

健康

健康の鉄人教室（第10回）
冬の音楽療法教室

音楽で介護予防をしませんか。歌ったり、体を動かしたり、楽しい年始めにしましょう。
日時 1月17日（金）午後1時30分～3時
場所 中央公民館3階第2・3会議室
定員 50人
内容 懐かしい歌の歌唱とリズム体操
講師 猪の良高明（いのらたかあき）音楽療法士（ドレミ株式会社）
受付開始日 1月6日（月）
申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

健康エンジンポイント
音楽で介護予防をしませんか。歌ったり、体を動かしたり、楽しい年始めにしましょう。

子宮頸がん・乳がん
健康エンジンポイント
今年度最後の子宮頸がん・乳がん検診を実施します。今年度また受診されていないか、ぜひこの機会をご利用ください。
期日 1月21日（火）・22日（水）
受付時間 午後1時～2時
場所 保健センター

健康エンジンポイント
今年度最後の子宮頸がん・乳がん検診を実施します。今年度また受診されていないか、ぜひこの機会をご利用ください。

健康エンジンポイント
今年度最後の子宮頸がん・乳がん検診を実施します。今年度また受診されていないか、ぜひこの機会をご利用ください。

子宮頸がん検診 20歳以上
乳がん検診 40歳以上
費用 500円（70歳以上無料）
※検診中、女性スタッフがお子さんを預かりできます。
問合せ 保健センター
☎82-3757

<5>

郵送します
町民税申告案内はがき
1月中旬頃、町・県民税の申告が必要と思われるかたに「申告案内はがき」を郵送します。町・県民税申告書や収支計算書が必要なかたは、公民館または役場税務課窓口で取得するか、町ホームページから印刷してください。
※町から申告書は郵送しませんのでご注意ください。
問合せ 住民税係
☎82-6127

郵送します
確定申告用納付額確認書
口座振替や納付書により納付いただいた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額確認書を1月下旬に郵送します。
この確認書は、所得税など

郵送します
確定申告用納付額確認書
口座振替や納付書により納付いただいた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額確認書を1月下旬に郵送します。
この確認書は、所得税など

の確定申告を行う時、納付済み保険税・保険料を社会保険料控除として適用を受ける場合の証明書になりますのでご利用ください。
注意 公的年金から天引きされている保険税・保険料のあるかたは、この納付額確認書には含まれていないため、年金保険者から送付される源泉徴収票に記載されている額と合算して申告する必要があります。
問合せ 収税係
☎82-6129

年金所得者申告相談会
住宅ローン特別控除説明会
○年金所得のみで、医療費控除、生命保険料控除、扶養控除などの申告をするかた
※事前予約は不要です
○住宅ローンなどを利用し、初めて住宅借入金等特別控除を受けるかた（令和元年12月31日までに居住を開始した場合に限りです）
※事前予約が必要ですよ
日時 2月12日（水）14日（金）
午前9時～午後3時30分
場所 役場1階中会議室
持参品
①給与・公的年金の源泉徴収

年金所得者申告相談会
住宅ローン特別控除説明会
○年金所得のみで、医療費控除、生命保険料控除、扶養控除などの申告をするかた
※事前予約は不要です
○住宅ローンなどを利用し、初めて住宅借入金等特別控除を受けるかた（令和元年12月31日までに居住を開始した場合に限りです）
※事前予約が必要ですよ
日時 2月12日（水）14日（金）
午前9時～午後3時30分
場所 役場1階中会議室
持参品
①給与・公的年金の源泉徴収

年金所得者申告相談会
住宅ローン特別控除説明会
○年金所得のみで、医療費控除、生命保険料控除、扶養控除などの申告をするかた
※事前予約は不要です
○住宅ローンなどを利用し、初めて住宅借入金等特別控除を受けるかた（令和元年12月31日までに居住を開始した場合に限りです）
※事前予約が必要ですよ
日時 2月12日（水）14日（金）
午前9時～午後3時30分
場所 役場1階中会議室
持参品
①給与・公的年金の源泉徴収

