



一人じゃんけんが認知症の予防につながります



### 認知症予防教室 指先を使って認知症予防

6月16日(木)、北部公民館で認知症予防教室が開催されました。講師を務めた作業療法士の萩本侑希さんの、「朝食のメニューを思い出せないのは物忘れ、朝食を食べたかどうかを思い出せないと認知症の疑いがあります」とのお話に参加者の多くが頷いていました。また、「認知症予防には、脳の前頭分野の活性化が必要で、そのためには折り紙や手紙を書いたりして指先を動かすことが効果的です」ともアドバイスしていました。

水圧に体がぶれないよう腰を落として構える



### 第43回板倉消防団ポンプ操法競技大会 火点は前方の標的！

6月26日(日)、第43回板倉消防団ポンプ操法競技大会が板倉消防署で開催されました。この大会は、消防ポンプ操法を通じて有事に即応した消防技術の向上と消防団員の士気の高揚を図ることを目的に毎年行われています。

優勝	5分団
準優勝	1分団
3位	2・3・4分団

今年は、僅差で第5分団(北地区担当)が見事優勝を果たしました。

### 祝 100歳到達 慶祝訪問事業

6月23日(木)、100歳到達者慶祝訪問事業が行われ、海老沼ヨシさん(大字海老瀬)に町長から慶祝状と記念品が贈呈されました。

海老沼さんに元気の秘けつを聞いてみたところ、「昔から、食事はバランスよく食べることを心がけていた。それと、よく働いたことが長生きの理由かもしれない」と話されました。



町からの慶祝状を手にする海老沼ヨシさん

### 川西小5年生体験学習 田の田植えに挑戦

6月17日(金)、西小5年生38人が川田耕作の体験学習を行いました。児童たちは水場の風景を守る会の方から川田の特徴と田植えの仕方について説明を受け、稲を植えた後に、水車の体験も行いました。

齋藤璃蘭さん(大字初谷)は「服がずいぶん汚れてしまったけど楽しかった」と話しました。この日植えた稲は10月に収穫を予定しています。



初めての田植え、まっすぐ植えるのが難しい

新種目の「ユニカール」専用カーペットの上でプラスチック製のストーンを滑らせる



ユニカールは、ゲーム終了時により多くのストーンがサークルの中央近くにあるチームが勝つ競技。

### 3 スポーツフェスティバル 区が総合優勝

6月12日(日)、「町民ひとり1スポーツ」を合い言葉に第26回町民スポーツフェスティバルが開催されました。結果は下表のとおりでした。

種目	優勝	準優勝	3位
総合	3区	10区	8区
ユニカール	3区	8区	4区
輪投げ	13区	3区	8区
ドッチビー	6区	10区	3区
ニチレクボール	10区	5区	8区

開会式前に鈴木教育長が体育功績者を表彰しました



小さくかがんでディスクをかわします

ニチレクボールのファインプレーに仲間から拍手



輪投げは一人一投に変わったので、慎重に的を狙います