

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

# いたくら



今月の表紙

水郷公園のコスモス

 マチイロ



広報紙をスマホに配信します

# サービスの水準を維持しながら、 新たな政策を更に進める

板倉町役場

昨年、10月の台風19号直撃とは逆に、一個も本土上陸のなかった今年、県内でも最も低地であり、しかも避難所が圧倒的に足りない我が町としては、その面では有難い年でありました。

しかし、代わって昨年12月頃からの新しいコロナウイルス災害に見舞われ、日本はあらゆるか世界中が未曾有の経済封鎖につながるウイルス拡散防止策での対応を余儀なくされました。

外出、営業、会合の自粛、学校全休、企業休業など、自由圏での戒厳令発令を思わせる経済麻痺状況を経験し、現在GOTOキャンペーンの推進はあっても経済不活性の状況が続いています。予定された東京オリンピックまでもが延期になりました。

その後の11月8日に設定された当町町長選挙、このコロナ感染状況が影響したのか、それとも町長職が魅力を無くしたのか、政治への無関心が大きくなったのか、それとも私にとってありがたいことですが、なんとか過去の町政に

及第点をいただき、もう一期頑張れとの消極的なメッセージだったのか、いずれにしても結果的には無投票当選をさせていただきました。

「有言実行」「公正公平」「全力投球」「町民の利益第一」の変わらぬ姿勢で引き続き頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、過去12年間就任してからやれるものはハード、ソフト全て対応してきたつもりですが、前政権から引き継いだ、ニュータウン駅南開発や住宅販売は12年間最も力を入れてきたにもかかわらず、結果がなかなか出ないのも事実です。

企業誘致については、ほぼ完売しており、次の立地場所の検討に入っています。八間樋橋架け替え、国道354号バイパス開通、下五箇・飯野防災施設、小中学校エアコン整備、トイレ洋式化、防災無線ラジオ導入、役場新築、小学校統合、スクールバス導入、学校給食の無料化など、大事業も町民皆様のご理解で実現できましたが、未経験なコロナ

対策（新しい生活スタイルや秩序への対応）や、万が一に備える「水害対応と広域避難および自力避難の具体化、東洋大学撤退問題への対応、南・北小学校、資源化センターの再利用、利根渡良瀬架橋建設促進、中央通り線（町道1-12号線）の北伸、循環福祉バスの検討など、次々に新しい問題も生まれてきます。サービス水準を維持し、更なる住民福祉の充実に念頭に無駄を省きながらの合理的政策運営を更に進めてまいりますので、今迄以上に町民皆様と協力、協調の姿勢で頑張りたいと思います。

板倉町長

栗原 実

板倉町役場  
Itakura town office

# 栄養改善

- バランス良く3食しっかり  
さまざまな食材、特に肉や魚は筋肉や骨を作ります。年をとると低栄養になりがちです。食生活を見直してみましょう。
- 口の機能維持も大切  
食後の歯みがきや、人と話をし、意識して口を動かすことを心がけましょう。かかりつけの歯科医を持つことで、定期的にお口の健康状態を確認しましょう。



バランスの良い食事

# 身体活動

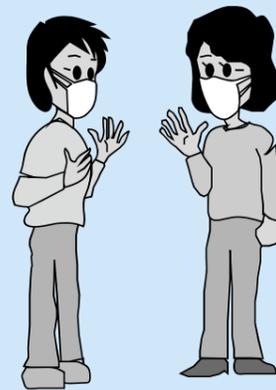
- 座っている時間を減らしましょう  
週に1回以上は、散歩などの運動をしましょう。ラジオ体操やスクワットなど、筋力トレーニングを加えると効果大です。
- 外に出かけましょう  
家の中でも運動はできますが、時には外に出て日光を浴びて運動してみましょう。外での運動時もマスクを着用し、帰宅したら、うがい手洗いをしましょう。



いつもの散歩に筋トレをプラス

# 社会参加

- 積極的に社会参加してみましょう  
家族や友人との交流も社会参加です。人と会うことを自粛しているかたも、電話やメールであれば交流することができます。近所のかたとのちょっとした挨拶や声かけも有効です。
- コミュニティーサロンや通いの場を活用  
人数制限などコロナ対策を行ったうえで、コミュニティーサロンや通いの場などの地域活動、町の健康づくり・介護予防教室や公民館活動も実施されています。



積極的に外出・交流

# フレイル予防の3大要素

# 今日から始めるフレイル(虚弱)予防

フレイルとは介護が必要となる前段階のことをいいます。人は誰でも、年をとると体の機能、脳や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなり、さまざまな機能が低下していきます。対策をせずにそのまま放置していると、寝たきりなどの重度な要介護状態になってしまいます。特に今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えフレイルになってしまう危険性が高まっています。3密を避け、ソーシャルディスタンスを守りながらもフレイル予防はできます。さあ、今日からあなたもフレイル予防で健康寿命を延ばしましょう。



