

今から「ツツ」
骨粗しょう症予防運動教室



骨量を増加させるための手段のひとつとして、定期的な運動があげられます。「運動を始めたいがきつかけがない」「生活習慣を見直したい」と考えているかたは、ぜひご参加ください。生活習慣を変えることが骨粗しょう症の予防と改善につながります。

※この事業は、東洋大学と共同で開催します。

期間 9月30日(水)～12月1日(火) 週1回(全10回)

時間 午前10時～11時30分

内容 第1回目と10回目に食事・生活習慣調査、心理検査、骨評価測定、尿検査

第2回～9回目レクリエーションスポーツを中心とした運動

対象 おおむね40歳～70歳の女性

定員 30人(先着順)

講師 高橋珠実 氏(東洋大学 学食環境科学部 准教授)

参加費 無料

場所 東洋大学板倉キャンパス 体育館

申込期間 9月7日(月)～18日(金)(土、日、祝日を除く)

申込み・問合せ

保健センター
82-13757

9月は健康増進普及月間

「1に運動、2に食事、3に禁煙、最後にクスリ」健康寿命の延伸」毎日プラス10分体を動かし、プラス1皿の野菜を食べましょう。そして禁煙をして健康を取り戻しましょう。

問合せ 保健センター
82-13757

9月10日～16日は自殺予防週間です

ここが疲れると誰でもうつ病になる可能性があり、自殺者の多くは、うつ病などの精神疾患が背景にあると考えられています。自分自身の変化に気づいたら、一人で悩まず早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、心療内科など)

に相談しましょう。

また、周囲でこの問題を抱え込んでいる人の存在に気づいたら、専門家につなぎ、その指導を受けながら見守って行くことが大切です。

あなたにもできる自殺予防のための行動

○気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
○傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
○つなぎ 早めに専門家に相談するように促す。

○見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

問合せ 社会福祉係
内線311

交通安全

交通事故ゼロを目指して

秋の全国交通安全運動を9月21日(祝)～30日(水)の期間で実施します。期間中の通学時間帯に街頭で立哨活動を実施するほか、9月24日(木)午後3時30分から館林つつじの里ショッピングセンターで交通安全の啓発活動を行います。特に高齢者の交通事故が増えているので、「止まる・見

る・安全確認」を忘れずに行いましょう。

問合せ 行政安全係
内線122

火災にご注意ください



今年、8月20日までに町内で5件の建物火災が発生しています。火災を起こさないために、一人ひとりが「火に対する注意力」を持ちましょう。万一、火災を発見した場合には次のことを必ず実行し、被害の防止に努めましょう。

- ①火災を発見したら、周りの人に知らせる。
- ②消防署への通報は「119」番にかける。
- ③危険が及ばない範囲で、初期消火を行う。

問合せ
○板倉消防署
82-11138

○行政安全係
内線122

【広告】

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm) 1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm) 1回当たり6,000円
申込先・問合せ 情報広報係 内線152

有料広告掲載欄

ダイヤモンド婚式・金婚式
合同祝賀会を開催します



町では、ダイヤモンド婚式・金婚式を迎えるご夫婦をお祝いするために合同祝賀会を開催します。次の要件に該当しているかたは、期限内に申請してください。また、昨年以前、要件に該当していたにも関わらず参加できなかったご夫婦も参加できます。この機会にぜひ申請してください。

ダイヤモンド婚式(婚姻期間60年)

昭和30年1月1日～12月31日の間に婚姻の届け出をされたご夫婦

金婚式(婚姻期間50年)

昭和40年1月1日～12月31日の間に婚姻の届け出をされたご夫婦

申請方法

認め印を持参の上、介護高齢係に申請してください。なお、板倉町に本籍のないかたは、申請時に戸籍謄本を提出してください。

申請期限 10月16日(金)

備考

婚姻の時期が不明なご夫婦は、下記までお問い合わせください。なお、開催日時と開催場所は来月号の広報紙でお知らせします。

該当するご夫婦には、招待状をお送りします。

問合せ 介護高齢係 内線321

群馬弁護士会の
無料法律相談(要予約)

群馬弁護士会では「法の日」を記念して無料法律相談会を開催します。

これは、群馬弁護士会の弁護士が「出張法律相談」を実施するもので、一人当たりおよそ30分の相談を無料で行います。相談を希望されるかたは左記まで電話でお申し込みください。

日時 10月1日(木)
午後1時～4時

場所 中央公民館

定員 6人

申込期間 9月10日(木)～30日(水)

