

健康

旧南小学校で
2月期アクティブ教室

♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥



自粛生活が続く運動不足
になっていませんか？ 懐
かしの小学校で、椅子に座っ
てできるトレーニングを行
います。

一人では運動が続かない、
運動の始め方がわからないと
いうかたは、ぜひご参加くだ
さい。

日時 2月2日(水)・9日(水)
午後2時～3時30分

※内容は2回とも同じです。
どちらか希望する期日をお申
込みください。

場所 旧南小学校職員室

講師 服部優子 介護福祉士

内容 椅子に座って行うゴム
バンドを使った運動や認知症
予防のための脳トレの実施
対象者 主治医に運動を禁じ
られていない65歳以上のかた

暮らし

年金所得者申告相談会
住宅ローン特別控除相談会

対象者

▼年金所得のみで、医療費控
除、生命保険料控除、扶養控
除などの申告をするかた
▼住宅ローンなどを利用して、
初めて住宅ローン特別控除を
受けられるかた(令和3年12
月31日までに居住を開始した
場合に限り)

※事前予約は不要です。
日時 2月8日(火)～15日(火)
午前9時～午後4時(土・日、
祝日を除く)

場所 役場3階大会議室

持参品

共通 ①給与・公的年金の源
泉徴収票(原本)

②医療費控除を受けるかたは、
令和3年分医療費控除の明細
書または医療費通知書
※明細書には、領収書1枚ご
とではなく医療を受けたかた
別、さらに病院または薬局別
にまとめて記入してください。
③生命保険料控除や社会保険
料控除などを受けるかたは、
その証明書(原本)

⑤マイナンバーカードまたは
通知カード

⑥運転免許証などの身分証明書
⑦利用者識別番号をお持ちの
かたは、番号が記載された税
務署からの通知書またははがき
住宅ローン特別控除に必要な
もの

⑧年末残高等証明書(原本)

⑨登記事項証明書(原本)

⑩契約書の写し

⑪住宅購入に関する補助金な
どの額が分かる書類

※認定長期優良住宅等の特例
を適用する場合は、必要書類
が異なります。

問合せ 住民税係
8216127

お送りします
町民税申告案内はがき

1月中旬に町民税の申告
が必要と思われるかたへ「申
告案内はがき」を郵送します。
また、申告書類は、1月中
旬から各公民館に配置しま
す。

※町民税の申告書は、町か
ら郵送しませんのでご注意く
ださい。

問合せ 住民税係
8216127

お送りします
確定申告用納付額確認書

口座振替や納付書により納
付された国民健康保険税、後
期高齢者医療保険料、介護保
険料の納付額確認書を1月下
旬に郵送します。

この納付額確認書は、確定
申告を行う際に、社会保険料
控除の適用を受ける場合の証
明書となります。

※保険税などが年金から天引
きされている場合は、この納
付額確認書の額には含まれて
いません。年金天引き額は、
1月下旬に年金支払者から郵

送される源泉徴収票に記載さ
れています。

問合せ 収税係
8216129

税務署から
確定申告のお知らせ

期間 2月1日(火)～3月15日
(火)(土・日、祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

場所 館林税務署3階

入場 確定申告会場への入場
には、入場整理券が必要です。
整理券は、当日会場で配付し
ますが、国税庁LINE公式
アカウントから事前に取得で

きます。



国税庁公式LINE
アカウント

お願い スマホをお持ちのか
たには、基本的にスマホを利
用して申告書を作成してい
だきます。

還付の申告相談は、1月31
日(月)以前でも館林税務署にて
受け付けています。
※確定申告については、国税
庁ホームページの確定申告特
集をご利用ください。
・来場される際は、マスクを

テレビ・エアコン・洗濯機などの処分方法

不要となったテレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づいた処分となるため、町およびいたくらリサイクルセンターでは収集を行っておりません。

新たに買い換える場合

購入する店で引き取ってもらえます。

廃棄のみの場合

購入した店で引き取ってもらえますが、購入した店が分からない、すでに営業していない、引っ越して遠方にあるといった場合には、次の方法で処分できます。

郵便局、ゆうちょ銀行にある、専用の振込用紙でリサイクル料金を支払い後、発行されたりサイクル券とともに指定引取所に持ち込んでください。

近隣の指定引取場所	所在	電話番号
三共運送(株)荻塚倉庫	太田市大原町2260-1	0277-78-7559
(株)共同陸運	栃木市岩舟町静和474-4	0282-55-4568

