



9月は健康増進普及月間です



テーマは「1に運動、2に食事、しつかり禁煙、最後にクスリ」健康寿命の延伸「」です。

毎日プラス10分体を動かかし、プラス1皿の野菜を食べましょう。そして禁煙で健康を取り戻しましょう。

秋から始める健康づくり 第4期ハッフルボデイ講座 健康エンジニアポイント対象 東洋大の学生や仲間と一緒に楽しく身体を動かして、健康づくり・介護予防の身体づくりを始めましょう。

期間 9月20日～11月22日の毎週木曜日(全10回) 時間 午後1時30分～3時 場所 東洋大学板倉キャンパス体育館・陸上競技場

内容 ①陸上競技場でのウォーキング ②体育館でのレクリエーション ③ゴムバンドなどを使った筋力トレーニング ④栄養ミニ講座 ⑤ヨガ式ストレッチ ⑥体力測定(初回と最終日)

定員 20名 参加費 無料 申込期限 9月14日(金) ※主治医から運動を制限されているかたは、参加をご遠慮ください。

問合せ 介護高齢係 内線324



今月は高血圧について はなまる健康講座



健康運動指導士が血圧管理の基本や自宅で手軽にできる運動を教えます。この秋から運動を始めませんか?

日時 9月27日(木) 午前10時～11時30分 場所 東部公民館

内容 秋の血圧改善大作戦! 講師 高橋良徳 健康運動指導士(日本健康財団)

問合せ 保健センター 82-3757

認知症予防を目指す手法、不安・緊張を和らげるコミュニケーション方法などを学ぶことができます。

日時 10月2日(火) 午前9時50分～午後3時 10月17日(水) 午前10時30分～午後4時

場所 中央公民館3階第2・3会議室

内容 1日目 「傾聴について」 講師 NPO法人ホールファ

2日目 ①若返りリトミックについて 講師 濱田幸子 音楽療法士

②タッピングタッチについて 講師 中野あずさ 講師(群馬県立県民健康科学大学)

対象者 概ね55歳以上で、傾聴ボランティアに興味・関心があるかた

・全日程受講が可能なたた 群馬県長寿社会づくり財団と共催のため町外からの参加者もいます。

受講料 1,000円(当日お持ちください) 募集人数 50名(定員を超え

【広告】

有料広告掲載欄

た場合は抽選) 申込期限 9月13日(木) 問合せ 介護高齢係 内線324

遊びの教室 「もんだん」 色々な「あそび」の中から、お子さんの個性や発達に合わせた関わり方を学ぶ親子教室です。

期間 10月から3月 毎月1回おむね第3水曜日 時間 午前10時30分～11時30分 対象 2歳～3歳の未就園のお子さんと保護者

定員 20組(定員に達しましたらお断りする事があります。予めご了承ください)

問合せ 保健センター 82-3757



問合せ 館林邑楽精神障がい者家族会「たけのこ会」 72-7159



問合せ 館林市邑楽郡医師会 72-1132

問合せ 群馬大学昭和地区事務部総務課 027-220-7895

問合せ 環境係 82-5371

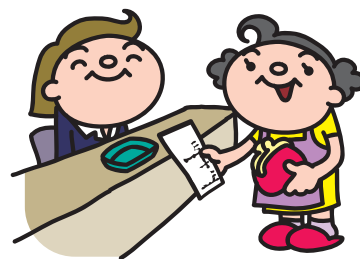
秋の全国交通安全運動 秋の全国交通安全運動を9月21日(金)～30日(日)の期間で実施します。

『空き缶』のリサイクル 空き缶は「アルミ缶」「スチール缶」「スプレー缶」の3つに大別されます。

有料広告募集中! 『広報いたくら』へ有料広告を掲載しませんか?



町税は納税内に納めましょう



町税は、納税者の皆さまが定められた期限までに自主的に納めていただくことになっていきます。口座振替による納付のかたは、残高不足にご注意ください。

納期限内にご注意ください

町税の納期限を過ぎても納めていただけないときは、督促状により納税されないことをお知らせするほか、電話や文書による催告を行っております。

各種町税の納期限にはご注意ください。

納期限を過ぎると、納期限内に納付したかたとの公平性の確保のため、本来納めるべき税額のほかに延滞金を納付することになったり、差し押さ

えなどの滞納処分を受けることにつながりかねません。

このように町税の滞納は、納税者の皆さまにとって不利益となりますので、納期限内の納税にご協力ください。

過去3年の差し押さえ件数

- 平成27年度 22件
平成28年度 27件
平成29年度 69件
問合せ 収税係
内線221・222

差し押さえ不動産を公売します

近隣の市町や県と合同で不動産公売を行います。

期日 11月22日(木)

受付 午後1時～2時

※入札説明は午後1時40分～

入札 午後2時～2時10分

開札 入札終了後まもなく

場所 太田合同庁舎会議用庁舎(太田市西本町60-27)

参加資格 原則としてどなたでも参加できます。

板倉町の公売物件

○売却区分番号 板倉町-1

所在地 岩田地内

宅地 329・55㎡

見積価格(最低公売価格)

