



Face  
フェイス...

人と人との絆を大切に  
よさこいソーランで  
活力と笑顔のプレゼント



高瀬正江さん  
たかせ まさえ/75歳  
大字飯野在住

趣味は手芸やお料理。  
最近では手編みのマスクを作  
っているそうです。

よさこいソーランとの出会い

50歳代後半まで続けていたバレーボ  
ールを引退したとき、友人から誘われたのが  
きっかけだったそうですが、初めはお断り  
したそうです。

それでも誘ってくれる友人の話を聞いて、  
見学だけ行ったはずなのに、いつの間  
に楽しくなってしまう高瀬さん。あれ  
から十数年、今では会の代表としてよさこ  
いソーランを続けていらっしゃいます。

喜んでくれる人がいる

よさこいソーランは、高知のよさこい祭  
りと、北海道のソーラン節とを融合させて  
生まれたもので、今では全国に愛好者が多  
く、各地の小学校の運動会でも取り入れら  
れています。基本的なルールは2つだけで、  
手に鳴子を持って踊ること、曲にソーラン  
節のフレーズを入れることだそうです。

高瀬さんの「鳴朱会」では、現在20曲ほ  
どのレパートリーがあるそうです。

今年はコロナの影響でなかなか活動がで  
きませんでした、いつもは年間約25回も  
の発表の機会があるとのこと、本当に驚  
きました。

板倉まつりなど大きなイベント会場のこ  
ともありますが、福祉施設などに招待され、  
入所しているかたが喜んでくれることが何  
よりもうれしいとのこと。

発表も練習も心地よい疲れです

会のメンバーは現在15人。そのうち4人  
は小学生です。練習は週に1回ですが、皆  
さんそれぞれのご家庭で理解を得て、気持  
ちよく参加しているそうです。

よさこいソーランの振り付けはかなりの  
運動量があり、息が切れるほどのものもあ  
りますが、発表も練習も心地よい疲れが得  
られるそうです。

高瀬さんの笑顔とお話に、コロナ禍の自  
粛ムードを忘れ元気をいただきました。興  
味のあるかたは、ぜひ見学に行ってみては  
いかがでしょう。



レポーター  
広報編集委員  
すずき しんいち  
鈴木新一



公的年金源泉徴収票が送られます

老齢または退職年金を受けているかたには、  
来年1月中旬から下旬にかけて日本年金機構  
から公的年金などの源泉徴収票が送られます。

この源泉徴収票には、今年の1月から12月  
までの一年間に支払われた年金額、源泉徴収  
された税額、控除の内容が記載されています。  
(介護保険料などが年金から特別徴収されてい  
る場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額  
から介護保険料額などを控除した後の金額で  
計算されています)年金のほかに収入がある  
などの理由で確定申告をするかたは、申告手  
続の際、この源泉徴収票が必要となります。

1月末日までに源泉徴収票が届かない場合  
や紛失してしまった場合は「ねんきんネット」  
または「ねんきんダイヤル」で源泉徴収票の  
再交付の受付を行っています。お急ぎの場合は、  
お近くの年金事務所まで再交付が可能です。ご  
本人が来訪される場合は、年金証書などをご  
持参ください。その他のかたが来訪される場  
合には、交付申請されるかたの基礎年金番号  
が確認できる書類(年金証書など)のほかに、  
委任状、印鑑、依頼されたかたの本人確認が  
できるものをご持参ください。

○ねんきん加入者ダイヤル 0570-05-1165

問合せ 太田年金事務所 049-3716

消費トラブルに  
ご注意ください!



キャッシュレス増加  
でトラブルも増加中

【事例】

突然クレジットカード会社から  
20万円の請求があった。普段は月  
5万円以内の請求であり、全く心  
当たりがないので、カードが不正  
使用されたのではないかと不安であ  
る。(20歳代女性)

クレジットカード会社から身に  
覚えのない約30万円の請求があっ  
た。カード会社に問い合わせたと  
ころ、オンラインゲームの利用料  
金だと判明した。普段からオンラ  
インゲームを利用しているが、  
無料のものしか利用しておらず、  
課金した覚えはない。カードが不  
正使用されたのではないかと心配  
である。(30歳代男性)

【ひとこと助言】

スマートフォンやクレジット  
カードによるキャッシュレス決済  
が増えていますが、不正使用など  
のトラブルも増加しており、十分  
注意が必要です。

クレジットカードの暗証番号  
は推測されにくいものを設定し、  
カードの利用明細や銀行口座の引  
き落とし履歴などは頻繁に確認し  
ましょう。また、信頼できるサイ  
ト以外ではカード情報は登録しな  
いようにしましょう。家族や友人  
であってもカードの貸し借りはせ  
ず、カードの紛失・盗難に備えて  
カード会社の連絡先はメモしてお  
きましょう。不必要なカードは作  
らず、しっかり管理しましょう。

困ったときは、お早めに消費生  
活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで 082-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

日	曜日	当番店	電話
5	土	(有)根岸工業	82-0537
6	日	(有)岩崎設備	82-0027
12	土	(有)長谷川設備	77-0358
13	日	土橋設備	82-2982
19	土	小倉設備	82-0261
20	日	宇治川管工	77-0057
26	土	(有)岩崎設備	82-0027
27	日	(有)しんえい設備	82-0001
1	祝	(有)長谷川設備	77-0358
2	土	土橋設備	82-2982
3	日	(有)佐山設備	82-2152
9	土	宇治川管工	77-0057
10	日	高田管工設備	82-1856
11	祝	(有)長谷川設備	77-0358
16	土	(有)しんえい設備	82-0001
17	日	山岸管工設備	82-5251

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
12月6日 (日)	新井内科クリニック 20-1220	長谷川クリニック 80-3311	しんじょう整形外科クリニック 55-3623 今村クリニック 70-2221
12月13日 (日)	まりレディースクリニック 76-7775	田沼内科医院 88-7522	富士クリニックペインクリニック 20-1971
12月20日 (日)	黛泌尿器科内科医院 63-7800	藤原医院 88-7797	慶友整形外科病院 49-9000 板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
12月27日 (日)	ミツワ診療所 70-3030	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	海宝病院 74-0811
12月30日 (水)	県西在宅クリニック 55-3818	神尾内科医院 75-1288	小西医院 86-2261 堀井乳癌外科クリニック 55-2100
12月31日 (木)	後藤内科医院 72-0134	三浦医院 62-2917	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 田沼整形外科医院 88-9223
1月1日 (祝)	高橋クリニック 75-7772	みづほクリニック 20-1122	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 高木整形外科 62-6611
1月2日 (土)	横田胃腸科内科 72-4970	湯沢医院 62-2209	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用> 井上整形外科医院 82-1131
<b>歯科</b>			
緊急 公立館林厚生病院 072-3140(内科系・外科系) 群馬県新型コロナウイルス感染症コールセンター 0570-082-820 受付時間 午後9時～午後9時 (受付時間外 027-223-1111)			

●水道に関する問合せ  
群馬東部水道企業団館林支所  
080-3201

●診療時間は、午前9時～午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時)  
●内科系※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみ診療となります。  
●館林厚生病院※の予約時間は、9時～11時(要予約) ●受診前に医療機関に確認してください。  
●救急テレホンサービス 073-5699: 受診可能な病院を紹介しています。