

健康

新型コロナウイルス 公費接種終了

新型コロナウイルス
ワクチンの全
額公費による
接種は、3月
31日で終了します。



接種を希望するかたは、3月15日までにご予約ください。
ワクチン予約専用窓口
○ワクチン専用ダイヤル
☎55-8270
○スマートフォンアプリ
LINE「群馬県デジタル窓口」
※ワクチン予約専用窓口は、3月15日で終了となります。
問合せ 保健センター
☎82-3757

女性の健康週間

毎年3月1日から8日までは「女性の健康週間」です。
女性の心身は、思春期、妊娠、出産、更年期、老年期とライフステージごとに大きく変化します。厚生労働省の女性の健康についての情報提供サイト「女性の健康推進室へルスケアラボ」をご活用いただき、この機会にぜひ女性の

健康について知識の向上や、健康課題についての理解を深めましょう。

問合せ 保健センター
☎82-3757

3月は自殺対策強化月間

自殺の多くは追い込まれた末の死であり、その背景には健康問題、経済・生活問題、家庭問題などのさまざまな要因が複雑に絡み合っているといわれています。特に3月は、就職・転勤、進学、引っ越しなど生活環境の大きな変化によってストレスを受けやすい時期であり、例年自殺者が多い傾向にあります。
「理由もなく不安になったり悲しくなる、寝付けない、何度目も目が覚める」などの症状が続く場合は、心や体が不調のサインを発しているのかもしれない。

人に話すだけでも、心が軽くなります。ひとりで悩みを抱え込まずに相談しましょう。
このころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-0641556
開設時間 月曜日～金曜日（祝日除く）午前9時～午後10時

問合せ 社会福祉係
☎82-6133

悩まないで このころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまふ」「不安が先立ち、何も手につかない」などのさまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。本人だけでなく、家族だけの相談も受け付けます。

相談は精神科医師との個別相談で、予約制です。
日時 3月28日(木) 午後1時30分
場所 役場1階中会議室
担当 脇園知宜 医師（つつじメンタルホスピタル）
申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

家族介護を語るう会

介護の経験や思いを語り合いませんか。言葉にするだけで気持ちが軽くなったり、あなたの経験が誰かのヒントになるかもしれません。

※そのほかに収入基準などの制限があります。
入居時期 入居決定後随時
選考方法 申込み順に決定
問合せ 計画管理係
☎82-6151

渡良瀬遊水地クリーン作戦 参加者募集

渡良瀬遊水地の美しい自然を守るため、クリーン作戦を実施します。当日はどなたでも参加できます。軍手とごみ袋は主催者が用意しますので、お気軽にご参加ください。



日時 4月13日(土) 午前9時
(受付は午前8時30分～ 雨天中止。中止は前日の午後1時に判断し、町ホームページでお知らせします)
集合場所 渡良瀬町民運動場
主催 利根川上流河川利用者協議会
問合せ 環境下水道係
☎82-6132

【広告】

有料広告掲載欄

くらし

ふれあいファームいたくら



現在、ふれあいファームいたくらの利用者を募集しています。
場所は、健康の郷「季楽里」の北西にあります。自然に親しみながら、自分で野菜や草花などを栽培し、収穫する喜

【広告】

有料広告掲載欄

びを味わってみませんか。
利用料金（年間）
○1㎡当たり 100円
(例)1区画あたりの平均(30㎡)が3,000円
○鍵代金(新規のかたのみ) 500円
新規利用者は、初年度のみ利用料が半額になります。また、野菜の種の配布も実施しています。

申込み・問合せ 板倉町総合農業振興協議会(農業振興係)
☎82-6137

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬7109-1) 3LDK(62.2㎡)2戸
主な入居資格
○町内に在住または在勤で同居親族があるかた(単身入居の特例制度あり)
○住宅に困窮しているかた