## 体重減少

- ・6か月間で、2～3kg以上の体重減少があった。

## 疲労感

- ・ここ2週間、訳もなく疲れたような感じがする。

## フレイルの目安

(日本版CHS基準参照)  
フレイルの目安として、体重減少、筋力低下、疲労感、歩行速度、身体活動が挙げられます。このうち3つ以上該当しているとフレイル、1つまたは2つ該当しているとプレフレイル(フレイルの前段階)となります。

## 歩行速度

- ・以前に比べて、歩く速度が遅くなってきた。
- ・通常の歩行速度が1秒間に1.0m未満。

## 筋力低下

- ・ビン詰めふたが開けられなくなった。
- ・握力が男性26kg未満、女性18kg未満。

## 身体活動

- ・軽い運動・体操(農作業を含む)をしていない。
- ・定期的な運動(農作業を含む)・スポーツをしていない。

問合せ 地域包括支援センター(健康介護課 介護高齢係) ☎ 82-6135



12月議会定例会を開催  
一般質問に3人の議員が登壇

12月議会定例会が12月8日(火)から14日(月)までの7日間の日程で開催されます。今回の定例会には、同意2件、条例の制定議案1件、条例の一部改正議案3件、町道の廃止議案1件、総合老人福祉センター等の指定管理者の指定に関する議案4件、財産の取得に関する議案2件、令和2年度補正予算議案4件の合計17議案が審議される予定です。

議会初日には、各議案の審議決定を行い、令和2年度補正予算については、予算決算常任委員会へ付託し、細部にわたって慎重に審査します。2日目には、事前に通告のあった議員3人が登壇し、一問一答方式で一般質問を行います。その後、令和2年度補正予算議案の採決が行われます。また、会期中、各常任委員会において、町が今後取り

日次	期日	会議名	開議時刻	事項
第1日	12月8日(火)	本会議	午前9時	定例会(初日)
		委員会	本会議終了後	予算決算常任委員会(補正予算審査)
第2日	12月9日(水)	本会議	午前9時	一般質問(3人) 補正予算採決
第3日	12月10日(木)	委員会	午前9時	総務文教福祉常任委員会(所管事務調査)
				産業建設生活常任委員会(所管事務調査)
第4日	12月11日(金)	休会		自宅審議
第5日	12月12日(土)	休日		
第6日	12月13日(日)	休日		
第7日	12月14日(月)	本会議	午前9時	定例会(最終日)

組む事務事業等について、所管事務調査を行います。

◆一般質問通告者、質問事項  
期日 12月9日(水)  
森田義昭議員(9時〜)

- ①新町長に問う。これからの町政について
- ②当町における学校でのいじめ
- 針ヶ谷谷稔也議員(10時15分〜)
- ①板倉町総合計画 基本計画
- 産業振興、農業の振興について
- 小林武雄議員(11時30分〜)
- ①板倉町橋梁長寿命化修繕計画について
- ②台風時の路面冠水について
- ③通学路の安全確保について

◆議会傍聴

本会議および委員会の傍聴を希望される方は、入口で受付票に住所、氏名、年齢をご記入ください。なお、新型コロナウイルス感染症対策として、入口での検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。また、密集を避けるため、傍聴人数をおおむね15人程度とさせていただきます。



◆議会動画配信開始

板倉町議会では、令和2年9月議会の録画動画配信を始めた。視聴の方法は板倉町議会ホームページからご覧いただくか、YouTube(「板倉町議会」と検索)でもご覧いただけます。なお、12月議会以降は、定例会終了後随時配信します。

確定申告に便利なIDとパスワードを取得

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、ID(利用者識別番号)とパスワードを入力することで、パソコンやスマートフォンからe-Tax(電子申告)で申告ができます。混雑する申告会場の感染リスクを避け、自宅などから確定申告することが可能です。IDをお持ちでない方は、IDとパスワードの発行会を開催しますので、ぜひご参加ください。なお、発行手続きは本人のみ可能で、代理のかたではできません。発行手続きは5分程度で完了します。発行会にお越しいただけない場合、館林税務署でもID・パスワードの発行は可能です。

日時 12月14日(月) 午前10時〜午後3時  
場所 役場1階中会議室  
持参するもの 運転免許証などの本人確認書類  
問合せ 住民税係  
82-6127  
○館林税務署  
72-14373



更生保護  
犯罪を犯した人の立ち直りに貢献

保護司の小暮昇一さん(大字内蔵新田)が群馬県知事感謝状を、宮田昇一さん(大字大高嶋)が関東地方更生保護委員会委員長表彰を、野中淳一さん(大字西岡)が前橋保護観察所長表彰を受賞しました。

今回受賞された三人は、保護司として犯罪を犯した人の立ち直りの援助や非行防止活動にご尽力された功績が認められました。

問合せ 社会福祉係  
82-6133



軽自動車税  
原付バイクなどの処分は手続きが必要

農耕車両、原付バイクを廃車や売却する場合は、忘れずに役場税務課で廃車の手続きをしてください。同時に、町から交付を受けた標識(ナンバー)の返却もお願いします。この手続きを済ませないまま

