

## 健康

### 健康の鉄人教室④ 体幹強化教室



椅子やヨガマットを使って、体幹を鍛える方法を学びませんか？ 体幹を鍛えることで、転倒予防にもつながります。

**日時** 7月21日(休) 午後1時30分～3時  
**場所** 北部公民館1階講堂  
**講師** 増田接骨院 増田柔道整復師  
**募集人数** 20人(定員に達し次第締め切り)  
**受付開始** 7月12日(火) 午前8時30分

※ヨガマットをお持ちの持たは持参してください。お持ちでない場合は貸出しします。当日は動きやすい服装で。また、水分補給できるものをお持ちください。

**申込み・問合せ** 介護高齢係  
☎82-61335

健診や人間ドックの結果に

ついて、保健師または管理栄養士による個別の相談会を開催します。混雑緩和のため予約制です。

**内容** 健診結果の見方、生活習慣病予防についてなど  
**持ち物** 健診結果票  
**申込み・問合せ** 保健センター  
☎82-3757

日程	場所
7月22日(金)	南部公民館
7月27日(水)	東部公民館
8月10日(水)	北部公民館
8月17日(水)	保健センター
9月13日(火)	保健センター

午前9時30分～11時30分

### 結核検診のお知らせ

感染症法により65歳以上のかたは、年に一度、結核検診を受けることになっています。職場や病院などで検診を受ける機会のないかたはぜひご利用ください。

○7月25日はリフト付き検診車で実施します。  
○検診車の階段の昇降が困難な場合は、リフトを使用して検診車にご案内できます。  
○会場でお手伝いが必要な

## 暮らし

### ぐんま技術革新チャレンジ 補助金申請者募集

中小企業者の新技術や新製品の開発を支援するため、町と県が連携し、研究開発費の一部を補助します。  
※書面審査および現地調査により、採択・不採択を決定します。

**補助対象者** 町内に主たる事業所を有する中小企業者  
**対象事業** 中小企業者が自ら行う、ものづくりやサービスなどに係る革新的な新技術・新製品の開発や地域特色を活かした新製品開発  
**補助金額** 補助対象経費の2分の1(小規模事業者は5分の4)  
※ただし、補助限度額は1件あたり80万円。

**申請方法** 申請書類に必要事項を記入し商工観光係へ提出  
**申請期限** 7月29日(金) 午後5時

※申請書類は、商工観光係で配付しているほか、町ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問合せください。  
**申込み・問合せ** 商工観光係  
☎82-61339

### 令和4年度国民健康保険税率

	医療給付費分	後期高齢支援金分	介護納付金分
所得割	6.2%	2.5%	2.2%
均等割	29,000円	11,000円	12,000円
	未就学児にかかる金額は2分の1		
平等割	25,000円	10,000円	7,000円
課税限度額	650,000円 (令和3年度 630,000円)	200,000円 (令和3年度 190,000円)	170,000円

▼国民健康保険税  
国民健康保険税が次表のとおり改定されます。  
令和4年度の納税通知書は、7月中旬に発送します。  
次の方はご相談ください  
①年金からの天引きを中止にしたい。  
②倒産など会社都合により、国民健康保険に加入する。  
③夫が社会保険から後期高齢者医療保険に移行したため妻が国民健康保険に加入する。  
②と③は、軽減の対象になる場合があります。

### 国民健康保険税 ・各種保険料のお知らせ

▼後期高齢者医療保険料  
後期高齢者医療保険料率が次表のとおり改定されます。  
令和4年度の決定通知書は、納付書(口座振替)のかたは7月に、年金天引きだけのかたは8月に発送します。

	令和4・5年度	令和2・3年度
所得割	8.89%	8.6%
均等割	45,700円	43,600円
課税限度額	660,000円	640,000円

### 介護保険料

令和4年度の決定通知書は、納付書(口座振替)のかたは7月に、年金天引きだけのかたは8月に発送します。  
※令和3年度と同様に、新型コロナウイルス感染症に関連して、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料については、条件により徴収猶予および減免となる場合があります。

