

いたくらの健やかに

板倉町は、県内で1番お年寄りが元気なまち！
いつまでも安心して暮らせるように、サポート体制が充実しています。



いつまでも元気に

1 健康診査・がん検診

19歳から無料で基本健診を受けられます。また、がん検診も**無料**または一部自己負担(500円)で受けることができます。

- ▶基本健診(生活習慣病予防)…アンダー39健診、特定健診、後期高齢者健診
- ▶がん検診…子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん結核検診、大腸がん検診、胃がん(バリウム・内視鏡)検診、前立腺がん検診
- ▶その他…骨密度検診、歯周疾患検診、肝炎検診

子育て中のママでもあんしん!

お子さん連れでも安心して健診を受けられます。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されているかたは、人間ドック費用の助成も行っています。

3 介護予防普及啓発事業

介護予防に役立つ基本的な知識の普及・啓発のため、筋トレや脳トレなどの介護予防教室を定期的に行っています。

- ▶健康の鉄人教室
- ▶びびっと体操教室
- ▶アクティブ教室
- ▶あたまたいそう教室
- ▶ふれあい脳若教室など



2 健康応援事業

健診結果を生かす、いつも元気であるための健康づくりを応援しています。

- ▶健診結果まるごと相談会
- ▶生活習慣病予防のための生活・栄養相談
- ▶糖尿病重症化予防のための生活・栄養相談
- ▶公民館などで開催される健康づくり教室
- ▶健康エンジョイポイント事業…健診の受診や、町開催の健康づくり関連の教室・イベントに参加することで、健康づくりをしながら、たまったポイントで特典(商品券)が贈呈されます。



4 地域介護予防活動支援事業

介護予防に関するボランティアなどの人材養成研修や、介護予防に役立つ地域活動組織の育成支援のための事業を実施します。65歳未満でも、介護予防やボランティア活動に関心のあるかたはどなたでもご参加いただけます。

- ▶介護予防サポーター養成研修
- ▶認知症サポーター養成講座
- ▶地域サロン、通いの場づくり支援
- ▶まちなか測定教室
- ▶介護支援ボランティアポイント





支援が必要な高齢者やご家族のために



1 板倉町地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療など町の高齢のかたを様々な面から地域で総合的に支援するために設けられました。介護・福祉などの知識を生かして高齢者を支援します。

- 保健師…介護予防教室などの開催・介護予防や健康づくりに関する相談
- 主任介護支援専門員…介護サービス事業者・ケアマネジャーの助言や指導

- 社会福祉士…高齢者の生活支援・権利擁護の相談

業務内容

板倉町の高齢者やその家族、介護支援専門員などを対象に訪問等による各種相談支援を行っています。

2 介護予防・生活支援サービス事業

生活機能の低下が見られるかたに介護予防や生活支援のサービスを提供する事業です。訪問型サービスと通所型サービス(デイサービス)があります。

対象者

次のいずれかに該当しており、サービスの利用を希望するかた

- ▶すでに要支援1・2と認定されているかた
- ▶基本チェックリスト(生活状況や健康状態などを確認する25項目の簡易調査)においてサービスが必要と判断されたかた(総合事業対象者)

訪問型サービス

ホームヘルパーが訪問して、日常生活での身体介護や生活援助などのサービスを行います。

通所型サービス

通所介護施設(デイサービスセンター)で、日常生活の支援や生活機能を向上させるための機能訓練などのサービスを提供します。

3 介護予防ケアマネジメント支援

要支援1または2と認定されたかたや、介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者となったかたが介護予防・生活支援サービス事業などを利用するための介護予防サービス計画(ケアプラン)を作成します。

4 出張介護相談

公民館を会場に、介護高齢係員や認知症に関する専門職などが出張して介護や生活の相談を行います。



5 ひとり暮らし高齢者等訪問事業

ひとり暮らし高齢者などへの訪問や電話での話し相手になることで、ひとり暮らしなどの不安軽減や安否確認と見守りを行います。

6 家族介護教室

高齢者を介護している家族などのこころとからだの負担を軽減するために、家族介護者の交流の場を設けます。