※町では、「法の日記念相談会」とは別に、毎月「定例相談会」を開催しています。詳しくは20ページをご覧ください。

申込先・問合せ
戸籍年金係
内線231

マイバッグキャンペーン
参加店舗の募集

レジ袋を削減して、ごみの減量化を図るマイバッグキャンペーンに、環境にやさしいお店として参加していただける店舗を募集します。

対象 館林市・板倉町・明和

資源化センター
82-15371

町にある、販売商品の包装にレジ袋(ビニール袋・紙袋)を使用している店舗

キャンペーン期間 11月1日(日)～平成28年1月31日(日)

内容 買い物の際に、レジ袋を断つていただいたお客様に応募カードにスタンプを押します。

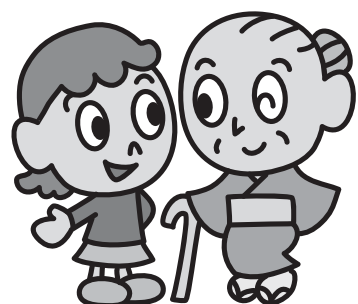
参加費 無料

主催 館林・板倉・明和のマイバッグキャンペーン実行委員会

申込期限 9月18日(金)

申込先・問合せ
資源化センター
82-15371

お待ちしております
「敬老の集い」開催



小学校の運動会とあわせて敬老の集いを開催します。会場には、敬老席を用意していますので、ぜひお越しください。

期日 9月26日(土)(雨天時は翌日以降に順延)

※75歳以上のかたには招待状をお送りしますので、ご来場の際は、敬老の集い受付にお渡しください。

場所・開始時間

○北小学校 午前10時

○東小学校 午前10時40分

○南小学校 午前11時20分

○西小学校 午前11時40分

(受付開始時間は、すべての小学校共通で午前8時30分)

※敬老祝品は敬老の日にあわせて民生委員が配布します。

問合せ 介護高齢係
内線324



婚活イベント
いたコン
オリーブ摘み

群馬の板倉バス巡りの参加者を募集します。板倉町の名所をバスで巡り、オリーブ摘み体験やミニゲームを楽しみながら異性との交流を深めませんか?

日時 11月8日(日)
午前9時30分～
午後3時30分予定

集合 中央公民館駐車場(板倉町大字板倉2698)

対象者 25～40歳代
单身男女 各15名程度

※婚歴不問

参加費 男性3,000円
※申込み多数の場合は、町内・近隣在住のかたを優先

女性1,500円
(女性のみ、2名以上の誘い合わせで参加した場合、1,000円に割引)

主催 板倉町婚活応援事業実行委員会

申込方法 メールまたは電話で全員の氏名、住所、連絡先をお知らせください。

申込期限 10月23日(金)

申込先・問合せ
行政安全係
内線122

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp

☒konkatsi@town.itakura.gunma.jp



地価評価等無料相談会



土地利用について関心を深めるために10月は「土地月間」とされています。群馬県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、「地価評価等無料相談会」を開催します。

内容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に無料で応じます。日時 10月5日(月) 午前10時～午後3時 場所 館林市役所2階会議室 問合せ ○県庁地域政策課 027-226-2366 ○(公社)群馬県不動産鑑定士協会 027-243-3077

大規模な土地取引には 届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届け出を行う必要がありますので忘れずに届け出をしてください。届け出が必要な面積

- ①市街化区域内 2,000㎡以上
②市街化調整区域内 5,000㎡以上
届け出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内
届け出先 計画管理係
問合せ ○群馬県庁地域政策課 027-226-2366 ○計画管理係 内線434

危険物取扱者試験を実施



平成27年度第2回危険物取扱者試験(甲種、乙種、丙種)

を実施します。

なお、これに伴う準備講習会を開催しますので、受講希望のかたは、受験申込みと併せてお申し込みください。○準備講習会 日時 10月27日(火) 午前9時30分～午後4時30分 場所 館林市郷谷公民館 受講料 9,000円(テキスト代含む) ○試験 日時 11月15日(日) 午前9時

- 場所 関東学園大学ほか
受験料 甲種 5,000円 乙種 3,400円 丙種 2,700円
受付期間 9月25日(金)～10月7日(水)
申込先・問合せ ○館林消防本部予防課保安係 72-8364 ○板倉消防署 82-1138

館林衛生施設組合 職員募集

職種・人員 事務員2人程度 応募資格 昭和56年4月2日以降に生まれたかたで、高等学校卒業(卒業見込み含む)以上の学歴を有するかた。 提出書類

申込み 9月28日(月) 午前8時30分より電話にて受付しますが、定員になり次第締め切ります。 受講料 無料 申込先・問合せ 群馬県緑化センター 88-7188

JICAボランティア 秋募集「体験&説明会」

開発途上国で活動するJICAボランティアの制度や内容について説明会を開催します。ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系などさまざまな職種があります。お気軽にご参加ください。 期日 10月4日(日) 時間 午後2時～4時 会場 群馬県庁

