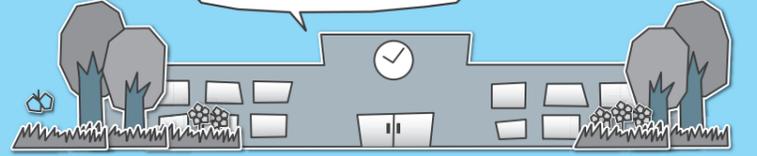


インフォメーション



各教室へ参加を希望されるかたは各施設まで  
お電話でお申し込みください。

各施設お問合せ先

- 中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
- 東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
- 南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
- 北部公民館 ☎77-1855

受講生募集

中央公民館  
親子パドル体操教室

日時 10月29日(土)・11月5日(土)・12日(土)・26日(土)(全4回)  
午前10時30分～11時30分  
内容 親子間のコミュニケーションと体力作りを目的に、しゃもじ形の補助具「パドル」を使い、音楽に合わせた簡単なダンスやストレッチをします。  
対象 1歳～3歳の親子7組  
参加費 無料  
持参品 バスタオル・飲み物  
受付期間 10月8日(土)～23日(日)



東部公民館  
初めての水引細工教室

日時 11月12日(土)・12月3日(土)・17日(土)(全3回) 午前10時～11時

時～正午  
内容 水引の基本「あわじ結び」を学びます。

1回目 小物  
2回目 のし袋の飾り  
3回目 正月用のお飾り  
対象 成人10人  
材料費 1,800円  
持参品 はさみ・木工用ボンド  
受付期間 10月12日(火)～26日(水)



南部公民館  
つまみ細工教室

日時 11月15日(火)・22日(火)(全2回) 午前10時～11時30分



内容 日本の伝統文化のひとつであるつまみ細工で、クリスマスにふさわしいフォトフ

レームを作ります。  
※針と糸は使いません。

対象 成人10人  
材料費 2,000円  
持参品 むねタオル  
受付期間 10月8日(土)～22日(土)

南部公民館  
冬至の養生教室

日時 11月17日(木)・24日(木)(全2回) 午前10時～正午

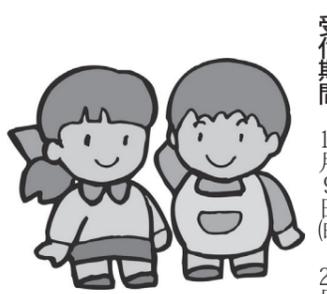
内容 二十四節気の中の冬至、この時期に起こりがちな身体の不調と、それに対する漢方養生について学ぶ教室です。  
1回目 薬膳酒作り  
2回目 鹹豆漿(シエントウジャン)作り  
対象 成人12人  
参加費 各回700円  
持参品 筆記用具  
受付期間 10月9日(日)～23日(日)

南部公民館  
親子ふれあい教室

日時 11月25日(金)・12月23日(金)・令和5年1月27日(金)・2月24日(金)・3月17日(金)(全5回) 午前10時30分～11時30分

内容 音楽を聴いて、楽しく身体を動かします。

対象 0歳～3歳の親子7組  
参加費 無料  
受付期間 10月9日(日)～22日(土)



北部公民館  
健康麻雀教室

日時 10月25日(火)・11月1日(火)・8日(火)(全3回) 午後2時～4時

内容 麻雀を楽しみながら脳をトレーニングして、認知症を予防します。  
対象 成人10人  
参加費 無料  
受付期間 10月7日(金)～21日(金)



新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止になる場合があります。  
あわせて当面の間、公民館等の主催事業における募集対象は「町内(在住・在勤)のかた」とさせていただきます。  
ご自宅検温し、マスク着用のうえで参加ください。

北部公民館  
ウオーキング&ストレッチ教室

日時 10月26日(水)・11月9日(水)(全2回) 午前9時～11時  
内容 ウオーキング&ストレッチを地域の文化財を訪ねながら実践します。  
対象 成人10人  
参加費 無料  
持参品 ヨガマットまたは大きなバスタオル・汗ふきタオル・飲み物  
受付期間 10月7日(金)～21日(金)



文化財資料館  
機織り教室

日時 11月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・12月4日(日)(全5回) 午後1時30分～4時  
内容 綿から糸を紡ぎ、その糸を染色してコースターを織ります。  
対象 成人5人  
材料費 1,000円程度(諸)

イベント

中央公民館  
まきば幼稚園児作品展

期間 10月5日(水)～30日(日)  
時間 午前9時～午後5時  
※最終日は午後3時まで  
内容 まきば幼稚園児が制作した作品を展示します。  
場所 中央公民館2階ロビー



東部公民館  
絵本読み聞かせ

日時 11月12日(土) 午前10時～11時30分  
内容 読み聞かせボランティアである「フルーツバスケット」が、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行い、手軽に作

れる簡単な工作を行います。  
対象 幼児・小学生の親子10組  
受付期間 10月12日(水)～11月5日(土)

わたらせ自然館  
写真愛好家「ストリーム22」写真展

期間 10月20日(水)～30日(日)  
休館日 10月24日(月)・25日(火)  
時間 午前9時～午後4時30分  
※最終日は午後3時まで  
内容 迫力ある自然の風景写真を展示します。  
※作品は全倍(60cm×90cm)10枚展示します。  
入館料 無料



わたらせ自然館  
四季折々の風景写真展

期間 11月10日(水)～13日(日)  
時間 午前9時～午後4時30分  
※最終日は午後3時まで

おしらせ

板倉町スポーツ少年団

現在、団員は指導者を含めると、およそ100名所属しています。  
スポーツ活動を通して、仲間が広がるだけでなく、心身の発達や思いやりのことなどたくさんを学ぶことができます。  
各団体の団員を募集しています。  
少しでもご興味のあるかたは練習見学からでもかまいませんので、お気軽にお越しください。

- 所属団体
- ▼板倉オールスターズ(野球)
- 活動日 毎週水・土・日曜日
- 練習場所 渡良瀬運動場・板倉中学校校庭
- ▼板倉サッカークラブジュニア

板倉町尚武会(剣道)

活動日 毎週月・木・土・日曜日  
練習場所 板倉西小学校体育館

板倉ジュニアバドミントンクラブ

活動日 毎週火・土・日曜日  
練習場所 板倉高校体育館

板倉中学校体育館等

活動日 毎週木・土曜日  
練習場所 板倉町武道館

募集対象

各団体小学校1年生～6年生までの男女  
※板倉ミニバスケットクラブは女子のみ  
問合せ スポーツ振興係(海洋センター)

