健康

秋の健康づくり 体力測定教室

健康エンジョイポイント対象

健康づくりで大切なことは、自分の体力を知ることです。半期に1度の体力測定で自分の体力を確かめましょう。

期日 11月30日㈮
時間 午後1時30分～3時
場所 海洋センター体育館
参加費 無料
対象 20歳以上のかた
定員 高齢の部（65歳～）20名
成人の部（20歳～）20名
測定種目 握力や上体起こしなど6種目（各部で一部種目が異なります）
持参品 体育館シューズ、タオル、飲み物
申込期限 11月22日㈭
※医師等から運動を制限されているかたは、参加をご遠慮ください。
問合せ 海洋センター ☎82－0858
○介護高齢係 ☎内線321

第25期アクティブ教室開催します

健康エンジョイポイント対象

楽しく介護予防をはじめませんか？ アクティブ教室は、運動実践と講座を組み合わせ、あらゆる視点から介護予防に取り組む教室です。

日時 12月5日～平成31年1月30日までの毎週水曜日（全8回）
午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
内容 ①運動指導員による筋力アップ体操の実践
②介護予防・健康づくりに関するミニ講座（腰痛・膝痛予防、糖尿病予防、認知症予防、うつ予防および音楽療法体験）
定員 おおむね65歳以上のかた20名（先着順）
申込期限 11月16日㈮
※定員になり次第締切
送迎 送迎希望のかたは、申し込み時にその旨をご連絡ください。
問合せ 介護高齢係 ☎内線324

公立館林厚生病院 健康講座のお知らせ

テーマ ①今からできる認知症予防
②身近な人が認知症になったら
日時 11月30日㈮ 午後4時
場所 公立館林厚生病院3階講堂
講師 ①須田修之（すだよしゆき） 作業療法士・認知症ケア専門士（公立館林厚生病院 医療技術部リハビリテーション技術室）
②小野道子（おのみちこ） 認知症看護 認定看護師（公立館林厚生病院看護部東4階病棟看護副師長）
参加費 無料
申込み 不要（直接会場へ）
問合せ 公立館林厚生病院経営企画課 ☎72－3140

くらし

地域連携サイエンスカフェを開催します

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で科学を身近に感じていただく地域連携サイエンスカフェを開催します。

皆さんに身近なテーマを選び、科学について分かりやすくお話ししますので、コーヒーを飲み、お菓子をつまみながら、気軽な雰囲気の中でサイエンスカフェを楽しんでください。

日時 11月16日㈮ 午後5時～6時
場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂
テーマ 自然環境調査にあの動物が大活躍！ ～海鳥を知っていますか～
講師 伊藤元裕（いとうもとひろ） 講師（生命科学部 応用生物科学科）
参加費 無料
申込み 不要
対象 どなたでも参加大歓迎
問合せ 東洋大学板倉事務課 ☎82－9171
○企画調整係 ☎内線142

申請はお早めに 群馬県浄化槽エコ補助金

「エコ補助金」は単独処理浄化槽またはくみ取り槽から、環境負荷の少ない合併処理浄化槽に転換するかたを対象に、群馬県が補助金を交付している制度です。この補助金制度は予算に限りがありますので、合併処理浄化槽への転換を検討されているかたはお早めに申請してください。

対象区域 板倉ニュータウン区域を除く町内全域
補助条件 平成31年3月上旬までに工事を終了し、工事完了等の関係報告書を提出できるかた
補助金額 1基当たり10万円（先着順）
申請時期 工事着工前に「合併処理浄化槽設置費補助金」と併せて申請してください
※「合併処理浄化槽設置費補助金」については広報紙5月号で紹介しています。
問合せ 上下水道係 ☎内線243

住生活総合調査にご協力ください

12月1日を基準日として、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

対象 10月に実施された住宅・土地統計調査にお答えいただいた世帯の中から抽出された世帯
調査方法 11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送またはオンラインにより回収します。
問合せ 計画管理係 ☎内線434
○平成30年度住生活総合調査事務局（国土交通省所管）
☎0120－467－060

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をしてください。

届出が必要な面積
①市街化区域内
2,000㎡以上
②市街化調整区域内
5,000㎡以上
届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内
届出先 計画管理係
問合せ 群馬県庁地域政策課 ☎027－226－2366
○計画管理係 ☎内線434

いたくらお知らせメール情報伝達訓練の実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、板倉町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時 11月21日㈬ 午前11時ごろ
訓練で行う内容 いたくらお知らせメールの配信
件名 国民保護情報
内容 これはＪアラートのテストです
問合せ 行政安全係 ☎内線121

