

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2019
6
No.779



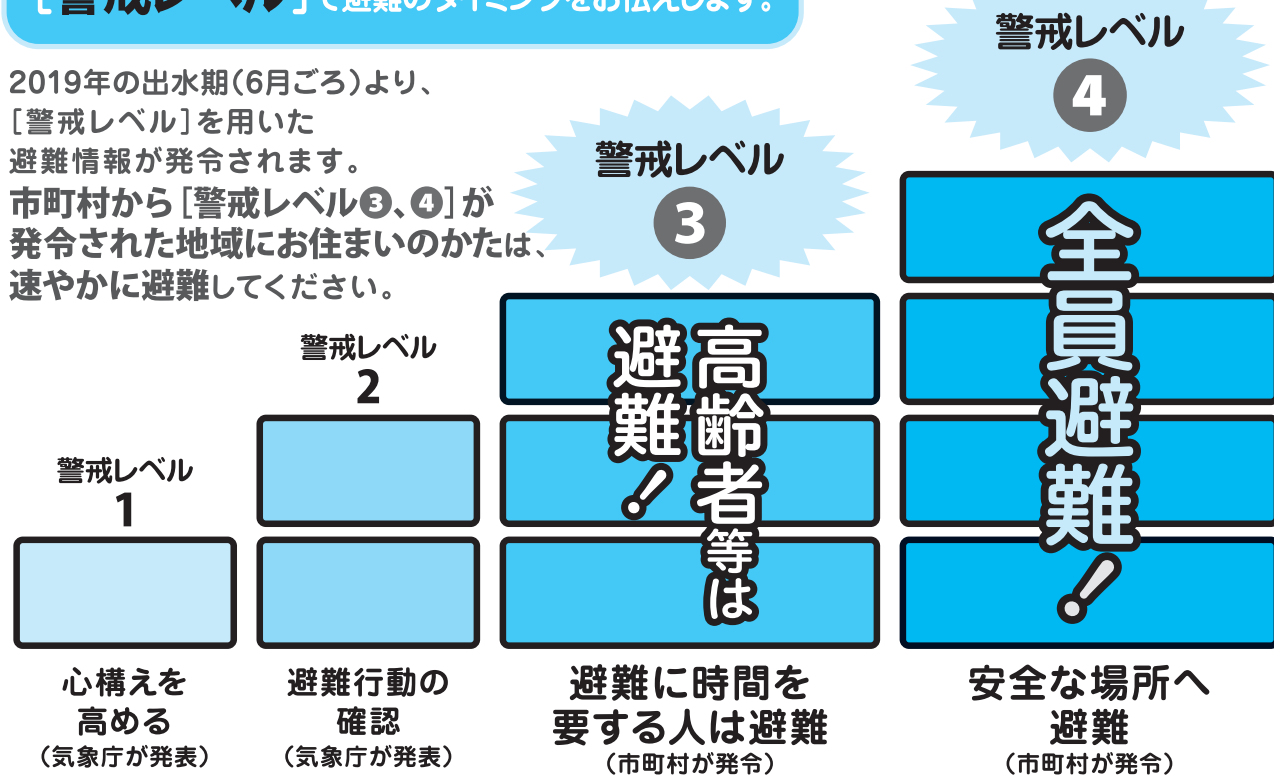
今月の表紙
板倉町イーストダンディーズ
代表 土屋憲一
問合せ 海洋センター
☎82-0858

仲間と楽しく元気よく！

警戒レベル④で全員避難

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします。

2019年の出水期(6月ごろ)より、
【警戒レベル】を用いた
避難情報が発令されます。
市町村から【警戒レベル③、④】が
発令された地域にお住まいのかたは、
速やかに避難してください。



【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。



問合せ 安全安心係
☎内線 221・222

避難訓練・総合防災訓練

全国各地で大規模な災害が起きています。それは板倉町も例外ではありません。そこで自主防災組織のさらなる防災力強化を図ることを目的に、避難訓練と総合防災訓練を実施します。ご参加ください。

訓練日程 6月23日(日)

- ▼災害対策本部設置訓練
午前5時30分
- ▼職員及び水防団員招集訓練
午前5時30分
- ▼広域避難所、福祉避難所及び避難所開設訓練
午前6時30分
- ▼避難訓練(雨天決行)
○要援護者避難支援訓練
※防災ラジオで放送(左記)
午前6時45分～8時
- ▼会場訓練(小雨決行)
時間 午前10時～正午
場所 板倉中学校校庭
住民参加体験型訓練 ①水防訓練 ②初期消火訓練 ③応急救護訓練
炊き出し配給訓練
災害復旧訓練 ①災害情報収集伝達訓練 ②倒壊建物救出・救助訓練 ③ライフライン・道路復旧訓練
- 避難訓練
※防災ラジオで放送(左記)
午前7時15分～9時30分
- ・避難訓練、避難誘導訓練及び避難所受入訓練
・未避難世帯安否確認訓練

防災ラジオ放送内容等

◆午前6時45分放送
「警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始」
・防災ラジオ放送文
「これは訓練です。警戒レベル3、高齢者等避難開始。こちらは、防災板倉です。板倉町全域に洪水に関する警戒レベル3、高齢者等避難開始が発令されました。利根川が氾濫する恐れのある水位に近づいています。お年寄りのかたなど、避難に時間のかかるかたは、避難を開始してください」

◆午前7時15分放送
「警戒レベル4、避難勧告」
・防災ラジオ放送文
「これは訓練です。警戒レベル4、避難開始。こちらは防災板倉です。板倉町全域に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告が発令されました。利根川が氾濫する恐れのある水位に到達しました。速やかに全員避難を開始してください」

