各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで お電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

北部公民館 1977-1855

中央公民館 ■82-2435 海洋センター ■82-0858 わたらせ自然館 **1**82-1935 **I**■82−1241 南部公民館 圖82-1424 文化財資料館 191-4018



ワッグ、

しめ縄、寄せ植えづくり

内容

季節の花でリ

ースやス

4日火(全4回)午後1時30分

対象

成人10名

材料費

各回1,500

受付開始日 5月10日金 (2月のみ2,500円)

リフレッシュ体操教室中央公民館

服装 対 象 内 容 ♥▼▼健康エンジョイポイント♥▼▼ 受付開始日 子・運動靴・ 使った体操 3 4 回 **日時** 6月5日水~26日水 ソフトエアロビクス ビギナー中央公民館 7しながらのストレスを 1・2回 ウ 運動のできる服装 成人20名 スモールボ 5 月 10 飲み物 ウォ レッチ 日 (金) ーキン

♥♥♥健康エンジョイ

日時 6月5日 ~7月3 日

火・12月10日火・令和2年2月 ♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥ 6月4日火・8月6日 判バ 対 象

日時

持参品 できる服装 服装 運動シューズ・運動の スタオル・タオル・飲物 ヨガマッ または大

が料理に公民館

内容 初 回 日時 ※8月を除く 毎月第3日曜日(全10回) 5月~令和2年3月

材料費 受付 対 象 た 大歓迎です 開始日 初めて包丁を握るかたも 成人男性10名 各回1,000 5月7日火

材料費 そば打ち技術を学びます 成人6名 (全3回) 午前9時 各回800

午後7時~8時30分 毎週水曜日 (全5回) 成人20名

レ 5 月 19 ト リ リ 康エンジョイポイント♥♥■ 午前9時30分 を増やし

かたのための家庭料理実

東部公民館

帽

内容 15 日 (土) 日時 ♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥ 6 月 1 日 (土) ・ 8 日 (土)

受付開始日 5月8日休

季節の花教室

受講生募集

対 象

水彩画教室

6月 6月8日(土) 11 月 第 2

対 象 色までを学びます 成人12名

初めての常

着付け教室

い方を学びます。 内容 (水) 日時 ·17日水 (全3回) 午前10 スマホの基本操作、 6月19日水·7

(テキスト代) スマホま たは 夕

受付開始日 5 月 10

円程度 日時

♥₩健康エンジョイポイ

内容 初回 日時

受付開始日

5月8日水

材料費 受付開始日 0

♥♥♥健康エンジョ 東部公民館

達締め・腰紐3本・足袋・仮着物用肌着・帯板・衿芯・伊揚・帯締め・帯枕・長襦袢・

仮 伊

持参品 レッ

※無料貸出 あり

材料費

※夏にぴったりな薬膳ビネ

リンク付き

対 象

成人15名

土曜日(全10回)午後1時30分

持参品 対 象

着物・名古屋帯・

帯

参加費 各回 0 0 0 円

夏を健やかに過ごせる 5 月 24 日 金 午前10時

基本のデッサンから彩 4

) 円程度

5月8日休

日時

6月7日金・14日金

(全4回)

午後1時30分 21 日金 • 28 日金

女性10名

対象 成人10名 安全な使 ·月 3 料 時 日

ブ

日(金)

受付開始日 ご相談くださ

月 9

日(木)

※着物をお持ちで無いか

たは

紐

 $\widehat{1}$ 3 0

 $\underbrace{\text{CM}}$

親子リトミック教室南部公民館

内 容 共に育み合いましょう 日出(全4回) 午前10時30分 **日時** 6月15日土・9月21日土 ♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥ ·12月7日出·令和2年3月7 楽しみながら心と体を

対 象 受付開始日 0~5歳児、保護者 5月10日金

♥♥♥健康エンジョイポイン

夏の養生教室

5月7日火

受付開始日

社会福祉の増進を目的とした ご連絡ください。 に興味のあるかたはお気軽に 活動を展開しています。 いて学び、 女性の身近な生活課題につ 生活文化の向上や 体験入会も 活動

対 象 町内の成人女性 0 0

可能です

持参品 対 象

運動靴・

帽子

・ヨガ

(傷害保険代含む)

