

色彩豊かな絵画展
わたらせ自然館
期間 3月3日(木)～13日(日)
(休館日は3月7日(月)・8日(火))
時間 午前9時～午後4時30分
(最終日は午後3時まで)
内容 葦の会の皆さんのが描いた、感性豊かな作品を展示します。



内容 メンバー5人による写真展です。四季の風景や鉄道、子どもの表情を写した作品を展示します。

子どもと接することが好きなかた、アウトドアが好きなかた、楽しいメンバーと一緒に盛り上がりたいかたなど、学年や学校の枠を越えた仲間にぜひ加わってみませんか。興味があれば、未経験でも大丈夫です！ ぜひ参加してください。友人を誘つての参加も大歓迎です。

女性あどばんす 女性あどばんすは、健康づくりのための体操や料理教室などの活動を通して、女性の身近な生活課題について学び、生活文化の向上や社会福祉の増進を目的とした活動を展開しています。



体験入会も可能ですので、少しでも気になるかたは、お気軽にお問い合わせください。お待ちしています。

おしらせ

各教室へ参加を希望されるかたは各施設までお電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

中央公民館	■82-2435	海洋センター	■82-0858
東部公民館	■82-1241	わたらせ自然館	■82-1935
南部公民館	■82-1424	文化財資料館	■91-4018
北部公民館	■77-1855		



インフォメーション

受講生募集	
中央公民館	ピラティスをはじめよう
期日	2月25日(金)・3月4日 (金・11日(金)・18日(金)(全4回)
時間	午前10時30分
内容	身体のストレッチや筋力強化、バランス強化などを図り、リフレッシュを目的にピラティスをします。
参加費	無料
対象	成人10人
持参品	ヨガマットまたは大判のバスタオル・飲み物
服装	動きやすい服装
受付期間	2月15日(火)～22日(火)
内容	漢方養生で免疫力アップ講座
時間	午後1時30分
期日	3月3日(木)・10日(木) (全2回)
内容	東部公民館 漢方養生で免疫力アップ講座
時間	午後1時30分
期日	3月3日(木)・10日(木) (全2回)
内容	茶作り(ブレンンドして3包お持ち帰り)

期日	3月12日(土)
時間	午後1時30分
内容	スポーツキッズの身体とメンタルの強さを育てるために必要な食事の大切さをコーチや保護者に学んでいた だく教室です。
参加費	無料
対象	成人12人
持参品	筆記用具
受付期間	2月13日(日)～27日(日)



手造りみそ教室	内容	対象	料費	時間
♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥	地場産の材料で手造りみそを作ります。	成人5人（3日間通して参加できるかた）	1,500円程度	1日目 午前9時～午後1時 2日目 午後1時～4時 3日目 午前9時～11時30分
北保育園児作品展	持参品	エプロン・三角巾	受付期間	13日㈰(全3回)
中央公民館	期間	2月3日㈭～26日㈯	時間	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)



場所	中央公民館2階ロビー
内容	北保育園児の作品を展示します。
時間	午前10時30分
期日	2月19日(土)
受付期間	2月13日(日)～18日(金)
対象	幼稚・小学校低学年の親子5組
場所	中央公民館2階和室
内容	読み聞かせボランティアである「たんぽぽおはなし会」が、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行い、手軽に作れる簡単な工作を行います。
時間	午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）
期間	2月17日(木)～27日(日) (休館日は2月21日(月)・22日(火)・24日(木))
写真愛好家グループ「五人展」	わたらせ自然館



型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止になる場合があります。
わせて当面の間、公民館等の主催事業における募集対象は「町内（在住・在勤）」の
自宅で検温し、マスク着用のうえで参加ください。



※板倉ミニバスケットクラブ
は女子のみ
問合せ スポーツ振興係（海
洋センター）

曜日	練習場所 中央公園グラウンド ▼板倉「ゴーリードワインディング
活動日 每週金・土・日曜日	練習場所 西小学校体育館 ▼板倉ミニバスケットボール
活動日 每週月・木・土・日曜日	練習場所 西小学校体育館 クラブ
活動日 每週火・土・日曜日	練習場所 西小学校体育館 ▼板倉ジュニアabadミントン
活動日 每週木・土曜日	練習場所 板倉高校体育館など 板倉中学校体育館など 板倉町尚武会（剣道）
○募集対象	各団体 小学校1年生から6