

健康

健康の鉄人教室⑤ 夏の音楽療法教室



健康エンジョイポイント

歌唱や軽い運動で、心身ともにリフレッシュして暑い夏を乗り越えませんか？

日時 8月30日(火) 午後1時30分～3時

場所 北部公民館1階講堂
講師 ドレミ(株) 猪之良音楽療法士

募集人数 20人(定員に達し次第、締め切ります)

受付開始日 8月10日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

アクティブ教室(9月期)

健康エンジョイポイント
自宅で続けやすい、椅子に座った運動を行います。一人

では運動が続かない、運動の始め方がわからないかたはぜひご参加ください。

日程 9月7日、14日、21日、28日 毎週水曜日

※どの日程も同じ内容です。申込み時に、希望の日程をお伝えください。(原則一人1回)

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室

送迎 週替わりで各地区の送迎対応が可能です。送迎地区は、別表をご確認ください。

申込み時に送迎の希望をお知らせください。

講師 服部優子 介護福祉士

内容 椅子に座って行う自分の体重やゴムバンドを使った運動。認知症予防のための脳トレレクリエーション

対象者 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

募集人数 各日程10人

受付開始 8月15日(月) 午前8時30分から

申込み・問合せ 介護高齢係
☎82-6135

日程	送迎地区
9月7日	東
14日	西
21日	南
28日	北

※送迎は指定地区のみ

子宮頸がん予防ワクチン接種について

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを接種するかた、接種したことがあるかたにお知らせです。

キャッチアップ接種
対象の女性が令和4年4月以降に接種をする場合は、無料で接種ができます。希望者に必要書類を送付しますのでご連絡ください。キャッチアップ接種は令和7年3月まで実施しています。

償還払い
対象の女性が定期接種の期間経過後に自費で接種した場合、費用の払い戻し(償還払い)を行います。希望者は、期限までに窓口への申請が必要です。

申請期限 令和7年3月31日

申請窓口 保健センター

対象者 (左の条件をすべて満たすかた)
・平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性であること
・令和4年4月1日時点で板倉町に住民票があつたこと
・16歳となる日の属する年度

の末日までに、当該ワクチンを3回接種していないこと
・17歳となる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までに接種費用を負担したこと
・申請する内容がキャッチアップ接種でないこと

問合せ 保健センター
☎82-3757

くらし

東部児童相談所 巡回相談のお知らせ

友達とうまく付き合えない、気になる癖がある、育てにくいと感じるなど、子育てに関する心配ごとについて、なんでも相談ができます。児童心理の専門家がお子さんの発達の様子や特徴などを把握し、助言を行います。場合によっては医師の診察も行います。

日時 8月25日(木)

※時間は予約後、児童相談所から通知があり次第お知らせします。

場所 板倉町保健センター

申込期限 8月15日(月)

定員 6人(定員に達した場合お断りすることがあります)

申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

児童扶養手当 特別児童扶養手当



児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たして、未受給のかたは、申請してください。(所得制限により、手当が支給されない場合があります)

▼児童扶養手当

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間において、かつ次のいずれかにあてはまる児童について、その児

- 児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者
 - 父母が離婚
 - 父または母が死亡
 - 父または母が重度の障害者
 - 父または母の生死が不明
 - 父または母から一年以上遺棄
 - 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
 - 父または母が一年以上拘禁
 - 未婚の母の子
 - 孤児など父母が不明
- 手当額(月額)
10,160円～43,070円

現況届の提出

既に児童扶養手当の認定を受けているかたは、現況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間 8月1日(月)～16日(火)

▼特別児童扶養手当

対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満の児童を監護する父または養育者

- 児童扶養手当
- 児童扶養手当
子育て支援係
☎82-6134
- 特別児童扶養手当
社会福祉係
☎82-6133

所得状況届の提出

既に特別児童扶養手当を受給しているかたは、所得状況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間 8月12日(金)～26日(金)