ごみの減量が処理費用を抑えることにつながり、町民皆さまのためになります。

引っ越しシーズンの粗大ごみ

<可燃性粗大ごみ>

たてばやしクリーンセンター

ベッド(木製フレーム)・マットレス(スプリングなし)・ふとん・ソファ(スプリングなし)・クッション・ビーズクッションなど



<不燃性粗大ごみ>

いたくらリサイクルセンター

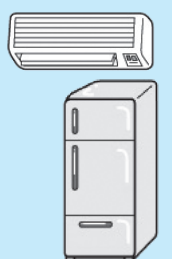
ベッド(鉄・アルミ製フレーム)・マットレス(スプリングあり)・ソファ(スプリングあり)・自転車(電動の有無にかかわらず)・電子レンジ・掃除機・扇風機など



<リサイクル料金を負担>

家電リサイクル

テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン(通称家電4品目)は「家電リサイクル法」によって、使用者がリサイクル料金を負担して廃棄するため、自治体の処理施設で処理することができません。



<小型家電(30cm以下)>

指定日にごみステーション
ドライヤー・家庭用ゲーム機など



問合せ 環境下水道係 ☎82-6132

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

献血にご協力ください

♥♥♥健康エンジョイポイント♥♥♥

日時 3月26日(火)
○午前9時30分～11時45分
○午後1時～3時30分
場所 中央公民館2階 講座室(受付、問診)
役場北側駐車場(献血)
問合せ 社会福祉係 ☎82-6133

定額減税に伴う
源泉徴収義務者向け説明会

令和6年度税制改正法案が成立・施行された場合、6月から定額減税（源泉所得税関係）が実施されることとなるため、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します。

日時 4月16日(火)、17日(水)、5月14日(火)、15日(水) ①午前10時 ②午後1時30分(各回60分)

場所 館林税務署3階会議室
定員 各回40人

申込み LINEによる事前予約(詳細は特設サイト)

〇説明会では、DVD上映を中心に制度の概要および事務手続きについて説明します。

〇特設サイトでは、3月中旬以降、今回説明会で使用するDVDと同内容の動画を配信します。

問合せ 館林税務署法人課税第一部門

☎72-9539



特設サイト

自衛官募集

防衛省では、以下の自衛官

を募集しています。

募集種目

▼一般幹部候補生
(大卒程度・院卒程度)

大卒程度 22歳以上26歳未満
院卒程度 20歳以上28歳未満

受付期限 4月12日(金)

▼一般曹候補生
18歳以上33歳未満

受付期限 5月7日(火)

▼自衛官候補生
18歳以上33歳未満

受付期限 年間を通して受け付けています。

〇群馬地方協力本部ホームページで各種イベントや説明会情報を掲載しています。

☎ https://www.mod.go.jp/pco/gunma

問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所

☎33-7305



館林地区高等職業訓練校
訓練生募集

館林地区高等職業訓練校では、令和6年度訓練生を募集しています。

▼建築科 3年間(建築法、製図、規矩術、実技など)

▼造園科 2年間(造園の歴史、材料・樹木の管理、設計製図、実技など)

入校資格 義務教育修了以上で、建築・造園の事務所に勤務しているかた

訓練場所 館林地区高等職業訓練校(館林市当郷町218)

定員 各科20人

訓練日程

〇夜間 火曜日・金曜日 午後7時〜午後9時30分

〇日曜日 月2回程度の実技訓練

試験方法 面接

申込期限 4月30日(火)

申込み・問合せ 館林地区高等職業訓練校事務局

☎070-7527-11076

栃木県南産業技術専門学校

在職者向け技能講習を開催します。

▼知識主体(3,580円)

〇機械製図基礎Ⅰ
期日 5月1日(水)〜2日(木)
募集人数 5人

〇第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅰ
期日 5月7日(火)〜9日(木)
募集人数 10人

〇機械加工基礎Ⅰ
期日 5月9日(木)〜10日(金)
募集人数 5人

〇マシニングセンタープログラミンの基礎Ⅰ
期日 5月16日(木)〜17日(金)
募集人数 5人

〇3次元機械CADⅠ
期日 5月29日(水)〜31日(金)
募集人数 5人

▼実技主体(各5,040円)

〇測定技術基礎Ⅰ
期日 4月24日(水)〜25日(木)
募集人数 5人

〇TIG溶接
期日 5月15日(水)〜16日(木)
募集人数 5人

〇アーケ溶接特別教育Ⅰ
期日 5月28日(火)〜30日(木)
募集人数 20人

※全てのコースの応募締め切りは、開催日の10日前

申込み・問合せ 栃木県南産業技術専門学校

☎0284-91-0803

第1回緑化講座

日時 4月25日(木) 午前10時〜正午

場所 おうらの森(邑楽町中野3924-1)

