### インフォメーション $\langle \vee \rangle$ 11 日時 リフレッシュ・アロマ中央公民館 ん・持ち帰り用容器

## 中央公民館 受講生募集

# ご馳走!ふりかけ教室

12 月 2 円(水)

日時 午前9時

材料費 対 象 内容 持参品 エプロン・三角き 松梅」を手作り 一般成人12名 栄養満点のふりか 1,000円程度 します。 け

中央公民館 ■82-2435 海洋センター ■82-0858 ■82-1241 わたらせ自然館

※各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで

お電話でお申し込みください。(月曜日・祝日

南部公民館 ■82-1424 文化財資料館 北部公民館 1977-1855

**1** 82-1935 91-4018

申込期限 1 対 内 象 容 ア 中 12 ロ マ 10 5 キャ (土) 一般成人20名 1, 0 0 0 11 月 25 (水) 円

中央公民館

材料費 ん・持ち帰り用容器 エプロン・三角き 対 象 内容 時間 期日 お楽しみ料理一品づくり ~年越しそばを手打ちで~ そば打ち・めんつゆ 午前9時 一般成人6名 12 月10 日木·17 日木) 各回1,000円程度

おやこ料理教室

作

1人200円 小学生の親子10組20名 エプロン・三角きん 12 月 6 日(日)

内 容 分

の耐震知識~ わが家

12 月 10 (木)

日時

午後1時30分

内容 象 男のガーデニング教室 一般男性10名

**参加費** 3,000円

対

中央公民館 ンドメイド教室5 12 月 11 (金)

期日 対 象 内容 時間 おひなさまづくり 午後1時30 一般成人12名 分

## 日時 12 月 12 日 (土)

費 対 用 象 内 容

日時

地震に備えて

(水)

内 容 時間 午 前9時30分

費用

参加費 内容 日 時

18 日 (金)

裁縫道具 1,000円程度

材料費

持参品

午前9時30分 クリスマス料理を作ろう

持参品 申込期限

防災講座1

東部公民館 午 11 月 27 時 (金)

男性セミナーポトス倶楽部中央公民館

申込期限 参加費

防災講座 2

午**後**1 時 日 30 (金) 分

内 容

冬の寒さで凝り固まっ

た体をストレッチ体操でほぐ

東部公民館

期日

18日

(金)

できる服装

服装 運動シューズ・運動の

マット・タオル・飲み物

対 象 内 容 時間 一般成人10名

めん打ち教室

持参品 申込期限 エプロン・マスク 12 月 8 日

(全2回) 日 (水)

対 象 一般成人8名

手作りパン教室南部公民館

期日 12 月 2 日

9

クリスマス用の手作り

00円程度

時間

大雪に備えて 無料 11 月 22 日

(日)

健康ストレッチ体操教室南部公民館

12 月 11 日

平成28年1

月9

日 (土)

16 日 (土)

午前10時

12 月 5 日 (土) 12 日 (土)

対象 一般成人20名程度生方法とAEDの使い方 乳幼児に対する心肺蘇

申込期限 無料 11 月 27 日 (金)

参加費

無料

対 象

一般成人20名

しましょう。

持参品

バスタオル又はヨガ

材料費 午 12 午 後 1 時 30 (木・10 分 分 来年の干支づくり 1, 0 0

(水) 12 月 2 日 12月はそば

※ (水) 期11 日 16月 日 11日 日 11日 日 11日 日 11日 月 18日 (水) 日 (水) 打ちです。

### のみ電話予約可) 館及び町内の各公民館でお求 ケットは、 わたらせ自然

# ソフトテニスまつり開催

期日 時間 午前8時30 11 月 8 日 分~ 開会式

東洋大学板倉キャン

## 板倉学講座

内 期容 日 板倉の歴史につい 11 月 14 日 (土) Ċ

場所 時間 午前9時30分~

宮田裕紀枝かたらせ自然館

午後2時30分 午前11時30分

## は休館日、月曜祝日の場合は火曜も休館) 各施設お問合せ先

得 、 **内** 容 対 象 つゆの作り方を学ぶ 一般成人10名 め ん打ちの技術の習

材 対 象 費

3,800円程度

東小児童絵画・主催教室作品

ラス・活き生き学級作品

•

場所

北部公民館

(和室)

一般成人8名

セー

-ジ作り

陶芸・写真・俳句・

ステンド

かせや工

一作など

材料費 **持参品** エプロン 各回700円程度 エプロン・三角き

持参品

エプロン・三角きん

焼そば·赤飯·じゃがバター ◆模擬店 午前10時

リーマーケット・駄菓子

をゲット

しぜんかんクイズ

クイズに参加しておもちゃ

期間

ることができます。※一人あたり2.12程度持ち帰

ント情報

健康コーナ

ーなど

◆体験コーナー

午前

10

詩

10 日

日 日 12 (日) 月 5 日 (土)

·平成28年

時間

午前9時(

午後4時30分

参加費 無料

(木) **期** • **日** 5 日 11 日 11 (土) 月 28 日 (土) • 12 月 3 日

内容 時間 午 来年の干支 後1時30分 「さる」 0

切り絵を作ります。

材料費 対 象 一般成人15名 一絵柄35 カッター・ 0 円 下 敷き

(お持ちの方)

たんぽぽおはなし会中央公民館

持参品

日時

午 11 前 月 10 14 時 日 30 (土) 分

読み聞かせと工作

中央公民館図書室

手作りソーセージ教室



内容 日時 込み・ 腸詰め・形成する本格 午前9時30分 12 月 20 日

豚挽肉を香辛料で練り

場所 内容

日時 ◆発表部門 利用団体発表会 午 11 前 9 15 時 日 30 分

奏 • クダンス・社交ダンスなど ◆展示部門 大正琴・フラダンス・ピ ラス・ ハープ・民謡・フォ 東小児童合 唱合

場所 中央公民等 ※最終日は午後3時まで ※最終日は午後3時まで ※最終日は午後3時まで 小中学生絵画入賞作品展中央公民館 など は行いません。
書・ビデオの貸出・返却業務 ※前日の午後と当 囲碁対局・読み聞かせ・工作 東部公民館

日

フル ツバスケット

日時 読み聞かせと工作 午前10時 (土)

対 象

20 名

野鳥を観察

内 容

自転車に乗り遊水地の

時 間

午前9時

午

前8時50

12 月 12 日

分わたらせ自然館集合)

場所 内容 東部公民館(和室・大)

さくらがおかおはなし会 北部公民館

※自転車・双眼鏡は無料で貸

し出します。

わたらせ自然館 南米音楽コンサー

参加費 無料

※1名からの参加も

可



午 11 前 月 10 21 時 日 30 (土) 分

出演

寺澤むつみ・ラスセレ2時開演

持ち物

参加費

申込締切

入場料

タス・

渡辺大輔

時間 期日

午後1時30分開場

集合場所

午前10時

日時

絵本・紙芝居の読み聞

場所 ステニスコー (雨天時中止)

野鳥観察教室

座学と現地学習を行います。

○板倉学講座(座学) ※片方のみ参加も可

講師

時間 参加費 無料 ○ポタリング(現地学習)

自転車無料貸出あり 文化財資料館 文化財資料館 1 0 0 円 わたらせ自然館 (保険代)

き

持参品 エプロン・三角

マスク・

持ち帰り容器