

# 広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

# いたくら

2020  
**2**  
No. 787



## 今月の表紙

水仙 (ソフトバレーボール)  
代表 木村紀代子

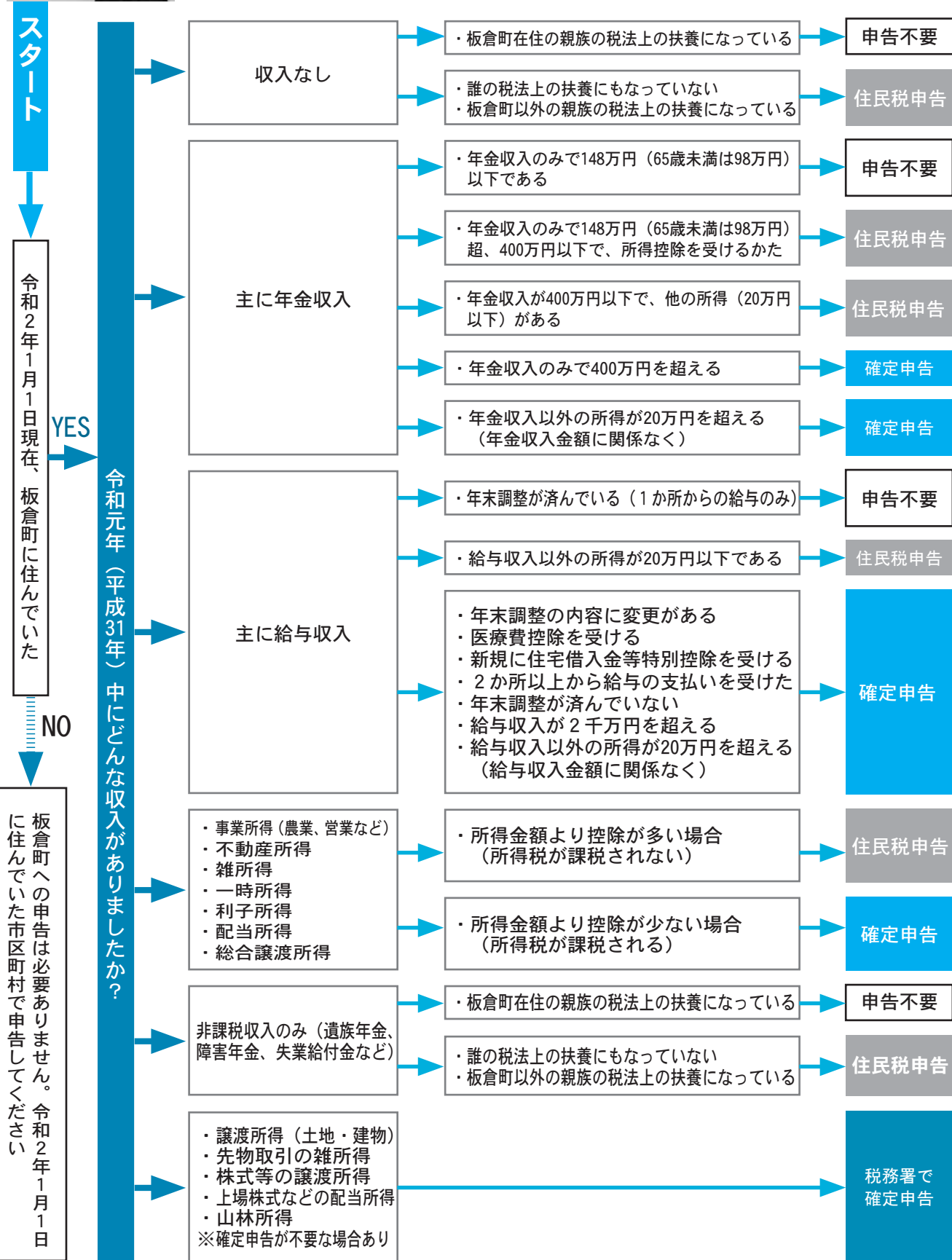
毎週水曜日、海洋センターで練習しています。仲間を募集中です。一緒に汗を流しませんか。

問合せ 海洋センター  
☎82-0858



# 申告フローチャート

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください
- ・年齢は令和2年1月1日現在です
- ・納めすぎた所得税の還付を受ける場合は、下表にかかわらず確定申告が必要です



# 所得税・町県民税

# 申告相談を実施します

2月17日~3月16日 土日祝日を除く  
受付時間：午前9時~午後3時30分  
役場 1階中会議室

◆ご都合のよい日にお越しください

期限内に申告をしましょう

所得税・町県民税の申告は、町県民税額だけではなく、国民健康保険税や介護保険料などの算出基礎になります。自分が国民健康保険や介護保険に加入していないか、同じ世帯に加入しているかたがいる場合には、申告の内容によって、保険料などの軽減措置が受けられる場合があります。忘れずに申告をしましょう。

申告が必要なかた

- 令和2年1月1日現在、板倉町に在住しているかたで、次のいずれかに該当するかた
- ▼事業、農業、不動産、配当などの所得があるかた
- ▼給与収入が2千万円を超えるかた
- ▼給与収入・年金収入以外に所得があるかた
- ▼令和元年中に退職して、年末調整をしていないかた
- ▼23~64歳のかたで、無収入のかた(板倉町在住者の扶養に入っている場合は除きます)
- ▼医療費控除や生命保険料控除等を申告して、所得税の還

付を受けたいかた

- 申告しなくてもよいかた
- ▼税務署で所得税の確定申告をするかた(e-taxでの電子申告も含みます)
- ▼収入は給与のみで、年末調整が済んでいて、その他の控除がなく、勤務先が給与支払報告書を町へ提出するかた
- ▼収入は公的年金等のみで、その他の控除が無いかた

