

健康

健康の鉄人教室④ 夏の音楽療法教室

夏にまつわる歌唱や楽器の演奏で、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 7月23日(火) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階大ホール
講師 ドレミ株式会社 音楽療法士

募集人数 30人

受付開始 7月16日(火) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
☎82-6135

献血にご協力ください

♥♥健康エンジョイポイント♥♥

いのちを救う愛の献血にご協力をお願いします。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 令和6年7月23日(火)

○午前の部

午前9時30分～11時45分

○午後の部

午後1時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室
問合せ 社会福祉係

☎82-6133

悩まないで 「いろいろの健康相談」

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか「対人関係がうまくいかない」「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまおう」「不安が先立ち何も手につかない」など、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。※相談は、精神科医師との個別相談です。なお、事前に予約が必要となります。

日時 7月25日(木) 午後1時30分

場所 役場1階中会議室
担当 脇園知宜 医師(つづじメンタルホスピタル)

申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

国民健康保険税・各種保険料のお知らせ

▼国民健康保険税
令和6年度の納税通知書は、7月中旬に発送します。なお、後期高齢支援金分の課税限度額が次表のとおり変更となります。

次の場合はご相談ください。
①年金からの天引きを中止にしたい。
②倒産など会社都合により、国民健康保険に加入する。
③夫が社会保険から後期高齢者医療保険に移行したため妻が国民健康保険に加入する。
②と③は、軽減の対象になる場合があります。

▼後期高齢者医療保険料
令和6年度の決定通知書は、納付書(口座振替)のかたは7月中旬に、年金天引きだけのかたは7月下旬に発送します。

※年金天引きを中止し、口座振替に変更したいかたはご相談ください。
▼介護保険料
令和6年度の決定通知書は、納付書(口座振替)のかたは7月に、年金天引きだけのかたは8月に発送します。

※軽減判定基準額 所得の少ないかたの税負担軽減のため、所得によって平等割(国民健康保険税)と均等割(国民健康保険税および後期高齢者医療保険料)の7割、5割、2割を軽減する制度です。
令和6年度から、5割軽減と2割軽減の判定基準が見直

令和5年8月から重度(心身障害者・高齢重度障害者)のかたに所得制限が導入されました。公平性の確保や制度を安定的に運営していくため、一定の所得があるかたには、医療費の負担をお願いすること

になりました。所得制限基準額を上回るかたについては、8月1日から福祉医療制度の対象外となります。
問合せ 保険医療係
☎82-6136

○マイナ保険証について
マイナ保険証とは、保険証として利用登録済みのマイナンバーカードのことです。保険医療機関などでマイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

区分	証・現在色	期限	有効	手続き	更新方法
国民健康保険	保険証	限度額適用(標準負担額減額)認定証	白色	緑色	7月中旬に新しい保険証【茶色】を郵送
後期高齢者医療	保険証	特定疾病療養受療証	黄色	白色	7月中旬に新しい受療証【黄色】を郵送

災害により大きな損害を受けたかたや事業または業務の休廃止・失業などにより、収入が著しく減少し生活状態が困窮したかたで、入院療養に係る医療機関などの窓口での一部負担金(自己負担額)の支払が困難な場合、原則3か月以内に限り、一部負担金を減額、免除または徴収猶予できる場合があります。詳しくは、保険医療係までご相談ください。

福祉医療	後期高齢者医療	国民健康保険	区分
受給資格者証	限度額適用(標準負担額減額)認定証	保険証	証・現在色
ピンク	紫色	紫色	黄色
7月31日	7月31日	7月31日	白色
必要	自動更新されないかたは必要	不要	緑色
該当するかたには、通知を郵送しています。	▼現在交付を受けていて、令和6年度も所得区分が変わらないかた 新しい認定証【緑色】を保険証と一緒に郵送 ▼現在交付を受けていて、新しい認定証が保険証に同封されていなかったかた 8月1日以降に新しい保険証を持参して手続きしてください。(8月30日までの手続き) なお、新しい所得区分によっては、認定証が発行できない場合があります。	7月中旬に新しい保険証【茶色】を郵送	更新方法