5段階の警戒レベルで分かりやすく

平成最大の人的被害
平成30年7月豪雨により、西日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となり、各地で河川の氾濫や土砂災害が相次ぎ、1府13県で200名を超える死者・行方不明者が発生するなど甚大な被害が発生(平成最大の人的被害)しました。

避難に対する現状は
この教訓を踏まえ、国の中央防災会議において、行政には、地球温暖化に伴う気象状況の激化や行政職員が限られている等により、突発的に発生する激甚な災害への行政主導の防災対策には限界があるとされました。

避難に対する目指す社会
・住民が取るべきこと
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、平時より災害リスクや避難行動等について把握する。また災害時には自らの判断で適切に避難行動をとる
・行政が取るべきこと
住民が避難行動をとれるよう全力で支援する、防災情報を分かりやすく提供する

防災情報は5段階で
防災情報はいろいろあるため、住民はいつ避難すればいいのかなどの様々な課題が示されました。逃げ遅れゼロに向けて、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災情報が、左記のとおり、5段階に整理されました。

- ▼警戒レベル1
災害への心構えを高める
避難に備え、自らの避難行動を確認する
- ▼警戒レベル2
高齢者等避難開始
避難に時間を要する人(高齢者、障害のあるかたなど)は避難を始めてください。広域避難を開始。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
- ▼警戒レベル3
避難準備・避難指示(緊急)
河川が氾濫する恐れがある水位に到達しました。全員避難、速やかに避難先へ避難しましょう。
- ▼警戒レベル4
災害発生
すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。



条例の一部改正議案などを慎重審議
6月議会定例会を開催、一般質問に4人の議員が登壇

6月議会定例会が6月5日(水)から6月11日(火)までの7日間の日程で開催されます。今回の定例会では、同意1件、報告3件、条例の一部改正議案1件、財産の取得に関する議案2件、令和元年度補正予算議案3件、議員発議3件の合計13議案が審議される予定です。

Table with 5 columns: 日次, 期日, 会議名, 開議時刻, 事項. It lists the agenda for the 6th regular council meeting from June 5th to 11th.

議会初日には、各種議案の審議決定を行い、令和元年度補正予算議案については、予算決算常任委員会へ付託し、細部にわたって慎重に審査を行います。

その後、令和元年度補正予算議案の採決が行われます。また、会期中、各常任委員会において、町が今後取り組む事務事業などについて、所管事務調査を行います。

- ◆一般質問通告者、質問要旨 日程 6月6日(木) 森田義昭議員(9時〜) ①防災について ②工業団地の進捗について ③園児の散歩について ④先の選挙の当町の経費について 青木秀夫議員(10時15分〜) ①館林市・板倉町法定合併協議会について 小野田富康議員(11時30分〜) ①災害用ドローンについて ②防災士について 針ヶ谷稔也議員(13時30分〜) ①公民館の活用について ②小中一貫教育について ③板倉町PR大使について



- 募集職種 ①一般事務職 若干名 ②保健師 若干名 ③共通 平成30年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 ④保健師免許を有している人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 ※町内在住、出身等の条件を満たすかたは、第一次試験に加点します。詳細は募集要項をご確認ください。 第一次試験 期日 7月28日(日) 会場 板倉町役場 申込み ○採用試験申込書(申込書は役場で配布するほか、町ホームページから取得できます) ○大学等の卒業証明書(または卒業見込証明書) ○大学等の成績証明書 受付期限 6月21日(金)正午(除く) 問合せ 秘書人事係 82-16121



児童手当 現況届の提出を忘れずに

児童手当を受給されているかたは、毎年6月に現況届の提出が必要です。これは、受給資格の有無や所得状況を確認するためのものであり、提出されない場合には、6月分以降の児童手当が支給停止となりますので、ご注意ください。

提出期限 6月28日(金)(必着) 提出方法 該当するかたには届出様式を郵送します。必要書類を添付して、福祉課子育て支援係へお持ちいただくか、提出期限までに郵送してください。 問合せ 子育て支援係 82-16134



不妊・不育治療費助成 治療費の助成を行います

Table with 3 columns: 治療法, 助成上限額, 回数・期間. It lists support amounts for various fertility treatments.

子宮頸がんは、最近特に若年化が目立ち、20〜30歳代で発症するケースが増えてきています。子宮頸がんを発症しても、初期にはほとんど自覚症状がありません。そのため

Table with 2 columns: 実施医療機関, 施設名, 住所. It lists medical facilities for cervical cancer screening.



子宮頸がん検診 子宮頸がんの個別検診が始まります

20歳を過ぎたら定期的に検診を受けることが大切です。町の子宮頸がん検診は、個別検診と集団検診のどちらかを選択できます。個別検診を希望される場合、個別検診用受診票をお送りしますので、保健センターへご連絡ください。(集団検診については、5月に対象者に配布した受診票と案内をご確認ください) 個別検診実施期間 6月10日(月)〜11月30日(土) 自己負担金 500円(70歳以上および令和元年度無料クーポン対象者は無料) 申込み・問合せ 保健センター 82-13757

群馬テレビ特別番組 「35市町村長に聞く」

放送日 6月25日(火) 午後7時30分〜8時 再放送 6月26日(水) 午後3時30分〜4時 板倉町長が出演します。ぜひご覧ください。 問合せ 秘書人事係 82-6121