申告に必要なもの

- ▼印鑑(スタンプ式は不可)
- ▼収入の分かる書類  
給与・年金等の源泉徴収票  
農業・営業等の収支内訳書  
配当金の支払通知書など
- ▼マイナンバーカード(カードがないかたは、マイナンバーがわかる書類と、本人確認書類)
- ▼扶養しているかたのマイナンバーが確認できるもの

番号順で受け付けます



申告を受けるかたは、申告会場にある番号札をお取りください。申告受付は基本的に番号順に行います。(申告の内容や、お呼びした時の状況により、多少前後することがあります)

【注意とお願い】

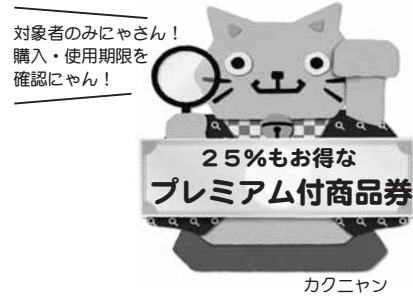
- ※現在、館林税務署からは原則的に確定申告用紙をお送りしていません。代わりに確定申告のお知らせがきをお送りしています。
- 確定申告用紙が必要な場合には、館林税務署または役場税務課までお越しください。
- 問合せ 住民税係 82-6127

防災ラジオでも 配信されます Jアラート情報 伝達試験

日時 2月19日(水) 午前11時頃

地震、津波、武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が、防災ラジオを通じて行われます。 問合せ 安全安心係 82-6123

住民税非課税のかたおよび0歳から2歳までの子育て世帯を対象とした板倉町プレミアム付商品券の販売は、2月28日(金)までです。商品券購入引換券をお持ちのかたで、まだ購入がお済みでないかたは、4,000円単位で購入できますので、ご希望額に応じてお早めにご購



対象者のみにゃんさん！ 購入・使用期限を確認にゃん！

カクニャン



板倉町プレミアム付商品券 商品券の販売は2月28日まで

入ください。なお、購入された商品券は換金できませんので、使用期限および使用可能店舗をご確認の上、期限内に使い切れる金額分を購入してください。 商品券販売期間 2月28日(金) 商品券販売場所 板倉郵便局・大筒野郵便局・西谷田郵便局 商品券販売時間 平日午前9時から午後5時まで 商品券使用期限 3月31日(火) 使用可能店舗 町内81店舗で使えます。使用可能店舗一覧は、引換券送付時に同封してあります。また、商工観光係ページで確認できます。 問合せ 商工観光係 82-6139



小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録 希望者の登録申請を受け付けます

町が発注する小規模工事等、業務委託及び物品売買契約において、競争入札参加資格審査申請による有資格者名簿に登載されていないかたでも、希望者登録をすることにより、契約金額が130万円以下の小規模な工事等、50万円以下の業務委託及び80万円以下の物品購入の契約ができるようになります。 登録できるかた 町内に事業所を有するかた ※個人、法人を問いません。 ※建設業の許可の有無、経営規模などを問いません。 提出書類 【法人】 ①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書(様式第1号) ②登記事項証明書 1通(3か月以内に発行のもの) ③町税の未納税額のないことの証明書 1通(3か月以内に発行のもの) ※許可・免許などが必要な業種を申請するときは、許可書などの写し

【個人】 ①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書(様式第1号) ②身分証明書 1通(3か月以内に発行のもの) ③町税の未納税額のないことの証明書 1通(3か月以内に発行のもの) ※許可・免許などが必要な業種を申請するときは、許可書などの写し 登録者の取扱い 申請書など必要書類を提出して書類審査に合格したかたは、板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録名簿に登載し、町が発注する小規模工事等、業務委託及び物品売買契約の際に業者選定の対象となります。 なお、これは業者選定や契約を約束するものではありません。 申込期間 3月2日(月)～23日(月) 登録の有効期間 4月1日～令和4年3月31日(2年間) 申込み・問合せ 財政係 82-6126

マイナンバーカード 休日の申請・交付・更新を実施します 平日の開庁時間中に、マイナンバーカードの申請や受け取り、更新ができないかたのために、左記の日程で休日の取り扱いを行います。 交付の際には、役場から送付されたハガキ「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」に記載された書類を持参してご来庁ください。また、更新の場合は、お手元に届いたA3の通知書類とマイナンバーカードのご持参をお願いいたします。 なお、発行に要する時間は、申請に30分、交付に20分、更新に20分程度かかります。待ち時間短縮のためにも、平日に事前の電話予約をお願いいたします。 日時 3月7日(土) 午前10時～午後3時 場所 役場1階 戸籍年金係 問合せ 戸籍年金係 82-6131



叙勲 市澤孝一さんが受章されました



11月3日、秋の叙勲が発令され、市澤孝一さん(大字海老瀬)が旭日単光章を受章されました。 市澤さんは、板倉町商工会長などを歴任され、長年にわたり地域商工業の活性化のために尽力された功績が顕著であると認められ、今回の受章となりました。 問合せ 秘書人事係 82-6121



歳末たすけあい運動 心温まる寄附をありがとうございました

Table with 2 columns: 収入 (Income) and 支出 (Expenditure). Rows include 一般募金, 篤志募金, 町支出金, 繰越金等, 合計 for both columns. Total income is 2,076,798 and total expenditure is 2,076,798.

