。

各分団とも選手と団員が一丸となり、約3か月間の厳しい訓練の成果を発揮しました。日頃から地域の安全を守る各分団の迅速な行動とチームワークのとれたみごとな操法に、会場を訪れた多くの観客から大きな声援と拍手が送られました。



＜大会結果＞		＜最優秀個人賞＞	
優勝	第2分団	指揮者	黒川 誠(2)
準優勝	第1分団	1番員	石川英司(2)
	第3分団	2番員	君島 拓(2)
第3位	第4分団	3番員	根岸幹雄(2)
	第5分団	4番員	長谷川 力(5)

※敬称略。( )内は分団名。

＜板倉消防団長賞＞  
第3分団



## 夏の思い出妙義山

7月13日(土)～15日(祝)、小学校5年生を対象に板倉町子ども会育成会連絡協議会が主催する子ども会自然体験スクールが開催されました。子どもたちは、群馬県立妙義青少年自然の家に1泊し、登山やキャンプファイヤー、野外炊飯など、普段できない体験をしました。この催しは、育成会やボランティアなど地域の力に支えられ、子どもたちの心の成長と思い出づくりの場になっています。

# Face 顔

## 酒文化研究所とは

山田さんは新卒でマーケティングや企画が業務の会社に就職し、酒に関する部門に配属され、東京地区のマーケティング担当をしていました。仕事を通じて酒に詳しくなった山田さんは、1991年に、仲間と酒に関する会社を取り扱う会社を興すことにしました。その名を「酒文化研究所」といいます。

酒の研究所という酒の醸造について化学的な研究をするところや酒が原因で身体や家庭をこわしてしまうといった社会問題の観点から研究をしているというのが相場ですが、酒文化研究所は人と社会にとってよりよい酒のあり方を考えるという理念を掲げ、その研究を続けています。



山田 聡昭さん

## 人と社会にとって よりよいお酒のあり方を研究



## Profile

やまだ・としあき 朝日野在住/酒文化研究所第一研究室長。マーケティング企画会社を経て、1991年同社の設立に参加。酒類業界専門のコンサルタント及びコラムニストとして活躍中。

## 日本酒の消費量が減少

日本酒は地方の酒蔵の有名なものが売れるようになり、活気があるような雰囲気がありますが、日本酒の消費量は約30年前がピークでそこから今日まで減少し続けているそうです。それは、若いかたが日本酒に手を出さなくなっていることや、日本酒の飲用シーンが和食のときに限られていることが原因の一つだそうです。日本酒を盛り上げる手段の一つとして、山田さん

は日本酒をワイングラスで飲むことを提案しています。

## 日本酒をワイングラスで

2010年にスタートした日本酒のコンテスト「ワイングラスでおいしい日本酒アワード」は、300余りの銘柄の日本酒を醸造技術者やソムリエなどの専門家がワイングラスでテイastingして審査する国内最大級のコンテストです。酒文化研究所も実行委員に名を連ねます。日本酒をワイングラスに注

いでみると洋風の食卓にも視覚的におさまりがよく、おちよこなどの和酒器を持っていないというかたも気軽に自宅で日本酒を楽しむことができます。

また、ワイングラスは和酒器では分からない日本酒の魅力を引き出してくれます。グラスがボール型になっているので、日本酒の香りがその空間にたまり、口に入れる前に香りを楽しむことができます。また、ワイングラスは飲み口が薄いので、味の印象も

変わります。それに、ワイングラスはあごを上げないと飲むことができないため、口の中に酒が流れる速度が速く、味わいが一気に広がります。皆さんも今夜は日本酒をワイングラスに注いでみてはいかがでしょうか？

■レポーター  
広報編集委員  
高木 朝子



## 栄養アセスメントの更なる活用を目指して



辻ひろみ 教授  
東洋大学 食環境科学部  
健康栄養学科



■主な研究テーマ  
・保育所の給食における咀嚼と給食メニューに関する研究

## 食を総合的に考える給食経営管理

この4月から食環境科学部健康栄養学科長に就任された辻教授の専門分野は、給食経営管理です。これは、管理栄養士養成科目で、給食施設の経営と利用者に対する栄養管理を総合的に支援するシステムづくりを目指す学問です。