これからの季節 熱中症に注意しましょう

熱中症は屋外だけでなく、室内でも起こります。こまめな水分補給、適度な塩分補給を心がけましょう。 問合せ 保健センター 82-3757



健康エンジョイポイント

今回から献血会場が板倉町役場新庁舎に変更になりました。

「いのちを救う愛の献血」に協力ください。 期日 7月4日(木) 時間 ○午前の部 午前9時30分〜11時45分 ○午後の部 午後1時〜3時30分 場所 板倉町役場 問合せ 社会福祉係 82-16133

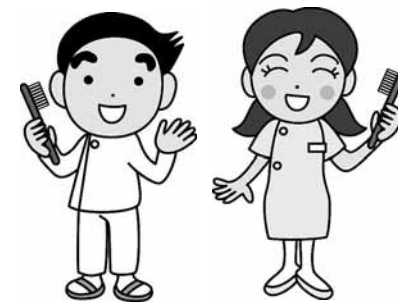
令和2年4月1日採用 町職員採用試験

募集職種 ①一般事務職 若干名 ②保健師 若干名 ③共通 平成30年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 ④保健師免許を有している人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 ※町内在住、出身等の条件を満たすかたは、第一次試験に加点します。詳細は募集要項をご確認ください。 第一次試験 期日 7月28日(日) 会場 板倉町役場 申込み ○採用試験申込書(申込書は役場で配布するほか、町ホームページから取得できます) ○大学等の卒業証明書(または卒業見込証明書) ○大学等の成績証明書 受付期限 6月21日(金)正午(除く) 問合せ 秘書人事係 82-16121

健康

お得意に受けられる
歯周病検査

♥♥健康エンジヨイポイント♥♥



たかが歯の検診と思ってい
ませんか？ 苦勞されたかた
ならご存知のとおり、歯の健
康は実はとても重要です。全
身の病気にも関係があり、予
防することでの体の健康につな
がるのがわかっていきます。

今年も節目年齢のかたに、
受診券を通知します。町内だ
けでなく館林市邑楽郡内の指
定歯科医院でも受診ができ、
受診期間もゆとりがあります
ので、この機会にぜひご利用
ください。

対象者 40・50・55・60・70
歳のかた（令和2年4月1日
時点）

内容 問診、歯・歯周組織な

どのチェック、歯科相談、プ
ラッシング指導

料金 500円

※検診をした上で治療行為が
行われた場合、治療費は別途
本人負担となりますので、ご
了承ください。

受診方法 実施医療機関へ事
前に予約後、受診案内通知
（受診券）を医療機関に持参
し、受診してください。

期間 6月1日(土)～10月31日(木)
実施場所 歯科医師会加入指
定医療機関（受診券の裏面に
ご確認ください）

問合せ 保健センター
82-3757

歯の健康が体の健康
「歯と口の健康週間」



6月4日(火)から10日(月)は、
「歯と口の健康週間」です。
食後の歯磨き習慣や、定期
的な歯科受診は、歯と口の健
康に欠かせません。

自分の歯や口で食事ができ

82-3757

健康づくり
体力測定教室

♥♥健康エンジヨイポイント♥♥



健康づくりで大切なこと
は、まずは体の状態を知るこ
とです。半期に1度の体力測
定で自分の体力を確かめま
しょう。

日時 6月30日(日) 午前9時
30分～正午

場所 海洋センター体育館

対象 20歳以上のかた

定員 高齢の部(65歳～)20名
成人の部(20歳～)20名

測定種目 握力や上体起こし
など6種目（各一部種目
が異なります）

持参品 体育館シューズ、タ
オル、飲み物

※医師から運動を制限されて

初級編
バランスボール教室

♥♥健康エンジヨイポイント♥♥



大きなボールで楽しく体を
動かしませんか。ストレッチ
やエアロビクスなどが体験で
きます。

期日 6月20日、27日、7月
4日の全3回(すべて木曜日)

時間 午前10時～11時

場所 保健センター

定員 10名(定員になり次第
締切)

申込み・問合せ 保健センター

場所 中央公民館第1会議室

対象 認知症予防に興味のあ
る70歳以上のかた

費用 無料

定員 20名

受付開始日 6月6日(木)

申込み・問合せ 介護高齢係
82-6135

初級・中級介護予防
サポーター養成研修

♥♥健康エンジヨイポイント♥♥

介護予防に関する基礎知識
や運動などの実技を学ぶこと
で、地域に介護予防を広める
ボランティアを養成します。

地域サロンや通いの場の活動
だけでなく、自分自身の健康
づくりにも役立ちます。

日時

①初級講座 7月3日(木)

②中級講座 7月10日(水)、17
日(水)、24日(水)

午前9時30分～11時30分

(7月24日のみ午前9時30分

～11時30分)

申込み・問合せ 介護高齢係
82-6135

（正午）
場所 館林市赤羽公民館

内容

【講話】転倒予防、骨折予防、
認知症予防、食事および口腔
ケアなど

【実技】筋トレ、ストレッチお
よび簡単な体操など

講師 慶友整形外科病院（館
林地域リハビリテーション広
域支援センター）

費用 無料

募集人数 20名程度（研修修
了者には認定証が贈られます）

申込み・問合せ 介護高齢係
82-6135

6月 板倉町総合老人福祉センター			
期日	送迎場所	期日	送迎場所
6日 木曜日	西地区	17日 月曜日	西地区
7日 金曜日	東地区	19日 水曜日	東地区
10日 月曜日	南地区2	24日 月曜日	北地区
12日 水曜日	北地区	26日 水曜日	南地区1
14日 金曜日	南地区1	28日 金曜日	南地区2