詳しくは、住民税係までお問い合わせください。  
☎82-6127

福祉医療 受給資格者証	後期高齢者医療		国民健康保険				区分 証・現在色	更新方法
	限度額適用(標準負担額減額)認定証	保険証	特定疾病療養受療証	限度額適用(標準負担額減額)認定証	高齢受給者証	保険証		
ピンク	茶色	茶色	黄色	白色	白色	青色	有効期限 手続き	
7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日	7月31日		
必要	自動更新されないかたは必要	不要	不要	必要	不要	不要		
該当するかたは更新手続きを郵送していただきます。	7月中に新しい保険証【水色】を郵送 ※今回の保険証の有効期限は9月30日まで。10月1日からの保険証(だいたい色)は9月中に発送 ▼現在交付を受けていて、令和4年度も所得区分が変わらないかた 新しい認定証【水色】を保険証と一緒に郵送 ▼現在交付を受けていて、新しい認定証が保険証に同封されていなかったかた 8月1日以降に新しい保険証を持参して手続きしてください(8月31日までの手続きで、8月1日から有効な認定証を発行します) なお、新しい所得区分によっては認定証が発行できない場合があります	7月中に新しい保険証【水色】を郵送	7月中に新しい受療証【黄色】を郵送	自動更新されません。新しい認定証が必要なたは、8月1日以降に保険証を持参して手続きしてください(8月31日までの手続きで、8月1日から有効な認定証を発行) なお、原則として、国民健康保険税の未納がある場合は、発行できません	8月1日から保険証と一体化のためなくなり 更新方法	7月中に新しい保険証【紫色】を郵送		

保険証・認定証など更新のお知らせ  
現在お使いの保険証・認定証などの有効期限を確認し、必要に応じて更新の手続

きをしてください。  
※期限切れの証は、ご自身で適切に処分してください。  
☎82-6136

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄



# くらし

## 9月30日まで延長 傷病手当金支給対象期間

板倉町国民健康保険では、被保険者が新型コロナウイルスの感染や疑いのために仕事を休むことを余儀なくされ、給与の全部または一部の支払いを受けられなかった場合に傷病手当金を支給します。

### 支給対象

- ① 板倉町国民健康保険の被保険者であること
  - ② 勤務先から給与の支払いを受けていること
  - ③ 新型コロナウイルスに感染または疑いにより就労できなかった期間があること（自粛要請などのため就労できなかったものは対象外）
  - ④ 就労できなかった期間に、就労を予定した日があり、その給与の全部または一部の支給が受けられなかったこと
- 支給対象期間**  
就労できなくなった初めの連続する3日間を除いた4日目を以降の休みの期間のうち、就労を予定していた日(※1) ※1 4日目の休みが令和2年1月1日から令和4年9月30日

日までの期間に属することが必要（入院が継続する場合は最長1年6か月）  
**支給額** 1日当たり支給額(※2)×支給対象期間において就労を予定していた日数

※2 1日当たり支給額＝(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2  
**申請に必要なもの**  
○ 国民健康保険傷病手当金支給申請書

### 自衛官募集

- ・世帯主記入用
  - ・被保険者記入用
  - ・事業主記入用
  - ・医療機関記入用（医療機関を受診した場合）
  - 直近の継続した3か月間の給与の支払いを確認できるもの（給与明細の写し、通帳の写しなど）
  - 保健所からの通知（就業制限通知、解除通知の写し）
  - ※ 申請希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
- 問合せ** 保険医療係  
☎ 82-61336

