ねんきんだより Pensions News

口座振替がお得　国民年金保険料

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

《２年前納（口座振替）のメリット》

▶メリット１

２年間で１万５千円程度の割引となります。

▶メリット２

２年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

▶メリット３

口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

２年前納は口座振替・現金・クレジットカード納付が可能です。納付方法により割引額が変わります。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い６か月前納・１年前納もあり、大変お得です。お申し込み期限は毎年２月末までです。

問合せ

〇年金加入者ダイヤル

☎０５７０－００３－００４

問合せ　太田年金事務所　☎４９－３７１６

消費トラブルにご注意！

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

【事例】

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来８万円だが、３万８千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

（当事者：70歳代　女性）

ひとこと助言

〇天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話でもちかけられたとの相談が寄せられています。中には長時間にわたって勧誘された、断っているのに執ように勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

〇話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。

〇注文や承諾をしていない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。

「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

〇困ったときは、一人で悩まず板倉町消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
2	2	土	土橋設備	82-2982
	3	日	㈲佐山設備	82-2152
	9	土	宇治川管工	77-0057
	10	日	高田管工設備	82-1856
	11	祝	㈲長谷川設備	77-0358
	16	土	㈲しんえい設備	82-0001
	17	日	山岸管工設備	82-5251
	23	土	㈲佐山設備	82-2152
	24	日	㈲根岸工業	82-0537
3	2	土	高田管工設備	82-1856
	3	日	㈲長谷川設備	77-0358
	9	土	山岸管工設備	82-5251
	10	日	小倉設備	82-0261
	16	土	㈲根岸工業	82-0537
	17	日	㈲岩崎設備	82-0027

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所 ☎８０－３２０１

休日当番医

期日	内科系		外科系	耳鼻科
2月3日（日）	はまだクリニック ８０－１１００	金丸内科医院 ８８－３２００	田沼整形外科医院 ８８－９２２３	今村クリニック ７０－２２２１
2月10日（日）	神尾内科医院 ７５－１２８８	福田ペインクリニック ８４－１２３３	高木整形外科 ６２－６６１１	－
2月11日（祝）	県西在宅クリニック舘林 ５５－３８１８	田沼内科医院 ８８－７５２２	井上整形外科医院 ８２－１１３１	－
2月17日（日）	さくらクリニック ７２－３８５５	寺内医院 ８８－１５１１	ふじの木整形・内科クリニック ９１－４０７０	板倉耳鼻咽喉科クリニック ８０－４３３３
2月24日（日）	後藤内科医院 ７２－０１３４	竹越医院 ８４－３１３７	しんじょう整形外科クリニック ５５－３６２３	－
3月3日（日）	たけい小児科・アレルギー科※ ７６－２５２５	ましも内科・胃腸科 ６２－２０２５	小曽根整形外科 ７２－７７０７	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
3月10日（日）	橋田内科クリニック ７２－０００１	藤原医院 ８８－７７９７	海宝病院 ７４－０８１１	－
3月17日（日）	こやなぎ小児科※ ８０－２２２０	富士クリニックペインクリニック ２０－１９７１	岡田整形外科クリニック ７２－３１６３	川村耳鼻咽喉科医院 ７２－１３３７
歯科				
舘林邑楽歯科保健医療センター ７３－８８１８ 午前９時～正午		◆緊急　公立館林厚生病院　７２－３１４０（内科系・外科系） ◆夜間　夜間急病診療所　７３－２３１３ 午後７時～10時（日、祝日を除く） 内科・小児科（要電話確認）		

●診療時間は、午前９時～午後５時
●耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前のみの診療となります。
●救急テレホンサービス（☎７３－５６９９）：受診可能病院を紹介しています。

Face フェイス

ここで得たさまざまなつながりと縁を大切にしたい

試行錯誤をしながら今いる場所を楽しく

インターネットラジオではディレクターをやっています

齊藤昇平さん

さいとう　しょうへい/28歳
大字岩田出身　さいたま市在住

小中高校時代を祖父母の住む板倉町で過ごす。子どもの頃の夢は恐竜を発掘する人。好きな食べ物はエビ。気になる事は板倉町の田植え歌。
活動の様子はこちらから
https://www.rojiuragarage-market.com

レポーター
広報編集委員
武井直美（たけいなおみ）

スペイン留学、聖地巡礼の旅

大学でスペイン語を学び、徒歩で８００キロのスペイン聖地巡礼の旅を成し遂げた齊藤さん。旅で多くを経験していくうちに、将来は会社に勤めるのではなく、自分で何かをやってみたいと感じるようになりました。そして、心のままに逢いたい人に会い、興味のあるものに触れ、良き仲間と出会いました。

シェアハウスとマルシェ

共同経営するシェアハウスの隣で毎週開催しているマルシェには、移動販売の自家焙煎コーヒー、個性が光る手仕事の品、地元の新鮮な農産物、お灸やマッサージなど多様なジャンルの店が並びます。会場は仲間の実家の資材置き場だった場所。自分達で二階の床を張り、キッズスペース、図書ブースにリサイクルコーナーも作りました。

試みはまだあります。インターネットラジオ局と路地裏大学です。地元の旬の情報や人物の紹介をしたり、大人が楽しく学べる場所を提供しています。「マーケットを中心とした人の繋がりに価値があると感じています。この活動を通して自分たちの感性も磨かれています」との言葉に、人との縁を大切にする姿勢を感じました。「楽しいことは？」と尋ねると「全部が楽しくて全部が大変！」と笑っていました。

昔の盆踊りを発掘・再生・そして

古い事や物、先人の生き方、民謡や盆踊りにも興味があるという齊藤さんは昨年、昔の村の合併で百年以上前に失われていた盆踊り復活の立役者となりました。仲間の横山さんは「『盆踊りを復活させたい！』という彼の純粋な思いが成功の鍵だと思います。彼がこの街に来た最大の功績です！」と話してくれました。

「まちづくりにも興味が出てきました。自分の生活が楽しくあるために、自分の住んでいる町を楽しくしたい」自身の楽しみに始めた事が、ゆるやかな社会貢献に繋がっている。そんな自然体な生き方に、明るい未来を感じる事ができました。