送迎バス運行予定表
問合せ 総合老人福祉センター 82-3900

♥♥健康エンジヨイポイント♥♥
タブレット端末を使って、
認知症予防のトレーニングを
行います。

日時 6月28日～9月6日
毎週金曜日（8月16日は休み）
午後1時30分～3時（全10回）

いるかたは、参加をご遠慮く
ださい。

申込み・問合せ 海洋センター
82-0858

○介護高齢係
82-6135

容器包装プラスチックのリサイクル

混ぜればごみ、分ければ資源

○リサイクルできる容器包装プラスチック

容器包装プラスチックには「プラス
チック製容器包装リサイクルマーク」
の表示があります。
マークを参考に分別をお願いします。

発泡スチロール シャンプー
カップめん容器 ボトル など

×リサイクルできない容器包装プラスチック

リサイクル品に悪影響があるため、燃えるごみで出し
てください。

①容器プラマークの表示のないもの
②汚れのあるもの
③においのついているもの

○収集は「資源ごみステーション」へ

1区2区、9区～15区 第2・4水曜日
3区～8区 第1・3水曜日

専用コンテナまたはネットが収集前日に設置されま
す。ビニールの袋に入れるなど、飛散しないように出し
てください。また、ネットに入れたら、カラスなどにい
たずらされないように口を閉じてください。

○持ち込みは「いたくらリサイクルセンター」へ
月～金（祝日除く） 午前8時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分
56-4453
ご理解ご協力をお願いします。
問合せ 環境下水道係 82-6132

【講話】転倒予防、骨折予防、
認知症予防、食事および口腔
ケアなど

【実技】筋トレ、ストレッチお
よび簡単な体操など

講師 慶友整形外科病院（館
林地域リハビリテーション広
域支援センター）

費用 無料

募集人数 20名程度（研修修
了者には認定証が贈られます）

申込み・問合せ 介護高齢係
82-6135

広報いたくらの表紙で
グループを紹介しませんか

広報いたくらは、表紙
に登場してくれるグループ
やサークルを募集します。
広報いたくらの表紙に登場
して、大切な仲間との思い
出を作りませんか。

申込方法 はがき、メール、
電話など、連絡方法は問い
ません。メール、はがきの場
合は、タイトルを「広報いた
くら表紙応募」として、次の
①～④を記入してください。

①グループ名
②代表者の住所、氏名、電
話番号
③人数
④活動内容やエピソード

○掲載をお願いするグルー
プ、サークルには、連絡を差
し上げます。

申込み・問合せ 情報広報係
82-6124

✉ k-jounou@town-itakura.
gunma.jp

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

第46回消防団ポンプ操法競技大会開催

消防団では、有事に対する消防技術の向上と団員の士気の高揚を図るため、ポンプ操法競技大会を開催します。...



地域連携サイエンスカフェ

地域連携事業の一環として、板倉町、館林市、東洋大学の共催で、科学を身近に感じていただく地域連携サイエ...

ンスカフェを開催します。皆さんに身近なテーマを選び、科学について分かりやすくお話しします。...

アスベスト含有調査費用の一部を補助します。民間建築物の壁、柱、天井などに吹き付けられたアスベストの飛散による健康被害を予防し、生活環境の安全を守るため、アスベスト含有調査費用の一部を補助します。...

緑化講座のお知らせ

対象建物 吹き付けアスベストなどが施工されている恐れのある町内の民間建築物。補助金額 調査に要する費用に對して 上限25万円。募集期間 10月31日(木)まで。申込み・問合せ 計画管理係 82-6151

群馬県緑化センターでは、県民の皆さんに家庭緑化を推進していただくため、緑化講座を開催しています。第2回講座は、「そこが知りたかったウメの夏季剪定の仕方」がテーマです。...

ご注意ください 梅雨時の交通事故

梅雨の時は、交通事故の危険性が高まります。雨の日、視界や路面状況が悪くなるので、いつも以上に慎重に行動し、交通事故に注意しましょう。...



入札結果

執行日 4月25日(木) 件名 邑楽東部第1排水機場点検整備業務委託 場所 海老瀬地内 予定価格・設計金額(税抜き) 437万円 落札金額(税抜き) 410万円 落札率 93.8%...

くらしの情報

いたくお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード 携帯電話用QRコード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

Table with population statistics: Total 14,596 (-11), Male 7,335 (-3), Female 7,261 (-8), Households 5,632 (+8).

()内は前月比 令和元年5月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です!

町県民税(1期) 問合せ 収税係 82-6129

毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

Table showing accident and crime statistics for April 16-18 and April 1-30, including categories like traffic accidents, theft, and assault.

※()内は平成31年1月からの累計



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県)

レンタサイクルをご利用ください。自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯などの観光スポットを巡ってみませんか。

栃木市(栃木県)

とちぎ蔵の街美術館特別企画展「田村セツコのHAPPYがいっぱい」 1950年代に少女雑誌界にデビューし「りぼん」や「なかよし」などのおしゃれページで活躍してきたイラストレーター田村セツコの幅広い活動をご紹介します。

小山市(栃木県)

桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさとオープン! 小山市の誇る伝統産業「本場結城紬」の原材料である蚕の模型・養蚕道具などの展示スペースと、真綿かけ室などを設け、原材料製作の新たな担い手を養成します。

加須市(埼玉県)

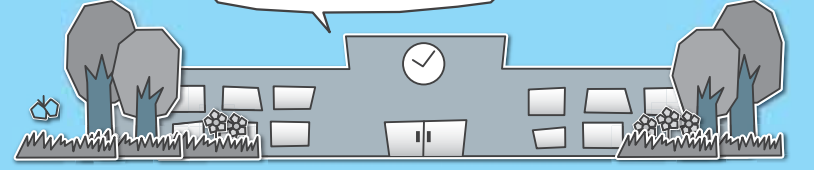
加須市合併10周年記念 加須市騎西あじさい祭り 1万株以上ある色とりどりのあじさいをぜひご鑑賞ください。

古河市(茨城県)

日展作家の絵画展 日展会館の所蔵する日展作家のうち、日本画・洋画の絵画作品を中心に紹介します。日本の画壇を代表する大家から第一線で活躍する作家まで、日展作家の多彩な作品との出会いをお楽しみください。

日時 6月8日(土)〜7月23日(火) 時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 6月28日(金) 問合せ 古河街角美術館 0280-2215911

インフォメーション



各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館
 家族で映画を観に行こう!