ですと、次年度も税金がかかってしまいます。また、すでに標識を取り付けたまま、業者などに引き取ってもらった車体がある場合は、左記問合せにご連絡ください。

問合せ 住民税係  
82-6127



会計年度任用職員  
令和3年4月採用会計年度任用職員募集

町の会計年度任用職員を募集します。後日面接試験などを実施したうえで採用者を決定します。

募集職種 一般事務補助、保育士、調理員など

勤務時間 月曜日〜金曜日(原則) 午前8時30分〜午後5時 賃金 月給141,400円

(職種により異なります)  
受付期間 12月1日(火)〜令和3年1月7日(木)  
提出書類 会計年度任用職員採用申込書 ※申込書は総務課および各公民館にあります。また、ホームページからダウンロードすることができます。

問合せ 秘書人事係  
82-6121



固定資産税  
家屋を取り壊したときは手続きを

住宅や物置などの家屋の全部または一部を取り壊したときは手続きが必要です。令和2年中に家屋を取り壊した場合は、令和3年2月1日(月)までに家屋滅失届(役場備え付けまたは町ホームページからダウンロード)を提出してください。固定資産課税台帳から削除します。

は別に法務局で建物滅失登記の手続きが必要になります。建物滅失登記をした場合は役場への届出は不要です。

持参するもの 認印  
問合せ 資産税係  
82-6128

冬の県民交通安全運動  
期間 12月1日(火)〜10日(水)  
「いそいそでも、心のブレーキかけましょっ!」



問合せ 安全安心係  
82-6123



【入札結果】 予定価格が250万円を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜) 設計金額(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
10月9日(金)	令和2年度 道路メンテナンス補助事業 丸谷3号橋 橋梁撤去工事	大高嶋地先	1,036万円	725万円	1,020万円	98.5%	三郷建設工業(株)
10月9日(金)	令和2年度 MCA携帯型無線機購入	役場	460万円	なし	333万円	72.4%	田中電気(株)
10月27日(火)	感染症対策用備蓄品整備事業(マスク購入)	役場	276万円	なし	84万円	30.4%	星野総合商事(株)

健康の鉄人教室7  
転倒予防教室

♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥



転倒予防についての講話や体操を行います。

教室での学びを日常生活に生かして、転倒・骨折しない生活を送りませんか。

日時 12月22日(火) 午後1時30分～午後3時  
場所 中央公民館3階第2・3会議室

講師 タカセ接骨院 高瀬柔道整復師

対象者 一般高齢者ほか本教室への参加を希望する方

募集人数 20人(定員に達し次第、締め切りとなります)  
受付開始日時 12月10日(木) 午前8時30分

備考 ○新型コロナウイルス感染拡大

と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などのご協力をお願いいたします。

問合せ 館林警察署  
TEL 7510110

URL <https://www.police.pref.gunma.jp/subindex/keito.html> (県警ホームページ)

エコドライブを心がけましょう

エコドライブは環境に優しく(エコロジー)、家計にも優しい(エコノミー)運転方法です。ちよつとした気遣い

で、自動車の燃費は大きく変わります。

エコドライブのすすめ  
ふんわりアクセル「eスタート」

優しい発進を心掛けましょう。最初の5秒で時速20kmを。最初に発進するだけで、燃費は約10%改善します。

アイドリングストップ

駐車時には必ずエンジンを切るなど、アイドリングを控えましょう。10分間のアイドリングで約130mlの燃料を浪費します。

暖機運転は不要

現在の乗用車では、基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらずぐに出発し

録音機能付き電話で  
特殊詐欺を撃退

自動応答、通話自動録音機能を備えた電話機や、電話線と電話機の間に接続して録音機能を有する機器の購入に對して補助金を交付します。

対象 世帯全員が町税などの滞納がなく、町内に住民登録があり実際に居住している65歳以上の方

※1世帯につき1台限り

補助金額 購入費用の2分の1以内、ただし上限金額6,000円で千円未満切り捨て

申請方法 購入した日から1年以内に左記のものをそろえて提出してください。

○申請書

○領収書

○機能が確認できるパンフレットまたは取扱説明書

※申請書は、安全安心係または町ホームページにあります。

問合せ 安全安心係  
TEL 8216123

館林税務署  
臨時職員を募集

募集人員 最大85人程度

勤務内容 受付、パソコン入力作業、書類整理など  
勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田  
勤務日時 令和3年1月中旬から3月中旬または下旬までの間(ただし土日、祝日を除く) 午前9時～午後5時まで  
◎詳細は、左記へお問い合わせください。

申込み・問合せ 館林税務署  
TEL 7219500

おうちで気軽に運動  
「うえるすぽ」

定期的な運動は、骨量、筋肉量を増やす手段のひとつです。ご自宅で楽しく運動に取り組んでいただけるよう、町ホームページに動画を掲載しています。

家事や育児の隙間時間に美しいカラダづくりをしませんか。

この動画は、東洋大学

環境科学部環境科学

科 高橋珠実准教授ご協力のもとに作成されたものです。

※動画は無料で視聴できますが、スマートフォンなどの通信費は利用者負担となります。

問合せ 保健センター  
TEL 8213757

「うえるすぽ」はこちらのQRコードから

「うえるすぽ」はこちらのQRコードから

『古着』のリサイクル

■古着として出せるもの



衣類 タオル カーテン 毛布

■古着として出せないもの



汚れのひどい衣類・ぞうきん ぬいぐるみ 靴下 座布団

○古着として出せないものは「燃えるごみ」です。縦横40cm以内の大きさにして、透明か半透明の袋に入れてステーションに出すか、たてばやしクリーンセンターへ直接持ち込んでください。  
○長いものを切らずに燃えるごみとして出すと、粉碎処理するときに巻き付き、機械を破損する恐れがありますので、必ず切ってください。

