



女性のための運動教室
うえるすほ

健康エンジニアポイント対象

定期的な運動は、骨量を増やす手段のひとつです。広い場所で体を動かし、気軽に続けられる運動習慣を身につけ、健康への第一歩を踏み出しましょう。

新たに運動を始めたいた、大歓迎です。この事業は、東洋大学と共同で開催します。

開催期間 9月18日～12月4日 毎週火曜日(全12回)
時間 午前10時～11時30分
内容 筋トレ、レクリエーションスポーツを中心とした運動など。教室参加前後の体重・体脂肪・筋肉量・骨評価・食生活などの変化もチェックできます。
対象 おおむね35歳～70歳の女性
定員 30人(定員に達した場合、お断りすることがあります)
講師 高橋珠実 准教授(東洋大学食環境科学部)
参加費 無料
場所 東洋大学板倉キャンパス体育館および陸上競技場

心がけましょう
夏の節電



今年の夏はまれに見る酷暑となつていきます。熱中症などに十分注意して、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

エアコン
①扇風機も併用して風向きを調整するとより効果的です。
②フィルターの掃除をこまめに行いましょう。エアコンの効率が上がり、省電力となり経済的です。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月29日(木)から9月4日(水)までの一週間を強化週間として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談取扱時間を延長します。
専用電話番号 全国共通
☎0120-007-110
受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
※対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

申込期限 8月31日(金)
申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

健康の鉄人教室(第5回)
正しい歩き方教室

健康エンジニアポイント対象

疲れにくくなる正しい歩き方を学んでみませんか。
日時 8月28日(火) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
定員 30名
内容 正しい歩き方の講義と実技

講師 相笠康貴 理学療法士(めぐ訪問看護ステーション)
問合せ 介護高齢係
☎内線325

今月は「脂質改善」です
はなまる健康講座

健康エンジニアポイント対象

コレステロールや中性脂肪が気になるかた必聴です。あなたに合った運動のポイントを健康運動指導士が伝授します。
日時 8月31日(金) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館
内容 コレステロールの知っ得する健康術

講師 高橋良徳 健康運動指導士(日本健康財団)
申込み・問合せ 保健センター
☎82-3757

高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

対象年齢に該当し、高齢者肺炎球菌予防を初めて受けるかたに、接種費用の助成を行います。

この予防接種を希望されるかたは、4月に郵送した通知をよく読み、事前に予約票を記入して接種を受けてください。

平成30年度対象者
①4月1日から平成31年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎えるかた

②60歳以上65歳未満のかたで、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVによる免疫機能に高度(身体障害者手帳1級相当)の障害のあるかた
①または、②に該当する板倉町民で、予防接種を希望するかた。ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがあるかたは対象外となります。
接種期間 平成31年3月31日まで

地域連携サイエンス
カフェを開催します



東洋大学、板倉町、館林市の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんの身近なテーマで、科学についてわかりやすくお話ししますので、コーヒーやお菓子を飲食しながら、気やかな雰囲気の中でサイエンスカフェをお楽しみください。
日時 8月24日(金)

くらし



児童扶養手当
特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たしている、未受給のかたは、申請してください。

※所得制限により、手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当
対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあり、かつ、次のいずれかにあてはまる児童について、その児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者

○父母が離婚
○父または母が死亡
○父または母が重度の障害者
○父または母の生死が不明
○父または母から一年以上遺棄
○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
○父または母が一年以上拘禁
○未婚の母の子
○孤児など父母が不明
手当額(月額)
1,030円～42,500円

○父または母が重度の障害者
○父または母の生死が不明
○父または母から一年以上遺棄
○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
○父または母が一年以上拘禁
○未婚の母の子
○孤児など父母が不明
手当額(月額)
1,030円～42,500円
▼特別児童扶養手当
対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または母または養育者
手当額(月額)
・1級 51,700円
・2級 34,430円
現況届・所得状況届の提出
既に児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しているかたは、現況届・所得状況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。
提出期間 8月1日(水)～17日(金)
問合せ
○児童扶養手当
子育て支援係
☎内線314
○特別児童扶養手当
社会福祉係
☎内線312

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告募集中!