テーマ 覚えておきたい庭木の整枝せん定とせん定ばさみの研ぎ方

募集人数 30人

受付開始 4月8日(月) 午前8時30分(定員になり次第締め切り)

費用 無料

※おうらの森では、毎週木曜日(祝日を除く)午前10時から午後3時まで「緑の相談室」

県立多々良沼公園
3月のイベント

▼野菜即売会
日時 3月10日(日) 午前9時30分〜午後0時30分

場所 松沼南駐車場入口広場

を開設して、専門の相談員が相談に応じています。また電話での相談にも応じています。ご利用ください。

なお、本講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています。

問合せ おうらの森(旧群馬県緑化センター)

☎88-7188

(館林市松沼町) ※新鮮野菜、まんじゅうなどを販売予定です。

▼親子テニス教室
日時 3月23日(土) 午前10時〜11時

場所 ボランティアセンター前多目的広場(館林市松沼町)

対象 3歳〜小学生の親子

費用 親子2人 1,000円(1人追加ごとに500円)

持ち物 飲み物、タオル

※天候により中止の場合があります。

問合せ 県立館林多々良沼公園管理事務所

☎56-9978

群馬労働局 確認しよう 最低賃金

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)	1時間935円	発行日 令和5年10月5日
製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	1時間1,017円	発行日 令和5年12月29日
一般機械器具製造業最低賃金	1時間1,006円	
電気機械器具製造業最低賃金	1時間1,006円	
輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間1,006円	

群馬労働局賃金室 ☎027-896-4737

くらしの情報

●いたくお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード

●●●●● まちの動き ●●●●●

人口 13,684人(-63)
うち外国人 586人(-36)
男 6,885人(-25)
女 6,799人(-38)
世帯数 5,938戸(-40)
()内は前年比 令和6年2月1日現在

●●●●● 今月の税金 ●●●●●

納税は口座振替が便利です
口座振替を利用すれば、納期限の日に自動的に納付できます。
納め忘れがなく、安心・便利です。
問合せ 収税係
☎82-6129
〇納付書のかたはコンビニ、PayPay、LINEPayでも納められます

●●●●● 事故と犯罪の発生状況 ●●●●●

1月1日〜1月31日

	累計	前年比
人身事故	1件(1件)	-1
物件事故	17件(17件)	0
侵入窃盗	6件(6件)	+6
乗物盗難	1件(1件)	-3
詐欺	0件(0件)	-1
住居侵入	1件(1件)	0
その他の事件	3件(3件)	-1

※()内は令和6年1月からの累計

〇町ホームページ
☎ https://www.town.itakura.gunma.jp/



関東どまんなか
サミット情報

野木町(栃木県)

若原農村公園の芝桜
例年4月頃から地元のかたが管理する芝桜が見事に咲き誇り、丘一面がピンク色に染まります。のんびりとした自然の中で春の息吹を感じてみませんか。



栃木市(栃木県)

「写真家が捉えた昭和のことも」
木村伊兵衛や土門拳、植田正治など日本の写真史に大きな足跡を残した写真家たちが撮影した写真約170点を展示します。

小山市(栃木県)

博物館友の会 会員募集
小山市立博物館では「土器作り」「拓本」「篆刻」「郷土史学習」「古文書読解」「民話語り」「甲冑の着付け」などさまざまな学習を行っています。会員は博物館の入館料が無料です。

加須市(埼玉県)

第25回記念全国高等学校女子硬式野球選抜大会
過去最多の54チームが出場し、女子高校野球の頂点を目指します。決勝戦は、4月7日(日)に東京ドームで行われます。詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。

古河市(茨城県)

第48回古河桃まつり
「矢口」「菊桃」「源平」「寒白」「寿星桃」「照手」の6種類のハナモモ約1,700本が咲き誇ります。鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。

古河公園

問合せ (一社)古河市観光協会
☎0280-123-11266

