

## 健康

### 悩まないで こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか、「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「不安が先立ち何も手につかない」などさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。お気軽にお問合せください。 ※相談は、精神科医師との個別相談で、予約制になります。 **日時** 7月28日(水) 午後1時30分から

**場所** 役場1階 中会議室  
**担当** 後藤幸彦 医師(つづじメンタルホスピタル院長)  
**申込み・問合せ** 社会福祉係 82-6133

### くらし

#### 国民健康保険税などの納税のお知らせ

▼国民健康保険税  
7月中旬に納税通知書を発

送します。普通徴収と特別徴収があります。納税通知書をご確認ください。  
**次の場合はご相談ください**  
①年金からの天引きを中止したい。  
②倒産など会社都合により、国民健康保険に加入する。  
③夫が社会保険から後期高齢者医療保険に移行したため妻が国民健康保険に加入する。  
②と③は、軽減の対象になる場合があります。

▼後期高齢者医療保険料  
7月中旬に普通徴収、8月上旬に特別徴収の納入通知書を送ります。  
なお、年金からの天引きを中止し、口座振替に変更した場合はご相談ください。

▼介護保険料  
7月上旬に普通徴収、8月上旬に特別徴収の納入通知書を送ります。  
**用語解説**  
**普通徴収**  
納付書での現金納付または口座振り替えによる納付  
**特別徴収**  
年金からの天引きによる納付

■減免などに該当する場合があります  
令和2年度と同様に、新型コロナウイルス感染症に関連して、保険税(料)が徴収猶予および減免となる場合があります。 **減免内容**  
○新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減額が見込まれ、次の条件の全てに該当する世帯のかたは、全額または一部が減免されます。前年の合計所得金額により減免の割合が異なります。  
・事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た令和3年の収入のいずれかが、令和2年の収入に比べて10分の3以上減少する見込みである。  
・収入減少が見込まれる収入以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下である。  
・令和2年の所得の合計額が1,000万円以下である。  
(介護保険料を除く)  
**問合せ** 住民税係 82-6127

福祉医療 受給資格者証	後期高齢者医療		国民健康保険				区分
	限度額適用(標準負担額減額)認定証	保険証	特定疾病療養受療証	高齢受給者証	限度額適用(標準負担額減額)認定証	保険証	証・現在色
ピンク	緑色	緑色	黄色	白色	白色	茶色	有効
7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	9月30日	期限
必要	自動更新されないかたは必要	不要	不要	不要	必要	不要	手続き
該当するかたには通知を郵送します。更新手続きをしてください	7月中に新しい保険証【茶色】を郵送 ▼現在交付を受けていて、令和3年度も所得区分が変わらないかた 新しい認定証【茶色】を保険証と一緒に郵送 ▼現在交付を受けていて、新しい認定証が保険証に同封されていなかったかた 8月2日以降に新しい保険証を持参して手続きしてください(8月31日までの手続きで、8月1日から有効な認定証を発行します) なお、新しい所得区分によって認定証が発行できない場合があります	7月中に新しい受療証【黄色】を郵送	7月中に新しい受給者証【白色】を郵送	7月中に新しい受給者証【白色】を郵送	ある場合は、発行できません	9月中に新しい保険証【青色】を郵送 ※今回の保険証から有効期限が7月31日に変更自動更新されません。新しい認定証が必要なたは、8月2日以降に保険証を持参して手続きしてください(8月31日までの手続きで、8月1日から有効な認定証を発行します) なお、原則として、国民健康保険税の未納がある場合は、発行できません	更新方法

**保険証・認定証など更新のお知らせ**  
現在お使いの保険証・認定証などの有効期限を確認し、必要に応じて更新の手続きを  
82-6136  
※期限切れの証は、ご自身で適切に処分してください。  
**問合せ** 保険医療係

## 気をつけて「かん」の出し方

「かん」として出せるもの  
清涼飲料類、缶詰、お菓子、ビール、ジュース、スプレーなどの缶(アルミ、スチール)

### 注意点

- 必ず中身を空にしてください
- 軽く水洗いしてから出してください
- 特にスプレー缶は、必ず中身を使い切ってください
- ※エアゾール式消火具(スプレー式)が、中身の入っている状態でステーションに出されていました。屋外など換気ができる場所で中身を完全に空に出してください

●缶詰が未開封のまま出され困っています  
ごみステーションに中身が入ったままのかん詰めが出されることがあります。中身は水切りしてから「燃えるごみ」へ、空き缶は中をすすぎ「かん」として、分別のうえ出してください



過去に実際に出されていた中身の入っている「かん」

**問合せ** 環境下水道係 82-6132

9月30日まで延長  
傷病手当金支給対象期間  
板倉町国民健康保険では、被保険者が新型コロナウイルスに感染または感染が疑われ、仕事を休むことを余儀なくされ、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金を支給します。  
**支給対象**  
次の①から④すべてに該当するかた  
①板倉町国民健康保険の被保険者であること  
②勤務先から給与の支払いを受けていること

③新型コロナウイルスに感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため就業できなかった期間があること(自費要請などのため就業できなかったものは対象になりません)  
④就業できなかった期間において、就業を予定していた日があり、その給与の全部または一部の支給が受けられなかったこと  
**支給対象期間**  
就業できなくなった初めの連続する3日間を除いた4日目以降の休みの期間のうち、