料金

買い換える場合、廃棄のみの場合のいずれも、メーカーや家電自体の大きさなどにより、異なるリサイクル料金がかかります。

また、別途に料金がかかる場合もありますので、直接購入店などにお問い合わせください。

問合せ 環境下水道係 82-6132

防災ラジオ
年に1度は電池交換をしましょう。



水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。



関東電気保安協会 https://www.kdh.or.jp/

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

暮らし

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告



確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くのかたが来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。メリットいっぱい！ マイナンバーカード方式

○マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます。
○画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます。
○過去の申告データを利用して自動入力できます。
○還付申告の場合e-Taxなら早期還付されます。
○相談はチャットボットや電

話でもできます。
○スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます。
○スマホ申告は、専用画面を用意しています。
○マイナンバー連携により、一部の所得控除などが自動入力されます。

または感染が疑われ、仕事を休むことを余儀なくされ、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金を支給します。

（※2）×支給対象期間において就労を予定していた日数
※2 1日当たり支給額Ⅱ（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2
申請に必要なもの
○国民健康保険傷病手当金支給申請書
・世帯主記入用
・被保険者記入用
・事業主記入用
・医療機関記入用（医療機関を受診した場合）
○直近の継続した3か月間の給与の支払いを確認できるもの（給与明細の写し、通帳の写しなど）
※申請を希望する場合は、事前に電話で問い合わせをしてください



3月31日まで延長 傷病手当金支給対象期間

板倉町国民健康保険では、被保険者が新型コロナウイルスに感染

（※2）×支給対象期間において就労を予定していた日数
※2 1日当たり支給額Ⅱ（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2
申請に必要なもの
○国民健康保険傷病手当金支給申請書
・世帯主記入用
・被保険者記入用
・事業主記入用
・医療機関記入用（医療機関を受診した場合）
○直近の継続した3か月間の給与の支払いを確認できるもの（給与明細の写し、通帳の写しなど）
※申請を希望する場合は、事前に電話で問い合わせをしてください

農業用免税軽油申請手続集中受付期間

農業者が農作業のために使用する機械の軽油については、あらかじめ手続きを行うことで免税となります。

臨時窓口

①日時 2月2日(水) 午前9時30分～午後4時
場所 板倉町中央公民館
②日時 2月9日(水)・10日(木) 午前9時30分～午後4時
場所 邑楽館林農業協同組合本所
問合せ 太田行政県税事務所 31-3261
○群馬県東部農業事務所 31-3824

枝葉や草は乾燥させてごみ減量

せん定した枝葉や抜いた草は、天日干しなどで乾燥させることにより軽くなります。

緑化講座のお知らせ

▼第9回緑化講座

特に草は根についた土を取り除くことで、さらに軽くなります。また落ち葉はまとめておくことで腐葉土となり、肥料として家庭菜園でも使用できるようになります。
ごみは、ひと手間かけることで資源として有効活用できることがあります。一人ひとりの取り組みが、ごみ減量となりますので、ご協力をお願いします。

▼第4回日曜緑化講座

庭木の整枝せん定は、庭木の性質を正しく理解すれば、基本的な技術を覚えるだけで、楽しく庭木の手入れを行うことができます。
日時 2月3日(木) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター（邑楽町中野）
テーマ 知っておきたい落葉樹のせん定
募集人数 先着16人
受付開始 1月17日(月) 午前8時30分（定員になりしだい締め切り）
費用 無料

▼第4回日曜緑化講座

で、そのまましておくとも葉が繁りすぎて、日当たりや風通しが悪くなり、病気が発生したり害虫に寄生されたりします。
日時 2月13日(日) 午前10時～正午
場所 群馬県緑化センター（邑楽町中野）
テーマ ハナミズキやサルズベリなどの花木類のせん定
募集人数 先着16人
受付開始 1月31日(月) 午前8時30分（定員になりしだい締め切り）
費用 無料
問合せ 群馬県緑化センター 88-7188

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用 QRコード
携帯電話用 QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口	14,071人(-26)
うち外国人	434人(+1)
男	7,050人(-17)
女	7,021人(-9)
世帯数	5,789戸(-5)
()内は前月比	令和3年12月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

国民健康保険税（7期）
介護保険料（7期）
後期高齢者医療保険料（7期）

○納税は口座振替が便利です
○納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます
問合せ 収税係 82-6129

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	2件 (37件)	-1
物件事故	15件 (135件)	-3
侵入窃盗	1件 (14件)	+7
乗物盗難	2件 (10件)	0
詐欺	0件 (0件)	-1
住居侵入	0件 (5件)	+4
その他の事件	5件 (41件)	0

※()内は令和3年1月からの累計

○町ホームページ
URL <https://www.town.itakura.gunma.jp/>

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