



Face

フェイス

日常的にスポーツ振興に尽力
年に2回のウォーキング
毎回楽しみにしています



園部和彦さん

スポーツ推進委員って何するの？

今年7年目を迎えた、板倉町のスポーツ推進委員の園部さん。普段のお仕事は、廃棄物処理会社の役員ですが、今は関連会社で主に営業活動を行っているそうです。

園部さんにスポーツ推進委員とは、どんな事を行っているのかを聞いてみました。

「スポーツ推進委員は町のスポーツ振興のために指導助言を行います。健康と体力の保持増進、町民のかたが日常的にスポーツに親しんだり、楽しんだりできるよう、スポーツ活動に参加する手助けができればと思っています」

けがをしないよう細心の注意

園部さんが大変だと感じるイベントは？

「町の年間行事の中で、一番大変なのは町民体育祭ですね。町全体の大きなイベントなので我々スポーツ推進委員も緊張します。参加されるかたに楽しんでいただき、けがをしないように細心の注意を払って競

技を行っています」
では、好きなイベントは何ですか？

「私が一番好きなのは、年に2回開催される健康ウォークですね。参加されている皆さんも笑顔で歩かれていますし、自分も歩くことが趣味なので、参加されたかたに気軽に声をかけて、色々な話をしながら歩く事を毎回楽しみにしています」

園部さんの趣味は、ウォーキングの他に、カラオケやお酒を飲みに行く事だそうです。なんと本人はお酒が全くダメだそうです。でも、お酒の場の陽気で楽しい雰囲気が好きで、特にカラオケはストレス解消のために、ご夫婦でもよく行かれるそうです。

スポーツ推進委員さんありがとう

私たちがスポーツフェスティバルや町民体育祭、そして健康ウォークなどに安全に楽しく参加できるのは、スポーツ推進委員のかたたちのご苦勞があつてのことなので、ありがとうございます。

そのべ かずひこ／55歳
下五箇在住
趣味はウォーキングとカラオケ
好きな食べ物はねぎラーメン
とかにチャーハン。お酒は飲めなくても、お酒の場は大好き。
スポーツの会場など、いつでもお気軽に声をかけてください。



レポーター
広報編集委員
ますだ はるひこ
増田晴彦



「ねんきんネット」とは？

「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。また年金受給者も各種通知の内容を確認したり、印刷したりと便利な機能があります。

「ねんきんネット」を利用するには、ご利用登録（ユーザIDの取得）が必要となります。

利用登録には、基礎年金番号、メールアドレスが必要です。登録時にお手元に年金手帳や年金証書など基礎年金番号が確認できるものを用意して登録申請を行ってください。

- 「ねんきんネット」でできること**
- ご自身の年金記録の確認
 - 将来の年金見込額の確認
 - 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - 日本年金機構が郵送している年金に関する通知書の内容の確認
 - 通知書（PDFファイル）の保存、印刷
 - ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555（ナビダイヤル）
 - ☎03-6700-1144（携帯電話でかけるとき）

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに ご注意ください!



テレビショッピングで注文したら定期購入だった

【事例】
テレビショッピングで健康食品を購入し商品が届いた。その後、何も頼んでいないのに1か月後に同じ商品が届いた。よく確認すると「定期お届けコース」になっていた。これ以上は要らないので返品し、定期購入を解約したい。
(当事者：60歳代 女性)

○電話で注文する際にはオペレーターが定期購入などの契約条件を説明する場合があります。しっかりと話を聞いて、注文内容を確認しましょう。説明が分からない場合や契約内容について説明がない場合は自分から確認し、納得してから注文しましょう。
○テレホンショッピングなどの通信販売ではクーリング・オフの制度はありません。ただし、契約条件によっては返品できる可能性がありますので、困ったときは、早めに最寄りの警察や板倉町消費生活センターにご相談ください。

ひとこと助言

○テレビショッピングは情報の表示時間が限られているため、ついつい商品の印象やお得感ばかりに気を取られてしまいますが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。

なお、定期購入である場合は、その旨や定期購入の期間等重要な事項が表示されているので注意しましょう。



相談は消費生活センターまで ☎82-7830（ナヤマナシ）

水道工事休日当番

| 月 | 日 | 曜日 | 当番店 | 電話 |
|----|----|-------|---------|---------|
| 9 | 1 | 土 | 小倉設備 | 82-0261 |
| | 2 | 日 | 宇治川管工 | 77-0057 |
| | 8 | 土 | 尙岩崎設備 | 82-0027 |
| | 9 | 日 | 尙しんえい設備 | 82-0001 |
| | 15 | 土 | 土橋設備 | 82-2982 |
| | 16 | 日 | 尙佐山設備 | 82-2152 |
| | 17 | 祝 | 尙根岸工業 | 82-0537 |
| | 22 | 土 | 宇治川管工 | 77-0057 |
| | 23 | 祝 | 高田管工設備 | 82-1856 |
| | 24 | 振休 | 尙長谷川設備 | 77-0358 |
| 10 | 29 | 土 | 尙しんえい設備 | 82-0001 |
| | 30 | 日 | 山岸管工設備 | 82-5251 |
| | 6 | 土 | 尙佐山設備 | 82-2152 |
| | 7 | 日 | 尙根岸工業 | 82-0537 |
| 8 | 祝 | 尙岩崎設備 | 82-0027 | |

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所 ☎80-3201

休日当番医

| 期日 | 内科系 | 外科系 | 耳鼻科 |
|-------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 9月2日(日) | 森下内科医院 73-7776 | 阿部医院 62-5428 | 慶友整形外科病院 72-6000 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333 |
| 9月9日(日) | 長谷川クリニック 80-3311 | 寺内医院 88-1511 | 海宝病院 74-0811 |
| 9月16日(日) | さくま内科胃腸科クリニック 55-2500 | 金丸内科医院 88-3200 | 岡田整形外科クリニック 72-3163 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314 |
| 9月17日(祝) | 真中医院 72-1630 | 黛泌尿器科内科医院 63-7800 | 最上胃腸科外科 74-3763 |
| 9月23日(祝) | はまだクリニック 80-1100 | 小児科あざわらクリニック※ 61-1133 | 新橋病院 75-3011 |
| 9月24日(振休) | 菅沼医院 72-9090 | 三浦医院 62-2917 | 小曾根整形外科 72-7707 |
| 9月30日(日) | 県西在宅クリニック館林 55-3818 | 小西医院 86-2261 | 澤田皮膚外科 70-7703 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337 |
| 10月7日(日) | さくらクリニック 72-3855 | 新井内科クリニック 20-1220 | 川島脳神経外科医院 75-5511 今村クリニック 70-2221 |
| 歯科 | | | |
| 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午・午後1時～3時 | | ◆緊急 公立館林厚生病院 72-3140 (内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認) | |

●診療時間は、午前9時～午後5時
●耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時
●内科系の※は、小児科のみとなります。
●救急テレホンサービス(☎73-5699)：受診可能病院を紹介しています。