日時 6月22日(土) 午前10時
 内容 のんたんはみがきしゅこしゅこ・日本むかし話
 場所 中央公民館視聴覚室
 対象 0歳児〜大人まで
 料金 無料
 申込み 不要(直接会場へ)

中央公民館
 親子手芸教室

日時 6月30日(日) 午前9時30分
 内容 指編みでポシェットを作ります。
 対象 小学生と保護者6組
 材料費 800円程度

中央公民館
 畳の縁でバッグ作り教室

日時 7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回)
 午後1時30分
 内容 ミシンを使い、畳の縁でバッグを作ります。
 材料費 2,500円
 対象 成人8名
 持参品 裁ちばさみ・裁縫道具

受付開始日 6月9日(日)
 ※実物作品は中央公民館にありますのでお声掛けください。

中央公民館
 映画上映会

日時 7月6日(土) 午後1時30分
 内容 「おまえうまそうだな」
 上映時間90分
 場所 中央公民館視聴覚室
 料金 無料

東部公民館
 書道教室

日時 6月28日(金)・7月4日(木)・12日(金)(全3回) 午後1時30分
 内容 漢字を基礎から学びます。
 対象 成人12名
 材料費 200円(半紙代)
 持参品 書道道具一式(お持ちでないかたにはお貸しします)
 受付開始日 6月4日(火)

東部公民館
 板倉探訪(重要文化的景観事業)

日時 6月30日(日)
 午前9時集合・出発
 内容 高鳥天満宮や揚舟見学など板倉町を巡ります。

対象 成人10名
 参加費 無料
 ※事前申し込みが必要です。
 持参品 タオル・帽子・飲み物
 受付開始日 6月4日(火)

南部公民館
 季節の寄せ植え教室

日時 6月26日(水)・10月23日(水)・12月18日(水)(全3回)
 午後1時30分
 内容 季節の草花の寄せ植えの手入れ方法を学びます。
 対象 成人20名
 材料費 各回2,000円(12月のみ3,000円)
 持参品 手袋・移植ごて
 ※アレルギーのある人は注意が必要です。
 受付開始日 6月14日(金)

南部公民館
 ヘルシー料理教室

日時 6月26日(水)・7月24日(水)・9月25日(水)・10月23日(水)(全4回) 午前9時30分
 内容 減塩、低カロリーの健康食作りを学びます。
 対象 成人12名
 材料費 各回700円程度
 持参品 エプロン・三角きん・

マスク・持ち帰り容器
 受付開始日 6月8日(土)

南部公民館
 手作りパン教室

日時 7月7日(日)・28日(日)(全2回) 午前9時30分
 内容 家庭でもできる簡単なパン作り。
 対象 成人8名
 材料費 各回600円程度
 持参品 エプロン・三角きん・お持ち帰り用容器
 受付開始日 6月13日(木)

南部公民館
 石窯ピザ作り教室

日時 7月13日(土)・20日(土)(全2回) 午前9時
 内容 地場産の旬野菜を使った石窯ピザ作り。
 対象 成人10名
 参加費 各回500円程度
 持参品 エプロン・三角きん・マスク・お持ち帰り用容器
 受付開始日 6月15日(土)

北部公民館
 スクエアダンス教室

日時 6月27日(木)・7月4日(木)

(木)・11日(木)(全3回)
 午後1時30分
 内容 ゲーム感覚で楽しめる身体と頭の体操。
 対象 成人15名
 参加費 無料
 持参品 運動靴・飲み物
 受付開始日 6月11日(火)

北部公民館
 うたこえ教室

日時 7月13日(土)・27日(土)・9月21日(土)・28日(土)(全4回) 午前10時
 内容 皆さん一緒に歌います。
 対象 成人10名
 参加費 無料
 持参品 飲み物
 受付開始日 6月11日(火)

海洋センター
 ハイキング教室

日時 6月30日(日)
 午前8時海洋センター集合・出発 ※雨天決行
 場所 栃木県矢板市(八方ヶ原)
 内容 深緑の八方ヶ原を歩きます。(3時間程度)
 対象 成人28名
 (定員を超えた場合は、抽選となります)

参加費 1,000円程度
 服装 ハイキングに適したシューズ・動きやすい服装
 持参品 弁当・飲み物・敷物・雨具・手袋
 申込方法 6月15日(土)までに各公民館および海洋センターにある申込用紙にてお申し込みください。(1回の申し込みで2名様まで)

