



Face フェイス

退職後にパン作りの指導者資格を取得
とにかく楽しく
和気あいあいとパン作り



青木敬子さん

あおき けいこ/66歳
大字板倉在住

趣味 ピアノ、エアロビクスなど、公民館の利用団体にも属し、ほど良い緊張感を味わい、ほど良い汗をかき、仲間達と楽しいひとときを過ごしています。



レポーター
広報編集委員
かわしま あつこ
川島淳子

パン作りの指導者資格を取得

病気、入院、手術を経験して人生観の変わった青木さんは、長年勤めた職場を退職した後、ずっと興味のあったパン作りの専門学校で、指導者資格を取得。そんな話を耳にした当時の公民館職員に声を掛けられ、パン作りの教室をもつようになり早10年が経ちました。

公民館になくてはならない存在

そして現在は、町内の4つの公民館になくてはならない存在となりました。教室名はいろいろですが、パンやピザ作りの教室を持ち、ご婦人ばかりでなく男性陣や子ども達にもパン作りの楽しさを伝えていきます。また、館林の複数の公民館からも依頼があり教室を担当しています。

これまでに作ったパンは、100種類を超えるそうです。特にパン作りの要である小麦粉（強力粉）にはこだわり、国産小麦を東京のパン専門店から取り寄せていま

す。ふっくら感が違うのだそうです。そしてまだまだ新しい種類にも挑戦しています。

また、数年前には東京銀座にある群馬県のアンテナショップ「ぐんまちゃんち」へ出店しました。そのとき、担当者からの依頼で新たなパンにチャレンジ。パン作りの仲間達と研究を重ね、遊水地の谷中湖をイメージしたハート型のパンに、名産のなまざるを唐揚げにしてレタスなどと挟んだ「なまざるバーガー」を作りました。好評となり板倉のPRにも一役かった経験もあります。

とにかく皆さんと楽しく

「教えるなんてとんでもない。逆に皆さんから教えてもらっているんです。とにかく和気あいあいと楽しく作りたいんです」と明るく答えてくださいました。

イースト菌を発酵させている間は、ティータイム。情報交換の場であり、世間話に花が咲く時間がとても楽しみだそうです。これからも元気に、笑顔あふれる「楽しいパン作り教室」を続けてください。



障害基礎年金について

国民年金に加入している間、または国民年金加入前の20歳前に初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やけがで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。障害基礎年金を受けるためには、手続きが必要です。

■保険料の納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること（保険料納付要件）が必要です。

- (1) 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
 - (2) 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと
- 詳細についてはお問い合わせください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルにご注意!



加熱式タバコの誤飲に注意

置き場所や捨て場所に気をつけて!

《事例1》 加熱式タバコの吸い殻を割って口に入れていたところを父親が発見した。すぐに口からかき出した。

(当事者：9か月 男児)

《事例2》 母親が家事をしていた際に、父親の部屋のごみ箱にあった加熱式タバコをなめていた。すぐに救急車を呼んだ。

(当事者：1歳 男児)

ひとこと助言

◇「加熱式タバコ」は、タバコ葉の入ったスティックやカプセルを専用の加熱装置にセットして使用するものです。タバコ葉が入った部分を子どもが食べたという事故が報告されており、多くは1歳5か月以下の乳幼児でした。

◇加熱式タバコの使用前の1本分の葉には、食べると中毒症状が現れるおそれのある量のニコチンが含まれています。タバコ葉が入ったスティックなどを決して子どもの手の届く場所に置いてはいけません。

◇従来のタバコと異なり火の始末の必要が無いため、使用後のスティックなどを直接ごみ箱へ捨ててしまいがちですが、子どもの手の届くところに廃棄するのは絶対にやめましょう。

◇タバコ葉の入ったスティックなどを誤飲して口の中にタバコ葉が残っている場合はかき出しましょう。水や牛乳などを飲ませると、ニコチンが水分に溶け出し、体内に吸収されやすくなるため、何も飲ませずに直ちに医療機関を受診しましょう。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
3	3	土	銜しんえい設備	82-0001
	4	日	山岸管工設備	82-5251
	10	土	銜佐山設備	82-2152
	11	日	銜根岸工業	82-0537
	17	土	高田管工設備	82-1856
	18	日	銜長谷川設備	77-0358
	21	祝	銜根岸工業	82-0537
4	24	土	山岸管工設備	82-5251
	25	日	小倉設備	82-0261
	31	土	銜根岸工業	82-0537
	1	日	銜岩崎設備	82-0027
	7	土	銜長谷川設備	77-0358
4	8	日	土橋設備	82-2982
	14	土	小倉設備	82-0261
	15	日	宇治川管工	77-0057

●水道に関する問合せ
群馬県東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
3月4日(日)	横田医院 72-0255	黛泌尿器科内科医院 63-7800	川島脳神経外科医院 75-5511
3月11日(日)	ごが内科クリニック 73-7587	増田医院 82-2255	新橋病院 75-3011
3月18日(日)	星野こどもクリニック※ 70-7200	三浦医院 62-2917	小曾根整形外科 72-7707
3月21日(祝)	森下内科医院 73-7776	益田小児科医院※ 62-5535	澤田皮膚外科 70-7703
3月25日(日)	多々良診療所 72-3060	みづほクリニック 20-1122	最上胃腸科外科 74-3763
4月1日(日)	はまだクリニック 80-1100	ミツフ診療所 70-3030	慶友整形外科病院 72-6000
4月8日(日)	長谷川クリニック 80-3311	湯沢医院 62-2209	館林医院 74-2112
4月15日(日)	県西在宅クリニック館林 55-3818	阿部医院 62-5428	堀井乳腺外科クリニック 55-2100
歯科			
館林邑楽歯科保健センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時			
◆緊急 館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間は、午前9時～午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
●内科系の※は、小児科のみとなります。 ●澤田皮膚外科の診療は午後4時までとなります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699)：受診可能病院を紹介しています。