ペットボトルのリサイクル

家庭から出されたペットボトルは
資源物として収集しています

○ペットボトルの出し方
キャップ、ラベルを取る
（キャップとラベルは、容器包装プラスチックへ）
⬇
中を軽くすすぐ
⬇
つぶす
※かさが減ります。
必ずつぶして出してください。

○専用ネットへ
持ち込んだ袋などから出して、設置された専用ネットに入れてください。

○回収場所など
ごみステーション
【1区・2区、9区～15区】 第2・4水曜日
【3区～8区】 第1・3水曜日
※専用ネットは、回収日の前日に設置します
○各地区公民館
（北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館）
・専用ネットが設置されています
・ペットボトルキャップも回収しています
ご理解ご協力をお願いします。
問合せ 環境係 ☎82－5371

【広告】
有料広告掲載欄
【広告】
有料広告掲載欄
【広告】
有料広告掲載欄
【広告】
有料広告掲載欄

くらし

館林高等看護学院 学生募集

募集人員 40人(推薦入学者含む)
修業年限 3年
一般入学試験
【一次募集】
願書受付 12月19日(水)～平成31年1月9日(水)必着
試験日 平成31年1月16日(水)
試験科目 学科試験(3科目)国語総合(現代文のみ)・英語Ⅰ・数学Ⅰ・面接試験
【二次募集】
願書受付 平成31年2月8日(金)～2月22日(金)必着
試験日 平成31年3月1日(金)
試験科目 小論文・数学Ⅰ・面接試験
受験資格 ①高等学校を卒業したもの、または平成31年3月卒業見込みのもの ②高等学校卒業程度認定試験合格者
試験会場 館林高等看護学院
出願書類 入学願書 高等学校調査書 写真2枚(4×3cm・最近3か月以内に撮影した上半身(正面・脱帽)、裏面に氏名を明記し1枚は入学願書に、1枚は受験票に貼付
受験票 返信用封筒(長4号封筒に住所、氏名を明記し82円切手を貼付する)
受験料 20,000円(口座振込)
問合せ 館林高等看護学院(館林市苗木町2497－1)
☎73－7175

技能講習を開催します

①技能検定準備講習(機械検査2級)
日時 12月3日(月)・4日(火)午前9時～午後4時
定員 10名
受講料 4,950円
②表計算データ処理(エクセル2013関数編)
日時 12月6日(木)・7日(金)午前9時～午後4時
定員 14名
受講料 3,520円
③半自動溶接
日時 12月13日(木)・14日(金)午前9時～午後4時
定員 15名
受講料 4,950円
申込締切 いずれの講座も開講日10日前(ただし定員になり次第締切)
問合せ 栃木県立県南産業技術専門校
☎0284－91－0803

所得税の決算説明会 消費税等説明会

税務署では、決算書・収支内訳書の作成方法、消費税の一般的な決算処理や申告書の書き方などについての説明会を開催します。

■決算説明会
青色申告者
○営業
12月4日(火)(太田商工会議所)
12月7日(金)(館林税務署)
時間 午後1時30分～3時30分
○不動産
12月4日(火)(太田商工会議所)
12月7日(金)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分
○農業
12月3日(月)(太田市農協本所)
12月13日(木)(邑楽館林農協本所)
時間 午後1時30分～3時30分
白色申告者
○農業
12月6日(木)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分
○営業・不動産
12月6日(木)(館林税務署)
時間 午後1時30分～3時30分

■消費税等説明会
○消費税課税事業者等
12月11日(火)(館林税務署)
時間 午前10時～11時50分
問合せ 館林税務署個人課税第一部門
☎72－9507

「3きり」の実践にご協力を

群馬県は、県民一人一日当たりのごみの排出量が、28年度の実績で全国ワースト5位です。また市町村の焼却施設で受け入れたごみのうち3割強を占める生ごみの削減が課題となっています。生ごみ減量のため、私たちができることの一つに「3きり」の実践があります。ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

「3きり」とは
○使いきり
・買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックする
・献立を考えて使う物だけ買う
○食べきり
・できるだけ残さずに食べる
・残り物アレンジレシピを試す
○水きり
・生ごみをぬらさない
・生ごみを絞って水分を除く、乾燥させる
問合せ 県庁廃棄物・リサイクル課
☎027－226－2852
○環境係
☎82－5371

野木町(栃木県)