単位：円

歳末たすけあい運動の実施にあたり、地域の皆様からの一般募金をはじめ、たくさんのかたから心温まるご寄附をいただき、誠にありがとうございました。 多くのかたへ明るく越年のための金品や日用品などをお配りすることができましたので、ご報告します。 問合せ 社会福祉係 82-6133



農地の賃借料、昨年の平均額をお知らせ 平成31年1月1日～12月31日の間に、実際に締結された農地の賃借契約の賃借料に関するデータを情報提供します。 提供内容(10aあたり) 地域 板倉町全域 平均額 7,000円 最高額 13,000円 最低額 3,600円 集計データ数 683件 ※使用賃借契約および全賃借平均額の1.7倍以上および0.3倍以下の金額で契約されたものについては、集計から除外してあります。 問合せ 農業委員会事務局 82-6138

あなたもゲートキーパーに大切な命を守りたい 板倉町でも、自殺者・自殺未遂者が多いです。自殺の危険を抱えた人々の心の声に気づき適切にかかわることで、その多くは防ぐことができます。その門番役をゲートキーパーと呼びます。 特別な資格はいりません。まわりのかたの変化に気づき、声をかけ、話を聞くなどが自殺を防ぐために最も効果的とされています。 町では、こころの健康やゲートキーパーの心得などについての講座を開催します。多くのかたがたのご参加をお待ちしています。 日時 3月6日(金) 午後1時30分～3時 場所 役場2階 地域防災室 受講料 無料 申込み 2月28日(金)まで、電話でお申し込みください。 申込み・問合せ 社会福祉係 82-6133

# 健康

**成人男性の風しん抗体検査・予防接種**

抗体保有率が低いとされている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月末まで、無料で抗体検査と、この検査の結果で抗体価が低かった場合に予防接種が受けられます。今年度は、段階的に昭和54年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性に対し、クーポン(無料券)を昨年5月に送付しました。お早めにご利用ください。(期限2月末)

問合せ 保健センター  
82-3757

**健康の鉄人教室(第11回) 膝痛・腰痛予防教室**

膝痛や腰痛の原因や予防法を学んで、春に向けて健康な体づくりをはじめましょう

日時 2月21日(金) 午後1時30分～3時

場所 東部公民館1階講堂

定員 40人

内容 膝痛・腰痛予防の講話と軽運動の実践

講師 加藤啓祐 理学療法士  
慶友整形外科病院

受付開始日 2月5日(水)

申込み・問合せ 介護高齢係  
82-61335

**開催します 目指せ骨美人教室**

骨粗しょう症を予防し、しなやかで若々しい体を維持するための、骨力アップの秘策を学ぶ教室です。

日時 2月27日(木) 午後1時15分～3時

場所 保健センター

講師 井上研次 医師 井上整形外科医院

申込み・問合せ 保健センター  
82-3757

**公立館林厚生病院 健康講座**

テーマ 知ってほしい消化器疾患 大腸がんなどの悪性腫瘍と胆石などの良性疾患について

日時 3月6日(金) 午後4時

場所 公立館林厚生病院3階

講師 岩崎茂 医師 公立館林厚生病院副院長

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 公立館林厚生病院経

営企画課  
72-3140

**館林邑楽歯科医師会 口腔ケア教室**

テーマ お口の働きが衰える兆しが見えてきたら? 口腔がんのチェック法とセルフケアのポイント

日時 3月14日(土) 午後4時～6時

場所 館林邑楽歯科保健医療センター(館林市苗木町)

定員 40人(先着順)

講師 宮坂孝弘 日本歯科大学歯学部口腔外科准教授  
合場千佳子 日本歯科大学東京短期大学教授

申込み開始日 2月25日(火) 午前9時

申込み・問合せ 館林邑楽歯科保健医療センター  
73-8818

**特定医療見舞金**

指定難病の患者および小児慢性特定疾病にかかっている児童の保護者に見舞金を支給します。

対象 町内に居住し、住民登録

析または中心静脈栄養法・経腸栄養法の医療を受けているかた(入院期間は対象外)

④他の法令等により、通院交通費の支給を受けていない

⑤当該年度の町民税が非課税

申請期限 2月28日(金)

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳
- 対象者名義の通帳
- 認め印

※昨年度、支給決定を行ったかたについては、申請書を送付します。

そのほかのかたについては、福祉課にて申請書を受け

取り、医療機関で証明を受けた後、申請してください。

申込み・問合せ 社会福祉係  
82-6133

**児童扶養手当 特別児童扶養手当**

県では、児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給しています。支給の要件を満たしている、また支給していないかたは、申請してください。

※所得要件により手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

対象 次の要件を満たす児童

を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者

要件 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかに該当する児童

- ・ 父母が離婚
- ・ 父または母が死亡
- ・ 父または母が重度の障害者
- ・ 父または母の生死が不明
- ・ 父または母から一年以上遺棄
- ・ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
- ・ 父または母が一年以上拘禁
- ・ 未婚の母の子
- ・ 孤児など父母が不明

手当額(月額)

10,120円～42,910円

▼特別児童扶養手当

対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または養育者

手当額(月額)

- ・ 1級 52,200円
- ・ 2級 34,770円

申込み・問合せ

○児童扶養手当  
子育て支援係  
82-61334

○特別児童扶養手当  
社会福祉係  
82-6133

2月 板倉町総合老人福祉センター

期日	送迎場所	期日	送迎場所
6日 木曜日	東地区	19日 水曜日	西地区
7日 金曜日	西地区	20日 木曜日	東地区
10日 月曜日	北地区	25日 火曜日	北地区
12日 水曜日	南地区1	27日 木曜日	南地区2
14日 金曜日	南地区2	28日 金曜日	南地区1

送迎バス運行予定表  
問合せ 総合老人福祉センター 82-3900

**「かん」の出し方**

<「かん」として出せるもの>  
清涼飲料類、お菓子のかん、かん詰、ビール、ジュース、スプレーかんなど(アルミ・スチール)

注意

- 缶詰が未開封のままだと、リサイクルすることができません。中身は水切りをして、可燃ごみとしてください。
- 軽く水洗いしてから出してください。
- 特にスプレーかんは、必ず中身を使い切ってください。

