今年度から、1日で複数のがん検診+生活習慣病健 診を受診することができるようになります。下表 のうち1項目だけでも受診できます。

種類	項目	対 象	自己負担金
がん検診	胃がん検診	40歳以上	500円
	大腸がん検診	40歳以上	500円
	結核肺がん検診 (レントゲン)	40歳以上	無料
	喀痰検診	40歳以上	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
生活習慣病健診	20代30代健診	20歳~39歳	無料
	国保特定健診	40歳~74歳の国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
その他	肝炎検診	40歳以上で未受診者	無料
	結核検診	40歳以上	無料

総合健診始めます。	

項目	検診費	自己負担金
胃がん検診	4, 300 円	500円
結核・肺がん検診	1, 200 円	無料
子宮がん検診	5, 200 円	500円
国保特定健診	7, 020 円	無料
喀痰検診	2, 350 円	500円

1、6、7区

8、9、10区

11、12、13、14区

30、32区

31区

健診受診者の 費が 4,3 負担金は50 今年度から町の健診の自己 声で、 例えば胃がん検診は検診 0 8 円になりま

すると、とてもお得に健診をの負担です。町の健診を利用 受診することができます。 自己負担金は5 円かかります。

15、17区

21、26区

22、24区

23、25区

27、28、29区

とてもお得な町の健診 いします。 には、 します。

ます(行政区に属さないかた 政区を通じて受診票を配布 指定する日での受診をお願 左記の日程で、子宮がん検 乳がん甲状腺検診を実施 変更しますので、 郵送します)。 対象のかたには、

慣病予備軍となり、

40歳代

か

60

や食生活の乱れなどが生活習

防です。

若年層での運動不足

る健康課題は生活習慣病の予

町民すべての年代に共通す

女性のがん検診

生活習慣病予防

します。 保健センターに連絡をお願い 16、18、19、20区 都合が悪い場合 事前に

高齢になっても、いとになりかねません。 診を受ける、 健康寿命が短くなるというこ ら生活習慣病が表面化し、 という意識をもつよう心が と暮らせるよう、 睡眠を十 自分の健康は自分で守 代になると重くなり、 分にとるなどし 減塩を心が 定期的に健 き 67

き

け

回の健診受診 年間の安心を



健康づくりの町宣言

1自らの健康管理のため、健診をすすんで受けます

- 1バランスのとれた食習慣を身につけます
- 1 運動やスポーツに親しみ健康的な体をつくります
- 1睡眠・休養をとり、心おだやかな生活を送ります
- 1家庭・地域で共に支え合いながら、健康づくりの 輪を広げます

(平成27年2月1日宣言) より





で命が助かるか、手遅れになるかが決まりかねません。なた。自分は健康だと信じて健診は必要ないなどと思って野菜を多くとるよう心がけた食生活に適度な運動。健康 年一回の健診受診で一年間の安心を。ていませんか? 健診を受けるかどう感的な生活を送っている自信があるあ

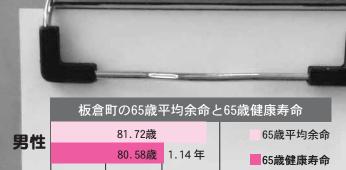
各種がん検診を受診するのと同時に生活習慣病の予防

日程ル·ル快砂で又形りるのと同時にエル目は水の に重点をおいた生活習慣病健診も受診しましょう。



特定保健指導とは?

生活習慣病健診の結果を 踏まえ、メタボリックシン ドローム危険度の高い人 が健康状態を知り、生活習 慣の改善に向けて自主的 に取り組めるよう保健師、 栄養士などが支援をする 制度です。加齢と共に最 近太ってきたなと思うあ なたはまず、生活習慣病健 診を受けましょう。





65歳平均余命とは

65歳の人がこれから生存する期間のこと

65歳健康寿命とは

65歳の人が介護を必要とせず、健康で日常生活 を支障なく送ることができる期間のこと

※平均余命と健康寿命の差は介護を受ける期間を意味し ています。健診を受診して健康寿命を延ばしましょう!

5月11日(月) 2、3、4、5区

12日(火)

13日(水)

14日(木)

16日(土)

17日(日)

女性のがん検診日程表

5月18日(月)

19日(火)

21日(木)

23日(土)

9日(火)

6月1日(月)