



Face
フェイス...

介護現場で利用者も職員も快適な環境作りを目指す
もっと笑顔を見たいから
日々学び、精進していきたい



高山弘暉さん

たかやま こうき/28歳
大字海老瀬在住

小学2年生から野球を始め、高校生の時はピッチャーでキャプテンを務めていたというスポーツマン。

二足のわらじ

海老瀬にあるお寺の副住職を務めている高山さん。将来住職となり、27世として江戸時代から継承されているこの寺を受け継ぐそうです。

また、大学では社会福祉学を学び社会福祉士の資格を取得し、学生時代にアルバイトをした縁で、現在は介護福祉士の資格を取得して、老人保健施設に勤めていて、二足のわらじを履いているそうです。

大変だった修行時代

僧侶になるための修行は、横浜鶴見にある本山で2年間行いました。起床は朝4時、日々のお務めのほかに、^{そとらば}経書きを任されていたそうですが、本山ということもあり、その日の分を書き終えるのに夜中の12時を過ぎることが常だったそうです。

食事はいわゆる精進料理で、主菜も野菜。その中で4と9のつく日は「カレーの日」で、もちろん肉や魚介類などは入っていませんが、とても楽しみだったそうです。

趣味でリフレッシュ

介護の現場では、サブリーダーとして働いているそうですが、昼の勤務だったり、夜の勤務だったり不規則な生活となります。境内の掃除や土・日はお寺での法事などもあり、いつ休んでいるのかと思う高山さんですが、法事などのない休みの日には、溪流での魚釣りでリフレッシュするそうです。

笑顔がやりがい

それでもやはり仕事の両立は大変です。今後の目標として話してくれたのが、まずは介護の現場でのリーダーとなり、利用者さんにも職員にも快適な環境を作りたいという思いです。「認知症のかたでも、言葉のかけかた次第で穏やかな笑顔を見せていただけます。笑顔は、すごくやりがいにつながります。もっとたくさん笑顔を見せていただけるように、日々学び、精進していきたいと思っています」という前向きで爽やかなその姿勢に、大変な道ではあるけれど、がんばって欲しい思いを強くしました。



レポーター
広報編集委員
こばやし のぶる
小林 登



口座振替がお得
国民年金保険料

口座振替を利用することで、金融機関などに行く手間と時間が省けます。

《2年前納(口座振替)のメリット》

【メリット1】

2年間でおよそ1万5千円の割引となります。

【メリット2】

2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

【メリット3】

口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は、口座振替・現金・クレジットカードによる納付が可能で、納付方法により割引額が異なります。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」もあり、大変お得です。お申し込み期限は毎年2月末までです。

一問合せ
年金加入者ダイヤル
☎0570-003-004

問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716

消費トラブルに
ご注意!



成人式の晴れ着
早期契約は慎重に!

【事例】

娘の2年後の成人式のために、写真撮影料込みの振袖レンタル料20万円の早期契約をしたが、その後、娘の留学が決まり、不要となってしまった。

契約事業者にキャンセル希望の連絡を入れたところ、契約日から30日を経過しているため、80%のキャンセル料が発生すると言われた。成人式はまだ1年も先なのに、この高額なキャンセル料を支払わなければならないのか。(50歳代女性)

【ひとこと助言】

成人式用の晴れ着のレンタルは、成人式の1~2年前の早い時期か

ら予約を受け付けるケースが多く見られます。

事例にもあるとおり、予約後に契約者の都合が変わる場合もあり、キャンセルに関するトラブルも多く発生しています。

キャンセル料などは、契約内容に従うことになるため、事前に十分確認しておくことが大切です。

事業者側から「好みのデザインがなくなる」「早期契約の特典がお得」などと強調されても焦らず、その場ですぐに契約することは避けましょう。事業者が倒産してしまい、成人式当日に晴れ着が着られなかった事例もあります。

特に早期契約の場合は、十分検討し、契約内容を十分確認のうえ慎重に決めましょう。

困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで ☎82-7830(ナヤマナシ)

水道工事休日当番

月	日	曜日	当番店	電話
2	6	土	山岸管工設備	82-5251
	7	日	小倉設備	82-0261
	11	祝	土橋設備	82-2982
	13	土	(有)根岸工業	82-0537
	14	日	(有)岩崎設備	82-0027
	20	土	(有)長谷川設備	77-0358
	21	日	土橋設備	82-2982
	23	祝	(有)根岸工業	82-0537
	27	土	小倉設備	82-0261
	28	日	宇治川管工	77-0057
3	6	土	(有)岩崎設備	82-0027
	7	日	(有)しんえい設備	82-0001
	13	土	土橋設備	82-2982
	14	日	(有)佐山設備	82-2152
	20	祝	宇治川管工	77-0057
21	日	高田管工設備	82-1856	

●水道に関する問合せ
群馬東部水道企業団館林支所
☎80-3201

休日当番医

期日	内科系	外科系	耳鼻科
2月7日(日)	さくま内科胃腸科クリニック 55-2500	小児科おぎわらクリニック※ 61-1133	澤田皮膚外科 70-7703
2月11日(祝)	おうら病院 88-5678	野野こどもクリニック※ 70-7200	阿部医院 62-5428
2月14日(日)	須田内科医院 63-1414	多々良診療所 72-3060	慶友整形外科病院 49-9000
2月21日(日)	はまだクリニック 80-1100	金丸内科医院 88-3200	堀井乳癌外科クリニック 55-2100
2月23日(祝)	たなか医院 62-2881	長谷川クリニック 80-3311	小西医院 86-2261
2月28日(日)	県西在宅クリニック館林 55-3818	竹越医院 84-3137	真中医院 72-1630
3月7日(日)	蜂谷病院 63-0888	菅沼医院 72-9090	高木整形外科 62-6611
3月14日(日)	後藤内科医院 72-0134	神尾内科医院 75-1288	館林市夜間急病診療所 73-2313
歯科 館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時~正午			
◆緊急 公立館林厚生病院 ☎72-3140(内科系・外科系) ◆コロナに関すること 群馬県受診・相談センター ☎0570-082-820(24時間受付)			

●診療時間は、午前9時~午後5時(ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時~午後1時)
●内科系の※は、小児科のみとなります。●高木整形外科は、午前中のみ診療となります。
●受診前に必ず医療機関に確認してください。
●救急テレホンサービス ☎73-5699:受診可能な病院を紹介しています。