油汚れが残っているもの(中身を使い切る) やさびたものは「危険物」として収集日にステーションに出すか、いたくらリサイクルセンターへ「不燃物」として持ち込んでください。

○エアゾール式簡易消火具(スプレー式)が、中身の入った状態でステーションに出されていました。爆発する恐れがあるので、必ず中身を使い切ってから出してください。

○ガス抜きをするときは、屋外で行うなど十分換気を気をつけてください。

問合せ 環境下水道係 82-6132

**献血にご協力ください**

健康エンジョイポイント

日時 3月5日(木)

- 午前9時30分～11時45分
- 午後1時～3時30分

場所 海洋センター

問合せ 社会福祉係 82-6133

[広告]

有料広告掲載欄

[広告]

有料広告掲載欄

[広告]

有料広告掲載欄

[広告]

有料広告掲載欄

福祉タクシー  
助成券を交付します



対象者 次の①～⑤に該当する在宅のかた  
①身体障害者手帳1・2級の交付を受けているかた  
②療育手帳の交付を受けているかた  
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた  
※①、②、③に該当しても自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は対象外  
④70歳以上の高齢者のみ世帯※隣接した敷地を含む同一敷地内に家族が住んでいる場合、二世帯住宅の場合は対象外  
⑤母子・父子家庭世帯(18歳未満の児童のいる世帯に限る)  
※④、⑤に該当しても四輪自動車車を所有し、かつ、運転できるかたがいる世帯は対象外  
交付枚数 1世帯につき48枚(1枚500円)  
※ただし、年度途中の場合

は、申請された月に応じた枚数の交付となります。  
申込み 介護高齢係またはお住まいの地区の担当民生委員に申請してください。  
問合せ 介護高齢係  
☎82-6135

在宅介護の負担軽減  
紙おむつ給付券を支給

在宅介護の負担軽減のため、高齢者・障害者のかたに紙おむつ給付券を支給します。  
対象者 在宅で暮らし、紙おむつを必要とするかた  
①介護認定の有無にかかわらず、65歳以上の在宅高齢者で紙おむつが必要なかた  
②身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で町民税非課税世帯に属するかた  
※他の制度により紙おむつの給付を受けているかたは、対象外です。  
※紙おむつ給付券の支給は4月以降となります。  
申込み 介護高齢係またはお住まいの地区の担当民生委員に申請してください。  
問合せ 介護高齢係  
☎82-6135

板倉ニュータウン  
就職説明会参加者募集



群馬県企業局では、求職者と板倉ニュータウン産業用地内企業とのマッチングを図るため、就職説明会を行います。若者からシニアまで大歓迎です。また当日、無料託児サービスもありますので、お子様連れでの参加も可能です。皆さんの参加をお待ちしています。  
日時 3月17日(火) 午後1時30分～4時(受付1時～)  
場所 板倉ニュータウン販売センター  
対象者 全ての求職者  
定員 25人  
参加企業 板倉ニュータウン産業用地内企業5社程度  
申込方法 (株)ワークエントリーへ次の項目をメールで申し込みにください。  
○氏名(フリガナ)／年齢／性別／連絡先電話番号／託児サービスの利用の有無(お子様の名前、性別、月年齢)

問合せ (株)ワークエントリー  
☎027-3330-4623  
✉go-danchi@orkentry.co.jp

募集します  
キユウリ栽培新規就農者



邑楽館林  
地域は全国有数の大規模なキユウリの産地です。この産地を今後とも維持発展させていくには、農業の担い手を確保・育成することが重要です。  
板倉町やJAなどで組織する邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会では本格的にキユウリ栽培に取り組む熱意あるかたを募集します。  
募集要件  
邑楽館林地域に居住し就職できるかた  
募集人数 若干名  
現地説明会  
日時 3月7日(土) 午後1時30分  
申込締切 2月28日(金)  
※キユウリ栽培の農業体験を3月下旬頃に実施予定です。  
農業体験後に面接を実施し、その後農家での実践的研究を行います。



野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか  
国指定重要文化財の野木町煉瓦窯が見学できます。  
見学時間 午前9時～午後5時(野木ホフマン館の開館日のみ)  
ボランティアガイドなどによる解説付き見学ツアーも実施 午前9時30分、10時30分、11時30分、午後1時、2時、3時、4時の7回  
費用 中学生以下 無料  
高校生以上 100円  
問合せ 野木ホフマン館  
☎0280-13316667

栃木市(栃木県)

花と毎のフェスティバル  
会場いづばいのフラワーディスプレイ、栃木県花の展覧会、体験教室(有料)、花・イチゴなどの販売、スタンブラリー、ステージイベントなど  
期間 2月29日(土)～3月1日(日)  
午前9時30分～午後4時  
場所 とちぎ花センター(岩舟町下津原)  
費用 無料  
問合せ 花と毎のフェスティバル実行委員会(栃木県生産振興課内)  
☎028162312329

小山市(栃木県)

第9回小山評定講演会・観劇会  
「小山評定」の魅力、講演会と、再現劇で明らかにします!  
今回は、NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の明智光秀とも関係の深い、「細川忠興」です。  
日時 2月29日(土) 午後1時～4時50分 ※入場無料・予約不要  
場所 小山市立文化センター小ホール(小山市中央町)  
講演会「豊前国小倉城主となつた細川忠興」講師 永尾正剛 北九州市文化財保護審議会会長  
○観劇会「戦国大名の執念、生と死のはさま」小山市民劇団「開運座」  
問合せ 小山市文化振興課  
☎028512219668

加須市(埼玉県)

