

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館	■82-2435	海洋センター	■82-0858
東部公民館	■82-1241	わたらせ自然館	■82-1935
南部公民館	■82-1424	文化財資料館	■91-4018
北部公民館	■77-1855		



対象	成人28名 (定員を超えた場合は、抽選となります)
内容	深緑の八方ヶ原を歩きます。(3時間程度)
場所	栃木県矢板市(八方ヶ原)
日時	6月30日(日)
出発	午前8時 海洋センター集合・※雨天決行
受付開始日	6月11日(火)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	北部公民館
日時	7月13日(土)・27日(土)・9月21日(土)・28日(土)(全4回)
午前10時	午前10時
内容	皆さん一緒に歌います。
対象	成人10名
参加費	無料
持参品	運動靴・飲み物
受付開始日	6月11日(火)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回)
午後1時30分	午後1時30分
内容	ゲーム感覚で楽しめる身体と頭の体操。
対象	成人15名
参加費	無料
持参品	運動靴・飲み物
受付開始日	6月11日(火)

対象	中学生以上
内容	たんぽぽおはなし会
場所	中央公民館
日時	6月8日(土) 午前10時
午前8時	午前8時 海洋センター集合・読み聞かせとかんたん
内容	読み聞かせとかんたん
対象	幼稚・小学生低学年
工作	30分
入館料	無料
出展	オリエントカメラクラブ・ふれあい陶芸クラブ・
入館料	無料

対象	中学生以上
内容	たんぽぽおはなし会
場所	東部公民館
日時	7月20日(土) 午前10時
午前8時	午前8時 海洋センター集合・読み聞かせとかんたん
内容	読み聞かせとかんたん
対象	幼稚・小学生低学年
工作	30分
入館料	無料

対象	中学生以上
内容	たんぽぽおはなし会
場所	北部公民館
日時	6月11日(木) (全3回)
午後1時30分	午後1時30分
内容	ゲーム感覚で楽しめる身体と頭の体操。
対象	成人15名
参加費	無料
持参品	運動靴・飲み物
受付開始日	6月11日(火)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	北部公民館
日時	7月13日(土)・27日(土)・9月21日(土)・28日(土)(全4回)
午前10時	午前10時
内容	皆さん一緒に歌います。
対象	成人10名
参加費	無料
持参品	運動靴・飲み物
受付開始日	6月11日(火)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回)
午後1時30分	午後1時30分
内容	ミシンを使い、畳の縫いでバッグを作ります。
対象	成人8名
持参品	裁ちばさみ・裁縫道具
材料費	800円程度
対象	小学生と保護者6組
持参品	不要(直接会場へ)
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回)
午後1時30分	午後1時30分
内容	ミシンを使い、畳の縫いでバッグを作ります。
対象	成人8名
持参品	裁ちばさみ・裁縫道具
材料費	800円程度
対象	小学生と保護者6組
持参品	不要(直接会場へ)
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)(全4回)
午後1時30分	午後1時30分
内容	ミシンを使い、畳の縫いでバッグを作ります。
対象	成人8名
持参品	裁ちばさみ・裁縫道具
材料費	800円程度
対象	小学生と保護者6組
持参品	不要(直接会場へ)
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)

対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	6月30日(日) 午前9時30分
午前9時	午前9時
内容	指編みでポシェットを作ります。
対象	0歳児～大人まで
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	中央公民館
日時	7月6日(土) 午後1時30分
午後1時	午後1時
内容	「おまえうまそだな」
対象	中学生以上
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	東部公民館
日時	6月28日(金)・7月4日
午後1時	午後1時
内容	指編みでポシェットを作ります。
対象	小学生と保護者6組
持参品	不要(直接会場へ)
料金	無料
申込み	不要(直接会場へ)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	東部公民館
日時	6月30日(日) 午前9時30分
午前9時	午前9時
内容	漢字を基礎から学びます。
対象	小学生12名
持参品	書道道具一式(お持ちでないかたにはお貸しします)
料金	200円(半紙代)
申込み	6月4日(火)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	東部公民館
日時	6月30日(日) 午前9時30分
午前9時	午前9時
内容	高鳥天満宮や揚舟見学など板倉町を巡ります。
対象	成人12名
持参品	書道道具一式(お持ちでないかたにはお貸しします)
料金	200円(半紙代)
申込み	6月4日(火)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	東部公民館
日時	6月26日(水)・7月24日
午後1時	午後1時
内容	減塩、低カロリーの健康食作りを学びます。
対象	成人20名
持参品	手袋・移植ごて
料金	各回2,000円
申込み	6月14日(金)
対象	中学生以上
内容	季節の草花の寄せ植えの手入れ方法を学びます。
対象	20名
持参品	手入れ道具
料金	各回3,000円
申込み	6月18日(水)
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所	南部公民館
日時	6月26日(水)・10月23日(水)
午後1時	午後1時
内容	減塩、低カロリーの健康食作りを学びます。
対象	成人10名
持参品	手作りパン
料金	各回600円程度
申込み	6月13日本木
対象	中学生以上
内容	♥♥♥ 健康エンジョイポイント♥♥♥
場所</td	