

健康

パワフルボディー講座



健康エンジニアポイント対象

対象 65歳以上で継続して参加できるかた
 日時 9月29日(木)～12月8日(木)の毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分～午後3時
 場所 東洋大学板倉キャンパス体育館・陸上競技場
 内容 ウォーキング、ポール・バンド運動、体力測定(初回と最終回)など(全10回)
 定員 25人(先着順)
 参加費 無料
 申込期限 9月16日(金)
 申込先・問合せ 介護高齢係
 内線321

健康の鉄人教室⑥ 転倒予防体操教室
健康エンジニアポイント対象
 日時 9月13日(火)

土地価格等無料相談会

土地利用について関心を深めるために10月は「土地月間」とされています。群馬県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、「地価評価等無料相談会」を開催します。
 日時 10月5日(水) 午前10時～午後3時
 場所 館林市役所
 内容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に無料で応じます。
 問合せ ○群馬県庁地域政策課
 027-226-2366
 ○(公社)群馬県不動産鑑定士協会
 027-243-3077

館林調停協会の調停相談会

館林調停協会では、調停相談会を開催します。交通事故や金銭貸借、相続、夫婦の問題など弁護士や調停委員が無料で相談に応じます。事前予約は不要で相談時間は30分です。秘密は厳守されます。一人で悩まずご相談ください。
 日時 9月23日(金) 午後2時～午後6時

午後1時30分～3時
 場所 南部公民館
 内容 転倒予防の講話と体操
 講師 樋口友紀氏・福島昌子氏(群馬県立県民健康科学大学講師)
 募集人数 30名
 参加費 無料
 申込期限 9月12日(月)
 申込先・問合せ 介護高齢係
 内線324

女性のための運動教室

健康エンジニアポイント対象
 対象 35歳～71歳の女性
 日時 9月28日(水)～12月7日(水)毎週水曜日(祝日を除く)午前10時～11時30分
 内容 筋トレ、レクリエーションスポーツを中心とした運動、骨評価測定など
 定員 30人(先着順)
 講師 高橋珠実氏(東洋大学食環境科学学部)
 参加費 無料
 場所 東洋大学板倉キャンパス体育館
 申込期限 9月16日(金)
 申込み・問合せ 保健センター
 82-3757

(受付は午後5時30分まで)
 場所 館林市文化会館(館林市城町3番1号)
 問合せ 館林調停協会
 070-3149-2234

群馬弁護士会の無料法律相談会(要予約)

群馬弁護士会では、「法の日」を記念して無料法律相談会を開催します。
 これは、群馬弁護士会の弁護士が「出張法律相談」を実施するもので、一人30分の相談を無料で行うものです。
 日時 10月4日(火) 午後1時～4時
 場所 中央公民館
 定員 6人
 申込期間 9月12日(月)～30日(金)
 ※町では、「法の日記念」相談会とは別に、毎月「定例相談」を開催しています。広報紙最終ページをご覧ください。
 申込先・問合せ 戸籍年金係
 内線231

危険物取扱者試験 甲種・乙種・丙種を実施

準備講習会
 日時 11月1日(火) 午前9時30分～午後4時30分

メタボが気になるかたへヘルスアップ教室
健康エンジニアポイント対象
 健診は受けるだけでなく、結果を活かすことが大切です。
 対象 ①健診の結果、動機づけ支援または積極的支援に該当したかた
 ②①以外のかたで、生活習慣を改善したいかた
 日時 9月から平成29年3月初回は9月27日(火) 午前10時～11時
 内容 約6か月間に渡り、面接や運動教室等を通して生活習慣の改善を支援します(おむね月1回程度)
 ※①のかたは、健診結果にも案内が同封されています。
 申込み・問合せ 保健センター
 82-3757

遊びの教室 もんだん

遊びの中から、お子さんの個性や発達に合わせた関わり方を学ぶ教室です。
 対象 2～3歳のお子さんと保護者
 日時 10月～3月の原則第三水曜日 午前10時30分～
 定員 20組(先着順)

場所 館林市郷谷公民館
 受講料 9,000円
 (テキスト代含む)
 〇試験
 日時 11月27日(日) 午前9時
 場所 関東学園大学ほか
 受験料 甲種 5,000円
 乙種 3,400円
 丙種 2,700円
 受付期間 10月5日(水)～18日(火)
 申込先・問合せ 板倉消防署
 82-1138