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 財政係 ☎82-6126

執行日	件名	場所	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札金額(税抜)	落札率	落札者
5月27日(月)	令和6年度町道維持修繕工事(町内一円)	板倉町地内	981万円	686万円	950万円	96.8%	㈱坂田建設
5月27日(月)	令和6年度舗装維持修繕工事(町内一円)	板倉町地内	932万円	652万円	887万円	95.2%	福地建設(有)
5月27日(月)	板倉町中央公民館屋上防水改修工事 設計監理業務委託	板倉町中央公民館	358万円	なし	125万円	34.9%	㈱糸井建築設計事務所
5月30日(木)	板倉町ティサービスセンター館内照明LED化工事	板倉町ティサービスセンター	818万円	572万円	753万円	92.1%	㈱荻野電気工事
5月30日(木)	ふれあい公園除草管理業務委託	朝日野地内	318万円	なし	223万円	70.1%	㈱三輝産業
5月30日(木)	いずみの公園除草管理業務委託	泉野地内	282万円	なし	198万円	70.2%	㈱三輝産業

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

社会を明るくする運動にご協力ください

7月1日(月)から31日(木)までの1か月間を強調月間として「第74回社会を明るくする運動」が、全国一斉に展開されます。

この運動は、家庭、学校、職場や地域社会が力をあわせ、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとするものです。

町でも保護司会や更生保護女性会を中心に、この運動を展開します。

問合せ 社会福祉係 82-6133

ぐんま技術革新チャレンジ補助金 申請者募集

中小企業の新技術や新製品開発を支援するため、町と県が連携し、研究開発費の一部を補助します。

- 応募資格 ○海上自衛隊 18歳以上23歳未満 ○航空自衛隊 18歳以上24歳未満
受付期限 9月5日(木)
一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 9月3日(火)
自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 年間を通じ受付を行っています。
問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 33-7305

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・パソコン用 二次元コード
携帯電話用 二次元コード
携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。

まちの動き

人口 13,559人(-13)
うち外国人 621人(+11)
男 6,820人(-12)
女 6,739人(-1)
世帯数 5,940戸(+7)
()内は前月比 令和6年6月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です

- 固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
問合せ 収税係 82-6129
納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、LINEPay、PayPayでも納められます

事故と犯罪の発生状況

Table with 3 columns: Category, Total Count, Previous Year Comparison. Includes items like 人身事故, 物件事故, etc.

町ホームページ
https://www.town.itakura.gunma.jp/

定額減税しきれないと見込まれるかたへの給付金(調整給付金)について

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われています。

その際、定額減税しきれないと見込まれるかたには、「調整給付金」が支給されます。該当するかたには、6月下旬に申請書類を発送しましたので、お早めに手続きをしてください。

手続方法につきましては、通知に同封した案内をご覧ください。なお、手続きの最終期限は令和6年10月31日(木)です。

また、定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。

国税庁(国税局、税務署を含む)や都道府県・市区町村から「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号など)をメールや電話でお聞きすることや、ATMを操作していただくような連絡をすることはありません。

不審な電話やSMS、被害の相談については、警察相談専用電話(#9110)にお電話いただくか、お近くの警察署(館林警察署75-0110)にお問い合わせください。

問合せ 住民税係 82-6127

支局あり
対象者 町内に主たる事業所を有する中小企業者
対象事業 中小企業者が自ら行う、ものづくりやサービスなどに係る革新的な新技術・新製品の開発や地域特色を活かした新製品開発
補助金額 補助対象経費の2分の1(小規模事業者は5分の4、補助限度額は1件あたり80万円)
申請期間 7月1日(月)~7月31日(木)(土・日、祝日除く)
提出書類 板倉町ぐんま技術革新チャレンジ補助金交付申請書(商工観光係で配布するほか、町ホームページからダウンロード)
申込み・問合せ 商工観光係 82-6139