申込み・問合せ

ごみを減量することで、処理費用を抑えることができ、町民の皆さんのためになります

守ってください ごみ出しの日

一部のごみステーションで、ごみ出しの日が守られていない場所があります

ごみ出しのルールが守られないと、ごみの散乱などで、同じごみステーションを使う地域のかたに多大な迷惑がかかります。

ごみ出し日は「ごみの分け方・出し方」や広報紙のスケジュールをご確認ください。

一人ひとりがルールを守り、きれいなごみステーションになるよう、ご協力をお願いします。

生ごみや庭の草などはよく乾燥させてから

生ごみや草などは、よく乾燥させることでごみの重さが減り、なおかつよく燃やすことができます。これらのごみは、乾燥していると、たてばやしクリーンセンターの焼却炉内の温度を保つために使用する燃料の消費量を少なくすることができ、経費削減にもつながりますので、ご協力をお願いします。

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

くらし

国民健康保険証 後期高齢者医療保険証

▼国民健康保険について
○保険証と高齢受給者証が一体化されました。

8月1日(月)から保険証と高齢受給者証が一体化され、「保険証兼高齢受給者証」になりました。70歳以上75歳未満のかたは、保険証兼高齢受給者証の1枚で医療機関で受診ができます。

なお、就職や退職などで健康保険が変わったときは、役場で手続きが必要となります。まだ、手続きをされていないかたは、速やかに手続きをお願いします。

▼後期高齢者医療の保険証の更新

8月1日(月)から使用する保険証(水色)は、9月30日(金)までになります。

○10月1日からの保険証は9月に郵送します。

医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合に2割が加わり10月1日(出)から「1割」「2割」「3割」の3区分となります。10月1日(出)から使用する保険証(だいたい色)

は、9月中旬に郵送します。
問合せ 保険医療係
☎82-6136

特定医療見舞金を支給します

指定難病の患者および小児慢性特定疾病にかかっている児童の保護者に見舞金を支給します。

対象 町内に居住し、住民登録のあるかたで①または②のいずれかに該当するかた
①特定医療費(指定難病)受給者証を持つかた
②小児慢性特定医療費医療受給者証を持つ児童の保護者
支給額 月額3,000円
申請期限 8月31日(水)
申請に必要なもの

①特定医療費(指定難病)受給者証または小児慢性特定医療費医療受給者証
②対象者名義の通帳
③認め印
問合せ 社会福祉係
☎82-6133

生活・就労相談会を開催します

生活に困窮しているかたのためのワンストップでの相談会(役場、ハローワーク、生

活困窮自立支援機関)を開催します。

就労や経済上の問題でお困りのかたは、お気軽にご参加ください。

日時 8月31日(水) 午後1時30分～4時(1組当たり30分程度)

場所 役場1階中会議室1
対象 町内在住のかた
申込み 予約制。8月30日(火)午前10時までに、板倉町社会福祉協議会に、直接または電話で予約してください。
問合せ 社会福祉協議会
☎82-3900

国税庁 社会人経験者採用試験(国税調査官級)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

受験資格 令和4年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過したもの
第1次試験日 10月2日(日)
第2次試験日 11月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)で指定する日

第3次試験日 12月上旬または中旬で指定する日

申込み 原則インターネット
☎ https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

採用予定者数 50人(全国いずれかの国税局管内に採用となります)

問合せ
○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
内線2333
○右記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3290
内線2097

シルバー人材就業希望向け野菜園芸講習

土作りや野菜作りの基本と農業に必要な知識・技術を習得し、農作業などでの就業を目指します。

日程 8月25日(木)・26日(金)
場所 館林市郷谷公民館
対象 60歳以上でシルバー人材センター入会希望者、職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員
定員 20人

費用 無料
申込期限 8月8日(月)
問合せ 群馬県長寿社会づくり財団育成事業担当
☎027-255-6400
※本講習は群馬県立農林大学校「ぐんま農業実践学校」と連携して実施するものです。

訓練生募集 栃木県立 県南産業技術専門学校
募集期間 9月2日まで
費用 無料(テキスト代、作業服代、訓練生総合保険、諸経費は受講者負担)
機械加工科 5人
NC機械化 10人
板金溶接科 5人