トまたは大きめのバスタ

受付開始日

始日 5月10日金 汗ふきタオル・飲み物

募集人員

40 名

対 象

小学3年生以上の

かた

フルーツバスケット 東部公民館

申込み 5月26日回け が 5月26日回け

へ参加費持参の

場 対 所 象

幼児・小学生

東部公民館講堂

5月26日旧までに海

内容 日時

読み聞かせと工作

と工作・パ 年前10時

5 月 18 日 出

ルシアタ

学びます

成人20名

参加費

一人500円

内容

ウォー

ーキング

(郷土の

日時

6 月 1 日 〜 29 日

健康エンジョイポイン

風景を楽しみながら)とスト

レッチを効率的に行う方法を

午後7時3分~午後9時 毎週土曜日 (全5回)

対象 内容 日時

幼児・小学生低学年 読み聞かせと工作

中央公民館和室

板倉高校体育館

日 時

5 月 22 日 (水)

29 日 (水)

バドミントン教室海洋センター

中央公民館

女性あどばんす

たんぽぽおはなし会

5月11日出午前10時30分

(全2回)

午前10時

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

キング&ストレッチ教室

受付開始日

5

月

9

日(木)

9

中央公民館2階ロビー時~午後5時

お

ら せ

英語検定料助成ご利用ください

場所 午前

年会費

申込み・ 生涯学習係 問合せ (中央公民館)

プール監視員募集

日と祝日は休館) **期間** 7月~8月 (毎週月曜

場 所 海洋センター 高校生以上の かた

時給 前8時30分~正午 8 5 0 円

募集人員 (計8名)

① 午 ②午後1時~5時 勤務時間 2交代制

センターへ提出してください

を記入の上(高校生は学校の申込方法 履歴書に必要事項 併せて6月2日印までに海洋 て提出が必要)、健康診断書と 許可が証明できる書類も併せ

10月1日火(全5回)午前10時 火・8月6日火・9月10日火・

午前10時

葦の会作品展中央公民館

日時 5月7日火~5月3日金

雨天中止 電話でお申 募集人員 10分集合)

自転車無料貸出

20名 (先着順) し込みくださ

6月11日火・7月9日

情報

対 象

成人10名

飲み物

北部公民館

申込期限

申込み・問合せ

文化財資料館

30分~正午

(わたらせ自然館に午前9

日時 5月25日出

午前9

嵵

♥₹健康エンジョイ

イント♥♥♥

材料費

2, 5 0

·円程度

内容

コースター作り

※最終日午後3時まで 午前9時~午後4時30分 **日時** 5月16日末~26日日

受付開始日

5月10日金

材料費

募集人員

4 名 5 月 12 日

みずばポタリング

午後1

成人10名 時30分 日 時

5月28日火・6月26日

機織り教室文化財資料館

♥♥♥健康エンジョイ。

花モチーフの手作りバッグ教室北部公民館

(水) · 7月10日(水)

(全 3 回)

日 時

5月16日休·23日休·30

名もない写真展

5回) 午後1時30分~4時日末・6月6日末・13日末(全

明では、英語検定(公益財団法人日本英語検定(公益財団法人日本英語検定)の検定料を半額助成回数に関する場合は1回で助成の質別がある場所をで配布のほか、町のただし、3級以上に合格の大成領域を受験したが、町の中語を受験したが、町の中語を受験したが、町ののはが、町の海側がある場所でで記が、一年度内に更に上位の機定料の支払いを証する場合は1回目の申請を必務学校係で配布のほか、町のおりとます。この場合に、助成金交付申請書も提出してください。 対象者・町内に住所を有する場合は1回目の申請を登験する場合は1回を限定料の支払いを証する場合は1回を限定を受験したない。 対象者・町内に住所を有する場合は1回目の申請を必務学校係で配布のほか、町のおりとない。 対象者に、助成金交付申請書(総務学校係に提出することができないたは、検定申し込み・問合せ、支払いを証する書を対応に提出することができます。この場合、支払いを証する場合は出は不要です。。

(11) L1た<5 R 1. 5. 1

養生法を学べるセミナーです