票（原本）
②医療費控除等は、令和元年（平成31年）中に支払った医療費などの明細書
③生命保険料控除や社会保険料控除などは、その証明書や領収書（原本）
④印鑑（認印で可）
⑤還付先口座（本人名義）の分かるもの
⑥マイナンバーカードなど
※これ以降は、住宅借入金等特別控除を申告する場合の持参品
⑦年末残高等証明書（原本）
⑧登記事項証明書（原本）
⑨契約書の写し
⑩補助金などの額が分かる書類
※認定長期優良住宅・認定低炭素住宅の特例を適用する場合は必要書類が異なります。
問合せ 住民税係
☎82-6127

所得税・個人消費税・贈与税
の確定申告会場
館林税務署会場
開設期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※土日祝日除く
受付時間 午前8時30分～午後4時（提出は、午後5時まで）相談開始時間 午前9時
場所 館林税務署3階会議室

所得税・個人消費税・贈与税
の確定申告会場
館林税務署会場
開設期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※土日祝日除く
受付時間 午前8時30分～午後4時（提出は、午後5時まで）相談開始時間 午前9時
場所 館林税務署3階会議室

所得税・個人消費税・贈与税
の確定申告会場
館林税務署会場
開設期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※土日祝日除く
受付時間 午前8時30分～午後4時（提出は、午後5時まで）相談開始時間 午前9時
場所 館林税務署3階会議室

所得税・個人消費税・贈与税
の確定申告会場
館林税務署会場
開設期間 2月17日（月）～3月16日（月） ※土日祝日除く
受付時間 午前8時30分～午後4時（提出は、午後5時まで）相談開始時間 午前9時
場所 館林税務署3階会議室

農耕車、原付バイクなど処分する車体はありませんか
売却、廃棄しようとお考えの農耕車・原付バイクなどはありませんか。
板倉町ナンバーの車体については、ナンバープレートと役場へ返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きを

農耕車、原付バイクなど処分する車体はありませんか
売却、廃棄しようとお考えの農耕車・原付バイクなどはありませんか。
板倉町ナンバーの車体については、ナンバープレートと役場へ返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きを

農耕車、原付バイクなど処分する車体はありませんか
売却、廃棄しようとお考えの農耕車・原付バイクなどはありませんか。
板倉町ナンバーの車体については、ナンバープレートと役場へ返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きを

農耕車、原付バイクなど処分する車体はありませんか
売却、廃棄しようとお考えの農耕車・原付バイクなどはありませんか。
板倉町ナンバーの車体については、ナンバープレートと役場へ返納し、廃車手続きをしないと、次年度も税金がかかってしまいます。
車体を処分する際は、忘れずに役場で廃車の手続きを

板倉町総合老人福祉センター			
1月	期日	送迎場所	送迎場所
	9日 木曜日	東地区	東地区
	10日 金曜日	西地区	西地区
	15日 水曜日	北地区	北地区
	16日 木曜日	南地区1	南地区2
	17日 金曜日	南地区2	南地区1
	20日 月曜日	東地区	東地区
	22日 水曜日	西地区	西地区
	27日 月曜日	北地区	北地区
	30日 木曜日	南地区2	南地区1
	31日 金曜日	南地区1	南地区2

送迎バス運行予定表
問合せ 総合老人福祉センター ☎82-3900

廃食用油のリサイクル

ご家庭で使用した廃食用油をリサイクルしています

○出し方
使用後、冷ます
↓
容器に入れる

○回収場所
公民館
（北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館）

○回収日と時間
【第1・3水曜日の開館時間にお持ち込みください】
開館時間 午前8時30分～午後5時15分

※ペットボトルなど、ふたの閉まるものに入れてください。

持ち込んだ袋などから出して、設置された専用容器に入れてください。

注意1 ごみステーションでの回収は行っていません。間違っても出さないようお願いします。
注意2 指定日以外には持ち込まないでください。
注意3 食用油の入っていた容器は、燃えるごみとして出してください。きれいに洗った場合は「容器包装プラスチック」として出すことができます。

