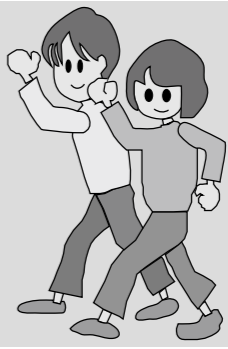


健康の鉄人教室7
転倒予防教室

♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥



転倒予防についての講話や
体操を行います。

教室での学びを日常生活に
生かして、転倒・骨折しない
生活を送りませんか。

日時 12月22日(火) 午後1時
30分～午後3時
場所 中央公民館3階第2・
3会議室

講師 タカセ接骨院 高瀬柔
道整復師

対象者 一般高齢者ほか本教
室への参加を希望するかた

募集人数 20人(定員に達し
次第、締め切りとなります)

受付開始日時 12月10日(木)
午前8時30分
備考 ○新型コロナウイルス感染拡

大の状況により、開催日を変
更または中止とする場合があ
りますのでご了承ください。

○募集人数に関して、町の公
民館使用定員表に従い、例年
と比較して定員を少なくして
設定しています。

申込み・問合せ 介護高齢係
8216135

くらし

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅

海老瀬団地(大字海老瀬71
0911) 3DK(62・2㎡)
3戸

岩田団地(大字岩田1269)
3DK(62・2㎡)1戸

主な入居資格
○町内に在住または在勤で同
居親族があるかた
(単身入居の特例制度あり)

○住宅に困窮しているかた
そのほかに、収入基準などの
制限があります。

入居時期
入居決定後随時

選考方法
申込み順に決定
問合せ 計画管理係
8216151

録音機能付き電話で 特殊詐欺を撃退

自動応答、通話自動録音機
能を備えた電話機や、電話線
と電話機の間に接続して録音
機能を有する機器の購入に対
して補助金を交付します。

対象 世帯全員が町税などの
滞納がなく、町内に住民登録
があり実際に居住している65
歳以上のかた

※1世帯につき1台限り
補助金額
購入費用の2分の1以内、
ただし上限金額6,000円
で千円未満切り捨て

申請方法
購入した日から1年以内に
左記のものをそろえて提出し
てください。

○申請書
○領収書
○機能が確認できるパンフ
レットまたは取扱説明書

※申請書は、安全安心係また
は町ホームページにありま
す。

問合せ 安全安心係
8216123

館林税務署 臨時職員を募集

募集人員 最大85人程度

勤務内容 受付、パソコン入
力作業、書類整理など

勤務場所 館林税務署または
イオンモール太田

勤務日時 令和3年1月中旬
から3月中旬または下旬まで
の間(ただし土日、祝日を除
く)午前9時～午後5時まで
の間の4時間以内または昼休
みを除く5時間30分

◎詳細は、左記へお問い合わせ
してください。

申込み・問合せ 館林税務署
総務課
7219500



館林警察署からの お知らせ

12月10日(木)～16日(水)は「北
朝鮮人権侵害問題啓発週間」
です。

国民的な課題である拉致問
題を始め、北朝鮮当局による
人権審議問題に対して、関心

おうちで気軽に運動 「うえるすぽ」

定期的な運動は、骨量、
筋肉量を増やす手段のひ
とつです。ご自宅で楽し
く運動に取り組んでい
ただけるよう、町ホーム
ページに動画を掲載して
います。

家事や育児の隙間時間
に美しいカラダづくりを
しませんか。

この動画は、東洋大学
環境科学部環境科学
科 高橋珠実准教授が協
力のもとに作成されたも
のです。

※動画は無料で視聴でき
ますが、スマートフォン
などの通信費は利用者負
担となります。

問合せ 保健センター
8213757



「うえるすぽ」はこちら
のQRコードから

『古着』のリサイクル

■古着として出せるもの



■古着として出せないもの



○古着として出せないものは「燃えるごみ」です。
縦横40cm以内の大きさにして、透明か半透明の袋
に入れてステーションに出すか、たてばやしク
リーンセンターへ直接持ち込んでください。
○長いものを切らずに燃えるごみとして出すと、
粉碎処理するときに巻き付き、機械を破損する恐
れがありますので、必ず切ってください。

いたくらリサイクルセンター(館林衛生施設組合)
受入日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分
(年末年始については11ページをご覧ください)
所在地 板倉町大字板倉3427-7
☎56-4453
問合せ 環境下水道係
☎82-6132

