

# 健康

## 健康の鉄人教室（第1回）

## 春の音楽療法教室

音楽で介護予防をしませんか。歌ったり、楽器を鳴らして、心と体をリフレッシュさせましょう。

日時 4月26日(金) 午後1時30分～3時

場所 東部公民館

定員 50名

内容 懐かしい歌の歌唱とり

ズム体操

講師 猪之良高明 音楽療法士（ドレミ株式会社）

受付開始日 4月5日(金)

申込み・問合せ 介護高齢係

■82-1-6135

成人男性風しん対策

風しんの流行に伴い、平成34年3月末までの3年間、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性が、風しん定期予防接種の対象者として追加されました。

対象者は、抗体価検査および予防接種が無料で実施できます。※ただし、予防接種は抗体価検査の結果、感染を防

ぐ十分な量の抗体がないと判明したかに限ります。町では現在この事業の実施にむけて準備中です。準備ができ次第、対象のかたに通知などを送付する予定です。

それまで、風しん抗体価検査を希望するかたで、対象に該当するかたは保健センターへお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種の助成をします

現在65歳以上のかたは、平成31年からの5年間の経過措置で、一人1回、該当する年

度において予防接種法に基づく定期接種の対象となり、高齢者肺炎球菌の予防接種を2,000円で接種することができます。（平成30年度で終了予定だった経過措置が急きよ延長されました）

今年初めて対象となる65歳のかたに通知などを発送します。その他今年度対象となるかたで、接種を希望するかたは保健センターへご連絡ください。

過去に自費で受けた分を含

申込み 病児保育室ぱんだへ電話予約の上、利用申込書・診療情報提供書を提出してください。

※各用紙は、子育て支援係にあります。

※診療情報提供書は、かかりつけ医に記入してもらつてください。

問合せ 子育て支援係

診療日を除く

保育時間 月～金曜日 午前8時～午後5時30分

※祝日、年末年始、小兒科休診日を除く

保育料 2,000円（日額）

※町民税非課税世帯は1,000円、生活保護世帯は無料

利用登録 認め印を持参の上、子育て支援係で登録をしてください。

## 気をつけて『かん』の出し方

### かんとして出せるもの

清涼飲料類、お菓子のかん、かん詰、ビール、ジュース、スプレーかんなど（アルミ・スチール）

注意点

○必ず中身を空にしてください。  
○軽く水洗いしてから出してください。  
○特にスプレーかんは、必ず中身を使い切ってください。



さびていたり油汚れがついているものなどは「危険物」として収集日にステーションに出すが、いたくらサイクルセンターへ「不燃物」として持ち込んでください。

○エアゾール式消火具（スプレー式）が、中身の入った状態でステーションに出されていました。

爆発する恐れがありますので、必ず中身を使い切ってから出してください。

問合せ 環境下水道係 ■82-6132  
○いたくらサイクルセンター ■56-4453

開催日時 月2回 第2・4

▼児童館プログラム  
登録者募集

■82-1-6134 全10回

開催日時 月1回 (第3水曜日)

初回 4月11日(木)

対象 0歳児とその保護者

初回 4月10日(水)

参加者募集  
あそびの教室「もんたん」  
さまざまなかたが  
から、お子さんの個性や発達

問合せ 保健センター  
■82-1-3757

○60歳～64歳のかたで、心  
臓、じん臓、呼吸器、ヒト免  
疫機能に障害がある身体障害  
者手帳1級相当のかた

○95歳（大正13年4月2日～  
14年4月1日生）  
○大正9年4月1日以前に生  
まれたかた

○90歳（昭和4年4月2日～  
5年4月1日生）  
○75歳（昭和14年4月2日～  
25年4月1日生）  
○85歳（昭和9年4月2日～  
10年4月1日生）  
○80歳（昭和14年4月2日～  
20年4月1日生）  
○70歳（昭和24年4月2日～  
30年4月1日生）  
○65歳（昭和29年4月2日～  
30年4月1日生）

前10時30分～11時30分  
1回おおむね第3水曜日 午  
前10時30分～11時30分  
合は断りする事があります）  
開催日時 4月～9月 毎月  
1回おおむね第3水曜日 午  
前10時30分～11時30分  
定員 20組（定員に達した場  
合は断りする事があります）  
問合せ 保健センター  
■82-1-3757

を受けたことのないかたのうち、次のいずれかに該当するかた

め、高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのないかたのうち、次のいずれかに該当するかた

開催日時 月2回 第2・4

▼えいごであそぼう（通年）

初回 4月10日(水)

対象 1歳以上の幼児と、そ  
の保護者

開催日時 月1回 (第3水曜日)

月1回(第3火曜日)

午前10時30分～11時30分

初回 5月15日(水)

対象 1歳児および2歳児

（申し込み時点）と、その保護者

内容 季節の遊びや制作など

を親子で楽しみます。

遊びを楽しみます。

遊びを楽しめます。

開催日時 月1回 (第3水曜日)

午前11時～11時30分

初回 4月11日(木)

対象 0歳児（申し込み時点）

と、その保護者

内容 手遊びや制作などで親

子のふれあいを楽しめます。

遊びを楽しめます。

開催日時 月1回 (第3水曜日)

午前11時～11時30分

初回 4月11日(木)

