



# Face

フェイス

ワークライフバランスを実現  
育児も仕事も人生も  
笑って楽しむ私でいたい



増田 司さん

ますだ つかさ/37歳  
大字海老瀬出身

趣味 お菓子作り・カフェ巡り  
好きな食べ物 いちじく・牡蠣

ニュータウン内でカフェとケーキのお店を経営。待望の子宝にも恵まれ、仕事に育児にがんばるすてきなママ。



レポーター  
広報編集委員  
おおくぬきあやこ  
小久貫 綾子

## 夢を叶えたい！「料理人への道」

2014年1月から板倉東洋大前駅近くでカフェとケーキのお店を経営している増田司さん。大学卒業後に一般企業に就職しましたが、「料理人になりたい」という気持ちがずっと心の中にあり、一念発起して飲食業界に転職をし、さらに仕事をしながら製菓学校に通ってお菓子作りの技術を習得しました。

夢の実現の第一歩は、両親が所有していた小さなログハウスからでした。ログハウスを加工所に改築し、クッキーやケーキなどのお菓子を作り、館林市内の農産物直売所で販売をはじめます。

その後はお菓子作りの経験を積み重ね、製造販売だけでなくお客さんが店舗で飲食を楽しめるようにカフェスペースも備えた現在のお店の営業をスタートさせます。

## 仕事に邁進、そして一児の母に

昨年第一子の男の子を出産した増田さ

ん。生後9か月となるお子さんと一緒にお店に出勤しています。子どもの世話をしながらの仕事はさぞ大変なのではと思いましたが、「ずっと待ち望んでいて授かった子どもですし、好きなことを仕事にしている、私、仕事がストレス発散！って感じなので、育児しながらの仕事でも全然大変だと思わないですよ」と元氣な笑顔で答えてくれました。

## 家族と過ごす休日がエネルギーの源

増田さんは「せっかくのお休みだからといって、家でじっとしているよりもお出かけしたい！」と、休日は家族や2匹の愛犬とお出かけするのをすごく楽しみにしているとのこと。家族と楽しく過ごす時間でまた仕事をがんばるエネルギーが充電できるそうです。

仕事と生活の調和（ワークライフバランス）を実現し、「仕事も育児も人生も目一杯楽しむ！」そんな活力あふれる増田さんの笑顔がとても魅力的でした。



## 保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乘せされます。

詳しくは、年金事務所へご相談ください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

# 消費トラブルにご注意!



## 新生活!

### 若者を狙うもうけ話に注意

SNSで知り合った人から、もうかる話があると誘われてカフェで投資ソフトについて説明を聞いた。その後、会社の社長の自宅に呼ばれ、「価格は240万円だが半額にする。その内の60万円は会社負担にするので60万円支払ってほしい」と言われた。「お金がない」と断ったが、消費者金融で借りればいと言われ、指示どおり、会社員と身分などを偽ってお金を借りた。人を勧誘すれば8万円ももらえると聞いていたが、説明とは異なり簡単にはもうからない。

(当事者：大学生 男性)

### ひとこと助言

・大学生などになると、行動範

囲が広がる一方で、言葉巧みに勧誘されてトラブルに巻き込まれるケースがあり、中には、高額なものを借金してまで契約させられるという例もみられます。

・身近な友人や先輩、SNSやサークルで知り合った人に、マルチ取引や、もうけ話の勧誘をされることもあります。また、自分自身が友人を勧誘する側になり人間関係を壊したり、金融トラブルに陥ったりすることもあるため、特に注意が必要です。

・もうけ話をうのみみせず、不必要な契約は勇気を出してきっぱりと断りましょう。

・少しでも不審に思うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

## ●●●水道工事休日当番●●●

月	日	曜日	当番店	電話
5	3	祝	山岸管工設備	82-5251
	4	祝	小倉設備	82-0261
	5	祝	宇治川管工	77-0057
	6	日	高田管工設備	82-1856
	12	土	銜しんえい設備	82-0001
	13	日	山岸管工設備	82-5251
	19	土	銜佐山設備	82-2152
6	20	日	銜根岸工業	82-0537
	26	土	高田管工設備	82-1856
	27	日	銜長谷川設備	77-0358
	2	土	山岸管工設備	82-5251
	3	日	小倉設備	82-0261
6	9	土	銜根岸工業	82-0537
	10	日	銜岩崎設備	82-0027
	16	土	銜長谷川設備	77-0358

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

## ●●●休日当番医●●●

期日	内科系	外科系	耳鼻科
5月3日(祝)	こが内科クリニック 73-7587	横田医院 72-0255	増田医院 82-2255
5月4日(祝)	星野こどもクリニック※ 70-7200	ミツフ診療所 70-3030	黛泌尿器科内科医院 63-7800
5月5日(祝)	まりディスクリニック 76-7775	多々良診療所 72-3060	益田小児科医院※ 62-5535
5月6日(日)	長谷川クリニック 80-3311	阿部医院 62-5428	三浦医院 62-2917
5月13日(日)	田沼内科医院(内科・小児科) 88-7522	川島脳神経外科医院(外科・内科) 75-5511	
5月20日(日)	神尾内科医院 75-1288	新井内科クリニック 20-1220	岡田整形外科クリニック 72-3163
5月27日(日)	後藤内科医院 72-0134	小西医院 86-2261	ふじの木整形内科クリニック 91-4070
6月3日(日)	さくらクリニック 72-3855	加藤医院 89-1031	しんじょう整形外科クリニック 55-3623
<b>歯科</b> 館林色染歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時 ◆緊急 ◆夜間 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間は、午前9時～午後5時  
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時  
●内科系の※は、小児科のみとなります。  
●救急テレホンサービス(☎73-5699)：受診可能病院を紹介しています。