齋藤与里 没後60年特別展  
「齋藤与里の世界」  
「加須の偉人」であり、日本の近代美術を代表する画家「齋藤与里」。没後60年を記念して、現在修復を行っている100号の大作「空をよる」をはじめ、代表作を中心に特別展を開催します。  
期間 3月6日(金)～8日(日)  
午前9時30分～午後4時(8日は午後3時まで)  
場所 パストラルかぞ 展示室(加須市上三保区)  
費用 無料  
問合せ 加須市生涯学習課  
☎048016211223

古河市(茨城県)

第8回サンスポ  
古河はなももマラソン  
自己ベストを出しやすいうフラットなコースのため、全国各地から約1万人のランナーが集結します。春の香りが広がり始める古河市内を駆け抜けるランナーに応援をよろしくお願いたします。  
期日 3月15日(日)  
場所 中央運動公園(古河市下大野)スタート・フィニッシュ  
問合せ 古河はなももマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)  
☎028019210555

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード  
携帯電話用QRコード  
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き

人口 14,498人(-10)  
男 7,290人(-11)  
女 7,208人(1)  
世帯数 5,698戸(14)  
( )内は前月比  
令和2年1月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です!  
国民健康保険税(8期)  
介護保険料(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)  
問合せ 収税係  
☎82-6129  
毎週水曜日に窓口延長を午後7時15分まで行っています。ご利用ください。

事故と犯罪の発生状況

事故 1月1日～1月15日  
人身事故 1件 (1件) -1  
物件事故 3件 (3件) 0  
犯罪 12月1日～12月31日  
侵入窃盗 2件 (21件) -1  
乗物盗難 2件 (10件) -9  
詐欺 0件 (2件) -1  
住居侵入 0件 (5件) +3  
その他の事件 2件 (25件) -19  
※( )内は平成31年1月からの累計

町ホームページ  
http://www.town.itakura.gunma.jp/  
テレホンサービス 0180-99-2400

講演会のお知らせ

参加される場合は必ず左記事務局へご連絡ください。  
参加人数によっては開催されない場合があります。  
問合せ 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局 邑楽館林農業協同組合 園芸企画課内  
☎73-4991

ボイスカウトと一緒に  
災害に備えよう

日時 2月9日(日) 午前10時～午後2時(随時受付)  
場所 茂林寺裏山  
対象 幼稚園・保育園年中以上の男子・女子(保護者同伴)

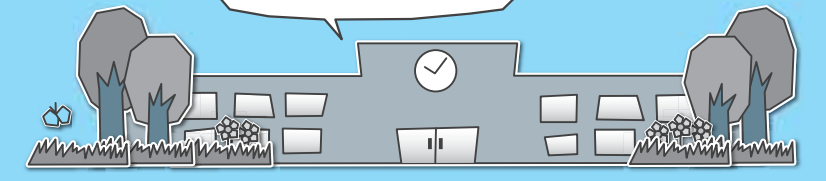
入札結果

○執行日 12月20日(金)  
件名 特殊入札防食工事  
場所 泉野地内  
予定価格・設計金額(税抜き) 972万円  
最低制限価格(税抜き)

寄附受納

○物品寄附  
▼板倉・北保育園使用物品として  
紙芝居4セット  
板倉町商工会青年部 様

インフォメーション



各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

- 各施設お問合せ先**
- 中央公民館 ☎82-2435
  - 海洋センター ☎82-0858
  - 東部公民館 ☎82-1241
  - わたらせ自然館 ☎82-1935
  - 南部公民館 ☎82-1424
  - 文化財資料館 ☎91-4018
  - 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

**中央公民館**  
**家族で映画を観に行こう**  
 日時 2月16日(日) 午前10時  
 内容 のんたん「でかでかありがとう」日本昔話  
 場所 中央公民館視聴覚室

**中央公民館**  
**パドル体操教室**  
 日時 2月21日(金)・28日(金)・3月6日(金)・13日(金)・27日(金) 午後1時30分  
 内容 補助具「パドル」を使った有酸素運動  
 対象 成人20人  
 持参品 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物  
 服装 運動シューズ・運動のできる服装  
 受付期間 2月6日(木)～18日(火)

**中央公民館**  
**入園・入学準備のバッグ作り教室**  
 日時 2月25日(火)・26日(水) 午前9時30分  
 内容 ミシンを使いレッスンバッグを作ります。  
 対象 成人10人  
 受付期間 2月5日(木)～20日(水)

**東部公民館**  
**健康吹矢教室**  
 日時 2月26日(水)・3月4日(水)・11日(水) 午前10時  
 内容 姿勢や呼吸方法など吹矢の基礎から始めます。  
 対象 成人12人  
 持参品 タオル  
 受付期間 2月5日(木)～20日(水)

**東部公民館**  
**春のパン教室**  
 日時 3月7日(土)・14日(土) 午前9時30分  
 内容 初回コーンチーズ・2回目オレンジフロマージュ  
 対象 成人8人  
 材料費 1回600円  
 持参品 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器  
 受付期間 2月7日(金)～19日(水)

**東部公民館**  
**悠々講座プリザーブドフラワー**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)



**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 3月7日(土)午後1時30分  
 内容 「人間になりたがった猫」劇団四季ミュージカル112分  
 場所 中央公民館視聴覚室

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月26日(水)・3月4日(水)・11日(水) 午前10時  
 内容 姿勢や呼吸方法など吹矢の基礎から始めます。  
 対象 成人12人  
 持参品 タオル  
 受付期間 2月5日(木)～20日(水)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月26日(水)・3月4日(水)・11日(水) 午前10時  
 内容 姿勢や呼吸方法など吹矢の基礎から始めます。  
 対象 成人12人  
 持参品 タオル  
 受付期間 2月5日(木)～20日(水)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月26日(水)・3月4日(水)・11日(水) 午前10時  
 内容 姿勢や呼吸方法など吹矢の基礎から始めます。  
 対象 成人12人  
 持参品 タオル  
 受付期間 2月5日(木)～20日(水)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)



