

# 健康

旧北小学校で  
3月期アクティブ教室



♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥

自粛生活が続く運動不足になっていませんか？一人では運動が続かない、運動の始め方がわからないかたはぜひご参加ください。

日時 3月2日(水)・9日(水)  
午後2時～午後3時30分

※内容は2回とも同じです。申込時に、どちらか希望する期日をお申し込みください。

場所 旧北小学校職員室

講師 服部優子 介護福祉士

内容 椅子に座ったままゴムバンドを使って行う運動や認知症予防のための脳トレ

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

定員 各日程15人  
持ち物 上履き、飲み物  
受付開始 2月14日(月) 午前

8時30分  
申込み・問合せ 介護高齢係  
☎82-6135

## 住民公開講座 「最後まで目一杯生きる」

館林市邑楽郡医師会、在宅医療介護連携センターにておう、館林市・邑楽郡5町による住民公開講座を開催します。

日時 3月19日(土) 午後2時～4時

場所 館林市三の丸芸術ホール

講師 萬田緑平 医師(がん患者専門の在宅緩和ケア医)

内容 人生の終末期をあなたはどうか考えますか？

対象 館林市・邑楽郡に在住のかた

費用 無料

受付開始 2月21日(月)

受付方法 事前に入場券をお渡ししますので、在宅医療介護連携相談センターたておう(館林市邑楽郡医師会内)または介護高齢係までお越しください。

問合せ 在宅医療介護連携相談センターたておう  
☎55-0118

○介護高齢係  
☎82-6135

# 暮らし

小規模工事、業務委託  
物品売買契約希望者登録

町が発注する小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約において、競争入札参加資格審査申請による有資格者名簿に登録されていないかたでも、小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録をすることにより、契約金額が130万円以下の小規模な工事等、50万円以下の業務委託及び80万円以下の物品購入の契約をすることができるようになります。

登録できるかた  
町内に事業所を有するかた  
※個人、法人を問いません。  
※建設業の許可の有無、経営規模などを問いません。

提出書類  
【法人】  
①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書  
②登記事項証明書1通(3か月以内に発行のもの)  
③町税の未納税額のないことの証明書1通(3か月以内に発行のもの)  
※許可・免許等が必要な業種の写し

登録の有効期間  
4月1日から令和6年3月31日まで(2年間)  
申込み・問合せ 財政係  
☎82-6126

を申請するときは、許可書等の写し

【個人】  
①板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録申請書  
②身分証明書1通(3か月以内に発行のもの)  
③町税の未納税額のないことの証明書1通(3か月以内に発行のもの)  
※許可・免許等が必要な業種の写し

登録者取扱  
申請書等の必要書類を提出して書類審査に合格したかたは、板倉町小規模工事等、業務委託及び物品売買契約希望者登録名簿に登録し、町が発注する小規模な工事等、業務委託及び物品売買契約の際に業者選定の対象となります。

なお、これは業者選定や契約を約束するものではありません。  
申込み期間 3月1日(火)～22日(火)まで  
登録の有効期間 4月1日から令和6年3月31日まで(2年間)  
申込み・問合せ 財政係  
☎82-6126

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

## 群馬東部水道企業団館林支所 ☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。  
○板倉営業所(役場窓口内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。

## 廃食用油のリサイクル

家庭で使用した廃食用油をリサイクルしています

- 出し方  
使用後、冷ます  
↓  
容器に入れる



- 回収場所

公民館(北部公民館、南部公民館、東部公民館、中央公民館)

- 回収日・時間

第1・3水曜日の開館時間にお持ち込みください  
開館時間 午前8時30分～午後5時15分



※ペットボトルなど、ふたの閉まる容器に入れてください

設置された専用容器に、入れてきた容器ごと入れてください

- 注意1 ごみステーションでの回収は行っていません。間違ってお出ししないようお願いします。
- 注意2 指定日以外は持ち込まないでください。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

## ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制)☎82-6131(戸籍年金係)  
秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番  
☎0570-003-110

子どもの人権110番(通話料無料)  
☎0120-007-110

女性の人権110番  
☎0570-070-810

(平日午前8時30分～午後5時15分)

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

### 安全運転相談ダイヤル

加齢に伴い、運転に不安を感じたらお電話ください

☎ #8080 (通話料は利用者負担)

受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

運転免許証を返納すると身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付が受けられます

## くらし

### 揚舟 谷田川めぐり 船頭を募集

群馬の水郷で実施する「揚舟 谷田川めぐり」の船頭を募集します。船頭には揚舟を竹ざお一本で操船しながら、町の案内やPRをしていただきます。船頭に少しでも興味のあるかたは、お気軽にお問い合わせください。  
対象 18歳以上(高校生不可)のかた(操船の経験は問いません)

せん) 費負担) 申込期間 3月1日(火)～25日(金) 問合せ 栃木市渡良瀬遊水地課 ☎0282-6211301

### 渡良瀬遊水地 ボランティアガイド募集

渡良瀬遊水地の役割や魅力を伝える、ボランティアガイドを募集します。  
対象 65歳以下で、渡良瀬遊水地に興味を持ち、ボランティアガイド活動ができるかた  
・4月～12月までの間、毎回第4土曜日に実施するガイド養成講座を受講できるかた  
・養成講座修了後「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」へ入会し、年間を通じてガイド活動ができるかた  
費用 無料(資料代などは実