支局あり
申込み・問合せ 前橋地方法務局太田支局 32-6100

館林地区消防組合 消防職員募集

募集人数 4人程度(消防士、救急救命士)
受験資格 館林地区消防組合管内(板倉町・館林市・明和町・千代田町・邑楽町)に住んでいるかたで、日本国籍を有するかた。ただし、管外に住んでいるかたでも応募はできますが、採用後は管内居住を条件とします。
○大学卒業(卒業見込みを含む)
平成10年4月2日~平成15年4月1日生まれ
○短大卒業(卒業見込みを含む)
平成12年4月2日~平成17年4月1日生まれ
○高校卒業(卒業見込みを含む)
平成14年4月2日~平成19年4月1日生まれ
○救急救命士国家資格を有するかた(受験資格を有するかたを含む)で、右記の各學歷に応じた年齢のかた
申込方法 受験申込用紙を消防本部総務課まで提出してください。

郵送の場合は、8月16日(金)までの消印有効
※受験申込用紙は、館林地区消防組合消防本部および各署所で配布するほか、ホームページからダウンロードができます。
申込期間 8月1日(木)~20日(火)(土・日、祝日除く)
試験日
第一次試験 9月22日(木)(筆記試験)、9月25日(日)(体力試験・論文試験)
第二次試験(第一次試験合格者が対象) 10月29日(火)予定(グループディスカッション・面接試験)
採用予定日 令和7年4月1日
申込み・問合せ 館林地区消防組合消防本部総務課庶務係 72-7229

自衛官募集



防衛省では、次の自衛官を募集しています。
募集種目
海上・航空自衛隊航空学生



関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県)
第33回ひまわりフェスティバル
期日 7月20日(土)・21日(日)
場所 野木第二中学校南側
野木町の夏の風物詩、ひまわりフェスティバルを開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。
問合せ 野木町産業振興課商工観光係 0280-5714240

栃木市(栃木県)
没後50年 山本有三宛書簡から見る交友
令和6年は、栃木市ゆかりの作家山本有三の没後50年にあたります。戯曲作家、小説家、教育家、政治家と多方面で活躍した有3の交友について、当館所蔵の山本有三宛書簡を中心に紹介します。
期間 9月29日(日)まで
開館時間 午前9時30分~午後5時
場所 栃木市立文学館
観覧料 一般330円(中学生以下無料)
問合せ 栃木市立文学館 0282-2515400

小山市(栃木県)
第21回おやま思川アユまつり
小山の夏の風物詩「アユまつり」を今年も開催!思川の特設会場で、アユのつかみどりや塩焼きができるほか、地域の消防団による放水車シャワーなど楽しいイベントもあります。
日時 8月3日(土) 午前9時~12時予定
場所 思川勸業橋
左岸(城山公園側)
対象 3歳~小学生以下の子どもがいる家族
申込 専用フォーム
問合せ 小山市まちづくり推進課 0285-2219357

加須市(埼玉県)
ホテイアオイが見頃です
道の駅に隣接する休耕田で、一面が薄紫色に染まる涼しげな風景をお楽しみいただけます。開花状況など、詳しくは加須市ホームページをご覧ください。
期間 9月中旬
場所 道の駅董謡のふる里おとね
問合せ 加須市大根総合支所農政建設課 0480-7211321

古河市(茨城県)
第19回古河花火大会
壮大なスケールの三尺玉や特大スターメインなどが、古河の真夏の夜空を彩ります。豪華絢爛な空中絵巻をお楽しみください。
日時 8月3日(日) 午後7時20分~8時30分
場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)
問合せ 古河花火大会実行委員会(商工観光課内) 0280-2215111