いたくらリサイクルセンター (館林衛生施設組合)

受入日 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後4時30分  
土曜日 午前8時30分～11時30分  
(年末年始については11ページをご覧ください)

所在地 板倉町大字板倉3427-7

TEL 56-4453

問合せ 環境下水道係

TEL 82-6132

群馬の魅力がググッと紹介する県広報番組



群馬テレビ

毎週金曜日 午後7時30分～8時

(再)日曜日 午前9時30分～10時

※12月11日(金)の放送で小暮久雄さんの仕事唄が紹介されます。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める/つうかのための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# くらし

ニユーイヤー駅伝  
2021 in ぐんま



日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニユーイヤー駅伝2021 in ぐんまが、新春の上州路を舞台に開催されます。

**日時** 令和3年1月1日(祝) 午前9時15分スタート

今大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、沿道での観戦は控えください。また、県庁や各中継所で例年実施している、販売や無料配布などのイベントは行われません。

大会の様子は、午前8時30分からTBS系列でテレビ放映され、「ふるさと群馬」を全国に発信します。  
**問合せ** 県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課  
☎027-226-2081

## 緑化講座開催のお知らせ

### ▼第4回緑化講座

ブルーベリーは家庭果樹として親しまれており、改良されて品種が入りやすくなったことから、ご家庭で栽培するかたが増えています。そこで第4回はおいしい実をならせるための栽培方法や育て方の基礎知識を学びます。

**日時** 令和3年1月7日(木) 午前10時～正午

**場所** 群馬県緑化センター (邑楽町中野)

**テーマ** 「おいしい実をならせたいブルーベリーのせん定の仕方」

**講師** 住谷節子(まゐやせつこ) 園芸研究家

**定員** 16人(先着順)

**費用** 無料

**申込み** 電話による申し込み  
**申込開始** 12月21日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)

### ▼第5回緑化講座

花木類の整枝せん定は難しいものと思われがちですが、花木の種類を正しく理解すれば、あとは基本的な技術を覚えるだけで、誰でも楽しく手入れを行うことができます。

ます。

そこで第5回は、緑化センターに植栽されている花木を使いながら、適切な整枝せん定の方法について、基本的なポイントを学びます。

**日時** 令和3年1月21日(木) 午前10時～正午

**場所** 群馬県緑化センター (邑楽町中野)

**テーマ** 「いま知っておきたい花木類のせん定」

**講師** 木村則之(きむらのり) 一級造園技師

**定員** 16人(先着順)

**費用** 無料

**申込み** 電話による申し込み  
**申込開始** 令和3年1月4日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)

**問合せ** 群馬県緑化センター  
☎88-17188

## 県立多々良沼公園 12月のイベント

### ▼野菜即売会

**日時** 12月12日(土) 午前9時～正午

**場所** 松沼南駐車場エントランス広場

### ▼ミニ自然観察会

**日時** 12月20日(日) 午前10時～11時

場所 ボランテアセンター前(集合場所)

テーマ 「多々良沼のドンダリと冬鳥たち」

**定員** 20人(先着順)

**費用** 無料

### ▼ミニ門松教室

**日時** 12月27日(日) 午前9時～11時30分

**場所** ボランテアセンター会議室

**講師** 松澤茂(まつざわしげる) (有松澤造園)

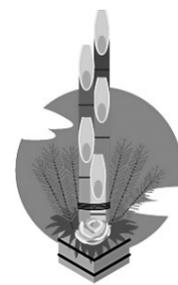
**定員** 15人

**費用** 3,000円(1対)

**持参するもの** 植木用はさみ、のこぎり

※持ち帰りできます。作業のしやすい服装でお越しください。

**問合せ** 県立多々良沼公園管理事務所  
☎56-19978



広報いたくら11月号9ページでお知らせした、最低賃金に関する問合せ先の電話番号に誤りがありました。正しくは「027-189614737」です。お詫びして訂正いたします。

## 年末年始の役場業務のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)の間、役場の業務が休みになります。業務内容や施設などによって異なる場合がありますので、次の内容をご確認ください。

**【休みとなる業務・施設など】**  
役場業務(戸籍届出を除く)、保健センター、いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター、ごみ収集、し尿処理

**【戸籍・住民票】**  
出生、死亡、婚姻などの戸籍届出は、年末年始の業務が休みの日でも受け付けています。

また、時間外および休日(年末年始を含む)の住民票、印鑑証明は、平日の電話予約があれば交付できます。年末は12月28日(月)までにご予約ください。

**【水道工事】**  
14ページの水道工事休日当番表をご覧ください。

**【税金などの納入】**  
銀行など金融機関で、12月30日(水)まで納入できます。

**【ごみ収集】**  
可燃ごみ  
1・2区、9区～15区  
年末は12月29日(火)まで  
12月30日(水)から  
3～8区  
年末は12月23日(水)まで  
12月24日(木)から  
3～8区  
年末は12月16日(水)まで

