



④ 笑いヨガ教室を受講した皆さん



笑いで健康に

健康の鉄人 笑いヨガ教室
9月7日(金)、東部公民館で健康の鉄人「笑いヨガ教室」が行われ、36名のかたが参加しました。人間の脳は本当の笑いと作った笑いを区別することができず、私たちの体のストレスを軽くしたり、免疫力を高めるなどさまざまな良い作用を与えてくれます。教室に参加した高橋カヨさん(大字除川)は「教室が終わると、心がすっきりして気持ちがいいです」と話してくれました。

⑤ 鋭い打球でみごとにヒット!



打っ、走る、投げる

第13回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会
9月9日(日)、大蔵公園で第13回板倉町ソフトボール協会杯争奪大会が行われ、ソフトボール経験のある女性中心のチームなど、町内の4チームが参加しました。試合は熱気あふれるとともに、和気あいあいとした雰囲気もあり、参加選手はそれぞれ休日のソフトボールを楽しみました。結果は板倉町役場チームがみごと優勝を飾りました。

和紙に舞う文字

石川子柳書道展
9月6日(木)~17日(祝)まで、わたらせ自然館で「石川子柳書道展」が開催されました。小学校の時に書道を習い始め、中学、高校と書道部に入り書道を続けてきた石川さんは、小学校などでボランティアとして書道を指導しているとのこと。作品に臨むときは、今でも手が震えることもあるということでした。楷書のほか絵画のような作品も展示されました。



⑥ 来館者に作品を説明する石川子柳さん(右)

共生社会の実現を

第46回館林・邑楽地区福祉パレード
9月11日(火)、板倉町での式典をスタートに、館林・邑楽地区の福祉パレードが行われました。このパレードは9月の知的障害者福祉月間に合わせて毎年行われています。板倉町の式典では、約80名が参加し、板倉町療育父母の会から町に「住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう引き続き寄り添った支援をお願いします」とメッセージが伝えられ、共生社会の実現を訴えました。



⑦ 板倉町療育父母の会から町長へメッセージを手渡す

⑧ 南小学校での敬老の集い



練習の成果を発揮

町内各小学校運動会
9月22日(土)、23日(日)、町内の各小学校で運動会が開催されました。1年生にとっては初めての、6年生にとっては小学校での最後の運動会です。これまでの練習の成果を発揮して、一生懸命各種目に取り組みました。

また、運動会にあわせて、敬老の集いも行われました。各小学校で6年生が歓迎のこたばを述べ、1年生が当日会場に来場された中で最高齢のかたに花束を贈りました。

⑨ 東小学校の玉入れ



⑩ 南小学校の棒取り合戦

⑪ 北小学校の徒競走



⑫ 西小学校の板倉音頭