内容 青年海外協力隊およびシニア海外ボランティアの制度や活動内容の説明をしたり、経験者が体験談を話したりします。またJICAボランティアの活動写真展も開催します。 費用 無料 申込み 不要。当日、直接会場へお越しください 問合せ 県庁国際戦略課

受験申込書、履歴書・採用試験志望票、受験票(これらの書類は当組合事務局または、ホームページに掲載してあります)、最終学校卒業(見込み)証明書、学業成績証明書、返信用封筒(宛先を明記し、120円切手を貼った定形外角型2号封筒)

※郵送による受験申込書等の請求は受け付けていません。 募集期間 9月1日(火)から9月30日(水)まで 提出先 同組合事務局総務管理係に持参または郵送にて提出 ※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日及び祝日を除く) ※郵送での提出は、9月30日(水)午後5時15分までに必着

試験日・内容(第1次試験) 10月25日(日) 教養試験、職場適応性検査、作文 ※受験対象者に対し、第2次試験(面接試験)を実施します。試験日は後日通知します。 給与 館林衛生施設組合初任給基準により決定します。その他、国家公務員に準じた各種手当が支給されます。 申込先・問合せ 〒374-0013 館林市赤生田町65-1

「毎日かあちゃん」 西原理恵子トークショー 期日 10月17日(土) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 大泉町文化むら(大泉町朝日5-24-1) 演題 「西原理恵子トークショー サイバラ流人生体当たり」 講師 西原理恵子氏(漫画家) 内容 大検、予備校を経て美術大学に入学。大学在学時に漫画家としてデビューした講師が、子育てと仕事との両立や、家族の関係などについて楽しく語ります。 定員 200人(先着順) 費用 無料

東洋大学電祭フリーマーケット出店者募集

東洋大学電祭の開催にあわせて、フリーマーケットの出店者を募集します。皆様の参加をお待ちしています。 期日 10月31日(土) 11月1日(日) 午前10時～午後3時 会場 東洋大学板倉キャンパス(校内向かって左の芝生広場) 参加費 1日1区画100円 応募締切 10月31日(土)、11月1日(日)のそれぞれ当日の朝まで受け付けします。 応募方法 はがき、または電子メールでお申し込みください。※詳しくは、お問い合わせください。 申込先・問合せ ○はがきの送り先 〒374-0193 板倉町泉野1-1-1 東洋大学フリーマーケット担当 090-9642-1322

○大泉町企画部国際共同課 55-3700

館林衛生施設組合総務管理係 72-1624

http://www.tatebayashi-eisei.or.jp/ 社会福祉協議会 正職員・臨時職員募集 正職員 若干名 募集人数 若干名 応募資格 昭和60年4月2日～平成10年4月1日までに生まれたかたで、福祉に関心があるかた 提出書類 履歴書(市販のもの)、資格証明書(有資格者のみ)、最終学校の卒業証明書または卒業見込書 申込期限 9月30日(水)必着 臨時職員 職種 介護職員 業務内容 小規模多機能施設「えがお」での介護業務全般 募集人数 若干名 応募資格 福祉に関心があるかた 提出書類 履歴書(有資格者は、資格証明書の写し) 採用期間 平成28年3月31日まで(契約更新あり原則更新) 受付期間 随時 申込先・問合せ 板倉町社会福祉協議会 82-3900

〒374-0013 館林市赤生田町65-1

〒374-0193 板倉町泉野1-1-1

〒374-0193 板倉町泉野1-1-1 東洋大学フリーマーケット担当 090-9642-1322

イベント etc

東洋大学板倉キャンパス
カフェレクチャー開催



東洋大学では、「生命科学」をテーマとし、国際的に活躍されている10名の外国人研究者を招き、板倉キャンパスにて国際サマーキャンプ（9月14日～17日）を開催します。板倉キャンパスでは本取り組みの一環として、9月14日（月）にインターナショナル・カフェレクチャーを行います。インターナショナル・カフェレクチャーでは10名の外国人研究者より生命科学に関する最先端の研究内容をご講演いただきます。気軽な雰囲気の中で、コーヒーやお菓子もご用意していますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 9月14日（月）
午後2時～午後4時45分
場所 東洋大学板倉キャンパス
2307・2306教室
内容 外国人研究者による英語での講演を行います。
使用言語 全編英語で行います。同時通訳はありません。
参加費 無料
申込み 不要。当日会場までお越しください。
問合せ 生命科学研究所国際シムポジウム運営担当
☎82-9111（代）

りょうもう
グルメシールラリー開催



群馬県、栃木県と板倉町を含む両毛地域の6市5町「両毛広域都市圏」では、圏内の連携と活性化のために協議会を組織し、毎年、イベントを実施しています。今年は、両毛地域内の各市町のイベント