2,620,000円

公売保証金 270,000円

○売却区分番号 板倉町-2

所在地 板倉地内

畑 1,120㎡

見積価格(最低公売価格)

9,800,000円

公売保証金 980,000円

※売却物件の特記事項・注意事項・その他詳細については、

冊子「物件明細書」(第2庁舎

窓口に設置)をご覧ください。

か、または、町ホームページ

をご覧ください。

http://www.town.itakura.gunma.jp/

問合せ 収税係

内線221・222

屋外広告物美化キャンペーン

国土交通省が定める「屋外

広告物適正化週間」にあわせ

て、群馬県では9月1日から

30日を屋外広告物美化キャン

ペーン期間として、違反簡易

広告物の除却作業や違反広告

物の是正指導など、屋外広告

物の適正表示に向けた取り組

みを重点的に実施します。

板倉町で屋外広告物を設置

する場合、群馬県の定める屋

外広告物条例に従って、原

則、許可を受けることが必要

です。

特に板倉東洋大前駅周辺の

商業・業務地区においては細

かい規定がありますので、必

ずお問い合わせください。

ルールを守って、適正な屋

外広告物の設置をしましょう。

問合せ 館林土木事務所施設

管理係

72-4355

渡良瀬川の樹木を伐採・利用して見ませんか

渡良瀬川の樹木を伐採・利

用するかたを募集します。

対象者 資格審査はありません

が、個人、NPO、企業、組

合などごなたでも応募可能

利用制限 伐採した樹木は自

由に利用できます。(樹木の

伐採料は無料です)

伐採場所 桐生市境野町地先

の渡良瀬川河川内

応募期間 9月3日(月)～10

月31日(水)

伐採期間 12月1日(土)～3か

月間

応募方法 渡良瀬川河川事務

所ホームページで応募要項・

留意事項を確認のうえ申請し

てください。応募様式はホー

ムページのほか、左記の事務

所で配布しています。

問合せ 国土交通省渡良瀬川

河川事務所

0284-7315557

http://www.ktr.mlit.go.jp/watarase/

民事介入暴力 一日無料相談所の開設

日時 10月2日(火) 午後2時

～4時

場所 太田市商工会議所特設

会場(太田市浜町)

相談員 群馬県弁護士会、群

馬県警察本部刑事部組織犯罪

対策課員、群馬県暴力追放運

動推進センター相談委員

※他の日時、会場での相談会

もあります。詳しくは左記ま

でお問い合わせください。

問合せ 群馬県暴力追放運動

推進センター

027-254-1100

動物愛護ふれあいフェスティバル

9月20日～26日までは「動

物愛護週間」です。動物の愛

護や適正飼育について理解を

深めるためにふれあいフェス

ティバルを開催します。

日時 9月23日(水) 午前10時

～午後3時

会場 おうら中央多目的広場

内容 犬やうさぎなどの動物

30分～3時30分

場所 館林市文化会館小ホール

内容 求人企業12社(予定)

による面接会

申込み 不要(当日会場へ)

※保育士を配置、無料の託児

室があります。

○人と企業をつなぐ障がい者

就職面接会

日時 10月16日(火) 午後1時

30分～3時30分

場所 館林市文化会館小ホール

内容 求人企業10社(予定)

による面接会

申込み 不要(当日会場へ)

問合せ ハローワーク館林

75-8609



「シールを集めて応募しよう! りょうもうグルメシールラリー」

群馬県、栃木県と板倉町を含む両毛地域の6市5町【両毛広域都市圏】では、圏内の連携と活性化のために協議会を組織し、毎年、イベントを実施しています。今年も両毛地域内の各市町のイベント参加店舗を巡って、ご当地シールを集めるシールラリーを行います。シールは全部で11種類あり、シールを集めてパンフレットのコレクションシートに貼って応募すると、集めたシールの種類に応じて抽選で豪華賞品が当たります。この機会に両毛地域の魅力を再発見してみませんか。

実施期間 9月7日(金)～12月20日(木)
パンフレットの入手方法および配布場所
①両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページからダウンロード
http://www.ryomo-kouiki.jp/
②両毛広域都市圏内の各市役所、町役場、公民館等で配布
問合せ 企画調整係 内線142

西日本豪雨災害義援金募金活動

板倉ライオンズクラブでは、板倉まつり会場において「西日本豪雨災害義援金募金活動」を行いました。ライオンズクラブ会員と町民の寄附により25,000円を募ることができました。災害に見舞われた皆様の一助になることを祈念しています。
問合せ 板倉ライオンズクラブ 70-4131

危険物取扱者試験のお知らせ



群馬県動物愛護センター
0270-7511718
aigosen@pref.gunma.lg.jp
抜者試験(甲種・乙種・丙種)を実施しますので、受験希望のかたはお申し込みください。
なお、これに伴う準備講習会を開催しますので、受験希望のかたは受験申込と併せてお申し込みをお願いします。
準備講習会日時 10月22日(月) 午前9時30分～午後4時30分
場所 館林市郷谷公民館
受講料 9,000円(テキスト代を含む)
試験日時 11月18日(日) 午前9時
場所 関東学園大学(太田市)
受検料 ほか

