



町からの記念品を手にする高橋ナヲさん(中央)



祝 100歳到達

9月20日(火)、100歳到達者慶祝訪問事業が行われ、高橋ナヲさん(大字細谷)に町長から慶祝状と記念品が贈呈されました。

高橋さんに元気の秘けつを聞いてみたところ、「昔から、食事は3食バランスよく食べ、食べ過ぎずに腹八分目を心がけていた。それと、機織りなどをしてよく働いたことが長生きの理由かもしれない」と話されました。

Q. 宇宙に行くと食欲がなくなるのはなぜ?



脳 ミソから汗をかく

9月2日、7日、9日と南部公民館で脳トレーニングリーダー講座が開催されました。この講座は、ボランティア活動のときに活用できるレクリエーションの技法を学ぶためのもので、3日間で町内外より123人が参加しました。

参加者は、早口言葉で滑舌をよくする方法や、なぞなぞなどの問題を自分たちで作成し、楽しく頭を使うことで認知症の予防効果があることを学習しました。

お月さまみたいにまん丸に

9月15日(木)、板倉保育園で、十五夜お団子作りが行われました。園児たちは、お団子の生地をちぎって「どれくらいの大きさにすればいいの? お月さまみたいにまん丸にするの?」などと先生に聞きながら、お団子をこころと丸めました。お団子はその日のおやつとして園児たちに振る舞われ、おいしく食べました。



ススキや栗など季節のものを揃えてお月見気分

北原ライオンズが優勝

9月11日(日)、第11回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会が大蔵公園グラウンドで開催され、5チームが参加しました。

決勝戦は北原ライオンズとミッキークラブで行われ、北原ライオンズが21-3でミッキークラブを下し、見事優勝を果たしました。



決勝戦を3点で抑える

東小学校では最年長の桑原ひで子さんに歓迎の言葉と花束が贈られました



世代間交流

9月24日(土)、25日(日)の両日、町内の各小学校で運動会が行われました。児童たちは、徒競走やダンスなど、さまざまな競技に躍動。会場に詰めかけた保護者たちは、元気に走り、踊る我が子の姿に温かい声援を送りました。また、毎年運動会に合わせて行われている町主催の敬老のついででは、75歳以上のかたに招待状が送られていますが、各会場に、当日お越しいただいた最年長のかたへは児童の代表より花束が贈られました。

笑顔でゴール



音楽に合わせてキメポーズ!



繰り返し練習した『聖者の行進』を披露



来年小学校に入学する園児も参加