ご理解ご協力をお願いします。
問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

受付が始まります
農業用免税軽油受付
農業者が農作業のために使用する機械の軽油については、あらかじめ手続きを行うことで免税とすることができ

申請期間 2月3日（月）～18日（火）

申請期間 1月4日（土）～18日（土）

申請期間 2月3日（月）～18日（火）

申請期間 2月3日（月）～18日（火）

申請期間 1月4日（土）～18日（土）

申請期間 2月3日（月）～18日（火）

申請期間 2月3日（月）～18日（火）

申請期間 1月4日（土）～18日（土）

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

おいしく食べよう
宴会の時は「30・10」
宴会に出かける機会が多い時期です。宴会では、特に多くの食べ残しが発生しています。
「30・10」は「30分（イチャマル）運動」とは、乾杯後30分間（サンマル）、お開き前10分（イチャマル）は、自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。「もったいない」という意識を持ち、みんなで料理をおいしく楽しみ、ごみ減量に取り組みましょう。
○予約や注文は適量に。
○幹事は乾杯後とお開きの10分前に「今の時間は、自分の席で料理をおいしくいただきますよ」となどの声かけをする。
○自分の席で料理を食べる時間を設定する。
○食べきれない料理は、参加者で分け合う。
問合せ 環境下水道係
☎82-6132

農業経営に関する講演会のお知らせ



板倉町総合農業振興協議会では、町の農業振興・発展の一助となるよう講演会を開催します。

日時 1月17日(金) 午後1時30分〜3時
場所 町役場3階大会議室
テーマ 守りながら変えていく「阿部梨園の知恵袋」から学ぶ！ 今日から実践できる経営改善と農業経営の未来とは

わたらせシールラリー2020

期間 1月1日(祝)〜12月31日(木)
内容 渡良瀬遊水地周辺で実施されるイベントに参加する

にした図(法定相続情報一覧図)を提出することで、法務局が法定相続人が誰であるかという公的な証明書を発行する制度です。この証明書は、相続登記のほか、預金の払い戻しや相続税の申告などの各種相続手続きに、戸籍謄本、除籍謄本などの代わりとして使用できる便利な制度です。

入札結果

○執行日 11月20日(水)
件名 町道3302号線 舗装新設工事

ともらえるシールを7枚集め、応募したかたに認定証と記念カードを贈呈します。シール台紙となるチラシは、企画調整係にて配布、または町ホームページから印刷してください。



このマークのシール(1枚以上)とゆるキャラシール合計7枚を集めてください



ゆるキャラシールは全部で6種類

公立館林厚生病院 企画調整係

問合せ 企画調整係

公立館林厚生病院 糖尿病教室

日時 1月22日(水) 午後3時〜4時
場所 公立館林厚生病院3階講堂
テーマ 糖尿病について

講師 杉田光章 公立館林厚生病院医療技術部検査室長
申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 公立館林厚生病院地域連携室

公立館林厚生病院 第13回医療フォーラム

日時 2月1日(土) 午後1時30分〜4時
場所 館林市三の丸芸術ホール
テーマ 脳卒中・心臓病から自分をまもる いきいき健康な100歳を目指して

講師 遠藤路子 公立館林厚生病院内科兼循環器内科部長
特別講演 兼脳心血管センター長
演題 人生100年時代の養生訓
講師 島田和幸 地方独立行政法人 新小山市市民病院理事
費用 無料
定員 400人
申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 公立館林厚生病院経