**【税金】**  
14ページの水道工事休日当番表をご覧ください。

**【税金などの納入】**  
銀行など金融機関で、12月30日(水)まで納入できます。

**【ごみ収集】**  
可燃ごみ  
1・2区、9区～15区  
年末は12月29日(火)まで  
12月30日(水)から  
3～8区  
年末は12月23日(水)まで  
12月24日(木)から  
3～8区  
年末は12月16日(水)まで

年始は1月6日(水)から  
各公民館  
年末は12月23日(水)まで  
年始は1月6日(水)から

**【いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター】**  
ごみの受入日  
▼12月28日(月) 午前8時30分～午後4時30分  
▼12月29日(火) 午前8時30分～午後3時  
▼12月30日(水) 午前8時30分～午後3時  
▼12月31日(木) 午前8時30分～午後3時  
▼1月4日(日) 午前8時30分～午後4時30分

**【し尿処理】**  
館林衛生施設組合では、12月29日(火)から1月3日(日)の間、受け入れを行いません。業者によるし尿のくみ取りができなくなりますのでご注意ください。

**【各施設の休館】**  
◎各公民館  
12月28日(月)～1月4日(月)  
◎海洋センター  
12月28日(月)～1月4日(月)  
◎わたらせ自然館  
12月28日(月)～1月5日(火)  
◎文化財資料館  
12月28日(月)～1月4日(月)  
◎児童館  
12月27日(日)～1月3日(日)  
◎総合老人福祉センター  
12月26日(土)～1月4日(月)

# くらしの情報

## いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード  
携帯電話用QRコード  
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防災・防犯・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

## まちの動き

人口	14,300人(-10)
男	7,179人(-16)
女	7,121人(6)
世帯数	5,725戸(4)

( )内は前月比  
令和2年11月1日現在

## 今月の税金

納税は口座振替が便利です!

町県民税(4期)

国民健康保険税(6期)

介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

問合せ 収税係

☎82-6129

コンビニエンスストアでも納められます。

## 事故と犯罪の発生状況

事故 10月16日～11月15日

	累計	前年比
人身事故	2件 (24件)	+3
物件事故	17件 (120件)	-3

犯罪 10月1日～10月31日

	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (7件)	-9
乗物盗難	2件 (10件)	+1
詐欺	0件 (1件)	-1
住居侵入	0件 (1件)	-4
その他の事件	3件 (39件)	+19

※( )内は令和2年1月からの累計

○町ホームページ

☎http://www.town.itakura.gunma.jp/

○テレホンサービス 0180-99-2400

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

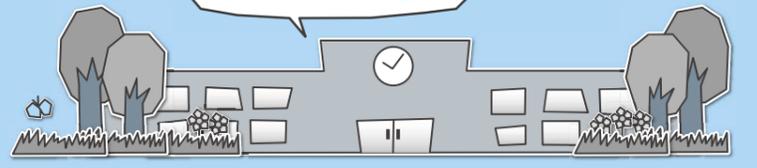
【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

インフォメーション



各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

- 中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
- 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
- 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
- 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館  
読み聞かせ講座



**健康エンジンポイント**  
**期日** 12月22日(火)  
**時間** 午前10時  
**内容** 絵本の選び方・読み方・読み聞かせの基礎や子どもを集中させる方法などを学びます。  
**場所** 中央公民館第1会議室  
**対象** 成人30人  
**持参品** 筆記用具  
**受付期間** 12月8日(火)～15日(火)

た着物をほどき初心者でも簡単にできるチュニックを縫います。



**健康エンジンポイント**  
**期日** 令和3年1月13日(水)・20日(水)・27日(水) 全3回  
**時間** 午後1時30分  
**内容** かぎ針編みで3D3色マフラーを作ります。  
 ※色は3種類の色から選べます。東部公民館にて現物をご確認のうえ、お申し込みください。

対象 成人10人  
 材料費 2,200円  
 持参品 かぎ針4号・5号・はさみ・メジャー  
**受付期間** 12月10日(水)～17日(水)

東部公民館  
書道教室  
**健康エンジンポイント**  
**期日** 令和3年1月14日(木)・28日(木)・2月4日(木) 全3回  
**時間** 午後1時30分  
**内容** かな文字を基礎から学びます。  
**対象** 成人10人  
**材料費** 300円(半紙代)  
**持参品** 書道道具  
 ※お持ちでないかたにはお貸しします。  
**受付期間** 12月8日(火)～22日(火)



中央公民館  
葦の会絵画作品展  
**期日** 12月1日(火)～27日(日)  
**時間** 午前9時～午後5時  
 ※最終日は午後3時まで  
**場所** 中央公民館2階ロビー