**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)

**東部公民館**  
**健康エンジヨイポイント**  
 日時 2月27日(木)午前9時30分  
 内容 入学式・卒業式用のコサージュを作ります。  
 対象 成人20人  
 材料費 1個2,000円  
 受付期間 2月6日(木)～15日(土)

**北部公民館**  
**楽しい日本画体験教室**  
 日時 2月15日(土)・22日(土)・29日(土)・3月7日(土)・14日(土) 午前10時  
 内容 日本画の鑑賞方法や描き方の基本を学びます。  
 対象 成人20人  
 持参品 初回なし、2回目以降お持ちの画材(詳細は初回にお知らせします)  
 受付期間 2月1日(土)～14日(金)

**海洋センター**  
**キッズサッカー教室**  
 日時 3月1日(日)～22日(日) 毎週日曜日(全4回)  
 午前9時～11時  
 場所 中央公園グラウンド  
 (雨天時は海洋センター体育館)  
 参加費 一人300円  
 (傷害保険代等)  
 対象 幼稚園・保育園の年長園児、小学1～3年生  
 募集人員 30人(最少催行人数10人)  
 申込み 参加費を添えて2月22日(土)までに海洋センターへお申し込みください。

**中央公民館**  
**板倉マジッククラブ発表会**  
 日時 2月16日(日)午後1時開場 午後1時30分開演  
 会場 中央公民館大ホール  
 主催 板倉マジッククラブ

**わたらせ自然館**  
**オリエンタカメラクラブ写真展**  
 日時 2月6日(木)～16日(日) 午前9時～午後4時30分  
 ※最終日午後3時まで  
 入場料 無料

**わたらせ自然館**  
**おしらせ**  
 参加者・スタッフ募集  
**サバイバルキャンプ**  
 サバイバルキャンプは、電気も水道もトイレもない自然に囲まれた場所で行う1泊2日のキャンプです。予定表は一切ありません。参加者は自分たちで食事やトイレを作り、工夫して2日間過ごします。試行錯誤を重ね、自身の生きる力を引き出すことをねらいます。このキャンプにあなただも参加してみませんか！ぜひご家族で話し合ってください。

**中央公民館**  
**たんぽぽおはなし会**  
 日時 2月8日(土)午前10時30分  
 内容 絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作  
 対象 幼児・小学校低学年  
 場所 中央公民館和室

**中央公民館**  
**イベント情報**  
**北保育園児作品展**  
 日時 2月1日(土)～28日(金) 午前9時～午後5時  
 ※最終日は午後3時まで  
 場所 中央公民館2階ロビー

**中央公民館**  
**たんぽぽおはなし会**  
 日時 2月8日(土)午前10時30分  
 内容 絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作  
 対象 幼児・小学校低学年  
 場所 中央公民館和室

**中央公民館**  
**たんぽぽおはなし会**  
 日時 2月8日(土)午前10時30分  
 内容 絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作  
 対象 幼児・小学校低学年  
 場所 中央公民館和室

**中央公民館**  
**板倉町青少年ボランティア**  
 当日まで非公開  
 対象 小学4年生～中学生  
 申込み 各学校に配布する申込用紙を生徒学習係(中央公民館)へ提出してください。(定員20人)  
 その他 子どもたちを見守るボランティアスタッフ(高校生以上のかた)をあわせて募集します。  
 問合せ 生涯学習係(中央公民館)

第54回板倉町子ども会上毛かるた大会結果

1月5日(日)、第54回板倉町子ども会上毛かるた大会が開催されました。この結果、優勝・準優勝のチームおよび選手が、1月19日(日)に邑楽町で開催された郡大会への出場権を手に入れました。

個人戦	成績	個人名	行政区	団体戦	成績	団体名	行政区
小学生低学年	優勝	ねがし ゆり 根岸 優莉	7	小学生低学年	優勝	わかば子ども会E	7
	準優勝	やぎもと るい 八木本 類	7		準優勝	わかば子ども会F	7
	3位	たかせ はるき 高瀬 陽生	8		3位	ふれあい子ども会L	15
小学生高学年	優勝	えびぬま りず 海老沼 璃珠	12	小学生高学年	優勝	わかば子ども会A	7
	準優勝	ほしの あい 星野 亜彩	6		準優勝	かがやき子ども会B	11
	3位	いぐさ ほのか 井草 穂乃花	15		3位	原宿子ども会A	5
中学生	優勝	さとう なおふみ 佐藤 直郁	6	中学生	優勝	わかば子ども会A	7
	準優勝	しんかわ かなと 新川 翔音	14		3位	ふれあい子ども会F	15
中学生	優勝	すずき ゆい 鈴木 唯	7				
	準優勝	おの ひかる 小野 晃	7				



Face  
フェイス...

仕事も趣味も、充実した毎日を送る  
あこがれて、空を飛んで23年  
上空に舞い上がる爽快感

興味から始まる飛行体験

仕事で移動しているとき、たまたまふと目に入った、空を飛んでいる人を見かけて、興味がわいたのがきっかけです。

さっそく行田モーターパラグライダーセンターという場所で体験をしました。

初めてのフライトは三角形の翼のハングライダーで、インストラクターと一緒に大空を舞いましたが、程なくエンジンの力で空を舞えるモーターパラグライダーの道具をそろえてしまいました。

モーターパラグライダーは少しの風で羽が広がり、背中に背負った大きな回転翼でふわっと地面から離れ、アクセルを握るとエンジンの音とともにあっという間に上空に舞い上がる爽快感が新鮮だそうです。

