

健康のため

「がん」は日本人の死亡原因の1位です。日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。肺・胃・大腸・乳・子宮がんは早期発見&治療により完治する可能性が高いですが、発症の初期にはほとんど自覚症状がありません。そのため、定期的な検診がとても大切です。また、健康づくりをするには、食生活、運動、睡眠が大事です。自分の身体と生活習慣の状態をチェックする機会として

住民健診を



健診を受診すると健康エンジヨイポイントが貯まります

問合せ 保健センター
☎82-3757

住民健診項目			
種類	項目	対象	自己負担金
がん検診	胃がん検診	40歳以上	500円
	大腸がん検診	40歳以上	500円
	結核肺がん検診(レントゲン)	40歳以上	無料
	喀痰検診 <small>かたん</small>	40歳以上	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
生活習慣病健診	20代30代健診	20歳~39歳	無料
	国保特定健診	40歳~74歳の国保加入者	無料
	後期高齢者健診	75歳以上	無料
その他	肝炎検診	40歳以上で未受診者	無料
	結核検診	40歳以上	無料

住民健診のご案内

今年度も、住民健診を実施します。住民健診では、1日で複数のがん検診と生活習慣病健診を受診することができます。なお、左記表のうち1項目だけでも受診できます。住民健診の受診票は、行政区役員を通じて住民健診対象者全員に配布します。受診を希望する場合は、今回配布した受診票に必要事項を記入した上で、健診会場へお越しください。

大腸がん検診の検査容器

大腸がん検診を受診される場合は、検査容器を配布しますので5月10日(火)~7月20日(水)の間に取りに来てください。

配布場所

保健センター(平日)、役場健康介護課(土日祝日は当直)、各公民館

健診を受けた後

受診後6週間後に結果を郵送します。健診結果で現在の健康状態を知

住民健診日程表					
6月1日(水)	10区	南部公民館	7月6日(水)	1区	北部公民館
2日(木)	9区		7日(木)	1区、2区	
3日(金)	8区		8日(金)	2区	
8日(水)	15区	東部公民館	9日(土)	3区、平日受けられないかた	保健センター
9日(木)	12区		15日(金)	4区	
10日(金)	11、14区		19日(火)	5区	
11日(土)	13区、平日受けられないかた		20日(水)	6区	
			7月21日(木)	7区	保健センター
			22日(金)	3区	

受付時間は全日程共通で午前8時30分~午前11時
6月11日(土)と7月9日(土)は平日受けられないかたが受診することができます

女性のがん検診日程表				
5月11日(水)	1区	5月21日(土)	8、9区	平成29年
12日(木)	2区	24日(火)	7区	1月23日(月)、24日(火)
15日(日)	15区	25日(水)	6区	1月の検診日は、5月と6月に未受診のかたと、前回1月に受診したかたが対象です。
16日(月)	13、14区	6月6日(月)	5区	
17日(火)	12区	7日(火)	4区	
19日(木)	10、11区	15日(水)	3区	

女性のがん検診のご案内

子宮頸がん検診、乳がん検診を左記の日程で、実施します。
受付時間 午後0時30分~午後1時30分
会場 保健センター
受診票 女性のがん検診の受診票は、対象になるかたに、住民健診の受診票といっしょに配布しますのでご確認ください。

健康エンジヨイポイントが始まる

健康エンジヨイポイント(以下ポイント)とは、健診や健康づくりに関する教室・イベントなどに参加するともらえるポイントのことで、貯めたポイント数に応じて特典と交換できます。楽しくおトクに健康なカラダを手に入れましょう。板倉町に居住の20歳以上のかたは、どなたでも参加することができます。

参加方法

①ポイントカードを入手



ポイント対象の教室やイベントなどに参加すると、ポイントカードに町の職員がいたくらのスタンプを一つ押します。スタンプ一つで1ポイントです。

各公共施設(役場健康介護課窓口、保健センター、各公民館、海洋センター)または健康づくりに関する教室等で配布している「初級ポイントカード」を手に入れます。

健康エンジヨイポイントカード

②ポイントを貯める
教室などに参加すると、1回参加につき1ポイントが貯まります。ポイント対象の教室等は、広報紙やホームページで随時お知らせします。
③特典を受け取る



10ポイントで商工会商品券500円分
20ポイントで商工会商品券1,000円分
30ポイントで商工会商品券2,000円分

10ポイント貯まったら申請書に記入して提出すると、「初級健康づくり実践者」として認定され、特典(商工会商品券500円分)を進呈します。
④中級、上級を目指す
さらに10ポイント(合計20ポイント)貯めると「中級」、またさらに10ポイント(合計30ポイント)貯めると「上級」に認定され、特典もグレードアップします!
なお、健診は1つ受診することに1ポイント貯まります。みなさん、ぜひ健診を受けましょう。町の健診だけでなく、職場の健診や人間ドックを受診してもポイントがたまります。