また、辻教授は、給食施設では栄養管理システムとして、利用者の身体状況や栄養状態を評価する「栄養アセスメント」を行い、給食を提供する運営を目指しています。

## 食の問題解決は組織として食環境整備が必要

近年、主食・主菜・副菜をそろえた「日本型食生活」が崩壊し、欧米化した食生活で生活習慣病の増加が社会問題になっています。

保育所では、「かめない」「丸のみをする」といった子どもの増加がみられます。これらは偏食や肥満、かんで飲む筋力の未発達につながり、幼児期からの健康リスクとなるそうです。辻教授は、「管理栄養士は、個々の子どもの咀嚼の癖も含めた栄養アセスメント結果を献立に反映させ、保育士や保護者の協力のもとに楽しく食べる環境をつくるなどの連携が大切」と話します。

今後の抱負として、辻教授は、「管理栄養士が栄養アセスメントや食べる場の観察など、人に対する業務に時間を使えるよう、給食業務の省力化システムづくりに取り組みたい」と語ってくれました。

■レポーター 広報編集委員 針ヶ谷 和己



みんなの

はがき・電話・FAX・Eメールでのご意見、ご質問、ご感想など「みんなの声」をお待ちしています!

## 年金制度が改正 されたらどうですか?

専業主婦の年金制度が改正されたら聞きました。どのような内容ですか?  
(匿名希望)

## A 年金保険料の 未納期間解消へ

平成25年7月1日から専業主婦(妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。)の年金制度が改正されました。

サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦・第3号被保険者)は、年金保険料を納める必要はありません。ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き)

き)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがあるかたは、2年以上前納の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

今回の改正では、このようなかたが手続きをすることに、未納期間を「受給資格期間」に算入することができるようになり、無年金や年金の減額を防ぐことができます。老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

これにより、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたり漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることに、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やせる場合があります。

## 問合せ

- 国民年金保険料専用ダイヤル 0570-01011-050
  - 太田年金事務所 49-3716
  - 日本年金機構
- http://www.nenkin.go.jp/  
http://www.index.html

# STEP! 教育委員会

The step Board of Education



◆子ども会自然体験スクール

### 各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 ㊟82-2436  
 東部公民館 ☎82-1241 ㊟80-4047  
 南部公民館 ☎82-1424 ㊟82-1943  
 北部公民館 ☎77-1855 ㊟77-1854  
 海洋センター ☎82-0858 ㊟82-0899  
 わたらせ自然館 ☎82-1935 ㊟82-0664  
 文化財資料館 ☎91-4018 ㊟91-4038

## 各公民館 受講生募集

◆申込先・受付  
 8月1日(木)～※各公民館及び海洋センターへ電話でお申し込みください。(月曜日・祝日は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館)

◆絵手紙教室  
 期日 9月18日(水)・10月2日(水)・16日(水)・30日(水)・11月6日(水)  
 時間 午後1時30分  
 内容 自分が感じたまま自由に描いていただきます。  
 対象 一般成人15名  
 材料費 250円  
 持参品 紙コップ・雑巾

◆弓道教室  
 期日 9月7日(土)～11月9日(土)(全10回)  
 時間 午後7時～9時  
 場所 板倉町弓道場  
 対象 中学生以上20名  
 参加費 1,000円(傷害保険代など)  
 申込期限 9月3日(火)

◆各公民館・わたらせ自然館  
 イベント情報

◆各公民館  
 ◆サンデーくらぶ作品展  
 期日 8月1日(木)～31日(土)  
 場所 中央公民館2階ロビー  
 ※最終日は午後3時まで

◆手作りパン教室  
 期日 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)  
 時間 午前9時30分  
 内容 あんパン、ぶどうパン、ラウンドパン  
 対象 一般成人8名  
 材料費 実費負担  
 持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り用の容器  
 申込期限 8月25日(日)



◆たんぼおはなし会  
 日時 8月10日(土)  
 時間 午前10時30分  
 内容 読み聞かせと工作  
 対象 幼児  
 場所 中央公民館(和室)

◆春風亭一之輔独演会  
 落語界期待の新星  
 21人抜き真打昇進!  
 日時 9月8日(日)  
 時間 午後6時開演  
 出演者 春風亭一之輔(落語)・林家楽一(紙切り)・三遊亭ふう丈(落語)  
 木戸銭 1,000円  
 場所 東部公民館(講堂)  
 チケット販売 東部公民館・町内各公民館・わたらせ自然館  
 主催 東部公民館利用団体連絡協議会