熊本地震の義援金を募集しています

日本赤十字社板倉町分区分では、4月14日に発生した熊本地震の義援金の募集を平成29年3月31日まで延長します。
 なお、8月末までに、308,142円の義援金をお預かりしました。温かいご支援ありがとうございます。
【義援金箱設置場所】
 役場本庁舎(総務課)、第2庁舎(福祉課)、各公民館、保健センター、海洋センター、※領収書が必要とするかたは、福祉課へ義援金をお持ちください。
 受付期限 平成29年3月31日(金)

申込み・問合せ 保健センター
 82-3757
9月10日～16日は自殺予防週間です
 ここが疲れると誰でもうつ病になる可能性があり、自殺者の多くは、うつ病などの精神疾患が背景にあると考えられています。
 自分自身の変化に気づいたら、一人で悩まず早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、心療内科など)に相談しましょう。
自殺予防のための行動
 ○気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
 ○傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
 ○つなぎ 早めに専門家に相談するように促す。
 ○見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。
 問合せ 社会福祉係
 内線312

精神保健講演会 親亡き後への備え
 対象 精神障害者の家族・当

離山公園の彼岸花が見頃を迎えます

離山公園(海老瀬)の南斜面に植えられている約4,000株(白色が約300株)の彼岸花が見頃を迎えます。これは、板倉町東部地域活性化推進協議会の皆さんによって植えられ、管理されたものです。同会では植栽活動のほか、階段の敷石や転落防止のための手すり設置など、公園の整備・管理をボランティアで行っています。彼岸花の見頃は9月中旬から下旬です。



問合せ 板倉町東部地域活性化推進協議会代表 小池敏夫
 090-5434-4145

【広告】

有料広告掲載欄

事者・関係者
 日時 9月21日(水) 午後1時30分～3時30分
 場所 館林保健福祉事務所(館林市大街道1-2-25)
 講師 高森信子氏(生活技能訓練リーダー・こころの相談員)
 定員 70人(先着順)
 申込み 不要。直接会場までお越しください。
 問合せ 館林邑楽精神障がい者家族会(たけのこ会)
 72-7159

【入札結果】 予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果及び詳細は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 内線132

執行日	件名	場所	予定価格・設計金額(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
7月22日(金)	小規模農村整備事業 城沼排水路地区整備構想策定業務委託	初谷、内蔵新田 地内	458万円	435万円	95.0%	プロファ設計(株)
7月22日(金)	防災・安全交付金事業 海老瀬跨線橋橋梁補修工事	朝日野一丁目地先	3,699万円	3,660万円	98.9%	河本工業(株)
7月22日(金)	町道7017号線 道路改良工事	西岡新田地内	810万円	803万円	99.1%	尾崎建設(株)
7月22日(金)	町道7059号線 道路改良工事	西岡地内	670万円	640万円	95.5%	福地建設(有)
7月22日(金)	社会資本整備総合交付金事業 町道1068号線 道路長寿命化舗装修繕工事	初谷地内	443万円	410万円	92.6%	俺坂田建設

イベント etc

敬老の集いを開催



小学校の運動会とあわせて敬老の集いを開催します。敬老席を用意していますので、ぜひお越しください。75歳以上のかたには招待状を敬老の日に合わせ民生委員がお届けしますので、ご来場の際は、招待状を敬老の集い受付にお渡しください。

期日 9月24日(土) (雨天時は翌日以降に順延)
場所・開始時間
○北小学校 午前10時
○東小学校 午前10時40分
○南小学校 午前11時20分
○西小学校 午前11時50分
(受付開始時間は、すべての小学校共通で午前8時30分)

問合せ 介護高齢係
☎内線323

ダイヤモンド婚・金婚式
合同祝賀会を開催

ダイヤモンド婚・金婚式合同祝賀会を開催します。次の要件に該当するかたは申請をしてくださいます。申請されたかたには、祝賀会の詳細を記した招待状を送付します。昨年度以前にダイヤモンド婚式または金婚式の要件に該当していたにも関わらず、申請されていないご夫婦も申請できます。

ダイヤモンド婚
昭和31年1月1日～12月31日までに婚姻の届け出をされたご夫婦(結婚60年目)
金婚式
昭和41年1月1日～12月31日までに婚姻の届け出をされたご夫婦(結婚50年目)