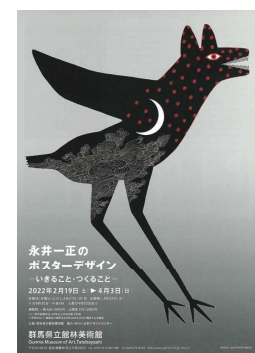
### サイバーセキュリティ 必要な対策を

新型コロナウイルス感染症に伴う新しい生活様式の普及により、インターネットはますます生活に欠かせないものとなっています。一方で、インターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出などさまざまな問題も発生しています。  
インターネットの安全利用のため、日頃から必要な対策を行いましょ。  
特に必要な対策  
・ウイルス対策ソフトを導入する  
・身に覚えのない電子メールに注意し、添付ファイルなどは安易に開かない  
・パスワードは大切に保管し、複数サービスで使い回さない

### 県立多々良沼公園 2月のイベント

▼野菜即売会  
日時 2月12日(土) 午前9時～正午  
場所 松沼南駐車場エントランス広場(館林市松沼町)  
▼邑楽館林地区 市民探鳥会  
日時 2月20日(日) 午前9時～正午  
集合場所 野鳥と湿原エリア 野鳥観察棟駐車場(館林市日向町)  
費用 500円(中学生以下無料)  
持ち物 双眼鏡、名札(住所氏名、生年月日、連絡先)  
※防寒対策をして集合場所に

※偽サイト・詐欺サイトによる被害が発生しています。 警察の相談窓口 サイバー犯罪情報・被害相談電話 ☎080-1235010001 ※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) ○総合相談電話 ☎027-122418080 短縮ダイヤル ☎9110 ※24時間受付



県立館林美術館企画展 永井一正のポスターデザイン展  
日本を代表するグラフィックデザイナーである永井一正のポスター作品を140点を紹介します。  
期間 2月19日(土)～4月3日(日)(休館日 月曜日)  
時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
場所 県立館林美術館  
費用 一般620円 大高生310円(中学生以下、障害者手帳などをお持ちのかたとその介護者一人は無料)

### 寄附受納

お越しく下さい。  
問合せ 県立多々良沼公園管理事務所 ☎5619978  
○指定寄附 金250,000円 一般財団法人 館林交通安全教育協議会 様 交通安全に関する事業費用として  
○物品寄附 役場庁舎玄関用門松 一組 有限会社 田部井竹材商店 様  
問合せ 財政係 ☎8216126



野木町(栃木県) ご朱印カードスタンドラリー 野木町ボランティア支援センター(きらり館)で台帳を受け取った後、野木町内各所を巡り、ご朱印カード・スタンプを集めて参加賞をGETしよう!  
日時 3月1日(火)～31日(木) 定員 先着100名  
※詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 野木町観光協会事務局(町産業課内) ☎0288015714153

栃木市(栃木県) 「ごちわくわく通販」をご利用ください 「ごちわくわく通販」は栃木県栃木市から通販できる特産品などを紹介するウェブサイトで、食品・工芸品・装飾品など幅広い商品を随時掲載。  
栃木市の豊かな自然の中で栽培された農産物や古き良き伝統工芸品のほか、アクセサリーや雑貨など、栃木市にある魅力的なものを幅広く紹介しています。  
問合せ 栃木市観光交流館「蔵なび」 ☎02821511687

小山市(栃木県) 第9回小山評定講演会  
日時 2月26日(土) 午後1時～ 場所 小山市立文化センター小ホール(小山市中央町1-1-1)  
内容 講演会「豊前国小倉城主となった細川忠興」 講師 永尾正剛 定員 150人(入場無料、自由席) 申込期限 2月14日(月) 申込方法 専用フォーム・ファクス・窓口  
問合せ 小山市文化振興課 ☎028512219659 Fax 0285122195660

加須市(埼玉県) 令和3年度斎藤与里展 「加須の偉人」であり、日本の近代美術を代表する画家「斎藤与里」。今回、今年度修復中の「伊香保」少女「台湾風景」および「百舌(三三三)のお披露目を兼ね、選りすぐりの数点を展示します。  
日時 3月3日(木)～7日(月) 午前9時～午後4時30分(7日は午後3時まで) 場所 パストラルカぞ展示室(加須市三保2255) 費用 無料  
問合せ 加須市生涯学習課 ☎048016211223

古河市(茨城県) 古河歴史博物館企画展 雪の殿さま 土井利位 土井利位に関する、雪の結晶観察に関連した資料や「雪華模様」の品々を紹介します。  
期間 2月27日(日)まで 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 2月24日(休)・25日(金) 場所 古河歴史博物館(古河市中央町3-10-56) 費用 大人400円、小中高生100円  
問合せ 古河市歴史博物館 ☎028012215211

## くらしの情報

### いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用QRコード  
携帯電話用QRコード  
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

### まちの動き

人口 14,064人(-7)  
うち外国人 430人(-4)  
男 7,038人(-12)  
女 7,026人(+5)  
世帯数 5,785戸(-4)  
( )内は前月比 令和4年1月1日現在

### 今月の税金

国民健康保険税(8期)  
介護保険料(8期)  
後期高齢者医療保険料(8期)

○納税は口座振替が便利です  
○納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます  
問合せ 収税係 ☎82-6129

### 事故と犯罪の発生状況

	累計	前年比
人身事故	3件(40件)	+1
物件事故	17件(152件)	+9
侵入窃盗	2件(16件)	+6
乗物盗難	0件(10件)	0
詐欺	0件(0件)	-1
住居侵入	0件(5件)	-1
その他の事件	1件(42件)	-2

※( )内は令和3年1月からの累計

○町ホームページ  
☎ https://www.town.itakura.gunma.jp/