クラブの規約に従い安全飛行

所属する利根スカイスポーツクラブで、ほぼ毎週日曜日に仲間達と飛行しているそうです。安全のための準備は特に大切で、過去のエンジンの不具合などの経験を生か

し、十分に対策を行います。現在クラブ員は半減してしまったそうですが、飛行時間帯に気を使ったり、民家の近くは飛行しないなど、クラブ内で決めたルールを守って楽しんでいるとのことでした。

通常の飛行高度でも約300メートルと、東京タワーと同じくらいの高さを飛行するそうですが、気象条件などがそろえば1,000メートルもの高度まで上がれ、その景色はまさに絶景だそうです。

過去にはコスモスが満開に咲いた場所の地上すれすれを滑るように飛行したときの感動体験も聞かせていただきました。

これからの飛行について

年齢を感じさせない蓮見さんですが、これからも飛べる限りは続けていきたいとのことでした。現在も元気に仕事を続けているほか、野菜を育て充実した毎日を送られています。育てた野菜をクラブの仲間配るととても喜んでくれると話してくださった蓮見さん。仕事と趣味の両立に、生き生きとした笑顔を見せてくれました。



蓮見秀友さん

はすみ ひでとも/73歳  
大字板倉在住

本職は建具屋さん。  
普段は利根川の河川敷を飛行することが多いそうです。



レポーター  
広報編集委員  
鈴木新一



口座振替がお得  
国民年金保険料

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。

《2年前納(口座振替)のメリット》

▼メリット1  
2年間で1万5千円程度の割引となります。

▼メリット2  
2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

▼メリット3  
口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替・現金・クレジットカード納付が可能です。納付方法により割引額が変わります。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円が割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり大変お得です。お申し込み期限は毎年2月末までです。

○年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに  
ご注意ください!



まつ毛美容液で目の痛みや  
契約トラブルも

請求されてしまった。

【事例】

ネット通販で、1回目がお試し価格で安く購入できるという「まつ毛美容液」を申し込んだ。まもなく商品が届き、使い始めて10日ほどたった頃、目の周りが腫れてきた。慌てて皮膚科を受診したところ、アレルギー症状と診断され、すぐに使用をやめることにした。

しかし、まつ毛美容液は定期購入扱いとなっていたため、引き続き2回目の商品が届いてしまい、これ以上使用することができないので、解約希望の連絡を入れると、定期購入を解約するには、1回目のお試し価格と通常価格との差額である約1万円を支払うよう

【ひとこと助言】

○ネット通販の場合、1回だけのつもりで購入したものが、実際は定期購入となっており、そのことが原因でトラブルが生じているケースが多く報告されています。購入にあたっては、事前に条件などを十分に確認することが大切です。

○「まつ毛美容液」を使用して肌に異常があらわれたり、目に痛みや違和感を感じたときは、すぐに使用を中止し、症状によっては、速やかに皮膚科や眼科を受診しましょう。その際は、商品を持参するとよいでしょう。

○困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
1	土	土	銜しんえい設備	82-0001
2	日	日	山岸管工設備	82-5251
8	土	土	銜佐山設備	82-2152
9	日	日	銜根岸工業	82-0537
11	祝	祝	銜しんえい設備	82-0001
2	15	土	高田管工設備	82-1856
16	日	日	銜長谷川設備	77-0358
22	土	土	山岸管工設備	82-5251
23	祝	祝	小倉設備	82-0261
24	振休	振休	宇治川管工	77-0057
29	土	土	銜根岸工業	82-0537
1	日	日	銜岩崎設備	82-0027
7	土	土	銜長谷川設備	77-0358
3	8	日	土橋設備	82-2982
14	土	土	小倉設備	82-0261
15	日	日	宇治川管工	77-0057

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所  
☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
2月2日(日)	横田胃腸科内科 72-4970	田沼内科医院 88-7522	岡田整形外科クリニック 72-3163 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
2月9日(日)	横田医院 72-0255	おうら病院 88-5678	川島脳神経外科医院 75-5511
2月11日(祝)	館林記念病院 72-3155	野こどもクリニック※ 70-7200	竹越医院 84-3137
2月16日(日)	多々良診療所 72-3060	須田内科医院 63-1414	新橋病院 75-3011
2月23日(祝)	ハートクリニック 71-8810	長谷川クリニック 80-3311	藤原医院 88-7797
2月24日(振休)	管沼医院 72-9090	増田医院 82-2255	たなか医院 62-2881
3月1日(日)	ごが内科検体クリニック 73-7587	益田小児科医院※ 62-5535	しんじょう整形外科クリニック 55-3623
3月8日(日)	神尾内科医院 75-1288	蜂谷病院 63-0888	真中医院 72-1630
<b>歯科</b> 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午 ◆緊急 公立館林厚生病院 72-3140(内科系・外科系) ◆夜間 夜間急病診療所 73-2313 午後7時～10時(日、祝日を除く) 内科・小児科(要電話確認)			

●診療時間 午前9時～午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時)  
●内科系の※は、小児科のみとなります。 ●高木整形外科は、午前9時～午後1時  
●受診前に医療機関に確認してください。  
●救急テレホンサービス ☎73-5699: 受診可能病院を紹介しています。

## つ 第54回板倉町子ども会上毛かるた大会 る 舞う形の群馬県



1月5日(日)、板倉中学校体育館で、第54回板倉町子ども会上毛かるた大会が開催されました。約400人の選手が出場し、対戦相手と向かい合い44枚のかるたの札が並べられると、会場の空気がピンと張り詰めます。読み上げられる一枚一枚に集中し、静かで熱い戦いが繰り広げられました。  
※大会の結果は、11ページに掲載しています。