ハローワーク 就職面接会

○子育て支援就職面接会
日時 10月12日(金) 午後1時

時代に生き、時代を超える
県立館林美術館



難波香久三（架空像） 芥川（間所）紗織 井上長三郎
《蒋介石よ何処へ行く》1939年 《女》1955年 《静物（骨と布）》1935年

館林美術館企画展示「時代に生き、時代を超える」板橋区立美術館コレクションの日本近代洋画1920s~1950s

期間 9月15日(土)~12月24日(木) 時間 午前9時30分~午後5時(入館は4時30分まで) 休館日 月曜日(9月17日、24日、10月8日、12月24日を除く)、9月18日、25日、10月9日(いずれも火曜日) 場所 県立館林美術館(館林)

市日向町) 内容 関東大震災や世界恐慌、第二次世界大戦など歴史が大きく動いた大正から昭和初期の日本近代洋画を数多く所蔵する、板橋区立美術館のコレクションを展示します。刻々と変化する社会を反映した作品群を通して、美術と社会の関わりや、アーティストたちが置かれた環境を読み解きます。

今年度の第4回講座は、「モッコクやモチノキなどの常緑樹の整枝剪定」がテーマです。庭木は年ごとに伸び続けるので、そのままにしておくと枝葉が茂りすぎて形が乱れ、日当たりや風通しが悪くなり、病気が発生したり害虫に寄生されたりします。また、樹種によっては整枝や選定の時期が異なり、間違えると樹勢が弱まったり枯れてしまいますこともあります。

そこで今回は樹木医の茂木清美先生を講師にお迎えして、モッコクやモチノキなど、常緑樹の適切な整枝剪定の方法について、わかりやすく解説していただき基本的なポイントを学びます。

日時 10月21日(日) 午前10時~正午 場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野) テーマ モッコクやモチノキなどの常緑樹の整枝剪定 講師 茂木清美 樹木医 募集人数 先着60名 費用 無料

申込み 電話による申込み ※受付は10月9日(火)午前8時30分から(定員になり次第締

第4回緑化講座のお知らせ



め切り) ※このほかにも、群馬県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話での相談も受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

また、緑化講座は「群馬県民力レッジ連携講座」として認定されています。

問合せ 群馬県緑化センター 88-17188

「エコドライブ」に努めましょう



エコドライブは環境に優しく(エコロジー)、家計にも優しい(エコノミー)運転方法です。ちょっとした気遣いで、自動車の燃費は大きく変わります。

エコドライブのすすめ

小山市(栃木県)

第8回歌麿まつり「歌麿道中」 栃木市ゆかりの喜多川歌麿にちなんだ歌麿まつり(9月29日(土)~10月4日(日))にて、花魁一行があでやかに練り歩きます。 期日 10月13日(土)(雨天翌日) 場所 巴波川・塚田歴史伝説館付近(午後1時) 嘉右衛門町伝建地区・岡田記念館付近(午後3時30分) 問合せ 栃木市蔵の街課 0282-212573



野木町(栃木県)

れんがまつり 日時 10月6日(土)・7日(日) 午前9時~午後5時 場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館 内容 講演会・煉瓦窯の一般公開・ファッションショー・コンサート・マルシェ・模擬店など 問合せ 野木ホフマン館 0280-13316667



館林警察署からのお願い

家族等のなりすまし電話が多数かかっています。注意してください。 問合せ 館林警察署 75-10110

寄附受納

指定寄附 防犯カメラ設置費用として 金2,200,000円 今井和弘様

加須市(埼玉県)

第6回渡良瀬遊水地まつり in KAZO ラムサール条約湿地に登録された渡良瀬遊水地の自然を感じられるイベントです。 日時 9月30日(日) 午前10時~午後3時(荒天中止) 場所 渡良瀬遊水地地下宮橋グラウンド 内容 三県境ウオーキング探索、熱気球搭乗体験(二人500円)、観光大使ステージイベント、カー体験ほか 問合せ 北川辺総合受所地域振興課 0280-1611205

古河市(茨城県)

川戸台遺跡展「古河と鉄」 古代の製鉄・鑄造遺跡を中心に、古河と鉄の関わりを紹介。 期間 9月15日(土)~10月8日(祝) 時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 9月26日(火)・28日(金) 場所 古河歴史博物館(中央町) 費用 大人400円 小中学生100円 問合せ 古河歴史博物館 0280-12215211

くらしの情報

いたくらすお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 QRコード 携帯電話用 QRコード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

Table with population statistics: Total 14,692 (-16), Male 7,387 (-7), Female 7,305 (-9), Households 5,542 (+4). Includes a note about the date (August 1, 2023).

今月の税金

- 固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限 10月1日(月)
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行ってあります。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

Table showing accident and crime statistics for July 16-Aug 15 and July 1-Jul 31, comparing current and previous years.