

健康

予約不要の個別相談
健診結果まるごと相談会

健康エンジンポイント

会場	日程		受付時間
南部公民館	7月25日(木)	7月26日(金)	午前9時～10時30分
東部公民館	8月2日(金)	8月8日(木)	
北部公民館	8月7日(木)	8月9日(金)	
保健センター	8月20日(火)	8月30日(金)	午後1時～7時
	9月10日(火)	12月17日(火)	
	8月20日(火)	9月10日(火)	

健診結果について、数値の見方や気を付けたい生活習慣について、保健師または管理栄養士による個別の相談会を開催します。申し込みは不要です。都合のよい会場へ直接お越しください。

内容 健診結果の見方、生活習慣病予防についてなど
持ち物 健診結果表
問合せ 保健センター
82-3757

毎月開催
はなまる健康講座

健康エンジンポイント

血圧が気になるかた、生活習慣病や予防法について知りたいかた、すぐに始められる健康の秘訣を楽しく学びませんか。毎月各地区の公民館で開催します。

日時 7月30日(火) 午前10時～11時30分
場所 南部公民館
内容 トコトン！ 血圧大解決
申込み・問合せ 保健センター
82-3757

忘れずに更新手続きを
保険証・受給者証の更新

7月31日で期限が切れる保険証、受給者証の更新があります。後期高齢者保険証、前期高齢者受給者証、特定疾病受療証は、令和2年7月31日まで使用できる新しい証を郵送します。なお、期限切れの証は最寄りの公民館または保険医療係まで返却をお願いします。

○後期高齢者保険証
対象者 後期高齢者医療に加入しているかた
証の色 茶色(新しい保険証は青色)
○前期高齢者受給者証

対象者 国民健康保険に加入の70～74歳のかた
証の色 白色

○特定疾病受療証
対象者 国民健康保険の加入者で特定疾病受療証をお持ちのかた
証の色 黄色

○福祉医療受給者証
対象者 7月31日に期限が切れる福祉医療受給者証をお持ちのかた
証の色 ピンク色
更新方法 対象者に通知を送ります。

○限度額適用・標準負担額減額認定証
対象者 国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちのかた
証の色 国民健康保険加入者は白色、後期高齢者医療は緑色(新しい認定証は青色)
更新方法 8月1日以降に、保険医療係で手続きをしてください。

○後期高齢者医療に加入しているかたで、次の条件全てに該当するかたは手続きを省略し、新しい後期高齢者保険証に同封し郵送します。
①前年度に限度額適用・標準

負担額減額認定証の交付を受け現在も該当しているかた
②令和元年度も引き続き住民税非課税世帯となるかた

○限度額適用認定証
対象者 国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で、限度額適用認定証をお持ちのかた
証の色 国民健康保険加入者は白色、後期高齢者医療は緑色(新しい認定証は青色)
更新方法 8月1日以降に手続きをしてください。

○後期高齢者医療の加入者で、次の条件全てに該当するかたは手続きを省略し、新しい後期高齢者保険証に同封し郵送します。
①前年度に限度額適用認定証の交付を受け現在も該当しているかた
②令和元年度も引き続き現役並み所得者Ⅰ、Ⅱに該当するかた

○前期高齢者受給者証または後期高齢者限度額適用・標準負担額認定証等を提示せず、該当する自己負担限度額を上回る支払いをした場合は後日払い戻されます。
問合せ 保険医療係
82-6136

悩まないで！
こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか、「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「精神科通院が必要か知りたい」などをはじめとするさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。

7月 板倉町総合老人福祉センター

期日	送迎場所	期日	送迎場所
5日 金曜日	東地区	22日 月曜日	北地区
8日 月曜日	西地区	23日 火曜日	東地区
10日 水曜日	北地区	24日 水曜日	西地区
11日 木曜日	南地区2	29日 月曜日	南地区1
17日 水曜日	南地区1	31日 水曜日	南地区2

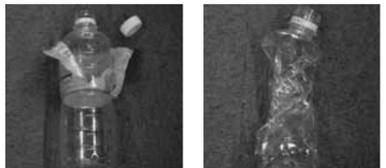
送迎バス運行予定表
問合せ 総合老人福祉センター 82-3900

夏休みの自由研究に役立つ小学生のための
地域連携 **サイエンスカフェ**

テーマ あの「ねるねる」お菓子の秘密にせまる！
日時 7月19日(金) 午後4時～5時
場所 東洋大学板倉キャンパス第2学生食堂
講師 露久保美夏 助教 東洋大学食環境学部健康栄養学科
費用 無料(先着40名)
対象 小学3・4年生
申込み 7月12日(金)までにQRコードから→
問合せ 東洋大学板倉事務部 82-9103