**自衛官募集**  
防衛省では以下の自衛官を募集しています。

### 募集種目

- ▼ 海上・航空自衛隊航空学生  
**応募資格**  
○ 海上自衛隊 18歳以上23歳未満  
○ 航空自衛隊 18歳以上21歳未満
  - ▼ 一般曹候補生  
**受付期限** 9月8日
  - ▼ 応募資格 18歳以上33歳未満  
**受付期限** 9月5日
  - ▼ 自衛官候補生  
**応募資格** 18歳以上33歳未満  
**受付期限** 年間を通じ受付を行っています
  - ※ ホームページで各種イベントおよび説明会情報を掲載しています。
- [www.mod.go.jp/pcg/gunma](http://www.mod.go.jp/pcg/gunma)  
**問合せ** 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所  
☎ 33-7305



**犬と猫にマイクロチップ装着が義務化されました**  
6月1日から、ブリーダーやペットショップで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着が義務化されました。



動物病院などで装着できますので、かかりつけ医などにお問い合わせください。  
**問合せ** 犬と猫のマイクロチップ情報登録制度コールセンター  
☎ 03-6384-5320  
○ 環境省動物愛護管理室ホームページ  
<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/>

### 害獣用箱わなを設置します



町では、有害獣（ハクビシン、アライグマなど）による農作物被害や、生活環境被害を軽減する目的で、捕獲用の箱わなの設置を行っています。  
箱わなは数に限りがありますので、お待ちいただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。  
**貸出期間** 原則1か月  
**貸出料** 無料  
**問合せ** 農業振興係  
☎ 82-6137

### 犬のフンは持ち帰りましょう

「板倉町美しいまちづくり条例」において、犬を連れて歩く場合は、フンを持ち帰るなど飼い主の責任において適切に処理しなければならいとされています。  
フンの放置は、町の美しさや快適さを損なうだけでなく、衛生面も悪くします。犬の散歩には、ビニール袋などを用意して、フンは必ず持ち帰りましょう。  
① フンの上にとり紙をおく

### 犬と猫にマイクロチップ装着が義務化されました

6月1日から、ブリーダーやペットショップで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着が義務化されました。  
動物病院などで装着できますので、かかりつけ医などにお問い合わせください。  
**問合せ** 犬と猫のマイクロチップ情報登録制度コールセンター  
☎ 03-6384-5320  
○ 環境省動物愛護管理室ホームページ  
<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/>

### 県立館林美術館企画展「傑作誕生・佐藤忠良」

彫刻家・佐藤忠良の生誕110周年を機に開催する企画展。写実を追求し、日本人の手で初めて日本人の顔を表現したと高く評価された「群馬の人」をはじめ、ロングセラー絵本「おおきなかぶ」の原画などが展示されます。  
**展覧会名** 生誕110周年 傑作誕生・佐藤忠良  
**期間** 7月16日(土)～9月19日(木)  
※ 会期中、一部作品の展示替えを行います。  
**時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
**休館日** 月曜日(ただし7月18日、8月15日、9月19日は開館)  
**場所** 県立館林美術館  
**費用** 一般830円 大高生410円 中学生以下無料  
**問合せ** 県立館林美術館  
☎ 72-8188

【広告】

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

ごみを減量することで、処理費用を抑えることができ、町民の皆さんのためになります

## 減らそう生ごみ 3きり運動

「3きり」を意識して、ごみの減量を目指しましょう

### 水きり

生ごみの約8割は水分。水きりや乾燥でごみを減量させましょう  
○ 生ごみになるものは、ぬらさない。  
○ 生ごみを捨てる時は、ぎゅっとひと絞り  
○ 茶がらや果物の皮は乾燥させるとさらに効果的

### 食べきり

作りすぎやたのみすぎに注意しましょう  
○ 家では、食べきれ分だけの料理を作る  
○ 外食や持ち帰りは、食べきれだけ注文  
○ 食べきれないときはアレンジ料理で別メニューに

### 使いきり

食材は必要な分だけ買い、無駄なく使い切りましょう  
○ 冷蔵庫の中を整理し、残っている食材から使いきり  
○ 買い物前に冷蔵庫をチェック。必要な分だけを購入  
○ 野菜や果物の皮は、厚くむきすぎないように心がけ