『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?
広告媒体 広報いたくら(部数5,000部前後、毎月1日発行)
対象企業 公社・公益法人ならびに事業所を有する私企業・事業者
料金 下1段(横179mm×縦45mm) 1回当たり12,000円
下1段2分の1(横88mm×縦45mm) 1回当たり 6,000円
申込み・問合せ 情報広報係 ☎内線152

くらしの 情報

安全安心メール



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,708人 (-17)
男	7,394人 (-6)
女	7,314人 (-11)
世帯数	5,538戸 (+7)

() 内は前月比
平成30年7月1日現在

今月の税金

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
納期限 8月31日(金)
問合せ 収税係
☎内線 221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故	6月16日~7月15日	累計	前年比
人身事故	8件 (24件)		+13
物件事故	14件 (75件)		-23
犯罪	6月1日~6月30日	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (5件)		-4
乗物盗難	4件 (10件)		0
器物損壊	0件 (1件)		-3
住居侵入	0件 (0件)		0
その他の事件	4件 (29件)		+2

※()内は平成30年1月からの累計

安全安心メールなどを用いた 情報伝達訓練の実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、板倉町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時
8月29日(水) 午前11時ごろ
訓練で行う内容
安全安心メールの配信
件名 国民保護情報
内容 これはJアラートのテストです

※Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問合せ 行政安全係
☎内線 121

くらし

消防職員(消防士・救急救命士)の募集



募集人数 男女若干名
受験資格 館林地区消防組合管内(板倉町・館林市・明和町・千代田町・邑楽町)に住んでいるかたで、日本国籍を有するかた。(管外に住んでいるかたでも応募はできますが、採用後は管内居住を条件とします)
①大学卒業(平成4年4月2日

②平成9年4月1日生まれ) ③短大卒業(平成6年4月2日) ④平成11年4月1日生まれ) ⑤高校卒業(平成8年4月2日) ⑥平成13年4月1日生まれ) ⑦①から③ともに卒業見込みを含む) ⑧救急救命士(救急救命士国家資格を有するか救急救命士国家試験の受験資格を有するかたを含む)のかたで、前記の各学歴に応じた年齢のかたの申込方法 受験申込用紙を消防本部総務課まで提出してください。郵送の場合は8月21日の消印有効。郵送の場合は、82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を同封してください。
※受験申込用紙は、館林地区消防組合消防本部および各消防署にあります。また、館林

地区消防組合ホームページからダウンロードができます。 申込期間 8月1日(水)~23日(土・日を除く) 第一次試験 9月16日(日)(筆記試験) 第二次試験 11月11日(日)予定(体力試験・論文・面接) ※第一次試験合格者が対象です。 採用予定 平成31年4月1日 問合せ 館林地区消防組合本部総務課庶務係 (〒374-0039 館林市美園町7-13) ☎72-3171 <http://www.fire-tatebayashi.jp/>

農業経営収入保険が始まります 平成31年1月から、農業者の経営努力では避けられない、自然災害や市場価格の低下など、収入減少を総合的に補てんする「収入保険」が始まります。 農産物ならずすべて対象(収入を補償する類似制度は除く)となり、収入保険に加入していれば、農業経営者ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます。今年の秋から手続きが始まり、青色申告の実績が1年分あれば加入できます。 問合せ N O S A Iぐんま館林支所 ☎75-3311 ・N O S A Iぐんま本所 ☎027-251-5631

無料調停相談会のお知らせ 館林調停協会では、無料の調停相談会を開催します。秘密は厳守されます。一人で悩まずご相談ください。 日時 9月21日(金) 午後2時~6時(受付は午後5時30分まで) 場所 館林市文化会館小ホール 内容 交通事故・金銭貸借・相続・夫婦の問題など 申込み 直接会場へ(事前予約はできません) 問合せ 館林調停協会 ☎070-1735-3671