◆わたらせ自然館  
 ◆世界の蝶展  
 期日 8月3日(土)～22日(木)  
 場所 南部公民館1階会議室

◆リフレッシュ教室  
 「アロマを楽しもう!」  
 期日 9月14日(土)・21日(土)・10月5日(土)  
 時間 午前10時  
 内容 アロマの使い方ほか(香水、アロマハーブ石けん、虫よけスプレーを作ります)  
 対象 一般成人20名  
 材料費 各回1,000円  
 申込期限 8月29日(木)

◆健康ハイキング教室  
 日時 8月25日(日) 午前8時  
 東部公民館集合 雨天決行  
 場所 霧降高原(栃木県日光市)  
 内容 ハイキングの実習(3時間程度歩きます)  
 対象 一般成人28名  
 参加費 1,000円(高速料金・ガソリン代ほか)  
 服装 動きやすい服装・ウォーキングシューズまたはトレッキングシューズ  
 持参品 弁当・飲み物・雨具・手袋

◆男のパン&ピザ教室  
 期日 9月7日(土)・14日(土)  
 時間 午前9時30分

◆オリエントカメラクラブ写真展  
 期日 8月29日(木)～9月8日(日)  
 時間 午前9時～午後4時30分  
 ※最終日は午後3時まで  
 入場料 無料

◆調整会開催  
 調理室貸出受付  
 11月から家庭用のみそづくりなどで調理室が利用できます。話し合いで利用を決めますので、ご利用希望のかたはお越しください。  
 日時 8月22日(木)  
 午前9時  
 場所 南部公民館1階会議室



◆草木染め教室  
 期日 9月4日(水)・11日(水)  
 時間 午前9時  
 内容 身近な材料で、スカーフ・エプロンを染める  
 対象 一般成人10名  
 材料費 実費負担

◆花らふる教室(2)  
 期日 9月7日(土)・10月5日(土)・12日(土)  
 時間 午後1時30分  
 内容 花のモチーフをつなげた布製ポシェット  
 対象 一般成人10名  
 材料費 実費負担  
 持参品 布をお持ちのかたは持参ください。



### 夏休み期間中の教育相談のご案内

家庭や地域で過ごすことが多くなる夏休みは、子どもたちがいろいろな面で成長する時期です。成長する過程にはさまざまな悩みも生じます。その悩みを自分で解決できる子もいますが、相談もできずに解決できないで悩んでいる子やその保護者のかたもいると思います。

そのような悩みをいっしょに考えていくための、教育相談を開催しています。お困りのかたは、相談員に相談してみたいかがでしょうか。

開催期日 8月1日(木)・22日(木)・29日(木)  
 電話相談 ☎82-10834  
 来所相談 電話で予約して中央公民館2階の教育相談室へお越しください。板倉中学校相談室でも随時相談を受け付けています。

### 休館日のお知らせ

8月14日(水)  
 15日(木)

全公民館、わたらせ自然館、海洋センター、文化財資料館は休館します。

## 公民館に集まろう!

町内各公民館では、小中学生を対象に、基礎学力を身につける学習支援と工作や調理などの体験教室を開催しています。(左表)ぜひご利用ください。

▼学習支援 午後1時30分～2時30分(ただし、8月31日以降は午前9時～10時)  
 内容 自分で持ってきた教材などで自主学習を行います。分からない事は学習支援隊がサポートします。用意するもの 問題集、学校の宿題、筆記用具など  
 ※忘れずにお願います。

▼体験教室 午後2時40分～4時10分  
 内容 各公民館で工夫を凝らした内容で実施されます。体験教室だけの参加もできます。詳しい内容は、各公民館へお問い合わせください。  
 参加費 体験教室は内容に応じて100円程度の材料費がかかります。  
 申込方法 開催日の10日前までに各公民館へお申し込みください。なお、学校を通じて申し込みがしている場合は不要です。

開催日	公民館	体験教室内容	
8月	10日(土) 東部	一弦ギターをつくろう	
	21日(水)	中央	お菓子をつくろう
		東部	牛乳かんをつくろう
	31日(土)	南部	手作りパンをつくろう
北部		吹矢をやってみよう	
9月	7日(土)	中央	ユニカールをやってみよう
		東部	備長炭で電池をつくろう
	14日(土)	南部	地場産米のせんべいをつくろう
		北部	オリジナルキャンドルをつくろう
14日(土)	北部	わくわくクッキング	

※8月10日(土)の東部公民館及び8月31日(土)以降の全公民館の学習支援の時間は午前9時～10時、体験教室の時間は午前10時10分～11時40分までとなります。