イベント情報

中央公民館
 板倉保育園児作品展

日時 6月1日(土)〜20日(木) 午前9時〜午後5時
 場所 中央公民館2階ロビー

中央公民館
 たんぽぽおはなし会

日時 6月8日(土) 午前10時30分
 内容 読み聞かせとかんたん工作
 対象 幼児・小学生低学年
 場所 中央公民館和室

東部公民館
 おもしろ科学教室

日時 7月20日(土) 午前10時
 学習題材 作って遊ぼう浮沈子フィッシング

受付開始日 6月9日(日)
 ※実物作品は中央公民館にありますのでお声掛けください。

中央公民館
 映画上映会

日時 7月6日(土) 午後1時30分
 内容 「おまえうまそうだな」
 上映時間90分
 場所 中央公民館視聴覚室
 料金 無料

東部公民館
 書道教室

日時 6月28日(金)・7月4日(木)・12日(金)(全3回) 午後1時30分
 内容 漢字を基礎から学びます。
 対象 成人12名
 材料費 200円(半紙代)
 持参品 書道道具一式(お持ちでないかたにはお貸しします)
 受付開始日 6月4日(火)

東部公民館
 板倉探訪(重要文化的景観事業)

日時 6月30日(日)
 午前9時集合・出発
 内容 高鳥天満宮や揚舟見学など板倉町を巡ります。

対象 成人10名
 参加費 無料
 ※事前申し込みが必要です。
 持参品 タオル・帽子・飲み物
 受付開始日 6月4日(火)

南部公民館
 季節の寄せ植え教室

日時 6月26日(水)・10月23日(水)・12月18日(水)(全3回)
 午後1時30分
 内容 季節の草花の寄せ植えの手入れ方法を学びます。
 対象 成人20名
 材料費 各回2,000円(12月のみ3,000円)
 持参品 手袋・移植ごて
 ※アレルギーのある人は注意が必要です。
 受付開始日 6月14日(金)

南部公民館
 ヘルシー料理教室

日時 6月26日(水)・7月24日(水)・9月25日(水)・10月23日(水)(全4回) 午前9時30分
 内容 減塩、低カロリーの健康食作りを学びます。
 対象 成人12名
 材料費 各回700円程度
 持参品 エプロン・三角きん・

マスク・持ち帰り容器
 受付開始日 6月8日(土)

南部公民館
 手作りパン教室

日時 7月7日(日)・28日(日)(全2回) 午前9時30分
 内容 家庭でもできる簡単なパン作り。
 対象 成人8名
 材料費 各回600円程度
 持参品 エプロン・三角きん・お持ち帰り用容器
 受付開始日 6月13日(木)

南部公民館
 石窯ピザ作り教室

日時 7月13日(土)・20日(土)(全2回) 午前9時
 内容 地場産の旬野菜を使った石窯ピザ作り。
 対象 成人10名
 参加費 各回500円程度
 持参品 エプロン・三角きん・マスク・お持ち帰り用容器
 受付開始日 6月15日(土)

北部公民館
 スクエアダンス教室

日時 6月27日(木)・7月4日(木)

や子どもが大好きなかたを募集しています。一度、見学に来てみませんか。
 活動日 第2土曜日
 内容 読み聞かせや工作など
 申込み・問合せ 中央公民館

海洋センター
 町民スポーツフェスティバル

第29回町民スポーツフェスティバルを次のとおり開催します。今年も行政区対抗種目として、輪投げ、ニチレクボール、ドッジビー、ユニカールの計4種目の競技で優勝を目指し、白熱した試合になることが予想されます。
 また、大会当日は、行政区対抗競技のほか、どなたでも参加できるオープン競技として、新種目のスマイルポウリングと昨年導入したラダーゲッターも行います。ぜひ、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

