

例えばこんな質問があります…

○病状の悪化などにより、自分の考えを伝えられなくなった場合に、どのような治療を望みますか。あなたの考えはどれに近いですか。

次の3つから選んでみてください。そして選んだ理由を考えてみましょう。

・生命維持（延命）を最も重視した治療

心肺蘇生、気管挿管、人工呼吸器の使用や集中治療室での治療など、心身に大きな負担を伴う処置であっても、できる限り長く生きることを重視した治療を受ける（その中で生じる苦痛な症状については、同時にできる限りの症状緩和のための治療やケアを受ける）

・生命維持（延命）効果を伴った基本的、一般的な治療

集中治療室への入院や心肺蘇生、気管挿管、人工呼吸器の使用などの心身に大きなつらさを伴う処置までは希望しないが、その上で少しでも長く生きるための治療を受ける（その中で生じる苦痛な症状については、同時にできる限り症状緩和のための治療やケアを受ける）

・体に負担の少ない治療のみを行い、自然に委ねることを重視した治療

治療による生命維持（延命）効果を期待するよりも、できる限り苦痛の緩和や快適な暮らし（自分らしい生活）を大切に治療を受ける苦痛な症状については、できる限り症状緩和のための治療やケアを受ける）

# も っ て MOTTE

## もしものときに 想いをつたえる 手帳

### 在宅医療介護連携相談センター たておう

医療や介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで安心して続けることができるよう、医療・介護・福祉の多職種と協働して在宅での生活を支えます。

在宅医療の推進や医療機関と介護サービス事業所などの連携を図り、館林市邑楽郡内の地域包括ケアシステムの構築を目指して開設されました。

MOTTEについての相談や出前講座も承ります。お気軽にお問い合わせください。

例えば、こんな相談をお受けします。

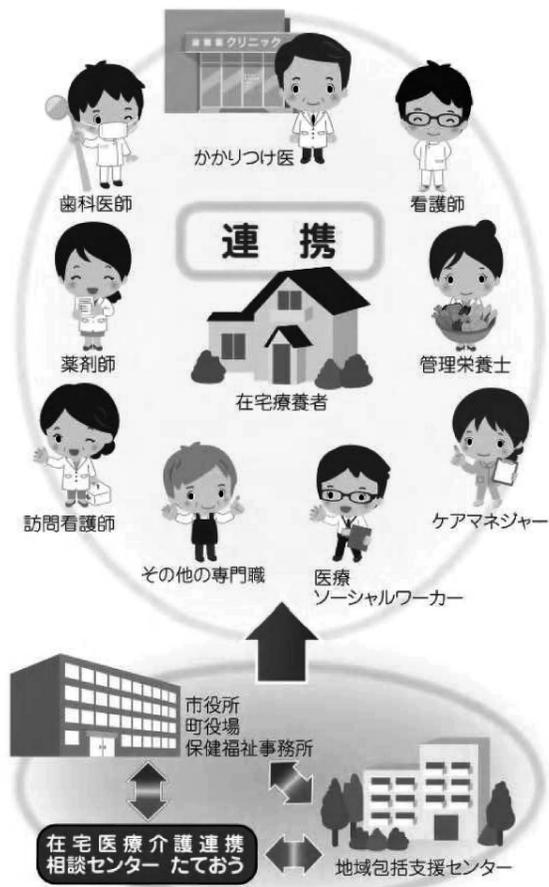
- 訪問診療をしてくれる医療機関を調べたい
- 退院後の在宅療養について相談したい
- 適切なケア方法などの助言を受けたい
- …など

在宅医療介護連携相談センターたておう

相談窓口 月～金曜日

午前9時～午後5時（祝日、年末年始除く）

☎0276-55-0118



MOTTE(もって)は、あなた自身が「もしものとき」に行ってほしい治療やケアについて、想いを記入し、大切な人に伝える医療版エンディングノートです。無料で配布していますので、役場介護高齢係の窓口にてお受け取りください。

問合せ 介護高齢係

(板倉町地域包括支援センター)

☎0276-82-6135

このノートは、あなたが重大な病気になったり、大きなけがをして意識がなくなってしまうときに、自分の想いを家族のために残しておくものです。「そんな縁起でもない」と思ってもいいかもしれません。でも、もしものときが来たら、想いが伝えられないかもしれません。今だから伝えられることがありません。そして、自分のノートですから、その時々で気持ちが変われば、何度でも書き直しができます。

もしものとき、病院で治療を続けていきたいですか。ご自宅で家族と過ごしたいですか。

今のあなたの気持ちを書き留めておくことで、もしものときにあなたとあなたの家族の助けになるはずですよ。