## くらしの情報

「行政案内」「イベント」「募集」などの紹介

### INFORMATION

#### お知らせ

#### 特定疾患患者等 見舞金を支給します

**対象者**  
①承認期間が平成25年9月30日までの特定疾患医療受給者証を持つ町内在住のかた  
②有効期間が平成25年6月30日または平成26年6月30日までの小児慢性特定疾患医療受給者証を持つ児童の保護者で、町内在住のかた  
支給額 月当たり3,000円  
申請期限 9月4日(水)  
申請に必要なもの  
①特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証

#### 健康の鉄人教室5 認知症講話教室開催

家族が認知症になっても大丈夫、認知症の対応法を伝授します。  
日時 8月7日(水)  
午後2時～3時30分  
場所 南部公民館  
内容 家族の認知症とその対応について  
講師 小谷野 浩 介護支援専門員(羽生総合病院)  
募集人数 30名  
参加費 無料  
申込先・問合せ  
介護保険係  
☎内線323

#### 町営住宅 入居者募集します

**募集住宅**  
岩田団地(大字岩田地内)  
昭和53年建築3DK(62・2㎡)1戸  
募集期間

#### 館林厚生病院 健康講座のお知らせ

日時 8月28日(水) 午後4時  
場所 館林厚生病院  
テーマ 「大腸がんになったらどうする？」  
講師 岩崎 茂 氏(館林厚生病院副院長)  
申込み 不要  
参加費 無料  
協賛 館林市邑楽郡医師会  
問合せ 館林厚生病院  
☎7213140

#### シルバー人材センター 会員募集

「シルバーを知る会」を開催します。おむね60歳以上で、町内にお住まいの健康で働く意欲のあるかたならどなたでも参加できます。

○第1回  
日時 8月6日(火)  
午前10時～正午  
場所 中央公民館

○第2回  
日時 8月7日(水)  
午前10時～正午  
場所 東部公民館

○第3回  
日時 8月8日(木)  
午前10時～正午  
場所 南部公民館

○第4回  
日時 8月9日(金)  
午前10時～正午  
場所 北部公民館

※どちらの会場にお越しただいてもかまいません。どの会場へも、午前10時までに越しください。  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ (杉板倉町シルバー人材センター)  
☎8213952

#### 館林厚生病院 職員募集します



**職種・人数** 事務員若干名  
**応募資格** 日本国籍を有し、昭和58年4月2日以降に生まれたかたで4年制大学(大学院を含む)卒業者及び来春卒業予定者  
**提出書類**  
○履歴書(当院総務課にて配布または当院ホームページからダウンロードして印刷)  
○卒業(見込)証明書、成績

**証明書**  
○返信用封筒(縦長の定型封筒に宛先を明記し、80円切手を貼ったもの)  
○免許・資格などをお持ちのかたは、写しを同封のこと  
**申込方法** 館林厚生病院総務課に持参または郵送にて提出  
**願書締切** 8月23日(金)必着  
**試験日**

○1次試験 9月22日(日)  
教養試験、職場適応検査  
○2次試験 1次試験合格者  
に後日通知  
**給料** 邑楽館林医療事務組合  
初任給基準により決定します。そのほか国家公務員に準じた各種手当が支給されます。  
**申込先・問合せ** 館林厚生病院総務課人事係  
☎7213140

#### 国を守る力 自衛官を募集します



防衛省では、自衛官を募集します。  
○一般曹候補生 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の男女  
**試験日** 9月16日(祝)、17日(火)  
のいずれか  
**場所** 福祉会館(太田市)

○自衛官候補生 18歳以上27歳未満の男女  
**試験日** 9月上旬～10月上旬頃  
**場所** 新町駐屯地または相馬原駐屯地  
○航空学生 日本国籍を有し18歳以上21歳未満の男女  
**試験日** 9月21日(土)  
**場所** 勢多会館(前橋市)  
**受付期間** 8月1日(木)～9月6日(金)  
※年齢は、平成26年4月1日現在

**問合せ**  
○自衛隊群馬地方協力本部太田出張所  
☎4515563  
○募集コールセンター  
☎01201063792  
☎01201063792  
<http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>

#### ドキュメンタリー映画 上映会のご案内

NPOわいわいネットワーク企画、東日本大震災関連のドキュメンタリー映画を上映します。  
**日時** 9月1日(日)  
午後1時～4時  
**場所** 東洋大学板倉キャンパス1101号室  
**上映映画** 「石巻市立湊小学校避難所」  
※藤川佳三監督によるトイイベントがあります。  
**参加費** 無料  
※案内チラシを持参  
**問合せ** NPOわいわいネットワーク 山田  
☎08013918104  
57