なお、当日の開会式前に、板倉町体育協会体育功労者および板倉町体育功績者表彰を行います。

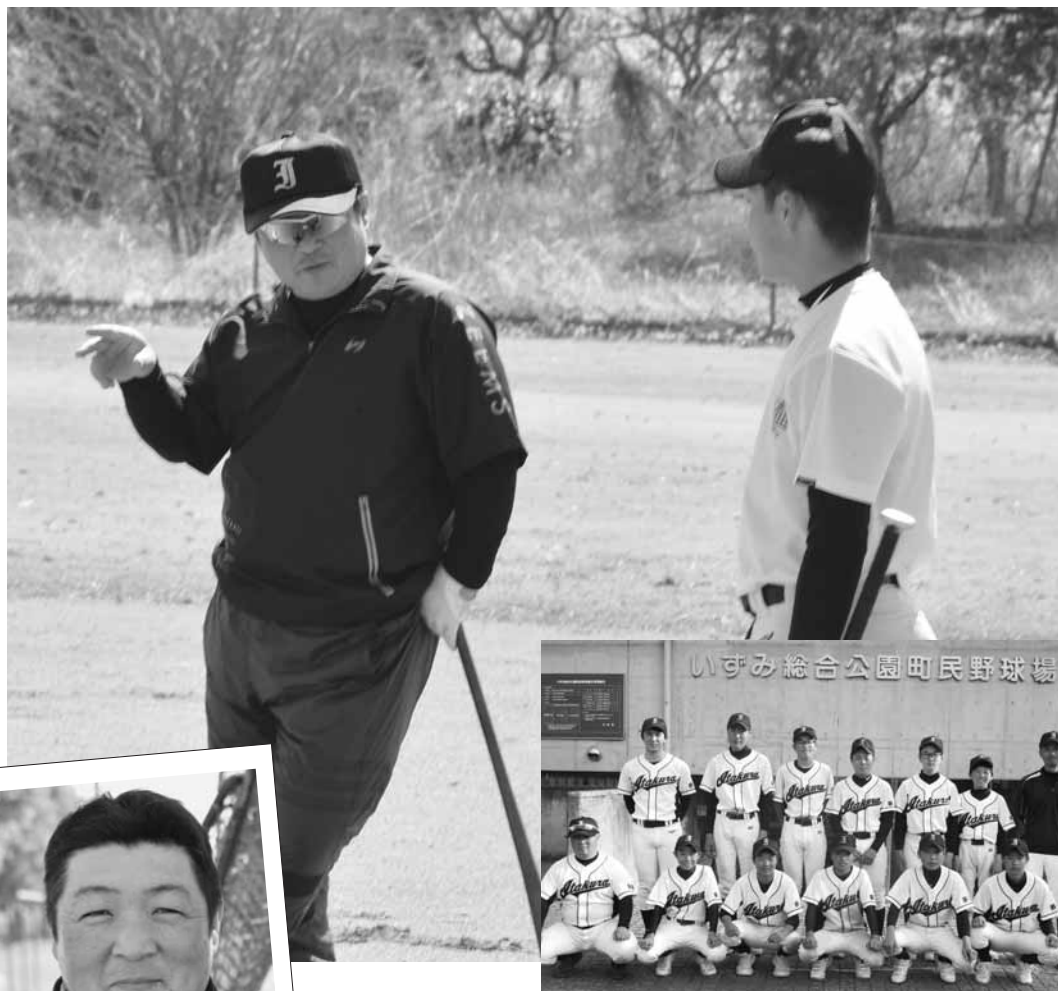
期日 6月9日(日)
 時間 午前8時 開会
 場所 板中体育館・海洋センター

ター・武道館
 競技種目
 ○行政区対抗競技
 ・ 輪投げ
 ・ ニチレクボール
 ・ ドッジビー
 ・ ユニカール
 ○オープン競技(自由参加)
 ・ スマイルポウリング
 ・ ラダーゲッター
 問合せ 海洋センター

板倉町スポーツ少年団

板倉町スポーツ少年団では6つの団体が活動しています。それぞれが元気いっぱい活動を行っており、現在各団体の団員を募集しています。少しでも興味のあるかたは練習見学からでもよいのでお気軽にお越しください。

- 所属団体
- 板倉オールスターズ(野球)
- 板倉サッカークラブジュニア(ドッジボール)
- 板倉ミニバスケットボールクラブ
- 板倉ジュニアバドミントンクラブ
- 板倉尚武会(剣道)
- 問合せ 海洋センター



Face
フェイス...

野球を通して人としての大切さを学ぶ 球児達の成長が楽しみだから 野球の指導にも力が入る！

板中野球部の部活動指導員になって

石橋さんは小学校から高校まで野球を頑張ってきた、野球が大好きな方です。

昨年4月からは板倉中学校野球部の部活動指導員として、顧問の先生と協力しながら週末に生徒たちの部活動を指導しています。

練習のメニューなどは、顧問の先生と、石橋さんと、もう1名の部活動指導員の3名で話し合っているそうです。

指導方法で意外だったのは、冬の練習ではボールをあまり使わないことです。50mのロープを古タイヤにくくりつけて手繰り寄せる競争をはじめ、坂道ダッシュなど、筋力や持久力などの基礎体力をつけるための練習を行ってきたそうです。

球児達の成長が楽しみ

野球を指導する上で、生徒たちに望むことはなんですかという質問に、「上下関係も必要ですが、(今は部員が少ないということもあり)親しみを持てる間柄の先輩後

輩になってもらいたいですね。勝つことももちろん大切ですが、野球を通して、人として成長して行って欲しいです」と、笑顔でお答えいただきました。

4月に行われた邑楽郡の春季大会では、惜しくも決勝戦を目前に敗退してしまうという結果でしたが、今後は春季大会で見つけた反省点を、練習で修正し、次につなげていくそうです。

現在の目標はなんですかという質問に「夏季大会で、関東大会を目指す事です！」と、頼もしいお答えが返ってきました。

穏やかな顔と引き締まった練習

これから球児たちのためにご指導を頑張ってください。そして、日ごろの練習の成果が100%出せることを願っております。

インタビューをしていても終始笑顔を決やさない石橋さん。こんな穏やかそうなあなたが、あんなに引き締まった練習を球児たちにするのかと、ちょっと不思議な気持ちになりました。



石橋正和さん

いしばし まさかず/42歳
大字飯野在住
板中で野球経験のない顧問の時、少年野球のコーチとして経験豊富で保護者からも信頼の厚い石橋さんに白羽の矢が！
好きな食べ物 最近は魚料理
趣味 野球(見るのもプレーするのも好き。地元天童ババースでプレーすることも)
＜部活動指導員＞
学校長の推薦を受けて任用され、顧問としてまたは学校顧問と協力する形で部活動での技術的指導を行う。また生徒の日常生活の様子などについても学校との情報交換や連携を行う。



レポーター
広報編集委員
かわだ ふじこ
川田富知子



国民年金保険料は期限内に

4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を期限までに納めていただけないかたに、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のあるかたの財産を差し押さえることがあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所や町の窓口へご相談するようお願いいたします。
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルにご注意!



スマホのアダルトサイト請求画面が消えない!

【事例】

息子がスマートフォンでアダルト動画を検索し、「無料」と表示された動画を選択した。「20歳以上ですか」という画面で「はい」を選ぶと、突然会員登録になり「10万円をお支払いください」と表示された。あわてて業者に電話をして生年月日や自宅の電話番号を伝えてしまった。請求画面はまだ消えていない。(男子高校生の母親からの相談)

アダルトサイトで出る「無料」という表示は、消費者にサイトへアクセスさせるための手口として多く見られます。安易に「はい」を選択したり、アプリのダウンロードを行ったりしないようにしましょう。
疑問や不安を感じたときは、相手には連絡せず、まずは、板倉町消費生活センターにご相談ください。

【ひとこと助言】

アダルトサイトにアクセスしてしまい、請求画面が消えなくなっても、あわてて業者に連絡したり、お金を支払ったりしてはいけません。



消えない!