問合せ 環境下水道係 ☎ 82-6132

有料広告掲載欄



# くらし

72-7229  
http://www.fire-tatebayashi.jp/

## 消防職員募集 (消防士・救急救命士)

**募集人員** 男女若干名  
**受験資格** 館林地区消防組合管内(板倉町・館林市・明和町・千代田町・邑楽町)に住んでいる人で、日本国籍を有する人。ただし管外在住でも応募できますが、採用後は管内居住を条件とします。  
※受験申込用紙は、館林地区消防組合消防本部および各署所にあります。また、館林地区消防組合ホームページからダウンロードができます。  
**申込期間** 8月1日(月)～19日(金)(土・日曜日を除く)  
**試験日**  
**第一次試験** 9月18日(日)(筆記試験)  
**第二次試験** 11月6日(日)予定(体力試験・論文試験・面接試験) ※第一次試験合格者が対象です。  
**採用予定日** 令和5年4月1日 ※採用試験に関する詳細は館林地区消防組合ホームページに掲載しています。  
**申込み・問合せ**  
館林地区消防組合消防本部総務課庶務係

## 館林地区消防組合 インターンシップ

消防官を目指す人へ、職場体験を通じて消防という仕事に共感していただくためインターンシップを実施します。  
**日時** 8月22日(月) 午前9時～午後5時(予定)  
**場所** 館林地区消防組合消防本部  
**対象者** 高校生、専修学生、大学生の卒業予定者および卒業した25歳位までの男女で、消防官に関心のある人  
**定員** 10人程度(先着順)  
**申込期間** 7月25日(月)～8月5日(金)(平日のみ)  
※詳しくは、館林地区消防組合ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 館林地区消防組合総務課  
72-8360



## 群馬東部水道企業団 職員募集(地方公務員)

**募集職種** 土木職または設備職(機械・電気)  
**募集人数** 若干名  
**受験資格** 昭和62年4月2日以降生まれで大学・大学院を卒業した人(卒業見込み含む)  
**受付期間** 7月1日(金)～8月22日(月)  
**第一次試験** 9月18日(日)  
**採用日** 令和5年4月1日  
※申込みはホームページから行ってください。  
**申込み・問合せ** 群馬東部水道企業団  
45-2734



## ハローワーク 職業訓練(ハロトレ)説明会

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。  
**説明会期日** 7月11日(月)・8月15日(月)・9月12日(月)  
**時間** 午後2時～3時30分

## シルバー人材就業希望者 庭木せん定講習

樹木、緑地の管理に必要な、せん定技術の基礎的知識、技能を習得し、シルバー人材センターでの就業を目指すための講習です。  
**対象** 60歳以上でシルバー人材センター入会希望者、職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員  
**期日** 7月27日(水)・28日(木)の2日間  
**場所** 太田市新田福祉総合センター(太田市新田反町町)  
**募集人数** 20人  
**費用** 無料  
**申込期限** 7月11日(月)  
**問合せ** (公財)群馬県長寿社会づくり財団  
027-255-6400

## 放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。  
○心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、約

300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。  
**出願期間**  
**第1回** 8月31日(水)まで  
**第2回** 9月13日(火)まで  
※資料を無料で差し上げています。  
**問合せ** 放送大学群馬学習センター  
027-230-11085

## 緑化講座 開催のお知らせ

れた品種が入手しやすくなったことから、家庭で栽培する人が増えています。  
**日時** 8月4日(木) 午前10時～正午  
**場所** 群馬県緑化センター(邑楽町中野)  
**テーマ** おいしく育てるブルーベリーの夏期せん定の仕方  
**募集人数** 16人  
**受付開始** 7月19日(火) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)  
**費用** 無料  
**第4回緑化講座**  
渋柿は一般的に収穫してから