#### 日本年金機構 エッセイ募集

公的年金制度の普及や啓発活動の一環として、ご自身やご家族などの身近なかたの公的年金制度との関わりについてのエッセイを募集します。  
テーマ 「わたしと年金」  
※公的年金の大切さ、公的年金との関わり、または社会保障としての公的年金の意義などに関するエピソードを盛り込んだ内容など。

**応募資格**  
一般、学生・生徒(中学生以上)  
**応募方法**  
○日本語で1,000～2,000文字以内とし、400字詰め原稿用紙の場合、3～5枚、Word文書形式による場合は、原稿横書き(A4版、40字×35行)としてください。  
○氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記の上、郵送または電子メールでご応募ください。  
**応募締切** 9月20日(金)  
**申込先・問合せ**  
〒168-8505  
東京都杉並区高井戸西3-5-24  
日本年金機構 サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当  
☎03-5344-1100  
✉watashi-to-nenkin@nenkin.go.jp

#### 水道工事店

一休祝日当番

月	日	曜日	当番店	電話
8	3	土	山岸管工設備	82-0095
	4	日	南小倉設備	82-0261
	10	土	宇治川管工	77-0057
	11	日	高田管工設備	82-1856
	17	土	南長谷川設備	77-0358
	18	日	土橋設備	82-2982
	24	土	南佐山設備	82-2152
	25	日	南根岸工業	82-0537
9	1	日	南鈴木設備	82-1025
	7	土	南岩崎設備	82-0027
	8	日	南しんえい設備	82-0001
	14	土	山岸管工設備	82-0095
	15	日	南小倉設備	82-0261
	15	日	宇治川管工	77-0057
	16	祝	高田管工設備	82-1856

○水道料金納入地区 1～14区の一部、30～36区  
○水道料金口座振替日 8月26日(月)

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

## 入札結果

◎6月19日執行

### 【教育委員会事務局】

▼平成25年度板倉町立南小学校舎・体育館浄化槽改修工事  
 工事場所 大字大高嶋地内  
 設計価格 1,867,000円  
 予定価格 1,900,000円  
 落札金額 1,900,000円  
 落札業者 吉澤・佐山特定建設工事共同企業体

▼平成25年度板倉町立板倉中学校プール解体工事  
 工事場所 大字板倉地内  
 設計価格 9,330,000円  
 予定価格 7,000,000円  
 落札金額 6,200,000円  
 落札業者 (有)川島解体工業

【総務課】  
 ▼平成25年度町道2190号線外交通安全施設設置工事  
 工事場所 大字大高嶋地内  
 設計価格 2,470,000円  
 予定価格 2,140,000円  
 落札金額 1,900,000円  
 落札業者 扶桑工業(株)群馬営業所

▼平成25年度板倉町公共下水道全体計画見直し業務  
 業務場所 板倉町公共下水道(二ユータウン)地内  
 設計価格 1,800,000円  
 予定価格 1,660,000円

設計価格 3,770,000円  
 予定価格 3,250,000円  
 落札金額 3,100,000円  
 落札業者 (株)利根設計事務所

▼平成25年度配水管布設替設計業務(町道3146号線外2路線)  
 業務場所 大字海老瀬・西岡・岩田地内  
 設計価格 2,310,000円  
 予定価格 2,000,000円  
 落札金額 1,850,000円  
 落札業者 (株)利根設計事務所

【都市建設課】  
 ▼平成25年度町道7163号線道路改良工事  
 工事場所 大字西岡地内  
 設計価格 6,590,000円  
 予定価格 5,850,000円  
 落札金額 5,850,000円  
 落札業者 福地建設(有)

▼平成25年度町道6060号線用地測量業務委託  
 業務場所 大字大荷場地内  
 設計価格 1,800,000円  
 予定価格 1,550,000円  
 落札金額 1,550,000円  
 落札業者 (有)島崎測量設計

▼平成25年度町道2281号線外用地測量業務委託  
 業務場所 大字大高嶋地内  
 設計価格 1,940,000円  
 予定価格 1,660,000円

落札金額 1,650,000円  
 落札業者 東毛測量設計(株)  
 ▼平成25年度町道2276号線外用地測量業務委託  
 業務場所 大字大高嶋地内  
 設計価格 1,800,000円  
 予定価格 1,550,000円  
 落札金額 1,550,000円  
 落札業者 晃和測量設計(株)