第3回緑化講座開催のお知らせ 日時 9月6日(水) 午前10時~正午 場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野) テーマ ニンジンやニンニクなど冬越し野菜の育て方 講師 多々木英男 農業普及指導員

募集人数 60名(先着順) 受講料 無料 申込み・問合せ 群馬県緑化センター ☎88-7188



社会福祉協議会 臨時職員募集 募集職種 事務職 募集人員 1名 給与 月給142,700円 (残業手当等有り、社会保険

等加入) 勤務時間 午前8時30分~午後5時15分(週休2日制) 応募資格 普通自動車免許取得者・簡単なPC操作可能なかた(年齢不問) 提出書類 履歴書 採用期間 9月1日~平成31年3月31日 受付期間 8月15日(水)まで 申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎82-3900

相続税の申告などに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度は、法務局に亡くなられたかたの除籍謄本等と一緒に相続関係を一覧に表した図(法定相続情報一覧図)を提出すれば、登記官が内容を確認し、その一覧図に認証文を付した写しを無料で交付するというものです。 法定相続情報一覧図は、相続登記にも利用することができます。自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どものためにも、未来につながる相続の登記をお願いします。 また、個人が相続(相続人

に対する遺贈も含まれます)により土地の所有権を取得した場合において、当該個人が当該相続による当該土地の所有権の移転の登記を受ける前に死亡したときは、4月1日から2021年3月31日までの間に当該個人を当該土地の所有権の登記名義人とするために受ける登記については、登録免許税を課さないこととされました。 詳しくは、前橋地方法務局ホームページをご覧ください。 問合せ 前橋地方法務局不動産登記部門 ☎027-221-4428 <http://houmukyoku.moj.go.jp/machashi/>



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県) 第9回野木町ふれあい夏祭り「つなぐ文化・ふれあつ心・支えあふ力」 お隣子演奏や模擬店、スタンブラリーなど盛りだくさん 日時 8月25日(土) 午後5時~8時30分 場所 野木町公民館前駐車場 問合せ 野木町生涯学習課 ☎0280-157-4188

栃木市(栃木県) 渡良瀬遊水地フェスティバル ロードバイク、スカイダイビング、熱気球、グライダー、ウルトラライトプレーン、ヨット、カーヌー、Eポートなどの搭乗体験やデモンストレーションなど、ご家族で遊水地を満喫しましょう。 日時 9月2日(日) 午前9時30分~午後4時 場所 谷中湖北プロック子ども広場ゾーン 問合せ 渡良瀬遊水地フェスティバル実行委員会(栃木市遊水地課) ☎0282-162-10919

小山市(栃木県) 小山の日本一ビールまつり 小山産ビール麦で作ったおいしいビールをご堪能ください。ソフトドリンクもあります。 日時 8月26日(土) 正午~午後6時 場所 小山御殿広場(市役所北側) 料金 前売券(3杯)1,000円(当日券(1杯)400円) 前売券の販売 小山市観光協会道の駅思川、まちの駅思川、彩館リンクジョイほか ※前売券の払い戻しは、主催者都合による中止の場合のみ 問合せ 小山市観光協会 ☎0285-130-4772

加須市(埼玉県) 全国女子硬式野球ユース大会 加須市では、毎年夏に全国のU-18の選手を対象とした大会が開催されます。女子高校球児の熱い戦いをお見逃しなく。 大会期間 8月17日(金)~22日(水) 場所 加須きずなスタジアム 田ヶ谷サン・スポーツランド野球場 問合せ 加須市スポーツ振興課 ☎0480-162-123

古河市(茨城県) 夢あんどんと夕涼み 古河の夏の風物詩。水辺に浮かぶ約800基のあんどんが夏の夜を柔らかく照らします。 日時 8月14日(火)~15日(水) 午後6時~9時 場所 古河歴史博物館周辺 問合せ 古河歴史博物館 ☎0280-152-11

