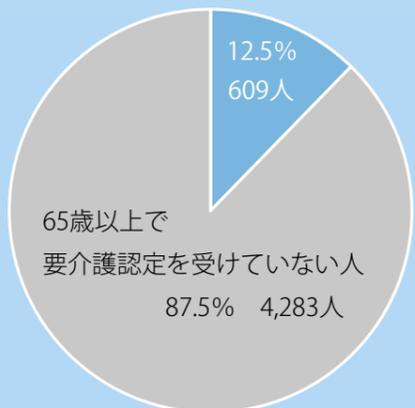


- 板倉町の65歳以上の人口（4月1日現在） 4,892人／14,228人
- 高齢化率（4月1日現在） 34.4%  
→ 邑楽館林地域で第1位
- 65歳以上の要介護・要支援認定者数（3月末現在） 609人  
→ 要支援認定者 84人、要介護認定者 525人
- 65歳以上の要介護・要支援認定率（3月末現在） 12.5%  
→ 群馬県内第1位／35保険者、全国第30位／1,571保険者
- 介護サービス受給者数（3月末現在） 577人  
→ 在宅サービス 452人、施設サービス 125人

板倉町の要介護認定者数と要介護率



板倉町の要介護認定率の低さは

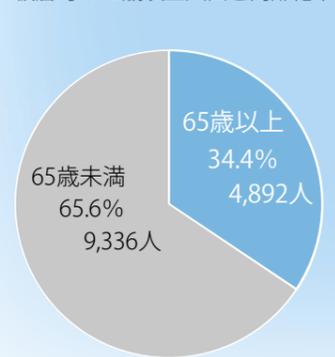
# 群馬県で No.1

全国1,571団体(保険者)の中でも30位という結果でした

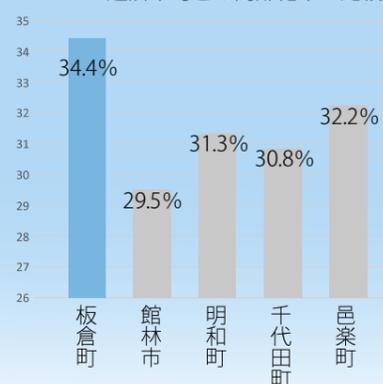
板倉町は群馬県内での要介護認定の割合が最も少なく、3年連続でNo.1となっています。また全国でも1,571団体のうち30番目に要介護認定されたかたが少ないという結果となっています。これは板倉町に住む高齢者が元気で健康な生活を送っているというひとつの指標です。

それでも、いざというときに頼りになるのが介護保険です。あなたや家族の負担を軽減するため、板倉町地域包括支援センターにご相談ください。

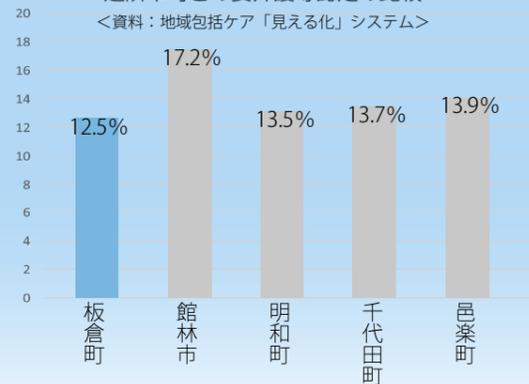
板倉町の65歳以上人口と高齢化率



近隣市町との高齢化率の比較



近隣市町との要介護等認定の比較



## 健康寿命を延ばしましょう

板倉町は高齢化率が高いにも関わらず、群馬県内で最も要介護認定率が低い要因のひとつとして、日々の生活の中で健康づくり・介護予防に取り組んでいるかたが多いことが挙げられます。町でも、平成18年度から各公民館や集会所を会場として介護予防事業に取り組んでいます。

しかしコロナ禍の現在は、不要不急の外出を控える要請の影響もあり、要介護認定を受けるかたが増加傾向にあります。感染予防対策や新しい生活様式は大切ですが、介護予防を継続することも必要です。

まずは、ひとりでも気軽にできるウォーキングから始めてみるのはいかがでしょうか。季節や自然を感じながら、近所を歩いてみると小さな発見があるかもしれません。

町も感染予防対策を行った上で、介護予防事業が再開できるように取り組んでいます。みなさんと一緒に健康づくり・介護予防ができることを楽しみにしています。



問合せ 板倉町地域包括支援センター  
(介護高齢係)

☎0276-82-6135



約30年前に介護を必要とする高齢者の増加や核家族化の進行、介護離職が社会問題となりました。こうした中、家族の負担を軽減し、社会全体で支えることを目的に、平成12年度に介護保険制度が創設されました。介護保険の被保険者は、65歳以上のかたと、特定の疾患がある40歳から64歳までのかたです。介護が必要になったときに要介護（要支援）認定を受けることでサービスを利用することができます。

介護サービスは自宅で利用できるサービスと施設に入所して利用できるサービスに分けられます。

サービスの利用に当たっては、ケアマネジャーに相談して、本人や家族の希望に応じたサービス内容や事業所を提案してもらいます。介護保険やケアマネジャーなどの詳しい内容は、地域包括支援センターで相談することができます。