と認識を深めましょう。
また、北朝鮮による「拉致
容疑事案」および「拉致の可
能性を排除できない事案」に
関する情報提供などのご協力
をお願いいたします。

エコドライブを 心がけましょう

で、自動車の燃費は大きく変
わります。
エコドライブのすすめ
「ふわりアクセル」スタート
優しい発進を心掛けましょ
う。最初の5秒で時速20kmを
目安に発進するだけで、燃費
は約10%改善します。

加減速の少ない運転を
しましょう
速度にむらのある走り方を
すると、市街地で2%程度、
郊外で6%程度燃費が悪化し
ます。車間距離に余裕を持っ
て安全な定速走行に努めま
しょう。
詳しくは、県ホームページ
をご覧ください。
問合せ 県庁気候変動対策課
027122612817



群馬の魅力がググッと紹介する県広報番組
ぐんま一番
イチバン
群馬テレビ
毎週金曜日 午後7時30分～8時
(再)日曜日 午前9時30分～10時
※12月11日(金)の放送で小暮久雄さんの仕事唄が紹介されます。

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録(仮登録)
「宝くじ公式サイト」を探索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!
宝くじ公式サイトはコチラから

本件に関する
お問い合わせ先
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

くらし

ニユーイヤー駅伝
2021 in ぐんま



日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニユーイヤー駅伝2021 in ぐんまが、新春の上州路を舞台に開催されます。

日時 令和3年1月1日(祝) 午前9時15分スタート

今大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、沿道での観戦は控えください。また、県庁や各中継所で例年実施している、販売や無料配布などのイベントは行われません。

大会の様子は、午前8時30分からTBS系列でテレビ放映され、「ふるさと群馬」を全国に発信します。
問合せ 県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課
☎027-226-2081

緑化講座開催のお知らせ

▼第4回緑化講座

ブルーベリーは家庭果樹として親しまれており、改良されて品種が入りやすくなってきたことから、ご家庭で栽培するかたが増えています。そこで第4回はおいしい実をならせるための栽培方法や育て方の基礎知識を学びます。

日時 令和3年1月7日(木) 午前10時～正午

場所 群馬県緑化センター (邑楽町中野)

テーマ 「おいしい実をならせたいブルーベリーのせん定の仕方」

講師 住谷節子(まつやせつこ) 園芸研究家

定員 16人(先着順)

費用 無料

申込み 電話による申し込み
申込開始 12月21日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)

▼第5回緑化講座

花木類の整枝せん定は難しいものと思われがちですが、花木の種類の性質を正しく理解すれば、あとは基本的な技術を覚えるだけで、誰でも楽しく手入れを行うことができます。

ます。

そこで第5回は、緑化センターに植栽されている花木を使いながら、適切な整枝せん定の方法について、基本的なポイントを学びます。

日時 令和3年1月21日(木) 午前10時～正午

場所 群馬県緑化センター (邑楽町中野)

テーマ 「いま知っておきたい花木類のせん定」

講師 木村則之(きむらのりゆき) 一級造園技師

定員 16人(先着順)

費用 無料

申込み 電話による申し込み
申込開始 令和3年1月4日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)

問合せ 群馬県緑化センター
☎88-17188

県立多々良沼公園 12月のイベント

▼野菜即売会

日時 12月12日(土) 午前9時～正午

場所 松沼南駐車場エントランス広場

▼ミニ自然観察会

日時 12月20日(日) 午前10時～11時

場所 ボランテニアセンター前(集合場所)

テーマ 「多々良沼のドンダリと冬鳥たち」

定員 20人(先着順)

費用 無料

▼ミニ門松教室

日時 12月27日(日) 午前9時～11時30分

場所 ボランテニアセンター会議室

講師 松澤茂(まつざわしげる) (有松澤造園)

定員 15人

費用 3,000円(1対)

持参するもの 植木用はさみ、のこぎり

※持ち帰りできます。作業のしやすい服装でお越しください。

問合せ 県立多々良沼公園管理事務所
☎56-19978



広報いたくら11月号9ページでお知らせした、最低賃金に関する問合せ先の電話番号に誤りがありました。正しくは「027-189614737」です。お詫びして訂正いたします。

年末年始の役場業務のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)の間、役場の業務が休みになります。業務内容や施設などによって異なる場合がありますので、次の内容をご確認ください。

【休みとなる業務・施設など】
役場業務(戸籍届出を除く)、保健センター、いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター、ごみ収集、し尿処理

