ねんきんだより Pensions News

２０歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときのために、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。20歳以上60歳未満のかたは加入が義務付けられていますので、20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

○将来の大きな支えになります

国民年金は国が責任をもって運営するため、給付は生涯にわたって保障されます。

○老後のためだけのものではありません

年をとったときのための老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

「納付猶予制度」

学生でない20歳から50歳未満のかたで、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ　太田年金事務所 ☎４９－３７１６

消費トラブルにご注意！

身に覚えのない商品の送り付けにご注意!!

【事例】

箱に入った使い捨てマスク50枚と請求書が宅配便で届いた。家族もまったく心当たりがないのだが、どうしたらよいか。
（60歳代男性）

【ひとこと助言】

特に勧誘もなく、突然一方的に身に覚えのない商品と請求書が送り付けられたという相談が増えています。

一方的に商品が送り付けられた場合は、売買契約が成立していないため、代金を支払ったり、事業者に連絡する必要はありません。商品の送付があった日から、事業者による引取りがないまま14日間が経過すれば、その商品を自由に処分して構いません。その後、事業者による商品の引取りに応じる必要もありませんので、慌てて事業者に連絡したりせず、送り付けられた商品は使用しないで保管し、14日間経ってから処分しましょう。困ったときは、お早めに消費生活センターなどにご相談ください。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
1	1	祝	㈲長谷川設備	77-0358
	2	土	土橋設備	82-2982
	3	日	㈲佐山設備	82-2152
	9	土	宇治川管工	77-0057
	10	日	高田管工設備	82-1856
	11	祝	㈲長谷川設備	77-0358
	16	土	㈲しんえい設備	82-0001
	17	日	山岸管工設備	82-5251
	23	土	㈲佐山設備	82-2152
	24	日	㈲根岸工業	82-0537
	30	土	高田管工設備	82-1856
	31	日	㈲長谷川設備	77-0358
2	6	土	山岸管工設備	82-5251
	7	日	小倉設備	82-0261
	11	祝	土橋設備	82-2982
	13	土	㈲根岸工業	82-0537

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所
☎８０－３２０１

休日当番医

期日	内科系			外科系	耳鼻科
1月1日（祝）	高橋クリニック ７５－７７７２	みづほクリニック ２０－１１２２	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用>	高木整形外科 ６２－６６１１	－
1月2日（土）	横田胃腸科内科 ７２－４９７０	湯沢医院 ６２－２２０９	公立館林厚生病院※ 76-8031<予約専用>	井上整形外科医院 ８２－１１３１	－
1月3日（日）	新井内科クリニック ２０－１２２０	菅沼医院 ７２－９０９０	竹越医院 ８４－３１３７	ふじの木整形・内科クリニック ９１－４０７０	－
1月10日（日）	ごが内科楡クリニック ７３－７５８７	こやなぎ小児科※ ８０－２２２０		館林市夜間急病診療所 ７３－２３１３	－
1月11日（祝）	いたくら内科クリニック ７０－４０８０	増田医院 ８２－２２５５	うえの医院 ７２－３３３０	岡田整形外科クリニック ７２－３１６３	－
1月17日（日）	森下内科医院 ７３－７７７６	堀越医院 ７３－４１５１		川島脳神経外科医院 ７５－５５１１	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
1月24日（日）	かさはら内科医院 ５５－２５３７	益田小児科医院※ ６２－５５３５		新橋病院 ７５－３０１１	－
1月31日（日）	加藤医院 ８９－１０３１	横田医院 ７２－０２５５		小曽根整形外科 ７２－７７０７	川村耳鼻咽喉科医院 ７２－１３３７

歯科

館林邑楽歯科保健医療センター
７３－８８１８
午前９時～正午

◆夜間　館林市夜間急病診療所　☎７３－２３１３（内科・小児科）
診療時間　午後７時～10時（日・祝・年末年始を除く）
◆緊急　公立館林厚生病院　☎７２－３１４０（内科系・外科系）
◆コロナに関すること　群馬県受診・相談センター
☎０５７０－０８２－８２０（24時間受付）

●診療時間は、午前９時～午後５時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時）
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみの診察となります。
●館林厚生病院※の予約時間は、９時～11時（要予約）●受診前に医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス　☎７３－５６９９：受診可能な病院を紹介しています。

Face フェイス

仕事と子育ての両立

かあちゃんの背中を子どもたちに見せていく

栗原志津香さん

くりばら　しずか／42歳
大字除川在住

ハンギングバスケットとは、植物を植えて吊り下げたり、かけたりできる花鉢のこと。

栗原さんは、つくば研究学園フラワーフェスタ2020では、ハンギングバスケット部門で最優秀賞の「つくば市長賞」を、コンテナガーデン部門で「つくば市教育委員会委員長賞」を受賞されました。

レポーター
広報編集委員
高橋直美（たかはしなおみ）

ＳＮＳで大好きな園芸を仕事に

グリーンアドバイザー・ハンギングバスケットマスターとして、寄せ植えやハンギングバスケットの販売と、各地での園芸教室・ワークショップを開催されています。

販売は、子育てとの両立のため、店舗を持たずにチラシを配布したりインスタグラムなどインターネットでの受注・開催告知・申込受付というスタイルだそうです。

自然がいっぱいの環境で子育てを

つくばみらい市のご出身で、幼少期から周辺の原っぱで草花を摘んだりして遊び、自然や植物に興味を持って土に親しむ生活を送られていたそうです。

以前は東京で仕事を持ち、ご主人と生活をされていましたが、「子育てをするなら自然が多いところがいい」と、お子さんが生まれるタイミングで、それまでの仕事を辞めて、ご主人の実家がある板倉町へ越されてきました。

ご実家の稼業が農業資材関係なので、土や肥料の知識を学ぶことができ、大好きな園芸に役立っていたそうです。

子育てと仕事の両立が課題

仕入れ・受注・製作・発送、教室の準備など、全てをこなす栗原さん。多忙な中でも母親として「大好きなことを仕事にして、毎日楽しく喜んで働いている“かあちゃんの背中”を子どもたちに見せていきたい」と、日々奮闘中。忙しいときは、ご主人と義理のご両親の協力や、最近は３人のお子さんも頼もしいスタッフさんになってくれるのだそう。家族の助け合いは心強い限りですね。寄せ植えの草花の成長や変化を楽しむことが、家族のかたちにも思えてきました。

笑顔のためのお手伝い

「玄関先に１つ寄せ植えがあると、草花を愛でる一瞬に気持ちが和みます。多くのかたに草花を身近に感じてもらい、根っこのある植物の成長や変化を楽しんでもらいたい。そのお手伝いができたときに「ありがとう」と笑顔になってもらえると、自分も嬉しくて幸せな気持ちになれる。そんな笑顔をたくさん増やしたい」と、とても素敵な笑顔を見せてくれる栗原さんにエールを送りたいと思います。