営企画課経営広報係
72-3140

桐生女子校通信課程 (男女共学) 生徒募集

桐生女子校等学校通信制課程は、男女共学普通科で、年齢に関係なく入学できます。

令和2年度入学願書受付期間 新入生 3月12日(木)〜31日(火)
編入生 3月12日(木)〜25日(水)
正午まで(編入生は高校中退のかたが対象です。ただし、高校での単位修得がないかたは新入生となります)

願書配布 2月3日(月)から本校にて配布(受け取り前に事前の電話連絡をお願いします)
問合せ 群馬県立桐生女子校等学校通信制
〒376-0601 桐生市梅田町1-185-1
☎0277-3212181 (通信制直通)
✉kiri-jo-hs09@edu-g.s.n.ed.jp

法定相続情報証明制度

この制度は、相続が発生したときに、戸籍謄本、除籍謄本などとともに相続人を一覽

Table with 4 columns: 群馬県最低賃金(地域別最低賃金), 1時間835円, 発行日 令和元年10月6日, 発行日 令和元年12月28日. Rows include 製鋼・鉄素形材製造業, 一般機械器具製造業, 電気機械器具製造業, 輸送用機械器具製造業.

くらしの情報

いたくお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。

まちの動き

人口 14,508人(-14)
男 7,301人(-10)
女 7,207人(-4)
世帯数 5,684戸(4)
()内は前月比
令和元年12月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です!
国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
問合せ 収税係
☎82-6129
毎週水曜日は午後7時15分まで窓口延長を行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

Table with 4 columns: 事故/犯罪, 発生期間, 累計, 前年比. Rows include 人身事故, 物件事故, 侵入窃盗, 乗物盗難, 詐欺, 住居侵入, その他の事件.

○町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp/
○テレホンサービス 0180-99-2400



野木町(栃木県)

TOWN IN NOGII
イルミネーション2019
期間 2月16日(日)まで
時間 日没後〜午前0時
場所 JR野木駅前東西ロータリー
車で来場の場合は、有料駐車場をご利用ください。

栃木市(栃木県)

栃木市で特別なマルシェが毎月開催
月替わりで趣向を凝らした異なるテーマを掲げ、栃木市の魅力に触れるマルシェイベント。1月、2月は「元気をだそう栃木市復興マルシェ」3月は「TOCHIGI TODAY'S MARKET」4月は「アケセサリー」
日時 1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土) 午前10時〜午後4時
場所 ときぎ山車会館前広場(栃木市万町)
問合せ 栃木市観光振興課
☎0282-2018228

小山市(栃木県)

美と健康の祭典「はちまきフェスタ」
日時 1月19日(日)
場所 道の駅思川(小山市下府邸塚)
○トーク&はちまき料理ショー 午前10時〜正午(100人)
○キッズチアダンス教室 午後12時20分〜1時20分(60人)
○デトックスヨガ教室 午後1時40分〜2時40分(50人)
○はちまきスイーツ料理教室 午後1時〜3時(20人)
○はちまきウォーク 午前10時30分 小山総合公園スタート(フェスタで使える買い物券プレゼント)
問合せ 小山市はちまきプロジェクト事務局
☎0285-2219257

加須市(埼玉県)

不動ヶ岡不動尊總願寺節分会 鬼追い豆まき式
長さ3m重さ25kgの大松明をかかけた「赤鬼」、剣を持った「青鬼」、棍棒を持った「黒鬼」達が不動堂の回廊を駆け回り、年男達の「福は内、鬼は外」のかけ声とともに福豆や福銭、お供物などが参拝者に振る舞われます。節分の鬼追い豆まき式は、江戸時代から続く、全国でも珍しい行事です。

古河市(茨城県)

古河歴史博物館展示「雪の殿さま土井利位」
期間 1月5日(日)〜3月1日(日)
時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 1月14日(火)、24日(金)、2月12日(水)、27日(木)、28日(金)
場所 古河歴史博物館
費用 一般400円 小中高生100円
問合せ 古河歴史博物館
☎0280-12215211