【戸籍・住民票】
出生、死亡、婚姻などの戸籍届出は、年末年始の業務が休みの日でも受け付けできます。また、時間外および休日(年末年始を含む)の住民票、印鑑証明は、平日の電話予約があれば交付できます。年末は12月28日(月)までにご予約ください。

【税金などの納入】
銀行など金融機関で、12月30日(水)まで納入できます。

【ごみ収集】
可燃ごみ
1・2区、9区～15区
年末は12月29日(火)まで
年始は1月5日(火)から

【各施設の休館】
各公民館
年末は12月23日(水)まで
年始は1月6日(水)から

【いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター】
ごみの受入日
▼12月28日(月) 午前8時30分～午後4時30分
▼12月29日(火) 午前8時30分～午後3時
▼12月30日(水) 午前8時30分～午後3時
▼12月31日(木) 午前8時30分～午後3時
▼1月4日(日) 午前8時30分～午後4時30分

【し尿処理】
館林衛生施設組合では、12月29日(火)から1月3日(日)の間、受け入れを行いません。業者によるし尿のくみ取りができなくなりますのでご注意ください。

【各施設の休館】
各公民館
12月28日(月)～1月4日(日)
海洋センター
12月28日(月)～1月4日(日)
わたらせ自然館
12月28日(月)～1月5日(火)
文化財資料館
12月28日(月)～1月4日(日)
児童館
12月27日(日)～1月3日(日)
総合老人福祉センター
12月26日(土)～1月4日(日)

【資源ごみ】
1・2区、9区～15区
年末は12月23日(水)まで
年始は1月13日(水)から

【3～8区】
年末は12月16日(水)まで

年始は1月6日(水)から
年末は12月23日(水)まで
年始は1月6日(水)から

【いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター】
ごみの受入日
▼12月28日(月) 午前8時30分～午後4時30分
▼12月29日(火) 午前8時30分～午後3時
▼12月30日(水) 午前8時30分～午後3時
▼12月31日(木) 午前8時30分～午後3時
▼1月4日(日) 午前8時30分～午後4時30分

【し尿処理】
館林衛生施設組合では、12月29日(火)から1月3日(日)の間、受け入れを行いません。業者によるし尿のくみ取りができなくなりますのでご注意ください。

【各施設の休館】
各公民館
12月28日(月)～1月4日(日)
海洋センター
12月28日(月)～1月4日(日)
わたらせ自然館
12月28日(月)～1月5日(火)
文化財資料館
12月28日(月)～1月4日(日)
児童館
12月27日(日)～1月3日(日)
総合老人福祉センター
12月26日(土)～1月4日(日)

年末は12月23日(水)まで
年始は1月6日(水)から

【いたくらリサイクルセンター、たてばやしクリンセンター】
ごみの受入日
▼12月28日(月) 午前8時30分～午後4時30分
▼12月29日(火) 午前8時30分～午後3時
▼12月30日(水) 午前8時30分～午後3時
▼12月31日(木) 午前8時30分～午後3時
▼1月4日(日) 午前8時30分～午後4時30分

【し尿処理】
館林衛生施設組合では、12月29日(火)から1月3日(日)の間、受け入れを行いません。業者によるし尿のくみ取りができなくなりますのでご注意ください。

【各施設の休館】
各公民館
12月28日(月)～1月4日(日)
海洋センター
12月28日(月)～1月4日(日)
わたらせ自然館
12月28日(月)～1月5日(火)
文化財資料館
12月28日(月)～1月4日(日)
児童館
12月27日(日)～1月3日(日)
総合老人福祉センター
12月26日(土)～1月4日(日)

【広告】

【広告】

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話用QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

●●まちなぎ●●

人口	14,300人(-10)
男	7,179人(-16)
女	7,121人(6)
世帯数	5,725戸(4)

()内は前月比
令和2年11月1日現在

●●今月の税金●●

納税は口座振替が便利です!

町県民税(4期)

国民健康保険税(6期)

介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

問合せ 収税係

☎82-6129

コンビニエンスストアでも納められます。

●●事故と犯罪の発生状況●●

事故 10月16日～11月15日

	累計	前年比
人身事故	2件 (24件)	+3
物件事故	17件 (120件)	-3

犯罪 10月1日～10月31日

	累計	前年比
侵入窃盗	1件 (7件)	-9
乗物盗難	2件 (10件)	+1
詐欺	0件 (1件)	-1
住居侵入	0件 (1件)	-4
その他の事件	3件 (39件)	+19

※()内は令和2年1月からの累計

○町ホームページ

☎http://www.town.itakura.gunma.jp/

○テレホンサービス 0180-99-2400

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