◎6月26日執行  
 【教育委員会事務局】  
 ▼平成25年度板倉町立小中学校情報機器整備事業  
 納入場所 板倉町内小中学校  
 設計価格 32,380,000円  
 予定価格 22,000,000円  
 落札金額 21,000,000円  
 落札業者 (有)三田三昭堂

【総務課】  
 ▼平成25年度庁内イントラネット用パソコン導入事業  
 納入場所 板倉町役場  
 落札金額 不調  
 ※設計価格と予定価格は事後公表です。  
 ※価格は消費税抜きの価格です。



## お知らせ

### 環境学習講座 9月観察会参加者募集

#### ▼第3回植物観察会

日時 9月11日(水) 午前10時～正午(午前9時30分受付)  
 内容 第1調節池史跡保全ゾーンにおいて、四季折々の植物を時間をかけて観察します。植物の暮らしや増え方の多様性、ほかの生き物とのかわりなども意識しながら渡良瀬遊水地の植物に親しみましょう。  
 講師 加藤裕一氏  
 募集人数 30名  
 ▼第1回魚類観察会  
 日時 9月11日(水) 午前10時～正午(午前9時30分受付)  
 問合せ 板倉中学校相談室 82-1584

### 講師 下都賀漁協藤岡支部

内容 谷中湖南ブロックにおいて、谷中湖に生育する魚類の観察、和船でのウケ上げ体験を行います。  
 募集人数 20名  
 集合場所 子ども広場レンタサイクル前  
 申込方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、電子メールまたは電話でお申し込みください。

申込締切 開催日の1週間前  
 参加費 無料  
 ※いづれも雨天の場合は「体験学習センターわたらせ」での講話になります。  
 申込先・問合せ 渡良瀬遊水地湿地資料館 0282-6215558  
 akuri@waterase.or.jp

### 群馬県民カレッジ連携 緑化講座参加者募集

花と緑に囲まれた環境は、心に潤いと安らぎを与えてくれます。ぜひご参加ください。  
 日時 9月12日(木) 午前10時～正午  
 場所 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1)  
 テーマ 「家庭の庭で楽しむフラワーガーデンの魅力」  
 講師 天田玉江氏(英国王立園芸協会会員)  
 募集人数 60名(先着順)  
 申込方法 8月26日(月) 午前8時30分から電話で受付。  
 参加費 無料  
 申込先・問合せ 群馬県緑化センター 88-7188

## 定例相談

※相談日などの日程は、スケジュール(次ページ)をご覧ください。

- 人権相談 午前10時～正午  
 問合せ 戸籍年金係 内線231
- 行政相談 午前10時～正午  
 問合せ 戸籍年金係 内線231
- 法律相談 午後1時～3時 ※要予約  
 問合せ 戸籍年金係 内線231
- 農地相談 午後1時30分～4時  
 問合せ 農業委員会 内線415
- 教育相談 午後2時～4時 ※要予約  
 問合せ 板倉中学校相談室 82-1584

### 福祉センター相談情報

- ◆心配ごと相談 午前9時30分～正午  
 ◆ボランティア何でも相談(毎週月～金) 午前9時～午後5時  
 問合せ 福祉センター

### 保健センター相談・教室情報

- ◆子どもの相談 ばおばお(22日からだの成長について) 午後1時～5時 ※要予約
- ◆健康相談 午前10時～11時30分  
 問合せ 保健センター

### 館林保健福祉事務所相談情報

- ◆子育てこころの相談(第3水曜日) 午前9時～正午 ※要予約
- ◆精神保健福祉相談(第1・3水曜日) 午後3時～5時 ※要予約  
 問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230

### くらしの相談窓口(休館日を除く毎日)

- 午前8時30分～午後5時  
 問合せ 中央公民館 82-2435  
 東部公民館 82-1241  
 南部公民館 82-1424  
 北部公民館 77-1855