イベント情報

中央公民館  
たんぼおはなし会  
**期日** 12月19日(土)  
**時間** 午前10時30分  
**内容** 絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作  
**場所** 中央公民館和室  
**対象** 幼児・小学校低学年親子5組



新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止になる場合があります。あわせて当面の間、公民館等の主催事業における募集対象は「町内(在住・在勤)のかた」とさせていただきます。

わたらせ自然館  
ポップワークショップ



東毛地区で活動する若手作家のグループ展です。  
**期日** 12月3日(木)～13日(日)  
**時間** 午前9時～午後4時30分  
 ※最終日は午後3時まで  
**入館料** 無料

わたらせ自然館  
しぜんかんクイズ

冬休み子供企画! わたらせ自然館に来て、渡良瀬遊水地のクイズに挑戦しよう。全問正解者には景品をプレゼントします。  
**期日** 12月23日(水)～令和3年1月11日(祝)  
 ※12月28日(月)～令和3年1月5日(火)は休館

わたらせ自然館  
野鳥観察教室

**期日** 令和3年1月17日(日)  
**時間** 午前9時～正午  
**内容** ※自然館に午前8時50分集合の野鳥を観察します。  
**講師** 関口明さん(渡良瀬遊水地遊鳥会会員)  
**対象** 20人(小学校低学年は保護者同伴)  
 ※電話にてお申し込みください。  
**参加費** 無料  
 ※自転車・双眼鏡を無料で貸し出します。  
**受付期間** 12月2日(水)～令和3年1月14日(木)



お知らせ

受賞おめでとうございます  
**文化功績者表彰**  
 教育委員会では令和元年度においてそれぞれの分野で活躍し、優秀な成績を収められたかたを文化功績者として表彰しました。  
**文化功績者**  
 ▼小・中学生の部  
 ○尾崎光紀さん  
 北小2年 図画  
 ○鈴木詩乃さん  
 東小6年 漢字  
 ○宮嶋璃奈さん  
 東小6年 音楽  
 ○櫻井健憲さん  
 西小6年 書写  
 ○鈴木唯さん  
 板倉中1年 上毛かるた  
 ○川村陽輝さん  
 板倉中3年 音楽  
 ▼高校生および一般の部  
 ○宮嶋華帆さん  
 太田女子高校1年 音楽  
 ○石川凌さん  
 館林商工高校2年 木材加工  
 ○岡本愛さん  
 栃木県立栃木翔南高校2年 放送  
 ※所属は令和元年度時点のものです。

20歳の門出を祝して  
成人式の開催

町では、新成人のかたがたを対象に、20歳の門出を祝して「令和2年度板倉町成人式」を開催します。また、立志式の際、将来の夢などをながきに書いて入れた、タイムカプセルの開封式も実施します。  
**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、保護者や一般のかたの入場はお断りさせていただきます。**  
**内容**  
 第一部・記念式典  
 第二部・恩師メッセージ上映会  
 ※恩師メッセージ上映会は成人式実行委員会の主催で開催されます。  
**その他**  
 ・必ずマスクを着用してください。  
 ・当日体調不良や風邪、発熱(37度5分以上)の症状がある場合は、入場をお断りさせていただきます。  
 ※入場時には、検温を実施いたします。  
**問合せ** 生涯学習係(中央公民館)  
**期日** 令和3年1月10日(日)  
**受付** 午前9時15分～45分  
**式典開始** 午前10時  
 ※送付した成人式開催案内の成人式出席票を事前に記載のうえ、必ずお持ちください。  
**会場** 板倉中学校体育館  
**対象** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの本町に住民登録をしているかたおよび本町出身のかた





Face  
フェイス...

人と人との絆を大切に  
よさこいソーランで  
活力と笑顔のプレゼント



高瀬正江さん

たかせ まさえ/75歳  
大字飯野在住

趣味は手芸やお料理。  
最近では手編みのマスクを作  
っているそうです。

よさこいソーランとの出会い

50歳代後半まで続けていたバレーボ  
ールを引退したとき、友人から誘われたのが  
きっかけだったそうですが、初めはお断り  
したそうです。

それでも誘ってくれる友人の話を聞いて、  
見学だけ行ったはずなのに、いつの間  
に楽しくなってしまう高瀬さん。あれ  
から十数年、今では会の代表としてよさこ  
いソーランを続けていらっしゃいます。

喜んでくれる人がいる

よさこいソーランは、高知のよさこい祭  
りと、北海道のソーラン節とを融合させて  
生まれたもので、今では全国に愛好者が多  
く、各地の小学校の運動会でも取り入れら  
れています。基本的なルールは2つだけで、  
手に鳴子を持って踊ること、曲にソーラン  
節のフレーズを入れることだそうです。