就業を予定していた日(※1)  
※1 4日目の休みが令和2年1月1日から令和3年9月30日までの期間に属することが必要(入院が継続する場合は最長1年6か月)  
**支給額**  
1日当たり支給額(※2)×支給対象期間において就業を予定していた日数  
※2 1日当たり支給額Ⅱ(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就業日数)×3分の2  
○国民健康保険傷病手当金支

給申請書  
・世帯主記入用  
・被保険者記入用  
・事業主記入用  
・医療機関記入用(医療機関を受診した場合)  
○直近の継続した3か月間の給与の支払いを確認できるもの(給与明細の写し、通帳の写しなど)  
※申請を希望する場合は、事前に電話で問い合わせをしてください  
**問合せ** 保険医療係 82-6136

ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～  
窓口相談を希望のかた(予約制) 82-6131 (戸籍年金係)  
秘密は厳守します。  
電話相談を希望のかた  
みんなの人権110番  
☎0570-003-110  
子どもの人権110番(通話料無料)  
☎0120-007-110  
女性の人権110番  
☎0570-070-810  
(平日午前8時30分～午後5時15分)

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

**群馬県東部水道企業団館林支所**  
☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。  
○板倉営業所(役場窓内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。

群馬東部水道企業団職員採用試験のお知らせ

群馬東部水道企業団(地方公務員)では、令和4年4月1日採用の職員を募集します。募集職種 土木職または設備職(機械・電気) 募集人数 若干名 受験資格 昭和61年4月2日以降生まれで大学・大学院を卒業した者(卒業見込み含む) 受付期間 7月5日(月)～8月25日(水) 第1次試験 9月19日(日) 採用日 令和4年4月1日 ※申込書は直接持参または郵送で申込みください。詳しくはホームページでご確認ください。



自衛官募集 防衛省では以下の自衛官を募集しています。

募集種目

- ① 航空学生
② 一般曹候補正
③ 防衛大学校(一般)
応募資格
① 航空学生
ア 海上は18歳以上23歳未満
イ 航空は18歳以上21歳未満
② 一般曹候補生
18歳以上33歳未満の者
③ 防衛大学校
18歳以上21歳未満の者
受付期間
① 航空学生
7月1日～9月9日必着
② 一般曹候補生
7月1日～9月6日必着
③ 防衛大学校(一般)
7月1日～10月27日必着
問合せ 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所
☎ 3317305



シルバー連合事業 講習受講者募集
野菜園芸講習(館林会場)
場所 館林市郷谷公民館(館林市当郷町)

期日 7月27日(火)・28日(水) (2日間)
対象 60歳以上でシルバー人材センター入会希望者
職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員
定員 15人
受講料 無料
申込期限 7月14日(水)
介護施設スタッフ講習(桐生会場)
場所 桐生市職業訓練センター(桐生市相生町五丁目)
期日 8月18日(水)・19日(木)・20日(金)(3日間)
対象 60歳以上でシルバー人材センター入会希望者
職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員
定員 15人
受講料 無料
申込期限 8月4日(水)
申込み・問合せ 群馬県長寿社会づくり財団シルバー連合事業グループ育成事業係
☎ 027125516400
※本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施されるものです。

ハローワーク 求職者支援制度
求職者支援制度は、月10万

円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。終了後の就職活動もサポートします。パソコン基礎、医療事務、介護関係などの知識を習得する職業訓練もあり、職業訓練に興味があるかたを対象に毎月説明会を開催しています。興味のあるかたはお気軽に お問い合わせください。
ハローワーク館林
☎ 7518609

室を開催します。木の実や枝を使つてものを作ることはとても楽しい遊びです。工作が苦手という人も心配はいりません。丁寧に作り方を教えます。
日時 7月25日(日) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター(邑楽町中野)
テーマ 親子で楽しむ森の工作教室
講師 緑化センター職員
募集人数 先着16人(電話による申込み。小学生以下の子どもとその保護者が対象です。必ず保護者同伴で申込みください)

放送大学入学生募集
出願期間
第1回 8月31日(火)まで
第2回 9月14日(火)まで
○放送大学は、10月入学生を募集しています。
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んで

います。○テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することができます。○心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学群馬学習センターにご請求ください。
問合せ 放送大学群馬学習センター
☎ 027123011085

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

まちの動き
人口 14,183人(-29)
うち外国人 428人(+7)
男 7,107人(-19)
女 7,076人(-10)
世帯数 5,790戸(-6)
( )内は前月比 令和3年6月1日現在

今月の税金
固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢保険料(1期)
○納税は口座振替が便利です
○納付書のかたはコンビニで、PayPay LINEPayでも納められます
問合せ 収税係
☎ 82-6129

事故と犯罪の発生状況
事故 5月1日～5月31日
人身事故 1件 (12件) -1
物件事故 15件 (56件) 0
犯罪 5月1日～5月31日
侵入窃盗 2件 (5件) +3
乗物盗難 1件 (5件) +3
詐欺 0件 (0件) -1
住居侵入 0件 (2件) +2
その他の事件 2件 (19件) -2
※( )内は令和3年1月からの累計

町ホームページ
http://www.town.itakura.gunma.jp/

【広告】

【広告】

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄



8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です
安全3つのポイント!
タコ足配線はキケンだよ!
プラグはコマメに抜いてね!
安全3つのポイント!
一般社団法人 関東電気保安協会
https://www.kdh.or.jp/