参加店舗を巡り、お食事やお買い物をしながら当地シールを集めるシールラリーを開催します。シールは全部で11種類で、集めたシールをパンフレットまたはチラシのコレクションシートに貼って応募すると、シールの数に応じて抽選で豪華賞品がもらえます。ご当地グルメで両毛地域の魅力を再発見してみませんか。
開催期間
9月11日（金）～12月22日（火）
パンフレットの入手方法及び配布場所
①両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページからダウンロード
②両毛広域都市圏内の各市役所・町役場などで9月1日（火）から配布
問合せ 企画調整係
☎内線141
http://www.tyomo-kouiki.jp/
②両毛広域都市圏内の各市役所・町役場などで9月1日（火）から配布
問合せ 企画調整係
☎内線141

競争入札参加資格の
定期申請を受け付けます

平成28年度、平成29年度の競争入札参加資格申請の受付を以下の日程で行います。入札に参加するためにはこの資格の認定が必要となります。

オータムジャンボくじ
は県内で買えます

オータムジャンボくじの収益金は市町村の明るい町づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。
発売期間 9月28日（月）～10月16日（金）
問合せ 群馬県市町村振興協会
☎027-290-1350



古河市（茨城県）

三和資料館第19回企画展
発掘された古河6
古河市内思案橋遺跡出土の「ミニスク土偶」をはじめ、縄文時代遺跡から発掘・採集されたまじないに関わる遺物や耳飾りなどを展示します。
日時 7月18日（土）～
9月29日（火）
時間 午前10時～午後6時
場所 燦SUN館（三和図書館資料館）展示室
入館料 無料
休館日 9月24日（木）
問合せ 燦SUN館
☎0280-75-11511

野木町（栃木県）

野木町若者の出会い応援事業
第10回を迎える今回は、野木町特産の梨（にっこり）狩り体験をしながら素敵な出会いを見つけるイベントです。
日時 10月10日（土）
午後1時～5時
会場 野木町公民館
対象者
○男性 おおむね25歳以上45歳以下の定職を持つ独身
○女性 おおむね25歳以上40歳以下の学生でない独身
参加費
○男性4,000円
○女性2,000円
募集期間 9月1日（火）～28日（月）
応募方法 ハガキ・FAX・HPから申し込み
問合せ 野木町生涯学習課
☎0280-57-4188

国勢調査インターネット
で回答できます



平成27年国勢調査から新たに登場した「みらいちゃん」インターネットを使っての調査回答を象徴するスマートフォンを手に持っています。

「国勢調査」は、国の最も重要な統計調査で5年に一度実施されます。基準日 10月1日（木）調査内容 世帯員に関する事

項（13項目）および世帯に関する事項（4項目）
対象 日本に住んでいる全ての人および世帯（外国人も対象）
調査方法 国勢調査員証を携帯した調査員が9月10日（木）から各世帯を訪問しますので、インターネットまたは紙の調査票で回答してください。
回答方法
○インターネットでの回答 調査員が配布する「回答用IDとパスワード」を使って、パソコンや「スマートフォン」、「タブレット端末」から回答してください。
○紙の調査票での回答 インターネットでの回答がなかった世帯へ調査員が紙の

調査票を配布します。回答を記入して調査員へ提出してください。
回答期限 インターネット 9月20日（日）紙の調査票 10月7日（水）
○回答内容は統計以外の目的で使用することはありませんので正確に答えてください。
○国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
問合せ 情報広報係
☎内線151

調停相談会のお知らせ

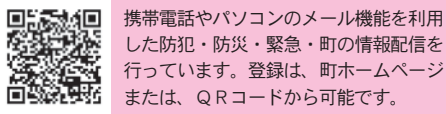
館林調停協会では、調停相談会を開催します。交通事故や金銭貸借、相続、夫婦の問題など弁護士や調停委員が無

寄附受納

▼物品寄贈
渡良瀬グラウンド備品として
○板倉町少年野球連盟様
電池式防雨時計および保護用箱
※ご厚意に感謝します。

くらしの
情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	15,261人	(-38)
男子	7,596人	(-17)
女子	7,665人	(-21)
世帯数	5,383戸	(-4)

()内は前月比
平成27年8月1日現在

今月の税金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限 9月30日(水)
問合せ 収税係
☎内線221・222
※毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故・犯罪発生状況

事故	7月16日～8月15日	累計	前年比
人身事故	4件	(24件)	-2
物件事故	7件	(76件)	+3
犯罪	7月1日～7月31日	累計	前年比
侵入窃盗	0件	(12件)	+4
乗物盗難	3件	(12件)	+3
器物損壊	0件	(4件)	+3
住居侵入	0件	(2件)	0
その他の事件	4件	(28件)	-7

※()内は平成27年1月からの累計