申請方法
認め印を持参のうえ、介護高齢係に申請してください。なお、板倉町に本籍がないかたは、申請時に戸籍謄本を提出してください。
申請期限
10月12日(水)
※結婚の時期が不明なかたで

板倉町に本籍があるかたは、お問い合わせください。
申請・問合せ
介護高齢係
☎内線323

交通事故ゼロを目指して

秋の全国交通安全運動を9月21日(水)～30日(金)の期間で実施します。期間中の通学時間帯に街頭で立哨活動を実施するほか、運動に先立ち決起大会を開催します。参加自由です。ぜひご来場ください。

決起大会
日時 9月19日(祝)
午後2時～(入場無料)
場所 館林市三の丸芸術ホール
内容 県警音楽隊コンサート・交通安全教室ほか
問合せ 行政安全係
☎内線122

東京デイズニーシー
ツアー参加者募集

対象 県内在住の母(父)・子
家庭の母(父)と子(高校生以下)及び寡婦
期日 12月18日(日)
行き先 東京デイズニーシー
参加費 大人(非会員)10,500円

館林衛生施設組合
職員募集

職種・人員 事務員 若干名
応募資格 昭和57年4月2日以降に生まれたかたで、高等学校卒業(卒業見込み含む)以上の学歴を有するかた。
提出書類
受験申込書、履歴書、受験票
(これらの書類は当組合事務

緑化講座を開催
落葉樹の整枝剪定

日時 10月13日(木)
午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター
(邑楽町大字中野3924-1)
テーマ 「早めに知りたい落葉樹の整枝剪定」(基本的な整枝剪定のポイントを学ぶ)

講師 熊倉弘 氏
募集人員 先着60人
申込み 9月26日(月) 午前8時30分より電話にて受付しますが、定員になり次第締め切ります。
受講料 無料
申込先・問合せ
群馬県緑化センター
☎88-17188または
☎89-10782
http://www.town.itakura.gunma.jp/



加須市(埼玉県)

第4回 渡良瀬遊水地まつり in KAZO
日時 9月18日(日) 午前10時～会場 渡良瀬遊水地地下宮橋グラウンド
内容 ウオーキング探索、ステージ発表、環境学習、渡良瀬遊水地および加須市PRブース、カヌー体験、模擬店
問合せ 北川辺総合支所 環境水道課
☎0280-611205

古河市(茨城県)

浅野恭司 WIT STUDIO原画展 アニメ『進撃の巨人』などの総作画監督を担当した古河出身のアニメーター浅野恭司さんと、浅野さんが所属するWIT STUDIOの原画の世界を紹介します。
期間 9月17日(土)～25日(日)
時間 午前9時～午後5時
※入館は午後4時30分まで
場所 古河歴史博物館・古河

野木町(栃木県)

健康タウンのぎ宣言事業記念講演会 笑う体操 く己抄呼 Misakos
心から笑って、心から泣ける。大笑いしながら家でもカントンにできてしまう体操やコツを学びましょう!
日時 10月10日(祝)
午後1時20分～2時50分
場所 エニスホール大ホール
費用 無料
問合せ 野木町健康福祉課
☎0280-5714171

栃木市(栃木県)

渡良瀬遊水地フェスティバル 2016
ロードバイクをはじめ、熱気球、スカイダイビング、グライダー、ヨットなどの体験、実演、展示など、遊水地で楽しめるレジャー・スポーツが大集合。大人も子どもも、スポーツの秋をぜひ遊水地で!
日時 9月11日(日)
午前9時30分～午後4時
メイン会場 谷中湖北プロック子ども広場ゾーン
問合せ 渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会
☎0282-6210919

くらしの情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	15,082人 (-15)
男	7,550人 (-3)
女	7,532人 (-12)
世帯数	5,469戸 (+8)

()内は前月比
平成28年8月1日現在

今月の税金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限 9月30日(金)
問合せ 収税係
☎内線221・222
※毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	7月16日～8月15日	累計	前年比
人身事故	1件	(17件)	-7
物件事故	10件	(94件)	+18
犯罪	7月1日～7月31日	累計	前年比
侵入窃盗	0件	(5件)	-7
乗物盗難	2件	(5件)	-7
器物損壊	1件	(4件)	0
住居侵入	0件	(1件)	-1
その他の事件	5件	(36件)	+8

※()内は平成28年1月からの累計