高瀬さんの「鳴朱会」では、現在20曲ほ  
どのレパートリーがあるそうです。

今年はコロナの影響でなかなか活動がで  
きませんでした、いつもは年間約25回も  
の発表の機会があるとのこと、本当に驚  
きました。

板倉まつりなど大きなイベント会場のこ  
ともありますが、福祉施設などに招待され、  
入所しているかたが喜んでくれることが何  
よりもうれしいとのこと。

発表も練習も心地よい疲れです

会のメンバーは現在15人。そのうち4人  
は小学生です。練習は週に1回ですが、皆  
さんそれぞれのご家庭で理解を得て、気持  
ちよく参加しているそうです。

よさこいソーランの振り付けはかなりの  
運動量があり、息が切れるほどのものもあ  
りますが、発表も練習も心地よい疲れが得  
られるそうです。

高瀬さんの笑顔とお話に、コロナ禍の自  
粛ムードを忘れ元気をいただきました。興  
味のあるかたは、ぜひ見学に行ってみては  
いかがでしょう。



レポーター  
広報編集委員  
すずき しんいち  
鈴木新一



公的年金源泉徴収票が送られます

老齢または退職年金を受けているかたには、  
来年1月中旬から下旬にかけて日本年金機構  
から公的年金などの源泉徴収票が送られます。  
この源泉徴収票には、今年の1月から12月  
までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収  
された税額、控除の内容が記載されています。  
(介護保険料などが年金から特別徴収されてい  
る場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額  
から介護保険料額などを控除した後の金額で  
計算されています)年金のほかに収入がある  
などの理由で確定申告をするかたは、申告手  
続の際、この源泉徴収票が必要となります。

1月末日までに源泉徴収票が届かない場合  
や紛失してしまった場合は「ねんきんネット」  
または「ねんきんダイヤル」で源泉徴収票の  
再交付の受付を行っています。お急ぎの場合は、  
お近くの年金事務所まで再交付が可能です。ご  
本人が来訪される場合は、年金証書などをご  
持参ください。その他のかたが来訪される場  
合には、交付申請されるかたの基礎年金番号  
が確認できる書類(年金証書など)のほかに、  
委任状、印鑑、依頼されたかたの本人確認が  
できるものをご持参ください。

○ねんきん加入者ダイヤル 0570-05-1165

問合せ 太田年金事務所 049-3716

消費トラブルに  
ご注意ください!



キャッシュレス増加  
でトラブルも増加中

【事例】

突然クレジットカード会社から  
20万円の請求があった。普段は月  
5万円以内の請求であり、全く心  
当たりがないので、カードが不正  
使用されたのではないかと不安であ  
る。(20歳代女性)

クレジットカード会社から身に  
覚えのない約30万円の請求があっ  
た。カード会社に問い合わせたと  
ころ、オンラインゲームの利用料  
金だと判明した。普段からオンラ  
インゲームを利用しているが、  
無料のものしか利用しておらず、  
課金した覚えはない。カードが不  
正使用されたのではないかと心配  
である。(30歳代男性)

【ひとこと助言】

スマートフォンやクレジット  
カードによるキャッシュレス決済  
が増えていますが、不正使用など  
のトラブルも増加しており、十分  
注意が必要です。

クレジットカードの暗証番号  
は推測されにくいものを設定し、  
カードの利用明細や銀行口座の引  
き落とし履歴などは頻繁に確認し  
ましょう。また、信頼できるサイ  
ト以外ではカード情報は登録しな  
いようにしましょう。家族や友人  
であってもカードの貸し借りはせ  
ず、カードの紛失・盗難に備えて  
カード会社の連絡先はメモしてお  
きましょう。不必要なカードは作  
らず、しっかり管理しましょう。

困ったときは、お早めに消費生  
活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで 082-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

日	曜日	当番店	電話
5	土	(有)根岸工業	82-0537
6	日	(有)岩崎設備	82-0027
12	土	(有)長谷川設備	77-0358
13	日	土橋設備	82-2982
19	土	小倉設備	82-0261
20	日	宇治川管工	77-0057
26	土	(有)岩崎設備	82-0027
27	日	(有)しんえい設備	82-0001
1	祝	(有)長谷川設備	77-0358
2	土	土橋設備	82-2982
3	日	(有)佐山設備	82-2152
9	土	宇治川管工	77-0057
10	日	高田管工設備	82-1856
11	祝	(有)長谷川設備	77-0358
16	土	(有)しんえい設備	82-0001
17	日	山岸管工設備	82-5251

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
12月6日 (日)	新井内科クリニック 20-1220	長谷川クリニック 80-3311	しんじょう整形外科クリニック 55-3623 今村クリニック 70-2221
12月13日 (日)	まりレディースクリニック 76-7775	田沼内科医院 88-7522	富士クリニックペインクリニック 20-1971
12月20日 (日)	黛泌尿器科内科医院 63-7800	藤原医院 88-7797	慶友整形外科病院 49-9000 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
12月27日 (日)	ミツワ診療所 70-3030	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	海宝病院 74-0811
12月30日 (水)	県西在宅クリニック 55-3818	神尾内科医院 75-1288	小西医院 86-2261 堀井乳癌外科クリニック 55-2100
12月31日 (木)	後藤内科医院 72-0134	三浦医院 62-2917	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 田沼整形外科医院 88-9223
1月1日 (祝)	高橋クリニック 75-7772	みづほクリニック 20-1122	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 高木整形外科 62-6611
1月2日 (土)	横田胃腸科内科 72-4970	湯沢医院 62-2209	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 井上整形外科医院 82-1131
<p>歯科</p> <p>緊急 公立館林厚生病院 072-3140(内科系・外科系) ◆群馬県新型コロナウイルス感染症コールセンター 0570-082-820 受付時間 午後9時~午後9時 (受付時間外 027-223-1111)</p>			