煉瓦窯冬フェスタ
イルミネーション、煉瓦窯見学ツアー、クラッシックカーイベントなどを開催
日時 12月8日(土) 午前10時～イルミネーション点灯式午後5時30分～
場所 野木町煉瓦窯
問合せ 野木ホフマン館
☎0280－33－6667

栃木市(栃木県)

とちぎ蔵の街美術館「浮世絵で見る歌舞伎の世界」
江戸から明治初期にかけて、活躍した歌舞伎役者を描いた役者絵を中心に展示します。
期間 12月24日(振休)まで(月曜休)
料金 高校生以上300円 中学生以下無料
会場・問合せ とちぎ蔵の街美術館(栃木市万町)
☎0282－20－8228

小山市(栃木県)

第11回「おもいがわ映画祭」
邦画・アニメの名作を上映。各劇場へご来場ください。
期間 11月17日(土)、18日(日)
ショートムービー上映会
11月10日(土)
劇場 シネマロブレ、シネマハーヴェスト
料金 1,500円(2人または2回鑑賞券)
問合せ NPO法人おもいがわ映画祭実行委員会
☎0285－21－2020
URL http://www.omoigawa-cinema-festival.com/

加須市(埼玉県)

加須市ふるさと写真・動画コンクール作品募集
今年度から写真の部に、「小・中学生の部」を新設。みなさんのご応募をお待ちしています。
【写真の部】
テーマ 加須の四季
※渡良瀬遊水地は全域対象です。
応募期間 平成31年1月4日(金)～11日(金)
※小・中学生の部は受付中です。
【動画の部】
テーマ 加須の魅力
応募期限 12月28日(金)
※規格や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ シティプロモーション課
☎0480－62－1111

古河市(茨城県)

第13回古河菊まつり
古河市菊花会の会員が丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。菊花会による菊の即売会も行います。
期間 11月23日(祝)まで
時間 午前9時～午後4時(11月23日は正午まで)
場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根620)
入場料 100円(高校生以下は無料)
※11月19日～23日は入場無料
問合せ 古河市観光協会(市役所観光物産課内)
☎0280－23－1266

年末にかけて振り込め詐欺の電話が多くなります。安易に電話の相手を信じないで警察や家族に相談しましょう。 館林警察署 ☎75－0110

女性の人権ホットライン強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月12日(月)～18日(日)までの一週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談、悩みごとについての電話相談窓口の受付時間を延長します。

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

「女性の人権ホットライン」専用電話(全国共通)
☎0570－070－810
(IP電話からは接続できません)

強化期間中の受付時間
月曜日から金曜日 午前8時30分～午後7時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時
※通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
☎027－221－4466

警察が行う犯罪被害者支援

警察では、犯罪の被害者やそのご家族が一日でも早く元の生活に戻れるようさまざまな支援を行っています。

情報提供 刑事手続きの概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口などについての情報を提供します。
経済的負担の軽減 特定の犯罪により障害などを負った場合には、医療費などの一部について警察が支出するなど、被害者の経済的な負担を軽減する制度があります。
精神的負担の軽減 安心して被害の届け出や相談などができるよう犯罪被害者相談電話を設置するほか、カウンセリング体制を整備しています。
安全の確保 同一の犯人から再度被害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒を行うほか、さまざまな機材を活用して安全対策を講じます。
犯罪被害者給付制度及び国外犯罪被害者弔慰金等支給制度
ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。
問合せ 館林警察署警務課
☎75－0110

寄附受納

一般寄附金 10万円
㈱群馬銀行 様
(※㈱セオス様「ぐんぎん地方創生私募債」発行記念)
物品寄附 板倉中学校生徒用図書として書籍20冊
板倉町商工会青年部 様

くらしの情報

いたくらお知らせメール

スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話用QRコード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口	14,671人	(－17)
男	7,385人	(－6)
女	7,286人	(－11)
世帯数	5,571戸	(＋7)

( )内は前月比
平成30年10月1日現在

今月の税金

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
納期限 11月30日(金)
問合せ 収税係
☎内線221・222
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故 9月16日～10月15日

		累計	前年比
人身事故	1件	(31件)	＋10
物件事故	10件	(114件)	－23

犯罪 9日1日～9月30日

		累計	前年比
侵入窃盗	1件	(11件)	－5
乗物盗難	1件	(12件)	－2
器物損壊	1件	(3件)	－3
住居侵入	0件	(2件)	0
その他の事件	5件	(42件)	＋3

※( )内は平成30年1月からの累計