## 大 文化財模擬火災訓練 切 大切な文化財を守れ



1月19日(日)、雷電神社で、文化財模擬火災訓練が実施されました。この訓練は「文化財防火デー」に合わせて、国や県指定の重要文化財がある雷電神社で、もしもの場合に備えて行われるものです。訓練では、消防車両の適切な配置や、関係機関の連携などが実践的に行われました。  
皆さんも、日頃から火の元には十分注意して、火災を出さないよう心がけましょう。

## 経 板倉町総合農業振興協議会 研修講演会 営 営を大きく変える小さな改善

1月17日(金)、役場3階大会議室において、板倉町総合農業振興協議会の研修講演会が開催されました。  
講師は館林市出身で、現在宇都宮の梨園経営の全般に携わっている佐川友彦さん。佐川さん自身は直接畑に出ることはなく、3年間に500もの小さな業務改善を積み重ね、直売率ほぼ100%を達成した実績や経験を講演されました。



## 運 第27期アクティブ教室 動 運動で腰痛・肩こりを改善

1月22日(水)、中央公民館で、アクティブ教室が開催されました。参加者は約20人で、全8回ある教室の第7回目でした。前半は「腰痛・肩こり改善」について、理学療法士の相笠さんが講義を行いました。参加者は壁やヨガマットを使って、簡単にできる体操を体験し「腕が上がるようになった」と効果を実感していました。後半は介護福祉士の湯澤さんの指導で、椅子に座ったままでできる体操を行いました。



## 板倉町成人式 大人の自覚

1月12日(日)、令和元年度板倉町成人式が、東洋大学板倉キャンパスを会場に挙行されました。  
華やかな晴れ着の新成人が会場を彩る中、成人式の参加者を代表して、高瀬拓夢さんは「新元号となり、未熟ではありますが、新たな時代を創造する一翼を担う存在になれるよう、一人ひとりが向上心を持ち日々精進して参ります」と成人の誓いを述べました。



成人の誓いを述べる高瀬拓夢さん



成人の主張を発表する栗原吉輝さんと小林美咲子さん





# 広報いたくら 2

## スケジュール

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270
- 環境下水道係 82-6132

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ◆チャレンジ広場(バレンタインクッキング)(児) ◆防災ラジオ定期放送 ◆県民交通安全日
2	3 ●1,2区、9~15区 ◆こあら学級(保) ◆おはなし会(児)	4 ●3区~8区 ◆おたのしみ広場(壁面制作)(児)	5 窓口延長 ●1,2区、9~15区 ●3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆水道料金口座振替日(3区~9区、10区の一部)	6 ●1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	7 ●3区~8区	8
9 ◆第21回スポーツ少年団ライオンズカップレクリエーション大会(海洋センター) ◆スポーツ講演会(中公)	10 ●1,2区、9~15区 ◆おはなし会(児)	11 建国記念の日 ●3区~8区	12 窓口延長 ●3区~8区 ●1,2区、9~15区 ●人権相談(北公) ●行政相談(北公) ●法律相談(町) ◆6か月児相談(保) ◆乳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	13 ●1,2区、9~15区 ●ふれあい相談会(館保) ◆ハピマタセミナー②(保) ◆えいごであそぼう(児)	14 ●3区~8区	15 ◆自転車マナーアップデー
16 ◆県民防犯の日	17 ●1,2区、9~15区 ●農地相談(町) ◆おはなし会(児)	18 ●3区~8区 ◆はなまる健康講座(中公) ◆0歳児童館(ひなまつり&お別れ会)(児)	19 窓口延長 ●1,2区、9~15区 ●3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆3歳児健診(保) ◆ベビーマッサージ(児)	20 ●1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	21 ●3区~8区 ◆1歳6か月児健診(保)	22 ◆チャレンジ広場(琴)(児)
23 天皇誕生日 ◆板倉町春季第36回町民卓球大会(海洋センター)	24 振替休日 ●1,2区、9~15区	25 ●3区~8区 ◆おたのしみ広場(サーキットあそび)(児) ◆高齢者交通安全日	26 窓口延長 ●3区~8区 ●1,2区、9~15区 ●子育てこころの相談(館保) ◆1,2歳児童館(ひなまつり&お別れ会)(児)	27 ●1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	28 ●3区~8区 ◆筋骨アップ教室(東公)	29 ◆チャレンジ広場(琴)(児)
3/1 ◆防災ラジオ定期放送 ◆県民交通安全日	2 ●1,2区、9~15区 ◆国民健康保険税第8期 ◆介護保険料第8期 ◆後期高齢者医療保険料第8期 ◆こあら学級(保)	3 ●3区~8区	4 窓口延長 ●1,2区、9~15区 ●3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ●ばおばお(保)	5 ●1,2区、9~15区 ◆水道料金口座振替日(1区、2区、10区の一部、11区~16区)	6 ●3区~8区	7

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。

- 可燃ごみ収集日(生ごみを含む)
- 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
- かん・びん・危険物収集日

定例相談
● 人権相談 午前10時~正午
● 行政相談 午前10時~正午
● 法律相談(要予約) 午後1時~4時
● 農地相談(要予約) 午後1時30分~4時
● 福祉センター相談情報ポランテア何でも相談(毎週月~金 祝日除く) 午前9時~午後5時
● 保健センター相談・教室情報 子どもの相談(要予約) ばおばお 3月4日 ことばの成長 午後1時30分~5時
● 健康相談 午前10時~午前11時30分
● 問合せ 保健センター 82-3757
● 館林保健福祉事務所相談情報 子育てこころの相談(要予約) 午前9時~11時
● ストレス・こころの相談(要予約) 午後1時~3時
● ふれあい相談会(要予約) 午後1時15分~3時30分
● 問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 72-3230
● くらしの相談窓口 (休館日を除く毎日) 午前8時30分~午後5時
● 中央公民館 82-1243
● 東部公民館 82-1243
● 南部公民館 82-2241
● 北部公民館 77-1855