ら渋を抜きますが、最近、木になつたまま渋を抜く「樹上脱渋」についての質問が多くなりました。  
**日時** 8月25日(水) 午前10時～正午  
**場所** 群馬県緑化センター(邑楽町中野)  
**テーマ** 収穫前に渋柿を甘くする樹上脱渋栽培について  
**募集人数** 16人  
**受付開始** 8月8日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)  
**費用** 無料  
**問合せ** 群馬県緑化センター  
88-7188

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは  
**群馬東部水道企業団館林支所**  
0276-80-3201  
※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。  
○板倉営業所(役場窓口内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。

# くらしの情報

●●●●● いたくらお知らせメール ●●●●●



携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

## ●●●●● まちの動き ●●●●●

**人口** 13,934人(-23)  
うち外国人 452人(+7)  
**男** 6,969人(-10)  
**女** 6,965人(-13)  
**世帯数** 5,811戸(+4)  
( )内は前年比 令和4年6月1日現在

## ●●●●● 今月の税金 ●●●●●

固定資産税(2期)  
国民健康保険税(1期)  
介護保険料(1期)  
後期高齢者医療保険料(1期)  
○納税は口座振替が便利です  
○納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます  
**問合せ** 収税係  
82-6129

## ●●●●● 事故と犯罪の発生状況 ●●●●●

	累計	前年比
人身事故	2件 (11件)	-1
物件事故	14件 (76件)	+20
侵入窃盗	2件 (14件)	+9
乗物盗難	0件 (3件)	-2
詐欺	0件 (0件)	0
住居侵入	3件 (5件)	+3
その他の事件	6件 (23件)	+4

※( )内は令和4年1月からの累計

○町ホームページ  
https://www.town.itakura.gunma.jp/



## 関東どまんなか サミット情報

**野木町(栃木県)**  
第31回ひまわりフェスティバル満開のひまわり畑に囲まれ、今年には感染症対策を行ったうえで、野木町観光大使の鈴木杏奈さんのライブや楽しいステージイベントを行う予定です。会場では、模擬店や各種催しで皆さまをお迎えします。  
**期日** 7月30日(土)・31日(日)  
**場所** 野木第二中学校南側  
**問合せ** 野木町商工観光係  
0280-5714153

**栃木市(栃木県)**  
あらゆる世代のみなさんに、いつでも気軽にピアノを弾いてもらえる交流の場として、栃木駅に「街かどピアノ」を設置しました。駅ナカで楽しくピアノを弾いてみませんか?  
**時間** 毎日10時～18時  
**注意事項** グランドピアノの屋根は、閉めたまま利用ください。集客などの告知や営利活動(チラシ配りなど)は禁止します。譲り合って利用ください。感染症対策にご協力をお願いします。  
**問合せ** 栃木市地域政策課  
0282-212453

**小山市(栃木県)**  
牧ノ内古墳群  
小山南部の群集墳  
小山有数の古墳群である牧ノ内古墳群のこれまでの発掘調査の成果を紹介します。  
**日時** 8月2日(火)～9月4日(日)  
**場所** 国史跡 摩利支天塚・琵琶塚古墳資料館(小山市飯塚335)  
※休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日  
**問合せ** 小山市文化振興課  
0285-2219669

**加須市(埼玉県)**  
ホテアオイが見頃です  
道の駅に隣接した休耕田では、ホテアオイが広がる涼しげな風景をお楽しみいただけます。  
**期間** 9月下旬頃まで  
**場所** 道の駅重謡のふる里おおとね(加須市佐波258-1)  
**問合せ** 大利根総合支所農政建設課  
0480-7211321

**古河市(茨城県)**  
夢になれる人生をシェアしよう  
The Camp BREAKS STOREの2階に新たなコミュニケーション型コワーキングスペース「BREAKS」が誕生しました。「BREAKS」がライフが完備されており、デスクスペースだけでなく、ソファスペースやオンライン会議用のボックスも併設されています。  
**場所** 古河市中田2268  
**問合せ** & BREAK  
031682310899