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
	1	土	㈱長谷川設備	77-0358
	2	日	土橋設備	82-2982
	8	土	小倉設備	82-0261
	9	日	宇治川管工	77-0057
6	15	土	㈱岩崎設備	82-0027
	16	日	㈱しんえい設備	82-0001
	22	土	土橋設備	82-2982
	23	日	㈱佐山設備	82-2152
	29	土	宇治川管工	77-0057
	30	日	高田管工設備	82-1856
	6	土	㈱しんえい設備	82-0001
	7	日	山岸管工設備	82-5251
7	13	土	㈱佐山設備	82-2152
	14	日	㈱根岸工業	82-0537
	15	祝	㈱岩崎設備	82-0027

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所
☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
6月2日(日)	多々良診療所 72-3060	新井内科クリニック 20-1220	小曾根整形外科 72-7707 今村クリニック 70-2221
6月9日(日)	こが内科クリニック(日) 73-7587	小西医院 86-2261	最上胃腸科外科 74-3763
6月16日(日)	長谷川クリニック 80-3311	ミツフ診療所 70-3030	館林医院 74-2112 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
6月23日(日)	森下内科医院 73-7776	※益田小児科医院 62-5535	堀井乳腺外科クリニック 55-2100
6月30日(日)	菅沼医院 72-9090	いたくら内科クリニック 70-4080	慶友整形外科病院 49-9000 川田耳鼻咽喉科医院 72-3314
7月7日(日)	さくま内科胃腸科クリニック(日) 55-2500	竹越医院 84-3137	田沼整形外科医院 88-9223 川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
7月14日(日)	真中医院 72-1630	湯沢医院 62-2209	高木整形外科(午前のみ) 62-6611
7月15日(祝)	はまだクリニック 80-1100	田沼内科医院 88-7522	井上整形外科医院 82-1131

●緊急 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系)
●夜間 夜間急病診療所 73-2313
午後7時～10時(日、祝日を除く)
内科・小児科(要電話確認)

●診療時間 午前9時～午後5時(ただし耳鼻科の診療時間は午前9時～午後1時)
●内科系の※は小児科のみ
●受診前に医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス ☎73-5699:受診可能病院を紹介しています。

祝 百寿者慶祝訪問事業 100歳

家族から誕生日ケーキがプレゼントされました



4月26日(金)、^{ひろかわ}廣川チユさん(朝日野)が100歳になったことをお祝いするために、百寿者慶祝訪問が行われました。毎年誕生日当日は、親族など40人程が集まっており、ひ孫達の成長を見ることが廣川さんの大きな楽しみになっているそうです。お孫さんが「101歳も一緒にお祝いしようね。約束だよ。」と声をかけたところ、嬉しそうな表情をしていました。

交通安全教室 ルールを守って楽しい自転車

踏切の前でもしっかり確認



5月8日(水)、南小学校で町の交通指導員が先生となって、交通安全教室が開かれました。自転車の練習の前には、「世の中にはいろいろな人がいて、どんな人が車を運転しているかわからない。十分に気をつけて」という話がされました。教室を終えた高野愛菜さん(4年生)は「横断歩道で向きを変えるときは、自転車を手で押すことを学びました」と話してくれました。

郷土を知る 第38回板倉高校史跡めぐり

4月20日(土)、板倉高校の伝統行事である史跡めぐりが行われました。今年は北コース約19kmを全校生徒が歩き、見学地では、史跡にまつわるクイズに答えながら、板倉町の自然や文化に親しむ行事です。参加した^{おさきまさむね}尾崎正宗さん(館林在住)は、「おじいちゃんが西岡に住んでいて、小さい頃からよく遊びに来ていました。田舎の風景がとても好きです。疲れるけど楽しいです」と話してくれました。



西岡神社でクイズに答える参加者

きれいな歯輝く笑顔 親子のよい歯のコンクール

5月23日(木)、館林市総合福祉センターで「親子のよい歯のコンクール地区診査表彰式」が行われました。館林邑楽の1市5町のコンクール対象者1,264名の親子のうち、板倉町からは10組の親子が表彰されました。6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。健康な歯は健康な生活の第一歩。生涯を自分の歯で過ごせるよう、家族みんなで口のお口の健康づくりに取り組みましょう。



当日会場で健康な歯を表彰された皆さん

雷電神社例大祭



春の揚舟谷田川めぐり



清浄院のぼたん園



風薫る5月 5月の板倉観光

元号が平成から令和になった5月の大型連休。板倉町内では、さまざまなイベントが行われました。

雷電神社では、例大祭が行われ、多くの参拝客が訪れました。

また、大高嶋にある清浄院では、多くのぼたんが鮮やかに咲きました。このぼたん園は、寺の本山で、ぼたんでは有名な奈良の長谷寺をイメージして作られたものです。

谷田川では、揚舟が運行され、乗客はのんびりとした時間を過ごしていました。揚舟は6月末まで土日運行されます。

群馬デスティネーションキャンペーン 三県境をご案内

5月16日(木)、令和2年4月から6月に実施される「群馬デスティネーションキャンペーン」に先立ち、観光事業者などが板倉町を訪れました。群馬県、栃木県、埼玉県を三歩で回れる三県境では、板倉町観光サポータークラブの皆さんが、いたくらん達とともに魅力を伝えました。サポータークラブの皆さんは、町内各地で、板倉町を訪れた人にパンフレットを配るなど、各種イベントでも活躍しています。



三県境でお客様をおもてなし