## 休祝日当番医



一必ず電話してから受診してください

期日	内科系	外科系	耳鼻科
8月4日	落合医院 72-3160	藤原医院 88-7797	真下胃腸科内科医院 62-2025 川島脳神経外科医院 75-5511 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
8月11日	まりレディースクリニック 76-7775	さくらクリニック 72-3855	寺内医院 88-1511 新橋病院 75-3011
8月18日	多々良診療所 72-3060	たけい小児科 76-2525	黛泌尿器科内科医院 63-7800 小曾根整形外科 72-7707 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
8月25日	ごが内科クリニック 73-7587	増田医院 82-2255	三浦医院 62-2917 澤田皮膚外科 70-7703
9月1日	土井レディースクリニック 72-8841	こやなぎ小児科 80-2220	みづほクリニック 20-1122 最上胃腸科外科 74-3763 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
9月8日	森下内科医院 73-7776	益田小児科 62-5535	湯沢医院 62-2209 慶友整形外科病院 72-6000
9月15日	まぐろクリニック 55-2500	うえの医院 72-3330	新井内科クリニック 20-1220 館林医院 74-2112 今村クリニック 70-2221
9月16日	後藤内科医院(祝) 72-0134	ミツフ診療所 70-3030	いさくら内科クリニック 70-4080 堀井乳癌外科クリニック 55-2100
<b>歯科</b>			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時 ◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

○診療時間は、午前9時～午後5時  
 ○耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時  
 ○内科系の※印は、小児科のみとなります。  
 ○救急テレホンサービス(☎73-5699): 受診可能病院を紹介しています。

## 今月の税金

町県民税(第2期)  
 国民健康保険税(第2期)  
 介護保険料(第2期)  
 後期高齢者医療保険料(第2期)  
 納期限 9月2日(月)  
 問合せ 収税係 221-222  
 ※毎週水曜日の延長窓口をご利用ください

### 板倉の事件事故状況(6月16日～7月15日) 年累計 181件

- ◆侵入窃盗 0件(10件)
- ◆車上ねらい 0件(6件)
- ◆自動販売機ねらい 1件(6件)
- ◆乗物盗難 0件(7件)
- ◆その他の事件 2件(35件)
- ◇人身事故 4件(23件)
- ◇物件事故 13件(94件)

注意して みんなで目指す 無事故の町

## 空間放射線量測定結果



町ホームページで随時公表しています

観測施設	観測地点	測定値(マイクロsv/h)					
		地表		地表から50cm		地表から1m	
		最低値	最高値	最低値	最高値	最低値	最高値
板倉中学校	校庭	0.055	0.064	0.050	0.058	0.046	0.063
東小学校	校庭	0.055	0.065	0.056	0.064	0.053	0.059
南小学校	校庭	0.058	0.064	0.060	0.062	0.055	0.064
北小学校	校庭	0.058	0.075	0.058	0.062	0.053	0.060
西小学校	校庭	0.044	0.052	0.047	0.052	0.049	0.051
渡良瀬運動場	中央	0.068	0.078	0.064	0.071	0.064	0.071
渡良瀬サッカーグラウンド	中央	0.106	0.111	0.104	0.115	0.097	0.103
北保育園	園庭	0.049	0.062	0.048	0.052	0.045	0.048
板倉保育園	園庭	0.044	0.057	0.042	0.050	0.043	0.053
児童館	館庭	0.048	0.062	0.048	0.054	0.050	0.053
そらいろ保育園	園庭	0.059	0.068	0.051	0.063	0.051	0.058
ひまわり幼稚園	園庭	0.066	0.075	0.057	0.069	0.056	0.064
まきば幼稚園	園庭	0.054	0.102	0.051	0.079	0.045	0.063

※6月17日～7月12日の期間での最低値及び最高値を表示しています。  
 ※屋外活動を制限する国の基準は、毎時1マイクロシーベルトです。

## 測定概要

町では、町内の小中学校・幼稚園・保育園、運動場など、各施設の放射線量を週に一度計測しています。  
**測定方法** 地表面と地表からの高さ50cmと1mをそれぞれ測定  
**測定値** 機器の指示値を10秒間隔で連続して12回読み取り、最大値・最小値を除く10回の平均値  
**測定機器** 堀場製作所製 環境放射線モニター PA-1000Radi  
 問合せ 小中学校に関して  
 ○総務学校係 内線613  
 運動場・グラウンドに関して  
 ○海洋センター 82-0858  
 保育園・児童館に関して  
 ○福祉係 内線311  
 その他全体に関して  
 ○資源化センター 82-5371  
 町ホームページ  
 http://www.town.itakura.gunma.jp

# 8 スケジュール

○板倉町役場(町) 82-1111  
 ○保健センター(保) 82-3757  
 ○資源化センター(資) 82-5371  
 ○海洋センター(海) 82-0858  
 ○福祉センター(福) 82-3900  
 ○健康の郷季楽里(季) 91-4147  
 ○児童館(児) 82-2270

