年金相談会のご案内

太田年金事務所では、館林市役所を会場として、国民年金保険料の納付および免除などの相談会を開催しています。相談は事前予約が必要です。各開催日の１週間前から予約受付を開始しますので下記予約申込先までご連絡ください。太田年金事務所までお越しいただくことが難しいかたなどは、この機会をぜひご利用ください。

開催日　９月19日㈭、10月17日㈭、11月21日㈭、12月19日㈭、令和７年１月16日㈭、２月20日㈭、３月19日㈬
時間　午前10時00分～午後３時00分
予約申込　太田年金事務所お客様相談室
※定員になりしだい受付終了
☎４９－３７１６（音声案内①→②）

太田年金事務所では休日開庁を行い、国民年金保険料の納付相談などを承っております。平日は相談に行けないといったかたは、ぜひ休日開庁日をご利用ください。
期日　毎月第二土曜日
時間　午前９時30分～午後４時
場所　太田年金事務所

問合せ　太田年金事務所 ☎４９－３７１６

SMSやメールでのフィシング詐欺に注意！

【事例１】

宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLから、指示どおりに、IDやパスワードを入力した。しかし、その後１１万円を不正利用されていたことが分かった。（６０歳代）

【事例２】

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号を入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、１万２千円が使用されていた。（７０歳代）

【ひとこと助言】

フィッシング詐欺による個人情報の詐取が増加しており、記載されているURLにアクセスするのは危険であるため注意が必要。正規でないサイトやアプリには個人情報を入力しないようにし、もし入力してしまった場合はすぐに関連サービスのIDやパスワードを変更し、金融機関に連絡しましょう。また、IDやパスワードの使い回しを避けることで被害を防ぐことができます。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

休日当番医

期日	内科系		外科系	耳鼻科
８月４日㈰	後藤内科医院 ７２－０１３４	阿部医院 ６２－５４２８	新橋病院 ７５－３０１１	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
８月11日㈰	蜂谷病院 ６３－０８８８	長谷川クリニック ８０－３３１１	小曽根整形外科 ７２－７７０７	－
８月12日㈪	福田ペインクリニック ８４－１２３３	小西医院 ８６－２２６１	澤田皮膚外科 ７０－７７０３	－
８月18日㈰	ましも内科・胃腸科 ６２－２０２５	小児科おぎわらクリニック※ ６１－１１３３	慶友整形外科病院 ４９－９０００	川村耳鼻咽喉科医院 ７２－１３３７
８月25日㈰	寺内医院 ８８－１５１１	多々良診療所 ７２－３０６０	館林医院 ７４－２１１２	－
９月１日㈰	高橋クリニック ７５－７７７２	真中医院 ７２－１６３０	堀井乳腺外科クリニック ５５－２１００	板倉耳鼻咽喉科クリニック ８０－４３３３
９月８日㈰	三浦医院 ６２－２９１７	うえの医院 ７２－３３３０	館林市夜間急病診療所 ７３－２３１３	－

歯科

館林邑楽歯科保健医療センター
７３－８８１８
午前９時～正午

◆緊急　公立館林厚生病院（内科系・外科系）　☎７２－３１４０
◆コロナに関すること　館林保健福祉事務所 ☎７２－３２３０（平日午前８時30分～午後５時15分）
群馬県新型コロナウイルス感染症受診相談センター　☎０５７０－０７０－５６７（館林保健福祉事務所の受付時間外）
◆夜間　館林市夜間急病診療所（内科・小児科）午後７時～10時（日・祝、年末年始除く）
☎７３－２３１３（要受診前電話連絡）

●診療時間は、午前９時～午後５時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時）　●内科系の※は、小児科のみとなります。
●受診前に必ず医療機関に電話で確認してください。　●救急テレホンサービス　☎７３－５６９９：受診可能な病院を紹介しています。

Face フェイス

小学校で読み聞かせ23年間

本の記憶が心の糧になればうれしい

田嶋知恵子さん

たじま　ちえこ
飯野在住

長年飼っているカメの名前は大好きな漫画からとってルフィ。
９月・11月・令和７年１月に南部公民館主催の親子教室を担当する予定です。

レポーター
広報編集委員
柏崎祐子（かしわざきゆうこ）

本と音楽に夢中になった子ども時代

子どもの頃から読書や音楽、外遊びが好きだったという田嶋さん。お母様から「人に伝えられるように読んでごらん」とアドバイスされ、より深く本に向きあうようになりました。またお父様からは朗読の間（ま）を教わり、自信が生まれ人前で読むことも好きになったそうです。

読み聞かせ歴23年

普段は自宅で音楽教室を主宰し、ピアノやリトミックなどを通してたくさんの子どもたちに接してきました。子どもの入学をきっかけに南小学校での読み聞かせに参加し、卒業後も音楽教室の生徒さんのリクエストで継続。今ではなんと23年目になるそうです。

リラックスできるひと時に

現在は、西小学校で活動するモーニングママに参加し、月に１回読み聞かせを行ったり、年に１回大型の紙芝居を上演しています。優しい声と穏やかな表情で読み進められる本は田嶋さんが大好きな本ばかり。「授業が始まる前のほんの短い時間、子どもたちがリラックスできるひと時になればうれしい」「本が心のどこかに残ってくれれば十分で、いつの日か自分で想像したり、何かを乗り越える心の糧になってくれたら」という思いを持ち続けています。

好きを大切に、好きを続けて

読み聞かせの活動を長く続けている理由を尋ねると「本を読むことが好き、そして読むことでお役に立てたら」と。「子どもたちにも、自分の“好き”を大切に、見つけたらそれを握って離さないで欲しい」と笑顔で語ってくれた田嶋さん。最後には、今もこうして地域の子どもたちに関われることに感謝されていたのが印象的でした。