訓練期間 10月5日～令和5年3月24日
CAD基礎科 10人
訓練期間 10月5日～12月22日
問合せ 栃木県立県南産業技術専門学校
☎0284-91-0803

群馬労働局 新設助成金のお知らせ
人材開発支援助成金(人への投資促進コース)
デジタル人材・高度人材を育成する訓練、労働者が自発的に行う訓練、定額制訓練(サブスクリプション型)などを実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部

を助成するコースです。
特定求職者雇用開発助成金(成長分野人材確保・育成コース)
高齢者や障害者などの就職困難者を、ハローワークなどの紹介により継続して雇用する労働者として雇い入れ、デジタル・グリーン分野やこれに関連する分野の業務に従事させ、人材育成や職場定着に取り組み場合に、特定求職者雇用開発助成金の他のコースより高額の助成金を支給するコースです。
問合せ 群馬労働局職業対策課
☎027-210-5008

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは
群馬東部水道企業団館林支所
☎0276-80-3201
※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。
○板倉営業所(役場窓口内)は、水道料金の支払い、口座振替申込み、給水開始・休止の手続きができます。

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用QRコード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、QRコードから可能です。

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,960人(+26)
うち外国人 499人(+47)
男 6,996人(+27)
女 6,964人(-1)
世帯数 5,861戸(+50)
()内は前月比 令和4年7月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

町県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
○納税は口座振替が便利です
○納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます
問合せ 収税係
☎82-6129

●●●●●事故と犯罪の発生状況●●●●●

	累計	前年比
人身事故	4件 (15件)	-8
物件事故	18件 (94件)	+32
侵入窃盗	1件 (15件)	+8
乗物盗難	2件 (5件)	0
詐欺	0件 (0件)	0
住居侵入	0件 (5件)	+1
その他の事件	6件 (29件)	+5

※()内は令和4年1月からの累計

○町ホームページ
☎ https://www.town.itakura.gunma.jp/



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県)
野木町煉瓦窯
明治の薫りを感じてみませんか
時間 午前9時～午後5時(野木ホフマン館の開館日のみ)
費用 中学生以下 無料 高校生以上 100円
※ボランティアガイドなどによる解説付きの見学ツアーを再開しました。(1日6回)
詳細はホームページをご覧ください。
問合せ 野木ホフマン館
☎0280-133-6667



栃木市(栃木県)
わたらせサイクルパーク
藤岡渡良瀬
運動公園(栃木市藤岡町藤岡)内に整備した「わたらせサイクルパーク」が、4月にオープンしました。約1.5kmの自転車専用コース、パンptrラック、複合遊具などを備え、本格的なロードバイクやBMX等のレースが開催できます。
料金 無料(令和4年度)
時間 午前9時～午後5時
その他 利用の詳細は問合せ先まで
問合せ わたらせサイクルパーク
☎080-2200-9760

小山市(栃木県)
おやまサマーフェスティバル
2022 第70回小山の花火
日時 8月20日(土) 午後7時～7時15分(予定)
内容 小山市内7か所から、コミュニケーションFM「おーラジ」77.5MHzから流れる音楽に合わせ、同時に花火が打ち上がります。離れた場所からぜひご覧ください。
問合せ おやまサマーフェスティバル実行委員会事務局(小山市商業観光課内)
☎0285-22-9273

加須市(埼玉県)
早起きして、オニバスを見に行こう
オニバスは、池や水路で見られるスイレン科の一年草です。加須市内には埼玉県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月から9月上旬まで紫色の花を咲かせます。開花は早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまします。8月13日(土)には「オニバスフェスタ」が行われます。水面に鮮やかに咲くオニバスをご覧ください。
場所 加須市飯積地内(北川辺総合支所から東へ約900m)
※駐車場あり
問合せ 北川辺総合支所地域振興課
☎0280-62-2111

古河市(茨城県)
夢あんどん夕涼み
幻想的なあんどんの明かりと共に、周辺散策もお楽しみください。
日時 8月14日(日)・15日(月) 午後6時～9時
場所 古河歴史博物館周辺(古河市中央町3-10-56)
問合せ 古河歴史博物館
☎0280-22-5211