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

**【定休日及び休館日のお知らせ】**

- 各公民館：月曜日及び祝日(14日・15日は休館)
- 健康の郷「季楽里」：木曜日(15日は特別営業)(19日～22日は臨時休業)
- 海洋センター：月曜日及び祝日(14日・15日は休館)
- わたらせ自然館：月・火曜日及び祝日の翌日(14日・15日は休館)
- 文化財資料館：月曜日(14日・15日は休館)
- 総合福祉センター：土・日曜日及び祝日(14日～16日は休館)
- 児童館：日曜日及び祝日 ※詳しくは各施設までお問い合わせください。

<b>4</b> ◆第30回板倉杯争奪少年野球大会(2日目) (大蔵公園グラウンド)	<b>5</b> 1~16・30~36区 ●農地相談(町) ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	<b>6</b> 17~29区 ●人権相談(東公) ●行政相談(東公) ●法律相談(中公) ◆ライブラリー体操教室(中公)	<b>7</b> 窓口延長 1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児) ◆移動児童館(東公) ◆認知症講話教室(南公)	<b>8</b> 1~16・30~36区 ◆移動児童館(南公)	<b>9</b> 17~29区 ◆移動児童館(北公)	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b> 1~16・30~36区	<b>13</b> 17~29区 ●心配ごと相談(福)	<b>14</b> 窓口延長 17~29区	<b>15</b> 1~16・30~36区 ◆自転車マナーアップデー ◆季楽里特別営業	<b>16</b> 17~29区 ◆県民防犯の日	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b> 1~16・30~36区 ◆ハンドベルで遊ぼう(児)	<b>20</b> 17~29区	<b>21</b> 窓口延長 1~16・30~36区 ◆英語であそぼう(児)	<b>22</b> 1~16・30~36区 ●教育相談(中公) ●ばおばお(保) ◆おたのしみ広場(児)	<b>23</b> 17~29区 ◆住民健診結果説明会(保)	<b>24</b> ◆大工さんと作ろう(児)
<b>25</b> ◆高齢者交通安全日 ◆板倉町夏季第36回卓球大会兼音楽・館林・太田地区中学・高校大会(板中体育館) ◆季楽里 特売日	<b>26</b> 1~16・30~36区 ◆おはなし会(児) ◆水道料金口座振替日(1~14区の一部、30~36区)	<b>27</b> 17~29区 ●心配ごと相談(福) ◆ライブラリー体操教室(北公)	<b>28</b> 窓口延長 17~29区 ◆3歳児健診(保) ◆英語であそぼう(児) ◆小中学校2学期始業式	<b>29</b> 1~16・30~36区 ●教育相談(中公)	<b>30</b> 17~29区 ◆1歳6か月児健診(保)	<b>31</b>
<b>9/1</b> ◆県民交通安全日 ◆第8回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会(中央公園グラウンド)	<b>2</b> 1~16・30~36区 ●農地相談(町) ◆こあら学級(保) ◆町県民税第2期 ◆国民健康保険税第2期 ◆介護保険料第2期 ◆後期高齢者医療保険料第2期	<b>3</b> 17~29区 ◆ライブラリー体操教室(東公)	<b>4</b> 窓口延長 1~16・30~36区 ◆BCG接種(保) ◆乳児健診(保) ◆6か月児相談(保) ◆英語であそぼう(児)	<b>5</b> 1~16・30~36区 ◆1歳児健診(保)	<b>6</b> 17~29区	

◎定例相談の時間など、詳しくは「くらしの情報」でご確認ください。※( )内は開催場所になります。◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで

◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。  
 🗑️ 生ごみ・可燃ごみ収集日    🗑️ かん・びん・危険物収集日    ※可燃性粗大ごみは、月～金曜日(祝日を除く)及び指定日に搬入可

○まちの動き    人 □ 15,670人(+20)  
                   ♂ 7,808人(+12)  
                   ♀ 7,862人(+8)  
                   世帯数 5,307戸(+6)  
 ( )内は前月比  
 平成25年7月1日現在



## 今月の表紙

6月30日(日)、板倉消防署で行われた第40回板倉消防団ポンプ操法競技大会の様様。指揮者と1番員から4番員の役割にわかれ、火災現場を想定した火点を目掛けて放水するために、ポンプ車から出たホースを素早くつなぎました。

広報いたくらは、自然保護のため再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。



〒374-0192  
 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2067  
 Tel. 0276-82-1111 Fax. 0276-82-1300  
 URL http://www.town.itakura.gunma.jp

発行 板倉町役場

編集 総務課情報広報係