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所  
080-3201

●診療時間は、午前9時~午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時)  
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみ診療となります。  
●館林厚生病院※の予約時間は、9時~11時(要予約) ●受診前に医療機関に確認してください。  
●救急テレホンサービス 073-5699: 受診可能な病院を紹介しています。

# 広報いたくら 12

## スケジュール

- 板倉町役場(町) 82-1111
- 保健センター(保) 82-3757
- 海洋センター(海) 82-0858
- 福祉センター(福) 82-3900
- 児童館(児) 82-2270
- 環境下水道係 82-6132

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 3区~8区 ◆県民交通安全日 ◆防災ラジオ定期放送 ◆冬の県民交通安全運動~10日	2 窓口延長 1,2区、9~15区 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保)	3 1,2区、9~15区	4 3区~8区	
6	7 1,2区、9~15区 ◆水道料金口座振替日(3区~9区、10区の一部) ◆こあら学級(保) ◆えいごであそぼう(児)	8 3区~8区 ●法律相談(町) ◆おたのしみ広場(クリスマスオーナメント作り)(児)	9 窓口延長 3区~8区 1,2区、9~15区 ◆6か月児相談(保) ◆乳児健診(保)	10 1,2区、9~15区 ●ばおばお(保) ◆おはなし会(児)	11 3区~8区 ◆1歳6か月児健診(保)	12
13	14 1,2区、9~15区 ◆えいごであそぼう(児)	15 3区~8区 ◆自転車マナーアップデー	16 窓口延長 1,2区、9~15区 3区~8区 ●ストレス・こころの相談(館保) ◆0歳児童館(クリスマス制作)(児) ◆県民防犯の日	17 1,2区、9~15区 ◆おはなし会(児)	18 3区~8区	19 ◆チャレンジ広場(しめ縄飾り作り)(児)
20	21 1,2区、9~15区 ●農地相談(町) ◆えいごであそぼう(児)	22 3区~8区 ◆1・2歳児童館兼子育て講習会(リトミック)(児)	23 窓口延長 3区~8区 1,2区、9~15区 ●子育てこころの相談(館保)	24 1,2区、9~15区 ◆おはなし会(児)	25 3区~8区 ●ばおばお(保) ◆高齢者交通安全日 ◆町税・保険料納期限	26
27	28 1,2区、9~15区	29 3区~8区 ◆たてばやしクリーンセンター いたくらリサイクルセンター 特別受入日	30 ◆たてばやしクリーンセンター いたくらリサイクルセンター 特別受入日	31 1,2区、9~15区 ◆たてばやしクリーンセンター いたくらリサイクルセンター 特別受入日	1/1 元日 ◆県民交通安全日 ◆防災ラジオ定期放送	2

3 4  
1,2区、9~15区

**定休日および休館日のお知らせ】※詳しくはお問い合わせください**  
 ○各公民館：月曜日および祝日（12月28日～1月4日は休館）  
 ○海洋センター：月曜日および祝日（12月28日～1月4日は休館）  
 ○わたらせ自然館：月・火曜日および祝日の翌日（12月28日～1月5日は休館）  
 ○文化財資料館：月曜日（12月28日～1月4日は休館）  
 ○福祉センター：土・日曜日および祝日（12月26日～1月4日は休館）  
 ○児童館：日曜日および祝日（12月27日～1月3日は休館）

◎窓口延長は、毎週水曜日午後7時15分まで ◎その他、各イベント・催し物については、町ホームページのイベントカレンダーをご覧ください

🗑️ 可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)

🗑️ びん・かん・危険物収集日

定例相談
●法律相談(要予約) 午後1時~4時 問合せ 戸籍年金係 ☎82-61331
●農地相談(要予約) 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会 ☎82-61338
●社会福祉協議会相談情報 ボランティア何でも相談 (毎週月~金 祝日除く) 午前9時~午後5時 問合せ 社会福祉協議会 ☎82-3900
●保健センター相談・教室情報 子どもの相談(要予約) ばおばお 12月10日 こたばの成長 12月25日 子育ての悩み 健康相談 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター ☎82-3757
●館林保健福祉事務所相談情報 子育てこころの相談(要予約) 午前9時~11時 ●ストレス・こころの相談(要予約) 午後1時~3時 問合せ 館林保健福祉事務所 保健係 ☎72-32330
●くらしの相談窓口 (休館日を除く毎日) 午前8時30分~午後5時 中央公民館 ☎82-12435 東部公民館 ☎82-11241 南部公民館 ☎82-11424 北部公民館 ☎77-1855

広報いたくら 2020年12月号 No.797 〒374-0192 群馬県邑楽郡板倉町大字板倉2682番地1 Tel.0276-82-1111 Fax.0276-82-1300 URL http://www.town.itakura.gunma.jp 発行 板倉町役場 編集 総務課情報広報係