



Face  
フェイス...

四季折々の変化や家族や自分のこと  
格好を付けず、何気ない  
日常の気持ちを表したい

板倉絵手紙の会

櫻井さんが絵手紙を始めたのは、書道でお世話になっていた先生が、絵手紙教室を始めたことがきっかけでした。すでに20年にもなり、現在は「板倉絵手紙の会」の会長を務めています。

小学校教諭をしていたころには、子ども達にも絵手紙を経験させてあげたいと、絵手紙の先生の協力を得ながら、総合的な学習の時間の中でも実施されてきたそうです。作品作りでは「素直な言葉を出したいが、なかなかうまく浮かばず、つい格好を付けてしまう。何気ない日常の気持ちを表したいのですけどね」とほほえまれました。

人と人との繋がりを大事に

これまで友人と国内外の山々も登った経験があるとか。また、東日本大震災の後、友人の実家が被害にあったこともあり一泊二日や日帰りを含め計6回の復興ボランティアに参加し、被災したかたがたや被災地を実際に目の当たりにし「もう言葉にな

らない」という経験もされました。退職後にはオーストラリアのメルボルンにて語学研修の体験もされていて、この時は子ども達に日本の文化を伝えるのに絵手紙はとても良かったそうです。「上手じゃなくても、ふるえても、ゆっくり書けばいいんです。それが味になります」

これからもチャレンジ精神で

水中ウオーキングで体力作り、書道教室、絵手紙教室。そして保育園に通うお孫さんの送り迎えと忙しい日々を送る櫻井さん。でも趣味は優先し書道教室の日は、ご主人に送迎をバトンタッチしているそうです。「四季折々の変化や孫の成長、卒寿の母、自分自身の近況など日記のように絵手紙に表現し、今後の日々を大事に充実させたい。そしてこれまでに出会ったかた、これから出会うかたとの交流の一助にしていきたい」とのことでした。今後時間ができれば英語の勉強のため留学したい希望もあるとか。チャレンジ精神旺盛な櫻井さん、これからも頑張ってください。



櫻井真由美さん

さくらい まゆみ/64歳  
大字飯野在住

好きなもの:果物好き、特に季節の果物が好き  
豆からひいたコーヒーも好き



レポーター  
広報編集委員  
かわしまあつこ  
川島淳子



保険料免除の申請は原則として毎年必要です。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。令和元年度の免除などを7月1日(月)から受け付けします。審査対象期間は令和元年7月から令和2年6月までです。なお、保険料免除・納付猶予が承認される期間は、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、さかのぼって申請できます。また、申請は原則として毎年度必要です。ただし、全額免除および納付猶予について、継続申請することができます。今まで全額免除または納付猶予の承認を受けていて継続申請をしていないかたは、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。申請するかたは、必ず平成30年中の所得の申告またはご家族の扶養申告を済ませてください。また、配偶者および世帯主の申告も済ませてください。

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716



大手通販サイトをかたり未納料金を請求するSMS

【事例】

スマートフォンに「サイトへの登録料が未納である。本日に連絡がない場合は法的手段に移行する」という内容のSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。送信元として大手通販サイト名が記載されていたが、このサイトを利用したことはない。どうしたらよいか。

(中学生 男性)



【ひとこと助言】

- ・実在する事業者等の名前をかたり、「有料サイトの料金が未納」などの心当たりのないSMSが届いたという相談が寄せられています。
- ・心当たりのない不審なSMSが届いたら、開かずにはすぐ削除することが大切です。
- ・送信元の名前などに聞き覚えがあっても安易に信用しないようにしましょう。
- ・メール内容に驚き、誤って連絡をすると、個人情報を聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。
- ・少しでも不審に思うことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
7	6	土	旬しんえい設備	82-0001
	7	日	山岸管工設備	82-5251
	13	土	旬佐山設備	82-2152
	14	日	旬根岸工業	82-0537
	15	祝	旬岩崎設備	82-0027
	20	土	高田管工設備	82-1856
	21	日	旬長谷川設備	82-0358
8	27	土	山岸管工設備	82-5251
	28	日	小倉設備	82-0261
	3	土	旬根岸工業	82-0537
	4	日	旬岩崎設備	82-0027
	10	土	旬長谷川設備	82-0358
	11	祝	土橋設備	82-2982
8	12	振休	旬佐山設備	82-2152
	17	土	小倉設備	82-0261

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所  
☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
7月7日(日)	さくら内科胃腸科クリニック 55-2500	竹越医院 84-3137	田沼整形外科医院 88-9223
7月14日(日)	真中医院 72-1630	湯沢医院 62-2209	高木整形外科(午前のみ) 62-6611
7月15日(祝)	はまだクリニック 80-1100	田沼内科医院 88-7522	井上整形外科医院 82-1131
7月21日(日)	神尾内科医院 75-1288	加藤医院 89-1031	ふじの木整形内科クリニック 91-4070
7月28日(日)	県西在宅クリニック館林 55-3818	藤原医院 88-7797	しんじょう整形外科クリニック 55-3623
8月4日(日)	さくらクリニック 72-3855	おうら病院 88-5678	澤田皮膚外科 70-7703
8月11日(祝)	土井レディスクリニック 72-8841	増田医院 82-2255	最上胃腸科外科 74-3763
8月12日(振休)	※たけい小児科・アレルギー科 76-2525	須田内科医院 63-1414	慶友整形外科病院 49-9000
<b>歯科</b>			
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午			
◆緊急 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

- 診療時間 午前9時～午後5時(ただし耳鼻科の診療時間は午前9時～午後1時)
- 内科系の※は小児科のみ
- 受診前に医療機関に確認してください。
- 救急テレホンサービス ☎73-5699:受診可能病院を紹介しています。