ペットボトルのリサイクル
家庭から出されたペットボトルは資源物として収集しています



キャップ、ラベルを取って中身を軽くすぐキャップとラベルは容器包装プラスチックへ
つぶす かさが減ります
専用ネットへ 持ち込んだ袋などから出して、設置された専用ネットに入れてください

○回収場所など
ごみステーション
【1区・2区、9区～15区】 第2・4水曜日
【3区～8区】 第1・3水曜日
※専用ネットは、回収日の前日に設置します

○各地区公民館
(北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館)
・専用ネットが設置されています
・ペットボトルキャップも回収しています
問合せ 環境下水道係 82-6132

【広告】
有料広告掲載欄

日本赤十字社の活動資金にご協力を
日本赤十字社では、国内の災害救護活動や血液事業の推進活動などの実施および世界各国の自然災害や紛争による被害者に対し、救助活動など

※相談は精神科医師との個別相談です。予約制になります。
日時 7月24日(水) 午後1時30分
場所 保健センター
担当 後藤幸彦 医師 つつじメンタルホスピタル院長
申込み・問合せ 社会福祉係
82-6133

「社会を明るくする運動」
「第69回社会を明るくする運動」が7月1日から31日までの1か月間を強化月間として、全国一斉に展開されます。この運動は、家庭・学校・

町でも保護司・更生保護女性会のかたがたを中心に、この運動を展開します。この運動を支える「社会浄化募金」を行政区を通じて1戸あたり100円を目安として募ります。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉係
82-6133

【広告】
有料広告掲載欄

【広告】
有料広告掲載欄

【広告】
有料広告掲載欄

7月11日～20日
夏の県民交通安全運動



夏の県民交通安全運動を、7月11日(木)～20日(土)の期間で実施します。期間中の通学時間帯に街頭で立哨活動を実施するほか、7月6日(土)午前10時からアゼリアモールで交通安全の啓発活動を行います。

暑くなる時期は注意が散漫になりがちです。より一層の安全運転を心がけましょう。**運動重点**
○子供と高齢者の交通事故防止
○自転車と二輪車の交通事故防止
○飲酒運転の根絶

問合せ 安全安心係
☎82-6123

ダイヤモンド婚式・金婚式
合同記念式典

今秋、開催するダイヤモンド婚式・金婚式合同記念式典に該当するご夫妻の申請をお待ちしています。申請者には後日、招待状を送付します。

後日、招待状を送付します。

ダイヤモンド婚式
昭和34年1月1日～12月31日までに婚姻の届出をされたご夫妻(結婚60年目)
金婚式
昭和44年1月1日～12月31日までに婚姻の届出をされたご夫妻(結婚50年目)

申請に必要なもの
認め印を持参のうえ、左記のいずれかに申請をしてください。なお、板倉町に本籍がないご夫妻は、申請時に戸籍謄本を提出してください。
申請期限 8月30日(金)
結婚の時期が不明な場合は、板倉町に本籍がある場合は、介護高齢係までお問い合わせください。

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135
☎82-3900
○板倉町社会福祉協議会

町営住宅
入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1) 3DK(62・2㎡)
3戸
岩田団地(大字岩田1269) 3DK(62・2㎡) 1戸

館林市成島町262-1)
☎72-3140

東洋大学・企業見学
親子バスツアー参加者募集

日時 8月22日(木) 館林市役所三の丸南面駐車場に午前9時20分集合、午後3時20分に解散予定
対象者 邑楽館林地域市町または近隣自治体(古河市・加須市・栃木市)在住の小中学生とその保護者(保護者は1家庭1名)
募集人数 20組40名(応募者多数の場合は抽選とします)
参加費 無料
見学先 (株)館林うどん近藤工場(館林市近藤町)、東洋大学板倉キャンパス(板倉町泉野) 持ち物 体育館履き(見学・

原宿団地(大字岩田222-1) 2DK(44・5㎡) 1戸
主な入居資格
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた
(単身入居の特例制度あり)
○住宅に困窮しているかた
そのほかに、収入基準などの制限があります。

入居時期 8月上旬以降
申込期限 7月19日(金)
選考方法 応募者が多数の場合は抽選となります。
問合せ 計画管理係
☎82-6151

県営住宅
入居者募集

募集内容の詳細は、県住宅供給公社等で配布する募集案内でご確認ください。入居者は公開抽選で選定します。
入居資格
現在住宅に困窮しており、親族と同居する予定のかた、または単身の高齢者や障害のあるかた(収入制限あり)
申込期間 7月1日(月)～18日(木)
申込方法 申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所および町計画管理係
問合せ 県住宅供給公社

☎027-223-5811
<http://www.gunma-jhk.or.jp>

自衛官募集

防衛省では以下の自衛官を募集しています。
募集種目・応募資格
海上・航空自衛隊航空学生
海上自衛隊 18歳以上23歳未満
航空自衛隊 18歳以上21歳未満
一般曹候補生
18歳以上33歳未満
自衛官候補生(※)
18歳以上33歳未満
受付期間 7月1日(月)～9月7日(土)(※)自衛官候補生については年間を通じ受け付けを行っています。
問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所
☎45-5563

公立館林厚生病院
職員募集のお知らせ

職種 薬剤師 診療放射線技師 調理師(いずれも若干名)
応募資格 日本国籍を有し、応募職種の資格を有するかた(資格取得見込み可)
薬剤師・診療放射線技師については平成2年4月2日以降生まれ

運動用)
申込方法 参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号をご記入のうえ、通常はがきにより申し込んでください。※申し込みは1家庭1通とします。
申込期限 7月31日(木)必着
申込み・問合せ 群馬県館林行政県税事務所総務振興係(館林市仲町11-10)
☎72-4415

役場旧庁舎で使用していた
物品をお譲りします

役場旧庁舎で使用していた物品は、おおむね新庁舎において現在も使用していますが、一部については、老朽化、規格、収容スペースなどの関係

で、今後使用する予定がありません。
最終的には処分することになります。最終的に、町民の皆様を対象にお役に立つ物があればお譲りいたします。
期日 7月14日(日)
時間 午前9時～正午
場所 役場旧庁舎
対象物品 事務用机、イス、書棚(大部分扉なし)など
※町内に住のかた限定で、お一人につき1品まで(無料)
方法 当日、役場旧庁舎に直接お越しください。(実際に現物をご覧いただき、お名前等を記入のうえ、お持ち帰りたいできます。
問合せ 財政係
☎82-6126



野木町(栃木県)

第28回ひまわりフェスティバル期間 7月26日(金)～28日(日)
場所 野木町大字野木地内(野木第二中学校南側)
内容 ひまわり大迷路やU-18カラオケ大会、花火大会など。また、野木町煉瓦窯で「煉瓦窯夏フェスタ」(7月28日)も行われます。
問合せ 野木町ひまわりフェスティバル実行委員会事務局(野木町産業課内)
☎0280-5714153

栃木市(栃木県)

旬のブルーベリー狩り♪
みかも山のふもと、いわふねブルーベリーパークで、路地ものブルーベリーが30分食べ放題! はかり売りもありです。
期間 6月中旬～8月中旬(月曜休園・祝日の場合は営業)
案内時間 午前10時、11時、午後1時、2時(予約制)
費用 30分食べ放題 小学生以上600円 3歳以上300円
はかり売り 200円(100グラム)
問合せ いわふねブルーベリーパーク
☎0282-5515008
<http://nature-toriko.jp/>

小山市(栃木県)

第68回小山の花火
関東有数の規模を誇る花火大会。観覧席が近く、尺玉の連続打ち上げなど、2万発以上の花火が間近で体感できます。前日には市役所駐車場周辺でオープニングカーニバルを開催します。
テーマ 一瞬の輝きを、一生の思い出に、開運花火
日時 7月28日(日) 午後7時10分～8時45分
場所 観覧橋下流思川河畔
その他 有料観覧席あり。詳細は公式サイトをご確認ください。
問合せ おまサマライフステイバル2019実行委員会事務局(小山市商業観光課内)
☎0285-2219273
○小山の花火有料席センター
☎028-341-2550
<https://yananohabi.com/>

加須市(埼玉県)

かぞ どんとこい! 祭り
7月13日は各町内によるみこしが練り歩く「みこし渡御」が、14日には各町内の山車が集まり、太鼓のたたき合いをする「ヒッカセ」が行われます。ぜひ熱い夜をお楽しみください。
日時 7月13日(土)～14日(日) 午後5時～9時30分
場所 加須駅北口周辺
内容 みこし渡御・山車
※当日は、午後5時から市街地の一部が車両通行禁止となります。
問合せ 商業観光課
☎0480-621111 (内線278)

古河市(茨城県)

第14回古河花火大会
三尺玉2発を含む約2万発の花火が打ち上がる関東最大級の花火大会。絢爛豪華な花火が渡良瀬川の夜空を鮮やかに彩ります。
期日 8月3日(土)(荒天翌日)
時間 午後7時20分～8時30分
場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)
問合せ 古河花火大会実行委員会
☎0280-1221511

くらしの
情報

●●いたくお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口	14,579人(-17)
男	7,334人(-1)
女	7,245人(-16)
世帯数	5,642戸(+10)

()内は前月比
令和元年6月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です!
固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢保険料(1期)
問合せ 収税係
☎82-6129
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

事故	5月16日～6月15日	累計	前年比
人身事故	2件	(12件)	-5
物件事故	12件	(68件)	+7
犯罪	5月1日～5月31日	累計	前年比
侵入窃盗	2件	(7件)	+3
乗物盗難	0件	(0件)	-7
詐欺	0件	(2件)	+1
住居侵入	0件	(2件)	+2
その他の事件	6件	(15件)	-9

※()内は平成31年1月からの累計